

密宗法義精要



福建莆田廣化寺佛經流通處

密宗法义精要

西藏根桑泽程仁波车述

福建莆田广化寺

ELIS 105

唐天宝年间，墀松得赞藏王迎请印度静命大师入藏，王手捧金沙供养。静命曰：“昔于迦叶佛时，曾于尼泊尔大塔之下，与王同发共来西藏弘法之愿，大王忆及否？”以大师加持力，王得忆宿命，因此王大信服，大弘佛教于西藏。

西藏地多恶鬼神作诸障难（原来的鬼神教），静命大师建议迎请莲花生大士来藏，降魔弘法。大士以神通力悉降伏之，并令永为护法之神云。墀松藏王后让位于其弟松内，出家为僧，号智光。

宋真宗 8—9 年时，藏地派日卓弥、释迦智二人率领学人赴印求法，勉之曰：“戒律乃圣教之根本；般若是圣教之心脏；密法是佛教之精髓，皆当善学！”后来，他们及其杰出的弟子萨迦宝王，就是藏密萨迦学派之创建者。

助印《虚云大师事略》、《赞僧功德经》、《佛说业报差别经》、《天台宗讲义》、《五菩萨传》、《印光法师开示录》、《念佛救度中阴法》、《佛法导论》、《宝梁经》、《天台八教》、《地藏圣德大观》、《佛教初学课本译白》、《起信论·圆觉经》、《净土资粮》、《佛教精神与特色》、《成佛之道》、《六祖坛经》、《天台宗纲要》、《佛光丛书》、《佛教宗派详注》、《法华三昧宝忏》、《慧明法师开示录》、《虚云大师开示录》助印功德芳名(E002)9904(19990410)

5000元 无名氏 了清 2030元 金华众居士
2000元 张颖 金华众居士 1000元 许宝琴 赵淑云
700元 丁兆南 600元 陆彩英 杨纯棣
550元 陈桂花 罗群敏
500元 杨纯棣 李顺孙 刘旭红 了源 卢菊仙 严洪寿



○赵翠娣经办: 385.00

无名氏 20.00 赵金妹 10.00 胡馥海 20.00 朱琴芬 15.00
顾金娣 10.00 朱庆芳 10.00 杨秀芬 9.00 顾杏珍 10.00
冯爱荣 10.00 杨玉生 10.00 杨曹良 10.00 曹杏英 10.00
陈惠琴 10.00 周美娣 10.00 倪玉珍 10.00 陈芬娣 10.00
张凤英 10.00 陆银娣 5.00 承阿宝 10.00 承佛忠 10.00
承伟忠 10.00 承期忠 10.00 承玉良 10.00 承刚 10.00
承虎 10.00 张良和 10.00 张海洪 10.00 曹正海 10.00
秦秀英 10.00 居春娣 5.00 胡候德 5.00 胡士旦 5.00
胡士光 5.00 胡士星 5.00 缪玉珍 10.00 徐阿伍 30.00
附加 11.00

○阮增伟经办: 200.00

阮竹林 40.00 阮增伟 40.00 郭仙妹 40.00
杨庆昭 40.00 阮澄芳 40.00



300元 刘旭红 赵红仙 刘旭红 卢慧仙 王冬铭
235元 李春升 220元 牧屿众居士
200元 时学 范春莲众居士 张建中 王爱军 盛永 金印生
郑月新 阮增伟 赵达旦 崔凤春 隐名二居士 陈国才 钱兰军
丁宜帮 隐名氏
193元 李淑文 170元 李诚 130元 胡星珍 127元 尹秀英
100元 释继耐 陈晓隽 邢伯桥 邢儒堂 刘洪欣 孟玉花
孙凤雪 无名氏 释继让 付庆颂 孙洪廉 王积宽 徐真牛
林和华 彭德祥 彭德华 彭长泽 彭会辉 李广海 释印善
冯小香 山丹大佛寺 彭德祥 彭德华 任苏女 陈晓隽 郑淑芳
彭德祥 彭起鳌 彭长泽 彭德晖 彭淑晖 彭德华 李广海
潘翠琦 佟素媛 周桂珍 李妙福 方福青 王智焕 郭泰安
蒋粉罗 释慈普 唐志恒 李杨彬 彭起鳌 彭长泽 彭德祥
彭令晖 彭淑晖 彭德华 肖煦晖 卢姗姗 刘旭红 李广海
80元 季菊汝 75元 陈丽英 57元 李素芹 55元 若修
50元 常兰 常琪 褚宗莲 释印林 孙洪吉全家 王海军
无名氏 晏根宝 周世平 来华 柯权 张银娥 钱秋香 越玉芬
赵菊芬 陈汝芳 张银娥 徐玉英 李建珍 晏根宝 胡星珍
吴建萍 隐名氏 宋文秀 付祖沛 王竹山 无名氏 吕维英
张合梅 江利敏 张志坚 潘翠琦 陈逸虎 王祯禄 王芳娥
48元 商继武 40元 黄自福
30元 全平 华增甫 王庆伟 邢玉英 释素中 沈伟娣 钱建福
周素金 李坚 张常香 宋荣珠 陈云凤 陈凤 陈亮 陈夏梅

无名氏 王金银 王爱琼 陆扣成
25元 沈芝英 章金仙 王为敏 王秀琴 苏家庄老人协会
20元 王雪芬 马振忠 庙荣 侯登巧 马日壮 马日强 邢娥英
刘梅君 胡旗辉 隐名氏 张奇荣 广空 郭迎金 来华 王银环
周愉雷 周素梅 周飞雷 周素凤 唐淑娟 钱均 胡云仙 陈建祥
柯明丽 柯明责 陈军 柯明奎 柯明珠 柯明娟 袁满春 蔡奉连
杨士福 隐名氏 福如 高寿颐 杨爱春 高晟 林李陈 妙音
颜琴瑛 泮跃锋 泮丽丽 泮锋红 卞友娣 周元海
15元 法根 王庆甫 孟玉芝 周秀娣 李叶富 陈学玲
14元 宗旭 12元 赵永芬
10元 马香梅 刘香玲 张秀芝 王福中 马步位 邢庶英
马香桂 邢世堂 吴树德 无名氏 邢国海 陈姣琴 周伟
周明俊 杨秀娟 陈佳颖 李金喜 张佛全 顾林妹 叶家旗
顾全娣 叶长青 叶长林 胡子奇 胡焱 隐名氏 陈善根
吴如华 陈善根 泮善岳 泮行苗 陈妙妹 泮善飞 陶玲珍
王晓华 徐土玉 无名氏 无名氏 何丽娟 无名氏
8元 尹瑞 6元 胡利军
5元 王宝华 徐玉清 白玉常 张忠良 张忠林 苏德妹
殷凤英 居春妹 无名氏

总计: 39965.00元
印送以上经典计: 43000册
余额作邮寄费

地址: 浙江省天台县国清讲寺法物流通处 赠送组
电话: 0576—3882117 传真: 0576—3898010
邮编: 317200

助印《虚云大师事略》、《赞僧功德经》、《佛说业报差别经》、
《天台宗讲义》、《五菩萨传》、《印光法师开示录》、《念佛
救度中阴法》、《佛法导论》、《宝梁经》、《天台八教》、
《地藏圣德大观》、《佛教初学课本译白》、《起信论·圆觉经》、
《净土资粮》、《佛教精神与特色》、《成佛之道》、《六祖坛
经》、《天台宗纲要》、《佛光丛书》、《佛教宗派详注》、《法
华三昧宝忏》、《慧明法师开示录》、《虚云大师开示录》助印
功德芳名(E002)9904(19990410)

5000元 无名氏 了清 2030元 金华众居士
2000元 张颖 金华众居士 1000元 许宝琴 赵淑云
700元 丁兆南 600元 陆彩英 杨纯棣
550元 陈桂花 罗群敏
500元 杨纯棣 李顺孙 刘旭红 了源 卢菊仙 严洪寿

○赵翠娣经办：385.00

无名氏 20.00 赵金妹 10.00 胡馥梅 20.00 朱琴芬 15.00
顾金娣 10.00 朱庆芳 10.00 杨秀芬 9.00 顾杏珍 10.00
冯爱荣 10.00 杨玉生 10.00 杨曹良 10.00 曹杏英 10.00
陈惠琴 10.00 周美娣 10.00 倪玉珍 10.00 陈芬娣 10.00
张凤英 10.00 陆银娣 5.00 承阿宝 10.00 承佛忠 10.00
承伟忠 10.00 承期忠 10.00 承玉良 10.00 承刚 10.00
承虎 10.00 张良和 10.00 张海洪 10.00 曹正海 10.00
秦秀英 10.00 居春娣 5.00 胡候德 5.00 胡士旦 5.00
胡士光 5.00 胡士星 5.00 缪玉珍 10.00 徐阿伍 30.00
附加 11.00

○阮增伟经办：200.00

阮竹林 40.00 阮增伟 40.00 郭仙妹 40.00
杨庆昭 40.00 阮澄芳 40.00

300元 刘旭红 赵红仙 刘旭红 卢慧仙 王冬铭
235元 李春升 220元 牧屿众居士
200元 时学 范春莲众居士 张建中 王爱军 盛永 金印生
郑月新 阮增伟 赵达旦 崔凤春 隐名二居士 陈国才 钱兰军
丁宜帮 隐名氏
193元 李淑文 170元 李诚 130元 胡星珍 127元 尹秀英
100元 释继耐 陈晓隼 邢伯桥 邢儒堂 刘洪欣 孟玉花
孙凤雪 无名氏 释继让 付庆颂 孙洪康 王积宽 徐真牛
林和华 彭德祥 彭德华 彭长泽 彭会辉 李广海 释印善
冯小香 山丹大佛寺 彭德祥 彭德华 任苏女 陈晓隼 郑淑芳
彭德祥 彭起鳌 彭长泽 彭德晖 彭淑晖 彭德华 李广海
潘翠琦 佟素媛 周桂珍 李妙福 方福青 王智焕 郭泰安
蒋粉罗 释慈普 唐志恒 李杨彬 彭起奎 彭长泽 彭德祥
彭令晖 彭淑晖 彭德华 肖煦晖 卢姗姗 刘旭红 李广海
80元 季菊汝 75元 陈丽英 57元 李素芹 55元 若修
50元 常兰 常琪 褚宗莲 释印林 孙洪吉全家 王海军
无名氏 晏根宝 周世平 来华 柯权 张银娥 钱秋香 越玉芬
赵菊芬 陈汝芳 张银娥 徐玉英 李建珍 晏根宝 胡星珍
吴建萍 隐名氏 宋文秀 付祖沛 王竹山 无名氏 吕维英
张合梅 江利敏 张志坚 潘翠琦 陈逸虎 王祯禄 王芳娥
48元 商继武 40元 黄自福
30元 全平 华增甫 王庆伟 邢玉英 释素中 沈伟娣 钱建福
周素金 李坚 张常香 宋荣珠 陈云凤 陈凤 陈亮 陈夏梅

无名氏 王金银 王爱琼 陆扣成
25元 沈芝英 章金仙 王为敏 王秀琴 苏家庄老人协会
20元 王雪芬 马振忠 庙荣 侯登巧 马日壮 马日强 邢娥英
刘梅君 胡旗辉 隐名氏 张奇荣 广空 郭迎金 来华 王银环
周愉雷 周素梅 周飞雷 周素凤 唐淑娟 钱均 胡云仙 陈建祥
柯明丽 柯明责 陈军 柯明奎 柯明珠 柯明娟 袁满春 蔡奉连
杨士福 隐名氏 福如 高寿颐 杨爱春 高晟 林李陈 妙音
颜琴瑛 泮跃峰 泮丽丽 泮锋红 卞友娣 周元海
15元 法根 王庆甫 孟玉芝 周秀娣 李叶富 陈学玲
14元 宗旭 12元 赵永芬
10元 马香梅 刘香玲 张秀芝 王福中 马步位 邢庶英
马香桂 邢世堂 吴树德 无名氏 邢国海 陈姣琴 周伟
周明俊 杨秀娟 陈佳颖 李金喜 张佛全 顾林妹 叶家旗
顾全娣 叶长青 叶长林 胡子奇 胡焱 隐名氏 陈善根
吴如华 陈善根 泮善岳 泮行苗 陈妙妹 泮善飞 陶玲珍
王晓华 徐土玉 无名氏 无名氏 何丽娟 无名氏
8元 尹瑞 6元 胡利军
5元 王宝华 徐玉清 白玉常 张忠良 张忠林 苏德妹
殷凤英 居春妹 无名氏

总计：39965.00元

印送以上经典计：43000册

余额作邮寄费

地址：浙江省天台县国清讲寺法物流通处 赠送组

电话：0576—3882117 传真：0576—3898010

邮编：317200

“福德因缘”施印经书

功德芳名 恕不称呼

单位:元

420 美元:台湾四众弟子 2500 元:魏阶福 1300 元:(鲍士太 孙荣舫
鲍丽杰 祁烨共 1300 元) 600 元:(羊志坚 郑惠琴 羊伟烈 林义芳
羊得 林玉英共 600 元) 500 元:董岩 佛子 周吟 400 元:郑洪顺
300 元:念佛班 250 元:广州电信无线分局 210 元:梁惠英 200 元:
青岩寺 陈慈扬 颜素芳 林美娇 周新 方楚洲 (虞佳 虞嵘等共
200 元) 134 元:释明慧 108 元:(李能 李静华 李诗卉共 108 元)
100 元:延征 周婉敏 马祖耀 马秀芹 李力工 田玉兰 廖守华
陆安殿 向宽琼 宛和新 吴修明 吴正慧 潘凤远 卢文玉
哈龙居士 卢桦铭 闫家俊合家 (张八中 张少锋 张展浩
刘美秀共 100 元) 80 元:付翔 70 元:罗朝盟合家 68 元:唐洪
60 元:冯锦标 余月梅 王美英 张惠萍合家 50 元:佛弟子
卢超 许韦元 毛德荣 陈月兰 刘廷兰 王仁发 许耀源 陈某
朱兰卿 唐万祥 苏青莲 郎梦园 谭焕凡 徐英 朝忠芬 桑菊花
林明贵 魏绍娥 汤战英 徐侶琴 林普禅 周慧珍 张国英
林建强 (王又棠 郭鸿琴共 50 元) (王媛敬 刘家栋 刘富嘉
共 50 元) (郭玉珠 王伯奇 王淮共 50 元) 45 元:孙宝珍合家
40 元:陈兆懋 任育富 王育烽 陈映娟 隐名氏 30 元:白键钢
李兰 肖红刚 施禹威 沈杏官 许美和 陈碧辉 陈碧甯
罗雪熙 林玥瑛 陈颂华 25 元:王小宇 罗朝琰合家 23 元:
李宝荣 20 元:思合 普乐 乘仁 乘慈 乘极 姜伟 白春玉
辛爱斌 杨思喜 董玉林 黄明空 陈建忠 方雄 张碧莲 李佩贤
陈胜涛 庄家门 王擎霓 吴沆凯 王德英 杨开珍 张省华
李泽兰 李桂梁 宋玉文 杨志福 董永生 刘耀鸿合家
16 元:谈海生 15 元:王文第 姜丽华 余仲华 余创成
10 元:黎宝成 黎耀汉 黎耀权 黎凤祺 胡艺婷 吴堪玉

吴景锋 胡艺群 胡艺明 邓剑辉 姜万钟 滕海英 李鸣昌
 李佳欣 庄月枝 黄利 张陆生 李小固 胡志忠 妙嫫
 陈胜梧 陈绮珊 张陆云 赖巧妹 张风芹 霍润海 李美玲
 莱东云 顾洁明 顾洁如 顾小天 顾青云 徐从行 徐瑾
 徐俊 郭宝华 梁银焕 纪丽卿 吴珂 吴璟 林晓嘉
 赵秀卿 胡燕芝 陈屏 罗月娥 张爱珍 何楚珠 陈明辉
 陈丽文 陈淑銮 陈淑香 陈佳 刘钦桢 刘瑛 管同蓉
 卢桦铭 5元:妙专 欧惠贞 梁能暖 欧彩 张能上
 黄普英 游昭玲 谢承流 张保娇 戴坚 戴樱花 戴卓盈
 周振英 4元:赵志梅 2元:郝建立 1元:辛振邦 原引弟
 辛过平 李换先 郎增芳 原兴邦 王瑛峙 徐翠兰 原晚红
 李来胜 吴延灰 原旭斌 原明柱 原林平 原立斌 王发根
 原明俊 辛支平 郭亮 辛爱斌

以上共计人民币:壹万肆千壹百玖拾陆元正

另加美金肆佰贰拾美元

印赠《密宗法义精要》1万册

书号:3226④ 98.6

福建莆田广化寺佛经流通处 电话:(0594)2686253

准印、在全国流通证:(92)国宗字第 259 号

密宗法义精要

目录

密宗法义精要序.....	(6)
一、人身难得	(7)
1. 思维本体	
2. 思维圆满	
3. 思维喻义	
4. 思维数目差别	
二、念死无常	(14)
1. 念外器世间无常	
2. 念内有情世间无常	
3. 圣贤大德无常	
4. 天帝人王无常	
5. 变坏无常	
6. 死法无定	
7. 死决定至	
三、观六道众生的痛苦	(22)
1. 地狱	
2. 饿鬼	
3. 畜生	
4. 人道	
5. 阿修罗道	

6. 天道	
四、信业果	(35)
1. 黑业	
2. 黑业果	
3. 白业及白业果	
五、明解脱道之胜利	(46)
六、依止善知识	(47)
1. 观其功德	
2. 依止方法	
3. 求示法要	
七、皈依上师三宝	(54)
1. 生信	
2. 皈依发心	
3. 皈依境	
4. 皈依之后应依止上师修学	
5. 皈依上师三宝的功德	
八、发菩提心	(66)
1. 四无量心	
2. 正发菩提心	
3. 发愿行持	
附录：清定上师开示录	(87)

密宗法义精要序

观现在许多有心学密宗的人，常苦于法海浩瀚。虽然也曾听闻修学，但不知抉择实践的重点与次第之法要，无从正确入手。因此，没有办法生起真实的相应功德。

修学密宗，最主要的是皈依上师、三宝与发菩提心。因为人生无常，苦、空、无我，尤其是六道轮回，更为痛苦！如果想要了脱生死痛苦，得到究竟安乐，非先皈依上师、三宝不可。不皈依上师、三宝，则不能得闻显密佛法，有了听闻佛法的机会，而不自思维修学，则永久不能得到成就。所以想要速得成就佛道，一定要先皈依上师、三宝与发菩提心。如果只有皈依上师、三宝，不发大菩提心与广修福慧二种资粮，也不能得到成就。因为成佛必须要有福慧具足，所以佛陀称为“福慧两足尊”。

秘密法云：“未修二资粮(福慧)而求成佛，是欲煮沙出油，倘资粮如芥子芝麻，则积几许当得几许；如以奶取酥，虽多少不同，终必有得。发心广大，则圆满无缺”。龙树菩萨云：“福慧二资粮具足，则成报、化二身，再通达空性，则证法身矣！”学密宗除了注重皈依三宝与发菩提心之外，更重于上师。这一点，应该要特别注

意！因为修学密宗的人，必须要听从上师的指导，供养上师。但其中最大的供养，就是身、口、意的供养。你把你的罪业身供养上师，换成了佛的法身，你就不能再去杀、盗、淫的罪业；口供养上师之后，换成圣人的清净口音，你的口也不能再造妄言、绮语、恶口、两舌等罪业；你的意（心）供养上师以后，你的心便换成本尊的大菩提心，不能再有贪、瞋、痴、慢、疑、邪见等罪业心。要把你的身、口、意三业，变为佛（本尊）的身、口、意三密。这样就是学密行者的身口意，与本尊的身口意合一（无二），你就是佛（本尊），本尊就是你，你既是佛（本尊），还能造出身三、口四、意三的十恶罪业吗？上师有这么大的恩德，所以弟子必须要身、口、意都听从上师的指导。

专修密宗者，又重于自认有罪，自知惭愧。因为罪障能够障碍学佛的菩提路。学密宗的人，必须要时时持镜自照，如果与三门（身、口、意）清净相合，再加上精进修持，很快就可以得到即身成就。如果发现自己有点罪业，便应当时时忏悔对治，不可以不满百年之身，常作千年之计划。

阿底峡尊者云：

第一善知识，能自呵斥过患者是。第一口诀，能自观过患是。

第一良友，能照见罪障之心是。

第一行持，心与法相合者是。”

宗喀巴大师云：“人生无常，一切皆苦，求菩提道，非从皈依发心不为功。”因此，西藏根桑泽程仁波车（佛爷）所著《密宗法义精要》这本书的内容，从“人身难得、

念死无常、观六道痛苦，乃至依止善知识，皈依上师、三宝与发菩提心。”等都有详细说明，真是一本希有难得的法宝，可以说是初学佛法的导师，也是修学密宗的准绳——指南。

一九八一年元月十日释广定序于佛教出版社

全部佛法分为教、证二法，显教为教法，密乘为证法，互为表里，直趋菩提。藏传佛教于此尤为殊胜也！本书既为“法义精要”，而没有教授密法观修之法，人或奇焉。殊不知本书为学密法打好扎实的基础，而正传授与修学密法，则要经上师灌顶、授密乘戒后，方传授明咒及观行法也。如此方为正修，得大利益！故观修持明仪轨不能在书本公开发表，违此则为非法，得大罪咎，此其所以为密法也。此密教常识。不可不知！

密宗法义精要

根桑泽程仁波车述
大福藏智慧剑汇编

佛经上说：“三界无安，犹如火宅。”是因为六道取趣，都是有漏善恶所招致之苦果，我们幸得人身，有听闻佛法修学之机会。但要思维暇满人身难得，不可放过。又恐寿命不能长保，此世不能久住，知死王之必至，当念一切皆无常，观六道无非是苦，信业果之不虚，明解脱之功德，希涅槃于大道。然学无师承，即为盲修，欲趣菩提正道，又非依止善知识开示正法，依教起行，莫由成就也。此为大、小、三乘、人、天所共依，若欲真实了知显密性相一切法义，最初亦当依此教授，共所修学。今分为八段说明如下：

一、人身难得

1. 思维本体

总于未生八无暇中，能逢正法，修习有闲，是名为暇。于此不能，是名八无暇处。无暇有八：一、地狱。二、饿鬼。三、畜生。谓于三途受苦，不得自在，不闻佛名。四、边地。谓生边地文化落后，没有正法的地区，风俗野蛮鄙陋，不闻佛法音。或为猎人，邪命自活，均难闻法。五、长寿天。谓状如昏沉，不知劫数，定力消失，瞋而下堕，有阐提心，是为常见。六、无佛出世谓无教法闻修也。七、诸根不具。谓痴騃聋哑，不闻佛法。八、邪见。印度外道执无三世，不信因果，以死即休，是为断见。

佛在世时，善星比丘侍佛二十五年，唯见佛过，致生邪见，后于花圃中生堕饿鬼道。故虽值佛出世，亦无成就佛道希望，与无暇等无差别。又莲花生大士在西藏时，以大乘法降伏外教，但不受佛法者仍多，亦无暇也。（“八无暇”是指八种没有机会见闻修学佛法的众生。）

2. 思维圆满

圆满有十，龙树菩萨云：“自圆满五，他圆满五。”

自圆满五者，谓：一、人中生。二、生于中国。三、

诸根具足。四、无宿业颠倒，易得发心。五、正信。

赞叹人身者，以地狱、饿鬼、畜生，苦难自在，或如马牛不能自御冷热。天人、阿修罗，虽寿较长，或有享受，但不能受戒学法，故未若人身殊胜。中国者，有地方之中国，与佛法之中国的分别。南瞻部洲菩提道场，为千佛成道庄严之地，历劫不坏，本来称为佛法之中国（中土）。但自外道侵入，人心陷溺，而佛法示衰，印度已成边地，此地方之中国也。（佛经上所言之中国，不是指我们中华民族的中国，而是指印度金刚地为中国。）

西藏自松真刚波以观自在化现，宏扬佛法，遣使入印学习梵文正草（正书梵天字、草书龙宫字也）。又创正草藏文，翻译经论。后文成公主入藏，创建塔庙，造像供养，而八大菩萨，亦多示现应化。迨松真刚波第五世孙持松德尊接王位，礼迎邬金堪布莲花生大士等善贤三藏一百八尊班智达，入藏弘法，建立桑野大寺等多数法幢。又罗乍瓦清波白若渣那等译经三藏一百八尊入藏传教，并广译经论，是时藏中已不啻当日之菩提道场矣！中虽偶经战乱，教证一切，迄未衰失，且正自发扬光大而未有已，是为佛法之中国。根不具者，不见佛之庄严，不闻佛之功德，信心难启，遑言其他。无宿业颠倒者，自非邪命自活，如猎人等，身、口、意三门易得清静，发心不难。正信者，远离邪依邪见，知教证功德，皈投三宝，信心具足，此为最要。上五关于自身，为佛法顺缘，为自圆满五。

他圆满五者，谓：一、佛出世。二、说正法。三、教法住世。四、住法随转。五、得遇善知识摄受。

释尊出世二十九年以前，六年苦行之中，如日初出无光。成道以后，为一圆满。梵天请转法轮，为二圆满。佛法未灭以前，为三圆满。佛法未衰，讲授大德慈力无边，有持有说发心可学，为四圆满。得遇善知识，闻甚深道，为五圆满。此五属于他人玉成之法缘，以是修学之助缘，故名他圆满。

世界有成、住、坏、空四劫。住劫之中，佛未出世，喻为黑暗时。现喜大劫中有三万三千佛出世，此后无佛出世者百劫。又满吉祥劫中有八十俱胝佛出世，此后百边围劫无佛出世。又俱贤劫中八十四俱胝佛出世，此后无佛出世者五百劫。又见喜劫中有八十俱胝佛出世，此后七百亿劫无佛出世。又俱喜劫中六万佛出世，此后无佛出世者九百劫。正显示无佛时多。现在为贤劫，劫初海中见千朵千叶莲，天人知为千佛当出世矣！至人寿八万岁时迦叶佛出世，人寿百岁时释迦佛出世，此后若干年无佛出世。我们生贤劫中，值佛出世，正法长住，有持有说，可不深相庆幸耶？又常谓佛法难闻，况得闻密法及无上甚深者耶？莲花生大士云：“往昔庄严劫有现生王佛出世，曾授密法，现在贤劫，释迦佛出世，及未来一俱胝劫后，华严劫中，文殊生佛出世，均得闻密法，除此三劫之外，余均无有密法。”

又佛在定中，与无佛同，释尊成道时，本不说法，后由梵王等启请，始转法轮。印度有班智达名米底乍那（度耳）尊者，其母入日寿（孤独）地狱，在人家灶中。尊者以神通见之，愿入其家为牛工，荐度其母。阿底峡尊者知之，叹曰：“西藏人福薄，故此尊者只作一牛工而

已！”正说众生业重不遇佛法也。释尊正法一千五百年，像法五百年，末法一万年。过此无佛法住世，吾人当此末法之时，不知闻法修学，正如日出光明，无目不见也。亦如见大海，不食一滴，终不济渴，是无明黑暗，乃难得光明湔除也。

般若经云：“非依善知识，无由成佛道。”谓：佛法八万四千，若无师承，不得口诀，难期成就。阿底峡尊者入藏，有空、我、肿等三大弟子，一日问尊者曰：“如何成佛道？龙树、月称之述论孰重？”答：“以善知识口诀要紧。”又问：“何故？”答：“三藏尽通，仍非善知识不可，以人与法离开不得。”又问：“三门清净，即是口诀耶？”答：“尚不止此，须知清净修人天福，为此生来世，均不究竟，故应重在善知识口诀。”是殆赞叹发菩提心修无漏业也。

无垢光尊者论中有别说八无暇：

一、对爱起贪，对仇起瞋，纵学佛法，终难成办。

二、愚痴无慧，不能深入法义。

三、见戒不合，与佛法相背。莲花生大士初入藏中云：“西藏见是龙树，而戒不是，见、戒相反，背道而驰。”

四、修学不精进。

五、虽修而感应未孚，病及违缘，不知忏悔，反疑佛法。

六、愿修学而自无主宰。

七、因缘不具，勉强学佛，不为解脱轮回，或为其他，不止无暇，且造业也。

八、出家持戒清净，但未知如法修行，而大德自诩，