

伤寒论与临证

主编 聂惠民 ● 广东科技出版社

伤寒论与临证

主编：聂惠民

参加编写者：聂惠民 张吉 郑海文
安午凤 张宁



广东科技出版社

122231

内 容 简 介

本书选择《伤寒论》388条原文(原著398条)按太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴的六经辨证理论体系进行编写。对每一条原文,都分词解、提要、讨论等项进行论述,重点放在讨论项中。讨论项中,除阐明伤寒本身病证论治外,还以《伤寒论》的理论、方药与内伤杂病论治相结合,开阔了治疗杂病的视野,扩大了《伤寒论》的论治范围。同时,书中汇集了作者长期对《伤寒论》的教学、临床经验,和古代医家、现代临床研究成果,内容充实、丰富,是一本临床医生很有实用价值的参考书。

读者对象:中医、西医学学习中医者、中医药院校师生、自学中医者。

伤寒论与临证

主 编:聂惠民

参加编写者:聂惠民 张 吉 郑海文
安午凤 张 宁

责任编辑:刘兆卓

出版发行:广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号)

经 销:广东省新华书店

印 刷:广东省番禺市印刷厂

规 格:850×1168 1/32 印张24.25 字数485千

版 次:1993年9月第1版

1993年9月第1次印刷

印 数:1-1,500册

ISBN 7-5359-0984-1/R·182

定 价:16.80元

出 版 说 明

凡立志从事中医者，需读《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和温病学等古医典籍，以丰富自己的知识，指导临床。可是，这些著作文字古奥，语意深邃，且有不少病证的论述较分散，给后人学习和运用带来困难，尤其是初学者。为了帮助读者掌握这些著作的精髓，和了解当今的运用论治情况，特拟在近年内陆续组织整理出版《内经与临证》、《伤寒论与临证》、《金匱要略与临证》和《温病学与临证》等古医籍丛书。

这套丛书适合中医、西医学习中医者、中医药院校的学生和自学中医者应用和参考。

为了这套丛书在再版时提高质量，希望读者多提宝贵意见。

张仲景原序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生，但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务，崇饰其末，忽弃其本，华其外，而悴其内，皮之不存，毛将安附焉。卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败，赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措，咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣，痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉！而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用素问、九卷、八十一难、阴阳大论、胎胪药录，并平脉辨证，为伤寒杂病论合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣。夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五藏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、

黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，终始顺旧，省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短斯未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。孔子云，生而知之者上，学则亚之，多闻博浅，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

序

注书必须联系实践，写得有骨有肉，以示临床治疗之用，读之则能沁人心脾，嚼之有味。《伤寒论》乃旷世之圣典，华佗见而喜曰：“此真活人书也”。遍观古今注家，虽不乏高手名流，然不免重于理论而轻于实践，读之令人乏味。

聂惠民教授，对伤寒之学造诣良深，能在三百九十八法中，寻仲景之心；于一百一十二方中，见临床之妙，经过反复验证，不断推敲，积十数年之艰辛，宗成《伤寒论与临证》一书。

古人云：“山不在高，有仙则名”，吾则谓“注不在多，有效则灵”。如能从此书正学习伤寒之风，启发注释必由之路，则其影响不亦远乎？

刘 渡 舟

1993 年春于北京中医学院

前 言

《伤寒论》是我国医学经典著作之一。它总结了汉代以前的医学成就，创立了辨证论治的理论体系，揭示了疾病的变化规律。其理法严明，方药规范，疗效卓著，如能精究其方术，可以济世康民；如能钻研其理法，可以运用无穷。因而《伤寒论》被誉为“方书之祖”，历经千百年的临床实践，显示其长盛不衰的生命力，不但在国内享有盛名，为医家必读之物，而且在国外也有深远影响，颇受海外同道的推崇。

为了使《伤寒论》六经辨证理论体系，更好地应用于临床实践，与内伤杂病论治相结合，三十年来，致力于理论与实践的反复研究，受益颇深。现将运用经方的经验，作一系统整理，编写了《伤寒论与临证》一书，以翊《伤寒论》的临床应用，开阔治疗杂病的眼界，作为抛砖引玉，以期达到更广泛的交流，不断总结经验，使《伤寒论》与临床结合得更紧密。

本书在编写过程中，参阅了历代名注、现代临床研究，博采诸家之精华，结合个人临床凭脉辨证之经验，以辩证唯物主义、历史唯物主义为指导思想，忠于《伤寒论》原著精神，力求阐述精确，有所发挥，以临床应用为重点，解除人民疾病痛苦为宗旨。但由于水平所限，难免有不妥及谬误之处，万望同道斧正，以期本书日臻完善。

聂 惠 民

1993年3月于北京中医学院

编写说明

1. 本书以明·赵开美复刻宋本《伤寒论》为蓝本，自“辨太阳病脉证并治上中”至“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”共计八章篇。凡条文字句均依赵本（复出方不录）。

2. 本书按分类归纳方式编写，即原文号码依赵本不变，内容按归类方法调整原文位置。在每条原文下，分词解、提要、讨论之顺序进行阐述，其中以讨论一项为重点，突出阐发病因、病机、辨证特点、方药运用、临床经验，并揭示新义，以利于指导实践，启迪思路。

3. 每章之首冠以概述，据原文精神，提出每章的主要内容，以及本章的主要病证，并且明确有关的理论问题及基本概念。

4. 每章之末附总结，有的证、节附小结，按病证、汤证、治法等方面进行归纳，使之由博返约，便于掌握。

5. 有少数原文未加讨论，一并列于书后备考。

6. 医案的摘文，基本上不改动。

目 录

总 论

一、《伤寒论》简介	(1)
二、《伤寒论》中六经的概念	(4)
三、《伤寒论》的辨证方法	(5)
四、《伤寒论》的治疗法则	(13)
五、《伤寒论》的再认识	(14)
六、《伤寒论》临证概况	(15)
七、《伤寒论》的学习方法	(21)

各 论

第一章 辨太阳病脉证并治	(26)
概 说	(26)
第一节 太阳病辨证纲要	(30)
一、太阳病脉证提纲	(30)
二、太阳中风脉证提纲	(31)
三、太阳伤寒脉证提纲	(33)
四、太阳温病脉证提纲	(34)
五、辨病发于阴阳	(36)
第二节 太阳病经证	(38)
一、中风表虚证	(38)
(一) 桂枝汤证	(38)

(二) 桂枝汤禁忌证	(53)
(三) 桂枝汤加减证	(55)
1. 桂枝加葛根汤证	(55)
2. 桂枝加厚朴杏子汤证	(57)
3. 桂枝加附子汤证	(60)
4. 桂枝去芍药汤证及桂枝去芍药加附子汤证	(63)
5. 桂枝新加汤证	(65)
6. 桂枝去桂加茯苓白术汤证	(66)
二、伤寒表实证	(69)
(一) 麻黄汤证	(69)
(二) 麻黄汤禁忌证	(78)
(三) 麻黄汤加减证	(85)
1. 葛根汤证	(85)
2. 大青龙汤证	(87)
3. 小青龙汤证	(92)
三、表郁轻证	(98)
(一) 桂枝麻黄各半汤证	(98)
(二) 桂枝二麻黄一汤证	(101)
(三) 桂枝二越婢一汤证	(102)
第三节 太阳病腑证	(105)
一、太阳蓄水证	(105)
二、太阳蓄血证	(115)
第四节 太阳病的传变	(123)
第五节 太阳病变证	(127)
一、变证论治法则	(127)
二、辨表里缓急先后治则	(128)
(一) 汗下先后治则	(128)

(二) 标本缓急治则·····	(132)
(三) 辨寒热真假·····	(135)
(四) 辨误治后阴阳自和的机转·····	(137)
三、热郁胸膈证·····	(139)
四、热邪迫肺证·····	(147)
五、邪迫大肠证·····	(153)
(一) 葛根芩连汤证·····	(153)
(二) 桂枝人参汤证·····	(156)
六、心阳虚变证·····	(158)
(一) 桂枝甘草汤证·····	(158)
(二) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证·····	(160)
(三) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证 ·····	(161)
(四) 桂枝加桂汤证·····	(163)
(五) 茯苓桂枝甘草大枣汤证·····	(166)
七、心阴阳两虚变证·····	(168)
八、脾阳虚变证·····	(172)
(一) 茯苓桂枝白术甘草汤证·····	(172)
(二) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证·····	(175)
(三) 小建中汤证·····	(177)
九、肾阳虚变证·····	(179)
(一) 干姜附子汤证·····	(179)
(二) 茯苓四逆汤证·····	(181)
十、阴阳内外俱虚证·····	(182)
(一) 甘草干姜汤、芍药甘草汤证·····	(182)
(二) 芍药甘草附子汤证·····	(187)
十一、火逆变证·····	(189)
(一) 火邪迫血变证·····	(189)

(二) 误灸变证及预后	(191)
(三) 误熨变证及自愈机转	(193)
(四) 火逆坏证的预后	(195)
(五) 温病误火的变证	(197)
十二、吐逆变证	(199)
十三、汗下逆变证	(203)
十四、结胸、脏结、痞证	(210)
(一) 结胸证	(213)
1. 热实结胸证	(213)
(1) 大陷胸汤证	(213)
(2) 大陷胸丸证	(223)
(3) 小陷胸汤证	(225)
2. 寒实结胸证	(230)
(二) 脏结证	(234)
(三) 痞证	(235)
1. 痞证的形成	(235)
2. 热痞	(237)
(1) 大黄黄连泻心汤证	(237)
(2) 附子泻心汤证	(242)
3. 寒热错杂痞	(245)
(1) 半夏泻心汤证	(245)
(2) 生姜泻心汤证	(250)
(3) 甘草泻心汤证	(253)
4. 类痞证	(258)
(1) 赤石脂禹余粮汤证	(258)
(2) 旋复代赭汤证	(262)
(3) 黄连汤证	(266)
第六节 太阳病类似证	(269)

一、风寒湿痹证	(269)
二、水饮停聚证	(275)
三、胸膈痰实证	(281)
第七节 合病与并病	(285)
一、合病证治	(285)
(一) 太阳阳明合病	(285)
(二) 太阳与少阳合病	(288)
(三) 三阳合病	(291)
二、并病证治	(292)
第八节 太阳病欲解时	(299)
第二章 辨阳明病脉证并治	(309)
概 说	(309)
第一节 阳明病辨证纲要	(312)
一、阳明病提纲	(312)
二、阳明病病因病机	(316)
第二节 阳明病证	(323)
一、阳明经表证	(323)
二、阳明热证	(326)
三、阳明寒证	(343)
四、阳明虚证	(352)
五、阳明腑实证	(353)
(一) 承气汤证	(353)
1. 调胃承气汤证	(353)
2. 小承气汤证	(358)
3. 大承气汤证	(366)
4. 麻子仁丸证 (脾约证)	(387)
(二) 辨阳明病可下与不可下证	(391)

(三) 阳明病禁下证	(395)
第三节 阳明病变证	(400)
一、 湿热发黄证	(400)
二、 阳明病血证	(412)
第四节 阳明病预后	(417)
第五节 阳明病欲解时	(419)
第三章 辨少阳病脉证并治	(428)
概 说	(428)
第一节 少阳病辨证纲要	(430)
一、 少阳病提纲	(430)
二、 少阳病治禁	(432)
第二节 少阳病证	(435)
一、 小柴胡汤证	(435)
二、 小柴胡汤禁例	(458)
第三节 少阳病兼变证	(461)
一、 柴胡桂枝汤证	(461)
二、 大柴胡汤证	(464)
三、 柴胡加芒硝汤证	(471)
四、 柴胡桂枝干姜汤证	(473)
五、 柴胡加龙骨牡蛎汤证	(475)
第四节 少阳病欲愈	(479)
第五节 辨少阳病进退机转	(479)
第六节 少阳病欲解时	(482)
附：热入血室	(482)
第四章 辨太阴病脉证并治	(490)
概 说	(490)

第一节	太阴病辨证纲要	(492)
一、	太阴病提纲	(492)
二、	太阴病欲愈候	(493)
第二节	太阴病证	(494)
一、	太阴经表证	(494)
二、	太阴脏寒证	(496)
第三节	太阴病兼变证	(497)
一、	太阴病腹痛证	(497)
二、	太阴发黄证	(505)
第四节	太阴病欲解时	(509)
第五章	辨少阴病脉证并治	(512)
概 说		(512)
第一节	少阴病辨证纲要	(514)
一、	少阴病提纲	(514)
二、	少阴寒化证辨证要点	(517)
第二节	少阴病证	(520)
一、	少阴寒化证	(520)
	(一) 四逆汤证	(520)
	(二) 通脉四逆汤证	(527)
	(三) 白通汤证	(533)
	(四) 白通加猪胆汁汤证	(535)
	(五) 真武汤证	(539)
	(六) 附子汤证	(545)
	(七) 吴茱萸汤证	(549)
	(八) 桃花汤证	(551)
	(九) 少阴可灸证	(556)
二、	少阴热化证	(559)

(一) 黄连阿胶汤证	(559)
(二) 猪苓汤证	(563)
(三) 热移膀胱证	(565)
(四) 少阴下利脓血可刺证	(566)
第三节 少阴兼变证	(568)
一、兼太阳证	(568)
(一) 麻黄细辛附子汤证	(568)
(二) 麻黄附子甘草汤证	(571)
二、兼阳明证	(573)
三、兼少阳证	(577)
第四节 咽痛诸证	(582)
一、猪肤汤证	(582)
二、甘草汤与桔梗汤证	(585)
三、苦酒汤证	(587)
四、半夏散及汤证	(589)
第五节 少阴病治禁	(592)
第六节 少阴病预后	(595)
一、少阴病欲愈证	(595)
二、少阴病可治证	(597)
三、少阴病危重证	(599)
第七节 少阴病欲解时	(607)
第六章 辨厥阴病脉证并治	(613)
概 说	(613)
第一节 厥阴病辨证纲要	(615)
一、厥阴病提纲	(615)
二、辨厥逆的病机与证候	(616)
第二节 厥阴病寒热错杂证	(618)