

● 赵文炳 刘顺安 申庆耀 编著 王润和 书写

钢笔书法  
中医辨证施治歌诀

天津科学技术出版社

241  
58

未出版社

赵文炳 刘顺安 申庆耀 编著 王润和 书写

# 钢笔书法中医辨证施治歌诀

天津科学技术出版社

25100/64

责任编辑：张洪善

钢笔书法中医辨证施治歌诀

赵文炳 刘顺安 申庆耀 编著

王润和 书写

\*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津市美术印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 787×1092毫米 1/32 印张 5

1990年2月第1版

1990年2月第1次印刷

印数：1—3 900

ISBN 7-5308-0733-1/R·211 定价：2.35元



## 序

辨证施治是理法方药运用于临床的全过程，是中医学最大的特色之一，熟练掌握辨证施治，是中医临床工作者的首要任务。

为了振兴中医事业，普及中医知识，服务四化建设，满足广大医药卫生人员学习中医的迫切要求，赵文炳、刘顺安、申庆斌三同志刻苦钻研，辛勤笔耕，编写了这本《中医辨证施治歌诀》。

该书以歌诀形式，简明扼要地记述了八个辨证、三十五个常见症的辨证施治，每首歌诀包括了该证的脉因证治和代表方剂，体裁新颖，言简意明，概括性强，韵角自然，通俗易懂，便于记诵，实为初学中医的启蒙读物，我们不妨把她看成是初

学中医的入门向导或参考资料。将付梨枣，  
欣作此序。

朱久安

一九八七年十二月

## 前 言

辨证施治，是中医在临床治疗中，辨证求因、审因论治的全过程。通过辨证，以达悟病因、握病机、定病位、明病性的目的，从而确立相应的治疗法则，遣方以用药，取得良好的治疗效果。《临证指南医案》云：“医道在乎识证、立法、用方，此为三大关键。一有草率，不堪司命。然三者之中，识证尤为紧要。”这便强调了辨证的重要性。只有辨证“准”，才能立法“当”，选方“专”，用药“精”，愈病“速”，可见辨证与施治，二者有着不可分割的内在联系，是个有机的整体，是中医的一大特色。掌握好辨证施治，是中医临床工作者的首要任务。

中医辨证施治，条缕错综，内容浩繁，初学者往往不易掌握和牢记，每逢临证难以辨认，心中茫然，束手无策。为了振兴

中医，方便学者，我们将多年来从事中医临床的心得体会，结合前人的经验，以辨证施治，理法方药为核心，上下贯通，融为一体，编写了一些辨证施治歌诀手稿，临床运用，深得其助，实感受益非浅，后经整理、补充、修改，拙陋成书，定名为《中医辨证施治歌诀》，计331首。本歌诀体裁新颖，词句简练，概括性强，韵角自然通俗易懂，便于记诵，实为初学中医的启蒙读物，凡从事中医的初、中级医务人员亦可参用。

该书将中医的八个辨证和三十五个常见症的辨证施治，逐条以歌诀形式记述，每首歌诀均简明扼要地记述了该证型的脉因证治和代表方剂，代表方剂的编号，按其在歌诀中出现的先后次序，在方剂右上角标明，重复出现的方剂，以第一次出现时编号为准，且按编号备有方剂索引，以

便查阅使用。俗话说：“学会歌，差不多”，凡学中医者，若能熟读此书，久之，可顺口入脑，牢记心中，临证运用，定会得心应手，左右逢源，在辩证治疗中能收事半功倍之效。

由于我们水平所限，书中难免有不妥之处，敬希同道明达指正。

编者

一九八七年十一月



# 目 录

一、八纲辨证-----1	(5)心火上炎-----5
(一)表证-----1	(6)痰火扰心-----6
(二)里证-----1	(7)心血瘀阻-----6
(三)寒证-----2	(8)心阳暴脱-----6
(四)热证-----2	(9)痰阻心窍-----6
(五)虚证-----2	(10)热闭心包-----7
(六)实证-----2	2. 小肠病证治-----7
(七)阳证-----3	(1)小肠气痛-----7
(八)阴证-----3	(2)小肠虚寒-----7
1. 阴虚证-----3	(3)小肠实热-----7
2. 阳虚证-----3	(4)小肠气结-----7
3. 亡阴证-----3	3. 心病兼证-----8
4. 亡阳证-----4	(1)心脾两虚-----8
二、脏腑辨证施治-----4	(2)心肾不交-----8
(一)心与小肠病证治-----4	(3)心肾阳虚-----8
1. 心病证治-----4	(4)心肺气虚-----8
(1)心气虚-----5	(二)肝与胆病证治-----9
(2)心阳虚-----5	1. 肝病证治-----9
(3)心血虚-----5	(1)肝血不足-----9
(4)心阴虚-----5	(2)肝气郁结-----9

(3)肝火上炎-----	9
(4)肝风内动-----	9
①肝阳化风-----	9
②热极生风-----	10
③血虚生风-----	10
(5)肝阳上亢-----	10
(6)寒滞肝脉-----	10
(7)肝阴不足-----	11
2.胆病证治-----	11
胆郁痰扰-----	11
3.肝病兼证-----	11
(1)肝胆湿热-----	11
(2)肝气犯胃-----	11
(肝胃不和)	
(3)肝胆不宁-----	12
(4)肝肾阴虚-----	12
(5)肝火犯肺-----	12
(6)肝脾不调-----	12
三)脾与胃病证治-----	13
1.脾病证治-----	13
(1)脾气虚弱-----	13
(2)脾气下陷-----	13
(中气下陷)	

(3)脾不统血-----	13
(4)寒湿困脾-----	13
2.胃病证治-----	14
(1)胃寒-----	14
(2)胃火炽盛-----	14
(3)食滞胃脘-----	14
(4)胃阴不足-----	14
3.脾病兼证-----	14
(1)脾胃虚寒-----	14
(2)脾胃湿热-----	15
(3)脾胃气虚-----	15
(4)脾胃阳虚-----	15
(5)脾肝两虚-----	15
(6)脾胃失调-----	16
(四)肺与大肠病证治-----	16
1.肺病证治-----	16
(1)肺气虚-----	16
(2)肺阴虚-----	16
(3)风寒束肺-----	16
(4)痰热壅肺-----	17
(5)痰浊阻肺-----	17

(6)燥邪犯肺-----	17	三.气血津液病辨证施治-----	21
2.大肠病证治-----	17	(一)气病证治-----	21
(1)大肠湿热-----	17	1.气虚证-----	21
(2)大肠津亏-----	18	2.气陷证-----	21
(3)肠虚滑脱-----	18	3.气滞证-----	22
3.肺病兼证-----	18	4.气逆证-----	22
(1)肺肾阴虚-----	18	(二)血病证治-----	22
(2)肺肾气虚-----	18	1.血虚证-----	22
(五)肾与膀胱病证治-----	19	2.血瘀证-----	22
1.肾病证治-----	19	3.血热证-----	23
(1)肾阳虚-----	19	(三)气血同病证治-----	23
(2)肾阴虚-----	19	1.气滞血瘀证-----	23
(3)肾气不固-----	19	2.气血两虚证-----	23
(4)肾精不足-----	19	3.气虚失血证-----	23
(5)肾虚水泛-----	20	4.气随血脱证-----	24
(6)肾不纳气-----	20	(四)津液病证治-----	24
2.膀胱病证治-----	20	1.津液不足证-----	24
(1)膀胱湿热-----	20	2.水液停癖-----	24
(2)膀胱虚寒-----	20	(1)痰证-----	24
3.肾病兼证-----	20	①风痰证治-----	24
肾水凌心-----	20	②热痰证治-----	24

③燥痰证治	25	(五)少阴病	29
④寒痰证治	25	1. 少阴寒化证	29
⑤湿痰证治	25	2. 少阴热化证	30
(2)饮证	25	(六)厥阴病	30
①痰饮证治	25	1. 蛔厥证	30
②悬饮证治	26	2. 寒湿干呕头痛	30
③溢饮证治	26	五. 卫气营血辨证施治	30
④支饮证治	26	(一)卫分证治	32
四. 六经辨证施治	26	(二)气分证治	32
(一)太阳病	27	1. 热壅于肺	32
1. 太阳经证	27	2. 热郁胸膈	32
(1)太阳伤寒	27	3. 热炽阳明	32
(2)太阳中风	28	4. 热结肠道	33
2. 太阳腑证	28	5. 湿热蕴结三焦	33
(1)蓄水证	28	(三)营分证治	33
(2)蓄血证	28	1. 热伤营阴	33
(二)阳明病	28	2. 热入心包	33
1. 阳明经证	28	(四)血分证治	34
2. 阳明腑证	29	1. 血热妄行	34
(三)少阳病	29	2. 气血两燔	34
(四)太阴病	29	3. 热动肝风	34

4. 伤阴动风-----	34	(九) 不寐-----	49
六. 三焦辨证施治-----	35	(十) 抽搐(痉病)-----	50
(一) 上焦湿热证治-----	35	(十一) 昏迷-----	52
(二) 中焦湿热证治-----	36	(十二) 厥逆-----	54
(三) 下焦湿热证治-----	36	(十三) 胸胁痛-----	55
七. 病因辨证-----	36	(十四) 胃脘痛-----	58
(一) 风-----	37	(十五) 腹痛-----	59
(二) 寒-----	37	(十六) 腰痛-----	63
(三) 暑-----	38	(十七) 呃逆-----	64
(四) 湿-----	38	(十八) 呕吐-----	65
(五) 燥-----	39	(十九) 泄泻-----	67
(六) 火-----	39	(二十) 便秘-----	69
八. 常见症状辨证施治-----	39	(二十一) 黄疸-----	70
(一) 发热-----	39	(二十二) 淋证-----	71
(二) 头痛-----	41	(二十三) 咳血-----	72
(三) 眩晕-----	44	(二十四) 呕血-----	73
(四) 耳鸣、耳聋-----	45	(二十五) 衄血-----	74
(五) 失音-----	46	(二十六) 便血-----	76
(六) 咳嗽-----	46	(二十七) 尿血-----	76
(七) 哮喘-----	47	(二十八) 水肿-----	77
(八) 心悸-----	49	(二十九) 消渴-----	78

(三十)癃闭(小便不利)-----79

(三十一)腹股-----80

(三十二)痿证-----81

(三十三)痹证-----82

(三十四)郁证-----83

(三十五)遗精-----85

方剂索引-----86

## 一 八纲辨证

八纲辨证是辨证的基本方法之一，它是运用阴阳、表里、寒热、虚实八类证候，对病证进行综合分析、归纳，为施治提供依据。由于它是从各种辨证方法中概括出来的，因此它是各种辨证的总纲。用表里辨别病位之深浅，用寒热辨别病证之性质，用虚实辨别邪正之盛衰，用阴阳来作为统摄其他六纲之总纲。表、热、实属阳，里、寒、虚属阴。八纲的四对矛盾是互相联系不可分割的，同时又互相转化。

### (一) 表 证

表证乃由六淫犯，病急程短部位浅，  
头痛鼻塞恶寒热，舌苔薄白浮脉见；  
治宜发汗解表法，寒热虚实再分辨。

### (二) 里 证

里证发热不恶寒，病入脏腑久缠绵，

脉沉苔黄或厚腻， 溲赤便澹或便干；  
虚实寒热务详审， 攻补温清临证选。

(三) 寒 证

寒证恶寒面色苍， 口淡不渴尿清长，  
肢冷踈卧脉迟深， 舌淡苔白便清澹；  
治宜温中散寒法， 理中汤<sup>①</sup>选力能攘。

(四) 热 证

热证发热面赤红， 渴喜冷饮躁不宁，  
便干溲赤苔黄干， 舌红脉数治当清；  
脏腑表里分虚实， 审证投药方收功。

(五) 虚 证

虚证面苍倦懒言， 神疲力乏自盗汗，  
心悸失眠精尿遗， 脉弱苔少舌质淡；  
治分五脏查气血， 扶正益损补当先。

(六) 实 证

实证烦躁声高亢， 疼痛拒按腹满胀，  
便结尿涩里急迫， 舌苔厚腻脉实象；  
治宜攻伐切忌补， 选方表里再详审。



### (七) 阳 证

表实热证皆属阳， 气病腑病是本乡，  
察色按脉别机理， 热邪炽盛气偏亢；  
兴奋亢进躁动态， 临证用药勿失纲。

### (八) 阴 证

里虚寒证皆属阴， 血病脏病从其类，  
色脉互参别机理， 阳气虚衰寒困围，  
抑郁衰退沉静态， 临证投药再敲推。

#### 1 阴虚证

午后潮热盗汗烦， 颧赤口燥并咽干，  
手足心热尿短黄， 舌红少津夜不眠，  
大便干结脉细数， 滋阴清热法当选。

#### 2 阳虚证

形寒肢冷尿清长； 神疲力乏大便溏，  
阳萎早泄和滑精， 面舌色淡虚寒象，  
自汗不渴脉细弱， 温补阳气功效彰。

#### 3 亡阴证

亡阴汗粘呼吸短， 肢温畏热躁不安，