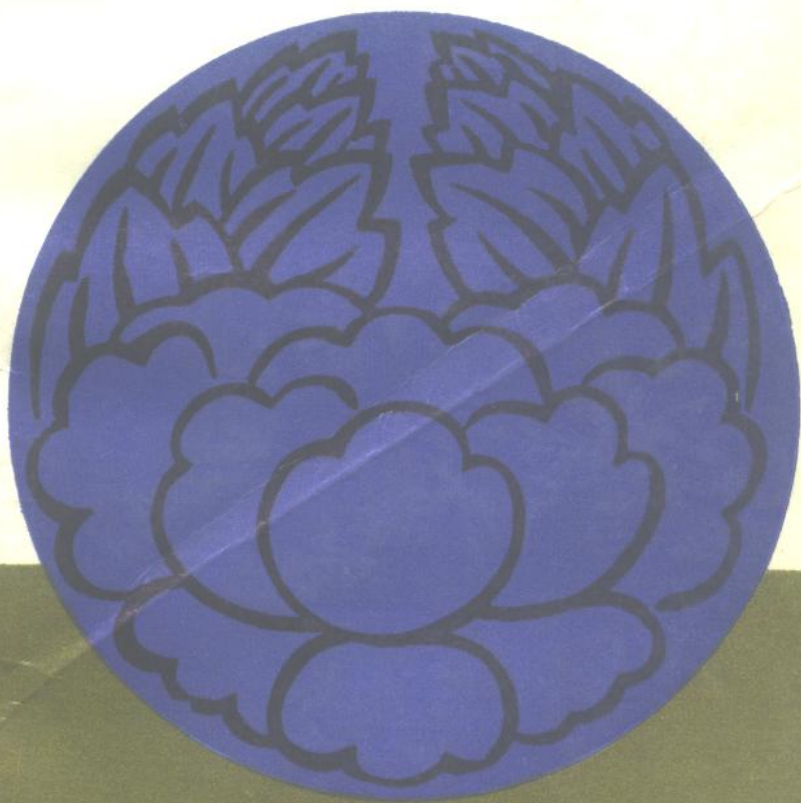


永莲著
占雪编
李岳

中药秘方的 家庭妙用



中国医药科技出版社

中药秘方的家庭妙用

李占永 岳雪莲 编

中国医药科技出版社

(京)新登字 075 号

中药秘方的家庭妙用

李占永 岳雪莲 编

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

保定市新市区建国印刷厂 印刷

新华书店总店发行 全国各地新华书店经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 11.125

字数 249 千字 印数 1—6000

1993 年 1 月第 1 版 1993 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0676-8/R·0603

定价:6.90 元

前 言

我国人民历来利用丰富的中药材资源防病治病，逐步积累了宝贵的经验，并形成了中药独特的理论体系，对中华民族及世界医药的发展作出了重大贡献。在当今社会回归自然的趋向中，中医药尤其显示了独有的魅力及光明前景。

近些年来，随着人民生活水平的提高，利用中药养生保健、防病治病，越来越为广大群众所重视。而中医历来重视养生保健，认为“上工治未病”，体现了预防重于治疗的思想。为此，作者搜集整理了文献记载及民间流传的保健治疗单秘验方及药膳、食疗方，编成此书。

本书包括以补益药为重点的20类278种常用药，每药分品质来源、别名、功效、应用、常用量和使用注意几部分。而应用为各药的重点内容。叙述了该药的单秘验方及药膳方的主治、制法和使用方法，涉及内服、外用的搽剂、酒剂、散剂、露剂、丸剂多种传统中药剂型及煮、蒸、炖、烧、烤、炒多种药膳，涉及内、外、妇、儿各科疾病的防治及保健。

本书所选药方及药膳方药味少、原料易得、制作简便、功效确切，具有简、便、廉、验的特点。是一部简明、实用的家庭防病治病、养生保健的工具书。

由于编者学识有限，书中错漏之处在所难免，敬希广大读者批评指正。

编者

一九九二年五月

目 录

补益药.....	(1)
人参.....	(1)
党参.....	(4)
太子参.....	(7)
✓西洋参.....	(8)
黄芪.....	(9)
白术.....	(11)
✓山药.....	(13)
黄精.....	(16)
扁豆.....	(18)
✓大枣.....	(20)
甘草.....	(24)
饴糖.....	(25)
鹿茸.....	(26)
海狗肾.....	(28)
蛤蚧.....	(28)
紫河车.....	(29)
冬虫夏草.....	(31)
韭菜子.....	(32)
蛇床子.....	(34)
淫羊藿.....	(35)

仙茅.....	(36)
巴戟天.....	(36)
肉苁蓉.....	(37)
锁阳.....	(39)
胡桃仁.....	(40)
补骨脂.....	(43)
益智仁.....	(44)
杜仲.....	(45)
续断.....	(47)
狗脊.....	(48)
菟丝子.....	(49)
沙苑子.....	(50)
海马.....	(51)
骨碎补.....	(52)
九香虫.....	(53)
熟地.....	(53)
何首乌.....	(55)
当归.....	(57)
白芍.....	(59)
阿胶.....	(60)
桑椹.....	(62)
龙眼肉.....	(64)
鸡血藤.....	(68)
沙参.....	(69)
天门冬.....	(71)
麦冬.....	(73)
玄参.....	(75)

石斛	(76)
玉竹	(77)
百合	(79)
枸杞子	(81)
女贞子	(84)
龟版	(85)
鳖甲	(87)
黑脂麻	(87)
解表药	(90)
麻黄	(90)
桂枝	(91)
细辛	(92)
紫苏	(92)
荆芥	(93)
防风	(94)
辛夷	(95)
生姜	(95)
葱白	(98)
淡豆豉	(100)
芫荽	(101)
薄荷	(102)
牛蒡子	(104)
蝉蜕	(105)
桑叶	(106)
菊花	(106)
蔓荆子	(108)
柴胡	(108)

葛根.....	(109)
升麻.....	(110)
清热药.....	(112)
石膏.....	(112)
栀子.....	(113)
芦根.....	(114)
天花粉.....	(115)
淡竹叶.....	(115)
夏枯草.....	(117)
决明子.....	(117)
青葙子.....	(118)
谷精草.....	(119)
夜明砂.....	(120)
生地黄.....	(120)
赤芍.....	(123)
紫草.....	(124)
地骨皮.....	(124)
银柴胡.....	(125)
白茅根.....	(126)
黄连.....	(127)
苦参.....	(129)
金银花.....	(129)
板蓝根.....	(130)
蒲公英.....	(131)
鱼腥草.....	(133)
马齿苋.....	(134)
鸦胆子.....	(137)

马勃·····	(138)
土茯苓·····	(139)
绿豆·····	(140)
马兰·····	(144)
无花果·····	(145)
大蒜·····	(146)
菝葜·····	(146)
化痰止咳平喘药·····	(148)
半夏·····	(148)
天南星·····	(149)
川贝母·····	(150)
瓜蒌·····	(151)
竹沥·····	(153)
竹茹·····	(153)
桑白皮·····	(154)
葶苈子·····	(155)
瓦楞子·····	(155)
海藻·····	(156)
昆布·····	(157)
胖大海·····	(158)
荸荠·····	(158)
杏仁·····	(160)
苏子·····	(162)
百部·····	(163)
枇杷叶·····	(164)
马兜铃·····	(165)
梨·····	(165)

祛暑药.....	(168)
西瓜.....	(168)
香薷.....	(170)
青蒿.....	(169)
藿香.....	(171)
温里药.....	(173)
附子.....	(173)
肉桂.....	(175)
干姜.....	(176)
吴茱萸.....	(177)
高良姜.....	(178)
川椒.....	(179)
丁香.....	(181)
小茴香.....	(183)
艾叶.....	(185)
草豆蔻.....	(186)
草果.....	(186)
荜拔.....	(187)
荜澄茄.....	(188)
祛风湿药.....	(190)
独活.....	(190)
威灵仙.....	(191)
苍耳子.....	(192)
木瓜.....	(192)
苍术.....	(194)
徐长卿.....	(195)
桑枝.....	(195)

伸筋草	(196)
五加皮	(196)
桑寄生	(197)
虎骨	(198)
豨薟草	(199)
虎杖	(200)
老鹳草	(201)
鸡屎藤	(201)
白花蛇	(202)
乌梢蛇	(203)
消食药	(205)
莱菔子	(205)
麦芽	(206)
谷芽	(207)
山楂	(207)
鸡内金	(210)
涌吐药	(212)
瓜蒂	(212)
食盐	(213)
藜芦	(213)
常山	(214)
泻下药	(215)
大黄	(215)
芒硝	(216)
番泻叶	(217)
火麻仁	(217)
郁李仁	(218)

松子·····	(219)
蜂蜜·····	(220)
甘遂·····	(223)
大戟·····	(224)
牵牛子·····	(225)
商陆·····	(226)
乌柏根皮·····	(227)
渗湿利尿药·····	(228)
茯苓·····	(228)
薏苡仁·····	(230)
泽泻·····	(233)
车前子·····	(234)
滑石·····	(237)
通草·····	(237)
萆薢·····	(238)
茵陈·····	(239)
猪鬃草·····	(240)
地耳草·····	(240)
赤小豆·····	(241)
冬瓜子·····	(243)
玉米须·····	(243)
篇蓄·····	(245)
石苇·····	(245)
海金砂·····	(246)
金钱草·····	(246)
天胡荽·····	(247)
收涩药·····	(249)

浮小麦	(249)
禹余粮	(249)
肉豆蔻	(250)
诃子	(251)
乌梅	(252)
石榴皮	(254)
五倍子	(255)
五味子	(255)
白果	(257)
山茱萸	(261)
金樱子	(262)
桑螵蛸	(263)
莲子	(264)
荷叶	(267)
荷蒂	(268)
✓ 芡实	(269)
刺猬皮	(271)
鸡冠花	(271)
安神药	(273)
磁石	(273)
✓ 龙骨	(274)
紫石英	(274)
白石英	(275)
酸枣仁	(276)
柏子仁	(277)
远志	(278)
合欢花	(279)

夜交藤·····	(279)
小麦·····	(280)
平肝熄风药·····	(282)
石决明·····	(282)
罗布麻·····	(282)
天麻·····	(283)
钩藤·····	(284)
蒺藜·····	(285)
全蝎·····	(286)
蜈蚣·····	(287)
行气药·····	(288)
陈皮·····	(288)
橘红·····	(291)
青皮·····	(291)
木香·····	(292)
香附·····	(293)
乌药·····	(294)
砂仁·····	(294)
白豆蔻·····	(297)
佛手·····	(298)
香橼·····	(298)
薤白·····	(299)
柿·····	(300)
甘松·····	(301)
荔枝·····	(302)
活血化瘀药·····	(304)
川芎·····	(304)

丹参	(305)
益母草	(306)
桃仁	(307)
红花	(309)
苏木	(310)
月季花	(311)
牛膝	(311)
五灵脂	(312)
穿山甲	(313)
止血药	(314)
白芨	(314)
藕节	(315)
三七	(316)
血余	(317)
蒲黄	(317)
茜草	(318)
侧柏叶	(319)
大蓟、小蓟	(320)
旱莲草	(320)
苎麻	(321)
槐花	(322)
驱虫药	(324)
使君子	(324)
苦楝皮	(325)
槟榔	(326)
贯众	(327)
外用药	(328)

明矾.....	(328)
大枫子.....	(328)
斑蝥.....	(329)
芳香开窍药.....	(330)
石菖蒲.....	(330)

补 益 药

人 参

本品为五加科多年生草本植物人参的根。栽培者称园参，野生者称野山参。主产于辽宁、吉林、黑龙江等省。园参于栽种后5~6年，在9~10月采挖，洗净晒干，称生晒参；经沸水浸烫后，浸于糖汁中，再晒干称糖参（白参）；除去侧根、细根、蒸熟晒干或烘干称红参；细根称参须。野山参也可按上述方法加工。去芦切片入药。产于朝鲜者称“直参”。均以根体肥大，质硬而脆，表皮完整者为佳。

【别名】 棒锤、神草、地精。

【功效】 甘、微苦，微温。补气，固脱，生津，安神，益智。野山参补力较大，圆参补力较差。生晒参、红参作用较好，白参较差，参须更次。“别直参”功同红参，作用较强。

【应用】 1. 独参汤 用于治疗大失血或一切急慢性疾病引起的虚脱。症见面色苍白，大汗肢冷，呼吸微弱。制法：人参15~30克，水煎服。《景岳全书》

2. 人参酒 用于治疗神经衰弱。症见失眠、疲倦、心悸、短气、阳痿。制法：白人参50克捣碎，装细口瓶中，加60度白酒至500毫升。封紧瓶口，每日振摇一次，半月后开始饮用，随饮随添加白酒500毫升。每日晚餐时饮用10~30毫升。