

RENLEI DE POHUAI XING POUXI

人类的破坏性 剖析

◎E·弗洛姆 / 著



中央民族大学出版社

首次推荐 全译本
关于人类恶意侵犯、破坏性与残忍性的经典名著

B84
90

RENLEI DE POHUAI XING POUXI

关于人类恶意侵犯、破坏性与残忍性的经典名著

人类的破坏性剖析

E·弗洛姆 / 著
孟 禅 森 / 译

中央民族大学出版社

责任编辑 李德君

图书在版编目(CIP)数据

人类破坏性的剖析/(德)E·弗洛姆著;孟禅林译.-北京:中央民族大学出版社,1999.12

ISBN 7-81056-413-7

I. 人…… II. ①弗…… ②孟… III. 心理 IV. B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 74379 号

人类的破坏性剖析

出版者:中央民族大学出版社

中国北京市海淀区白石桥路 27 号 邮编:100081

国际互联网网址:<http://cunlp.com.cn>

电子邮件(E-mail):nckpm@public.bta.net.cn

电话:68932218(总编室) 68472815(发行部)

传真:68932447 68472815

印刷者:北京经纬印刷厂

发行者:新华书店

开本:880×1230(毫米) 1/32 印张:19.5 字数:410千字

版次:2000年1月1版 2000年1月第1次印刷

书号:ISBN 7-81056-413-7/B·11

印数:3000册

定价:39.80元

目 录

“人类的破坏性剖析”简介	(1)
译序	(3)
译者例言	(5)
原序	(6)
词意的说明	(8)
导论:本能与人性热情	(11)

第一部

本能主义,行为主义,心理分析

第一章 本能主义者	(27)
早期的本能主义者	(27)
新本能主义者:西格蒙德·弗洛伊德与 康拉德·娄仑兹	(29)
弗洛伊德的侵犯概念	(29)
娄仑兹的侵犯说	(31)
弗洛伊德与娄仑兹的异同	(35)
类推“证明”法	(36)

	战争的结论	(43)
	新偶像崇拜——进化论	(49)
第二章	环境主义者与行为主义者	(52)
	启蒙时期的环境主义	(52)
	行为主义	(53)
	B·F·斯肯纳的新行为主义	(53)
	目标与价值	(55)
	斯肯纳的学说为什么这般受人欢迎	(61)
	行为主义与侵犯行为	(63)
	论心理学实验	(68)
	挫折——侵犯说	(91)
第三章	本能主义与行为主义的异同	(95)
	相同的地方	(95)
	最近的一些观点	(97)
	两种学说的政治背景与社会背景	(100)
第四章	心理分析法对侵犯的了解	(104)

第二部

对本能主义的反证

第五章	神经生理学	(117)
	心理学与神经生理学的关系	(117)
	头脑与侵犯行为	(122)
	侵犯行为的防卫作用	(124)
	“逃走”本能	(126)

	捕食与侵犯	(127)
第六章	动物行为	(132)
	俘虏状态下的侵犯	(133)
	拥挤与人类的侵犯	(138)
	原野中的侵犯行为	(141)
	疆土与支配权	(147)
	其他哺乳动物的侵犯性	(151)
	人类有没有屠杀禁忌?	(154)
第七章	古生物学	(159)
	人是不是一类?	(159)
	人是不是捕食动物?	(160)
第八章	人类学	(164)
	“狩猎者——人”是人类学上的亚当吗?	(164)
	侵犯与原始猎人	(172)
	原始猎人——是富裕的社会吗?	(183)
	原始人的战争	(185)
	新石器时代的革命	(192)
	史前社会与“人性”	(203)
	城市革命	(204)
	原始文化中的侵犯性	(211)
	对 30 个原始部落的分析	(212)
	体系 A:生命肯定性的社会	(213)
	体系 B:非破坏性的侵犯性社会	(213)
	体系 C:破坏性的社会	(214)
	三种体系的实例	(214)
	破坏性与残忍的证据	(223)

第三部

种种侵犯性与破坏性及其条件

第九章	良性侵犯	(231)
	前言	(231)
	拟似侵犯	(235)
	偶然侵犯	(235)
	游戏侵犯	(235)
	自我肯定侵犯	(236)
	防卫侵犯	(242)
	动物和人的不同	(242)
	侵犯与自恋	(249)
	侵犯与抗拒	(254)
	服从侵犯	(256)
	手段侵犯	(257)
	论战争的原因	(259)
	减低防卫侵犯所必需的条件	(267)
第十章	恶性侵犯:前提	(270)
	前言	(270)
	人的天性	(271)
	人类的存在需求同种种性格根源的热情	(285)
	定向与献身的架构	(285)
	根	(288)
	合一	(289)
	生效	(291)
	兴奋与刺激	(294)

	癡症性(慢性)的沮丧——厌倦	(301)
	性格结构	(312)
	性格根源的热情的的发展条件	(314)
	神经生理学上的条件	(315)
	社会条件	(320)
	本能与热情的合理与不合理	(326)
	热情对心理上的功用	(329)
第十一章	恶性侵犯:残忍与破坏	(332)
	状若侵犯	(332)
	种种自发的形式	(335)
	历史记录	(335)
	复仇的破坏性	(336)
	狂欢的破坏性	(340)
	对破坏性的崇拜	(342)
	克恩·房·撒罗蒙:一个破坏性的偶像崇拜实例	(342)
	破坏性的性格:虐待症	(346)
	虐待症的本质	(351)
	虐待症的种种发生条件	(361)
	亨利克·希姆莱:囤积虐待症的一个实例	(364)
	总结	(393)
第十二章	恶性侵犯:恋尸症	(397)
	(略)	
第十三章	恶性侵犯:阿道夫·希特勒恋尸症的一个实例	(398)
	前言	(398)
	希特勒的父母与早年生活	(401)

克拉拉·希特勒	(401)
阿勒伊斯·希特勒	(403)
从婴儿期到6岁(1889—1895)	(406)
从6岁到11岁(1895—1900)	(410)
少年期和青年期:11岁到17岁(1900—1906)	
.....	(412)
维也纳(1907—1913)	(421)
慕尼黑	(429)
关于方法学上的几句说明	(431)
希特勒的破坏性	(432)
对破坏性的抑制	(440)
希特勒人格的其他方面	(443)
同女人的关系	(447)
才能	(452)
虚饰	(464)
缺乏意志,缺乏务实的态度与如实的认识	
.....	(469)
尾声:论希望	(477)
附录一	(482)
弗洛伊德的侵犯性与破坏性学说	(482)
1. 弗洛伊德的侵犯性与破坏性概念之演变	(482)
2. 对弗氏的死亡本能与爱洛斯学说的分析与批评	
.....	(490)
3. 死亡本能的力量与限度	(511)
4. 实质上的批评	(519)
5. 兴奋减低原则——快乐原则与死亡本能的基础	
.....	(522)

附录二	(532)
《战争论》中对战争和暴力的论述	(532)
1. 定义	(532)
2. 暴力的无限行使	(533)
3. 目标在剥夺敌之抵抗力	(535)
4. 力量的无限发挥	(536)
附录三	(537)
爱因斯坦与弗洛伊德关于战争起因的通信	(537)
1. 爱因斯坦致弗洛伊德	(537)
2. 弗洛伊德答爱因斯坦	(541)

“人类的破坏性剖析”简介

暴力正在世界各个角落以种种面目与日俱增。我们如何解释人的这种残忍的嗜欲？艾利克·弗洛姆——好几本畅销书的作者——对这个扰人的问题为我们提供出既深且广的回答。

当前讨论人性的学者主要可分两派，一是本能主义者——例如娄仑兹，他们认为人的破坏性是从人类的动物祖先继承而来；另一派是行为主义者——例如斯肯纳，他们认为人类根本没有天生的特性，人的一切性格特征都是社会制约的结果。这两派互相对立。弗洛姆则越过这两派。他认为人跟动物共有的侵犯是防卫侵犯，是用来维系生命与种族生存的。除了这种侵犯以外，人类还有一种特有的侵犯，就是恶性侵犯，也就是破坏性；这种破坏性是**人类特有的，而且并不是来自本能**。人类嗜杀，往往并不是为了生物学上的目的或社会学上的目的，他为杀而杀，这种嗜杀的欲望是他的性格的一部分，是他的一种热情（激情）。爱、野心和贪婪也都是他的热情。

以这个理论为立足点，弗洛姆研究是什么条件使人产生防卫侵犯，又是什么条件使人产生恶性的破坏性。他采用神经生理学、史前史、人类学和动物心理学各方面最重要的材料，对人类的破坏性做深广整体的研究，让读者可以自己去判断各种理

论与材料谁是谁非。

弗洛姆固然深深继承了弗洛伊德(1856~1939)的精髓,可是他同样重视社会与文化因素。许多患者与历史人物的梦境和联想,都呈现出破坏性。希姆莱是官僚的虐待症的人,在弗洛姆的笔下做了透彻的分析。最后,他详尽地分析了希特勒,为这个恋尸症患者作了精神分析式的传记。

以恶性恋母情结和恋尸症的概念,弗洛姆修订了弗洛伊德的“死亡本能”概念,因此对心理分析理论做了一个很重要的贡献。弗洛伊德关于侵犯的学说,前后有很大的变化,本书附录中做了介绍,凡是有心研究弗洛伊德侵犯理论的人都会欢迎这篇文章。

弗洛姆采用人类学的证据,论证原始社会——狩猎与食物采集者的社会,比现代人和平得多,而剥削与战争是文明的结果,是父权社会的后果。

由于这本书对现代的学说提出种种批评,必然会产生争论,但它的立论是坚实的,它的主张是正确的——就是,把人性尊严归还给人——它一定会受人欢迎,而每个欢迎它的人,不论男女,也务必好好思考一下它的建议:改变自己的生活,改变社会与政治环境,以便创造出适合于人类成长的机会。

艾利克·弗洛姆是一位心理分析家,社会哲学家和作家。他生在德国的法兰克福,获得海德堡大学哲学博士,后来毕业于柏林心理分析研究所。1924年赴美,此后写了20几本好书,其中包括《爱的艺术》,《逃避自由》,《健全的社会》,《为自己而活》(《自我的追寻》),《人的心》,《被遗忘的语言》,《心理分析学的危机》等。

译 序

弗洛姆最关心的就是人。他从心理学、政治、经济、社会、历史、人类学、哲学、宗教、神话和寓言各方面努力,想去了解人的本性、人的种种症结,并且想为人类找出一条逃脱危机的途径,告诉我们健康的人是什么样的人,健康的成长是什么样的成长,健康的社会是什么样的社会。

经过多年的探索,他决心把人的心理做一次广包性的研究;这或许是他一生努力的最终成果,也是他对人最重要、最丰富的贡献。《人类的破坏性剖析》便是他这广包性的研究的第一部。他写这本书的动机,和这本书的脉络,在他的序言与导论上都讲得很清楚,各位只要去看就知道了。“导论”特别重要,我建议读者先把它细读两遍,再看本论,看完全书后,再回头把导论细读两遍,这样不但可以了解破坏性的根源,也可以清楚有关破坏性的种种理论在书中各占什么位置,同时弗洛姆的思想体系也就呈现了出来。

“导论”前面的三段题词,更简括了弗洛姆在本书中的观点:

1. 一切动物中只有人是互相残杀的,因此,互相残杀并不是“动物”共有的“本能”。

2. 史前人类比较和平,跟着文明的发达,人越来越互相残杀。因此,嗜杀并不是“人类”共有的“本能”,只是文明所产生的一个恶果(个人破坏性的成因他另有分析)。

3. 要改变人类的破坏性,须把现代的政治、经济、社会与文化结构做彻底改变。把尊严还给人,把中心地位还给人,使人不再做物质文明和政治、经济等方面的奴隶。

译这本书,我得到很大的益处。我认为弗洛姆是一个很好的老师,一个慈悲的人,一个智慧而又博学的人,对人的认识足以让人解除许多困惑,并且像一面明镜一样让人可以藉此洞察自己。在这里我对弗氏表示深厚的谢意。

我并不认为弗氏所说的话没有可以挑毛病的地方,也不觉得他在驳论别人的理论时,跟对方的论点都能一个一个正确相对。但我仍旧认为他是了不起的,他是一个非常好的老师。

心理分析最重要的一个目的是让我们每个人都可以多了解自己一些,因此在读这本书的时候,我们每个人都可以藉着它看看自己有多少真正的爱生性,有多少潜藏的破坏性,我们自己是不是一个潜伏着的希姆莱或希特勒?弗洛姆说:“如果要去发现自己心理、社会结构里以及自己所追随的领袖心中那些抑制的性格特征——诸如自恋、虐待症、全能欲望、屈服、隔离、冷漠无情、无意识间对自己人格的出卖,自己的‘真实’概念的不真实——如果要去发现所有这些东西,那倒真的成了‘社会的炸药’。”这固然是社会的炸药,更是个人的炸药;但这炸药是建设性的,因为唯有从根本上了解自己,才有希望产生新的力量。

孟禅森

译者例言

一、文中我尽量少用中英对照，重要的英文名词都放在下册的索引中。

二、方括弧中是译者的插注；但引用文中的方括弧里有些则是弗洛姆的插注。

三、“*”记号是译者注言。

四、英文名词的单数或复数，有些在观念上很重要（譬如弗洛伊德的“性本能”、“生命本能”等），遇到这种情况，下面便加“[单]”或“[复]”，表示这是单数名词，或复数名词。

五、有几个西文单字译者还没有找到中译词，暂时只好照抄，如 cichlids, kibbutzim, clobus, kachinas 等。

六、弗氏引用他人文字，为强调某些字句而用斜体字时，中文用方体，括弧中注明“弗氏方体”；六号字因为没有方体，便在字右旁加印小点，括弧中注明“弗氏小点”。

原 序

我打算对心理分析理论做一次广泛的探讨，这本书是第一部成品。我从侵犯行为和破坏行为开始研究，因为这是心理分析的一个基本理论问题，再说，人类的破坏心理和行为，浪卷全球，使它在实际生活上也成了一个最重要的问题。

六年以前，我开始写这本书的时候，实在低估了会遭遇到的困难。不久我就明白，要想对人类的破坏性做确切的分析，我必须越出我本行的界限，就是说，我不能只拘限在心理分析的范围以内。虽然这分研究工作旨在心理分析，可是我必须还具有有一些其他知识，免得参考的范围过窄，产生偏曲的看法。这些其他知识，对我的工作特别重要的是神经生理学、动物心理学、古生物学和人类学。至少我必须具备一分能力，来用其他学术的主要资料核察我的结论，使我可以确知我的假说跟它们不相冲突，并且进一步确定它们能够支持我的假说。

以前还没有人把各种学术范围里发现的侵犯行为做综合报告，因此我必须自己来做这个尝试。藉着这项努力，我希望读者对于人类的破坏性有个完整的看法，而不再从某个单一的理论角度去观察。当然，这条路上有许多障碍。我不可能精通每一种我所需要的学术——特别是神经学，因为我原来就懂得最

少。在这方面我不仅自己去研究，并且也透过了神经学家的指导：有些不厌其烦回答我许多问题，有些则耐心地披阅了我相关部分的稿本。专家们当然知道我在这方面没有新的贡献，但他们也许会欢迎我从各方面把这个基本问题的资料综合一下。

这本书里我会重复我以前著作中的话，这是无法避免的。对于人的问题我已经研究了 30 多年，在这段期间，一方面专注于新的领域，一方面加深加广我在旧领域中的了解。写到人类的破坏性，我不得不提出我以前曾经提出过的观念，但以能帮助了解这本书为限。我已经尽可能地删减重复的部分，往往只告诉读者参考我以前著作中的哪一部分，但即使这样，仍旧免不了重复。特别难免的是《人的心》，该书包含了我对恋尸性与爱生性的某些新的、核心性的发现。这本书中，在理论上与临床病历上，我都对这些发现做了大幅扩充。现在这本书跟以前的书有不同的观点，但我并不想在这里讨论，因为会花费很多篇幅，而大部分读者却不一定会感兴趣。

（以下为弗洛姆对帮助完成这本书的人士所致的谢意，从略。）

艾立克·弗洛姆