



གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུའི་སྐོར་འབྲེད་ལྟེ་མིག་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།





**藏文文选(十二)**

——宁玛教派史略

(藏文)

措如·次朗著

中国藏语系高级佛学院编

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：13 1/4

1989年9月第1版

1989年9月北京第1次印刷

印数：0001—13,000册

**I S B N 7-105-00923-3 / B · 31**

民文(藏12)

定价：3.00元

དཔེ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་པ། མཚོན་པོ་དར་གྱིས།  
མཇུན་ལོག་རྒྱས་འགོད་པ། རྩོམ་པར་བྱང་ལ།  
ལྷོ་ཁབ་རྒྱས་འགོད་པ། ལང་མིང་བྱུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒྲིབ་ལྟེ་ལྷོ་མིག་(དེབ་བཅུ་གཉིས་པ)

—སློབ་མ་བའི་བྱུབ་མཐའ།

\*

ཨོ་ཏུ་ཚེ་རྣམ་གྱིས་བཅུ་མས།

ལྷོ་ཁོ་པོ་དེ་བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བཅུན་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་གི་

སྒྲིབ་གཞི་ཚེ་རྣམ་གྱིས་ཚོ་རྒྱུད་གིས་བཅུ་ལས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བཅུ་ན།

1989 ལོ་རྒྱུ་ 9 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུ་གས།

1989 ལོ་རྒྱུ་ 9 བར་པོ་ཅིན་ཏུ་པར་མེད་དང་པོ་བཅུ་བ།

དེབ་ཚེར་སྒྲིབ་ 3.00

Handwritten text in a cursive script, likely a letter or document, consisting of approximately 15 lines of text.

Handwritten signature or name.



Handwritten text below the signature, possibly a date or reference number.

4 15

Handwritten signature and date: 1987 6 11

## གསལ་བཤད།

ལྷན་གྱི་པོད་བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བརྟན་ཚུབ་སྤྱིང་གི་ཚུལ་གཉེན་པ་.....  
 རྣམས་ལ། གངས་ཚོངས་རྒྱལ་བརྟན་པོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྷ་འབྲུམ་རྣམས་མའི་ལྷ་བ་  
 མཚའི་རྣམ་པལ་གྲགས་རྒྱལ་བརྟན་ལེམ་པ་ཞིག་རྒྱུད་རྟོན་ཏུ་མཚོ་གལ་ལྷན་བའི་བབ་  
 དང་བརྟན་ཞིང་། ལྷན་གཞིགས་པའི་ཆེན་མོ་མཚོ་གལ་ལྷན་བའི་བབ་  
 རྟོན་གསར་སྤྱོད་ལྷན་བའི་བཀའ་ནན་ལྷན་བའི་བབ་པ་གསལ་བས་བཀྲུང་.....  
 ཏེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚོ་ལྷན་མཚོ་གལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་བའི་བབ་  
 འདི་གའི་ཚོམ་སྤྱོད་ཚོང་གིས་རམ་བཏེགས་ཏེ། མཚོ་ལྷན་ལྷན་བའི་དཔོན་ས་  
 བརྟན་འབྲུལ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་གསལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲུལ་ལྷན་པལ་གྲགས་  
 ཚ་ཚང་བ། ཚལ་རྒྱུད་ལ་རྟོན་འདུས་པ། གནད་ཚོན་ལ་ཞིབ་ཚགས་པའི་ལྷ་ལ་  
 ཏེ། ཚོམ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་པལ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་པལ་འདི་ཚོམ་སྤྱོད་ལྷན་  
 དབང་ཏུ་བརྟན་པ་ལོན།

ལོན་ལྷན་འདི་ལ་འགལ་འབྲུགས་ནོར་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས། གཟུང་པོར་  
 གནས་ཤིང་བརྟན་པའི་གནད་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་ལྷན་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་དབང་པའི་འབྲུལ་སེལ་དག་འདོན་དགག་བཞག་ཅི་ཅེ་  
 མཚན་ན་སྤྱོད་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་གསལ་བས་ཞུའོ། །

ལྷན་གྱི་པོད་བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བརྟན་ཚུབ་སྤྱིང་གི་  
 ཚུལ་གཉེན་ཚོམ་སྤྱོད་ཚོང་གས།  
 ལྷན་པོ་ 1989 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཅའ་པོར།

## དཀར་ཆག

མཚན་པོ་ལྟར་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་པ། ..... ( 1 )

དང་པོ། བསྟན་པའི་སྐོར་འབྲུག་ཚེ་པོ་མཁན་སྐབ་ཚེས་གསུམ་

གྱི་ལྷན་པར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། ..... ( 6 )

(2) མཁན་ཚེ་ཞི་བ་འཚའི་ལྷན་པར། ..... ( 6 )

(3) སྐབ་དཔལ་ཚེ་པོ་དཔྱད་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པར། ..... ( 14 )

(4) ཚེས་ཀྱི་ཞི་སྐོར་ལྟེ་བཙན་གྱི་ལྷན་པར། ..... ( 24 )

གཉིས་པ། ལྷ་འབྲུང་སྤྱི་མ་འདྲི་ཚེ་བ་རྒྱལ་གིས་བྱད་པར་དུ་

འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ( 30 )

གསུམ་པ། ཚེ་བ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བསྟན་པའི་ལྷན་གཞག་དངོས་

བཤད་པ། ..... ( 38 )

(2) ལྷ་འབྲུང་སྤྱི་མ་འདྲི་བཅས་ལུགས་བཤད་པ། ..... ( 39 )

(3) འདྲི་གསལ་རྟེན་རྩེ་རྩེ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་

བྱད་པར་དུ་བྱི་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ( 55 )

(4) མཚན་ཉིད་རྒྱའི་ཐོག་པ་ལྷན་མང་བའི་ལྷན་གཞག་བཤད་པ། ..... ( 70 )

(5) ཐོག་པ་རིམ་པ་དཔྱད་པའི་ལྷན་གཞག་རྒྱུ་བཤད་པ། ..... ( 131 )

(༥) ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... (137)

(༦) ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་  
ཉམས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... (352)

(༧) ལྷ་འབྲུར་ཨོ་ག་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། ..... (368)

(༨) གསང་སྐབས་ལྷ་འབྲུར་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་  
དངོས་པ་བཤད་པ། ..... (389)

བཞི་པ། ལྷོན་ཚིག་ ..... (413)





ནམས་སྐྱེ། །

ལྷ་ཅད་ཚུགས་པའ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལུ་ཚོས་སྐྱེའི་ཉམ་པ་ཀུན་ཏུ་.....

བཟང་། །

རང་སྐྱེ་སྤེལ་མེད་ལྷན་ལྷབ་ཞིང་ན་ལེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མོངས་སྐྱེད་ཀླགས།།

དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་ཁོར་གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་རྣམ་གས་.....

ཅན། །

ལྷའ་པ་གཉེས་པ་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་སྐྱེང་གི་པད་མོར་རྟག་རྣམ་ཅིག །

ཚོས་བཟང་སྤྱི་གས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་.....

མྱོང་བ་ལྷིས། །

ལེས་གསང་མེད་ཚའི་ཀུན་དུ་ཤོད་ཅིང་བདུད་སྤེལ་ཚུ་ལྷན་ལྷམ་བྱེད་.....

བ། །

ཀླགས་པ་ཚེན་པོའི་གིང་རྟ་གཅིག་ལུ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་པ་རོང་ལོམ་ཞེས། །

རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་མཚན་གྱི་གཤམ་འབར་གང་ཞབས་གྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་

འཇེན། །

སྤྱི་སྐྱེད་ཚོས་སྐྱེའི་དཀོངས་པའི་སྐྱོང་ནས་ཚོལ་མེད་ཟབ་གཏོར་འབྲམ་གྱི་

གྲ། །

སྐྱེན་ཚོལ་བདུད་ཅིའི་དབྱིད་དུ་འབྱེད་མཁས་སྐྱིགས་མའི་རྐྱེད་པ་གས་པའི་

གཉེན། །

བརྐྱེད་པ་བྱུག་རྒྱན་ཉང་གུར་མཚོག་གཏམ་ཚོད་ལྷེམ་གཏོར་བདག་གིང་པ་

སྐགས། །

མུད་བྱེད་ལྷན་པ་པའི་གཏོར་རྣམས་ཚོགས་གྱིན་ལྷབས་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་.....

སྐྱེལ། །

ལྷའ་ཀུན་མེ་ལེས་སྐྱོང་པོ་གཉེག་གུར་སྐྱེ་པས་ར་ལའ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་.....

ཅན། །

ཅུར་སྐྱེག་འཚང་པའི་རྣམ་པར་རབ་ཅེན་སྐྱབས་ལས་རྣམ་ཀུལ་གྲགས་པའི་

དཔལ། །

གངས་རིའི་ཁོད་ན་འཕུན་པའི་སྐྱེ་བལ་ལྷལ་ལྷུང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཅེ་ཅན། །

ངག་གི་དབང་སྐྱབས་མི་མཁས་ཀྱི་མཚོས་འཕལ་ལྷན་དགེ་བའི་གིས་བ་.....

ཚུལ། །

སྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་མི་ཟད་པའི། །

མི་གཉེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྐྱོན་ལས་ལྱེད་པོ་རྣམས་སྐྱབས་ཞིང་གི་མགོན། །

ཀུན་གྱི་གྲིགས་པར་ཅེན་ཚོས་ཀྱི་ཀུལ་པོར་འདུད། །

སྐངས་དང་རྟོགས་པའི་ཕོན་ཏན་ཀུལ་རྣམས་དང་། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དམིགས་སུ་མ་མཚིས་ཀྱང་། །

སྐྱབས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་དེ་ལས་ལྷག་ལྷུང་པའི། །

དེ་ན་ཅན་སྐྱེ་མས་བདག་སྐྱོད་ཀྱི་ལྱིས་སྐྱོབས། །

ལ་འཕྱུར་སྐྱོད་མའི་རིང་ལྷགས་ཟབ་རྒྱས་དོན། །

སོས་རྒྱང་བདག་འདུས་གིན་ཏུ་དཔོག་དཀར་ཡང་། །

བརྒྱད་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །

མ་གསུམ་ཅན་ཞིག་གི་གཞི་རིམ་སུ་བཀྱི། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ལེས་པའི་དོན་ཏུ་...

སོགས་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་དོན་ཏུ་སྐངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དེ་མངོན་པར་...

བྱང་རྒྱལ་ཞིན་ནའང་། སྐངས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

རྒྱལ་མཁས་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཚད་མེད་པས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་...

འཕྲོ་པའི་དོན་ཏུ་ས་གསུམ་ཏུ་མཚད་པ་ལས། ར་ཞིག་མི་མཚད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་

ཚོད་པའི་དྲུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིམ། མོག་མར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྐྱལ་ས་  
 བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་མེ་ལོ་ལྟེ་གི་  
 ཚོགས་བཅས་ལ། མཐར་མ་གཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་གདུལ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་དུ་མར་ལ་བར་  
 རྒྱགས་པར་འཚང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་བློ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་བར་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་  
 མསྐྱེན་པའི་ཚོས་འཁོར་སྐྱེ་བ་གསུམ་མཐའ་དེ་ལས་དབྱེ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བཟུལ་  
 རྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་སོགས་ལ་  
 ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐོང་ཅིང་རྣམ་པའི་གཏན་རབས་ཚེན་པོ་བདུན་དང་། འཇམ་སྤོང་  
 མཚོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་ཚེན་པོ་བཞི། མདུག་གཉིས། མཁས་པ་རྣམ་  
 དུག ལྷུ་བོ་ཚེན་བཟུང་ཅུ་སོགས་འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཟང་ལས་  
 འདས་པས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་འཚད་བསམ་རྒྱུ་བཟུང་། ཚོལ་  
 འདོད་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་དང་སྐྱེས་པས་ཚར་བཅད། བསྐྱེད་པ་ལྟན་དུ་  
 གནས་པའི་སྤྱིར་དཀོངས་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་བཅུ་ལས་ནས་རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་  
 མཚད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚད་པའི་ཚོས་འབྱུང་པོ་རྒྱས་ལ་  
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མཚད་པའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་  
 སོགས་ལས་རྣོགས་པར་བྱ་བ་ལོན་ལ། དེ་ལ་འདིར་ནི་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་སྐྱུག་གི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་ལུན་གངས་སྐྱེ་ལོ་སྤོངས་སུ། རྒྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་  
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེད་ལྷན་ལས་ལྷན་མེད་པའི་ཉིར་ལེན་གྱིས།  
 རྣམ་པའི་ཞལ་སྐྱེན་མཁན་རྣོབ་པར་བྱུང་བུང་མེས་པོ་ཅུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
 བཤད་འཚད་ཉན་རྣོམ་རྒྱུ་བཀྱིས་གཏན་ལ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་གཞི་བཞེངས་སུ་  
 གསལ་བར་མཚད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞུ་བས་ཚེན་ཁུ་དཔོན། རྒྱར་བ་མེས་དཔོན་  
 རྣམ་གསུམ། མངའ་བདག་ཉུང་རལ། ལུ་ཅུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག ལུན་མཁེན་



པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ཙམ་དུ་མཁས་  
 བརྟན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་ནས་ལྷུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚོན་པོར་  
 ཅུད་མེད་དུ་གསེགས་པ། རྒྱ་པོད་གཉེན་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་བྲགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། བརྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་དང་།  
 རྣམ་བཅོན་དང་། བམ་བེ་རྣམས་ལྲང་བརྟན་པའི་རྣམ་བཅོན་གྱི་སྐབ་མར།  
 རྟན་པའི་གསུང་རབ་ས་རྟེད་དུ། །དུས་མཐར་འཇག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །རྣམ་  
 བཅོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །འཕྲུང་བར་འཕྲུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་རྣམ་  
 བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འམ་གཙུ་པོ་དུ་མ་ཞེས་འཕྲུང་པོ་ཞེས་སྐྱེར་བརྟན་ནས། རྩེ་བག་  
 དམ་པ་མང་པོ་ཞེས་ལྲང་བརྟན་པའི་ནང་ནས། ཡི་གེ་བ་ཞེས་རྣམ་བཅོན་  
 བསྐྱེད་ས། ཞེས་མཚན་གྱི་སྐབ་མ་གསལ་པར་བརྟན་ཅིང་། མཚུག་དུ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ལྷགས་ལྷུབ་ནས་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལྲང་བརྟན་པ་དང་། ལང་གར་གསེགས་པ་  
 ལས། རྩེ་དུས་སྐྱེགས་གྱི་རྩ་དབ་འཕྲུང་པའི་གཉེན་པོ་རྣ་བུར། དེ་ཡི་འག་དུ་  
 བུས་དུས་ལ། །འདྲོན་པ་སྐོ་སྐོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་རྟོན་པ་པོ། །  
 དཔའ་ཚོ་ཆེན་པོ་འཕྲུང་བར་འཕྲུང། །ཞེས་སྐོ་སྐོས་ནི་མཁས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་  
 བྲངས་ལྟ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་ལ། ཞི་བ་འཚོ་ནི་རབ་དུ་ལྷུང་པའི་  
 མཚན་དུ་མརྟན་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་རྣམ་བྲངས་དུ་མ་སྤང་པོ། །ཤེས་  
 བྱ་ལྟ་ནི་ཚོས་ལྟ་རིགས་པས་གཏན་ལ་མཐ་ནས་ཤིག་ཆེན་མཐའ་དག་དགོངས་པ་  
 གཅིག་དུ་སྐྱེབ་པར་ལྲང་བརྟན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲིང་འཇོན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་གང་། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་  
 བརྟན་པའི་ཚོས་མཚོག་འདི་སྤྱང་བ། །དེ་དག་འཕི་སྐས་དེ་ལྟེ་དུས་ཚོས་སྐྱེད་  
 བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་རྟོང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་གཏད། །ཅེས་པོ་རྟོ་ས་དུ་  
 རྒྱུ་དེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཚང་བར་བརྟན་དེ། མཁས་པའི་མཚན་རྒྱ་སྤྱང་སར་  
 བཞག་དུ་སྐོག་པ་དེ་རྣམ་ན་འདིར་ཡང་། ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་པོ་རྟོ་ས་དུ་

གང་། ཞེས་བཟུགས་ན་བདེེ། །རྟེན་ཉེ་སྐྱ་འཚོ་བའམ་སྤྱང་བ་ལ་འཇུག་པས་  
 རྒྱ་དེའང་བཟོད་བྱེད་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པར་མཚོད་པ་ལྟེ། དེས་  
 རྒྱགས་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲིན་དུ་རྩལ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁྲུང་ཚོས་་་  
 ལ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་དུ་སྦྱོང་དཔོན་  
 འདིས་དྲངས་ནས་སྐྱེལ་གཉིས་གིང་རྟེན་སྦྱོང་གྱི་བར་མཚོད་པས་ན་མདོ་དེ་གཉིས་  
 ལུ་ལྷན་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་  
 བས་ཡང་ཡང་ལྷན་པའི་གིང་རྟེན་ཚེན་པོ་འདིའི་ཕོན་ཉན་གྱི་ཁྲུང་པར་ནི།  
 རི་སྐད་དུ། སྦྱོང་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལྷན་པའི་མཐའ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ལ་རོལ་དུ་སོན་པ། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ལྷན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུག་  
 པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྦྱི་པོས་ལེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོན་གྱི་པོ་རྒྱལ་  
 ཁྲུངས་མ་དག་ལས་འདི་ལྟར་མཐོང་ལྟེ། དེའང་སྦྱོང་དཔོན་འདི་གར་རྒྱགས་ཟ་  
 ཉར་རྒྱལ་པོའི་སྦས་སུ་འཁྲུངས་ནས་ལྷ་ལེན་ལེ་ཐམས་ཅད་ཕོད་སྦྱེད་པའི་མཁན་  
 པོ་ལེ་གེས་སྦྱིང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་པོ་རྟེན་ལྷ་ལྷན་རྟེན་ཞེས་  
 གསེལ། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་དེ། ལྷ་ལེན་ལེ་མཁན་པོ་  
 མཚོད་ཅིང་ཚོལ་བ་དང་པ་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་དེ། མཁས་པའི་གྲགས་པ་མེད་  
 གའི་སྐྱ་ཚན་པོས་སའི་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་པར་གྱུར་དེ། དེའི་ཚོ་སྦྱོ་རྒྱགས་ནས་  
 བམ་ཟེ་ལུ་སྦྱིགས་སོགས་ཀྱི་རིག་གྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལྱི་ནང་་་  
 གཉིས་ཀའི་ཚོལ་བ་རྣམས་པམ་པར་བྱས་དེ་སྦས་ཀྱང་འབྲན་མི་བཟོད་པ་ན། ད་  
 བྱི་ལྷ་ལེན་ལེ་སང་ནས་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཐམ་པར་བྱས་ན་ས་སྦྱིང་ན་འབྲན་པའི་  
 རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྦས་དུ་སེམས་གིང་། མཁན་པོའི་བཞུགས་སར་རིམ་གྱིས་  
 འོངས་དེ་བཞུགས་པས་མཁན་པོ་མི་རྣམ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱ་གསེར་་་་  
 བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་མཐོང་ལྟེ་སྦྱིར་འོངས་ནས་་་་  
 གཞན་ལ་དྲིས་པས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་ཕོད་ཟེར། སྦས་སོག་ནས་བཞུགས་

པས་སྐར་གྱི་ས་དེ་ན་མཁན་པོ་བཞུགས་པར་མཚོང་བས། ལྷག་པའི་ལྷ་དཀོས་ལྷ་  
ལྷུང་པས་ལྷ་ས་ཀྱང་ཚོད་པས་མི་བྱུང་པར་གཉེས་ནས་གིན་ཏུ་དང་པར་བྱུང་དེ།  
ཚོད་པའི་བསམ་པ་དོར་ནས་གྲུ་ལྷ་ལྷུང་པས་ཞབས་སྤྱི་པོར་བྱངས་ཏེ་བཟུན་པའི་སྐར་  
ཞུགས་པར་བྱུང་པ་དེ་ལྷ་ལྷུང་ལ་སྐྱབས་མཁས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་འབྲུན་པའི་སྐར་  
མམས་ཅད་དང་དང་བྲལ་ཞིང་། མོད་ཏུ་བྱུན་པའི་ཚེ་རང་བཅད་པོ་ལ། གལ་ཏེ་  
སངས་རྒྱལ་བའམ་གཞན་པར་བྱུང་པ་ལྷ་ཞིག་ལ་འབྲུན་སྐྱོ་ཚོལ་བ་ན། ལྷ་འབྲུལ་  
ནི་འཇམ་བུའི་སྐར་ན་བུ་སྐྱོ་ལྷ་ལྷུང་ལས་ཚེ་བ་ལྷུང་པར་མེད་པས་དེ་དང་...  
འབྲུན་ཏུ་གཞུགས་ལ། གཏན་ཚེགས་ནི་བདག་དང་གཤམས་ལྷ་བཀྱི་བ་ན་དུ་ལྷ་སའི་  
སྤྱང་ན་ཚོ་པོ་ལས་མཁན་པོ་མེད་པས་སྐོལ་བ་མམས་ཅད་ཅར་བཅད་ནས་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་རྒྱགས་གིང་བཅད་པོའི་དཀོངས་པ་འབྲུལ་ཅེས་མཁས་པར་...  
བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞུས་བཞེས་སོ། །

དེ་ལྷ་ལྷུང་སྐབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱིས་དབུ་མ་རྣམས་འཕྱོད་པའི་གིང་...  
དེའི་སྐོལ་བྱེ་ཞིང་། བཞེད་མམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚེ་མའི་རྟོག་  
ལྷར་གསལ་བར་བྲན་པར་མཁས་པའི་རྣམས་མཚོ་ཅམ་སྤེ། གིང་ཏེ་  
ཚོན་པོ་འདིའི་སྤོང་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ཡང་། འཕགས་ལྷུང་ཏུ་སྐབ་དཔོན་མེད་གི་  
བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱབས་པ་དང་། གཞན་  
ཡང་བཞེད་རྣམས་ལས་མང་གོས་ཞིག་ཡིན་ལ། མེ་གོས་ཞབས། འཕགས་སྐོལ་  
སྤེ། མེད་བཟང་ཨ་བུ་སྤོང་ཀ་ར་སྐྱབས་གྱིས་གེར་བྱིན་གྱི་ལྷ་པོ་འདི་ཚོ་ན་ལྷར་  
གཏན་ལ་མཐོང་པར་མཚད། དེ་ལས་འཕགས་སྐོལ་སྐྱབས་སྐབ་དཔོན་འདིའི་སྐོལ་  
ཏུ་རྣམས་འཕྱོད་པའི་དབུ་མ་བཞེད་མཁན་འགའ་མོད་ཀྱང་། དཀོས་ལྷ་  
ལྷུང་དོན་མེད་པར་རྣམས་ཤིག་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་གིང་དེའི་སྐོལ་...  
འབྲུལ་པ་པོ་ནི་སྐབ་དཔོན་འདི་ཡིན་པར་མཁས་དབང་མམས་ཅད་མཁྱིན་གཅིག་  
ཏུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྷར་སྤོང་པས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལ་བཟུས་པས་