

當代名醫臨證精華

史宇广 单书健 主编

皮肤病专辑

虽无明征亦祛湿

幸有良方用全虫

出版社

当代名医临证精华

皮肤病专辑

主 编	史宇广	单书健	
副主编	吕 志	段成功	
编 委	郝亚臣	王广尧	刘玉英
	郭广义	刘长江	费全培
审 订	傅景华		

中医古籍出版社

(京)新登字 027 号

责任编辑 徐岩春

封面设计 尹怀远

封面题字 单书健

当代名医临证精华

皮肤病专辑

史宇广 单书健主编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店北京发行所发行

北京新华印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 6.625 印张 124 千字

1992 年 10 月第 1 版 1992 年 10 月第 1 次印刷

印数: 00001—21000

ISBN 7-80013-384-2/R·381

定价: 4.30 元

当代名医临证精华

崔月犁

为宇度编《当代名医临证精华》

系列书题

醫貴精誠

钱信忠

一九八七年十月

千里之行
始於足下

陳敏車

一九八五年十月

序

中医学学术之精华，以文献形成存在于历代医籍者有之，以理论与临床经验掌握于老中医之手者有之，散在于民间者亦有之。名老中医或禀家学，或承师传，无论理论研究亦或临床实践，各有独到之处，尤可宝贵的是这些理论与经验已经过数十年乃至数百年之实践验证，不断补充发展，日臻完善，弥觉可珍。

中医疗效是中医学学术赖以生存和发展的基础，提高临床疗效已成为中医学学术发展的关键之一。总结名老中医学学术经验，是提高临床疗效，促进中医学学术发展最基础之工作。史宇广、单书健同志主编的《当代名医临证精华》丛书，别开生面，每书对一种常见病，广撷精华，汇全国医林名宿治疗某病之独特经验于一帙。或以演论形式论述名老中医自成规律之独到经验，或以医话形式叙述名老中医对某方、某法及某药之运用体会。娓娓而谈，详尽透彻。

书中着眼于名老中医经验之细微处，故能取巧求精，而非面面俱到，或重复泛论。同时，由于本丛书以常见病分集论述，使丰富多彩的名家治验，纲明目细，便于查阅，故可使读者得其要领，易于师法。览一篇可尽得当代名医于某病之各独到诊疗经验，其实用价值，不言而喻。尤其需要指出的是，这套丛书还从不同角度反映了名老中医各

具特色的理论见解和治疗规律，为中医理论体系的发展，
提供了重要素材。因此是一部具有理论价值、实用价值和
文献价值的中医专著。

有鉴于此，故为之序。

胡 照 明

一九八八年二月廿九日

目 录

朱仁康

重内因病表治里 详外治殊途同功1

郭仲柯

探本求源诊病 内外兼治用方6

张锡君

辨治皮肤诸证 巧用乌蛇蝉衣16

沈楚翘

审病因细辨证 法前贤需发挥23

郭长贵

辨治皮肤病 活用仲景方32

孙泽民

风燥瘀虫湿是因 散润化搜除为法36

郭仲柯

急性皮病多湿热 主用草薢渗湿汤41

徐宜厚

六淫邪客诸花可解 火热内郁轻宣而泄47

朱仁康

白疔辨内伤外感 大法看血热血虚52

俞锡纯

银屑病治分三法 查皮疹须明四因55

胡建华

详察病机审四证 解毒活血守大法58

石春荣

溯源白疔因毒瘀 剔邪顽疾赖蛇虫63

周鸣岐

银屑病 治分血热血燥

顽重症 法用祛瘀祛毒67

金起凤

明察病机治银屑 活用消银解毒汤73

朱进忠

银屑寒闭热内郁 孰多孰寡首辨析78

王药雨

菝葜土乌梅汤治愈脓疱性牛皮癣81

金梦贤

驱虫疗癣汤治疗牛皮癣84

赵炳南

荨麻疹治分四证 寒热虚首重邪风86

朱仁康

六证明细目 两类别缓急	90
顾丕荣	
隐疹治风别新久 祛消熄御用四法	96
周凤梧	
荨麻疹 夹斑毒 热壅阳明	
清邪热 透斑疹 重用石膏	100
周鸣岐	
内风外风均伤正 治表治里皆治风	104
林鹤和	
隐疹难求一方治 惟记辨证以应机	106
李寿山	
顽疾痞瘤症 养阴搜风汤	110
赵炳南	
辨湿疹 要在湿热互结	
治顽症 主用全虫验方	113
张志礼	
急慢湿疹 治分三证	
湿热血燥 脾虚湿停	121
周慕新	
辨幼儿湿疹 重在内虚	
祛风湿热毒 法莫拘泥	126

马莲湘

婴儿湿疹热毒伏 内外合治干湿分130

高体三

顽固湿疹寒湿病 温补脾肾透邪方133

邹铭西

内治,辨证辨病

外治,明缓明急135

王静安

验方黄连消风散治疗小儿顽固性湿疹140

朱进忠

久病湿疹,扶土以调升降

血中燥热,养血而慎辛温143

赵炳南

皮痹疽因气血凝 健脾软坚经络通146

周鸣岐

感风毒,变生天疱疮

祛外邪,切忌津耗伤149

朱仁康

论治硬皮顽症 主用独活寄生152

张锡君

疗肌痹,通经络,在肾治肾	
治皮痹,调气血,在脾治脾158
丁 济 南	
从痹论治硬皮病 乌头桂枝方建功164
徐 宜 厚	
温阳通痹治疗硬皮病167
姜 树 荆	
标实本虚硬皮病 两期四证治法明170
赵 炳 南	
虽无明征亦祛湿 幸有良方用全虫175
朱 仁 康	
病分两类治顽癣 证列三型治内外181
周 鸣 岐	
虚实错综,病及肺脾肾	
通补并行,方用鱼鳞汤190

朱仁康

重内因病表治里 详外治殊途同功

朱仁康(1908~)研究员,江苏无锡人。从事中医事业50余年,于疮疡皮肤外科有较高的造诣。治学衷中参西,多有创新。曾任中国中医研究院研究员。著有《中西医学汇综》、《实用外科中药治疗学》、《朱仁康临床经验集》等。

湿疹为皮肤科最常见的一种病,大致可分为局限和泛发两大类。湿疹证分两类四型,治分内外,重在内因,病因心火、脾湿为主,治分内外,重在内治。如泛发于全身、浸淫遍体的叫浸淫疮;身起红粟,搔痒出血的叫血风疮。局限一处,发于耳边的叫旋耳疮;发于掌指间的叫痂疮;发于腿足的叫湿毒疮;发于阴囊初起名胞漏疮,日久称肾囊风。婴儿湿疹有干敛、湿敛之分。但不论所发部位在何处,总以辨证论治为准。

湿疹虽属皮肤表病,但本源于内因。中医着重于内治,其次辅以外治。内因以心火、脾湿为主,可因心绪烦扰,心火内生,导致血热;又由于饮食不慎,脾失健运,湿从内生。

湿与热合，外走肌肤而病生焉。

治分四证

一、湿热

此系血热脾湿，浸淫肌肤而成，多见于急性湿疹，脂溢性湿疹以及慢性湿疹急性发作期。见有以下症状：发病速，皮肤灼热红肿，或现大片红斑、丘疹、水疱、渗水多，甚至黄水淋漓，粘而有腥味，结痂后如松脂。可因搔痒太甚而皮肤剥脱一层。大便偏干，小便黄或赤，舌质红、苔黄或黄腻，脉滑带数。此种类型最多见，治则以利湿清热为主，用龙胆泻肝汤加减。出现脓疱加银花、连翘；大便偏干加大青叶。

二、血热

由于内蕴湿热，外受于风，热重于湿而成，相当于丘疹性湿疹。证见身起红粟（以红丘疹为主），搔破出血，渗水不多，剧烈瘙痒可见搔痕累累，尤以夜间为甚。舌质红、苔薄白或薄黄，脉弦带数。此种类型，是热重于湿，以血热为主，治则以凉血消风为主，除湿清热为辅，用皮癣汤加减：

生地 丹皮 赤芍 黄芩 苦参 地肤子 白鲜皮
丹参 生甘草

三、脾湿

由于脾失健运，湿从内生，浸淫成疮。多见于亚急性湿疹或泛发性湿疹，证见：皮肤黯淡不红，成片水窠（隐在皮肤内的水疱），搔痒才见渗水，后期干燥脱屑。面色无华，饮

食不香，纳差，大便溏薄，小便不黄，或有腹胀等脾胃症状。舌质淡、苔薄白或白腻，脉缓滑等。此型表现脾虚湿胜，热象不显，治以健脾理湿为主，以除湿胃苓汤加减：

苍术 陈皮 茯苓 泽泻 六一散 白鲜皮

胃呆纳差加藿香、佩兰芳香化湿；腹胀加川朴、大腹皮。

四、阴伤

病延日久，长期渗水过多，致伤阴耗血，血燥生风，亦可因长期服用苦寒燥湿，或淡渗利湿之品，造成伤阴耗血。多见于亚急性、泛发性湿疹。证见：皮肤浸润，干燥脱屑，瘙痒剧烈。主要的辨证指标是舌红苔剥（伤阴），或舌淡苔光（耗血）。见到此证时，用滋阴除湿法治疗。药用：

生地 元参 当归 丹参 茯苓 泽泻 白鲜皮 蛇床子

本方生地、当归、元参、丹参滋阴养血而不助湿，茯苓、泽泻除湿而不伤阴，用于反复不愈的湿疹及慢性阴囊湿疹（肾囊风）疗效较好。对此证型，切忌重用燥湿或利湿之品，以免重伤其阴，病情越来越坏。

外 治 法

1. 溻渍法（相当于湿敷）：适用于急性渗水多者，用黄柏或马齿苋或生地榆，选用一种。每用 30 克煎水取汁，置于盆中，待凉，用纱布 6~7 层或小厚毛巾浸汁，稍拧，然后

湿敷于皮损上，每5分钟重复一次，每次共20~30分钟，每日约3~5次。可达到收敛、清热、解毒作用。

2. 药膏：急性、亚急性期，渗水不多，选用缓和性的药膏，不宜敷刺激性强的药膏。可用湿疹膏：

青黛 60克 黄柏末 60克 氧化锌 620克 煅石膏末 620克 麻油 620克 凡士林 930克

湿毒膏：

青黛 150克 黄柏末 310克 煅石膏 310克 炉甘石末 180克 五倍子末 90克

皮湿一膏：

地榆末 620克 煅石膏 620克 枯矾 30克

慢性期，皮损肥厚浸润，可采用刺激性强的药膏，如皮湿二膏：

密陀僧末 930克 地榆末 460克 凡士林 2800克

薄肤膏：

密陀僧末 620克 白及末 180克 轻粉 125克 枯矾 30克 凡士林 1870克

利肤膏：

雄黄 枯矾 松香各 125克

皲裂性湿疹可用狼毒膏：

狼毒 槟榔 川椒 蛇床子 大枫子仁 硫黄 五倍子各 90克 朴硝 90克 黄蜡 250克 猪胆汁 10个 麻油 1300毫升

3. 粉剂：用于隐性或亚急性期，一般用药粉加植物油