

王 萍 编著

学苑出版社



望诊

相病七十七法

望诊相病七十七法

王萍 编著

学苑出版社

望 诊 相 病 七 十 七 法

王 萍 编著

*

学苑出版社出版

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京通县马驹桥 印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本4.25印张 91千字

1989年12月第一版 1990年12月第一次印刷

印数1—23,000 册

ISBN 7-80060-502-7/R·20 定价：2.20元

内 容 简 介

健康长寿是人类永恒的愿望，但患病又是人人难免的不幸，最好的方法是早期发现，尽快治愈。

作者以“人的整体观念”、“生物全息现象”为理论依据，将中医西医知识融为一体，并渗透了目前国内外最新医疗知识和诊断信息，详尽介绍了人体患病后在头面、四肢、手足、胸腹等处皮肤的外在表现和异常感觉。使你一书在握，就可以通过肉眼观察的方法预测自己或他人体内所潜藏的疾病。

本书内容丰富，语言通俗，图文并茂，雅俗共赏。具有知识性、科学性、实用性、趣味性。适合具有初中以上文化程度的广大群众阅读参考。

写在前面

我们这本书里，将向大家介绍一个普及、古老而又新兴的科学“相面术”，即望诊。

普及：既能登大雅之堂，作为医生诊疗的法宝，又可流传于街头巷尾，成为百姓“护身之符”。

古老：它已被运用了数千年之久。

新兴：今天和未来都将更加推崇它。

望诊、相面，即以目视之。是通过用肉眼直接观察病人外部的神、态、形、色以协助诊断病情的一种方法。这种观“面”知病的方法，是古代医家在长期的医疗实践中通过不断的观察、摸索而总结出来的。它深刻揭示了人的体表与内脏是相互联系的一个有机整体。

据此，毫不夸张地说，一个人的举手投足、谈吐说笑都可以反映出他的身体状况、潜在的疾病以及未来的祸患。

读过英国著名作家柯南道尔的侦探小说《福尔摩斯探案》的读者，常常为其合乎逻辑的推理而折服。福尔摩斯往往根据来访者身上微细的特征来推测他过去的职业，目前的踪迹，眼下的苦衷。然而当你坐在一位经验丰富的中医师面前，让他望色诊脉，听他侃侃而谈的时候，你是否也为他竟能如此洞悉你的病情而惊讶呢？

其实，这都是运用了“人体的整体观”与“生物全息现象”，并将其理论紧紧地与望诊结合起来的成果。

由于这种方法很灵验，故长期以来它也被占卜、阴阳先生所利用，使其充斥了许多唯心的内容，推广到预算人的气

数命运、吉凶福祸等。从此，科学的诊断方法被笼罩了一层神秘的迷信色彩，使一般的人玄妙难懂。

我们不能在“倒掉洗澡水时，把孩子也倒掉”。因此，处于今天科技进步的时代，我们应该，而且也可以给“相面术”以科学的面貌。

本书所说的诊望，就是科学的“相面术”。它的观察范围不仅仅局限在望面部，而且还包括了望手足、四肢、胸腹；望皮肤的纹理；望指（趾）甲的形态；望毛发的色泽等等。在书中揭示了通过体表得知体内疾病的科学内涵，不仅引用了古代医家的诊断医术，如五行、阴阳、八卦，同时也渗透了现代西方最新医疗仪器的科学验证。可以说，现代科技的飞速发展，并没有使这种古老的诊断方法引退，反而更增添了它的光彩。

当你阅读完本书之后，你一定会为我国古代劳动人民的聪明而自豪，也一定会为今人的智慧而赞叹。预祝你在不久的将来，也成为一位医学上的福尔摩斯。

作 者

1989年春于北京

目 录

写在前面.....	(1)
一、望头面部知疾病.....	(1)
1. 科学的“相面术”	(1)
2. 面容·表情与疾病.....	(4)
3. 头大头小能区别聪明吗?	(6)
4. 要学会“察颜观色”	(8)
5. 从“吃象”辨知疾病.....	(12)
6. 窥测人体的窗口——眼睛.....	(14)
7. 放大镜后面的眼睛.....	(16)
8. 近视眼·远视眼与糖尿病.....	(17)
9. 眼病与情绪的关系.....	(18)
10. 从甜甜眨眼睛谈起.....	(20)
11. 对眼睛颜色的变化不可忽视.....	(20)
12. 怎样早期发现青光眼.....	(23)
13. 请注意孩子的眼睛.....	(23)
14. 从眼睛的外部形态预知疾病.....	(25)
15. 瞳孔发出的信号.....	(27)
16. 人体气味的作用.....	(28)
17. 牙病与胃病.....	(30)
18. 谈谈牙颌畸型.....	(31)
19. 从听力辨疾病.....	(33)
20. 望耳朵——“按图索骥”	(35)
21. 女性·疾病·蝴蝶斑.....	(37)

22. 儿童打鼾要警惕·····	(38)
23. 鼻出血的由来·····	(39)
24. 由鼻子看健康·····	(41)
25. 小儿常见病在耳壳上的反应·····	(42)
二、望四肢手足知疾病·····	(43)
26. 你了解自己的指甲吗? ·····	(43)
27. 试看指甲上的“月痕” ·····	(44)
28. 望指甲的颜色与疾病·····	(46)
29. 望指甲形态知疾病·····	(48)
30. 手足形态与血液循环·····	(50)
31. 手掌蜕皮释疑·····	(52)
32. 四肢修长的背后·····	(53)
三、望皮肤知疾病·····	(56)
33. 不生在皮肤上的皮肤病·····	(56)
34. 孩子为什么变黑了·····	(57)
35. 老年人与皮肤的红、白、黑、紫·····	(58)
36. 识破疾病的外衣——皮肤·····	(59)
37. 指纹能代替孩子的语言·····	(62)
38. 女子与皮肤变迁·····	(64)
39. 黑痣要取掉吗? ·····	(67)
40. 皮肤为何起红线? ·····	(68)
四、望性器官知疾病·····	(70)
41. 性别·阴毛与分布·····	(70)
42. 请您不要忘记这个“角落” ·····	(72)
43. 阴囊肿大的自我检查·····	(74)
44. 从月经前的乳房胀痛想到的·····	(75)
45. 非性交时的阴茎勃起正常吗? ·····	(76)

46. 膝关节痛与经前水潴留证·····	(77)
五、经胸腹部知疾病·····	(78)
47. 他的胸廓是不是变形了·····	(78)
48. 少女的烦恼——乳房异常·····	(80)
49. 腹部的种种病变形态·····	(81)
50. 男性乳房“发育”的原因·····	(84)
六、望排泄物知疾病·····	(86)
51. 看尿量多少辨疾病·····	(86)
52. 女性特有的分泌物——白带·····	(87)
53. 排便异常漫谈·····	(89)
54. 便血一定是直肠癌吗? ·····	(92)
55. 尿色与疾病·····	(94)
56. 看痰涎涕唾察病·····	(96)
七、从普通表现预测癌症·····	(98)
57. 自我发现肿瘤·····	(98)
58. 早期表现癌症·····	(99)
59. “癌龄期”与咯血·····	(101)
60. 男性青年的隐患——睾丸癌·····	(101)
61. 咽喉癌最早的痛苦·····	(102)
62. 乳房与恶性肿瘤 ·····	(103)
八、从异常感觉预知疾病·····	(105)
63. 哪些头痛是危险的信号·····	(105)
64. 小儿蹒跚的第一步与步态纵观·····	(107)
65. 你有糖尿病吗? ·····	(108)
66. 呼吸困难要考虑 ·····	(109)
67. 莫忽视婴儿病痛的诉说——啼哭·····	(110)
68. 什么病会引起腰痛·····	(113)

69.	中年人早衰的征象.....	(115)
70.	胸痛不一定是冠心病.....	(116)
九.	综合知识.....	(118)
71.	健康的标志.....	(118)
72.	常见病的几组症状	(118)
73.	算一算你会患心肌梗塞吗?	(119)
74.	发热后病重的十大信号.....	(121)
75.	婴儿神经发育情况的检测法.....	(122)
76.	孕妇疾患的十种信号.....	(124)
77.	预测寿命.....	(125)

一、望头面部知疾病

1. 科学的“相面术”

相传在黄帝时代，有一位名叫长桑君的长者，看到旅寓的一位小伙计非常勤劳和智慧，很是喜爱。一天，他悄悄将小伙计叫到身边，从怀中拿出一本方药书和一小包药说：你找到清晨树叶上的露水，将药服下，从此就可以为人诊病了。小伙计按这个方法服了药，果然，一日之后他双目明亮，不仅可以看到墙那边的人，而且能看清人体内五脏的凝结、病变，一时名噪于现今的河北省一带。这个小伙计就是扁鹊。后来他成了名医，借助那双慧眼，到处为人诊病，他的医术超绝，至今为人传颂。

这虽然是古代医书上的记载，似乎有些传奇，但足以说明相面术（望诊）在古代就已经形成，并盛行于世了。

这里所说的相面术，既不是指从前巫婆所施的妖术，也不是现今算命先生的唯心说教，而是医生诊察病人时首先要应用的方法。西医的“视、触、叩、听”，中医的“望、闻、问、切”，均把“视”、“望”放在首位，显然，它是很重要的。

但是大多数坐在医生面前的病人都没有注意到这一点，误认为医生诊病就是问问，听听，或切脉。实际上，从你走进诊室门口，坐在他的对面，他就已经开始观察你的面貌及举止，并大体推测出你所患的是什么病了。那么其中的奥秘在哪呢？

最早揭示这种规律的是中医学。如《灵枢·本脏篇》说：“视其外应，以知其内藏，则知所病矣”，《丹溪心法》也说：“欲知其内者，当以观乎外；诊于外者，斯以知其内。盖有诸内者形诸外”。这两段话都是说，要了解人体内部诸脏器发生了什么病变，首先应从他的外部来观察，因为在里的病变一定会相应地反映在其外，即形之于外。不仅如此，就连人的“神”也可以从面部的色泽上反应出来，如《医门法律·望色论》中记载：“色者，神之旗也。神旺则色旺，神衰则色衰，神藏则色藏，神露则色露”，可见望色也可以察神。

望诊在对疾病的诊断中占有重要的地位，故谓“望而知之谓之神”。因为人的视觉在认识客观事物中，占有重要地位，所以充分利用视觉，训练敏捷的观察力，是医生职业所要求的。对此，中医非常重视，并把它贯穿在整个中医书籍中，这也是中医学“整体观念”的浓缩，用现代人的话，就叫“生物全息现象”。中医学认为：人体身上的每个小部分都是整个身体的缩影，是缩小的活体，而身体的每一小部分也可以反衬出全身的情况。比如人的耳朵就好比是一个倒置的胎儿（图1）。

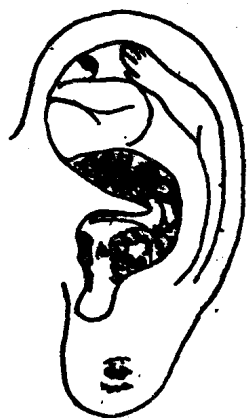


图1 人耳的外形图

另外，整个面部的不同部位，也都代表了全身的不同器官。可以说，也是人体的浓缩。如：额部代表人的头面部，眉心之上代表咽喉；两眉之间代表肺；两

目之间与人的心脏相对应；下极的鼻梁部代表人的肝脏；“肝”左边的部位代表胆；鼻头代表脾；鼻头两旁配属胃；颧骨以下部分代表大肠；挟“大肠”的位置代表肾；人中部位代表膀胱、子宫；颧代表肩（如图2）。

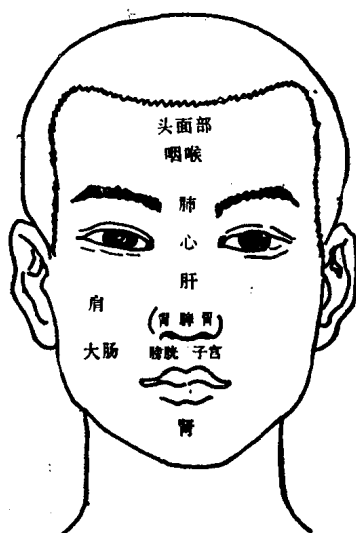


图 2 面部全息图

更为有趣的是，有研究表明，从远处看人，人的躯干仿佛就是一张人的脸。乳晕是眼睛，肚脐是鼻子，而生殖区域是嘴。这种想法不仅见于医学界，而且也曾出现在一位超现实主义艺术家的作品中，并显现出了惊人的效果。

现代科学的实验还证明：某个物体的激光全息照片被撕碎成许多小块之后，人们依然能从每一小块上看到这个物体原来的整体面貌。

不论人体的外表或内脏，还是人体的近看和远观，都说明人体是生命运动的整体，它内外照应，相互关联。

这就是医生和某些人能借助面貌诊断疾病的道理。

2. 面容·表情与疾病

健康的人面容荣润，表情自如。患病之后，面容和表情常发生变化，有的疾病还可以使病人呈现出特殊的面容及表情。

下面介绍几种典型的病态面容：

结核病面容：面色苍白，两颧粉红，多数是活动期肺结核的患者。

二尖瓣狭窄病面容：这样的病人是两颊暗红，口唇发紫，面色晦黯，说明他一定有风湿性心脏病的二尖瓣狭窄症。



图 3 肢端肥大症颜面

皮质醇增多症面容：这样的人面圆如满月，面色红润，若为女性患者则头发稀少，出现胡须。

痉笑面容：表现为面部表情肌痉挛，病人口微张，牙关紧闭，象是在苦笑。这样的面容，是外伤后引起的破伤风病的特殊面容。遇到这种情况，应尽快送病人到医院，否则会危及生命。

肢端肥大症面容：表现为颜面变形，下颌增大，并且向前伸，两颧和眉弓高凸，口唇增厚（图3）。

流行性腮腺炎病面容：流行性腮腺炎多见于小儿。孩子突然两侧腮部弥漫性肿大，耳垂被托起，颜面增宽，压迫局部时有疼痛感。这是春季小儿最易患的传染病，民间称其为“炸腮”。父母若发现孩子的面容有以上变化，就应带他到儿科或外科治疗。千万不能自己在孩子的腮部乱用药，以免延误病情，引起它病。

另外，还有人通过对小儿面部山根处（即两个内眼角之间）的细心观察，从此处的形态、色泽等方面的变化中总结积累了大量资料，认为山根处的变化与以下几种小儿疾病有关。

山根呈现横“一”字型：绝大多数小儿是患了食积、食滞、呕吐、泻泄等消化系统的疾病。

山根处呈现“Ⅰ”字型，有三分之二的小儿表现为支气管炎、支气管哮喘或上呼吸道感染等呼吸系统的病变。

山根处呈现青色：一般是孩子受了惊吓，或是要出现急、慢惊风的危险证候，而青色不太严重的时候，主要是小儿体内存有热邪，就是不识字的老奶奶见到后也会说：小孩又有热了。

山根处呈现黄色：是消化及营养不良或维生素缺乏。

另外，望头面部还包括了头面部的表情及形态。

头摇：是指经常摇头不能自主。多是患了中风癫痫等，或是气血虚衰所致。

口眼歪邪：这也是常见的面部异常改变。主要是风邪中络，痰湿闭阻经脉所致。除了口眼歪邪，还有面部肌肉没有感觉，口不能闭合，不能皱眉鼓腮，语言、进食也有困难。

家属应尽快把这样的病人送往医院的中医科或针灸科，因为这种表现往往是半身不遂的先兆，若早期得到治疗，病情不仅能控制，而且可以治愈。反之治疗不及时，就难于恢复，甚至留下终生不愈的后遗症。

鼻翼扇动：有的小孩在感冒发热时会出现这样一种现象，即两个小鼻翼上下起伏扇动，这表明孩子呼吸有困难，此时已非一般的感冒，而是转成了肺炎。因此不能再按普通的发热病治疗，否则孩子的病情就会继续加重，甚至出现窒息。出现以上表现而孩子又小时，医生多建议住院治疗，这是比较保险的办法。

酒渣鼻子：鼻头色红，而且上面生有粉刺的鼻子，就是酒渣鼻，男性多见。原因虽然还有待于研究，但初步观察它与以下两方面的因素有关。第一，是进食刺激性的食物过多，比如：酒类、辣椒、茶叶、咖啡等，或者是经常食用过量的油腻甘甜食品，导致脾胃蕴热，因为鼻头与内脏的脾胃相联系，所以当脾胃有病时，就在鼻头处表现出来。第二，长期精神紧张，情绪激动，内分泌失调，使面部皮肤的油脂代谢功能紊乱，而出现了酒渣鼻。因此，患有酒渣鼻的人，不仅饮食上要有所节制，同时还要注意起居有时，情志调达，精神乐观，尤其对所患的慢性病要坚持治疗。内分泌功能正常，才有利于酒渣鼻子的消失。

3. 头大头小能区别聪明吗？

有的孩子头长得大些，有的长得小些。人们总是夸赞大头的孩子“聪明”，果真如此吗？

小儿脑子的发育情况在某种程度上是可以从头颅的大小

反映出来的。有经验的医生，只要一看婴儿的头颅发育情况，就可以知道孩子的脑发育是否正常，或者有什么毛病。

那么，小儿头颅的大小是根据什么来计算的？是头围。而测量小儿头围的方法很简单，每个家长不妨学一学。用一根普通的皮尺，沿着孩子头后面的枕骨突出处（即俗称后脑勺）向前经过眉毛上方绕一圈，所得出的长度就是头围了。

新生儿的头围比身体任何部位的体围都大，平均为女孩子33厘米，男孩子34厘米。在出生后六个月内约增加10厘米，6~12个月仅增加2厘米，6岁时小儿的头围已接近成年人，约50厘米。

有的婴儿在出生后不久就显示出头围过大或过小，而且头的形态也不同。这些儿童多数在智力上低于正常孩子，尤其头大的孩子又往往被家长忽视，等到发现时已经很晚了。所以，高明的家长应该根据孩子不同年龄随时测量孩子头围的大小。

大头畸形：婴儿的头大多是由于脑积水引起。正常的脑室里存有液体，又叫脑脊液。有的孩子由于先天或后天的原因，造成脑脊液过多，使脑室里滞留了过多的脑脊液，这些脑脊液不仅对颅骨的压力增大，同时也加重了对脑组织的压迫，造成脑组织萎缩变小，头颅反而逐渐增大，呈现出脑积水面容：看上去头颅大而圆，但每块头骨闭合不全，前额头顶顶部凸生，颅骨变薄，严重的可呈半透明状。相比之下，孩子的面孔却显得小了，眼睛也经常旋向下方，象太阳落山一样仅露出眼球的上半部。这种孩子由于头太大、太重，颈部支撑不住头颅，因而总是低垂着脑袋，并爱躺卧在床上。脑积水引起的头大，并不是一开始就很大，而是逐渐形成的