


中醫必讀

醫理醫術驗方秘方

李島三編著
李開山重訂



北京科學技術出版社

49
LDS

李島三 編著
李開山 重訂

中醫必讀

北京科學技術出版社



(京)新登字 207 号

图书在版编目(CIP)数据

中医必读:医理医术验方秘方/李岛三编著. —2版. —北京:北京科学技术出版社,1996.10 重印

ISBN 7-5304-0624-8/R·079

I. 中… II. 李… III. 中国医药学 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 20534 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码:100035

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经售

河北三河市腾飞胶印厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 7.625 印张 157 千字

1989 年 8 月第一版 1996 年 11 月第二版 第三次印刷

印数:29601—39700 册

ISBN—5304—0624—8/R·079 定价:8.50 元

重订三版弁言

吾家行医，代代相承，已届六世。高祖李子铭发起医学，传至曾祖李和声昆仲四人，悬壶潮汕，蜚声桑梓，妙手成春，有口皆碑。

传至祖父李岛三，更是精治内外伤全科，尤擅奇难杂症。他从青年时期即挟术海外，遍历南洋诸岛，即今东南亚各国考察行医，所到之处，救人无数，受到岛民及华侨人士赞扬和敬仰，影响颇著。后回国，在广东、福建、江苏、浙江、山西和上海等地，一面行医，一面挖掘祖国医学宝库，学识日广，岐黄益精，被誉为“大国手”。他在受聘担任上海广济医院中医科主任期间，刀圭所投，无不神验，并不断总结丰富的临证经验，采撷医书精华，编为《医学必读》一书，于1921年由上海世界书局出版，不仅为竞来就学者提供了窗下课本，而且丰富了祖国医学理论。岛三公热爱祖国，于1937年淞沪抗战期间，组织医疗队参加救护抗日将士；上海失陷后，他不肯在日伪统治下行医，毅然返回家乡，

服务父老兄弟。1943年10月9日，因积劳成疾逝世。1949年11月16日，余将厝于家屋的棺柩葬在横山祖莹；1974年，迁葬于广东潮阳南阳北山蛇陵。

先父李少三自幼善承家学，存心济人，在岛三公教导下夜览医书，日随验症，继而入上海新中国医学院深造；毕业后，任中国国医院医师，医名亦著。在岛三公编著《医学必读》一书时，他全力协同校订。该书既成，他的医理医术因而大进。1937年淞沪抗战时，他积极参加中国国医院组织的战地救护队；上海失陷后，随同岛三公离沪回乡行医。解放后，任汕头专区医院和交通部汕头港务局卫生所中医师，医术精良，医德高尚，广为病家称赞。“文革”期间，备受迫害，惨遭折磨，生活竭蹶，身伤病重，于1982年1月2日逝世。余亦将棺柩葬于广东潮阳南阳北山蛇陵，以陪伴祖父。先父著有《儿科惊风概论》遗稿，作为本书增辑。

开山自幼随祖父岛三公、先父李少三学医学药，为继承先辈医学事业，立志岐黄，刻苦奋竦，每有疑难之症，先辈必阐蕴发微以授之，言

传身教，临症实践，再加博览家中所藏医经文史，因而医理医术颇有长进。余少年行医，内外全科，迄今已数十载矣。现届花甲，为对祖国医学的发展有所贡献，禀承先父关于积极培养下一代中医接班人的训谕，特致力于对子李新、李森泰、李立新、李伟新等的医学教育，以使继承家传医业，造福社会。1989年，余将岛三公编著的《医学必读》加以重新修订，改名《中医必读》由北京科学技术出版社出版，既使子辈继承家学有所遵循，更为社会提供普及祖国医学的实用教材。本书问世后，深受海内外读者欢迎，遂于1991年，第二次印刷。时隔数年，本书早为读者争购一空，纷纷要求重印；众多初学中医者，更企足以待。为此，决定印刷第三版，以飨广大读者。是为序。

李开山

——于汕头市升平区跃进里东1号北104号医寓

自序

余自祖父子铭公，发起医学，传至先君和声公昆仲四人，与诸伯叔，及岛三子侄辈等四世相承，十数辈，皆授之医学以问世。近百年来，医名颇闻遐迹。然数世业医，家藏医书颇多。凡有益于时用者，皆购阅之，故所汇集诸篇，实轩歧济世之本，为苍生活命之珍，岛幼读书，暇时即旁览焉。其时年幼，仅知迹象，不解玄机。先君是以授之经义脉诀、药性汤头等篇，命岛熟读背诵，以记忆而已。及岛稍壮，颇得会悟，从师治举子业。吾先君以医学之书，概不许一字入目。适科举既罢，转承家学。吾先君即以《灵枢》《素问》、越人《难经》、仲景《伤寒》《金匱》，与《千金》《外台》，及金元四大家，明清诸名家，昼夜攻研；并侍诊抄方，日随验症，雪窗萤火，首尾十余载，始许出而临症。溯本穷源，备尝艰苦，设当自己有便于初学之书，则吾辈学习决不若是之苦，可断言也。

夫学医之士，首重通儒，先明其理，再以薪

传师授为根本；加以博览群书，日求精进，由博反约，虚心应物，临症日多，自然得心应手，一旦豁然贯通，未有不名实并优者也。然理不明，症何以辨；症不辨，药何得用！但念天之生药，为济世人之疾苦，所以有一病，必有一药。然病千变，药亦千变，能精悉其气味者，则千百药中，任举一二种用之，厥疾疗矣。不然，用不得当，不但毫无治疗之功能，往往反起中毒之危害。故医之为人治病，必先明药性处置之法，应用之方，始可达完全治疗之目的也。

余阅李东垣所辑《雷公炮制药性赋》，分寒、热、温、平，仅二百四十八味，及十反、十九畏、妊娠禁忌等歌，而其文过简，其药未备，炮制未详，流传至今，无有非之者。莫非医界中人，以诊病疗疾为亟，无暇注意及此，或亦疑从其疑，阙听其阙乎？余前往南洋治症，时有个中人，尝问于余，曰：中医药物，种类千百，其炮制主治诸法，除《药性赋》一书便读而外，各家《本草》，繁而无当，不便诵读，恨难记忆，每致初学入手，苦无善本，未免望洋兴叹。余闻斯言，时有续论药性之念。

岁戊午，岛三挟术游申江，从者望吾虚声，竟来就学。岛即以先君授岛者授吾徒。吾徒苦其随讲随忘之弊，别求捷法。弗得已，愿任匡正之劳，负解革之责，乃有此书之编辑，随编随授，不过为窗下课本，初无心于问世也。及同学诸君，勸吾编撰，乃复潜心研究，经义、四诊、药性、病情，皆斟酌群言，而期于至当。合取《药性赋》一书，重行删补，因仍者半，增解者半，旁掇旧文，参以涉历，后再另行续编，皆遵圣经而扩未尽为宗旨。顷脱稿，亲友索阅，乐其书摘经旨、撮四诊、辑炮制、录验方，使东垣先生复生，谅无间言；亦可使病家按方治病，乃怱怱余付梓。书成，颜曰《撮要医学必读》，愿后之学者，勿以浅近而疏忽之。

本书欲为初学折衷一是，以作入门常读之本，非敢以管窥之见，妄议古人，而持以问世。望海内名儒宿学，有以指疵而教正之，则岛三所馨香而祷祝之也。

辛酉仲秋之月，上海中国广济医院中医主任

李廷英 岛三 序于沪江医室

序 一

庚申之夏，余由湘抵沪，晤同乡名医李君岛三于客座。时因在途微受暑热，饮食无味，宴罢，后随至其寓，求一诊，用其方而霍然以愈，于是知其于医术深也。越数日，岛三谒余于旅次，袖其著述撮要医学必读一书，嘱为一言，以弁卷首。余愧于医学未曾问津，于其书宗旨一辞莫赞，惟凭臆度之见，而为之序曰：医之为术深且微也，不有其人能精其术者，鲜矣；不有其书能传其秘者，稀矣。岛三少治儒业，稍壮，虑其祖考医学失传，乃舍儒就医，以竟前绪。盖其术之传，阅三数世矣。既邃于其术以明于本籍及南洋群岛，故戊午抵沪，虽不屑屑以医术鸣，而慕名求治，屡满户外。今沪上谈医术者，莫不知有岛三其人。而岛三初视为独得之秘也。暇者采集古人医书及其祖考秘方，凡四册，将付手民，以公诸世。他日其书出现，凡海内外留心医术者，必宜争先快睹也。至其书有裨于世，凡读其书者，自能知之，无俟余喋喋也。

庚申六月朔日，前清外务部主事潮阳

郭 经

序于沪渎旅次

序 二

医学尚矣，医理微矣，然世之医书叠出，汗牛充栋，方针靡定，使学者不得门径而入，诚为憾事。余解组南旋，悬车海上。吾乡李岛三先生名儒也，精岐黄术，悬壶沪渎，刀圭所投，着手回春，何其术之灵也。礼曰：医不三世，不服其药。溯厥祖若父，皆名医于世，先生善承家学，存心济人，功诚伟焉。今读其所编撮要医学必读一书四卷，皆遵古经，阐发微旨，言简意赅，便于记诵，诚为学者之初步，入门之捷径也。兹因付梓，公诸同好，不揣固陋，爰撮数言，以为之序。

庚申夏，前武威县知事

方景周

谨识

序 三

医学之道，可以养生，可以济人。若能著书立言，惠后学而利于世，岂浅涉之士之所能为乎。仆粤产也，学识鄙陋，承先代遗传绵阳郑仕芳夫子教授，幼而习之，壮而行之，四十余年，足迹遍五省，于玉函金柜，内难诸经，伤寒等书，诊察之余，流览不辍，虽不能融会贯通，然已取之无尽，用之不竭。惟著书立说，虽有经验存稿，恐鲁鱼帝虎，仍不敢问世。李子岛三，吾粤之普宁人也，夙怀聪慧，儒业出身。令先祖子铭公，家学渊源，每遇疑难之症，必阐蕴发微以授之。故君出而应世，往来南洋各岛及闽粤。今游吴门住申，统计二十余年，每遇奇形怪症，皆能治而愈之。吾潮九县，贩夫妇孺，有口皆碑，俗称李氏曰龙门李，因其乡名龙门，而祖孙父子兄弟叔侄皆名医也。昨示余以手著撮要医学必读一书，编成四帙，阅之皆发古人所未发。计经义、四诊、药性、主治、六气、杂感、妇科、外科，摘其要义，牖若眉列，由博转约。其制方之巧，切中病情，皆君所经验，由平淡而化神奇，若武穆之用兵，谋而后阵，诚后学之津梁，抑迷津之宝筏。吾料出刊之后，使后起之士作教科之资料，简而易读，门径既登，循步而进，免望洋之叹。即穷乡僻壤，家置一帙，有不及延医者，按症立方，亦不致抱病而莫救。其有益于天下后世者，岂浅鲜哉。

辛酉，前上海神州医学会会长、现广济医院院长

颜伯卿

序

序 四

学医非难，精医为难。医不精与不知医等。然医学茫茫，医书累累，浩无涯际，要不外乎内经。故仲圣遵内经而为医家之祖。厥后医书代出，各自专家，各立门户，指不胜数。如薛、王、赵、喻、二张、二李八家，出内经之范围，越仲圣之要领，虽出自心裁，尚据于理，据理治病，何疾不疗？如我乡李岛三先生，为儒而医，衣钵相承，医理之明，不待言矣。所以前游南洋，医名著于海外；自戊午抵沪，亦着手生春。余此次旅沪，他乡遇旧，畅叙之余，出撮要医学必读见示。书中内容分摘经旨、撮四诊、辑炮制、录验方四种，阐圣经之奥窔，遵仲圣为方针，非独补先贤所未全，亦作后来之先觉，使茫茫医学、累累医书得窥圣经之旨，可登仲圣之堂，撮要医学必读所以有其书也。夫著书立说，博如景岳，修园非之，况博不及景岳者乎。虽然据理立汤，守经遵古，搜罗群书而集大成，谓之作可，谓之述亦可。王叔和、张隐庵、张令韶注金匱要略与伤寒论浅注等书，后世奉之如金科玉律。今撮要医学必读，遵守经旨，录补验方，言简意赅，以便后学，不但见者不敢非之，且艳羨之，珍重之，使个中人得收刀圭之效矣。余不知医，亦不敢学医，学之非难，精之为难。考轩辕与岐伯诸臣，互明医道，孜孜汲汲，重医理正所以重民病也。岂得购数卷医书，遂悬壶市上，欲活人者，转而杀人，其罪岂浅鲜哉。因索余为序，不揣固陋，爰撮数言，质之岛君并普天下业医者，以为然否。

庚申之春三月既望

天民清道人

序于沪渎旅次

凡 例

——《内经》原文，陈说非不详尽，但词繁义奥，理想精深，又散见各篇，不能汇集一处，且词句或互有出入，初学每苦望洋。本书经义篇，撮《内经》要义，参《灵》《素》《汤液》等书，及各名家之精髓，而贯通之，务求达意，简明透彻，以资初学便读，非敢妄为撮要也。

——《伤寒》，总范围于六经之内，昔人谓三百九十七法，一百一十三方。余治杂症，亦随症立方，惟伤寒一门，非此方不能以治此病，非此药不能以名此方，不敢少有迁就。兹挈其要领，使学者易于记诵，并六经主治诸方带录，先为入门之导，又附感冒诸方，以便参考。

——望闻问切，古称为神圣工巧，医家治病，惟此是赖。《经》云：能合色脉，可以万全。又云：望其色而知其人之吉凶，闻其声而知其人之疾苦，问其苦欲而知其病之所在；虽圣人不能舍此以为法，而况后学乎。编辑者挟术治病，决于色诊者半，决于问切者半，特将半生来心得，取望闻问切，上合《灵》《素》之言，再参各名家之学说，以撮其要，各集成篇，使学者熟习谙练，临症之时，自有得心应手之妙。

——切脉，乃医家治症大根本。自来说脉诸书，言二十七脉、二十八脉，繁而无当，学习最难。本书撮《内经》脉义，仲景脉论，及崔嘉彦《四言举要》，再参名家脉学，征诸

自己阅历，逐节详明，要而不烦，简而确当，反复推求，可谓不遗余义。

——李东垣编辑雷公炮制药性四赋，分寒、热、温、平，共二百四十八味。而其文过简，其药未备，炮制未详，今行重订，各有删补，增多十一味，字句颇有出入，仍然列为四性，总计二百五十九种。

——续论药性，不论寒热温平，合成一篇，共一百七十八味，补前赋之未备。其炮制主治，关系极大，非编者一人之私言，乃采之神农圣经，参各家本草之精英，而酌以己意者。学者倘能举一反三，于炮制之药，推悟到主治之法，识药辨性，思过半矣。

——诸药主病，与诸药反忌畏恶，及妊娠禁用，药性五色五味，阴阳相从，升降浮沉，分配脏腑，相生相克，所禁所伤，五运六淫等篇，皆从《本草》搜求，几无余义。本书拟成章节，由博返约，足引读者以起兴趣，使容易记忆也。

——本书所载内外科验方，与坊间所出之验方、丹方等书不同。编辑者业医，已历三世，凡承治效诸症，应验诸方，家藏虽有存稿，积盈筐橱，因篇幅有限，然不能尽录。仅将妇科之调经、种子、胎前、产后，及前阴、乳症，小儿验方，并六气杂感等症，再参以古方，而归于至当，汇成一篇，名曰验方录。或间有拟成医案者，病脉药分明，简便易知，以便学者参考；或病家按方检治，无不着手取效。

——本书篇末笔述，乃编者总述初学入手读书之法，如行远自迩，循序而进，全在灵机活泼，深求善悟而已。岛三资性愚钝，笔墨疏拙，心有所得，扩而充之，何敢以管窥之见，妄议古人，然欲为初学折衷一是，则僭妄之罪，所不敢辞。

目 录

重订三版弁言	李开山(1)
自序	李岛三(4)
序一	郭经(7)
序二	方景周(8)
序三	颜伯卿(9)
序四	天民清道人(10)
凡例	(11)
《中医必读》	
卷一 经义撮要必读	
经义撮要	(3)
伤寒赋	(10)
六经病症	(13)
伤寒六经表里至要	(13)
太阳方	(23)
阳明方	(27)
少阳方	(29)
太阴方	(30)
少阴方	(31)
厥阴方	(33)
附:感冒诸方	(35)

卷二 四诊撮要必读

四诊撮要	(41)
望色要诀	(41)
闻声要诀	(43)
问症要诀	(45)
切脉要诀	(46)
《内经》脉义	(51)
《难经》脉义	(55)
仲景论脉	(66)
四言举要	(69)

卷三 药性撮要必读

药性撮要	(79)
寒性赋	(79)
热性赋	(81)
温性赋	(83)
平性赋	(85)
药性四赋续编	(89)
药性炮制解义	(95)
诸药主病赋	(95)
药性相反相忌歌	(98)
药性相畏相恶歌	(100)
妊娠服药禁忌歌	(102)
治症用药大纲歌	(104)
疗病式	(106)
三不治,六不治	(106)
药性十论	(106)