

态理询全 变心咨大



主编 赵耕源
湖北人民出版社

B846-62
95-8

131074

主 编: 赵耕源

编写者: 赵耕源 周迁璋 张亚哲

麦慈任 黄铎香 蔡香山

张晋碚 陈永平 邓素华



变态心理咨询大全

月北人民出版社

赠 (1996年4月) 书

田胜立

北京印刷学院



S047001/

变态心理咨询大全

主 编 赵耕源

•

湖北人民出版社出版、发行 新华书店湖北发行所经销

黄冈报社印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 15印张 2插页 32万字

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数：1—5 400

ISBN 7—216—00689—5

B·65 定价：5.25元



S047001/

写在前面

人们的活动，从本质上来说就是生理活动与心理活动。这两类活动是互相影响着的。生理活动异常，会引起躯体的各种疾病，这是很易为人们觉察出来的。心理活动有异常，同样会出现病态，这就是变态心理或心理异常。由于建国以来我国对心理学的偏见，使广大群众对心理学的知识知之甚少，对变态心理及其异常心理现象的了解则就更少了，常使有心理异常者痛苦万分、投医无门。本书将告诉你什么样的表现是变态心理，哪些是变态心理疾病。变态心理疾病是在群众中广泛地存在的，其患病率有越来越高的趋势。对它们的及早发现与治疗，是保障人民心身健康的重要手段。近年来在各医院中开展的医学心理咨询门诊，为及早解决这些变态心理问题及疾病提供了可能性，因而深受广大群众欢迎。但不少变态心理问题，可以通过自我了解，自我心理调整与控制而消除。本书提供了许多这样的方法与例子。

本书编写者们都是在变态心理学方面及医学心理咨询工作上有多年经验的心理医师，他们在编写中都注入了各自丰富的临床经验，这对读者来说是有帮助的。

本书既可作为广大青年读者的一本较高级的有关变态心理及其医学心理咨询的科普读物，又可作为医学心理学工作者，特别是医学心理咨询工作者在工作中的参考读物。当然对临床从事精神科、神经科、内科、儿科、泌尿科、妇科的工作者，阅读后也会有所裨益。亦适合作为医学生的课外读物。

赵耕源

1988. 9. 25. 于广州

中山医科大学心理咨询室

0N11/16

目 录

变态心理概说

- 什么是变态心理？常见的心理异常有哪几类？ (3)
- 正常心理与变态心理的判断标准有哪些？ (8)
- 青年期要注意哪些心理问题？ (13)
-

医学心理咨询的常识

- 什么是医学心理咨询？ (19)
- 医学心理咨询的对象是什么？ (21)
- 医学心理咨询的方式有哪几种？ (23)
- 目前国内医学心理咨询中常见的问题有哪些？ (28)
-

感知变态

- 何谓感知变态? (35)
- 为什么会产生感觉变态? (37)
- 感觉变态有哪些表现? 产生了感觉变态怎么办? (39)
- 何谓知觉变态? 为什么会产生知觉变态? (43)
- 常见的知觉变态有哪些? 如何防治? (44)
- 什么是知觉综合变态? 其表现形式有哪些? (49)
- 正常人会出现知觉综合变态吗? (51)
-

意志和行为变态

- 什么是意志和行为变态? 为什么会产生意志与行为变态? (55)
- 怎样的意志与行为才是正常的? (57)
- 常见的几种意志变态及其治疗方法有哪些? (58)
- 常见的行为变态有哪几种类型? (62)
-

情绪与情感变态

- 什么叫情绪? 什么叫情感? (71)

情感变态有什么表现？为什么会产生情感变态？	(72)
产生了情感变态怎么办？	(74)
常见的情绪变态有哪几种？怎样治疗？	(75)

记忆和记忆变态

什么叫记忆？记忆是怎样进行的？	(85)
人们的记忆怎样才算好？	(87)
什么是记忆变态？为什么会产生记忆变态？	(88)
记忆变态有哪些表现形式？	(90)

思维变态

什么是思维？思维变态有什么表现？	(97)
什么是联想异常？常见的联想异常有哪些？	(98)
如何理解思维逻辑异常？	(103)
什么是妄想？妄想有哪些表现？	(105)
妄想可见于哪些疾病？	(110)
为什么会有思维变态？如何去处理？	(111)

智能异常

- 什么是智能？智能异常有什么表现？ (117)
- 什么是真性痴呆？为什么会发生先天性痴呆？ (119)
- 先天性痴呆有什么表现？ (121)
- 如何判断先天性痴呆？ (124)
- 如何防止先天性痴呆？有了先天性痴呆怎么办？ (126)
- 什么是获得性痴呆？对痴呆患者应该怎么办？ (129)
- 什么是假性痴呆？ (132)
-

神经症

- 什么是神经症？神经症有哪些表现？ (135)
- 患了神经症怎么办？ (137)
- 神经衰弱是否真的是脑子衰弱了？ (139)
- 有头痛、失眠、记忆差是否就是患了神经衰弱？ (140)
- 患了神经衰弱怎么办？ (141)
- 何谓焦虑症？其表现有哪些？ (143)
- 患了焦虑症怎么办？ (145)
- 何谓强迫症？其表现及治疗方法有哪些？ (146)

何谓抑郁性神经症？	(150)
抑郁性神经症的表现及治疗方法有哪些？	(151)
什么是恐怖症？其表现及治疗方法有哪些？	(153)
什么是疑病症？其表现及治疗方法有哪些？	(158)
何谓癔症？其表现有哪些？	(161)
患了癔症怎么办？	(163)

精神分裂症

什么是精神分裂症？	(167)
精神分裂症有什么表现？	(169)
精神分裂症的常见类型有哪些？	(174)
精神分裂症是如何发生的？患了此症该怎么办？	(176)
护理精神病患者应注意哪些事项？怎样预防精神病复发？	(181)
精神分裂症病人的社会—心理问题有哪些？	(185)

躁狂抑郁症

什么叫躁狂抑郁症？	(193)
躁狂抑郁症有什么表现？	(195)

躁狂抑郁症是如何发生的？ (201)

患了躁狂抑郁症该怎么办？ (203)

反应性精神病

什么叫反应性精神病？ (209)

反应性精神病有什么表现？ (210)

反应性精神病是如何发生的？ (213)

患了反应性精神病该怎么办？ (215)

感染性精神病

什么是感染性精神病？其表现有哪些？ (219)

感染性精神病是如何发生的？得了感染性
精神病该怎么办？ (222)

什么叫病毒性脑炎？其表现有哪些？ (224)

病毒性脑炎是如何发生的？得了病毒性脑
炎该怎么办？ (226)

什么是麻痹性痴呆？其表现有哪些？ (228)

麻痹性痴呆是如何发生的？得了麻痹性痴
呆该怎么办？ (230)

中毒性精神病

什么叫食物中毒？何谓食物中毒性精神病？ (235)

食物中毒有些什么精神症状？发现食物中毒怎么办？	(236)
什么是药物中毒？为什么会产生药物中毒？	(238)
药瘾有什么表现？	(240)
酒中毒有些什么表现？	(242)
出现了药物中毒该怎么办？	(245)
农药中毒有哪些表现？	(247)

癫痫性精神病

何谓癫痫和癫痫性精神病？	(253)
癫痫性精神病有哪些类型？	(254)
癫痫性精神病有什么特征？	(262)
患了癫痫性精神病应该怎么办？	(263)
癫痫患者存在哪些心理—社会问题？应怎样解决？	(266)

全身疾病所致精神障碍

全身疾病为什么会引起精神障碍？	(275)
全身疾病所致精神障碍有什么特征？	(277)
全身疾病所致精神障碍有哪些具体表现？	(278)

心身疾病

什么叫心身疾病？心身疾病包括哪些疾病？	(293)
为什么会产生心身疾病？	(295)
得了心身疾病怎么办？	(297)

老年期精神障碍

老年人有哪些身心特征？	(301)
何谓老年期精神障碍？其特征和常见类型有哪些？	(304)
何谓老年性痴呆？其表现和类型有哪些？	(306)
老年性痴呆怎样诊断和治疗？	(309)
什么是老年性谵妄？应怎样治疗？	(312)
什么是匹克病？怎样治疗？	(313)
老年期抑郁症有什么表现？怎样诊断和治疗？	(314)
什么是老年期妄想症？怎样治疗？	(316)
老年期神经症是怎样产生的？怎样治疗？	(318)
老年期性心理异常有什么表现？怎样进行治疗？	(320)

儿童与少年常见的心理异常

儿童常见的行为障碍有哪些？儿童行为障碍是如何发生的？	(323)
----------------------------	-------

如何纠正儿童的行为障碍？	(327)
独生子女有哪些行为问题？为什么容易出现这些行为问题？	(330)
儿童为什么会有害怕行为？如何矫正儿童的害怕行为？	(334)
儿童为什么会有偏食厌食行为？怎样纠正？	(337)
什么叫儿童多动症？多动症有什么表现？	(339)
多动症儿童与活泼好动儿童有什么区别？	(343)
儿童多动症是如何发生的？患了多动症怎么办？	(344)

变态人格

何谓变态人格？	(351)
变态人格有哪些表现？	(353)
变态人格是怎样形成的？	(359)
有变态人格的人需要接受治疗吗？	(361)
何谓疾病后人格变态？疾病后人格变态有哪些表现？	(364)
疾病后人格变态如何处理？	(370)
人格特点与疾病有什么关系？病前特殊人格一般有哪些表现？	(371)

性心理变态与性功能异常

- 正常性发育过程是怎样的？ (379)
- 什么是性心理变态？ (382)
- 性变态与性犯罪有何关系？ (384)
- 性变态有哪些表现？应如何处理？ (385)
- 什么是性功能异常？性功能异常是怎样产生的？ (396)
- 性功能障碍有哪些表现？如何治疗？ (398)
- 青年期为什么会出现性自慰行为？ (407)
- 性幻想是怎么回事？哪些措施可以减少性幻想？ (409)
- 为什么会发生性梦？梦遗对身体有害吗？ (410)
- 手淫是不道德的行为吗？它会不会自戕身体？ (411)
- 失恋会导致心理变态吗？ (413)
-

睡眠障碍与梦

- 睡眠的本质和机理是什么？ (419)
- 什么是正相睡眠？什么是异相睡眠？ (421)
- 什么是睡眠障碍？何谓发作性睡病？ (423)
- 怎样才算失眠？有哪些原因可引起失眠？ (425)

有了失眠该怎么办？失眠能服用安眠药吗？	(427)
什么是睡眠时发作性障碍？	(429)
人为什么会做梦？梦境的特点和机理是什么？	(433)
梦境有否预言性、象征性？	(436)
是否会整夜做梦？经常做恶梦怎么办？	(437)

变态心理与违法犯罪

为什么变态心理会引起犯罪行为？	(441)
犯法的心理变态者是否要负法律责任？	(443)
变态心理者有民事行为能力吗？	(445)
精神病患者常有哪些违法犯罪行为？是否要负法律责任？	(447)
癫痫患者常有哪些违法行为？	(456)
精神发育迟滞者的犯罪特点是什么？应负哪些法律责任？	(460)
变态人格与犯罪的关系是什么？	(462)
饮酒过度为什么会造成犯罪？	(465)



变态心理概说