

主编 邓铁涛

中医学新编



ZHONG YIXUE XIN BIAN

上海科学技术出版社

中 医 学 新 编

(第 二 版)

主编 邓铁涛

上海科学技术出版社

中 医 学 新 编

(第二版)

主编 邓铁涛

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 祝桥新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 33 字数 871,000

1971 年第 1 版

1991 年 3 月第 2 版 1991 年 3 月第 2 次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7-5323-0993-2/R·262

定价: 19.00 元

内 容 提 要

本书是一部系统、简明、实用的中医入门参考书。上下两篇共十四章。

上篇为中医学基础,概述中医整体观、阴阳五行及脏象学说、病因病理、诊法辨证、治法治则、药物方剂、经络针灸、推拿气功等。

下篇为临床各科,详论外感性热病及内、外、妇、儿、五官、伤骨科的辨证论治,尤详于辨证及治法,故更加实用。

本书主要供初学中医者、农村地区医务工作者及西医学习中医者阅读。

主 编： 邓铁涛
副主 编： 林建德 欧 明 梁颂名 区永欣
编 委： 按姓氏笔画为序
 区永欣 邓铁涛 邓中炎 吴弥漫
 张特达 欧 明 梁颂名 符惠燕

再版序言

本书是以系统、简明、实用的宗旨,全面介绍中医的理、法、方、药和临床各科的辨证论治知识。为了普及的需要,方便临床过程查阅及供翻译发外,临床各科尽量采用西医病名,但与中医传统的病名、证候名是并存的,各个病的辨证内涵、治法变通、方药增减也是完整的。由于药物与方剂、穴位、临床各科病证均各有篇章,自成体系,计得上下两篇一十四章;而中药及方剂的数量在临床学科中又有较多的扩展,故尔编写了中药及方剂索引,附录备查。这样,本书不但成为可供系统学习中医之入门,也可作为临床参考和检索的工具。

本书第一版是从我院教学与临床实践的体会,试图将浩瀚的中医学术作一系统条理的概括,为中医入门提供执简驭繁的纲要,总共65.4万字,出版于1971年。定稿过程中,得到了上海、江苏、浙江、安徽、湖北、湖南等兄弟省市医务人员提供的宝贵经验;同时,也得到了当时的广东省新医站的协助。书成后,受到了广大读者的赞赏和欢迎。

近年来,在开放、改革的形势下,中外文化学术的交流,促成了世界性的学习与研究中国传统医药的热潮。在我国,对待中医学术的继承和发展,正在经历着一个前所未有的振兴时期。这一切,促使我们下决心对全书进行全面系统的修订,以报国内外广大读者的热情鼓励与殷切期望。

这次修订仍以系统性和实用性为宗旨,保留第一版所力求的中医学术传统的继承性与文字表述形式的时代性两者协调的特色。修改与补充主要在五个方面:一是中医基础理论的加强与充实;二是求实地解决中药与草药、传统针灸及其发展之间的关系;三是补充了气功和保健推拿的基本法式;四是对原编材料、各科证

型分设及其治疗经验的进一步核实；五是现代中医药研究成果与学术发展动向的反映。

在修订过程中，我们重新翻阅了近十五年来的读者来信，综合他们的热情要求和宝贵意见，这对于推动修订工作，提高编写质量，都有很大的帮助。在此，我们谨对广大读者的关心和支持，表示由衷的谢意。限于我们的认识水平，经验不足，本书仍会存在着不少缺点和错误，祈请广大读者给予批评赐教。

编 者
一九九〇年四月

目 录

上篇 中 医 学 基 础

概 说.....	1	三、关于五行学说.....	7
一、关于整体观念.....	1	四、关于辨证论治.....	10
二、关于阴阳学说.....	3		

第一章 脏 腑

第一节 五脏.....	12	六、三焦.....	20
一、心(附:心包络).....	12	第三节 脏腑组织间的关系.....	21
二、肝.....	13	一、脏与脏之间的关系.....	21
三、脾.....	14	二、腑与腑之间的关系.....	24
四、肺.....	15	三、脏与腑之间的关系.....	24
五、肾.....	17	四、脏腑组织与体表器官的关系.....	25
第二节 六腑.....	18	第四节 脏腑功能活动的物	
一、胆.....	18	质基础.....	26
二、胃.....	19	一、精.....	26
三、小肠.....	19	二、气.....	26
四、大肠.....	20	三、血.....	27
五、膀胱.....	20	四、津液.....	27

第二章 病因与病理

第一节 病因.....	29	一、邪正相搏.....	35
一、六淫.....	30	二、影响发病的条件.....	35
二、疫疠.....	32	第三节 疾病的部位及其变	
三、七情过极.....	33	化趋势.....	36
四、外伤和虫兽伤.....	33	一、表和里.....	36
五、饮食失调.....	34	二、上和下.....	37
六、劳伤.....	34	三、升与降.....	37
第二节 发病.....	35		

第四节 疾病的基本属性及其类型.....38	二、风证..... 40
一、寒证与火热证..... 39	三、湿证与燥证..... 41
	四、痰证和血瘀..... 42

第三章 诊法与辨证

第一节 诊法.....45	四、切诊..... 57
一、望诊..... 45	第二节 辨证纲要.....63
二、闻诊..... 53	一、八纲辨证..... 63
三、问诊..... 53	二、辨证与辨病..... 69

第四章 治则、治法与方药

第一节 治疗原则.....74	七、祛寒法..... 162
一、因时、因地、因人制宜..... 74	八、祛风法..... 173
二、标本治法..... 75	九、祛湿法..... 183
三、扶正与祛邪..... 76	十、理气法..... 201
四、正治与反治..... 76	十一、止血法..... 210
第二节 药物性能与方剂组成.....77	十二、活血法..... 222
一、药物的性能..... 77	十三、润燥法..... 235
二、方剂的组成..... 81	十四、补益法..... 238
第三节 治法及方药的运用.....85	十五、收涩法..... 262
一、解表法..... 86	十六、镇潜法..... 272
二、清热法..... 101	十七、开窍法..... 285
三、泻下法..... 127	十八、驱虫法..... 290
四、和解法..... 137	十九、外用法..... 295
五、消导法..... 142	二十、催吐法..... 301
六、祛痰法..... 148	

第五章 经络与针灸

第一节 经络..... 305	一、腧穴的分类..... 327
一、经络系统的结构..... 305	二、腧穴的治疗作用..... 329
二、十二经脉..... 306	三、腧穴的定位方法..... 332
三、奇经八脉..... 318	四、常用腧穴..... 335
四、经络学说的临床应用..... 320	第三节 刺灸方法..... 367
五、关于经络学说的近代研究..... 323	一、针刺法..... 367
第二节 腧穴..... 327	二、灸法..... 372

三、其他针灸方法简介·····	374
-----------------	-----

四、关于针灸治病机理的近 代研究·····	379
--------------------------	-----

第六章 推拿与气功

第一节 推拿·····	384	五、保健自我按摩·····	394
一、常用推拿手法·····	384	第二节 气功·····	396
二、推拿手法的补泻·····	391	一、练功的基本方法·····	397
三、推拿部位·····	392	二、练功注意事项及偏差纠正·····	400
四、推拿注意事项·····	394	三、几种简易的保健防病气功·····	403

下篇 常见病防治

概说·····	410	二、关于护理方面·····	412
一、关于预防方面·····	410		

第七章 外感性热病

第一节 外感性热病的辨 证论治·····	415	染病·····	470
一、表证阶段的辨证论治·····	418	一、流行性脑脊髓膜炎·····	470
二、半表半里证阶段的辨证论治·····	422	二、猩红热·····	475
三、里证阶段的辨证论治·····	423	三、白喉·····	477
第二节 病毒性传染病·····	434	四、百日咳·····	480
一、感冒与流行性感冒·····	434	五、痢疾·····	483
二、流行性乙型脑炎·····	439	六、肠伤寒·····	488
三、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)·····	445	七、波状热·····	490
〔附〕小儿麻痹后遗症的针 刺疗法·····	449	八、钩端螺旋体病·····	493
四、登革热·····	453	第四节 寄生虫病·····	497
五、流行性出血热·····	455	一、疟疾·····	497
六、麻疹·····	459	二、阿米巴病·····	501
七、风疹·····	463	三、血吸虫病·····	503
八、水痘·····	464	四、丝虫病·····	505
九、流行性腮腺炎·····	465	五、蛔虫病·····	508
十、传染性肝炎·····	467	六、钩虫病·····	509
第三节 细菌及螺旋体传 染病·····	470	七、绦虫病与猪囊虫病·····	511
		八、肝吸虫病(中华分支睾 吸虫病)·····	512

第八章 内科常见病

第一节 脏腑病的辨证论治·····	514	十四、肝硬变·····	585
一、心与小肠病的辨证论治·····	514	第四节 循环系统疾病及	
二、肝与胆病的辨证论治·····	517	血液病·····	588
三、脾与胃病的辨证论治·····	521	一、心悸·····	588
四、肺与大肠病的辨证论治·····	523	二、风湿性心脏病·····	591
五、肾与膀胱病的辨证论治·····	526	三、慢性肺原性心脏病·····	594
〔附〕脏腑病辨证论治举例·····	528	四、充血性心力衰竭·····	597
第二节 呼吸系统疾病·····	530	五、眩晕·····	600
一、咳嗽·····	530	〔附〕耳原性眩晕症的治疗·····	604
二、肺炎·····	534	六、高血压·····	605
三、肺痈(肺脓疡)·····	537	七、冠状动脉粥样硬化性心	
四、肺结核·····	539	脏病·····	608
〔附〕结核性胸膜炎·····	542	八、心肌病·····	612
五、矽肺·····	544	九、克山病·····	614
六、哮喘·····	545	十、血证(衄血、咯血、吐血、	
七、痰饮·····	550	尿血、便血)·····	617
第三节 消化系统疾病·····	552	十一、缺铁性贫血·····	626
一、胃痛(胃、十二指肠溃疡和		十二、再生障碍性贫血·····	628
慢性胃炎,胃神经官能症)·····	552	十三、血小板减少性紫癜·····	629
二、急性胃肠炎·····	556	十四、白血病·····	630
三、腹痛·····	558	十五、白细胞减少症和粒细	
四、慢性非特异性溃疡性结肠		胞缺乏症·····	632
炎·····	561	第五节 泌尿系统疾病·····	633
五、肠结核·····	563	一、水肿·····	633
〔附〕结核性腹膜炎·····	564	二、急性肾炎·····	636
六、急性阑尾炎·····	566	三、慢性肾炎·····	638
七、胆道蛔虫·····	568	四、淋证·····	640
八、胆石症与胆囊炎·····	570	五、泌尿系感染·····	643
九、急性胰腺炎·····	572	六、遗尿·····	644
十、肠梗阻·····	574	七、癃闭·····	646
十一、黄疸·····	577	第六节 运动、神经系统	
十二、呃逆·····	580	疾病·····	650
十三、臌胀·····	582	一、痹证·····	650

二、风湿性关节炎	653
三、类风湿性关节炎	655
四、头痛	655
五、中风	658
六、神经衰弱	662
七、癫、狂、病	664

第七节 其他疾病	669
一、虚损	669
二、脚气	672
三、消渴	674
四、甲状腺疾病	675

第九章 儿科常见病

第一节 小儿生理、病理 及治疗特点	679
第二节 小儿传染病	681
第三节 初生儿疾病	681
一、新生儿窒息	681
二、初生不乳	682
三、初生大便不通	684
四、初生小便不通	687
五、初生儿破伤风	689
六、脐部疾患(脐湿、脐疮、脐 出血、脐突)	692
七、胎黄	696
八、新生儿败血症	698
九、新生儿硬肿症	700
十、百晬内嗽	702
十一、初生儿腹泻	703
十二、鹅口疮	705
〔附〕口疮、口糜	707
第四节 小儿常见病	707

一、呕吐	708
二、盘肠气痛	711
三、便秘	712
四、幼儿腹泻	714
五、出血性坏死性肠炎	717
六、积滞	719
〔附〕异食	720
七、虫证	721
八、疳证	723
九、小儿惊风	726
十、夏季热	728
十一、夜啼	729
十二、痴呆	732
十三、解颅、凶陷、凶填	734
十四、鸡胸、龟背	738
十五、五迟	741
十六、五软	743
十七、五硬	744

第十章 妇科常见病

第一节 妇女生理、病理 及基本治则	746
第二节 月经疾病	747
一、月经不调	747
二、痛经	750
三、闭经	753

四、崩漏	755
五、经行吐衄	759
六、经前便血	760
七、经行泄泻	761
八、更年期综合征	762
第三节 阴道及盆腔炎症	763

一、白带·····	763
二、盆腔炎·····	766
第四节 妊娠疾病·····	769
一、妊娠呕吐·····	769
二、先兆流产与流产·····	771
三、宫外孕·····	774
四、妊娠水肿·····	776
〔附〕羊水过多·····	776
五、先兆子痫和子病·····	777
六、胎位不正·····	779
七、妊娠腹痛·····	780
八、胎气上逆·····	781
九、妊娠失音·····	781
十、妊娠咳嗽·····	782
十一、妊娠小便不通·····	783
十二、妊娠小便淋痛·····	784
十三、胎死不下·····	785
十四、难产·····	787
第五节 产后疾病·····	788

一、胎盘滞留·····	788
二、恶露不止·····	789
三、缺乳和乳汁自出·····	791
四、产后发热·····	793
五、产后腹痛·····	795
六、产后血晕·····	796
〔附〕产后不醒的一般应急处理·····	797
七、产后发痉·····	797
八、产后大便难·····	798
九、产后小便频数与失禁·····	799
十、产后小便不通·····	800
第六节 其他疾病·····	801
一、子宫脱垂·····	801
二、不孕·····	804
三、瘰癧·····	806
四、脏躁·····	807
五、阴痒·····	808

第十一章 伤科常见病

第一节 伤科的辨证论治·····	810
一、外治法·····	812
二、内治法·····	820
〔附〕伤科常用中草药方·····	823
第二节 头部损伤·····	825
一、脑震荡·····	825
二、颞颌关节脱位·····	826
三、颈肩痛·····	827
第三节 躯干损伤·····	830
一、胸部挫伤·····	830
二、脊柱骨折·····	832
三、外伤性截瘫·····	835
四、腰腿痛·····	836
五、骨盆骨折·····	844

第四节 上肢损伤·····	846
一、锁骨骨折·····	846
二、肩部扭伤·····	847
三、肩关节脱位·····	849
四、肱骨外科颈骨折·····	853
五、肱骨干骨折·····	856
六、肱骨髁上骨折·····	857
七、肘关节脱位·····	860
〔附〕小儿桡骨小头半脱位·····	861
八、桡、尺骨干骨折·····	861
九、桡骨下端骨折·····	865
第五节 下肢损伤·····	866
一、髌关节脱位·····	866
二、股骨上端骨折·····	868

三、股骨干骨折·····	871
四、股骨下端骨折·····	876
五、髌骨骨折·····	876

六、胫腓骨干骨折·····	879
七、踝部骨折和脱位·····	882

第十二章 外科常见病

第一节 外科病的辨证论治·····	881
一、内治法·····	885
二、外治法·····	885
第二节 感染·····	887
一、疖·····	887
二、痈·····	888
三、蜂窝组织炎·····	890
四、丹毒·····	891
五、脓肿·····	892
六、败血症·····	893
七、急性乳腺炎(乳痈)·····	895
八、化脓性骨髓炎·····	896
九、颈淋巴结结核·····	898
十、骨和关节结核·····	900
十一、破伤风·····	902
第三节 下肢溃疡与脉管炎·····	904
一、下肢静脉曲张性溃疡·····	904
二、闭塞性血栓性脉管炎·····	905
第四节 烧伤与冻疮·····	907

一、烧伤·····	907
二、冻疮·····	910
第五节 毒蛇咬伤·····	911
第六节 直肠肛门疾患·····	916
一、痔·····	916
二、肛裂·····	919
三、直肠脱垂·····	920
四、肛瘘·····	921
第七节 皮肤病·····	924
一、脓疱疮·····	924
二、湿疹·····	925
三、接触性皮炎·····	926
四、水稻田皮炎·····	927
五、神经性皮炎·····	928
六、荨麻疹·····	929
七、癣·····	932
八、牛皮癣·····	934
第八节 肿瘤·····	935

第十三章 眼科常见病

第一节 眼科病的辨证论治·····	943
第二节 眼睑疾病·····	946
一、麦粒肿·····	946
二、睑板腺囊肿·····	948
三、睑皮肤炎·····	949
四、睑缘炎·····	950
第三节 泪器疾病·····	951
一、泪道狭窄、泪道阻塞·····	951
二、急、慢性泪囊炎·····	952

第四节 结膜疾病·····	953
一、传染性结膜炎·····	953
二、疱疹性结膜炎、束状角膜炎·····	956
三、沙眼·····	957
四、翼状胬肉·····	960
第五节 角膜与虹膜疾病·····	961
一、化脓性角膜炎·····	961
二、角膜软化症·····	963

三、急、慢性虹膜睫状体炎·····	967
第六节 白内障·····	969
第七节 急、慢性充血性 青光眼·····	971

第八节 几种常见的内眼病···	973
第九节 眼外伤·····	976
〔附一〕海螺蛸棒摩擦法·····	981
〔附二〕针拨白内障术·····	982

第十四章 耳、鼻、喉、口腔常见病

第一节 耳、鼻、喉、口腔病 的辨证论治·····	985
一、耳的疾患·····	985
二、鼻的疾患·····	985
三、咽喉、口腔疾患·····	986
第二节 耳科疾病·····	987
一、耳疖、耳疮·····	987
二、急性中耳炎、急性乳突炎···	989
三、耳道乳头状瘤·····	991
四、慢性中耳炎·····	992
五、耳鸣、耳聋·····	993
〔附〕聋哑的治疗·····	995
第三节 鼻科疾病·····	997
一、鼻疖·····	997
二、酒渣鼻·····	998
三、急性鼻炎、急性鼻窦炎·····	998

四、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎·····	1001
五、过敏性鼻炎·····	1003
六、鼻息肉·····	1004
第四节 咽喉及口腔疾病·····	1005
一、急性咽喉炎、急性扁桃 体炎·····	1005
二、慢性咽炎、慢性扁桃体炎···	1008
三、咽部脓肿·····	1010
四、颈蜂窝织炎·····	1011
五、咽粘膜结核·····	1012
六、口疮·····	1013
七、舌下囊肿·····	1014
八、牙痛·····	1015

索引

中药笔画索引·····	1018
方剂笔画索引·····	1025

上篇 中医学基础

概 说

中医学是中华民族数千年来同疾病作斗争的经验总结和累积的科学知识，它是一门有独特理论体系和丰富实践经验的医药科学。它对中华民族的繁衍昌盛，促进世界医药科学的发展，做出了重大的贡献。它对发展我国医疗卫生事业，保护人民健康，具有重要的作用和地位。

中医理论，首先是建立在长期医疗实践的基础上，在古代的唯物论和辩证法思想的影响和指导下，又和古代的天文、历法、数学、音律、地理、农学等众多学科交融渗透，逐步形成并发展为独特的医学理论体系。这个体系以整体观念为主导思想，以脏腑经络的生理和病理为基础，以辨证论治为基本方法，综合地阐明了中医学的生理观、疾病观和防治观，其内容包括脏象、经络、病因、病理、诊法、辨证、治则、治法、药物、方剂、针灸、按摩等方面，还包括临床各科理、法、方、药的系统知识，千百年来，一直有效地指导着中医临床实践。

这里首先结合中医理论基础的讨论内容，简明地介绍有关的几个基本问题。

一、关于整体观念

中医学当然是以人体为其研究的对象，但中医学术上最鲜明的观点是认为：人是大自然的产物，人和天地自然有着统一的本质和规律，也就是说，人体是自然整体的一部分，因此，中医理论并不

是孤立地研究人体，而是把人体放在自然界的整体运动和广阔的动态平衡之中来研究，这就是中医整体观念的实质。它的内涵包括如下几方面：

(一)人体的生理过程随自然界的运动和自然条件的差异而发生相应变化。

大自然的运动，形成了四时气候的轮转，春温、夏热、长夏（农历六月）湿、秋燥、冬寒表示了一年气候变化的一般运动规律，生物界在这种气候轮转的影响下，就会有春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏等相应的生态规律。人也不例外，必须与之相适应。一般在春夏季阳气活动较旺盛而且趋向发泄，气血容易趋向于体表，表现为皮肤较松弛，汗多而尿量较少；秋冬阳气收藏，气血容易趋向于里，表现为皮肤致密，汗少而尿量较多。

由于大自然是人赖以生存的最基本条件，人体的生理活动必须与大自然的运动相适应，这正是现代研究生物节律课题的根本依据。但是，人体适应外界环境变化以保持正常生理活动的的能力，毕竟有着一定限度，如果气候变化过于急剧，超越了人体调节机能的限度；另一方面，人们的体质强弱不同，对外环境的适应能力也存在着个体的差异。因此，当人体不能对外界变化作出适应性调节时就会发生疾病，而病变的动因总是关系到自然的变化与人的适应能力两个方面。自然变化产生了致病的邪气，人的适应性与抗病力称为正气，疾病的发生与否及其病理过程，就决定于邪正双方的相互作用。而疾病的性质和表现，也往往同大自然的运动变化联系起来，使疾病具有季节性流行的特点。例如春天多伤风感冒，夏天多热病，长夏多泄泻，秋天多燥病，冬天多寒病等。

在大自然一日昼夜晨昏的变化中，人体的生理活动也有相应的改变，阳气在白昼趋于表，夜晚趋于里。病变时，病情也多呈现“旦慧、昼安、夕加、夜甚”的日周期现象。

由于地理环境的差异，气候、水土、物产均有不同，人们的生活习惯亦有不同，这些因素不但影响着人的生理活动，也关系到疾病的发生。例如我国江南多湿热，人体腠理比较稀疏；西北多寒燥，