



གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུའི་སྐོ་འབྲེད་ལྷེ་མིག་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།





**藏文文选(十二)**

——宁玛教派史略

(藏文)

措如·次朗著

中国藏语系高级佛学院编

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：13 1/4

1989年9月第1版

1989年9月北京第1次印刷

印数：0001—13,000册

**ISBN 7-105-00923-3/B·31**

民文(藏12) 定价：3.00元

དཔེ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་པ། མཚོན་པོ་དར་གྱིས།  
མཇུན་ལོག་རྒྱས་འགོད་པ། རྩོམ་པར་བྱང་ཆུབ།  
ལྷོ་ཁབ་རྒྱས་འགོད་པ། ལང་མིང་བྱུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒྲིབ་ལྟེ་ལྷོ་མིག་(དེབ་བཅུ་གཉིས་པ)

—སློབ་མ་བའི་བྱུབ་མཐའ།

\*

ཨོ་ཏུ་ཚེ་རྣམ་གྱིས་བཅུ་མས།

ལྷོ་ཁོ་པོ་དེ་བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བཅུན་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་གི་

སྒྲིབ་གཞི་ཚེ་རྣམ་གྱིས་ཚོ་རྒྱུད་གིས་བཅུ་མས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བཅུ་མ།

1989 ལོ་རྒྱུ་ 9 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུ་མས།

1989 ལོ་རྒྱུ་ 9 བར་པོ་ཅིན་ཏུ་པར་མེད་དང་པོ་བཅུ་མ།

དེབ་ཚེར་སྒྲིབ་ 3.00

Handwritten text in a cursive script, likely a letter or document, consisting of approximately 15 lines of text.

Handwritten signature or name.



Handwritten text below the signature, possibly a date or reference number.

Handwritten text, including the year 1987 and the number 6 11, followed by a signature.



## དཀར་ཆག

མཚན་པོ་ལྟར་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་པ། ..... ( 1 )

དང་པོ། བསྟན་པའི་སྐུ་འབྲུག་ཚེ་པོ་མཁན་སྐབ་ཚེས་གསུམ་

གྱི་ལྷན་པར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། ..... ( 6 )

(2) མཁན་ཚེ་པོ་འཚའི་ལྷན་པར། ..... ( 6 )

(3) སྐབ་དཔལ་ཚེ་པོ་དུ་སྐྱུ་པའི་ལྷན་པར། ..... ( 14 )

(2) ཚེས་ལྷན་གྱི་སྐབ་ལྷུ་བཙན་གྱི་ལྷན་པར། ..... ( 24 )

གཉིས་པ། ལྷ་འབྲུང་སྤྱི་མཐུན་ཚེ་བ་རྒྱལ་གིས་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ( 30 )

གསུམ་པ། ཚེ་བ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བསྟན་པའི་ལྷན་གཞག་དངོས་

བཤད་པ། ..... ( 38 )

(2) ལྷ་འབྲུང་སྤྱི་མཐུན་འབྲུག་ལྷན་པར་བཤད་པ། ..... ( 39 )

(2) འདྲ་གསལ་རྟེན་རྩེ་ཚོ་མའི་ལྷན་གྱི་སྐབ་ལྷུ་འཚའི་ཁམས་

བྱུང་པར་དུ་བྱི་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ( 55 )

(2) མཚན་ཉིད་རྒྱའི་ཐོག་པ་ལྷན་མང་པའི་ལྷན་གཞག་བཤད་པ། ..... ( 70 )

(2) ཐོག་པ་རིམ་པ་དཔྱད་པའི་ལྷན་གཞག་སྤྱི་བཙན་པ། ..... ( 131 )

(༥) ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... (137)

(༦) ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་ཏུ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... (352)

(༧) ལྷ་འབྲུར་ཨོ་ག་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། ..... (368)

(༨) གསང་སྐབས་ལྷ་འབྲུར་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་  
དངོས་པ་བཤད་པ། ..... (389)

བཞི་པ། ལྷོན་ཅིག་ ..... (413)





དཀར་མཚོ་ག །

ཀླན་མཚུན་ཡི་ཤེས་གསང་བའི་མཚན་འཇིན་དཔལ་ལྷན་བསྟོ་ག་ར་རྒྱལ།།  
རྒྱལ་རིག་གང་ཟག་དལ་འབབ་ལྷན་ལ་བཟུན་པའི་རྒྱ་འགོའི་ལྷ་པས་ལྷོང་...  
གཤོ། །

གསང་བདག་དཔལ་འོ་དོན་བརྒྱན་དཔོན་སོབ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་གྱ་...  
མ་ལ། །

ལྷ་པ་པའི་རིག་འཇིན་ཚེན་པོ་བརྒྱན་སྐབས་ནམ་གཟུམ་ཨོ་གའི་གིང་རྟ་...  
ཅེ། །

དཔལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐབས་མི་ལྷོད་དད་པའི་ལྷོ་པོར་བཟུན། །  
གངས་ཅན་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བཟུན་དམ་ཚོས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མ་ལྷོང་...  
པར། །

ཡིད་ལ་གདུང་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གཟུམ་མཉམ་...  
པར། །

རྣམས་ལྷོ་པས་དཔུང་པ་བཅན་པོའི་འཇུག་འཁོར་དམ་བཅའི་རི་མོ་མ་ལྷོད་...  
པས། །

མི་ཚོར་ལྷོ་པ་བཅན་རྒྱལ་བཟུན་འདྲིན་པའི་གིང་རྟའི་ཁ་ལོ་མཚོ་ག་ཏུ་...  
བརྒྱུར། །

ཡིད་ལས་ངེས་འབྱིན་རྣམས་བཅོན་ཨོངས་ཀྱི་ལྷོད་ལྷོད་མཁུན་ཚེན་ཞི་བ་...  
འཚ། །

འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སི་རྣམས་པ་དང་པོ་རོ་ཅ་ན་སྐ་ཚོག་ཞང་། །  
རྣམས་གཟུམ་རྣམས་པོ་རྒྱ་ཚེའི་བཀའ་བབས་མ་གཉེན་གསུམ་ལྷོད་...  
དཔོན་དང་། །

རྒྱལ་པ་མེས་དཔོན་དམ་གཙང་བུམས་སྐབས་སྐ་འཇུར་བཟུན་པའི་རྒྱན་...  
པས། །

ནམས་སྐྱེ། །

ལྷ་ཅད་ཚུགས་པའ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལུ་ཚམས་སྐྱེའི་རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་.....

བཟང་། །

རང་སྐྱེས་སེམ་མེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཉ་ལེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མོངས་སྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་།།

དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྐྱེས་ཁོར་གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་རལ་གང་.....

ཅན། །

ལྷུའ་པ་གཉེས་པ་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་སྐྱེས་གི་པད་མོར་རྟག་རལ་ཅིག །

ཚམས་བཟང་སྲིགས་པས་ནམ་པར་དབྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་.....

མྱོང་བ་ལོན། །

ལེས་གསང་མེད་ཅའི་རྒྱན་དུ་མོད་ཅིང་བདུད་སེམ་ཚུ་ལྷན་ལྷན་བྱེད་.....

བ། །

ཀྱང་ལུ་པ་ཚེན་པོའི་གིང་རྟ་གཅིག་པུ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་པ་རོང་མཉམ་ཞེས། །

རབ་འབྱུངས་ཞིང་ན་མཚན་གྱི་གཤམ་འབར་གང་ཞབས་ལྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་

འཇིག། །

སྲིག་རྩེད་ཚམས་སྐྱེའི་དཀོངས་པའི་སྐྱོང་ནས་ཚོལ་མེད་ཟབ་གཏོར་འབྲམ་གྱི་

གྲ། །

སྐྱེས་ཚོལ་བདུད་ཅིའི་དབྱིད་དུ་འབྱེད་མཁས་སྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་གསེ་པའི་

གཉེན། །

བརྒྱུད་པ་བྱུག་ལྷན་ཉང་གུར་མཚོག་གཏམ་ཚོད་ལྷེམ་གཏོར་བདག་གིང་པ་

སྲིགས། །

མུད་བྱུང་ལྷན་པའི་གཏོར་རྩོན་ཚོགས་ལྱིས་བྱིན་ལྷུངས་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་.....

སྐྱེལ། །

ལྷུའ་རྒྱན་མེ་ལེས་སྐྱེས་པོ་གཉེག་གུར་སྐྱེ་པས་ར་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་.....

ཅན། །

ཅུར་སྐྱེག་འཚང་པའི་རྣམ་པར་རབ་ཅེན་སྤྱོད་ལས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་

དཔལ། །

གངས་རིའི་ཁོད་ན་འཕམ་པའི་སྐྱེ་བའ་ལྷལ་ལྷུང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཅེ་ཅན། །

ངག་གི་དབང་སྤྱོད་མི་མཁས་ཀྱི་མཚོས་འཕམ་ལྷན་དགེ་བའི་གིས་པ་.....

ཚུལ། །

སྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་མི་ཟད་པའི། །

མི་གཉེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྐྱོན་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་གི་མགོན། །

ཀུན་གྱི་གྲིགས་པར་ཅེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །

སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་མཐོན་ཏན་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དམིགས་སུ་མ་མཚིས་ཀྱང་། །

སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་ལས་ལྷན་གྱི་ལྷུང་པའི། །

ཏེན་ཅན་སྐྱེ་མས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྱིས་རྣོབས། །

ལ་འཕྱུར་སྐྱོད་མའི་རིང་ལྷགས་ལའ་རྒྱས་དོན། །

སོས་རྒྱང་བདག་འདུས་གིན་ཏུ་དཔོག་དཀར་ཡང་། །

བརྒྱད་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ལྷགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །

ཅ་གས་ཅ་མ་ཞིག་མི་གའི་རིས་སུ་བཀྱི། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་སྤྱོད་ལྷེ་ཅན་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་...

སོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་དོན་ཏུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དེ་མཐོན་པར་...

བྱང་རྒྱལ་ཞིན་ནའང་། སྤངས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

རྒྱལ་མཁས་དབང་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཚད་མེད་པས་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་...

འཕྲོ་པའི་དོན་ཏུ་ས་གསུམ་ཏུ་མཚད་པ་ལས། ར་ཞིག་མི་མཚད་ཀྱི་ཞིང་འདི་མི་

ཚོད་པའི་དྲུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིམ། མཉམ་མའ་བྱང་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་སྤྲུགས་  
 པ་ལྟེད། བར་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་མེ་ལོན་གི་  
 ཚོགས་པས་གས། མཉམ་མ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གདུལ་བྱང་ཚུལ་གིས་དྲུག་དུ་མར་ལ་བར་  
 རྒྱགས་པར་འཚང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 གི་ཁམས་དང་བསམ་བློ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དང་རྒྱུ་ལྟ་  
 མཚུགས་པའི་ཚོན་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མཉམ་དེ་ལས་དབྱེ་བ་ཚོན་གྱི་སྤང་པོ་བཟུལ་  
 རྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་སོགས་ལ་  
 གྱིས་གཏན་ལ་མཐོང་ཅིང་རྣམ་པའི་གཏན་རབས་ཚེན་པོ་བདུན་དང་། འཇམ་གྲིང་  
 མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་ཚེན་པོ་བཞི། མདུག་གཉིས། མཁས་པ་རྣ་  
 དུག ལྷུ་བྱང་ཚེན་བཟུང་ཅུ་སོགས་འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྤྱིས་བྱ་བྱང་ལས་  
 འདས་པས་འཇུག་འདོད་གི་གང་ཟག་རྣམས་འཚད་བསམ་རྒྱུ་ལྟེད། ཚོན་  
 འདོད་སྤྱི་པོ་དན་པ་རྣམས་སྤང་དང་རིགས་པས་ཚར་བཅད། བསྐྱེད་པ་ལྟན་དུ་  
 གནས་པའི་སྤྱིར་དཀོངས་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅས་གྱི་ཚོགས་མང་དུ་བཅུལ་སྤྲུག་གྱི་  
 གར་འཕགས་པའི་ལྷུ་ལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་  
 མཚན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཚོན་འབྱུང་པོ་རྒྱས་ལ་  
 ལྷི་དང་། ལྷུ་དང་པར་རྒྱུ་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མཚན་པའི་རྒྱ་གར་ཚོན་འབྱུང་  
 སོགས་ལས་རྒྱགས་པར་བྱ་བ་ལོན་ལ། དེ་ལ་འདིར་ནི་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་སྤྲུག་གི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་ལྟན་གངས་རིའི་སྤོངས་ལྟ། ལྷུ་པའི་ཚོན་རྒྱལ་  
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྤྱིན་ལས་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཉིར་ལེན་གྱིས།  
 རྣམ་པའི་ཞལ་སྤྱིན་མཁན་སྤོང་པར་བྱུང་བྱང་སེམས་པོ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
 བཤད་འཚད་ཉན་སྤོང་སྤྱིས་གཏན་ལ་མཐོང་བསྐྱེད་གཞི་བཞེངས་ལྟ་  
 གསལ་བར་མཚན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞུངས་ཚེན་ལྷ་དཔོན། ལྷུ་པའི་མེས་དཔོན་  
 རྣམ་གསུམ། མངའ་བདག་ཉལ་རལ། ལྷ་པོ་ཚོན་གྱི་དབང་སྤྲུག ལྷུ་པའི་མེས་





གང་། ཞེས་བཟུགས་ན་བདེེ། །རྟེན་ཉེན་སྐྱོ་འཚོ་བའམ་སྤྱང་བ་ལ་འཇུག་པས་  
 སྐྱོ་དེའང་བཟོད་བྱེད་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོན་པར་མཚོད་པ་ལྟེ། དེས་  
 རྒྱགས་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲིན་དུ་རྩང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཚུ་  
 མ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་དུ་སྦྱོར་དཔོན་  
 འདིས་དྲངས་ནས་སྐྱེལ་གཉིས་གིང་རྟེན་སྦྱོར་བྱེད་པར་མཚོད་པས་ན་མདོ་དེ་གཉིས་  
 ལྷ་ལྷང་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་  
 བས་ཡང་ཡང་ལྷང་བཟུན་པའི་གིང་རྟེན་ཚེན་པོ་འདིའི་ཕོན་ཉན་གྱི་ཁྲིད་པར་ནི།  
 རི་སྐད་དུ། སྦྱོར་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་རྒྱ་  
 མཚའི་ལ་རོལ་དུ་སོན་པ། འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷུག་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུག་  
 པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྦྱི་པོས་ལེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོན་གྱི་པོ་རྒྱུས་  
 ཁྲུངས་མ་དག་ལས་འདི་ལྟར་མཐོང་ལྟེ། དེའང་སྦྱོར་དཔོན་འདི་གར་རྒྱགས་ཟ་  
 ཉར་རྒྱལ་པོའི་སྦས་སུ་འཁྲུངས་ནས་ལྷ་ལེན་ལེ་ཐམས་ཅད་ཕོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་མཁན་  
 པོ་ལེ་གེས་སྦྱིང་པོ་ལས་རང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་པོ་རྟེན་ལྷ་ལྷན་རྟེན་ཞེས་  
 གསེལ། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་དེ། ལྷ་ལེན་ལེ་མཁན་པོ་  
 མཚོད་ཅིང་ཚོལ་བ་རན་པ་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་དེ། མཁས་པའི་བྲགས་པ་མེད་  
 གའི་སྐྱོ་ཚན་པོས་སའི་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་པར་གྱུར་དེ། དེའི་ཚོ་སྦྱོ་རྒྱགས་ནས་  
 བམ་ཟེ་ལུ་སྦྱིགས་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལྱི་ནང་  
 གཉིས་ཀའི་ཚོལ་བ་རྣམས་པམ་པར་བྱས་དེ་སྦས་ཀྱང་འབྲན་མི་བཟོད་པ་ན། ད་  
 ནི་ལྷ་ལེན་ལེ་སོང་ནས་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཐམ་པར་བྱས་ན་ས་སྦྱིང་ན་འབྲན་པའི་  
 རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྦས་དུ་སེམས་གིང་། མཁན་པོའི་བཞུགས་སར་རིམ་གྱིས་  
 འོངས་དེ་བཟུས་པས་མཁན་པོ་མི་རྣམ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསེར་  
 བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་མཐོང་ལྟེ་སྦྱིར་འོངས་ནས་  
 གཞན་ལ་དྲིས་པས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་ཕོད་ཟེར། སྦས་སོག་ནས་བཟུས་



