

老齡工作手冊



四川民族出版社
蔡立敏 主編



老龄工作手册

主 编 蔡立敏（西南财经大学人口研究所）

顾 问 郝梦光（四川省老龄问题委员会）

编写人员 （吴孝感 张俊良 田荣桂
何慕陶 蔡立敏 郝梦光）等

四川民族出版社

• 1988 •

责任编辑：严毓祖

封面设计：李文金

技术设计：李明德

老 龄 工 作 手 册

蔡立敏 主 编

四川民族出版社出版 (成都盐道街三号)

四川省新华书店发行 都江堰市印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张：8 插页3 字数230千

1988年12月第一版

1988年12月第一次印刷

印 数：1—8440册

定价：2.00元

书号：ISBN7-5409-0194-2/C·8

祝賀老齡工作手

冊出版

迎接人口老化，
採取積極對策。

王首道
一九八六年
五月八日



内 容 提 要

本书内容涉及到老龄问题的各个领域，共分为九个部分：人口与人口老龄化；老年经济；老年社会；老年心理卫生；现代老年医学；老年事业；老龄问题调查、统计。

本书紧紧围绕着“老有所养、老有所医、老有所乐、老有所为、老有所学”，联系我国实际，借鉴国外经验，从人口学、经济学、社会学、心理学、现代医学、统计学等方面，介绍有关老龄方面的基础知识。这些都是老龄工作者和社会各阶层共同关心的老龄问题。本书通俗易懂、简明扼要，具有科学性、实践性和社会性，是向全社会普及老龄知识的有益读物。

前 言

我国人口老龄化的趋势日益明显，预计到本世纪末，我国将进入人口老化国家的行列。到21世纪50年代，我国人口老化程度将达到一个更高的水平。由于科学技术的飞跃发展，医疗卫生事业的进步，使人口出生率和死亡率大幅度下降，人类平均寿命在延长，人口日趋老龄化。这表明人口老龄化是人类社会进步的重要标志。但是，人口老龄化又为社会、经济、政治、人口规划带来一系列问题和影响，将引起国家和社会广泛的关注。我国老年人口多，人口老龄化突发性强，这势必加剧解决老龄问题的艰巨性。因此，从现在开始，尽早从理论上、思想上、组织上、物质上作好充分准备，迎接人口老龄化的严峻挑战。

近年来，党和政府十分关心老年事业的发展。在祖国大陆，除西藏自治区外，从省、市、自治区到基层组织都有老龄机构和大量老龄工作干部，他们热切希望有一本关于老龄知识和实务的工具书，提高他们的理论水平和业务水平。在社会各阶层，越来越多的人关心我国的老龄问题。《老龄工作手册》将向全社会普及老龄知识，让全社会都来关心老龄问题，发挥老年人应有的社会作用。

本书由于编写时间短促，水平有限，难免有缺点甚至错误，敬希读者批评指正。

编 者

1988年7月

目 录

一 人口与老年人口基础知识

人口	(3)
人口的自然属性	(3)
人口的社会属性	(4)
人口数量	(4)
人口质量	(5)
人口质量指标体系	(5)
人口数量和人口质量的关系	(7)
人口在社会发展中的作用	(7)
人是生产者和消费者	(8)
两种生产	(8)
人口结构(人口构成)	(9)
人口金字塔	(10)
人口变动	(11)
人口再生产类型	(11)
原始人口再生产类型	(12)
传统人口再生产类型	(12)
现代人口再生产类型	(13)
人口再生产类型的转变	(13)
人口问题	(14)

人口发展战略·····	(14)
人口目标·····	(15)
人口规律·····	(15)
人口政策·····	(15)
狭义人口政策·····	(16)
广义人口政策·····	(17)
人口迁移·····	(17)
人口分布·····	(18)
人口与自然环境·····	(18)
人口与生态平衡·····	(19)
人口容量(人口承载量)·····	(20)
人口再生产惯性·····	(20)
世界人口发展的两种趋势·····	(21)
老年人口·····	(21)
人口老龄化(人口老化)·····	(22)
老龄问题·····	(22)
人口老龄化的社会进步意义·····	(23)
人口老龄化对社会经济发展的影响·····	(24)
老龄问题发展战略·····	(25)
计划生育与人口老龄化·····	(25)
人口老龄化的有限性·····	(26)
世界老龄化的现状和趋势·····	(26)
“灰色浪潮”·····	(28)
我国老龄化的现状和趋势·····	(29)
我国人口老化的三个阶段·····	(30)
人口老龄化与我国社会主义现代化·····	(30)

“人口零增长理论”	(31)
人口零增长与人口老龄化	(31)
现代静止人口指标体系	(32)
老年学及其研究对象	(32)
老年学体系	(33)

二 老年经济

经 济	(37)
经济机制	(37)
经济规律	(38)
国民经济	(38)
国民经济指标体系	(39)
经济杠杆	(40)
经济政策	(40)
经济体制与经济体制改革	(41)
人口对经济的影响	(42)
经济对人口的影响	(42)
老年经济问题	(43)
人口投资	(43)
宏观狭义人口投资	(44)
宏观广义人口投资	(44)
智力投资	(45)
家庭人口投资	(45)
人口资源	(46)
劳动力资源	(47)
老年资源	(47)

就 业	(48)
老年再就业	(48)
老年再就业的形式	(49)
退休金收入与劳动参与率	(50)
老有所养	(50)
社会保障	(51)
社会保障与经济发展	(51)
福 利	(52)
退休金	(52)
保 险	(53)
社会保险	(53)
养老保险	(54)
个人养老金保险	(54)
老年妇女养老保险	(55)
农民养老保险	(56)
农村计划生育养老保险	(56)
固定职工退休基金社会统筹	(57)
老年福利	(58)
人均国民生产总值	(58)
人均国民收入	(59)
产业结构	(60)
人口老龄化与产业结构的调整	(60)
消 费	(61)
消费基金	(61)
老年消费	(62)
消费结构	(63)

老年消费结构·····	(63)
通货膨胀与老年人的生活·····	(64)
物价指数·····	(64)
生活费指数·····	(65)
实现我国小康生活水平的社会经济条件·····	(66)
老年市场的开发·····	(67)
城市化·····	(67)
城市化与人口老龄化·····	(68)
老龄问题与经济体制改革·····	(69)
老年经济学·····	(69)

三 老年社会

社 会·····	(73)
社会群体·····	(73)
老年与社会的关系·····	(74)
老年人的社会功能·····	(75)
老年人与社会角色冲突·····	(75)
老年生活的调适·····	(76)
老年人的越轨行为·····	(77)
老年人与文化传统·····	(78)
老年人与社会稳定·····	(79)
老年人的价值观·····	(79)
家庭及家庭关系·····	(80)
家庭结构·····	(81)
老年与家庭·····	(82)
代 沟·····	(8)

空巢	(83)
需 要	(84)
老年人的需要层次	(84)
老年社会问题	(85)
老有所养问题	(86)
养儿防老	(88)
老年人的再婚问题	(88)
老年人自杀的社会原因	(90)
老年人与宗教	(91)
老年与闲暇	(92)
老年与歧视	(93)
老年妇女问题	(94)
老龄化与人道主义	(95)
老年人的合法权益	(95)
我国《宪法》中老年人的合法权益	(96)
我国《婚姻法》中老年人的合法权益	(97)
我国《刑法》中老年人权益的规定	(98)
我国《民事诉讼法》(试行)中老年人的合法 权益	(98)
我国《继承法》中老年人的合法权益	(99)
最高人民法院关于贯彻执行民事政策法律的 意见	(100)
起诉状的格式和内容	(101)
答辩状的格式和内容	(102)
脱离理论	(104)
年龄等级系统	(105)

活动理论.....	(106)
伯吉斯与“非角色之角色”.....	(106)
罗斯与“集体行为需要”.....	(107)
老年社会学.....	(108)

四 老年心理卫生

健 康.....	(111)
疾 病.....	(111)
病 感.....	(111)
不 适.....	(112)
残 疾.....	(112)
疾病行为.....	(112)
求医行为.....	(113)
康 复.....	(114)
心理学.....	(115)
心理障碍.....	(116)
应 激.....	(116)
生活事件.....	(116)
临 终.....	(117)
优死学(安乐死).....	(117)
社会支持系统.....	(118)
老年的感觉和知觉.....	(119)
老年人的记忆与遗忘.....	(120)
老年人的智力与学习.....	(121)
老年人的情感.....	(123)
老年人的人格.....	(124)

老年人的人际关系·····	(125)
老年人的生活事件·····	(126)
老年人再婚的心理调适·····	(127)
老年人的生活方式·····	(128)
意识障碍·····	(129)
幻 觉·····	(129)
错 觉·····	(129)
妄 觉·····	(130)
谵 妄·····	(130)
失 眠·····	(131)
自 杀·····	(131)
社会性适应不良综合症·····	(132)
社会性剥夺综合症·····	(132)
溺爱综合症·····	(133)
空巢综合症·····	(133)
套间综合症·····	(133)
离退休综合症·····	(134)
神经官能症·····	(134)
焦虑症·····	(135)
抑郁症·····	(136)
精神病·····	(136)
病态人格·····	(137)
心身疾病·····	(137)
医源性疾病·····	(137)
精神卫生·····	(138)
老年人的心理卫生·····	(138)

心理治疗·····	(140)
心理咨询·····	(141)

五 现代老年医学

现代老年医学·····	(145)
衰老及其特征·····	(145)
衰老的年龄差异·····	(146)
生理年龄·····	(146)
心理年龄·····	(147)
智力年龄·····	(148)
衰老机理学说·····	(148)
老年人身体生理特点 (一)·····	(149)
老年人身体生理特点 (二)·····	(151)
老年人身体生理特点 (三)·····	(153)
老年人体育锻炼与健康·····	(155)
老年人锻炼身体注意事项·····	(156)
老年人锻炼身体的内容·····	(157)
老年人疾病的特点·····	(157)
老年人肿瘤的警告信号·····	(158)
老年人中风的危险信号·····	(159)
老年人心肌梗塞的危险信号·····	(159)
老年人用药特点·····	(160)
老年人营养的特点·····	(161)
老年人常见急性感染病的防治·····	(164)
老年妇科疾病防治·····	(165)
老年人护理的特点·····	(167)

在家庭中对老年人的护理应注意的事项.....	(168)
老年人的烟、酒、茶.....	(169)

六 老年事业

我国老年事业的状况.....	(175)
终身教育.....	(177)
老年教育.....	(177)
老年教育的目的.....	(178)
老年教育的意义.....	(178)
老年教育的内容.....	(179)
老年教育的社会功能.....	(179)
老年教育的形式.....	(180)
老年大学的组织管理.....	(181)
外国老年教育.....	(182)
法国的老年慈善机构.....	(183)
美国的地区老年服务.....	(185)
日本的老年福利事业.....	(185)
印度的退休福利事业.....	(186)
荷兰对老年人的社会福利设施.....	(187)
爱尔兰的人道主义政策.....	(188)
挪威的老年事业.....	(188)
老年居住场所的类型.....	(189)
老年公寓.....	(190)
托老机构.....	(191)
敬老院.....	(191)
康复院.....	(192)

社区服务·····	(193)
老年人活动场所·····	(193)
老年群众组织·····	(194)
老年群众组织的社会功能·····	(195)
老年群众组织的管理·····	(196)
我国老年医疗保健事业·····	(196)
美国对老年人的健康照顾·····	(198)
美国老年人的健康状况·····	(199)
英国的老人医疗服务系列·····	(200)
日本的老人保健法·····	(201)
日本的老年医疗保健制度·····	(202)
朝鲜老年保健事业·····	(203)
冰岛的老年保健事业·····	(204)

七 老龄问题调查和统计

调查研究·····	(209)
调查研究的真实、准确性原则·····	(209)
调查研究的方法体系·····	(210)
问卷法·····	(211)
封闭式问卷·开放式问卷·····	(212)
确定抽样数目的常用公式·····	(213)
调查提纲·····	(214)
调查报告·····	(216)
调查报告的结构·····	(216)
老年人状况调查·····	(217)
老年生活方式调查·····	(218)