

新编中医三字经

·汪济·

贵州人民出版社

新编中医三字经

汪 济 编著

贵州人民出版社

2K04/05

责任编辑 王玉文

封面设计 黄小祥

技术设计 夏晓光

新编中医三字经

汪 济 编著

贵州人民出版社出版发行

(贵阳市延安中路9号)

贵州省新华书店经销 贵州新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.125印张 130千字

印数 1—10,000

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

ISBN 7-221-00734-9/R·42 定价: 2.50 元

序

余承家技，弱冠习医，于兹25年矣！每读陈修园《医学三字经》，辄叹其过于简略，未尽岐黄之意。乃参阅中医高校教材，将其扩而充之，并增添基础理论与中药。以其源于陈氏，故拟名为《新编中医三字经》。

余撰斯书，历时5载，易稿3次，最后经家严汪洋老中医润色审定乃成。值此振兴中医之际，聊作抛砖引玉之举，使初习中医者能提纲挈领、易记易诵，诚吾愿也。

汪 济

1988年冬序于潜山青楼卫生院

编写说明

本书系采取陈修园《医学三字经》形式，根据中医高等院校教材，将中医药史、基础理论、伤寒、温病、内科、妇科、儿科、中药等合编成三字一句的歌诀，对中医药学的理论和临床作系统的简要介绍，便于初学者诵读和记忆。同时附有注文和方剂，有利于读者对正文的理解。

目 录

第一卷 医学史	(1)
第二卷 基础理论	(9)
第三卷 伤寒论	(21)
一、概论	(21)
二、太阳病	(22)
三、阳明病	(25)
四、少阳病	(27)
五、太阴病	(28)
六、少阴病	(29)
七、厥阴病	(30)
八、瘥后诸病	(31)
第四卷 温病学	(33)
一、概论	(33)
二、风湿	(37)
三、春温	(39)
四、暑温	(41)
五、湿温	(43)
六、伏暑	(47)
七、秋燥	(49)
八、温毒	(50)
1.大头瘟 (51) 2.烂喉	
痧 (51) 3.白喉 (52)	
九、瘟疫	(54)
第五卷 内科学	(56)
一、感冒	(56)
二、咳嗽	(57)
三、喘症	(58)
四、哮症	(59)
五、痰饮	(60)
六、虚劳	(61)

七、肺癆……………(63)
 八、失音……………(64)
 九、肺痿、肺痛……(65)
 十、吐血……………(65)
 十一、咳血(附：咯
 血、唾血) ……(66)
 十二、衄血……………(67)
 十三、便血……………(68)
 十四、尿血……………(68)
 十五、頭痛……………(69)
 十六、胸痛……………(70)
 十七、胁痛……………(71)
 十八、胃痛(附：吐酸、
 嘈杂) ……(71)
 十九、腹痛……………(73)
 二十、腰痛……………(74)
 二十一、嘔吐……………(74)
 二十二、呃逆……………(75)
 二十三、噎膈(附：
 反胃) ……(76)
 二十四、泄瀉……………(77)
 二十五、痢疾……………(78)
 二十六、便秘……………(79)
 二十七、霍亂……………(80)

二十八、黃疸(附：
 虛黃) ……(81)
 二十九、水腫……………(82)
 三十、消渴……………(84)
 三十一、遺尿……………(85)
 三十二、癰閉……………(85)
 三十三、五淋(附：
 尿濁) ……(86)
 三十四、中風……………(88)
 三十五、眩暈……………(89)
 三十六、厥証……………(90)
 三十七、耳鳴、耳聾
 ……………(91)
 三十八、遺精(附：
 陽痿) ……(92)
 三十九、驚悸、怔忡
 ……………(93)
 四十、不寐：(附：多
 寐、健忘) ……(94)
 四十一、痹証……………(95)
 四十二、痿証……………(96)
 四十三、腳氣……………(97)
 四十四、瘰癧(附：
 破傷風) ……(97)

四十五、癡狂……(98)
四十六、癰疽……(99)
四十七、腸痛……(100)
四十八、疝氣……(100)
四十九、積聚……(101)
五十、鼓脹(附:

五十一、奔豚氣……(103)
五十二、郁証……(104)
五十三、疰疾……(105)
五十四、諸虫
虫脹)……(102)

第六卷 婦科學…………… (108)

一、概論……………(108)

二、月經病……………(109)

1.經期異常(110) 2.經量
異常(111) 3.經行異症
(112) 4.痛經(113)

5.經閉(114) 6.崩漏(115)

7.經斷前後諸症(116)

三、帶下病……………(117)

四、妊娠病……………(118)

1.惡阻(119) 2.胞阻(119)

3.胎動不安、胎漏、墮胎小
產(120) 4.子煩(121)

5.子腫(122) 6.子痛(123)

7.子懸(123) 8.子瘡(124)

9.子嗽(124) 10.轉胞(124)

11.子淋(125) 12.死胎不
下(126) 13.難產(127)

14.子宮外孕(127)

五、產後病……………(128)

1.胎衣不下(1 2.產後
腹痛(129) 3.產後血暈
(130) 4.惡露不下(131)

5.惡露不絕(131) 6.產後
發熱(132) 7.產後發熱
(133) 8.產後大便難(133)

9.產後小便頻數與失禁(134)

10.產後小便不通(134)

11.缺乳(135) 12.乳汁自
出(136)

六、婦科雜病……………(137)

1.不孕(137) 2.癥瘕(138)

3.脏躁(138) 4.陰痒(138)

5.子宮脫垂(139) 6.乳癰
(140) 7.乳岩(141)

第七卷 儿科学..... (142)

一、概论.....(142)

二、麻疹.....(144)

三、风疹.....(145)

四、水痘.....(146)

五、疟疾.....(146)

六、顿咳.....(147)

七、小儿温疫.....(148)

八、惊厥.....(149)

九、疳积.....(150)

十、夏季热.....(151)

十一、五迟、五软、

五硬.....(152)

十二、夜啼.....(152)

十三、解颅、囟陷

囟填.....(153)

十四、鸡胸、龟背

.....(154)

十五、鹅口疮.....(155)

十六、重舌、重颌、

重舌、木舌.....(156)

十七、新生儿疾病

.....(156)

第八卷 中药学..... (159)

一、概论.....(159)

二、解表药.....(162)

三、涌吐药.....(166)

四、泻下药.....(166)

五、清热药.....(168)

六、芳香化湿药.....(173)

七、利水渗湿药.....(175)

八、祛风湿药.....(177)

.....(188)

十六、补益药.....(192)

十七、消导药.....(198)

九、温里药.....(179)

十、芳香开窍药.....(180)

十一、安神药.....(181)

十二、平肝熄风药

.....(183)

十三、理气药.....(184)

十四、止血药.....(186)

十五、活血祛瘀药

十八、化痰止咳药

.....(199)

十九、收涩药.....(202)

二十、驱虫药·····(204)	二十一、外用药·····(205)
第九卷 附 方·····	(208)

第一卷 医 学 史

医之始，本岐黄；《灵枢》作，《素问》昌。

《黄帝内经》是我国现存最早的一部较有系统的医学经典著作。该书分《素问》与《灵枢》两部分。以岐伯与黄帝相互问答的形式阐述了人与天地相应、阴阳五行、脏腑经络、病因病机及诊断治则等理论原理，从而奠定了中医学的理论基础。

《难经》出，更洋洋；释医经，充脉象。

洋洋，盛大。《难经》相传为扁鹊所著。它不仅解释和发挥了《内经》的内容，并有新的补充，特别是在脉学方面。

《本草经》，药物彰；分三品，论述详。

《神农本草经》载药365种，分上、中、下三品，并概述了药物学理论，是我国现存最早的一部药物专著。

东汉末，医圣张；《伤寒论》，六经倡；《金匱》旨，杂病方。

东汉末年名医张仲景，强调辨证论治，倡导伤寒六经辨证，杂病脏腑辨证。所著《伤寒杂病论》经晋代王叔和和宋代林亿等整理成《伤寒论》和《金匱要略》两部书。

又华佗，外科扬，麻沸散，剖肌肠。

汉末另一位名医华佗，医学精通，特别擅长外科。首创麻沸散作为外科手术的麻醉剂。

晋叔和，《脉经》明；存经典，是功臣。

晋代王叔和著《脉经》，使脉学系统化；并收集和整理了《伤寒论》，使之流传后世。

皇甫谧，针灸精；撰专书，《甲乙经》。

皇甫谧精通针灸，所著《针灸甲乙经》是我国最早的针灸专著。

葛洪著，《肘后》珍；方简便，效验灵。

葛洪著《肘后卒救方》，所收之方具有简、便、廉、验的特点。

南梁时，陶弘景；《本草注》，药倍增。

梁代陶弘景著《神农本草经集注》，载药730种，订正和新增了魏晋以来的许多药物。

至隋代，巢元方；《病源论》，证候详。

隋代巢元方等编著《诸病源候论》，阐述了各科疾病的病

源、症状及诊断等内容。

李唐时，《千金》双，孙思邈，医德倡。王焘著，《外台》藏。

唐代名医孙思邈著《千金要方》和《千金翼方》，论述了各科疾病的医治，并力倡医德。王焘著《外台秘要》，集方6000余首，先论后方，实为临床重要参考书。

《唐本草》，苏敬审，集体编，药典称。

苏敬主编的《新修本草》载药844种，为我国第一部国家药典。

宋钱乙，儿科精；《直诀》书，医痘惊。

宋代儿科名医钱乙著《小儿药证直诀》，对麻、痘、惊风等均有创见，对儿科贡献很大。

专妇科，陈自明；妇大全，《良方》名。

妇科专家陈自明著《妇人大全良方》，有论有方，对妇产科作了全面的论述。

陈无择，《三因论》；病因学，内外寻。

陈无择著《三因极一病证方论》，把复杂的病因概括为内因、外因和不内外因三类。

法医学，宋慈斟；《洗冤录》，精而明。

法医学专家宋慈所著的《洗冤录》是我国最早的法医学专著。

王惟一，著《图经》；重针灸，铸铜人。

针灸专家王惟一著《新铸铜人腧穴针灸图经》，他主持铸造的两座针灸铜人是我国针灸史上最早的针灸模型。

唐慎微，药物增；著《证类》，存诸经。

唐慎微著的《证类本草》载药1558种，广泛辑录了历代诸家本草文献，使其内容得以保存。

金元时，四家扩；各千秋，开新河。

金元四大学派：刘河间的寒凉派、张子和的攻下派、李东垣的补土派、朱丹溪的滋阴派，在医学史上有着承先启后、开辟新径的作用。

刘河间，专主火；遵经旨，寒凉药；《保命集》，《宣明》作。

刘河间着重阐发火热致病的理论，力倡用寒凉药以制火热。著有《病机气宜保命集》、《宣明论方》、《素问玄机原病式》等书。

张子和，主攻破；汗吐下，《事亲》说：中病良，勿太过。

张子和善用汗、吐、下三法驱邪，谓病去人安。但用药

时应中病即止，不宜太过伤正。著有《儒门事亲》等书。

李东垣，温补多；重《脾胃》，善《辨惑》；升阳气，补中弱；甘温法，能除热。

李东垣强调脾胃的重要性，善用温补之法。同时主张用升举阳气、甘温除热的治疗原则以扶正祛邪。著有《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《兰室秘藏》等书。

朱丹溪，倡相火；阴不足，阳常过；杂病法，四字约：气血痰，郁索；《格致余》，《心法》博。

朱丹溪首倡相火论，认为阳常有余，阴常不足。其治杂病多从气、血、痰、郁四字着手。著有《格致余论》、《丹溪心法》等书。

至大明，李时珍；扩本草，《纲目》兴；著《脉学》，说《奇经》。

明代李时珍著《本草纲目》，载药1892种，对药理学的发展作出了巨大贡献。还著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等书。

王肯堂，著《准绳》；内容广，条理明。

王肯堂著《证治准绳》，内容丰富，条理分明。

杨继洲，法前人；针灸学，集《大成》。

杨继洲集前人成就，著《针灸大成》一书，对针灸学贡

献很大。

陈实功，外科精，《正宗》书，疮疡凭。

陈实功著《外科正宗》，对外科贡献很大。

李中梓，《知要》存；《必读》书，提纲领。

李中梓所著《医宗必读》、《内经知要》，以简明扼要、提纲挈领见称。

张景岳，重补温；著《全书》，撰《类经》。

张景岳治病着重温补，著有《景岳全书》、《类经》等书。

武之望，妇科长；《济阴》著，纲目张。

武之望擅长妇科，他将王肯堂的《女科证治准绳》重加编次，著成《济阴纲目》。该书纲举目张，易于阅读，且便于临证应用。

傅青主，《女科》详，经带产，创新方。

傅青主所著《傅青主女科》一书，阐述了妇科的生理病理及常见病证，并创制了不少切合实用的新方，对妇科很有贡献。

吴又可，《温疫论》；戾气说，启后生。

吴又可认为温疫乃“戾气”所引起，是从口鼻传入的。所著《温疫论》对清代温病学的发展影响很大。

至清代，温病兴；与伤寒，相辅成。叶天士，《温热论》；吴鞠通，《条辨》分；薛生白，《湿热病》；王孟英，《经纬》云。

清代温病学说蓬勃发展，与伤寒学说成为外感热病的两大内容。叶天士在《温热论》中确立了卫气营血为温病的辨证方法。吴鞠通著《温病条辨》，提出温病用三焦辨证的方法。薛生白著的《湿热病篇》和王孟英著的《温热经纬》，对丰富温病学说的内容均有一定贡献。

尊《伤寒》，有柯琴，俞嘉言，尤在泾，张隐庵，徐大椿。

清代有不少人研究《伤寒论》，柯琴著《伤寒来苏集》，俞嘉言著《伤寒尚论篇》，尤在泾著《伤寒贯珠集》，张隐庵著《伤寒集注》，徐大椿著《伤寒论类方》。

著《拾遗》，赵学敏；补前贤，新药增。

赵学敏著《本草纲目拾遗》，载药921种。他改正了《本草纲目》中的错误记述，并增添了许多新药。

方剂学，汪昂兴；《医方解》，《歌诀》咏。

汪昂著《医方集解》和《汤头歌诀》，对方剂学的发展有一定贡献。

《心悟》著，程钟龄；阐八法，确而精。

程钟龄著《医学心悟》，主张以汗、吐、下、和、温、