

赤脚医生自学读物

实用中医学

SHIYONG ZHONGYIXUE

成都中医学院

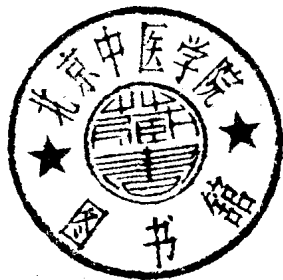
四川人民出版社

样 本 库

赤脚医生自学读物

实 用 中 医 学

成都中医学院《实用中医学》编写组



1008842

四川人民出版社

一九七七年·成都

本书是根据《赤脚医生手册》中有关中医学部分的内容，结合当前赤脚医生实际，编写而成的。全书共分四章，第一章为中医基础理论，第二章为中医诊断学，第三章为中医内科学，第四章为中医外科学。本书力求做到理论联系实际，文字通俗易懂，便于赤脚医生自学。本书可作为赤脚医生、乡村医生、基层医务人员及自学中医的参考书。

本书在编写过程中，参考了《赤脚医生手册》、《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中医内科学》、《中医外科学》等有关书籍。在编写过程中，得到了许多同志的帮助，在此表示衷心的感谢。

赤脚医生自学读物
实用中医学
成都中医学院《实用中医学》编写组
四川人民出版社出版
(成都盐道街三号)
四川省新华书店发行
四川新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 17.75 字数 390 千
1977年12月第一版 1978年6月第一次印刷
书号：14118·19 定价：1.45 元

前 言

为了促进农村合作医疗的巩固与发展，适应我省广大赤脚医生学习和提高业务水平的需要，我们应四川人民出版社所约，在学院党委的领导下，编写了这本《实用中医学》。

本书根据毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导和中西医结合的方针，以介绍中医理、法、方、药，辨证施治为主，适当联系西方医学，始终贯彻“预防为主”防治结合的方针。全书共分四篇：首篇，预防疾病；第二篇，中医基础知识；第三篇，针灸与其它疗法；第四篇，常见疾病的防治。本书内容着重系统地阐述中医的传统理论和实践，并力求充分反映近年来广大医务人员在防病治病中，运用中医中药的新认识、新实践、新经验；取材强调理论联系实际，切合农村实用，有利于巩固和发展合作医疗；文字力求通俗易懂，由浅入深，从普及到提高，便于赤脚医生、基层医务人员等学习。

为了编写好这本书，使它更符合当前我省农村实际需要，我们采取了走群众路线的方法，组成有领导、本院教师和基层医务人员、赤脚医生参加的三结合编写班子，并将编写成的书稿带到农村、工厂、部队、学校中去广泛征求意见，在此过程中，我们受到很大的教育、鼓舞和帮助，使本书的内容得到进一步的充实和提高。但由于我们学习马列主义、毛泽东思想很不够，业务水平

也有限，书中可能存在一些缺点和错误，欢迎广大读者批评指正。

在本书的编写过程中，江津地区卫生学校、什邡县三河公社医院、五通桥中医院、温江县中医院、南部县人民医院、乐山县健丰公社、温江地区防疫站等单位，派出了医务人员协助编写工作，特此表示衷心感谢！

成都中医学院《实用中医学》编写组

一九七七年五月

目 录

| | |
|----------------------|--------|
| 第一篇 预防疾病 | (1) |
| 第一章 概 论 | (1) |
| 第二章 中草药除害 | (5) |
| 第一节 灭 蚊 | (5) |
| 第二节 灭 蝇 | (7) |
| 第三节 灭 虱 | (8) |
| 第四节 灭 蚤 | (10) |
| 第五节 灭臭虫 | (10) |
| 第六节 灭 鼠 | (11) |
| 第七节 灭蟑螂 | (12) |
| 第八节 灭钉螺 | (12) |
| 第三章 中草药预防急性传染病 | (14) |
| 第一节 流行性感冒 | (14) |
| 第二节 麻 疹 | (16) |
| 第三节 流行性腮腺炎 | (17) |
| 第四节 传染性肝炎 | (18) |
| 第五节 流行性乙型脑炎 | (19) |
| 第六节 流行性脑脊髓膜炎 | (20) |
| 第七节 百日咳 | (21) |
| 第八节 猩红热 | (22) |

| | | |
|------|-----------------|--------|
| 第九节 | 白喉 | (23) |
| 第十节 | 细菌性痢疾 | (24) |
| 第十一节 | 钩端螺旋体病 | (25) |
| 第十二节 | 疟疾 | (26) |
| 第二篇 | 中医基础知识 | (27) |
| 第一章 | 阴阳五行学说 | (27) |
| 第一节 | 阴阳学说 | (29) |
| 第二节 | 五行学说 | (32) |
| 第二章 | 人体结构与功能 | (35) |
| 第一节 | 脏 腑 | (36) |
| 第二节 | 经 络 | (45) |
| 第三节 | 气、血、津液、精 | (46) |
| 第三章 | 病 因 | (50) |
| 第一节 | 六 淫(六因) | (51) |
| 第二节 | 七 情 | (54) |
| 第三节 | 饮食、劳倦、虫积、虫兽伤、外伤 | (54) |
| 第四章 | 诊 法 | (56) |
| 第一节 | 望 诊 | (56) |
| 第二节 | 闻 诊 | (64) |
| 第三节 | 问 诊 | (65) |
| 第四节 | 切 诊 | (70) |
| 第五节 | 怎样做中医诊断结论 | (75) |
| 第五章 | 辨 证 | (81) |
| 第一节 | 八纲辨证 | (82) |
| 第二节 | 脏腑辨证 | (85) |

| | | |
|------------|----------------|---------|
| 第三节 | 六经辨证 | (91) |
| 第四节 | 卫气营血辨证 | (95) |
| 第六章 | 治 法 | (99) |
| 第一节 | 治疗原则 | (99) |
| 第二节 | 基本治法 | (104) |
| 第三篇 | 针灸与其它疗法 | (111) |
| 第一章 | 针灸疗法 | (111) |
| 第一节 | 针刺操作 | (112) |
| 第二节 | 灸法与拔罐疗法 | (127) |
| 附: | 刮痧、扯痧疗法 | (133) |
| 第三节 | 经 络 | (134) |
| 第四节 | 腧 穴 | (139) |
| 第二章 | 其它疗法 | (187) |
| 第一节 | 按摩疗法 | (187) |
| 第二节 | 耳针疗法 | (191) |
| 第三节 | 头针疗法 | (201) |
| 第四节 | 手针疗法 | (207) |
| 第五节 | 水针疗法 | (210) |
| 第六节 | 埋线疗法 | (213) |
| 第七节 | 挑治疗法 | (214) |
| 第四篇 | 常见疾病的防治 | (217) |
| 第一章 | 内科常见疾病 | (218) |
| 第一节 | 时行疾病 | (218) |
| 一、感 冒 | | (218) |
| 二、痢 疾 | | (221) |

| | |
|----------------|---------|
| 三、钩端螺旋体病 | (225) |
| 四、黄 疸 | (229) |
| 五、疟 疾 | (232) |
| 六、发 疹 | (235) |
| 第二节 肺的疾病 | (237) |
| 一、咳 嗽 | (237) |
| 二、哮 证 | (242) |
| 三、肺 癆 | (248) |
| 四、肺 胀 | (253) |
| 五、肺 痛 | (257) |
| 第三节 脾胃疾病 | (260) |
| 一、腹 痛 | (260) |
| 二、胃脘痛 | (266) |
| 三、溼热病 | (269) |
| 四、泄 泻 | (271) |
| 五、水 肿 | (276) |
| 六、呃 逆 | (280) |
| 第四节 肝胆疾病 | (281) |
| 一、胁 痛 | (281) |
| 二、眩 晕 | (284) |
| 三、中 风 | (288) |
| 第五节 心的疾病 | (292) |
| 一、心 悸 | (292) |
| 二、心 痛 | (295) |
| 三、癲 狂 | (299) |

| | |
|------------|---------|
| 第六节 肾的疾病 | (303) |
| 一、热 淋 | (303) |
| 二、石 淋 | (306) |
| 第七节 经络疾病 | (309) |
| 一、头 痛 | (309) |
| 二、腰腿痛 | (315) |
| 三、痹 证 | (320) |
| 四、破伤风 | (323) |
| 第八节 气血疾病 | (325) |
| 一、失血证 | (325) |
| 二、郁 证 | (334) |
| 三、虚 损 | (337) |
| 四、荨麻疹 | (341) |
| 第九节 虫 病 | (344) |
| 一、蛔虫病 | (344) |
| 二、钩虫病 | (346) |
| 三、绦虫病 | (349) |
| 四、蛲虫病 | (350) |
| 五、血吸虫病 | (352) |
| 第二章 儿科常见疾病 | (357) |
| 第一节 时行疾病 | (358) |
| 一、麻 疹 | (358) |
| 二、风 疹 | (363) |
| 三、水 痘 | (364) |
| 四、痒 腮 | (366) |

| | |
|-------------------------|----------------|
| 五、瘦喉痧 | (369) |
| 六、流行性脑脊髓膜炎 | (371) |
| 七、流行性乙型脑炎 | (381) |
| 八、白喉 | (385) |
| 九、百日咳 | (388) |
| 十、小儿麻疹症 | (391) |
| 第二节 肺的疾病 | (395) |
| 第三节 脾胃疾病 | (399) |
| 一、伤食 | (399) |
| 二、呕吐 | (401) |
| 三、痞证 | (404) |
| 四、脱肛 | (407) |
| 第四节 心肝疾病 | (409) |
| 一、惊风 | (409) |
| 二、痫证 | (412) |
| 三、小儿夜啼 | (415) |
| 第五节 肾的疾病 | (416) |
| 第三章 妇科常见疾病 | (419) |
| 第一节 月经疾病 | (422) |
| 一、月经不调 | (422) |
| 二、痛经 | (428) |
| 三、闭经 | (432) |
| 四、倒经 | (435) |
| 五、崩漏 | (437) |
| 第二节 带下病 | (441) |

| | |
|-------------------------|---------|
| 第三节 妊娠疾病 ····· | (444) |
| 一、妊娠恶阻 ····· | (444) |
| 二、妊娠水肿 ····· | (447) |
| 三、先兆流产 ····· | (448) |
| 第四节 产后疾病 ····· | (452) |
| 一、产后发热 ····· | (452) |
| 二、产后腹痛 ····· | (455) |
| 三、产后恶露不尽 ····· | (457) |
| 四、产后缺乳 ····· | (459) |
| 第五节 妇女杂病 ····· | (462) |
| 一、子宫脱垂 ····· | (462) |
| 二、不孕症 ····· | (465) |
| 第四章 外科常见疾病 ····· | (468) |
| 第一节 一般外科疾病 ····· | (474) |
| 一、疖、疔 ····· | (474) |
| 二、乳 痛 ····· | (477) |
| 三、乳 癖 ····· | (481) |
| 四、瘰 疔 ····· | (482) |
| 五、冻 疮 ····· | (484) |
| 六、鸡 眼 ····· | (487) |
| 七、水火烫伤 ····· | (488) |
| 八、毒蛇咬伤 ····· | (491) |
| 第二节 皮肤病 ····· | (494) |
| 一、湿 疹 ····· | (494) |
| 二、牛皮疔 ····· | (497) |

| | |
|--------------------------|---------|
| 三、疥 疮 | (498) |
| 第三节 急腹症 | (499) |
| 一、急性阑尾炎 | (499) |
| 二、胆道蛔虫症 | (504) |
| 三、胆道系统感染与胆石病 | (508) |
| 四、肠梗阻 | (513) |
| 五、急性胰腺炎 | (521) |
| 第四节 外 伤 | (524) |
| 一、外伤出血 | (524) |
| 二、扭 伤 | (527) |
| 第五章 五官科常见疾病 | (531) |
| 第一节 口腔咽喉疾病 | (532) |
| 一、乳 蛾 | (532) |
| 二、咽 炎 | (535) |
| 三、口 疮 | (537) |
| 四、鹅口疮 | (538) |
| 五、牙 痛 | (540) |
| 第二节 眼的疾病 | (542) |
| 一、红眼病 | (542) |
| 二、睑缘炎 | (544) |
| 三、麦粒肿 | (546) |
| 第三节 鼻的疾病 | (548) |
| 第四节 耳的疾病 | (550) |
| 第五节 误入异物 | (552) |

第一篇 预防疾病

第一章 概 论

医学包括预防和治疗两大方面。在消灭和控制人类疾病的发生、发展与流行的过程中,医学的预防方向是最积极、最主动的,应当始终放在首位。我国“预防为主”的卫生工作方针,就是要逐步消除外界环境中各种对人民健康有害或可致病的因素,并利用各种有利因素来增强人民体质,提高对各种有害因素的抵抗能力,目的是为了不断地提高广大人民群众的健康水平和劳动能力,更好地为社会主义革命和社会主义建设服务。

祖国医学的预防思想起源很早。相传“燧人氏始钻木取火,炮生为熟,令人无腹疾。”说明人工取火发明后,减少了肠胃病,熟食是有助于防病而得以推广的。这也可以说是预防思想的萌芽。最古的医书《内经》提出“不治已病,治未病”的名言。要人们“思患而预防之”,直接提出预防这个概念。自此以后,祖国医学对预防一直赋予十分重要的意义,而逐渐形成一套完整的但又是初步的预防医学体系。

祖国医学认为,“正气存内,邪不可干。”强调提高人体自身的抗病能力,是预防疾病最有效的方法。把劳动和体育锻炼看成是增强体质,预防疾病最积极的措施。三国时名医华佗说:“人

体欲得劳动，血脉流通，病不得生，譬如户枢终不朽也。”他仿效虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的动作而创造的五禽戏，是一套活动较全面而协调的预防医疗体操。后来由五禽戏衍生出来的八段锦、太极拳，更是广泛流传于民间，成为群众性体育活动的项目之一。

祖国医学重视个人卫生，如“鸡初鸣，咸盥漱”，“三曰俱浴”，“宜各具一手巾，不宜借人巾用”，“如厕必去上衣，下必浣手”等，提倡经常漱口、洗澡、不乱用手巾和便后洗手，已是我国人民几千年日常生活中的良好习惯。

祖国医学注意营养卫生，很早就认识到许多疾病的起因与饮食起居有关。强调“病从口入”，要“饮食有节，起居有常”。《金匱要略》说：“果子落地经宿，虫蚁食之者，人大忌食之。”告诉人们不要吃污染、陈腐的食物。《千金方》说：“勿食生肉，伤胃，一切肉惟须煮烂。”《内经》说：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”以上古医书全面地论证了饮食卫生，预防疾病的重要意义。古代的《食医》、《食经》、《食疗》，就是专门讲营养卫生的。

关于饮水卫生，公元前2世纪我国人民已知道凿井而饮，并订立公约。明代李时珍更明确指出如何选择清洁的井水。他说：“凡井水有远从地脉来者为上，有从近处江湖渗来者次之，其城市近沟渠污水杂入者成咸，用须煎滚，停一时，使咸澄乃用之。”在很早的年代便知道用明矾、贯众等进行饮水消毒。饮沸水和饮茶一直是我国人民的卫生习惯。

在劳动卫生方面，明代《天工开物》有“采煤时将巨竹凿去中节，插入炭中，其毒烟从竹中透上……”的记载。说明我国古

代已知道探测和排除深坑和矿井的有害气体的方法。

关于环境卫生，我国人民很早就有巨大成就。公元前4~5世纪，就有陶窰，即下水沟管。汉代的都厕，是世界上第一批公共厕所。公元2世纪，就创造了翻车、渴鸟等工具，供街道洒水之用。到了宋代，一些城市已设有专人从事扫街和搬运垃圾的工作，说“沟渠通浚……不生瘟疫病”，已知道预防疾病要排除污水，搞好环境卫生。太平天国更有“兴乡兵……日间营里各户洒扫街渠，以免秽毒伤人”、“营盘内俱要清洁大扫，不准任意运化作贱，有污马路”的规定。清代明文规定：“京师二月淘沟”。民间广泛流传的六月六日翻箱倒柜暴晒衣物的习惯等，都是我国人民良好的卫生预防活动。

祖国医学重视妇婴卫生。《妇人大全良方》说：“若遇经行，最宜谨慎”。主张妇女在月经期间，要谨避寒冷，禁止洗浴，减轻劳动强度。要求孕期避免房事，不过劳，调节饮食营养。产后一月，叫做满月，在这期间要注意休息和保暖。对婴幼儿则要求衣被不宜过暖，乳食不宜过饱。因为小儿肌肤未固，胃肠脆弱，主张“要得小儿安，常带三分饥与寒。”

祖国医学对传染病有明确认识。《内经》说：“五疫之至，皆相染易。”表述了传染病的流行情况。此后，逐步对天花、霍乱、疟疾、痢疾、斑疹伤寒、鼠疫等急性传染病，都有详细记载。特别是在《诸病源候论》中，描述了豆疮（天花）和时气发斑的区别，是世界上对天花最早的鉴别诊断；把冷痢和热痢区分开来，也是世界上鉴别原虫痢和细菌性痢疾的开始。宋代《直指方》明确提出“传染”这个医学概念，并设有传染病学专科，当时称为伤寒科。此后各代均有关于传染病的专书出版，并逐步认

识到“戾气”是引起急性传染病的原因，形成专门治疗急性传染病的温热病学。对急性传染病的预防，也有很多办法。如《晋书·王彪之传》说：“旧制，朝臣家有时疾染易三人以上者，身虽无疾，不得入宫。”这是对急性传染病病人的隔离、检疫措施。应当指出，在封建社会里，预防医学方法主要是为封建统治阶级服务的，至于劳苦大众则没有享受这些预防措施的权利，也没有这个条件。正是这个原因，大大阻碍了祖国医学预防思想的发展。例如，在晋代《肘后方》中，记载了“疗獠犬咬人方”，“仍杀所咬犬，取脑傅之，后不复发。”是狂犬病预防接种的先驱。明代张琰《种痘新书》发明接种人痘预防天花的方法，比英国琴纳氏发明牛痘接种至少要早一百年，曾广泛地流传到日本、朝鲜、俄国、土耳其、突尼斯、英国等许多国家，是现代人工免疫的起源。但是这些有益于人民的预防方法，在解放前，反动统治阶级漠不关心，听其自生自灭，得不到发展。

只有社会主义才能救中国。解放后，在毛主席和党中央“预防为主”的方针指引下，许多急性传染病如天花、霍乱等早已彻底消灭。随着爱国卫生运动经常地、持久地开展，我省卫生面貌也有了很大改进，人民体质不断提高，特别是中西医结合群众运动广泛开展，以“一根针、一把草”为主的农村合作医疗遍地开花，赤脚医生茁壮成长，运用中草药防病治病取得很大成绩，发掘出许多卓有成效而又简便易行的预防方法，大大地丰富了我国预防医学的内容，为保障劳动人民的健康做出了很大贡献。