

西宁中草药

诸国本编



赠阅
西宁市科学技术委员会
西宁市卫生局

1979.9. 西宁

2012/10

本书提要

本书是根据西宁市和大通县的中草药普查资料补充编写而成的。全书共收中草药和藏药388种（加入原植物统计共440种）。其中，植物药368种，动物药18种，矿物药2种。每药按来源、别名、形态、生境分布、采集加工、性味功能、主治应用、一般用量等项，依次介绍，可供基层医疗单位和合作医疗站采、种、制、用中草药之用。

目 录

前言	(1)
内容说明	(5)

第一部分 中 草 药

一、解表药类

(一) 发散风寒药	(7)
1、麻黄(中麻黄)	(7)
2、紫苏	(8)
3、荆芥	(9)
4、防风(黄蒿)	(10)
5、羌活(羌活、福氏羌活)	(11)
6、白芷(兴安白芷)	(12)
7、土香薷	(13)
8、桉柳(桉柳、水柏枝)	(14)
9、芫荽	(15)
10、葱白	(16)
11、樱桃核(绒毛樱桃)	(16)
12、葡萄	(17)
13、藿香	(18)
(二) 发散风热药	(19)

- 14、薄荷…………… (19)
- 15、桑叶…………… (20)
- 16、菊花…………… (21)
- 17、牛蒡子…………… (22)
- 18、柴胡(狭叶柴胡、长茎柴胡)…………… (23)
- 19、升麻…………… (24)
- 20、木贼…………… (25)
- 21、火绒草…………… (26)
- 22、角茴香(节裂角茴香)…………… (27)
- 23、金盏菊…………… (28)

二、祛风湿药类

- 24、独活(绵毛独活)…………… (29)
- 25、五加皮(红毛五加、刺五加)…………… (30)
- 26、秦艽(达乌里龙胆、秦艽、麻花艽)…………… (31)
- 27、苍耳子…………… (32)
- 28、豨薟草…………… (33)
- 29、桑枝…………… (34)
- 30、油松节…………… (34)
- 31、黑麻蛇…………… (35)
- 32、茄根…………… (36)
- 33、垂柳…………… (37)
- 34、柳叶(旱柳)…………… (38)
- 35、铁线莲(甘青铁线莲、芹叶铁线莲、黄花
铁线莲)…………… (38)

- 36、透骨草…………… (40)
- 37、山野豌豆…………… (40)
- 38、角蒿…………… (41)
- 39、老鹤草(牻牛儿苗、甘青老鹤草、鼠掌老鹤草)…………… (42)
- 40、荨麻(麻叶荨麻、宽叶荨麻、窄叶荨麻)…………… (43)
- 41、丝瓜络…………… (44)
- 42、骡蹄甲…………… (45)
- 43、串铃草…………… (45)
- 44、草乌(乌头、伏毛铁棒锤、野乌药)…………… (46)
- 45、瑞香(甘肃瑞香)…………… (48)
- 46、柏香(祁连山园柏)…………… (49)
- 47、鹿蹄草…………… (50)
- 48、亚麻仁…………… (51)
- 49、野胡麻…………… (52)
- 50、水蓼…………… (52)
- 51、鬼白…………… (53)
- 52、骆驼蓬…………… (54)

三、泻下药类

- (一)攻下药类…………… (56)
- 53、大黄(掌叶大黄、鸡爪大黄)…………… (56)
- 54、穗花大黄…………… (57)
- 55、小大黄…………… (57)

56、芒硝	(58)
(二) 润下药类	(59)
57、火麻仁	(59)
58、蓖麻子	(60)
(三) 峻下逐水药类	(60)
59、牵牛子(圆叶牵牛)	(60)
60、甘遂	(61)
61、大戟	(62)
62、续随子	(63)

四、清热药类

(一) 清热泻火药类	(64)
63、石膏	(64)
64、竹叶(拐棍竹)	(64)
65、芦根	(65)
66、异叶青兰(白花枝子花)	(66)
67、蜜罐罐(阿拉善马先蒿、甘肃马先蒿)	(67)
68、青葙子	(68)
69、胆汁	(69)
70、娘娘菜(薄蒴草)	(70)
(二) 清热凉血药类	(71)
71、地黄(怀庆地黄)	(71)
72、玄参(北玄参)	(72)
73、牡丹皮	(73)
74、赤芍(川赤芍)	(74)

- 75、地骨皮…………… (75)
- 76、山银柴胡(旱麦并草、匍生蝇子草)…………… (75)
- 77、蝇子草(九头草)…………… (77)
- 78、青蒿…………… (77)
- 79、小米草…………… (78)
- 80、沙枣…………… (79)
- 81、獭肝…………… (80)
- (三) 清热燥湿药类…………… (80)
- 82、马尾莲(贝加尔唐松草)…………… (80)
- 83、唐松草(拟散花唐松草、箭头唐松草、瓣蕊唐松草)…………… (81)
- 84、黄柏(黄皮树)…………… (82)
- 85、黄三刺(西北小蘗、鲜黄小蘗)…………… (83)
- 86、藏茵陈(四数獐牙菜)…………… (84)
- 87、獐牙菜(北方獐牙菜)…………… (85)
- 88、篇蓄(湿生篇蓄)…………… (86)
- 89、花锚(椭圆花锚)…………… (87)
- 90、半枝莲(并头黄芩)…………… (87)
- 91、垂盆草…………… (88)
- 92、橐吾(掌叶橐吾)…………… (89)
- 93、桦树皮(白桦)…………… (90)
- 94、石刁柏(短叶石刁柏)…………… (91)
- 95、草玉梅…………… (92)
- 96、玉簪…………… (93)
- (四) 清热解毒药类…………… (94)

- 97、金银花……………(94)
- 98、叶藏花(盘叶忍冬)……………(95)
- 99、连翘……………(95)
- 100、板兰根……………(96)
- (附:大青叶)……………(96)
- 101、紫花地丁(白毛堇菜)……………(97)
- 102、鳞茎堇菜……………(98)
- 103、米口袋……………(99)
- 104、蒲公英……………(100)
- 105、山苦荚……………(100)
- 106、苣荬菜……………(101)
- 107、蒜薹(遏兰菜)……………(102)
- 108、白头翁(蒙古白头翁)……………(103)
- 109、马勃……………(104)
- 110、野菊花(阿尔太狗娃花)……………(105)
- 111、粗毛紫菀……………(106)
- 112、木紫菀(灰枝紫菀)……………(107)
- 113、委陵菜……………(107)
- 114、花椒草(二裂萎陵菜)……………(108)
- 115、草河车(珠芽蓼)……………(109)
- 116、点地梅(西藏点地梅、直立点地梅)……………(110)
- 117、马蔺子(马蔺、锐果鸢尾)……………(111)
- 118、苦蒿(顶羽菊)……………(112)
- 119、水麦冬……………(113)
- 120、海韭菜……………(113)

121、松萝	(114)
122、土贝母	(115)
123、猪殃殃	(116)
124、白英	(116)
125、大丽花	(117)
126、锦灯笼(酸浆)	(118)
127、仙人掌	(119)
128、宝盖草	(120)
129、狼把草	(120)
130、旱金莲	(121)

五、利水渗湿药类

131、泽泻	(122)
132、车前(车前、平车前)	(123)
133、茵陈	(124)
134、瞿麦(石竹、瞿麦)	(125)
135、萹蓄	(126)
136、石苇(网眼瓦苇)	(127)
137、冬葵	(128)
138、蜀葵	(129)
139、地肤子	(130)
140、泽漆	(130)
141、玉米须(玉蜀黍)	(131)
142、蝼蛄	(132)
143、尿泡草(苦马豆)	(133)

144、西瓜翠	(134)
145、狗筋蔓	(135)
146、葎草	(136)
147、剪刀股(西伯利亚蓼)	(136)
148、瓢儿菜(芝麻菜)	(137)
149、洋姜(菊芋)	(138)
150、冰草(赖草)	(138)
151、芨芨草	(139)

六、温里药类

152、附子	(140)
153、花椒	(140)
(附:椒目)	(140)
154、辣椒	(141)
155、刀豆子	(142)
156、小茴香	(143)
157、辣酱叶(宽叶独行菜)	(144)

七、芳香开窍药类

158、麝香	(145)
159、水菖蒲	(146)

八、强心药类

160、夹竹桃	(147)
161、万年青	(147)

162、蟾蜍·····(148)

九、安神药类

163、柏子仁·····(149)

164、远志·····(150)

165、夜交藤·····(151)

166、萱草根(小萱草、北黄花菜)·····(151)

167、阔叶缬草·····(152)

168、草香(小缬草)·····(153)

169、榆钱·····(154)

170、蕨菜·····(155)

十、平肝熄风、降压明目药类

171、刺蒺藜·····(156)

172、地龙·····(157)

173、薰倒牛·····(158)

174、水杨梅·····(159)

175、无尾果(长叶无尾果)·····(159)

176、向日葵·····(160)

177、水飞蓟·····(161)

178、胡萝卜·····(162)

179、八瓣梅(大波斯菊)·····(162)

180、地软(念珠藻)·····(163)

181、眼子菜·····(164)

182、狗尾草·····(164)

183、锦鸡儿(鬼箭锦鸡儿、短叶锦鸡儿)·····(165)

- 184、猪毛菜（猪毛菜、大翅猪毛菜）……………（166）
 185、茼蒿……………（167）
 186、梅花草……………（168）

十一、理气药类

- 187、土木香……………（169）
 188、薤白（小根蒜）……………（170）
 189、玫瑰花……………（170）
 190、丁座草……………（171）

十二、理血药类

- （一）止血药类……………（172）
 191、蒲黄……………（172）
 192、仙鹤草……………（173）
 193、菊叶三七（土三七）……………（173）
 194、大蓟（飞帘）……………（175）
 195、小蓟（刻叶刺菜）……………（176）
 196、茜草……………（177）
 197、蓬子菜……………（178）
 198、地榆……………（179）
 199、槐花……………（180）
 （附：槐角）……………（181）
 200、洋槐……………（181）
 201、侧柏叶……………（182）
 202、白茅根（白草）……………（183）

203、艾	(184)
204、血余炭	(184)
205、地锦	(185)
206、景天(狭叶红景天)	(186)
207、瓦松	(187)
208、费菜	(188)
209、黄冠菊	(188)
210、问荆	(189)
211、荠菜	(190)
212、蚕豆花	(191)
213、补血草(二色补血草)	(192)
214、大叶藜	(193)
215、鸡冠花	(193)
216、水苦苣	(194)
217、土大黄(巴天酸模、皱叶酸模)	(195)
218、甜菜	(196)
219、多茎委陵菜	(197)
220、文竹	(198)
(二) 活血化瘀药类	(198)
221、川芎	(198)
222、益母草(细叶益母草)	(199)
附: 茺蔚子	(200)
223、泽兰(地瓜儿苗、硬毛地瓜儿苗)	(201)
224、红花	(202)
225、月季花	(203)

226、皂角刺（皂夹树）	(204)
227、王不留行（麦兰菜）	(204)
228、桃仁	(205)
229、水蛭	(206)
230、虻虫	(207)
231、芸苔子	(208)
232、大茅香（乳白香青、粉苞乳白香青）	(208)
233、银粉背蕨	(209)
234、葛苣子	(210)
235、赤包	(211)
236、兔儿伞（羽裂蟹甲草）	(212)
237、八宝茶	(213)
238、迎春花叶	(213)
239、水红花子（红蓼）	(214)
240、夏至草	(215)
241、珍珠梅	(216)
242、急性子（凤仙花子）	(216)
243、黄花玳松（金色补血草）	(217)
244、接骨木	(218)
245、瞿草	(219)
246、荞麦	(220)
247、苦荞	(221)
248、鼠妇	(221)

十三、补益药类

（一）补气药类	(222)
---------	-------

- 249、党参·····(222)
- 250、黄芪(膜荚黄芪、内蒙古黄芪、黑毛果黄芪、多花黄芪、金翼黄芪)·····(223)
- 251、红花岩黄芪·····(226)
- 252、白术·····(226)
- 253、甘草(光果甘草)·····(227)
- 254、黄精(黄精、甘肃黄精)·····(228)
- 255、蜂蜜·····(230)
- 256、蕨麻(鹅绒委陵菜)·····(230)
- 257、歪头菜·····(231)
- (二)补阳药类·····(232)
- 258、鹿茸·····(232)
- 259、紫河车(胎盘)·····(233)
- 260、冬虫夏草·····(234)
- 261、锁阳·····(235)
- 262、核桃·····(236)
- 263、胡芦巴·····(237)
- 264、杜仲·····(238)
- 265、续断·····(239)
- 266、骨碎补(华槲蕨)·····(240)
- 267、菟丝子·····(241)
- 268、韭菜子·····(242)
- 269、羊泡旦(角盘兰、二叶鹭兰)·····(243)
- 270、灵芝·····(243)
- 271、列当·····(244)

- (三) 补血药类 (245)
- 272、何首乌 (245)
- 273、白芍 (芍药) (246)
- 274、当归 (247)
- 275、枸杞子 (中宁枸杞、枸杞) (248)
- 276、桑椹 (249)
- (四) 补阴药类 (249)
- 277、北沙参 (珊瑚菜) (249)
- 278、南沙参 (泡沙参) (250)
- 279、天冬 (251)
- 280、麦冬 (沿阶草、大麦冬) (252)
- 281、百合 (山丹、川百合、卷丹) (253)
- 282、玉竹 (萎蕤) (254)
- 283、盘龙参 (绶草) (255)
- 284、凹舌兰 (256)
- 285、百蕊草 (257)

十四、消导药类

- 286、莱菔子 (258)
- 287、麦芽 (大麦) (259)
- 288、鸡内金 (260)
- 289、马先蒿 (长花马先蒿、斑唇马先蒿) (261)
- 290、旋花 (田旋花) (261)

十五、化痰止咳药类

- (一) 温化寒痰药类 (262)

291、白芥子	(262)
292、皂角	(263)
293、旋复花	(264)
294、桔萝卜	(265)
295、野决明(披针叶黄华)	(266)
296、毛连菜	(267)
(二) 清化热痰药类	(267)
297、前胡(田黄蒿)	(267)
298、平贝母	(268)
299、葶苈子(腺茎独行菜、布娘蒿)	(269)
300、沙蜥	(270)
301、万寿菊	(271)
(三) 止咳平喘药类	(272)
302、杏仁	(272)
303、款冬花	(273)
304、桑白皮	(274)
305、杜鹃(烈香杜鹃、头花杜鹃、青海杜鹃、 千里香杜鹃)	(274)
306、松塔拉(青海云杉、紫果云杉)	(276)
307、镰形棘豆	(276)
308、红管药(三褶脉马兰)	(278)
309、茶绒(牛尾蒿)	(278)
310、黑刺果(沙棘)	(279)
311、花葱(中华花葱)	(280)
312、紫丁香(毛紫丁香)	(281)