



主编 何晓真 张进川

实用骨科护理学

SHIYONG GUKE HULIXUE

3.6

Z

1

—— 河南医科大学出版社 ——

112557

实用骨科护理学

主 编 何晓真 张进川

河南医科大学出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

实用骨科护理学/何晓真,张进川编著。- 郑州:河南
医科大学出版社,1999

ISBN 7-81048-341-2

I. 实… II. ①何… ②张… III. 骨科学:护理学 IV. R
473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 66310 号

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

河南医版激光照排中心照排

河南东方制图印刷广告有限公司印制

开本 787×1092 1/16 印张 35.875 字数 851 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数 1~2 500 册 定价:68.00 元

《实用骨科护理学》编写人员

顾 问 郭维淮 李金明

主 编 何晓真 张进川

副主编 何玉敏 陈晚英 毋玉梅 李淑花
马春风 裴会芳 李秋玲

主 审 张传礼 郭艳幸

编 委 (以姓氏笔画为序)

马春风	毋玉梅	李红玲	李秋玲
李晓华	李海婷	李淑花	吴松梅
肖遂芳	何玉敏	何晓真	张进川
张淑卿	陈 莉	陈晚英	周晓峰
徐巧妮	郭芙霞	姬占平	裴会芳

内容提要

本书共 26 章,80 余万字,210 余幅插图,重在突出“实用”二字。从骨科护理学的发展简史、护理技术、外固定护理、练功法等基础理论到临床实践,从独特的洛阳郭氏正骨技术到骨科临床高科技运用,从患者的骨伤愈合到功能康复锻炼,整书无不体现着以病人为中心的整体护理原则和辨证施护的护理思想。该书汇集古今骨科护理精华,内容翔实,图文并茂,可供临床各级护理专业人员阅读,适合大中专院校师生的骨伤科护理教学参考。

前言

河南省洛阳正骨医院是在具有 200 余年历史的洛阳郭氏正骨基础上建立和发展起来的全国最大的骨伤专科医院,是国家中医药管理局确定的全国中医骨伤专科医疗中心。随着当今社会生活节奏的加快及工农业生产、交通运输现代化程度的日益提高,骨科创伤发生率也随之上升,创伤程度加重、种类增多,人们对生活质量和健康的要求也越来越高,这给骨科医疗与护理水平提出了更高的标准,高水平的医疗技术必将有高水平的护理技术与之相适应。为此,我们将建院 40 多年来的骨科护理经验加以总结,汲取古今骨科护理精华,并加以理论探讨,撰写成《实用骨科护理学》一书。本书突出中医、西医护理特色,运用基础医学、临床医学和护理学等有关理论,系统论述了全身各部位骨折、骨病、先后天畸形、退行性疾病及软组织损伤的护理方法,并针对同一部位不同治疗方法的对应护理技术做了详尽的论述,同时强调临床治疗过程中的护理配合。

《实用骨科护理学》共 26 章,前 12 章为基础部分,主要介绍了骨科护理学发展简史、骨科护理技术、骨科常用外固定术与护理、骨科练功法、骨科手术前后病人的护理、骨科急症救护、骨科门诊及手术室、供应室的护理工作、骨科临床护理、骨科影像检查与高压氧治疗病人的护理、骨与关节损伤概论;后 14 章为临床部分,主要阐述了颅脑损伤、脊柱损伤、上肢骨折、胸与肋骨骨折、骨盆骨折及其并发症、下肢骨折、常见骨关节创伤性脱位、骨科常见严重并发症、截肢、手外科及显微外科、软组织损伤、常见骨病病人的护理以及小儿骨科常见病、骨内科常见病的护理。同时将现代护理学模式——整体护理应用于骨科护理中,使该书更具先进性。从基础理论到临床实践,从独特的洛阳郭氏正骨技术到骨科临床高科技运用,从患者骨伤愈合到功能康复锻炼,整书无不体现着以病人为中心的整体护理原则和辨证施护的护理思想。全书 80 余万字,210 余幅插图,图文并茂、条理清楚、内容翔实、易于掌握,适用于各层次护理专业人员阅读及骨伤科护理教学参考。

本书的 20 位作者大都来自医院临床一线,有着较丰富的实践经验。书的内容是按医院专病专科设置的框架,对口撰文,统一题例,由主编参考院内专家意见增删原稿,最后由主

编审定。

在编写过程中,该书的顾问和主审对全书的审核做了大量的工作,全体编委付出了辛勤的劳动,医院党委对编著工作给予了热情关注和鼎力支持,令我们由衷感谢,在此致以诚挚的谢忱。

由于我们的学识水平有限,书中疏漏和不尽人意之处在所难免,恳请学者、专家和广大读者指正。

主 编

1999年8月22日于河南省洛阳正骨医院

目 录

第一章 骨科护理学发展简史.....	(1)
一、骨科传统护理学发展简史	(1)
二、骨科现代护理学发展简史	(4)
第二章 骨科护理技术	(9)
第一节 一般护理技术	(9)
一、中药熏洗法	(9)
二、溻渍法.....	(10)
三、平乐展筋丹揉药法.....	(10)
四、平乐展筋酊揉药法.....	(11)
五、白酒、红花酒揉药法	(11)
六、理筋法.....	(11)
七、活筋法.....	(12)
八、通经活络法.....	(15)
九、针刺法.....	(16)
十、灸法.....	(19)
十一、直流电药物离子导入疗法.....	(21)
十二、卧床病人更换床单法.....	(25)
十三、床上使用大小便器法.....	(27)
〔附〕骨伤科适应证取穴参考及常见并发症新医疗法	(27)
第二节 创伤急救技术.....	(29)
一、胸外心脏挤压术.....	(29)
二、胸内心脏挤压术.....	(30)
三、心内注射术.....	(31)
四、心脏电击除颤法.....	(32)
五、人工呼吸术.....	(34)
六、气管切开术.....	(35)
七、动脉输血术.....	(37)
八、膀胱穿刺术.....	(38)

九、环甲膜穿刺术和环甲膜切开术·····	(39)
十、气管插管术·····	(39)
第三章 骨科常用外固定术与护理 ·····	(42)
第一节 夹板固定术与护理·····	(42)
一、夹板的选材与制做·····	(42)
二、夹板固定须遵循的原则·····	(45)
三、夹板固定操作技术·····	(46)
四、夹板固定病人的护理·····	(46)
第二节 石膏技术及护理·····	(49)
一、石膏的特性·····	(49)
二、石膏的贮存与保管·····	(50)
三、石膏的功能及应用·····	(50)
四、石膏固定的禁忌证·····	(50)
五、石膏技术·····	(50)
六、常见石膏类型和各部位固定范围及时间·····	(54)
七、石膏固定病人的护理·····	(58)
第三节 牵引术及护理·····	(60)
一、牵引的基本用具·····	(61)
二、牵引技术·····	(62)
三、牵引病人的护理·····	(68)
第四节 骨折外固定器使用及护理·····	(72)
一、骨折外固定器的作用·····	(72)
二、骨折外固定器疗法的优点·····	(73)
三、骨折外固定器的适应证·····	(73)
四、临床常见的几种骨折外固定器·····	(73)
五、骨折外固定器病人的护理·····	(79)
第四章 骨科练功法 ·····	(82)
第一节 练功的作用及原则·····	(82)
一、练功的作用·····	(82)
二、练功的原则·····	(82)
第二节 练功的形式、步骤和注意事项·····	(83)
一、练功的形式和步骤·····	(83)
二、练功的注意事项·····	(84)
第三节 练功方法·····	(84)
一、项部功·····	(84)
二、肩部功·····	(86)
三、臂部功·····	(89)

四、腕掌功·····	(91)
五、腰部功·····	(93)
六、腿足功·····	(96)
[附]人体各关节的功能位、中立位和正常活动范围·····	(100)
第五章 骨科手术前后病人的护理 ·····	(104)
第一节 概述 ·····	(104)
一、骨科手术性质·····	(104)
二、常见切开复位内固定手术的适应范围·····	(104)
第二节 手术前的准备与护理 ·····	(105)
一、术前评估·····	(105)
二、一般准备与护理·····	(105)
三、临近手术期病人应做的准备·····	(107)
四、手术日晨护理·····	(108)
五、手术区皮肤准备·····	(108)
第三节 手术后病人的护理 ·····	(111)
一、手术后环境要求及床单位准备·····	(111)
二、妥善安置病人,了解术中情况·····	(111)
三、麻醉后护理·····	(111)
四、手术后病人的观察与护理·····	(113)
第六章 骨科急症救护 ·····	(117)
第一节 骨科急症概述 ·····	(117)
一、致伤原因·····	(117)
二、分类·····	(117)
三、特点·····	(117)
四、临床表现·····	(117)
五、骨科急症抢救原则·····	(117)
第二节 骨科急症院前急救 ·····	(118)
一、运作方式·····	(118)
二、骨科急症院前急救的组织与管理·····	(118)
三、骨科急症院前急救程序·····	(119)
四、骨科急症院前急救中应注意的问题·····	(126)
第三节 骨科急症急诊科护理 ·····	(127)
一、急诊科的护理工作任务和特点·····	(127)
二、急诊科的布局设施·····	(127)
三、急诊科的管理·····	(128)
四、骨科急诊护理技术·····	(130)
五、创伤性休克的护理·····	(131)

六、严重多发性损伤的护理	(133)
七、挤压综合征的护理	(133)
八、创伤后特异性感染的护理	(134)
第四节 骨科重症监护	(135)
一、概述	(135)
二、TICU 的管理	(136)
三、TICU 护理工作内容	(137)
四、TICU 评分	(142)
第七章 骨科门诊护理工作	(144)
第一节 骨科门诊的结构和布局	(144)
一、内部结构	(144)
二、布局	(144)
第二节 骨科门诊各岗位护理任务	(144)
一、候诊室	(144)
二、诊察室	(145)
三、一般处置室	(145)
四、换药室	(145)
五、理疗室	(147)
六、整复室	(147)
七、手术室	(148)
八、观察室	(149)
第八章 骨科手术室护理工作配合	(150)
第一节 骨科手术室的布局、设施和特点	(150)
一、布局	(150)
二、建筑要求和设施	(152)
三、特点	(153)
第二节 骨科手术室的规章制度	(154)
一、基本制度	(154)
二、参观制度	(154)
三、清洁消毒制度	(154)
四、查对清点制度	(154)
五、接送病人制度	(155)
第三节 骨科手术室的管理要求	(155)
一、护理人员的编制	(155)
二、护士应具备的素质	(155)
三、护士长的管理工作	(155)
四、护理人员的分工及职责	(156)

五、护理工作的质量要求	(157)
六、差错事故的防范措施	(158)
第四节 骨科手术室的消毒灭菌	(159)
一、常用消毒灭菌方法	(159)
二、手术室空气消毒法	(161)
三、特殊感染手术的术后处理	(161)
四、工作人员的健康防护	(162)
第五节 骨科手术室无菌技术常规	(162)
一、洗手法	(162)
二、戴手套法	(162)
三、穿无菌手术衣法	(163)
四、无菌持物钳的使用法	(163)
五、无菌布类铺盖法	(163)
第六节 骨科手术的常用体位及用物准备	(164)
一、常用手术体位	(164)
二、常用布类敷料及物品	(164)
三、骨库的建立	(165)
第七节 常用骨科手术的器械配备及护理配合	(166)
一、常用器械包	(167)
二、护理工作配合	(167)
第九章 骨科供应室护理工作	(172)
第一节 消毒供应室建筑布局和设备要求	(172)
一、建筑	(172)
二、布局	(172)
三、设备要求	(172)
第二节 供应室护士岗位职责	(173)
一、物品回收组	(173)
二、无菌物品发放组	(173)
三、洗涤组	(173)
四、包装组	(173)
五、手套处理组	(173)
六、敷料组	(174)
七、灭菌组	(174)
八、下收下送组	(174)
第三节 供应室技术操作规程	(174)
一、敷料制做法	(174)
二、注射器处理法	(175)

三、针头处理法	(175)
四、医用手套处理法	(175)
五、各种诊疗包处理法	(176)
六、一次性器械使用后处理法	(176)
七、压力蒸汽灭菌法	(176)
第四节 骨科常用诊疗包的制备	(177)
一、骨牵引包	(177)
二、小切开包	(177)
三、腰椎穿刺包	(177)
四、腹腔穿刺包	(178)
五、导尿包	(178)
六、关节充气造影包	(178)
七、胸腔穿刺包	(178)
八、气管切开包	(179)
第五节 供应室工作标准及检查方法	(179)
一、各类物品处理质量标准及检查方法	(179)
二、消毒、隔离、灭菌质量标准及检查方法	(179)
第六节 骨科常用经皮外固定器的清洁与灭菌	(180)
一、经皮外固定器的清洁	(180)
二、外固定器的灭菌	(180)
第十章 骨科临床护理	(181)
第一节 骨科病房建设	(181)
一、骨科病房建筑要求	(181)
二、骨科病房布局及设施	(181)
第二节 骨科病人入出院的护理	(182)
一、病人入院的护理	(182)
二、骨科住院病人护理常规	(183)
三、病人出院的护理	(184)
第三节 骨科住院病人心理护理	(185)
一、骨科住院病人的心理特点	(185)
二、骨科住院病人的心理护理	(186)
第四节 骨科病人的饮食调护	(187)
一、损伤初期	(187)
二、损伤中期	(188)
三、损伤后期	(188)
第五节 整体护理在骨科病房的开展	(189)
一、整体护理的概念	(189)

二、护理程序	(189)
三、护理哲理	(191)
四、组织建设	(192)
五、标准护理计划与标准教育计划	(193)
〔附1〕护嘱单	(194)
〔附2〕骨科病人入院评估单	(195)
〔附3〕骨科住院病人评估记录单	(196)
〔附4〕护理诊断(护理问题)项目表	(197)
〔附5〕骨科病人出院指导	(198)
第十一章 骨科影像检查与高压氧治疗病人的护理	(199)
第一节 骨科影像检查病人的护理	(199)
一、一般护理	(199)
二、特殊检查病人的护理	(200)
第二节 高压氧治疗与护理	(201)
一、高压氧在骨伤科的应用	(201)
二、高压氧治疗的护理	(202)
第十二章 骨与关节损伤概论	(205)
第一节 骨折概论	(205)
一、基本概念	(205)
二、骨折(或损伤)的病因	(205)
三、骨折端的移位	(206)
四、骨折的分类	(206)
五、骨折的症状与诊断	(207)
六、骨折的并发症	(208)
七、骨折的愈合过程	(209)
〔附〕骨折的愈合标准	(209)
八、影响骨折愈合的因素	(210)
九、骨折的治疗原则	(211)
第二节 脱位概论	(212)
一、基本概念	(212)
二、脱位的病因病机	(212)
三、脱位的分类	(213)
四、脱位的症状与诊断	(213)
五、脱位的并发症	(213)
六、脱位的治疗原则	(214)
第十三章 颅脑损伤病人的护理	(215)
一、解剖生理	(215)

二、病因病机	(216)
三、颅脑损伤的类型与分级	(217)
四、临床表现	(218)
五、颅脑损伤的处理原则	(220)
六、颅脑损伤病人的护理要点	(221)
七、颅脑损伤病人的监护	(222)
八、护理问题与护理措施	(231)
九、颅脑损伤病人的康复疗法与护理	(242)
十、出院指导	(244)
第十四章 脊柱损伤病人的护理	(245)
第一节 脊柱骨折概述	(245)
一、解剖生理	(245)
二、病因病机	(245)
三、临床表现	(246)
四、诊断和治疗原则	(247)
五、护理要点	(247)
第二节 颈椎损伤病人的护理	(248)
一、解剖生理	(248)
二、病因病机	(248)
三、临床表现	(249)
四、治疗原则	(249)
五、护理要点	(249)
六、护理问题与护理措施	(249)
第三节 胸腰椎骨折病人的护理	(253)
一、解剖生理	(253)
二、病因病机及分类	(253)
三、临床表现	(254)
四、治疗原则	(254)
五、护理要点	(255)
六、护理问题与护理措施	(255)
第四节 骶椎骨折病人的护理	(261)
一、解剖生理	(261)
二、病因病机及分类	(261)
三、临床表现	(261)
四、治疗原则	(261)
五、护理要点	(261)
六、护理问题与护理措施	(261)

第五节 尾骨骨折病人的护理	(262)
一、解剖生理及病因病机	(262)
二、临床表现	(262)
三、治疗原则	(262)
四、护理要点	(262)
五、护理问题与护理措施	(263)
第六节 脊柱骨折合并脊髓损伤病人的护理	(263)
一、病因	(263)
二、病理解剖特点	(263)
三、脊髓损伤后全身的病理、生理改变	(264)
四、治疗原则	(265)
五、护理要点	(265)
六、护理问题与护理措施	(265)
第七节 脊柱骨折病人的康复、出院指导	(269)
一、思想教育	(269)
二、物理治疗	(270)
三、功能锻炼	(270)
四、功能性电刺激	(271)
五、针灸疗法	(271)
六、职业训练	(271)
七、畸形的预防	(271)
八、各种康复期并发症的预防和护理	(272)
第十五章 上肢骨折病人的护理	(273)
第一节 锁骨骨折病人的护理	(273)
一、解剖生理	(273)
二、病因病机	(273)
三、临床表现	(274)
四、治疗原则	(274)
五、护理要点	(274)
六、护理问题与护理措施	(275)
七、出院指导	(275)
第二节 肩胛骨骨折病人的护理	(276)
一、解剖生理	(276)
二、病因病机	(276)
三、临床表现	(276)
四、治疗原则	(276)
五、护理要点	(277)

六、护理问题与护理措施	(277)
七、出院指导	(277)
第三节 肱骨外科颈骨折病人的护理	(277)
一、解剖生理	(277)
二、病因病机	(278)
三、临床表现	(279)
四、治疗原则	(279)
五、护理要点	(279)
六、护理问题与护理措施	(279)
七、出院指导	(280)
第四节 肱骨干骨折病人的护理	(281)
一、解剖生理	(281)
二、病因病机	(281)
三、临床表现	(281)
四、治疗原则	(282)
五、护理要点	(283)
六、护理问题与护理措施	(283)
七、出院指导	(284)
第五节 肱骨髁上骨折病人的护理	(285)
一、解剖生理	(285)
二、病因病机	(285)
三、临床表现	(285)
四、治疗原则	(286)
五、护理要点	(286)
六、护理问题与护理措施	(286)
七、出院指导	(287)
第六节 肱骨髁间骨折病人的护理	(288)
一、解剖生理	(288)
二、病因病机	(288)
三、临床表现	(288)
四、治疗原则	(289)
五、护理要点	(289)
六、护理问题与护理措施	(289)
七、出院指导	(290)
第七节 尺骨鹰嘴骨折病人的护理	(290)
一、解剖生理	(290)
二、病因病机	(290)