

中风防治300问

吕 哲 蔡永敏 主编



中国中医药出版社

中风病防治 300 问

主 编 吕 哲 蔡永敏
副主编 毛长岑 王 平 李 岩
晏 军 陈湘新
编 委 (以姓氏笔画为序)
王淑芳 关玉慧 江 梅
白慧芳 李研法 宋春屏
高明超 魏 巍

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

中风病防治 300 问/吕哲等主编.-北京:中国中医药出版社, 1998. 9

ISBN 7-80089-867-9

I. 中... I. 蔡... III. 中风-防治-问答 N.R743.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21760 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 308 千字

印 张: 13.75

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 版印刷

册 数: 7000

书 号: ISBN 7-80089-867-9/R·865

定 价: 20.00 元

内 容 要 点

本书以通俗易懂的文字，采用问答的形式，将中风病（脑卒中）的中西医概念、病因病理、发病特点、诊断及鉴别诊断、临时急救措施、中西医治疗方法、护理、自我康复以及各种预防措施等知识概括为 300 个问题予以解答，使读者通过阅读此书，可以对中风病的知识有一个全面系统的了解，并便于学习掌握和运用。本书内容系统全面，文字简明扼要，体裁新颖，便于普及，既可供中医、西医以及中西医结合临床工作者和大中专医学院校师生临床或学习时参考，又可供中风病患者及其家属和广大的医学爱好者防治时参阅。

前 言

随着科学技术和社会经济的发展，人类生活条件不断改善，平均寿命正逐渐延长，人类疾病谱也有了很大变化，中风病已成为常见死亡原因的三大疾病之一。尤其在中老年人当中，其发病率在我国高达10万分之185，严重威胁着人们的生命，并影响着人类的生存质量。在中风病幸存者中，约有30%~70%的病人留有不同程度的瘫痪、失语、痴呆等后遗症，约有三分之一的患者在3~5年内还有可能复中。因此，对中风的防治问题日益受到人们的重视。但，有关中风病的防治知识，多散见于综合性医学著作中，内容不够全面系统；或见于有关中风病巨著中，不便于学习掌握和普及。有鉴于此，我们参考国内外各种最新研究资料，结合临床实际经验，编写成《中风病防治300问》，以飨读者。

本书就中风病的概念、流行病学、病因病理、病候特点、辅助检查、诊断及鉴别诊断、最新中西医防治方法、预后、护理、自我康复以及各种预防措施等方面的知识，概括为300个问题，以通俗易懂的文字予以解答，使读者通过阅读此书，可以对中风病的知识有一个全面系统的了解，并便于学习掌握和运用。本书选题强调实用性、知识性，内容突出科学性、先进性，文字力求通俗性、普及性，具有较高的理论价值、实用价值和文献价值，既可供

中医、西医以及中西医结合临床工作者和大中专医学院校师生临床或学习时参考，又可供中风病患者及其家属和广大的医学爱好者防治时参阅。

由于作者水平所限，加之时间仓促，书中谬误或疏漏之处在所难免，敬请读者指正。

作 者

1998 年 6 月

目 录

1. 何谓中风? (1)
2. 中风病是如何分类的? (1)
3. 中医对中风病是如何分级和分期的? (4)
4. 中风病流行病学情况如何? (5)
5. 中风病发病的常见诱因有哪些? (8)
6. 中风病的危险因素有哪些? (9)
7. 中风病的病理机制如何? (12)
8. 中风并发多器官功能衰竭的诱发因素及机制如何? ... (17)
9. 中医认为中风病的病因有哪些? (19)
10. 脑部微循环有何功能? 在中风病发病中有何临床意义? (22)
11. 血小板维持其正常流态的机理是什么? (24)
12. 供应脑的动、静脉系统有哪些? (24)
13. 颈内动脉系统如何分布? 发生中风时有何症状与体征? (25)
14. 椎-基底动脉系统如何分布? 发生中风时有何症状和体征? (28)
15. 为什么有时脑血管阻塞时不出现症状? 脑动脉的侧支循环有哪些? (30)
16. 脑静脉系统有哪些部分组成? 发生中风在临床有何征象? (31)
17. 脑脊液是如何生成、吸收和循环的? 脑脊液检查对中风病的诊断有何意义? (32)

18. 正常脑血流量在不同生理状态下有何不同? 中风后
脑血流量有何变化? (33)
19. 影响脑血流的因素有哪些? (34)
20. 哪几类药物可以影响脑血流量和脑代谢? (35)
21. 老年人神经系统组织结构的变化与中风病发病有何
关系? (36)
22. 老年人中风症状和体征有何特殊性? (37)
23. 儿童中风有什么特点? (38)
24. 中风病“四高一多加一低”的特点是指什么? (39)
25. 中风病的致残特点有哪些? (40)
26. 中风后常见的步态有哪些? (43)
27. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (44)
28. 动脉粥样硬化与中风的的关系如何? 发病原理是什
么? (44)
29. 颈动脉粥样硬化与中风的的关系如何? (45)
30. 脑动脉硬化致脑病变的发病原理是什么? 其主要病理
变化有哪些? (46)
31. 引起脑出血的病因及机理是什么? (46)
32. 脑血管病常见的病理生理表现有哪些? (48)
33. 脑缺血的病理过程可分为哪四期? (50)
34. 中医学认为脑的生理功能是什么? (51)
35. 中医学认为中风病的病机是什么? 与脑有何关系? ... (53)
36. 中医学认为脑病的病证特点是什么? (56)
37. 中医学认为引起偏身麻木的机制有哪些? (57)
38. 中医认为引起半身不遂的原因有哪些? 如何鉴别? ... (58)
39. 引起颈内动脉供血不足的原因有哪些? 与中风病
有何关系? (60)
40. 为什么秋冬季节中风病发病率增高? (60)

41. 为什么说降压药亦须防中风? (61)
42. 出血性疾病为什么容易发生中风? (62)
43. 白血病与中风有什么关系? (63)
44. 血管炎症性病变为什么能引起中风病发生? (64)
45. 容易引起中风的脑血管先天性异常有哪几种? (65)
46. 肿瘤为什么容易并发中风? (66)
47. 药物能引起中风吗? (68)
48. 为什么口服避孕药多引起缺血性中风? (69)
49. 为什么酒精中毒能引起中风? (70)
50. 为什么说血液成分异常是引起中风的重要原因之一? (71)
51. 颈椎病能引起中风吗? (72)
52. 充血性心力衰竭引起中风的发病机制如何? (73)
53. 慢性阻塞性肺病能引起中风吗? 发病机制如何? ... (74)
54. 脑出血后再出血的主要原因是什么? (74)
55. 妊娠和分娩促使蛛网膜下腔出血的发病机理是什么? (76)
56. 妊娠和分娩促使颅内静脉血栓形成的发病机理是什么? (77)
57. 吸烟与中风有什么关系? (77)
58. 糖尿病患者为何易患中风? (78)
59. 糖尿病患者发生中风有什么特点? (79)
60. 脑动脉瘤与中风有何关系? 其诊断要点是什么? ... (80)
61. 慢性肾功能不全为什么并发中风? (80)
62. 引起脑栓塞颅外栓子的来源有哪几类? (81)
63. 对中风病人怎样进行临床诊断? (83)
64. 中风的神经学检查要点是什么? (84)
65. 什么是肌张力? 怎样进行肌张力检查? (86)

66. 肌张力检查在中风病诊断中有何意义? (87)
67. 何谓肌力? 肌力是怎样划分的? 怎样进行肌力检查? (88)
68. 肌力检查对中风病诊断有何指导意义? (89)
69. 瘫痪的常见类型有哪几种? (90)
70. 偏瘫是怎样进行分类的? (93)
71. 怎样对瘫痪的属性进行鉴别? (94)
72. 失用症有哪几种类型? (96)
73. 丘脑综合征由什么引起? 临床表现如何? (97)
74. 肌张力减低-运动增多综合征有哪些表现? (98)
75. 常见脑血管病锥体外系表现有哪些? (99)
76. 什么是脑内脏综合征? 临床常见的脑内脏综合征有哪些? (101)
77. 霍纳综合征的主要临床表现是什么? (102)
78. 震颤与中风有何联系? 临床类型有哪些? (103)
79. 常见震颤的原因及临床特点如何? (103)
80. 何谓真性球麻痹与假性球麻痹? 二者怎样鉴别? ... (105)
81. 何谓锥体束? 中风后锥体束损伤时出现的病理反射有哪些? (107)
82. 中风后额叶损伤时出现的病理反射有哪些? (110)
83. 内囊病变时有何症状及体征? 如何定位诊断? (110)
84. 感觉障碍有哪些种类? (111)
85. 中风后感觉障碍的类型有哪些? (114)
86. 脑血管病致精神障碍有哪几个方面? (115)
87. 觉醒障碍分为哪几级? (117)
88. 意识内容障碍分哪几种? (118)
89. 什么是醒状昏迷? 常见于哪几种情况? (118)
90. 闭锁综合征有哪些原因引起? 临床表现如何? (120)

91. 共济运动检查常规有哪几种? 对中风病定位诊断有何临床意义?	(120)
92. 浅反射有哪几种?	(121)
93. 深反射有哪几种?	(123)
94. 如何对中风后运动系统的损害进行定位诊断?	(125)
95. 中风后额叶损害时有何临床表现?	(126)
96. 中风后颞叶损害有何临床表现?	(127)
97. 中风后顶叶损害有何临床表现?	(127)
98. 如何对中风病脑干损害进行定位诊断?	(128)
99. 中风病引起小脑病变时有何症状与体征?	(132)
100. 中风病的植物神经功能障碍主要有何表现?	(134)
101. 脑血管疾病时如何对植物神经的损害进行定位诊断?	(135)
102. 大脑皮质性盲有何特点?	(136)
103. 在中风病证中鉴别“闭”“脱”的实践意义是什么?	(137)
104. 何谓短暂性脑缺血发作? 颈内动脉系统短暂性脑缺血发作的临床表现有哪些?	(137)
105. 何谓可逆性脑缺血发作? 其诊断要点是什么? ...	(138)
106. 椎-基底动脉系统短暂性脑缺血发作的临床表现有哪些?	(139)
107. 何谓脑梗塞?	(140)
108. 引起脑梗塞的常见病因有哪些?	(141)
109. 脑梗塞后、脑血流量的自动调节功能障碍可分为哪三个阶段?	(142)
110. 脑梗塞后再灌注性损伤的机制是什么?	(143)
111. 何谓分水岭脑梗塞? 其临床表现如何?	(144)
112. 脑梗塞后出血的机制如何?	(145)

113. 何谓腔隙性脑梗塞? 常见病因有哪些? (146)
114. 高血压所致腔隙性脑梗塞的病理表现如何? (147)
115. 腔隙性脑梗塞的临床表现有哪些? (148)
116. 何谓脑栓塞? 心源性脑栓塞的栓子来源及其引起
 脑栓塞的机制有哪些? (149)
117. 心源性脑栓塞的诊断依据有哪些? (152)
118. 脑血栓形成在临床上有哪些类型? (152)
119. 脑血栓形成的诊断要点主要有哪些? (153)
120. 脑出血的一般神经症状有哪些? (154)
121. 观察眼部症状对脑出血的定位诊断有什么价值? ... (155)
122. 观察眼底改变对脑出血的诊断与鉴别诊断有何
 意义? (156)
123. 内囊出血的临床特征有哪些? (157)
124. 丘脑出血有哪些临床表现? (158)
125. 桥脑出血有哪些临床表现? (159)
126. 小脑出血有哪些临床表现? (159)
127. 脑叶出血有哪些临床表现? (160)
128. 非典型性脑出血根据临床表现可分为哪几种类
 型? (161)
129. 脑出血常见的系统合并症有哪些? (161)
130. 脑出血的诊断要点有哪些? (163)
131. 高血压脑病的发病机制是什么? (163)
132. 如何鉴别高血压性脑出血与颅内动脉瘤所致的
 脑出血? (164)
133. 什么叫混合性中风? 有何特点? (165)
134. 蛛网膜下腔出血的先兆表现和典型表现各有哪
 些? (166)
135. 蛛网膜下腔出血的体征有哪些? (167)

136. 老年性蛛网膜下腔出血的特点是什么? (168)
137. 蛛网膜下腔出血的诊断要点有哪些? (169)
138. 何谓出血性腔隙综合征? 可分为哪几种类型? ... (169)
139. 硬膜外出血的临床表现有哪些? (170)
140. 硬膜下出血的诊断要点是什么? (171)
141. 常见中风病如何鉴别? (172)
142. 望形态在中风病诊察中有何意义? (173)
143. 望舌象在中风病诊察中有什么意义? (174)
144. 闻声息语言在中风病诊察中有什么意义? (175)
145. 问诊在中风病诊察中有什么意义? (176)
146. 中风病诊察脉象有什么意义? (177)
147. 为什么说腹诊对中风病有独特的诊断价值? (178)
148. 腰椎穿刺有何适应症与禁忌症? (179)
149. 中风后检查脑脊液的意义有哪些? (180)
150. 血流变学检查对中风病的预防和诊断有何意义? ... (184)
151. 急性脑血管病与其他常见头颅疾病的脑电图
表现有何异同? (185)
152. 中风的 CT 特征是什么? (186)
153. 头颅部 CT 的增强检查有何适应症和意义? (187)
154. CT 检查结果与中医证型关系如何? (188)
155. 放射性同位素检查的适应症是什么? 在中风病
中如何应用? (189)
156. 磁共振成象在脑血管病诊断中有何意义? (190)
157. 经颅多普勒对脑血管病的诊断有何意义? (191)
158. 中风后辅助血液检查有何内容及意义? (192)
159. 如何鉴别中风之中经络与中脏腑? (194)
160. 中风病有什么预兆? 怎样预防? (195)
161. 对突然中风者应如何紧急处理? (197)

162. 怎样防治短暂性脑缺血发作? (198)
163. 脑血栓的现代医学常用治疗方法有哪些? (200)
164. 缺血性中风怎样选用溶栓疗法? (202)
165. 急性脑梗塞能否使用血管扩张剂? (203)
166. 脑出血急性期的治疗原则是什么? (205)
167. 脑出血急性期怎样处理高血压? (206)
168. 脑出血时怎样补液? (209)
169. 蛛网膜下腔出血为何会发生脑血管痉挛? 怎样防治? (209)
170. 为什么蛛网膜下腔出血用止血药而高血压脑出血时可以用不用? (212)
171. 多发性脑出血如何治疗? (214)
172. 腔隙性脑梗塞怎样治疗? (216)
173. 无症状性脑梗塞是否需要治疗? (217)
174. 混合性中风怎么处理? (219)
175. 颅内静脉血栓形成怎样治疗? (221)
176. 急性脑血管病能否应用体外反搏治疗? (223)
177. 哪些脑出血病人可选择手术治疗? (223)
178. 缺血性中风可否选择手术治疗? (224)
179. 蛛网膜下腔出血怎样选择手术时机? (224)
180. 颅内动静脉畸形与中风有何关系? 怎样治疗? ... (226)
181. 中医怎样治疗中风? (227)
182. 为什么说活血化瘀正成为中医治疗脑出血的一个重要法则? (230)
183. 中医认为中风病出现谵语常由哪几种原因所致? 如何鉴别治疗? (232)
184. 中风病出现痰涎壅盛的病机是什么? 怎样治疗? ... (233)
185. 中医认为中风病出现语言障碍的原因有哪些?

如何鉴别治疗？	(234)
186. 中风病人怎样选择中成药治疗？	(235)
187. 中风病人怎样选择中药针剂静滴治疗？	(238)
188. 急性脑血管病为何会出现上消化道出血？怎样 治疗？	(240)
189. 中风病发热的原因有哪些？	(242)
190. 中风后出现中枢性高热怎样治疗？	(243)
191. 中风合并肺水肿或肺炎的原因是什么？如何防 治？	(244)
192. 脑血管病合并癫痫常见于哪些情况？	(247)
193. 脑血管病并发癫痫怎样治疗？	(248)
194. 中医学认为中风伴发癫痫的原因有哪些？如何 鉴别治疗？	(249)
195. 脑血管病后肢体浮肿怎样治疗？	(250)
196. 为什么急性脑血管病可用激素治疗？	(251)
197. 重症脑血管病的高渗状态是怎样形成的？如何 处理？	(252)
198. 糖尿病合并脑梗塞怎样治疗？	(254)
199. 中风后出现顽固性呃逆有什么治疗方法？	(256)
200. 中医药怎样治疗中风后呃逆？	(257)
201. 怎样防治血管性震颤麻痹综合征？	(259)
202. 中医学认为震颤麻痹综合征的病因病机是什么？ 怎样治疗？	(261)
203. 怎样诊断和治疗脑动脉硬化？	(262)
204. 怎样诊断和治疗高血压脑病？	(263)
205. 常用的降压药有哪几类？怎样服用降压药？	(265)
206. 中风后直立性低血压怎样防治？	(267)
207. 为什么钙离子拮抗剂可治疗缺血性脑血管病？ ...	(268)

208. 钙通道阻滞剂对脑血管的药理作用是什么? (269)
209. 常用于治疗脑血管病的钙通道阻滞剂有哪些? ... (270)
210. 为什么兴奋性氨基酸受体拮抗剂能治疗缺血性
 中风? (271)
211. 为什么前列环素可治疗缺血性中风? (272)
212. 脑心综合征形成的机制是什么? (273)
213. 脑心和心脑血管综合征怎样治疗? (274)
214. 中风后肩手综合征怎么治疗? (275)
215. 何为烟雾病? 其病理变化如何? 怎样治疗? (276)
216. 日本东菱克栓酶与国产降纤酶作用如何? (278)
217. 为什么银杏叶制剂可治疗中风和痴呆? (279)
218. 为什么尿激酶能治疗缺血性中风? (280)
219. 为什么苯妥英钠可防治中风? (282)
220. 为什么口服肠溶阿斯匹林可防治缺血性中风? ... (283)
221. 噻氯吡啶能防治缺血性中风吗? (285)
222. 脑细胞复活剂对中风病有何作用? 分哪几类?
 怎么应用? (286)
223. 为什么中风病急性期(48小时内)不提倡用葡萄
 糖? (289)
224. 急性脑血管病时应用甘露醇治疗的目的是什么?
 (290)
225. 脑血管病怎样选用介入治疗? (292)
226. 氦氖激光治疗对脑血管病有何意义? (293)
227. 为什么用电子冰帽可治疗急性脑血管病? (294)
228. 为什么光量子疗法治疗急性脑血管病有效? (295)
229. 为什么高压氧可治疗脑血栓? (296)
230. 缺血性脑血管病为何要稀释血液? 怎样可使
 血液稀释? (297)

231. 急性缺血性脑血管病能否作颈动脉注药治疗? ... (299)
232. 什么是自由基? 脑血管病可应用哪些自由基清除剂? (300)
233. 脑血管病怎样进行针灸治疗? (302)
234. 中风后为什么会产生脑水肿 (高颅压)? (306)
235. 中医认为脑水肿的病机是什么? (307)
236. 脑水肿 (高颅压) 的临床表现有哪些? (307)
237. 怎样治疗脑水肿 (高颅压)? (309)
238. 何谓脑疝? 常见的脑疝有哪些类型? (313)
239. 各型脑疝有何临床表现? (313)
240. 导致脑疝的原因有哪些? 怎样治疗? (316)
241. 引起昏迷的原因有哪些? (317)
242. 昏迷病人的神经系统检查要点是什么? (319)
243. 怎样对昏迷病人进行病因学诊断? (321)
244. 中风后昏迷病人应怎样治疗? (323)
245. 怎样诊断脑死亡? (326)
246. 晕厥的常见原因有哪些? (326)
247. 常见晕厥的临床特点有哪些? (327)
248. 怎样防治晕厥? (330)
249. 眩晕与中风的关系如何? 常见的原因有哪些? ... (331)
250. 对眩晕应从哪几个方面进行鉴别? (333)
251. 以眩晕为主要症状的常见疾病如何与脑血管性眩晕鉴别? (334)
252. 椎-基底动脉供血不足引起眩晕的原因有哪些? 各有何临床特点? (337)
253. 何谓前庭中枢性眩晕与前庭周围性眩晕? 二者如何鉴别? (338)
254. 对急性发作的眩晕应如何处理治疗? (339)