

重訂

本草徵要

(明) 李中梓原著
丁甘仁 等增撰
歐鑑庭 重訂

北京科學技術出版社

序 言

李中梓(字仕材)先生,系明末江南医学教育家。籍贯松江府南汇县。生于万历十五年丁亥(1587),卒于顺治十二年乙未(1655),终年六十八岁。

先生精于医,复精于文,临症经验甚丰。授徒众多,其中颇有杰出者,如马元仪、尤生州等皆是传其法乳者。

李氏生平,著作甚丰,均着眼于培养后进与临症切用。且文辞绮丽,使深于医者与初学之士,两皆适用。当其中年,曾草《颐生微论》。自视犹觉不足,乃改写为《删补颐生微论》,其中谈药之作,多编为韵语。崇祯十年(1637)又重著《医宗必读》十卷。鉴于学医者必先有文学水平,故卷一为〈医论、图说〉首列论文十三篇,以骨度、藏象等图附于后。卷二为《四言脉诀》,补原著之缺略,正传本之差讹,仍旧者十之二三,新改者十之七八,并以〈脉法心参〉附于后,记临症之得乎心而应乎手者与得乎心而不能喻诸口者,一一详加记载,而以色诊附焉。卷三、卷四,为《本草徵要》(详见后述)。卷五为伤寒。卷六至卷十为杂病。于论述一病之后,多附有自己之医案,内容均切实用,便于学习。嘉惠后学匪浅,乃传世之杰作,故在清代,大江南北之习医者,每以之作为范本。

此册乃《徵要》之删补单行本,姑就发展源流及变化情况,详加叙述,以弁其端。

药学书之用韵语或赋体,盖冀后学者之便于诵习也。自金、元以来,传本甚多,如《药性赋》为四言四句等。然作赋须

对比，每括两药，凑为一联，常有言而未透之感。四言者，限于十六字，有因内容较多，不尽其意者；有因主治单纯，尚觉字多者，后者，虽关系不大，然从整体观之，则药之突出主次与使用面之宽窄，又难一目了然。李氏有鉴于此，故略仿赋体而采用长短偶句，使其繁简适宜，修短合度，初学之士，受惠实多。著者于卷端题云：

“本草太多，令人有望洋之苦，药性太少，令人有遗珠之忧，兹以纲目为主，删繁去复，独存精要，采集名论，窃附管窥，详加注释，比之珍珠囊，极其详备，且字句整严，便于诵读。”

徵要内容，首列药名，药名之下，以小字标出味、性、归经及为使之药。并记畏、忌、恶、反。与炮制之要求，间加必要之别名。次入正文，多以对比之句，述其主治，文辞典雅，表达透切，须长则长，可短则短，视作用之多少而着笔，能恰如其分。且词藻美妙，如阿胶、石膏等药之叙述，皆铿锵堪诵。正文之后又加必要之注解，并指出忌用之点，使患者蒙其利而不受其害，用心良苦。书成，遂风行一时。

问世不久，上洋蔡帽、眉山氏仿其体例，续作《本草徵要补遗》计五十八种。清同治年间，先六伯祖光奇公（讳廷瑾）又为重新分类，意在便于翻检，且酌删其剧毒之品，以防初学之士掌握不善，易出偏差。并依临症需要，增入便用而易得之品若干，颜曰《删补本草徵要》供门徒抄读。光绪年间，先君蕉麓公，又续有增补。晚清，吴兴凌奂（字晓五），著《本草害利》内容多采李氏原文。民国初，丁甘仁先生，创上海中医专门学校，采此书作药物之课本，对李氏原文，有为删节者，有作补充者，易其名曰《本草辑要》。丁氏又于其原书之后，补撰《本草续编》增入八十余种。此外，尚见许多无名之传抄本，有节略

者，有摘抄者，有易书名者，有改内容者，因无刻本，姑不详述。
其足取者，亦予采入。

此次整理，以李氏明刊原本为主，更采入蔡氏、与先伯祖、先君及丁氏所补，切于实用者，凡若干种，并略插拙续于其中。仍依光奇公原意，厘为四卷，第一卷为通治部分，亦即多数为作用于全身者。第二卷为形体部分与专科，即分头、面、七窍、四肢、百骸以及外科、伤科、女科、儿科等。第三卷依脏腑区分，各从其类，便于临症时之参考。第四卷为外治、食疗等等。末附拙作《淀粉类食疗品》、《谈中药的变通使用》与《煎药用之水火》，备仓卒时之选择。

本书罗列前人一脉相承之精粹，言皆有徵，虽有一定特点，但由于匆促属笔，直行改横行，繁体改简体，难免有讹误之处，幸读者加以指正，继续修订，当竣诸异日。书名原依先伯祖意仍题《删补本草徵要》，乃遵李氏《删补颐生微论》之例，今易为“重订”二字，似更允当。

癸亥初冬扬州耿鉴庭识

目 录

第 一 卷

通 治 部 分

一、发散药 退热药

(一) 温散风寒

、紫苏(1) 、防风(1) 、荆芥(2) 、葱白(2) 、生姜(2)
桂枝(3) 麻黄(3) 、细辛(3)

(二) 清散风热

薄荷(4) 豆豉(4) 水萍(5) 柳芽(5) 桑叶(5)
菊花(5)

(三) 解暑 利湿 退热

香薷(6) 藿香(6) 豆卷(6)

(四) 解肌

葛根(7)

(五) 和解

柴胡(7)

(六) 治发作有时之寒热

草果(8) 常山(8)

二、清热药

(一) 清热退温症高烧

金银花(8) 连翘(9) 黄芩(9) 栀子(9) 青蒿
(10) 知母(10)

(二) 清热凉血 退骨蒸

地骨皮(11) 牡丹皮(11) 白薇(12) 龟甲(12) ✓鳖甲(12)

(三) 清热泻火

✓石膏(13) 寒水石(13) ✓地龙(13)

(四) 清热燥湿

✓黄连(14) 黄蘗(14) 苦参(15)

(五) 清热解毒

犀角(15) 牛黄(15) 玳瑁(16) 贯众(16) 马齿苋(16)

三、补益药

(一) 补气

人参(17) ✓党参(17) ✓黄芪(18) 白术(18) 甘草(18)

(二) 补阳

鹿茸(19) 钟乳石(20) (补肾阳药另见肾部)

(三) 补阴

沙参(20) 太子参(20) 西洋参(21) 生地黄(21) 熟地黄(21) 黄精(22) 石斛(22) 旱莲草(22)

(四) 阴阳双补(前三味偏于补阴)

萸薤(23) 何首乌(23) 山茱萸肉(23) 五味子(24) 南天烛子(24) 人胞(24) 血余(25)

(五) 补血药

当归(见女科) 熟地(见补阴) 三七(25) 仙鹤草(25) 龙眼肉(见食疗) 阿胶(见女科)

四、理血药

(一) 凉血

紫草(26) 丹皮 白薇(上二味见退骨蒸药) ✓赤芍(26)

(二) 止血兼化瘀

茅根(27) 蒲黄(27) 白芨(27) 茜草(27) 大蓟小蓟(28) 翻白草(28) 侧柏叶(28) 墨(28) 海螵蛸(29) 花蕊石(29)

(三) 破血逐瘀

桃仁(29) 京三棱(30) 苏木(30) 麒麟竭(30) 水蛭(30) 蜜虫(31) 归尾(见女科) 红花(见女科)

五、气血兼理药与理气药

(一) 气血兼理

郁金(31) 姜黄(32) 玄胡索(32) 蓬莪朮(32) 降真香(32) 五灵脂(33)

(二) 理气

香附(33) 木香(33) 橘络(34) 枳壳(34) 大腹皮(34) 楝实(35) 乌药(35) 沉香(35) 檀香(35) 薤白(见食疗) 香橼(36) 佛手(36) 建兰叶(36)

六、治痰药

(一) 温化寒痰

橘皮附橘红(37) 半夏(37) 南星(38) 白附子(38) 白芥子(38)

(二) 清化热痰

天花粉(39) 竹沥(39) 荆沥(40) 海石(40) 青礞石(40) 瓦楞子(40)

(三) 逐痰

皂荚(41)

七、温里药

附子(41) 肉桂(42) 干姜(42) 蜀椒(43)

第 二 卷

形体用药及专科用药

一、头面七窍

(一) 巅顶、头面用药

天麻(44) 白蒺藜(44) ✓ 芎劳(45) 茺蔚子(45) 藜本(45) 蔓荆子(45) ✓ 复枯草(46) 荷叶(46) 桑椹子(46) 十大功劳叶(47)

(二) 鼻科用药

辛夷(47) 白芷(47) 苍耳子(48) 丝瓜藤根(48) 薊葉(48) 木芙蓉花及叶(48) 鹅不食草(见外治)

(三) 眼科用药

谷精草(49) 决明子(49) 密蒙花(49) 蕤仁(50) 木贼草(50) 夜明砂(50) 紫贝齿(50) 羊胆(见食疗) 炉甘石(见外治) 铜青(见外治)

(四) 耳科用药

龙胆草(51) 女贞子及叶(51) 黑豆(见食疗) 骨碎补(52) 菖蒲(52) 路路通(53) 磁石(53) 苦丁茶(53) 虎耳草(见外治)

(五) 咽喉科用药

陈萝卜英(54) 金莲花(54) 甘草(见补气药) 桔梗(55) 僵蚕(55) 蝉壳(55) 马勃(56) 牛蒡子(56) 浙贝母(56) 射干(56) 红牡丹花瓣(57) 梔子花瓣(57) 山豆根(57) 锦灯笼(57) 鸭跖草(58) 金果榄(58) 金锁银开(58) 雪里青(58) 荔枝草(59) 玄参(59) 麦门冬(59) 枸橘叶(60) 络石藤(60) 紫荆皮(60) 诃梨勒(61) 蓬砂(61) 百草霜(61) 玄精石(61) 石蟹(62) 土牛膝(62) 杜牛膝(62) 秋海棠梗

(见外治) 西瓜霜(见外治) 绿萼梅花(63) 玫瑰花(63)
木蝴蝶(63) 青囊(64) 芝麻壳(64) 棉花壳(64)

(六) 口腔科用药

莒实附根、叶(64) 芦根(65) 丝瓜络(65) 升麻(65)
蒲黄(66) 木槿花(66) 腊梅花(66) 露蜂房(66)

二、四肢百骸

(一) 养筋骨利关节

秦艽(67) 续断(67) 杜仲(67) 狗脊(68) 五加皮
(68) 石南叶(68) 桑枝(69) 桑寄生(69) 松节
(69) 豨签(69) 木瓜(70) 牛膝(70) 天仙藤(70)

(二) 搜逐风寒湿

独活 羌活(71) 威灵仙(71) 防己(71) 老鹳草(72)
海桐皮(72) 虎杖(72) 海风藤(72) 虎骨(73) 穿山
甲(73) 蕲州白花蛇(73) 淘鹅油(见外治)

三、外科 皮科 骨伤科

蚤休(74) 紫花地丁(74) 半枝莲(74) 忍冬藤(74)
蒲公英(75) 山茨菇(75) 土贝母(75) 海藻(75) 昆
布(76) 马鞭草(76) 皂荚刺(76) 白胶香(76) 乳香
(77) 没药(77) 松脂(77) 白鲜皮(78) 地肤子
(78) 葎草(78) 槐枝(见外治) 刘寄奴(78) 自然铜
(79)

四、女 科

✓当归(79) ✓白芍药(79) ✓丹参(80) 益母草(80) 红花
(81) 月季花(81) 泽兰(81) 艾叶(81) 王不留行
(82) 椴桐皮(82) 藕节(82) 莲房(82) 阿胶
(83) 苧麻根(83) 蛇床子(83)

五、儿 科(附驱虫药)

勾藤(84) 胡荽(见食疗) 荠菜花(84) 天竺黄(84)

胡黄连(85) 鹤虱(85) 使君子(85) 雷丸(85) 枣树皮(见外治)

第 三 卷

脏腑用药

一、心经及小肠经

(一) 清心

莲心(87) 竹叶(87)

(二) 怡悦心情

萱花及叶(88) 合欢皮及花(88) 榆荚附榆叶榆皮(88)

(三) 安神宁心

蕨菜(见食疗) ✓远志(89) 酸枣仁(89) 柏子仁(89) 琥珀(90)

(四) 止盗汗、自汗

龙骨及龙齿(90) 浮小麦(91) 糯稻根(91)

(五) 镇心辟邪

硃砂(91) 金箔(91) 紫石英(92) 安息香(92)

(六) 开窍通神除恶

苏合香(92) 龙脑香(见外治) 麝香(见外治)

(七) 通小肠

木通(93) ✓灯心(93) 淡竹叶(93)

二、肺经及大肠经

(一) 治咳化痰

前胡(94) 杏仁(94) 紫苑(94) 款冬花(95) 枇杷叶(95) ✓旋复花(95) 百部(96)

(二) 润肺

✓天门冬(96) ✓川贝母(96)

(三) 止咳平喘

白前(97) 葶苈子(97) 桑根白皮(97) 马兜铃(98)

(四) 补肺平喘

冬虫夏草(98) 蛤蚧(98)

(五) 敛肺

五倍子(见外治)

(六) 润大肠、降气

麻仁(99) 瓜蒌(99) 郁李仁(99) 松子(见食疗) 莱菔子(100)

(七) 泻下

大黄(100) 朴硝(101) 牵牛子(101)

(八) 清大肠

白头翁(101) 秦皮(102) 檳榔(102) 地榆(102) 槐花(102) 刺猬皮(103) 扁豆花叶(见食疗)

(九) 涩大肠

石榴皮(103) 橡斗子(103) 枳白皮(103) 没石子(104) 赤石脂(104)

三、脾经与胃经

(一) 健脾与温脾 消浮肿

白术(见补气) 苍术(104) 楮实(105) 大麦芒(105) 益智仁(105) 丁香(106) 藜蘆(106)

(二) 温胃与健胃

厚朴(106) 白豆蔻(107) 草豆蔻(107) 肉豆蔻(107) 缩砂仁(107)

(三) 降逆和胃止痛

竹茹(108) 刀豆子(108) 娑罗子(108) 伏龙肝(109) 代赭石(109)

(四) 健胃、消化

谷芽(109) 麦蘖(109) 六曲(110)

四、肝胆二经

(一) 补肝兼补肾

枸杞子(110)

(二) 温肝

吴茱萸(111)

(三) 敛肝

乌梅(111)

(四) 舒肝

木蝴蝶(见喉科)

柴胡(见和解)

(五) 柔肝

白芍(见女科)

(六) 凉肝

羚羊角(112) 青黛(112) 芦荟(113)

(七) 镇肝熄风

石决明(113) 蜈蚣(113) 全蝎(113)

(八) 伐肝泻胆

青皮(114)

(九) 清肝胆火

龙胆草(见耳科)

五、肾与膀胱经

(一) 补肾阳

补骨脂(114) 肉苁蓉(115) 锁阳(115) 淫羊藿(115) 仙茅(115) 巴戟天(116)

(二) 固摄肾气

沙苑蒺藜(116) 兔丝子(116) 金樱子(117) 复盆子(117) 牡蛎附蛤粉(117) 桑螵蛸(118)

(三) 利水渗湿、清膀胱

茯苓 (118) 猪苓 (119) 泽泻 (119) 茵陈 (119) 黄芩 (120) 滑石 (120) ✓通草 (120) ✓车前子 (120) 冬葵子 (121) 葫芦 (121) 草薢 (121) 瞿麦 (121) 篇蓄 (122) 石韦 (122) 海金沙 (122) 玉米须 (122) 蚕沙 (123) 蟋蟀 (123) 石燕 (123)

(四) 治疝

怀(茴)香 (124) 葫芦巴 (124) 橘核 (124) 荔枝核 (124)

六、心胞与三焦经

(一) 去心胞火

牡丹花瓣 (见咽喉科)

(二) 泻心胞积热

紫葳花 (125)

(三) 泻三焦火

梔子花瓣 (见咽喉科)

第 四 卷

外治、食疗与附录

一、外治

(一) 植物药

·龙脑香 (126) 乳香 (见外科) 没药 (见外科) 松脂 (见外科) 松叶 (126) 松花粉 (127) 槐枝附叶 (127) ·川槿皮 (127) 大枫子 (127) ·葎草 (128) 蛇床子 (见女科) 景天 (128) 马齿苋 (见清热解毒) 菊叶 (见清散风热) ·鹅不食草 (128) 荸荠粉 (见附录淀粉类) 秋海棠梗 (128) 西瓜霜 (129) ·虎耳草 (129) 儿茶 (129) 橄榄核炭 (见食疗) 枣树皮叶 (129) 麦麸 (130) 蓖麻子 (130) ·阿魏 (130)

(二) 动物药

麝香(130) 象皮(131) 珍珠(131) 蟾酥(131) 五倍子(132) 海狗油(132)

(三) 矿物药

硃砂(见心经) 水银(132) 轻粉(132) 黄升 红升(133) 元明粉(见泻下药) 雄黄(133) 白矾(133) 硫黄(134) 硼砂(见咽喉药) 赤石脂(见涩大肠) 炉甘石(134) 铜青(134)

二、食疗

(一) 谷类

胡麻(135) 麻油(135) 粳米(135) 糯米(136) 粱(136) 粟米(137) 小麦(137) 黍米(137) 稷米(137) 秫米(138) 菰米(138) 薏苡仁(138) 芡实(138) 赤豆(139) 绿豆(139) 黑豆(139) 豌豆(139) 豆豉(见发散)

(二) 酿造与调味及饮料

饴糖(140) 白沙糖(140) 红沙糖(140) 蜂蜜(141) 醋(141) 食盐(141) 胡椒(141) 茶叶(142) 酒(142)

(三) 菜蔬

薯蓣(142) 零余子(143) 百合(143) 芋艿(143) 慈姑(144) 茭白(144) 紫菜(144) 莼菜(144) 蕨菜(145) 香椿头(145) 木耳(145) 葛仙米(145) 韭菜(145) 胡荽(146) 大蒜(146) 薤白(146) 生姜(见发散) 葱(见发散) 金针菜(见萱花下)

(四) 瓜果

冬瓜(147) 西瓜(147) 丝瓜(147) 大枣(148) 青梅(148) 枇杷果(148) 梨(148) 柿(149) 苹果(149) 山楂(149) 无花果(150) 橘肉(150) 金橘饼(150) 柚(150) 栗(151) 石榴(151) 龙眼(151) 胡桃(151) 银杏(152) 巴旦杏(152) 松子(152) 榛子仁(152) 橄榄

(152) 榧子 (153) 蓮子 (153) 猪肉 (153) 荸荠 (154)
甘蔗 (154)

(五) 动物

乌骨鸡 (154) 鸭 (154) 鳊 (155) 雀卵 (155) 燕窝 (155)
黄牛肉 (155) 羊肉附羊肝羊胆 (156) 猪脊髓 (156) 狗肉
(156) 鲤鱼 (157) 鲫鱼 (157) 鳗鲡 (157) 鳙鱼 (157)
海参 (157) 淡菜 (158) 蛭 (158) 蟹 (158)

三、附录

(一) 淀粉类食疗品 (159)

(二) 谈中药的变通使用 (163)

(三) 煎药用水火 (171)

第一卷

通治部分

一、发散药 退热药

(一) 温散风寒

紫 苏

发汗如油
江中如油

味辛，性温，无毒。入肺经。

其气芳香，其性和融，温中达表，散风解凝。发表而不优于峻，性阳而无损于阴。通鼻塞、行气滞。虚人需发汗，而弱不能投者，当以人参为伍。暑期受寒凉，用辛热而于时有侮者，可与藿香同行。梗：能下气安胎，胎元复固。子：可消痰定喘，喘息安宁。

1. 香苏散 (和) 2. 苏合散 (桂枝) 3. 苏合散 (之) 4. 苏合散 (之) 5. 苏合散 (之)

此药温能散寒，香可和气。譬诸盛德之人，可无往而不利。若与橘皮同用，尤为适宜。治受暑之藿香正气散，治脚气之鸡鸣散，均作如此配伍。又可外治，孕妇呕吐不止，以梗、叶煮水，嗅吸其蒸气，能止逆下气，可得平复。尚能解蟹毒。

防 风

味甘，性温，无毒。入肺、小肠、膀胱三经。畏草薢。恶干姜、芫花。杀附子毒。色白而润者佳。

散风解表，止痛医疮。清咽喉及口齿，治风疹与搔痒。头目中滞气，经络中留湿，俱可疗也。骨节之烦疼，四肢之挛急，均能解之。

能御防外风，故名防风，乃风药中润剂也。疮科多用之，为其风湿交攻耳。张元素谓其“为手足太阳经之本药。”王好古又谓其“行足阳明、太阴二经，为肝经气分药”。又谓“钱仲阳泻黄散中，倍用防风者，乃于土中泻木也”。《日华诸家本草》谓其“勾气脉”，乃经验之谈。

荆 芥

味辛、性温、无毒。入肝经。反驴肉、无鳞鱼、河豚、蟹、黄鳝鱼。

散风邪：清巅顶。利咽喉，透麻疹。化瘀血，消癰疮。理疮疡，破聚结。

长于治风，又兼治血，何也？为其入风木之藏，即是血海，故能并主。风在皮里膜外者宜之。

葱 白

味辛、性平，入肺、胃二经。忌枣、蜜、犬、雉肉。

通中发汗，头疼风湿总蠲除。利便开关，脚气奔豚通解散。专攻喉痹，亦可安胎。伤寒寒热皆宜，面目浮肿亦治。

葱味最辛，肺之药也。故解散之用居多。

按：多食葱，令人神昏、发落、虚气上冲。

生 姜

味辛，性热，无毒。入肺、胃二经。

生能发表，熟可温中。开胃有奇功。止呕为圣剂。气胀腹疼俱妙，痰凝血滞皆良。刮下姜皮，胀家必用。