

实用常见病诊疗手册

何明 张宗芳 主编 颜正华 审定

北京理工大学出版社

实用常见病诊疗手册

何 明 张宗芳 主 编
董连荣 何 明 张宗芳 编
赵 红 张晋平 白 燕
颜正华 审 定



北京理工大学出版社

• 1233315

(京)新登字 149 号

内 容 简 介

本书按内、外、妇、儿、皮肤、五官、男性等科分类,重点介绍了160余种常见疾病,分别介绍了诊断要点,西医疗法,中医中药治疗,包括单方验方、食疗、针灸按摩、耳针等内容,并对预防预后做了扼要说明。

本书选用经临床验证确有实效的各种治疗方法4000余条,具有治疗方法全面、实用性强、应用简便等特点,而且文字通俗易懂,道理深入浅出,是一本家庭保健和基层医务工作者必备的参考书。

实用常见病诊疗手册

何 明 张宗芳 主编

颜正华 审定

北京理工大学出版社出版发行

各地新华书店经售

北京地质印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 19印张 插页2 424千字

1994年12月第一版 1994年12月第一次印刷

ISBN 7-81013-955-X/R·8

印数: 1-6000册 定价: 14.50元

前 言

随着我国经济的发展，人民生活水平不断地提高，越来越多的人更加关注自身的健康，对于一些常见病、多发病，尤其是对自己所患的疾病，迫切需要了解有关疾病的知识，以及简要的治疗方法，而且对于广大基层医务工作者来说，也需要一本内容全面、简明扼要、切合实用的综合性参考书。本书的特点是，涉及面广，包括内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉、口腔等科以及男性科的各种常见疾病 160 余种。且治疗方法全面，包括西医治疗，中医中药治疗，其中有中成药、单方验方、食疗、针灸、耳针等 4000 余条治疗方法，根据病情，可选择应用。可以说本书是一本基层医生和家庭保健必备的参考书。

我们相信，本书的出版，对于提高广大基层医务人员的诊疗水平，保证人民的身体健康来说，都会有所裨益。

本书由北京中医药大学颜正华教授审定。

编 者

1994 年 5 月 30 日于北京

目 录

第一章 内科疾病	(1)
第一节 感冒	(1)
第二节 急性气管-支气管炎	(5)
第三节 慢性支气管炎	(8)
第四节 支气管哮喘	(12)
第五节 肺炎	(17)
第六节 肺脓肿	(27)
第七节 支气管扩张症	(31)
第八节 自发性气胸	(36)
第九节 肺结核	(38)
第十节 支气管肺癌	(48)
第十一节 矽肺	(55)
第十二节 急性胃炎	(59)
第十三节 慢性胃炎	(63)
第十四节 胃、十二指肠溃疡	(67)
第十五节 上消化道出血	(73)
第十六节 急性胃扩张	(77)
第十七节 便秘	(78)
第十八节 便血	(82)
第十九节 慢性腹泻	(85)
第二十节 细菌性痢疾	(90)
第二十一节 病毒性肝炎	(94)
第二十二节 肝硬化	(101)
第二十三节 胃癌	(108)
第二十四节 风湿病	(112)

第二十五节	慢性风湿性心脏病	(118)
第二十六节	冠状动脉硬化性心脏病	(123)
第二十七节	肺源性心脏病	(135)
第二十八节	高血压病	(141)
第二十九节	心肌炎	(149)
第三十节	类风湿性关节炎	(153)
第三十一节	贫血	(159)
第三十二节	血小板减少性紫癜	(164)
第三十三节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(169)
第三十四节	泌尿系感染	(175)
第三十五节	急性肾小球肾炎	(180)
第三十六节	慢性肾小球肾炎	(185)
第三十七节	肾病综合症	(191)
第三十八节	糖尿病	(194)
第三十九节	甲状腺机能亢进	(201)
第四十节	头痛	(207)
第四十一节	癫痫	(213)
第四十二节	神经衰弱	(219)
第四十三节	急性脑血管疾病	(222)
第四十四节	化脓性脑膜炎	(233)
第四十五节	流行性乙型脑炎	(238)
第四十六节	结核性脑膜炎	(243)
第二章	外科疾病	(248)
第一节	疖	(248)
第二节	痈	(250)
第三节	丹毒	(253)
第四节	乳腺炎	(254)
第五节	急性阑尾炎	(258)
第六节	急性胆囊炎	(260)
第七节	胆石症	(263)

第八节	肾及输尿管结石	(266)
第九节	急性胰腺炎	(269)
第十节	肋软骨非感染性炎症	(272)
第十一节	肩关节周围炎	(274)
第十二节	腰椎间盘突出症	(277)
第十三节	坐骨神经痛	(279)
第三章	男性科病	(283)
第一节	血精	(283)
第二节	不射精症	(286)
第三节	遗精	(290)
第四节	阴茎异常勃起	(294)
第五节	性欲低下	(297)
第六节	阳痿	(301)
第七节	精索静脉曲张	(305)
第八节	前列腺炎	(308)
第九节	前列腺肥大	(311)
第十节	男性不育症	(315)
第四章	妇科疾病	(320)
第一节	月经失调	(320)
第二节	功能失调性子宫出血	(324)
第三节	闭经	(328)
第四节	痛经	(332)
第五节	子宫内膜异位症	(335)
第六节	经前期紧张综合症	(339)
第七节	更年期综合症	(341)
第八节	带下病	(344)
第九节	外阴搔痒	(347)
第十节	阴道炎	(350)
第十一节	宫颈炎	(353)
第十二节	急性盆腔炎	(355)

第十三节	慢性盆腔炎	(358)
第十四节	外阴白色病变	(361)
第十五节	不孕症	(364)
第十六节	子宫脱垂症	(368)
第十七节	淋病	(370)
第十八节	妊娠呕吐	(373)
第十九节	先兆流产	(376)
第二十节	习惯性流产	(378)
第二十一节	胎儿宫内生长迟缓	(382)
第二十二节	胎位异常	(385)
第二十三节	羊水过多	(387)
第二十四节	妊娠高血压综合症	(390)
第二十五节	妊娠合并贫血	(393)
第二十六节	产后腹痛	(397)
第二十七节	产后身痛	(399)
第二十八节	产后恶露不绝	(402)
第二十九节	产褥感染	(405)
第三十节	产后大便难	(409)
第三十一节	产褥中暑	(411)
第三十二节	缺乳	(415)
第五章	儿科疾病	(419)
第一节	小儿麻疹	(419)
第二节	水痘	(422)
第三节	猩红热	(424)
第四节	流行性腮腺炎	(428)
第五节	脊髓灰质炎 (小儿麻痹症)	(431)
第六节	百日咳	(434)
第七节	鹅口疮	(438)
第八节	新生儿破伤风	(440)
第九节	新生儿脐炎	(442)

第十节 营养不良	(443)
第十一节 婴幼儿腹泻	(447)
第十二节 厌食	(451)
第十三节 佝偻病	(454)
第十四节 小儿汗症	(458)
第十五节 夜啼症	(460)
第十六节 遗尿症	(462)
第十七节 蛔虫症	(465)
第六章 皮肤科疾病	(469)
第一节 寻常疣	(469)
第二节 扁平疣	(471)
第三节 带状疱疹	(474)
第四节 毛囊炎	(477)
第五节 脓疱疮	(480)
第六节 手足癣	(483)
第七节 头癣	(485)
第八节 白癜风	(488)
第九节 冻疮	(490)
第十节 痱子	(493)
第十一节 手足皸裂	(495)
第十二节 湿疹	(497)
第十三节 过敏性紫癜	(500)
第十四节 荨麻疹	(503)
第十五节 神经性皮炎	(507)
第十六节 皮肤瘙痒症	(510)
第十七节 银屑病(牛皮癣)	(513)
第十八节 脂溢性皮炎	(518)
第十九节 酒渣鼻	(521)
第二十节 痤疮	(523)
第二十一节 黄褐斑	(526)

第七章 眼科疾病	(530)
第一节 睑缘炎	(530)
第二节 麦粒肿	(532)
第三节 沙眼	(535)
第四节 急性结膜炎	(538)
第五节 角膜炎	(541)
第六节 虹膜睫状体炎	(544)
第七节 白内障	(547)
第八节 青光眼	(550)
第八章 耳鼻喉科疾病	(554)
第一节 外耳道疳	(554)
第二节 急性化脓性中耳炎	(556)
第三节 鼻窦炎	(559)
第四节 慢性鼻炎	(563)
第五节 急性扁桃体炎	(567)
第六节 慢性咽炎	(571)
第九章 口腔科疾病	(575)
第一节 口腔粘膜溃疡	(575)
第二节 牙痛	(578)
第三节 龋齿	(581)
第四节 牙周炎	(584)
附录一 常用化验检查正常值	(587)
附录二 常用耳穴示意图、针灸取穴图	(597)

第一章 内科疾病

第一节 感 冒

感冒，是由多种病毒引起的上呼吸道感染，俗称“伤风”，是四季均可发生的常见呼吸道疾病。感冒临床上又分为普通感冒与流行性感冒。

一、诊断要点

(一) 普通感冒

1. 全身症状轻，轻度畏寒，发热，头痛。
2. 鼻塞，流涕（清水样），继发细菌感染时，可出现黄稠脓性分泌物。
3. 咽痛，咽干，轻度咳嗽，少量白痰。
4. 病程一般 5~7 日。
5. 化验室检查，白细胞可正常或增高。

(二) 流行性感冒

1. 起病急，高热乏力，周身肌肉酸痛，全身中毒症状重。
2. 根据感染病毒的不同类型，呼吸道症状轻重不同，大多有喷嚏，鼻塞，流涕，咽痛，轻咳，少量白粘痰。
3. 根据其临床表现不同，病情轻重也不同，又分为单纯型、肺炎型、中毒型、胃肠型四种。病轻者可 2~3 日恢复，重者 1~2 周，或一月余。
4. 化验检查：血沉可增快，白细胞减少，淋巴细胞增多，

有继发感染时，血中白细胞增高。

二、简要疗法

(一) 西医疗法

1. 一般治疗：感冒后应注意卧床休息，多饮开水，避免继发感染或其它并发症的发生。

2. 病因治疗：当前对病毒感染尚无特效疗法，可用病毒灵，每次 0.1 克，一日三次口服。

3. 治疗和预防继发感染：

(1) 复方新诺明，每次 1.0 克，每日 2 次。

(2) 麦迪霉素，每次 0.3 克，每日 4 次。

(3) 乙酰螺旋霉素，每次 0.2~0.3 克，每日 3~4 次。

(4) 先锋Ⅳ号或先锋Ⅵ号，每次 0.5 克，每日 3 次口服。

4. 对症治疗：

(1) 发热，头痛，鼻塞流涕者，可选用：

① 速效感冒胶囊，每次 1 粒，每日 3 次。

② 康泰克，每次 1 粒，每日 2 次。

③ 感冒通，每次 1~2 片，每日 3 次。

④ 鼻塞重者，可选用扑尔敏，每次 4 毫克，每日 3 次。还可应用 1% 的麻黄素滴鼻。

(2) 高热，头痛，周身酸痛者，可选用：

① 阿斯匹林或复方阿斯匹林，每次 0.5 克，每日 2~3 次，或必要时服。

② 去痛片，每次 0.5 克，每日 3 次，或必要时服。

③ 消炎痛，每次 25 毫克，每日 3 次，或必要时服。

(3) 咳嗽，咳痰可选用：

① 咳必清，每次 25 毫克，每日 3 次。

② 棕色合剂，每次 10 毫升，每日 3 次。

③ 川贝枇杷糖浆，每次 10 毫升，每日 3 次。

(4) 鼻咽干燥，还可选用蒸气雾化或超声雾化吸入治疗。

(二) 中成药疗法

1. 风寒感冒冲剂：本方由紫苏、仙鹤草、一枝黄花、薄荷、苦杏仁等药制成，主要有辛温解表，祛风散寒止痛等功效，适用于感冒初期出现的头痛，流涕，鼻塞等症。服法：每次 1 袋，温开水冲服，每日 2~3 次。

2. 复方柴胡注射液：本方由柴胡、细辛等药制成，具有解表、退热、止痛之功效，适用于感冒初期引起的高烧患者，退烧效果良好。用法：每次 2 毫升，肌注，每日 2 次，首次量加倍。

3. 银翘解毒丸：本方由银花、连翘、荆芥穗、薄荷、牛蒡子等药物组成，具有宣泄风热，清热解毒等功效，适用于温病初起，肺卫闭郁所引起的发热恶风，咽痛等症。服法：每次 1 丸，每日 2 次。

4. 羚羊感冒片：羚羊角粉、银花、连翘、淡竹叶、牛蒡子、淡豆豉、桔梗、荆芥、薄荷等药物组成，具有辛凉透表，清热解毒等功效，用于感冒初期引起的发热，头痛，咽痛等。

5. 复方银黄口服液：本方由金银花，连翘、石膏、玄参、栀子、黄芩、板蓝根等制成。具有清热解毒功效，可用于流感，普通感冒及各种发热性疾病。

6. 抗病毒冲剂：本方由板蓝根、忍冬藤、山豆根、鱼腥草、重楼、青蒿等制成。具有清热解毒作用，主要用于病毒性感冒。

(三) 单、效、验方

1. 茶叶 7 克、生姜 10 片，共煮成药汁，饭后饮用，每日

1 剂，本方适用于流感，伤风，咳嗽等。

2. 葱白 2 根、生姜 15 克、红糖 30 克，前两味药切碎，入锅加水适量煎煮 10 分钟，再加入红糖，乘热饮服。

3. 紫苏叶 9 克、陈皮 15 克、葱 15 克，水煎服，每天 1 剂，连服 2~3 天。本方适用于风寒感冒。

4. 银花 20 克、茶叶 6 克、白糖 50 克，水煎服，每日 1 剂，连服 2~3 天。本方适于风热感冒，如发热，咽喉肿痛等。

(四) 食疗

1. 香菜 15 克、葱白 15 克，水煎服，每日 1 次，连服 3 天，治疗感冒。

2. 香薷 10 克、厚朴 5 克、白扁豆 5 克，将白扁豆炒黄捣碎，将厚朴、香薷洗净切碎，共放入保温杯中，以沸水浸泡，1 小时后代茶饮。本方适用于夏季感冒。

3. 核桃仁 25 克、葱白 25 克、生姜 25 克、茶叶 15 克，将上药共捣烂，然后放入砂锅内，加水 500 毫升，煎煮去渣，1 次服下，盖棉被卧床，发汗退热。本方适用于感冒发烧患者服用。

(五) 其他疗法

1. 针灸取穴：合谷、印堂、天突。

2. 梅花针法：在背部华佗夹脊穴和背俞穴、大椎、风池部位进行叩刺。

3. 按摩推拿：左项部膀胱经上推，反复 3 分钟；用拇指点按两侧风池穴；揉双太阳穴；拿两侧肩井穴。

4. 三棱针点刺：三棱针消毒后，在少商、中商等穴刺出血，每日刺一次。本法适用于高烧者。

三、预防及预后

1. 本病有一定的传染性，在流行季节须积极预防。在集体单位，可单煎一味贯众或板蓝根等水煎，每人喝一碗，可预防感冒发生。

2. 经常患感冒的人，应坚持按摩迎香穴，并应坚持体育锻炼增强体质。

3. 尽量少去公共场所，减少传染流感的机会。

4. 室内用食醋熏蒸，每立方米空间，用醋10毫升，加水2倍，加热熏两小时。

5. 本病预后良好。

第二节 急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎，是病毒和细菌感染或某些物理、化学刺激等因素引起的气管支气管粘膜的急性炎症。最常见的还是由于上呼吸道感染，特别是感冒、鼻炎向下蔓延，引起喉、气管和支气管发炎，通常容易感染的病原菌有：肺炎球菌、化脓性葡萄球菌、流感杆菌等。

一、诊断要点

1. 常有感冒，发热，头痛，鼻塞等始发症状。
2. 病人表现胸痛，刺激性咳嗽，咽痒，少量白痰，气喘。
3. 物诊双肺可听到哮鸣音。
4. 血液化验可见白细胞增高，X线胸透或拍片常表现正常。

二、简要疗法

(一) 西医疗法

1. 一般治疗：有全身症状者，应注意休息，保暖，多饮水，并可应用蒸气或超声雾化吸入，以减轻刺激性咳嗽。

2. 有发热者可选用下列药物：

① 阿斯匹林，每次 0.3~0.6 克，必要时服。

② 克感敏，每次 0.5 克，每日 3 次或必要时服。

③ 解热镇痛片，每次 1 片，每日 3 次或必要时服。

3. 镇咳、化痰：

① 咳必清，每次 25 毫克，每日 3 次。

② 咳美芬，每次 10 毫克，每日 3 次。

③ 棕色合剂，每次 10 毫升，每日 3 次。

④ 复方甘草合剂、川贝枇杷糖浆、鲜竹沥水等，每次 10 毫升，每日 3 次，口服。

⑤ 必嗽平，每次 8~16 毫克，每日 3 次。

4. 止喘：

① 氨茶硷，每次 0.1 克，每日 3 次口服。

② 舒喘灵，每次 2~4 毫克，每日 3 次。

③ 喘定，每次 0.1 克，每日 3 次。

5. 抗炎治疗：

① 乙酰螺旋霉素，每次 0.3 克，每日 3~4 次。

② 复方新诺明，每次 1.0 克，每日 2 次。

③ 先锋Ⅳ号或先锋Ⅵ号，每次 0.5 克，每日 3 次。

④ 交沙霉素，每次 0.3 克，每日 3 次等。

(二) 中成药疗法

1. 止嗽丸：本方由紫菀、百部、白前、陈皮、荆芥、桔梗、甘草等药物组成，具有宣肺止咳化痰等功效，应用指征是：咳嗽频作，咽喉发痒，流涕，或微恶风寒等。服法：水丸剂，每次 20~40 粒，每日 2~3 次。

2. 二母宁嗽丸：本方由知母、大贝母、黄芩、石膏、梔子、陈皮、瓜蒌、桑白皮、五味子、茯苓等药组成，具有清肺润燥止咳作用，适用于急性气管炎，见有咳嗽痰黄稠，难以咳出，胸闷气促等症者，咽喉肿痛者，亦可服用。服法：蜜丸，每次1丸，每日2次。

3. 橘红丸：本方由橘红、瓜蒌皮、陈皮、石膏、杏仁、浙贝母、半夏、茯苓、桔梗、紫苏子、款冬花、麦冬等药组成，具有宣降肺气，清热祛痰等功效，适用于急性气管炎而见有咳嗽不止，痰色黄而粘稠，口干舌燥，心烦急躁，喘促，舌红苔黄等症者。本方还可用于肺病、支气管扩张见有上述症状者，有良好治疗效果。服法：蜜丸，每次1丸，每日2次。

（三）单、效、验方

1. 生姜30~50克，蜂蜜200克，将生姜捣汁，与蜂蜜混合，置锅内蒸煮10分钟，早晚分2次服完，连用2天。本方适用于咯痰稀白，或少痰，或咽喉发痒而咳嗽者。

2. 桑叶、杏仁各10克，沙参、麦冬各15克，枇杷叶、川贝、梔子皮各12克，豆豉6克，梨1个，水煎服，每日1剂，分2次服。本方适用于干咳不止，口咽干燥者。

3. 桑白皮15克，金银花10克，水煎，分2次服，每日1剂。

4. 鲜车前草30克，水煎代茶饮。

（四）食疗

1. 苏叶30克，冰糖50克，水煎频饮。

2. 罗汉果1枚，泡水代茶饮。

3. 杏仁10克、芦根30克、桑白皮10克，煎汤，取汤煮粥服食，每日1剂，可随时服用。

（五）其他疗法