



JR人际自助丛书之七

青年

本书作者曾在《中国青年报》开办“青年必读书”“中国当代名人成功素质分析”两个专栏,并在各高校作关于“青年怎样适应社会”的专题演讲,两者均在社会上产生强烈反响。本书在出版之前,作者的众多观点已在广大青年中广泛流传。

怎样适应社会

方洲/著



中国青年出版社



JR人际自助丛书之七

青年 怎样适应社会

方洲/著



中国青年出版社

图书在版编目(CIP)数据

青年怎样适应社会/方洲编著. - 北京:中国青年出版社,
1999

(青年必读书系)

ISBN 7-5006-3603-2

I. 青… II. 方… III. 青年-生活-知识 IV. D432.64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 44440 号

书 名	青年怎样适应社会
著 者	方 洲
出 版	中 国 青 年 出 版 社
发 行	中 国 青 年 出 版 社 发 行
责任编辑	刘 霜
印 刷	媛明印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	115 千字
印 张	8.75
版 次	1999 年 9 月第 1 版
书 号	ISBN 7-5006-3603-2/C·224
定 价	14.80 元

目 录

第一部分 当你走向社会的时候

- 1 社会不是妈妈 3
 - 陌生的世界
 - 挣钱的人, 谋生的人
 - 理解自私
 - 充满爱还是竞争?
- 2 告别脆弱 8
 - 接受我们的现状
 - 你需要理解吗?
 - 是抱怨还是行动?
- 3 不要轻易张扬个性 16
 - 名人的个性

“走自己的路,让别人去说吧”行吗?

是工作品质还是个性?

4 警惕平庸 22

理想和年龄

市侩的诱惑

褪色的春联

舍得放弃

5 成熟≠学坏 29

“老实人”问题

你为什么吃不开?

坏人是怎样得利的?

正常的进取之道

表现你的品质

6 确立生存意识 38

学会生存

首先要活着

别人需要你吗?

活着是你自己的事

- 不要成为晦气的人
- 7 摆脱书呆子气 48
 - 想起孔夫子
 - 读书的副作用
 - 是批判还是做事?
 - 你的档次意识
 - 自己的趣味与别人的需要
- 8 修炼你的城府 63
 - 心灵的城堡
 - 表现你的哪一面?
 - 把心藏起来
 - 领导者的素质
 - 人人需要城府
 - 5 条原则和 3 个步骤
- 9 人人都有当孙子的时候 76
 - 孙子和爷爷
 - 拥有高位的人
 - 主动权在你手里吗?

充满爱还是竞争?

人人喜欢优越

优越空间

你没有损失什么

内在的尊严

10 责任感使一个人变得强大 …………… 91

不再脆弱

市场需要什么人?

为生命创造信誉

工作是什么?

心理地图

11 关注别人的需求 …………… 104

转变工作观念

社会需要的威力

社会是什么?

应该牢记的准则

市场的本质

12 从效果和利害关系出发 …………… 119

- 还能凭喜欢做事吗?
- 搞清你最主要的目标
- 情绪化的害处
- 成熟的标准
- 13 敬业创造奇迹 133
 - 不要做工作木偶
 - 把东西做得尽善尽美
 - 尊重上级的最好方式
 - 像女性对待自己的脸一样

第二部分 读书必然造就清贫吗

- 祝福爱书的人 151
- 从学校人到社会人 154
- 政治家读书 158
- 读书与实践能力的培养 161
- 读书与健全人格的培养 166

21 世纪缺什么	170
读书与生活方式	175
知识需要表现	179
谈谈“一岁半思维”	183
我们都生活在牛角里	188
警惕“先手定律”	192
生活是一门技术活	196
我的“书呆子”观	200
用第三只眼睛读文学	203
读书危险	207
真理是由老生常谈构成的	211
提高人文素质	215

第三部分 他们是怎样做的

金庸的“老谋深算”	223
张艺谋与幸运	227

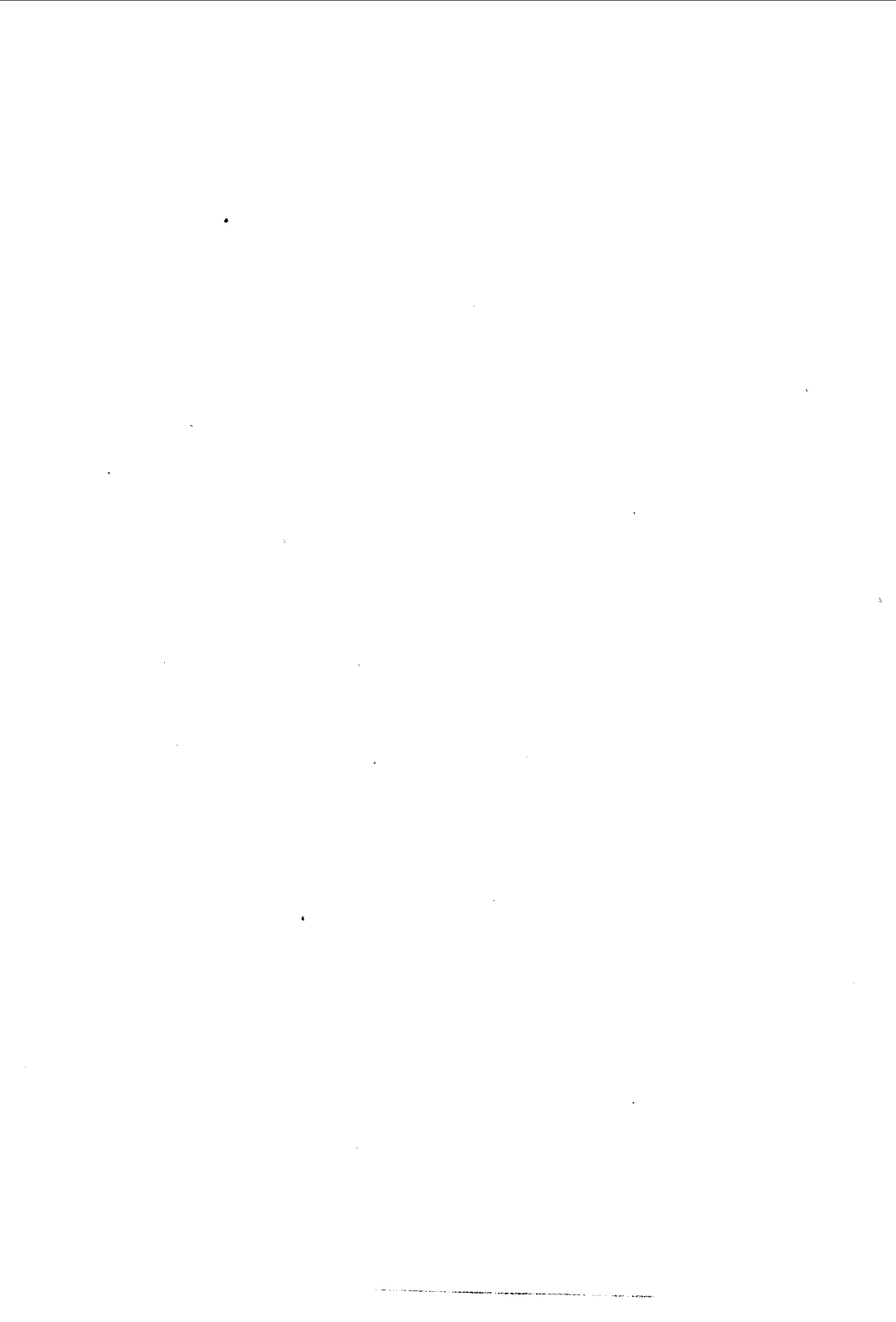
目 录

三毛壮烈的一面	230
袁伟民的城府	236
王海的“刁民”意识	240
庞中华与席殊的字好吗	246
成龙怎样发现自己	251
侯宝林大师的“自降大任”	256
蔡志忠为什么退学	261
想起杨澜	266
赵忠祥的谦虚与骄傲	270

当你走向社会的时候

当我们刚刚走向社会的时候,我们还是孩子,面对滚滚的人流,我们感到陌生、孤独和软弱,我们环顾四周,发现父母、老师、朋友、同学已不在身旁,这个时候我们都强烈地感觉到:我们需要长大……







社会不是妈妈

陌生的世界

当你刚刚步入社会的时候,你会有这样的突出的感觉——

周围的环境比你意想的要冷漠得多。别人是那么的自私和庸俗,都在为自己的私利而绞尽脑汁。当你跌了跤、失败时,以前围着你的人可能会非常冷漠地离开你。你将深刻地感觉到什么是真正的世态炎凉。社会要比你意想的差劲得多,复杂得多。

当你刚走上工作岗位的时候,你可能会碰上官僚习气很重但没有本事的领导;你可能会碰上为了利益而挖空心思,争执不休的同事。你还会看到许多不合

当你走向社会的时候

理的社会现象在公然地大行其道，而周围的人居然都感到这是很自然的事情。

你以年轻人的血气想和这种种现象斗争一番，但你很快就有了碰壁的教训。

挣钱的人，谋生的人

你应该学会正确地看待社会上的不合理现象。

你要知道社会从来都不是理想的，昨天不理想，今天不理想，明天也不会是理想的。

面对社会上的很多不合理现象，我们确实应该保持自己的正义感——这是年轻人心中非常可贵的东西，但是你还知道——

要改变这些现象不能仅仅凭血气之勇，不能仅仅凭意气用事。它需要一种能力，更需要一种资格。只有当你凭着自己的能力使社会赋予你一种资格的时候，也就是说，当你有了一定的实力的时候，你才真正能够为社会做些事情。

你现在不是一个学生了，而是一个需要挣钱的人，

需要谋生的人,所以你现在需要做的事情是充分地积累自己的力量,而不是仅仅与社会上的某些你看不惯的现象盲目地搞对立。

理解自私

你应该学会理解别人的自私。

虽然我们不能说人性是自私的,但我们都不得不承认:一个人的一生绝大多数时间都是在为自己谋划,绝大多数时间都是在为自己奔忙,所以我们说人性是自利的。

人性中这种自利的特征,在遇到利益冲突的时候,极容易演化为自私。这是世界上种种利益争执不断的主要原因。这就是世界上存在着世态炎凉的根本原因。

当你觉得自己很软弱,需要别人帮助,而别人没有帮助你的时候;当你栽了跟头,需要别人安慰,而别人没有安慰你的时候,你不应该抱怨世态炎凉,不应该抱怨别人的自私,你只能这样想,我之所以被别人忽视,

当你走向社会的时候

那是因为没有足够的实力，我还不值得别人充分的重视。

充满爱还是竞争？

你应该学会为自己负责。

当你陷入困境遭遇孤独的时候，如果仅仅去抱怨社会冷漠，别人自私，这只能说明你对外界的依赖性太强，你还太脆弱。

我想告诉你，虽然我们生活在芸芸众生之中，但当我们遭遇逆境的时候，我们首先应该学会依靠自己。我并不是教你单打独斗，更不是教你万事不求人。而是想告诉你：在这个世界上每个人都在忙自己的事，每个人都有自己的麻烦。别人没有理由更没有义务非要帮你不可。

社会不是家庭。社会不是妈妈。社会不是充满爱而是充满竞争。

当你陷入困境的时候，你只有具备充分的能力，并学会了为自己负责，你才有可能得到更多别人的帮助

和关心。也只有到了那个时候，你才能更多地体会到社会上善的一面、美好的一面，而不是仅仅看到它的冷漠和自私。

