

中医基础理论

高等中医院校教学参考丛书

中医基础理论

主 编

印会河 张伯讷

人民卫生出版社

R22
HH
22

高等中医院校教学参考丛书

中医基础理论

主 编

印会河 张伯讷

编 委

(按姓氏笔划为序)

刘承才 刘燕池 李德新 吴敦序
张珍玉 张新秦 孟宪民 钱承辉

人 民 卫 生 出 版 社

2V48/3707

中医基础理论

印会河、张伯讷 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本22印张 4 插图488千字

1989年2月第1版 1989年2月第1版第1次印刷

印数：00,001—8,800

ISBN 7-117-00741-9/R·742 定价：5.35元

〔科技新书目175—152〕

出版者的话

随着中医教育的深入发展，中医院校的教材从无到有，初具规模。在第一版教材至五版教材编写使用近三十年里，经过教学实践的不断总结和提高，从学科的设置到教学内容均取得了长足的进步。为了适应当前教学的需要，我社特组织全国高等医药院校中医专业教材编委会，在卫生部及全国有关中医院校的支持下，编写了这套教学参考丛书，藉以充实教学内容，改进教学方法，提高教学质量，促进中医事业的发展。

全套丛书共分为二十册：

- | | |
|-----------|---------|
| 《中医基础理论》 | 《中医诊断学》 |
| 《医古文》 | 《中药学》 |
| 《方剂学》 | 《中国医学史》 |
| 《内经》 | 《温病学》 |
| 《伤寒论》 | 《金匱要略》 |
| 《中医各家学说》 | 《中医内科学》 |
| 《中医儿科学》 | 《中医妇科学》 |
| 《中医外科学》 | 《中医伤科学》 |
| 《中医推拿学》 | 《中医眼科学》 |
| 《中医耳鼻喉科学》 | 《针灸学》 |

本书编写过程中，按照中医院校培养学生的目标要求，注重教学与医疗实践相结合，突出教学中的重点、难点、疑点，对教材中的基本概念、基本观点作了较为准确而详尽地阐述，对其源流与沿革、形成与发展以及临床意义等方面也作了论述。在广泛发掘、整理、提高中医理论体系的基础上，贯彻“百家争鸣”的方针，根据各门课程的不同特点，有分析地收选了诸家不同之说。对历代医家有代表性的文献资料，除充实正文中引证之外，又辟专栏精选有关内容以供参考。书中对现代研究成果，也相应地作了介绍。因此，本书无论在内容的深度和广度上都较教材有所扩充，以期具有相对的独立性、系统性、完整性和稳定性，不仅可供中医院校师生学习参考，对从事于中医临床、科研人员以及攻读硕士学位研究生，也有一定的参考价值。

由于中医教育领域有许多问题尚待研究解决，因此，书中难免有不妥之处，敬请大家给以批评指正。

人民卫生出版社
一九八五年

编写说明

中医教学参考丛书《中医基础理论》分册，是深入研究和阐释中医学的基础理论和基本知识，全面而详尽地介绍其概念、理论、观点的渊源、沿革及其发展的一部重要的教学参考用书。本书之编写，原则上以中医基础理论教学大纲为依据，并根据当前高等中医院校中医基础理论教学的实际需要。在内容上，既广征博引历代文献，又汲取现代中医科研成果，并深入浅出，力求对中医基础理论学科的基本内容，进行一定深度的论述与探讨，以利于《中医基础理论》教学内容的充实和教学水平的提高。为此，本书每个章节或段落除正文撰述外，并附以现代研究、文献摘录、医论选编等精选内容，以供学习和应用者参考。

本书主要供高等医药院校的中医教师、中医本科高年级学生及攻读中医硕士、博士学位的研究生作为教学参考专书应用，同时也可作为西医学习中医人员及中西医结合科研人员的学习辅导及参考用书。

本书的编写成员，以原五版统编《中医基础理论》教材编委会人员为主组成，写作分工是：绪论，由张伯讷、钱承辉撰写；阴阳五行由李德新、孟宪民撰写；藏象，由刘承才、张珍玉撰写；气血津液，由吴敦序、张伯讷撰写；经络，由钱承辉撰写；病因，由张新春撰写；发病，由李德新撰写；病机，由刘燕池撰写；防治原则，由张伯讷撰写。本书之统稿和修订工作，则由张伯讷、钱承辉、刘燕池、刘承才负责。

应当说明，由于编者水平所限，本书不足之处在所难免，故希望各院校教师及有关人员在使用过程中，对本书提出宝贵意见，以利于进一步修订提高。

编者

一九八七年十二月

目 录

绪论	1
第一章 阴阳五行学说	13
第一节 阴阳学说	14
一、阴阳的基本概念	16
二、阴阳学说的基本内容	17
(一) 阴阳的对立制约	17
(二) 阴阳的互根互用	18
(三) 阴阳的消长平衡	19
(四) 阴阳的相互转化	21
三、阴阳学说在中医学中的应用	21
(一) 说明人体的组织结构	21
(二) 说明人体的生理功能	22
(三) 说明人体的病理变化	22
(四) 用于疾病的诊断	24
(五) 用于疾病的防治	25
〔现代研究〕	26
一、关于阴阳的基本概念	26
二、关于阴阳学说在中医学中的地位	27
三、关于阴阳学说的归属问题	27
四、对阴阳进行实验研究的探索	27
〔文献摘录〕	29
第二节 五行学说	30
一、五行的基本概念	32
二、五行学说的基本内容	33
(一) 五行的特性	33
(二) 五行属性对于事物的演绎和分类	34
(三) 五行之间的“相生”、“相克”和“制化”	35
(四) 五行之间的“相乘”、“相侮”和“胜复”	37
三、五行学说在中医学中的应用	40
(一) 阐释人体组织结构和生理功能的五行属性及其相互关系	40
(二) 阐释五脏疾病的好发季节和病机转变	43
(三) 阐释临床现象的机理	44
(四) 用以指导确定治疗方法	45
四、阴阳学说与五行学说的关系	47
〔现代研究〕	49

1246970/890522/6.152

〔文献摘录〕	51
第二章 藏象	56
第一节 五脏	61
一、心	61
(一)心的主要生理功能	61
(二)心的在志、在液、在体和在窍	63
附：心包络	65
〔文献摘录〕	65
二、肺	66
(一)肺的主要生理功能	67
(二)肺的在志、在液、在体和在窍	69
〔现代研究〕	71
一、关于肺主治节、主宣发和肃降的研究	71
二、关于肺合大肠的研究	72
〔文献摘录〕	72
〔医论选编〕	73
一、脏腑病机论(节选)	73
二、肺脏说	73
三、脾	74
(一)脾的主要生理功能	74
(二)脾的在志、在液、在体和在窍	76
〔现代研究〕	78
一、关于脾的形态及功能	78
二、关于脾虚(脾失健运)的病理生理学探索	78
〔文献摘录〕	80
〔医论选编〕	81
一、脾胃盛衰论(节选)	81
二、论脾胃	84
三、论脾胃(节选)	86
四、肝	86
(一)肝的主要生理功能	86
(二)肝的在志、在液、在体和在窍	89
〔现代研究〕	91
〔文献摘录〕	91
〔医论选编〕	92
肝气肝火肝风(节选)	92
五、肾	92
(一)肾的主要生理功能	93
(二)肾的在志、在液、在体和在窍	96

附： 命门	98
(一)右肾为命门说	99
(二)两肾总号为命门说	99
(三)两肾之间为命门说	99
(四)命门为肾间动气说	100
(五)命门为产门、精关说	100
〔现代研究〕	101
一、关于“天癸”与肾中精气关系的讨论	101
二、命门学说的研究	102
三、以现代医学的观点和方法对肾和命门的研究探讨	104
〔文献摘录〕	104
〔医论选编〕	105
一、三焦包络命门辨(节选)	105
二、命门余义	108
三、命门图说	110
四、肾为先天本脾为后天本论	111
第二节 六腑	112
一、胆	113
(一)贮存和排泄胆汁	113
(二)主决断	113
(三)胆气主升	114
(四)主勇怯	114
二、胃	114
(一)主受纳	114
(二)主腐熟水谷	115
(三)主通降	115
三、小肠	116
(一)主受盛化物	117
(二)主泌别清浊	117
四、大肠	117
五、膀胱	118
六、三焦	118
(一)主持诸气，总司全身的气机和气化	119
(二)为水谷运行之道路	119
(三)上焦、中焦、下焦的部位划分及其各自的生理功能特点	119
〔附〕历代主要医家关于三焦有形无形的争论	120
〔文献摘录〕	121
〔医论选编〕	123
一、三焦为腔子	123

二、三焦为有名无形之气·····	123
第三节 奇恒之府 ·····	124
一、脑·····	124
二、骨与髓·····	125
三、脉·····	125
四、女子胞·····	126
(一)“天癸”与肾的作用·····	126
(二)冲、任二脉的作用·····	126
(三)心、肝、脾三脏的作用·····	126
【医论选编】 ·····	127
脑髓说(节选)·····	127
第四节 脏腑之间的关系 ·····	128
一、脏与脏之间的关系·····	128
(一)心与肺·····	128
(二)心与脾·····	129
(三)心与肝·····	129
(四)心与肾·····	129
(五)肺与脾·····	129
(六)肺与肝·····	130
(七)肺与肾·····	130
(八)肝与脾·····	130
(九)肝与肾·····	131
(十)脾与肾·····	131
二、六腑之间的关系·····	131
三、五脏与六腑之间的关系·····	132
(一)心与小肠·····	132
(二)肺与大肠·····	132
(三)脾与胃·····	132
(四)肝与胆·····	133
(五)肾与膀胱·····	133
【文献摘录】 ·····	133
【医论选编】 ·····	134
一、续脾胃论·····	134
二、心肾不交论·····	134
三、乙癸同源论(节选)·····	135
四、《内经》十二官论(节选)·····	136
第三章 气、血、津液 ·····	139
第一节 气 ·····	139
一、气的基本概念·····	139

(一)气是构成宇宙的最基本物质	139
(二)气是构成人体的最基本物质	140
(三)气是维持人体生命活动的最基本物质	140
二、气的生成	141
三、气的生理功能	142
(一)推动作用	142
(二)温煦作用	143
(三)气的防御作用	143
(四)固摄作用	143
(五)气化作用	144
四、气的运动和运动形式	145
五、气的分布与分类	147
(一)元气	147
(二)宗气	149
(三)营气	150
(四)卫气	151
(五)脏腑之气和经络之气	153
【文献摘录】	154
【医论选编】	154
一、气	154
二、气化论	155
三、卫气行度一经星经天论	156
四、大气论	156
第二节 血	158
一、血的基本概念	158
二、血的生成	158
三、血的功能	159
(一)维持人体脏腑、形体、九窍等组织、器官的生命活动	160
(二)机体的运动和感觉,都需要血液的濡养	160
(三)血是机体精神活动的主要物质基础	160
四、血的运行	160
【文献摘录】	161
【医论选编】	162
一、血属阴难成易亏论(节选)	162
二、血	163
第三节 津液	164
一、津液的基本概念	164
二、津液的生成、输布和排泄	165
三、津液的功能	166

〔文献摘录〕	167
第四节 气、血、津液之间的相互关系	167
一、气和血的关系	167
(一)气能生血	167
(二)气能行血	167
(三)气能摄血	168
(四)血为气之母	168
二、气和津液的关系	168
(一)气能生津	168
(二)气能行(化)津	169
(三)气能摄津	169
(四)津能载气	169
三、血和津液的关系	169
〔文献摘录〕	170
〔医论选编〕	171
气能生血, 血能藏气	171
第四章 经络	172
第一节 经络的概念和经络系统的组成	173
一、经络的概念	173
二、经络系统的组成	173
第二节 十二经脉	175
一、名称	175
二、走向、交接、分布、表里关系及流注次序	176
(一)走向和交接规律	176
(二)分布规律	176
(三)表里关系	176
(四)流注次序	177
三、循行部位	178
(一)手太阴肺经	178
(二)手阳明大肠经	178
(三)足阳明胃经	178
(四)足太阴脾经	179
(五)手少阴心经	179
(六)手太阳小肠经	179
(七)足太阳膀胱经	179
(八)足少阴肾经	179
(九)手厥阴心包经	179
(十)手少阳三焦经	180
(十一)足少阳胆经	180

(十二)足厥阴肝经·····	180
第三节 奇经八脉·····	180
一、督脉·····	181
(一)循行部位·····	181
(二)基本功能·····	182
二、任脉·····	183
(一)循行部位·····	183
(二)基本功能·····	183
三、冲脉·····	183
(一)循行部位·····	183
(二)基本功能·····	185
四、带脉·····	186
(一)循行部位·····	186
(二)基本功能·····	186
五、阴跷脉、阳跷脉·····	186
(一)循行部位·····	186
(二)基本功能·····	187
六、阴维脉、阳维脉·····	187
(一)循行部位·····	187
(二)基本功能·····	188
第四节 经别、别络、经筋、皮部·····	188
一、经别·····	188
(一)生理功能·····	188
(二)循行路线·····	189
二、别络·····	189
(一)生理功能·····	189
(二)分布部位·····	190
三、经筋·····	191
(一)生理功能·····	191
(二)分布部位·····	191
四、皮部·····	192
〔文献摘录〕·····	192
〔医论选编〕·····	194
奇经何以异于十二经·····	194
第五节 经络的生理及经络学说的应用·····	194
一、经络的生理功能·····	194
(一)沟通表里上下, 联系脏腑器官·····	195
(二)通行气血, 濡养脏腑组织·····	195
(三)感应传导·····	196

(四)调节机能平衡·····	196
二、经络学说的应用·····	196
(一)阐释病理变化·····	196
(二)指导对疾病的诊断和治疗·····	197
第五章 病因与发病 ·····	199
第一节 病因 ·····	199
一、六淫·····	200
(一)风·····	201
(二)寒·····	202
(三)暑·····	203
(四)湿·····	203
(五)燥·····	204
(六)火(热)·····	205
二、疠气·····	206
三、七情内伤·····	208
(一)七情与脏腑气血的关系·····	208
(二)七情致病的特点·····	209
四、饮食、劳逸·····	211
(一)饮食所伤·····	211
(二)过劳、过逸所伤·····	212
五、外伤·····	213
(一)金疮、跌打伤·····	214
(二)烧烫伤·····	214
(三)冻伤·····	214
(四)虫兽伤·····	214
六、痰饮、瘀血·····	215
(一)痰、饮·····	215
(二)瘀血·····	216
【现代研究】·····	218
一、气象医学方面·····	219
二、关于“六淫致病”的新见解·····	220
三、对七情致病的探讨·····	220
第二节 发病原理 ·····	221
一、邪正与发病·····	221
(一)正气不足是疾病发生的内在根据·····	222
(二)邪气是发病的重要条件·····	222
(三)邪正斗争的胜负，决定发病与不发病·····	223
二、内外环境与发病·····	223
(一)外环境与发病·····	224

(二)内环境与发病	225
【文献摘录】	226
【医论选编】	232
一、外所因论	232
二、六气分阴阳	233
三、春伤于风大意	233
四、冬伤于寒大意	235
五、初诊伤寒法	236
六、暑证论	237
七、论湿	238
八、秋燥论	238
九、论伤燥	239
十、原病	240
十一、杂气论	241
十二、惊悸悲恐喜怒忧思源流	242
十三、情志制胜解	244
十四、饮食伤论证	245
十五、饮食劳倦论	245
十六、《吴医汇讲》虚劳论	246
十七、逸病解	247
十八、痰饮病机与辨证	247
十九、瘀血(节选)	249
第六章 病机学说	250
第一节 邪正盛衰	251
一、邪正盛衰与病机的虚实变化	251
(一)虚、实的病机	251
(二)虚和实的病机转化与虚实错杂	252
(三)虚实真假的病理	253
二、邪正盛衰与疾病的发展变化及其转归	253
(一)正盛则邪退	253
(二)邪盛则正衰	253
【文献摘录】	254
第二节 阴阳失调	255
一、阴阳偏胜	256
(一)阳偏胜	256
(二)阴偏胜	256
二、阴阳偏衰	257
(一)阳偏衰	257
(二)阴偏衰	257

三、阴阳互损.....	258
(一)阴损及阳.....	258
(二)阳损及阴.....	258
四、阴阳格拒.....	258
(一)阴盛格阳.....	259
(二)阳盛格阴.....	259
五、阴阳亡失.....	259
(一)亡阳.....	259
(二)亡阴.....	259
【文献摘录】.....	260
第三节 气血失调.....	261
一、气的失常.....	261
(一)气虚.....	261
(二)气机失调.....	262
二、血的失常.....	263
(一)血虚.....	263
(二)血瘀.....	264
(三)血热.....	264
三、气血互根互用的功能失调.....	264
(一)气滞血瘀.....	264
(二)气不摄血.....	265
(三)气随血脱.....	265
(四)气血两虚.....	265
(五)气血失和不荣经脉.....	265
【文献摘录】.....	265
第四节 津液代谢失常.....	268
一、津液不足.....	269
二、津液的输布与排泄障碍.....	269
三、津液与气血功能失调.....	270
(一)水停气阻.....	270
(二)气随液脱.....	270
(三)津枯血燥.....	270
(四)津亏血瘀.....	270
【文献摘录】.....	271
第五节 内生“五邪”病机.....	272
一、风气内动.....	272
(一)热极生风.....	273
(二)肝阳化风.....	273
(三)阴虚风动.....	273

(四)血虚生风·····	273
二、寒从中生·····	273
三、湿浊内生·····	274
四、津伤化燥·····	275
五、火热内生·····	275
(一)阳气过盛化火·····	275
(二)邪郁化火·····	276
(三)五志过极化火·····	276
(四)阴虚火旺·····	276
【文献摘录】·····	277
第六节 经络病机·····	278
一、经络气血偏盛、偏衰·····	278
二、经络气血逆乱·····	279
三、经络气血运行阻滞·····	279
四、经络气血衰竭·····	279
第七节 脏腑病机·····	281
一、五脏的阴阳、气血失调·····	282
(一)心的阴阳气血失调·····	282
【文献摘录】·····	285
(二)肺的阴阳气血失调·····	286
【文献摘录】·····	287
(三)脾的阴阳气血失调·····	288
【文献摘录】·····	290
(四)肝的阴阳气血失调·····	291
【文献摘录】·····	293
(五)肾的阴阳气血失调·····	294
【文献摘录】·····	296
二、六腑病机·····	298
(一)胆的病机·····	298
(二)胃的病机·····	298
(三)小肠病机·····	299
(四)大肠病机·····	299
(五)膀胱病机·····	300
(六)三焦病机·····	300
【文献摘录】·····	301
三、奇恒之腑的病机·····	302
(一)脑的功能失调·····	302
(二)髓与骨的功能失调·····	302
(三)脉的功能失调·····	302

(四)女子胞的功能失调·····	303
〔文献摘录〕·····	304
第七章 防治原则 ·····	305
第一节 预防 ·····	305
一、未病先防 ·····	305
(一)调养身体,提高正气的抗病能力·····	305
(二)防止病邪的侵害·····	307
二、既病防变 ·····	307
(一)早期诊断和早期治疗·····	307
(二)根据疾病传变规律,先安未受邪之地·····	307
第二节 治则 ·····	308
一、治病求本 ·····	308
(一)正治和反治·····	309
(二)治标和治本·····	310
二、扶正与祛邪 ·····	311
(一)扶正与祛邪的概念及其相互关系·····	311
(二)扶正与祛邪的运用原则·····	312
三、调整阴阳 ·····	313
(一)损其偏盛·····	313
(二)补其偏衰·····	313
四、调整脏腑功能 ·····	314
五、调整气血关系 ·····	314
六、因时、因地、因人制宜 ·····	315
(一)因时制宜·····	315
(二)因地制宜·····	315
(三)因人制宜·····	316
〔医论选编〕·····	316
一、施治贵乎精一 ·····	316
二、治病缓急论 ·····	318
三、治未病论 ·····	318
四、扶正祛邪论 ·····	319
五、补泻须分虚实缓急与邪之有无 ·····	320
六、虚实夹杂证治法 ·····	320
七、虚实互见,补泻兼施 ·····	320
八、标本论(一) ·····	323
九、标本论(二) ·····	323
十、正治反治论 ·····	324
十一、反治论 ·····	324
十二、反佐服药法 ·····	324