

中国传统医学丛书

中医基础理论

孙广仁 主编

科学出版社

中国传统医学丛书

中 医 基 础 理 论

孙 广 仁 主 编

科 学 出 版 社

1 9 9 4

(京)新登字 092 号

2098/07

内 容 简 介

本书主要介绍中医学的基础理论和基本知识,内容包括中医学理论体系的形成和发展,中医学的基本特点,阴阳五行学说,脏象学说,气血津液学说,经络学说,体质学说,病因学说,病机学说,防治原则。编写中既重视传统中医基础理论的完整性和系统性,又适当反映近年来的研究成果,力求体现这些理论的科学性和先进性。

本书可供从事中医教学、科研和临床工作的人员参考,也可作为中医爱好者和中医院校学生自修之用。

中国传统医学丛书

中 医 基 础 理 论

孙广仁 主编

责任编辑 吴瑰琦

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1994年4月第 一 版 开本: 850×1168 1/32

1994年4月第一次印刷 印张: 11 1/2

印数: 1—4 000 字数: 295 000

ISBN 7-03-003232-2 / R·163

定 价: 13.80 元

中国传统医学丛书(中文版)

编辑委员会

顾问(以姓氏笔画为序)

白永波	吕同杰	李克绍	张志远	张灿理
张青林	张奇文	张鸣鹤	张珍玉	陈可冀
陈维养	周凤梧	周次清	徐国仟	崔明修

主编 史兰华 隗继武 张恩勤

副主编(以姓氏笔画为序)

太树人	孙广仁	奇玲	皋永利	郭君双
-----	-----	----	-----	-----

委员(以姓氏笔画为序)

马照寰	王健	王敏	王陈应	王荣慈
巴·吉格木德	卢绪珍	史仁华	曲京峰	
吕文海	吕建平	齐兴兰	祁涛	庄泽澄
刘仲源	刘更生	刘挺立	刘宪英	刘培禄
江秀贞	孙华	苏明聚	杨苏	杨俊杰
杨崇峰	李延	李巍	李庆升	李晓丽
吴宇仁	迟永利	陈利国	陈明举	张昱
张广祥	张少华	张宝华	张柏华	张淑云
金汝华	金维新	郑延辰	郑贵力	赵来玺
赵丽华	赵联和	赵德语	姜兆俊	郭孝月
郭瑞华	聂庆喜	徐平	高毅	黄乃健
黄汉儒	黄瑾明	韩涛		韩燕
强巴·赤列桑丹	解广法	管政		蔡景峰

中医基础理论

主 编 孙广仁

编写者 孙广仁 张安玲
路玉滨 孟令军

中国传统医学丛书序

山东中医学院张恩勤、史兰华、隗继武、王治奎诸君与国内有关专家合作编译出版了《英汉对照实用中医文库》及其补充读物 14 册等巨著，属目前国内外所仅见者，该著作已传至 60 多个国家和地区，深受海内外同道赞赏，至为可贵。今史兰华、隗继武、孙广仁与张恩勤又联合主编《中国传统医学丛书》宏著，首批计 32 分册由科学出版社以中文简体字、繁体字和英文三种版本出版。其内容除包括中医学的医学史、基础理论、中药、方剂、针灸、推拿、气功、食疗、养生、康复、诊断和临床各科外，还编撰有中药学的药材学、炮制学、制剂学，以及少数民族医学中的藏医、蒙医、苗医、壮医、傣医、彝医等。丛书各册均保持了中国传统医学理论体系的系统性及完整性，突出了实用性和针对性，汲取了近代中医、中药和少数民族医药研究的最新科研成果，能反映当代中国传统医药学学术水平，且中文版简明扼要、通俗易懂，英文版符合原意，达到信、达、雅要求。予读是书，认为不但以弘扬中华民族文化而见长，且对其他各国家的传统医学教学、医疗、科研和学术交流都有实用价值，故欣然为序，以告海内外诸专家、读者。

中国中医研究院内科教授
中国科学院学部委员 陈可冀

1992 年 8 月于北京

前 言

中医基础理论是研究和阐释中医学的基本理论和基本知识的一门学科，是中医学其他各学科的基础。为满足海内外中医师及爱好者学习和研究中医学的需要，我们参阅了有关文献资料，并结合自己的研究心得和教学经验，历经半年有余，撰成此书。

本书主要介绍中医学的基础理论和基本知识，全书分为10章，依次为中医学理论体系的形成和发展，中医学的基本特点，阴阳五行学说，脏象学说，气血津液学说，经络学说，体质学说，病因学说，病机学说，防治原则。

本书的编写以保持中医学的传统特色为宗旨。在编写过程中，我们重视了传统中医基础理论的完整性、系统性，指出了这些理论对临床实践的指导意义，使本书更具实用价值。同时，又适当吸收了近十几年来的某些研究成果，以反映这些传统理论的科学性和先进性，并为今后的进一步研究开阔思路。

本书可供海内外中医教学、临床和科研人员工作时参考，亦可作为中医院校学生和中医自修者学习之用。我们期望本书能为海内外读者提供有益的帮助。

本书的第一、二、三章由孙广仁撰写，第四章由孟令军、孙广仁撰写，第五、六、七章由张安玲撰写，第八、九、十章由路玉滨撰写。全书由孙广仁统稿，史兰华审阅。

本书编写过程中，我们参考了近十几年来出版或发表的有关书籍和资料，在此仅向原作者表示真诚的谢意。

由于水平所限，书中难免有缺点和错误，敬请海内外读者指正。

编 者

于山东中医学院

1991年10月

目 录

中国传统医学丛书序

前言

第一章 中医学理论体系的形成和发展 (1)

第一节 中医学理论体系形成的基础 (1)

一、有利的社会背景..... (1)

二、医药知识的积累..... (2)

三、对自然及生命现象的观察..... (3)

四、朴素的辩证法对医学的渗透..... (6)

第二节 中医学理论体系的确立 (9)

一、理论框架的建立..... (9)

二、治疗技术的发展 (11)

第三节 中医学的创新与发展..... (14)

一、医学理论的创新 (14)

二、治疗技术的进步 (17)

三、预防保健医学的发展 (20)

第二章 中医学的基本特点 (22)

第一节 整体观念 (22)

一、人体自身的整体性 (22)

二、人与自然界的统一性 (30)

三、人与社会环境的统一性 (37)

四、整体观念与医学模式 (41)

第二节 辨证论治 (42)

一、病、证、症的概念 (42)

二、辨证 (43)

三、论治 (47)

第三章 阴阳五行学说..... (50)

第一节 阴阳学说	(50)
一、阴阳学说的起源与形成	(50)
二、阴阳	(52)
三、阴阳学说的基本内容	(57)
四、阴阳学说在中医学中的应用	(67)
五、阴阳学说的现代研究	(75)
第二节 五行学说	(77)
一、五行学说的起源与形成	(77)
二、五行	(79)
三、五行学说的基本内容	(82)
四、五行学说在中医学中的应用	(86)
第三节 阴阳学说和五行学说的关系	(96)
第四章 脏象学说	(100)
第一节 五脏	(101)
一、心	(101)
二、肺	(107)
三、脾	(112)
四、肝	(117)
五、肾	(122)
第二节 六腑	(129)
一、胆	(129)
二、胃	(130)
三、小肠	(131)
四、大肠	(131)
五、膀胱	(132)
六、三焦	(132)
第三节 奇恒之腑	(134)
一、脑	(134)
二、女子胞	(135)
第四节 脏腑之间的关系	(136)
一、脏与脏之间的关系	(136)

二、脏与腑之间的关系·····	(142)
三、腑与腑之间的关系·····	(143)
第五节 现代研究·····	(144)
一、肾的研究·····	(144)
二、脾的研究·····	(147)
三、肺的研究·····	(150)
第五章 气血津液学说 ·····	(152)
第一节 气·····	(152)
一、气的基本概念·····	(152)
二、气的生成·····	(153)
三、气的功能·····	(154)
四、气的运动·····	(157)
五、气的分布与分类·····	(158)
第二节 血·····	(161)
一、血的基本概念·····	(161)
二、血的生成·····	(161)
三、血的功能·····	(162)
四、血的循环·····	(163)
第三节 津液·····	(164)
一、津液的基本概念·····	(164)
二、津液的生成、输布和排泄·····	(165)
三、津液的功能·····	(166)
第四节 气、血、津液之间的关系·····	(167)
一、气和血的关系·····	(167)
二、气和津液的关系·····	(169)
三、血和津液的关系·····	(170)
第五节 现代研究·····	(171)
一、气本质的研究·····	(171)
二、气血相关理论的实验研究·····	(173)
第六章 经络学说 ·····	(175)
第一节 经络与经络系统·····	(176)

一、经络的基本概念·····	(176)
二、经络系统的组成·····	(177)
第二节 十二经脉 ·····	(180)
一、十二经脉的名称·····	(180)
二、十二经脉的走向、交接规律·····	(181)
三、十二经脉的表里关系·····	(181)
四、十二经脉的分布特点·····	(182)
五、十二经脉的流注次序·····	(183)
六、十二经脉的循行部位·····	(184)
七、十二经脉的常见病症·····	(199)
第三节 奇经八脉 ·····	(200)
一、奇经八脉的生理作用·····	(201)
二、奇经八脉的循行及功能·····	(202)
三、奇经八脉的常见病症·····	(212)
第四节 十二经别 ·····	(212)
一、十二经别的循行·····	(212)
二、十二经别的功能·····	(214)
第五节 十五别络 ·····	(215)
一、十五别络的分布·····	(215)
二、十五别络的功能·····	(218)
第六节 经络的生理及经络学说的应用 ·····	(218)
一、经络的生理功能·····	(218)
二、经络学说的应用·····	(221)
第七节 现代研究 ·····	(225)
一、经络现象的研究·····	(225)
二、经络路线的客观检测·····	(227)
三、经络实质的研究·····	(228)
第七章 体质学说 ·····	(230)
第一节 体质的概念及体质学说的形成 ·····	(230)
一、体质的概念·····	(230)
二、体质学说的形成·····	(232)

第二节 体质的生理基础	(233)
一、体质与脏腑	(233)
二、体质与气血	(234)
三、体质与经络	(235)
四、影响体质的因素	(236)
第三节 体质的分型特征	(241)
一、阴阳五行分类及特征	(242)
二、临床体质分型及特征	(244)
第四节 体质学说的应用	(246)
一、分析发病倾向	(246)
二、说明病理变化	(247)
三、决定辨证施治	(249)
四、指导养生防病	(252)
五、提高人口素质	(252)
第五节 现代研究	(253)
一、理论研究	(253)
二、临床研究	(254)
三、实验研究	(254)
第八章 病因学说	(256)
第一节 六淫	(257)
一、风邪	(258)
二、寒邪	(259)
三、暑邪	(260)
四、湿邪	(261)
五、燥邪	(262)
六、火(热)邪	(263)
第二节 疠气	(264)
一、疠气的致病特点	(264)
二、影响疠气发生和流行的因素	(265)
第三节 七情内伤	(265)
一、七情与脏腑气血的关系	(265)

二、七情致病的特点·····	(266)
第四节 饮食不节与劳逸失度·····	(268)
一、饮食不节·····	(269)
二、劳逸失度·····	(270)
第五节 外伤·····	(271)
第六节 痰饮、瘀血·····	(272)
一、痰饮·····	(273)
二、瘀血·····	(275)
第七节 胎传·····	(276)
第八节 现代研究·····	(277)
一、现代医学关于季节、气候对人体影响的认识·····	(277)
二、情志致病机理的现代研究·····	(277)
三、血瘀本质的现代研究·····	(278)
第九章 病机学说·····	(281)
第一节 发病原理·····	(281)
一、邪正与发病·····	(281)
二、内外环境与发病·····	(283)
第二节 病机·····	(285)
一、邪正盛衰·····	(285)
二、阴阳失调·····	(289)
三、气血失常·····	(295)
四、津液代谢失常·····	(301)
五、内生“五邪”·····	(304)
六、经络病机·····	(309)
七、脏腑病机·····	(312)
八、“寒”、“热”本质的现代研究·····	(325)
第十章 防治原则·····	(328)
第一节 预防·····	(328)
一、未病先防·····	(328)
二、既病防变·····	(332)
三、防止疾病的复发·····	(333)

第二节 治则	(334)
一、治病求本	(334)
二、正治与反治	(335)
三、治标与治本	(338)
四、扶正与祛邪	(339)
五、调整阴阳	(342)
六、调整脏腑功能	(345)
七、调整气血关系	(345)
八、因时、因地、因人制宜	(347)

第一章 中医学理论体系的形成和发展

中医学有着数千年的历史，是中华民族在长期的生活和生产实践中认识疾病、战胜疾病、维护健康、繁衍民族的宝贵经验总结，是东方智慧的结晶。

中医学是研究人体的生理病理以及疾病的诊断和防治的一门传统医学。它在古代唯物论和辩证法思想的影响和指导下，通过长期的医疗实践，积累了丰富的防治疾病的经验，并在此基础上逐渐形成了独特的医学理论体系。

标志着中医学作为一门科学的产生是其理论体系的确立。中医学理论体系是包括理、法、方、药在内的一个整体，主要阐明中医学的基本理论和基本规律。它以整体观念为主导思想，以阴阳五行学说为论理方法，以脏腑经络及气血津液精神为生理病理基础，以辨证论治为诊治特点，构成了独特的医学理论框架，反映了中医学的学术特点和优势。

第一节 中医学理论体系形成的基础

中医学理论体系初步形成于战国至秦汉时期。这一时期的社会进步、科学发展、医药知识的快速积累以及朴素的辩证法对医学的渗透，为中医学理论体系的形成奠定了基础。

一、有利的社会背景

战国时期是我国社会大变革的时期，生产关系的改变及生产工具的改进，促进了生产水平的提高，因而在西周时期形成的以

农为本的经济结构，在战国以后得到进一步的巩固和发展。与农业相关的科学技术也得到了相应的发展，天文、历算、农学也有许多创新。在哲学思想方面，战国时期出现了“诸子蜂起，百家争鸣”的局面，形成了儒家、道家、墨家、法家、阴阳家等不同的学术派别。各家在哲学思想上展开了争鸣。荀况等无神论者在承认客观规律的前提下，提出了“制天命而用之”的“戡天”思想。这对先秦时期经与巫术斗争而发展起来的中医学，无疑产生了积极的影响，促使医学最终与巫术决裂，沿着正确的道路继续发展。战国时期的著名医学家扁鹊就明确指出：“信巫不信医，六不治也。”

在诸子百家中，尤以儒家、道家和阴阳家对中医学的形成和发展影响最为突出。儒家的“天命论”虽是唯心的、消极的，但他们提倡的道德观，对古代医德的形成有较大影响。道家关于生命的探讨，精、气、神三者对生命的重要意义以及养生理论的阐述，对中医学的生命观有着深刻的影响。战国时期的邹衍，开始把阴阳学说与五行学说联系起来，用以解释各种自然和社会现象。殆至阴阳与五行两种学说渗透到中医学，便抛弃了其解释社会现象的内容，并将其合理的部分加以阐发，用以解释人体的生理、病理，指导临床的诊断和治疗。

总之，战国以后社会的发展，科技的进步以及学术上的“百家争鸣”，为中医学的发展和理论体系的形成创造了极为有利的社会条件，并提供了整理、总结医学知识和实践经验的哲学理论。

二、医药知识的积累

从原始社会医药的起源，到战国这一漫长的历史时期内，我国古代医药学家积累了丰富的医药学知识，并将此总结、升华，建立起一些医学理论雏形，为战国以后医药学的发展及理论体系的形成奠定了基础。

西周时期，人们对疾病的认识已较深刻，并能为疾病确立专门的病名。《山海经》就记载了 38 种病，其中有固定病名者 23

种。早在殷商时期，药物就相当丰富，不但发明了酒及汤液，而且应用了治病的“毒药”。到了春秋时期，治疗技术也有所扩展。《春秋左传》记载秦国名医缓曾说：“攻之不可，达之不及，药不至焉。”说明当时攻（灸疗）、达（针刺）、药（药物治疗）已是医学家们常用的治疗方法。阴阳五行学说的萌生以及专业医生的出现，为医学理论的初步形成创造了有利条件。如《左传》记载秦国名医和给晋侯诊病时提出“六气病源说”：“六气曰阴、阳、风、雨、晦、明也……阴淫寒疾，阳淫热疾，风淫末疾，雨淫腹疾，晦淫惑疾，明淫心疾。”用以解释疾病发生的原因，已勾画出中医病因病机理论的雏形。因此，可以说这时的医学理论，已处于萌芽阶段了。

战国时期，由于专业医生如扁鹊等的大量出现，医学知识有了快速的积累。对疾病已有了一定的诊断方法，《史记·扁鹊仓公列传》（司马迁，汉代）记载扁鹊诊病已能“切脉、望色、听声、写形，言病之所在”，说明“四诊”方法，这时已基本形成。治病方法也有很大进步，除发展了药物、针灸、导引等丰富多彩的治病方法外，还产生了利用情绪变化治病的精神疗法，《吕氏春秋》就记载了文贲用激怒的方法治愈了齐闵王的忧思病。长沙马王堆汉墓出土的一批医学资料中，有一卷帛书《五十二病方》，记载了103个病名，涉及到内、外、妇、儿、五官等科，并记载了药名247个，药方283个，说明战国时期的医药水平已有很大提高。尤其可贵的是，该书记载了同一痘病，因证不同，治疗有别，体现了早期的辨证论治思想。

医学知识的大量积累，客观上需要整理、总结，使之系统化、理论化，加之社会的发展为此提供了有利的条件，古代的哲学思想提供了论理方法，因而在众多医学家的共同努力下，写成了我国现存最早的医学专著——《黄帝内经》。

三、对自然及生命现象的观察

古人为了探求人体生命的奥秘及生命活动与自然环境的关