

中醫學基礎問答



44
9

中医学基础问答

邓中炎 李振琼
张新春 毛海云 李道生

广东科技出版社

中 医 学 基 础 问 答

邓中炎 李振琼

张新春 毛海云 李道生

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东番禺印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10印张 210,000字

1987年2月第1版 1987年2月第1次印刷

印数1—7,500

统一书号14182·199 定价1.70元

写在前面的话

《中医学基础》是中医学的基础学科，是学习中医学入门的必修课。只有学好中医学基础，才能进一步学好中医经典著作以及临床各学科。但由于《中医学基础》的文字深奥，理论抽象，内容难懂，故初学者困难不少，自学者困难更大。

为了帮助初学、自学者解决学习上的困难，培养中医学生的自学精神，我们集中了在教学、辅导过程中同学们提出的问题，结合教学大纲规定的重点、难点，以问答的形式编写成这本书。全书共有问答题355条，内容比较全面，对学习中医基础有一定的参考价值。书末附有经文注释及名词术语注释。此外，还附有一些现代中医基础理论研究的新观点，如“肾主骨的研究新进展”，“对表证，里证认识的新进展”等，以期启发学生探索中医现代化的精神。

本书是以北京中医学院等十二所中医院校编写的全国高等医药院校试用教材《中医学基础》（上海科技出版社，1978年版）为蓝本，故各章均按其顺序编排。为了查找和阅读的方便，书中的每一条经文注释，均注明页码。名词术语解释也基本有顺序。

在本书编写过程中，得到有关中医老前辈指点，广州中医学院教务处的的大力支持，仅此一并致谢！由于我们水平有限，教学的体会尚浅，缺点甚至谬误可能不少，请同道们指正。

编 者

一九八三年十月

目 录

绪 论 (1)

1. 为什么说中国医药学是一个伟大宝库?
2. 祖国医学的起源如何?
3. 四大经典著作指的是哪些?
4. 金元四大家是指哪四个人? 其主要的学术思想是什么?
5. 李时珍所著的《本草纲目》有何重大贡献?
6. 什么叫温病学说? 以谁为代表? 有哪些著作?
7. 温病学派是怎样形成的?
8. 中医学的基本特点是什么?
9. 如何理解中医学的整体观念?
10. 如何理解中医学的辨证论治?

第一章 阴阳五行 (10)

11. 阴阳五行学说的中心思想是什么?
12. 事物的阴阳属性如何?
13. 如何理解“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”?
14. 什么是阴阳相互消长?
15. 什么是阴阳的相互转化?
16. 怎样从人体的结构来区分阴阳?
17. 既然五脏属阴，六腑为阳，为什么又说心肺属阳?

18. 如何用阴阳学说明人体的病理变化？
19. 如何理解“阴胜则寒”，“阳胜则热”，“阳虚则寒”，“阴虚则热”？两者之间的“寒”与“热”有什么区别？

附：《内经》有关寒、热证产生机理的部分论述

20. 如何理解“阴胜则阳病，阳胜则阴病”？
21. 如何理解“阳病治阴，阴病治阳”？
22. 五行的事物属性如何？
23. 什么叫五行的生克乘侮？其顺序如何？
24. 用五行学说明五脏之间的生理关系。
25. 用五行学说明五脏之间的病理影响。
26. 五行学说在诊断和治疗上的应用如何？
27. 五行学说在中医学中常用的名词术语有哪些？

第二章 脏 腑……………（22）

28. 何谓藏象和脏腑学说？
29. 脏腑学说是怎样形成的？
30. 脏腑学说有何主要特点？
31. 脏、腑和奇恒之腑的概念如何？
32. 如何理解“五脏者，满而不能实”、“六腑者，实而不能满”？
33. 如何理解“心主血脉”，“其华在面”的生理功能和病理变化？
34. 如何理解“心藏神”？
35. 如何理解“心主汗液”，“汗为心液”？
36. 什么叫心包？其有何功能？热入心包的表现及治法如何？

37.肺的主要功能有哪些?如何理解肺主气,司呼吸?

38.何谓“肺主宣发、外合皮毛”?

39.为什么说外邪侵袭常首先犯肺?

40.如何理解“肺主肃降”、“通调水道”?

41.为什么说“肺为水之上源”?

42.如何理解“脾主运化”、“脾气主升”?

43.为什么说某些失血证的治疗要从脾着手?

44.如何理解“脾主肌肉、四肢”?

45.如何理解“脾开窍于口,其荣在唇”?

46.如何理解“肝主疏泄”?

47.如何理解“肝主藏血”?

48.心主血,脾统血,肝藏血三者有何联系?

49.为什么说肝病会影响脾胃的功能?

50.如何理解“肝主筋,其华在爪”?

51.如何理解“肝为罢极之本”?

52.肾阴与肾阳的相互关系如何?

53.如何理解“命门”?

54.如何理解“七损八益”?

55.为什么说肾在人体水液代谢过程中起着重要的作用?

56.为什么说治喘证有时要从肾着手?

57.如何理解“肾开窍于耳和二阴”?

58.骨、髓、脑、发的发育和功能活动与肾有什么内在的联系?

附:“肾主骨”的研究新进展

59.中医对脑的认识如何?

60. 为什么说“肾为先天之本”，“脾胃为后天之本”？

61. 肺藏魄的“魄”是指什么？

62. 肝藏魂的“魂”是指什么？

63. 脾藏意的“意”是指什么？

64. 肾藏志的“志”是指什么？

65. 六腑各有何功能？其共同特点是什么？

66. 如何理解“六腑以通为用”？

67. 何谓胃气？胃气有何意义？

68. 何谓三焦？三焦的生理功能如何？

69. 如何理解“上焦如雾、中焦如沤、下焦如渎”？

70. 为什么说胆为六腑之一？又为奇恒之腑？

71. 奇恒之腑与五脏有哪些主要关系？

72. 如何理解心与肺的关系？

73. 如何理解心与脾的关系？

74. 如何理解心与肝的关系？

75. 如何理解心与肾的关系？

76. 如何理解“水气凌心”和“心肾不交”？

77. 如何理解脾与肺的关系？

78. 如何理解脾与肝的关系？

79. 如何理解脾与肾的关系？

80. 如何理解肝与肺的关系？

81. 如何理解肝与肾的关系？为什么说“肝肾同源”？

82. 如何理解肾与肺的关系？

83. 脏与腑表里关系的根据和意义如何？

84. 脾与胃的生理关系和病理影响如何？

85. 如何理解肝与胆表里关系?

86. 五脏与五官、九窍、形体组织的关系如何?
有何意义?

87. 气的含义是什么? 包括哪些内容?

88. 什么是卫气、营气? 两者的关系如何?

89. 卫气、营气盛衰的具体表现如何?

90. 什么是宗气? 宗气有何生理功能?

91. 宗气盛衰的具体表现如何?

92. 物质之气的分类、生成、输布及其各自的生理功能如何?

93. 气的功能概括起来有几个方面?

94. 什么叫血? 其生成如何?

95. 血的生理功能如何?

96. 血的循行与哪些脏器有关? 为什么?

97. 气与血的关系如何?

98. 何谓津液? 其生成、输布和排泄如何?

99. 津液有什么功能? 其盛衰有何表现?

100. 气与津液的关系如何?

101. 血与津液的关系如何?

102. 脾、肺、肾脏在水液代谢过程中的作用如何?

103. 精、气、神三者的关系如何?

第三章 经 络 (71)

104. 什么叫经络?

105. 经络与针灸有什么关系?

106. 经络学说的意义及其重要性如何?

107. 经络学说是怎样形成的?

108. 经络系统是由哪些部分组成的?

109. 十二经脉有什么特点?

110. 十二经脉在体表循行分布有什么规律?

111. 十二经脉循行为什么从手太阴肺经开始?

112. 何谓奇经八脉? 它们与十二经脉有什么不

同?

113. 奇经八脉有什么作用?

114. 为什么说“任主胞胎”，任脉又有“阴脉之海”之称?

115. 为什么督脉有“阳脉之海”之称?

116. 为什么说冲脉为“十二经脉之海”，又称
为“血海”?

117. 络脉如何组成? 它们有什么作用?

118. 何谓十二经别? 它有什么作用?

119. 什么叫十二经筋? 它的作用如何?

120. 何谓十二皮部? 它有什么作用?

121. 经络有哪些主要的生理功能?

122. 经络在病理反应方面有什么规律性?

123. 经络学说对临床诊断有什么意义?

124. 经络学说对针灸临床治病有什么指导意义?

125. 什么叫“经气”? 它在针灸临床上有何意义?

126. 当前对经络实质的研究概况如何?

第四章 病因病机 (91)

127. 病因、病机的含义是什么? 什么叫做三因学说?

128.何谓正气和邪气?

129.正气在疾病的发生、发展、变化和转归中有何意义?

130.影响正气强弱的因素有哪些?

131.何谓六气、六淫?

132.六淫致病的一般特点如何?

133.风邪的性质和致病特点如何?

134.何谓外风、内风?各自有何证候表现?

135.寒的性质和致病特点如何?

136.什么是外寒、内寒?各有何证候表现?

137.暑邪的性质和致病特点如何?

138.何谓伤暑、中暑、阴暑、阳暑?

139.湿邪的性质和致病特点如何?

140.什么叫外湿、内湿?各有何证候表现?

141.燥的性质与致病特点如何?

142.什么是外燥、内燥、温燥、凉燥?各有何证候表现?

143.火热之邪的性质和致病特点如何?

144.何谓实火、虚火?各有何证候表现?

145.如何理解“少火生气”，“壮火食气”?

146.如何理解“气有余便是火”?

147.什么叫“五气化火”与“五志化火”?

148.如何理解“百病生于气”?

149.什么叫疫疠之气?其致病特点如何?

150.何谓七情?七情为何成为致病因素?致病特点如何?

151.在什么情况下饮食、劳倦可导致疾病的发生?

- 152.何谓痰饮？它是怎样形成的？
- 153.痰饮的证候特点是什么？
- 154.什么叫瘀血？它是怎样形成的？
- 155.如何理解邪正斗争与疾病转归？
- 156.如何理解“邪气盛则实，精气夺则虚”？
- 157.阴阳偏胜偏衰可以出现哪些病理变化？
- 158.如何理解升降失常的发病机制？
- 159.如何理解“脾胃为气机升降之枢纽”？
- 160.什么叫“病机十九条”？
- 161.如何理解“诸风掉眩，皆属于肝”？
- 162.如何理解“诸寒收引，皆属于肾”？
- 163.如何理解“诸气膹郁，皆属于肺”？
- 164.如何理解“诸湿肿满，皆属于脾”？
- 165.如何理解“诸热瞀瘛，皆属于火”？
- 166.如何理解“诸痛痒疮，皆属于心”？
- 167.如何理解“诸厥固泄，皆属于下”？
- 168.如何理解“诸痿喘呕，皆属于上”？
- 169.如何理解“诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火”？
- 170.如何理解“诸痉项强，皆属于湿”？
- 171.如何理解“诸逆冲上，皆属于火”？
- 172.如何理解“诸胀腹大，皆属于热”？
- 173.如何理解“诸躁狂越，皆属于火”？
- 174.如何理解“诸暴强直，皆属于风”？
- 175.如何理解“诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热”？
- 176.如何理解“诸病附肿，疼痛惊骇，皆属于

火”？

177. 如何理解“诸转反戾，水液浑浊，皆属于热”？

178. 如何理解“诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒”？

179. 如何理解“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属湿热”？

180. “诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥”是谁提出的？如何理解？

第五章 诊法 (121)

181. 什么叫四诊？含义如何？

182. 何谓“四诊合参”？

183. 何谓神？望神的“神”指什么？神与形、精有何关系？

184. 何谓望神？得神、失神的临床表现和意义如何？

185. 什么叫假神？请举例说明之。

186. 正常人的面部色泽怎样？五色主病如何？

187. 望姿态有何临床意义？

188. 什么是斑、疹、白痞？怎样判断其顺逆？

189. 怎样从小儿的指纹变化判断病情？

190. 望舌为什么能诊病？

191. 正常舌象如何？舌苔是怎样形成的？

附：现代医学对舌苔形成的认识

192. 淡白舌、红舌、绛舌各主哪些病证？其病机如何？

193.紫舌、蓝舌、黑舌各主哪些病证？

194.胖大舌、瘦薄舌、裂纹舌、齿痕舌、芒刺舌表现如何？各主何病？

195.强硬舌、痿软舌、颤动舌、吐弄舌、歪斜舌和卷缩舌表现如何？各主何病？

196.白苔、黄苔、灰苔和黑苔各主何病？

附：近代中西医有关黑苔形成的探讨

197.厚苔和薄苔如何区别？各主何病？有何意义？

198.润苔、滑苔和燥苔如何区别？各主何病？有何意义？

199.腻苔和腐苔如何区别？各主何病？

200.舌苔燥、湿、糙有何区别？

201.剥苔有什么临床意义？

202.小儿的花剥苔有何临床意义？

附：镜面舌（花剥苔）的观察

203.何谓舌苔有根和无根？有何意义？

附：危重舌象诊法

204.舌质与舌苔的关系如何？

205.舌诊有何临床意义？

206.察舌时要注意什么假象？

207.问诊包括几方面内容？怎样从问诊辨别病情的寒热虚实？

208.听语音有何临床意义？

209.嗅气味有何临床意义？

210.问诊包括哪些主要内容？问现在症有何意义？

211.如何理解问诊是“诊病之要领，临证之首

务”？

212.怎样从问寒热分辨表里？

213.发热常有哪几种情况？其临床表现如何？

214.什么叫自汗、盗汗？其机制如何？

215.疼痛常见的原因有哪些？其疼痛各有何特点？

216.怎样从头痛的部位、性质辨别疾病？

217.怎样从腹痛的部位、性质辨别疾病？

218.胸痛常见哪几种情况？

219.腰痛、四肢痛常见哪些情况？病证如何？

220.失眠常见于哪些病证？

221.问口渴与否有何临床意义？

222.问食欲、食量改变有何临床意义？

223.问小便改变有何临床意义？

224.问大便改变有何临床意义？

225.怎样从月经周期、质、色、量的异常进行辨证？

226.怎样从带下的色、质、量进行辨证？

227.切脉为什么能诊断疾病？

228.历史上诊脉法（部位）有哪几种？各自的主要内容是什么？

229.为什么独取寸口脉能察诊全身疾病？

230.何谓寸、关、尺？胃、神、根、举、按、寻指什么？

231.诊脉有哪几个要点？

232.何谓脉搏、脉象？诊病时应从哪些方面诊察？

233. 正常脉象是怎么样？内外因素对脉象有何影响？

234. 浮脉与沉脉如何区别？各主何病？

235. 迟脉与数脉如何区别？各主何病？

236. 虚脉与实脉如何区别？各主何病？

237. 滑脉与涩脉如何区别？各主何病？

238. 洪脉与细脉如何区别？各主何病？

239. 弦脉与紧脉如何区别？各主何病？

240. 洪、滑、数三种脉象如何区别？

241. 弱脉与微脉如何鉴别？各主何病？

242. 散脉与芤脉如何区别？各主何病？

243. 伏脉与牢脉如何区别？各主何病？

244. 促、结、代三脉如何区别？各主何病？

245. 十怪脉脉象如何？各主何病？

246. 妇女经、孕、产期间脉象变异有何临床意义？

247. 小儿脉诊方法与成人有什么不同？

248. 什么叫做相兼脉？举出常见的相兼脉及其主病。

249. 什么是脉证顺逆？脉证从舍？

250. 按肌表的主要内容及其临床意义如何？何谓尺肤诊？

251. 腕腹按诊应注意哪些方面？为什么？

252. 怎样书写病历？

第六章 辨 证…………… (177)

253. 症与证的概念如何？

254. 如何理解辨（审）证求因？

255. 常用辨证方法有哪些？各有何特点？

256. 什么叫八纲辨证？为什么说八纲是辨证的总纲？

257. 八纲辨证的源流和基本内容是什么？

258. 什么叫表证？其病因病机和主要临床表现如何？

259. 什么是里证？其形成的主要原因有哪些？

260. 如何区别表证和里证？

附：对表证、里证认识的新进展

261. 何谓寒证？病因病机和主要临床表现如何？

262. 什么叫热证？病因病机和主要临床表现如何？

263. 寒证和热证如何鉴别？

附一：体温不能作为寒热证的鉴别标准

附二：对寒证和热证认识的新进展

264. 何谓虚证？病因病机如何？

265. 什么叫实证？病因病机如何？

266. 虚证与实证如何鉴别？

附：对虚证和实证认识的新进展

267. 阴证与阳证有何区别？

268. 阴虚和阳虚的病因病机、临床表现和治法如何？

269. 亡阴亡阳的病因病机、临床表现和治法如何？

附：对阴、阳两纲认识的新进展