

元 沙圖穆蘇 撰

上海衛生出版社

瑞竹堂經驗方

內 容 提 要

全書共五卷，附補遺。計一百八十餘方，分立廿四門。治療範圍包括雜病和女科、兒科、外科，其中有迄今廣泛沿用的著名方藥。

古人積累下來的很多經驗方，用之每獲奇效，而尚待後人作進一步的研究，才能更準確地使用。這一本是清朝四庫全書中的元人所錄經驗方。

茲據當歸草堂本校印，以供中西醫師參攷。

瑞 竹 堂 經 驗 方

元 沙 圖 穆 蘇 撰

*

上 海 衛 生 出 版 社 出 版

(上海淮海中路1670弄11号)

上海市書刊出版業營業許可証出080号

蔣文印刷厂印刷 新華書店上海發行所總經售

*

开本 787×1092 耗 1/32 印張 2 字數 42,000

1957年6月新1版 1957年6月 第1次印刷

印數 1—8,500

統一書号 14120·236

定价 (9) 0.26 元

四庫全書瑞竹堂經驗方提要

臣等謹案。瑞竹堂經驗方五卷。元沙圖穆蘇

原作薩理彌
寔今改正

撰。沙圖穆蘇元史無傳。其事蹟不可考。以

吳激王都中二序核之。則其字爲謙齋。嘗以御史出爲建昌太守。是書卽其在郡時所撰集也。原書本十五卷。楊士奇等文淵閣書目。載有一部一冊。而晁璣寶文堂書目內。亦列其名。則是明中葉以前。原帙尙存。其後遂鈔傳本。今據永樂大典所載。搜採編輯。計亡闕已十之五六。而所存者尙多。謹依方詮次。分立二十四門。釐爲五卷。中間如調補一門。不輕用金石之藥。其處方最爲醇正。又女科之八珍散。卽四君子湯、四物湯之併方。其用尤廣。明薛己醫案。已詳著之。至瘡科所載返魂丹。與今世瘍醫所用梅花點舌丹、奪命丹相類。內托千金散以治癰毒。亦見殊功。是皆可資利濟之用。惟幼科之揭丸子。與蘇沈良方中所列揭丸。名目相類。治療亦同。特彼則攻補兼行。頗爲周密。此乃過於峻利。蓋金元方劑。往往如斯。由北人氣稟壯實。與南人氣稟治故也。此在於隨宜消息。不可以成法拘矣。乾隆五十年二月恭校上。

原序

曩予誦范文正公良相良醫之言。未嘗不斂衽嘉歎。何則。良相輔弼元首。治天下。興利除害。選賢任能。使人樂其業。而吾仁之見諸事者。足以澤被四方。良醫導和人身。療百病。脫疴起痼。幹元氣而開壽域。使人安其生。而吾仁之蘊諸心者。亦足以波及萬姓。蓋出處之轍雖異。而吾仁之用則同。君子不可斯須而忘吾仁。則吾仁之在天下。亦不可勝用矣。謙齋先生沙公。志文正之所志。學文正之所學。輕車埋輪。綉文直指。所至摧奸貪之膽。拯生民之命。由柏垣而登薇府。一以是心。民以是厚。今爲建昌守也。殆將小試龔黃事。爲異日姚宋張本。良相之效。豈不著哉。然公猶以爲未盡。乃退而考訂名醫方書。常經驗者。分門別類。爲一十五卷。鋟梓郡庠。因目其書曰瑞竹堂經驗方。以惠斯世。噫。如公之仁。可謂至矣。予故序諸篇端。欲人人之誦此書者。不惟知公之心良於醫。又當知公之志良於相。二者皆自公仁心一點中出。王都中序。

12
265/5312

目錄

卷一

調補

益菜丹 補氣湯 補養丸 杜仲丸 法制杏子
十寶丸 坎離丸 草還丹 金鎖丹

消導

沉香降氣丸 丁香燭飯丸 香稜丸 木香枳殼
丸 又方 勝紅丸 木香丸 松烟餅子

勞傷

沉麝香茸丸 萬安丸 聚寶丹 金鎖正元丹
神應丸

遺濁

鎖精丸 二聖散 雞清丸 通治還少丹 分清
飲

卷二

喘嗽

祛痰丸 偶蚕湯

痰飲

化痰丸 神仙墜痰丸 滌痰丸 敵痰丸 化痰
丸 生胃丸 四妙丸 四制蒼朮丸 寬中祛痰

反胃

丁香散 千轉丹 急救仙方 又方 又方 一五
仙餅

濕氣

蒼朮散 黑弩箭丸 導水丸 透骨膏 接骨丹
如神散 木瓜虎骨丸 聖靈丹 甜瓜子丸

諸痛

四倍丸 沒藥延胡散 復春丹 蒼朮丸 徐神
翁神效地仙方 鐵刷湯

脚氣

治風濕脚氣方 敷藥方 飛步丸 復春丸 二二
馬丹 五加皮丸

疝

香蠅散 煮靛藥方 川棟茴香散 神效丸 喝
氣丸 飛黃丹 木香棟子散 通氣散 木賊散

淋

香沙丸 安息香丸 治諸沙石淋方 絳宮湯 二六

泄

紅豆丸 建中丸 二七

蟲

香藥丸 卷三 二九

眼

咳 秘 泄 風

瑞竹堂經驗方

元 沙圖穆蘇 撰

卷一

調補

益榮丹 治心脈結而散。肺脈浮而軟。餘脈如經。原其所自。思慮傷心。憂慮傷肺。心乃諸血之源。肺爲諸氣之候。心虛則血少。脈弱則氣虛。遂致目澀口苦。唇燥舌鹹。甚則齒爲之痛。鼻爲之不利。怔忡白濁。腰理不密。易感風寒。今以補氣湯補氣以養肺。益榮丹滋血以助心。榮衛日充。心肺職治。諸疾自愈。

當歸 二兩。去蘆。
酒浸焙。

紫石英 火煨。醋淬七次。
研細。一兩。

柏子仁 炒。另。
研。 酸棗仁 去殼。

小草 木香 不見火。

茯苓 去木。

桑寄生

卷柏葉 酒炙。

熟地黃 洗淨。酒
蒸焙。

龍齒 各一兩。
另研。 辰砂 半兩。
另研。

右爲細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。辰砂爲衣。每服七十丸。食前用麥門冬湯下。

補氣湯

黃芪 三兩。去蘆。
蜜水炙。

人參

甘草 炙。各
半兩。

麥門冬 一兩。湯
浸去心。

苦桔梗 去蘆。炒。

右咬咀。每服四錢。水一盞半。生薑五片。煎至七分。去滓。溫服。不拘時候。

補養丸 補養元氣。滋益氣血。暖水臟及下元。

兔絲子 洗淨。搗末。四兩。

破故紙 炒香。

益智仁 各一兩。

杜

仲 一兩。去皮。用生薑自然汁拌勻。炒斷絲。

山藥 一兩。到碎。炒黃。

茴香 一兩半。炒香。

蒼朮 二兩。米泔浸。切片。炒。

右爲細末。酒糊爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心溫酒送。或鹽湯任下。

杜仲丸 補心腎。益氣血。暖元臟。縮小便。

蓮肉 去心。四兩。

龍骨 七錢半。新瓦上煨。另研細。

益智仁

破故紙 炒香。

茴香 各一兩。微炒。

牛膝 去苗。一兩。酒浸。

白茯神 去皮木。一兩。

杜仲 去皮。剉碎。酒浸。炒斷絲。一兩。

兔絲子 四兩。

桃仁 湯泡。去皮尖。淨。炒。一兩。

右爲細末。用山藥四兩炙爲末。酒糊爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。棗湯送下。空心食前。

服。如欲暖水臟。減去蓮肉、龍骨、白茯神。加好醋、酒、兼糟四兩。連鬚葱白四兩。蒼朮四兩。米泔水浸一夕。切片。合連鬚葱白、酒糟搗。淹一宿成餅。曬乾。炒令熱。入前藥同研。

法製杏子

杏仁 一斤。揀板杏。真方用。

蒼朮 一斤。

白沙蜜 二斤。

蒼朮 一兩。去粗皮。泔浸一宿。鈇炒。

半夏 一兩。薑汁浸一宿。

木香

當歸

人參 各一兩。

右將杏仁、用熱水洗淨、頓於罐內。將生蒼朮一斤、爲粗末、水熬一二百沸。將汁浸杏仁。封

其口。夏一日一夜。春秋三日三夜。冬五日五夜。去蒼朮及汁。鍋內炒乾。調入蜜半斤。再炒。少時取出。將木香、當歸、人參、半夏、蒼朮、俱爲細末。拌於杏仁上。冷定。用礮罐盛。再用生蜜半斤澆上。每日空心細嚼三五十個。麵湯送下。若氣不順、加木香末一兩。血不和、加當歸末一兩。若喘息、加人參末一兩。若虛弱、加蒼朮末一兩。痰盛、加半夏末一兩。若婦人血氣不和、加當歸服。

十寶丸 補益肝、脾、腎三經。其功不可具述。

破故紙 酒浸一宿。焙乾。

附子 炮。去皮。去。

蒼朮 酒浸一宿。焙乾。

當歸 去蘆。焙。各一兩。

石 棗 半兩。去核。

枸杞子 焙。半兩。

兔絲子 酒浸。焙乾。

肉蓯蓉 酒浸。焙乾。

白茯苓 去皮。各半兩。

地黃 去蘆。揀肥壯者酒浸。蒸久而透黑爲度。妙處全在此一味。焙乾。二兩。

右爲細末。醋糊爲丸。如梧桐子大。每服三五十丸。空心用溫酒、或鹽湯送下。乾物壓之。

坎離丸 治心、脾、腎三經不足。

蒼朮 八兩。剉如豆大。酒浸三日。或焙或曬乾。分作四處。一分用真烏頭一兩。去皮。切作片子。又用川棟子淨肉一兩。同蒼朮炒焦黃色爲度。一分用川椒去目一兩。又用陳皮一兩。酒浸一宿。炒令乾。次下茴香等同炒黃色。一分用茴香淨一兩。青鹽一兩半。食鹽炒半兩。先下蒼朮炒。入後藥。麥門冬 兩。焙乾。

熟。次下茴香等同炒黃色。一分用茴香淨一兩。青鹽一兩半。食鹽炒半兩。先下蒼朮炒。入後藥。鹿茸 煉去毛。炙。

天門冬 去心。三錢。焙。神 去皮。木。三分。炒。

胡蘆巴 酒浸。炒。

川巴戟 各五錢。去心。酒浸。炒。

當歸 半兩。酒浸。焙。人參 去蘆。

枸杞子

雀腦川芎

陳皮 去蘆。各半兩。

右爲細末。好酒煮神麴二兩。打糊爲丸。如梧子大。每服四五十丸。空心服。如補心、棗湯下。補腎、溫酒鹽湯下。

草還丹 夫草還丹者。不用金石。不加燥熱。不傷五臟。只以草藥爲用。全在製度之妙。得水火既濟之術。奪丹砂燒煉之功。大壯脾胃。能進飲食。且脾屬中央之土。乃五臟之主。一失調養。則五臟俱虛。百病由此而生。此藥益精髓。補腎經。固元陽。輕腳腰。安五臟。通九竅。令人耳目聰明。有一老人。年七十以上。常服此藥。悅顏容。烏髭髮。固牙齒。能夜書細字。延年益壽。乃仙家之良劑。平補大有效驗。

蒼

朮四兩。一兩酒浸。一兩醋浸。一兩泔水浸。一兩鹽水浸。各一宿。

胡蘆巴

一兩。酒浸一宿。

破故紙

一兩。酒浸一宿。

覆盆子

二錢。揀淨。

茴

香一錢。新肥者。

川楝子

一兩。

木

香半兩。堅實者。

山藥

堅白者。

穿山甲

酥炙者。

地

龍去土淨。

茯

苓堅圓者。

枸杞子

牛

膝各三錢。酒浸一宿。

右曬乾爲細末。無灰酒糊爲丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫酒送下。鹽湯亦可。乾物壓之。空心服畢。須行百步。使藥力行。日進二服。此方得之刑部令史王國寶。渠隸事時。有一

僧子窩藏強盜。部議死。渠入出之。後僧子以此方謝。囑云。惟西平章有此方。不可亂傳。當珍藏之。後渠入佐西平章。於方冊內得此方。藥味、分兩、製度、相同。乃平章常服藥。

金鎖丹

此藥延年益壽。添精和氣。駐顏壯骨。養神調氣。不可盡述。

遠

志去心。炒。

蛇床子

酒浸。微炒。

紫梢花

鹿

茸炒黃。各一錢半。

海

馬二對。炒黃色。

黑牽牛

取頭末。二錢。

穿山甲五片。炙黃。

木香

乳香

麝香各二錢半。

川茴香

晚蠶蛾二錢。

續斷一錢半。

右爲細末。酒糊爲丸。如梧桐子大。每服五十九。空心溫酒送下。七日便可見效。

消導

沉香降氣丸 治胸膈痞滿。升降水火。調順陰陽。和中益氣。推陳致新。進美飲食。

沉香鎊

木香

藟澄茄

枳殼去穢。

縮砂仁

白豆蔻仁

青皮去白。

陳皮去白。

廣朮炮。

枳實鉄炒。

黃連去鬚。

半夏薑製。

蘿蔔子另研。各半兩。

白茯苓去皮。一兩。

香附子二兩。炒。去皮毛。

白朮一兩。煨。烏藥一兩半。

右爲細末。生薑自然汁浸。蒸餅爲丸。如梧桐子大。每服五七十九。臨臥。煎橘皮湯下。薑湯亦可。日進一服。忌生冷。

丁香爛飯丸 治中脘胃痛。消食快氣。

丁香

京三稜炮。

木香

廣茂各一錢。炮。

縮砂仁

益智仁

青皮

甘松去土。各三錢。

甘草三錢。炙。

香附子五錢。炒。去毛。

右爲細末。蒸餅。水浸。去皮。爲丸如梧桐子大。每服三五十九。白湯送下。細嚼亦可。不拘時候。

香穠丸 消食快氣。寬中利膈。化痰。

京三稜

廣茂

青皮

陳皮

各剉。焙乾。

蘿蔔子

炒。別研。

縮砂仁

白豆蔻仁

沉香

木香

半夏麴

各一兩。

神麴

炒。

麥蘖

炒。另研。

阿魏

別研。

香附子

炒。去毛。

烏藥

枳殼

去穢炒。

蔓澄茄

檳榔

良薑

各半兩。

右爲細末。以神麴、麥蘖、阿魏末拌勻。水和爲丸。如梧桐子大。每服七八十九。薑湯下。不

拘時候。

木香枳殼丸

治中焦氣滯。胸膈痞悶。飲食遲化。四肢困倦。嘔吐惡心。常服、升降滯氣。消化

宿食。去痰、進飲食。

木香

枳殼

炒。去穢。

檳榔

半夏

湯泡七

青皮

去穢。

陳皮

去白。

白茯苓

去皮。各一兩。

白朮

煨。一兩半。

京三稜

廣茂

各三錢。

黑牽牛

微炒。取末。

人參

神麴

微炒。

大麥蘖

枳實

炒。各半兩。

乾薑

炒。七錢。

右各爲末。水糊爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。食後、薑湯送下。

木香枳殼丸

寬胸膈。進飲食。消食快氣。

木香

檳榔

陳皮

黃連

去鬚。

廣茂

煨。

當歸

去蘆。

枳殼

去穢。

青皮

各半兩。

黃蘗

香附子

炒。去毛。

牽牛

頭末。

二兩。

右爲細末。滴水爲丸。如梧桐子大。每服五七十九。食後、薑湯送下。若有瘡毒。急服百丸至二百丸。看人虛實加減服。但利五七行。立消毒腫。

勝紅丸 治心腹痞滿。消食快氣。美進飲食。

三稜 醋炙。廣茂 醋炙。青皮 去瓤。炒。陳皮 去白。乾薑炮。良薑

枳實 去瓤。炒。白朮 煨。蘿蔔子 炒。別研。各一兩。香附子 二兩。炒去毛。

右爲細末。醋糊爲丸。如梧桐子大。每服五七十九。薑湯、或木香湯、陳皮湯下。不拘時候。

木香丸 治酒食過傷。停飲消積。寬胸膈。快脾胃。

丁香 香。乳香 研。木香 麝香 研。安息香 研。沉香 鎊

藿香 各二錢半。青橘皮 去瓤。陳皮 去白。檳榔 麝香煨。訶子皮。京三稜 略煨。

蓬莪朮 煨。肉豆蔻 麝香煨。肉桂 二兩半。豬牙皂角 一兩。去皮。去核。

巴豆 七錢。去殼。不。細墨 牛兩。

右用陳米四兩。與皂角、墨、巴豆同炒。令焦黃。用重紙裹。候冷。同前藥碾爲細末。白麵糊爲丸。如黃米穀大。每服五七丸至十九。食後、薑湯送下。如欲推利。服十五丸。利三二行。

勿多服。

櫻烟餅子 治積氣塊。消食快氣。

細墨 五分。陳皮 五錢。牽牛 錢。取頭末。五。神麝 炒。

三稜 火煨。

密陀僧研

五靈脂研

硃砂研

牡蠣火煨。

麥藥炒。各五錢。

大黃一兩。

北棗一十四個。燒存性。

斑蝥去翅足。一兩。糯米同炒。

羌花醋浸一宿。炒。乾漆炒去烟。

白丁香研

大戟去蘆。

青礬石研

蓬莪朮煨。各一錢。

巴豆一兩。去皮。濕紙包燒。黃色爲度。

右爲細末。水打麵糊爲丸。如皂角子大。捻爲餅子。臨用。爲粗末。記以所傷。煎湯送下。或麵湯亦可。小兒三餅。大人看稟氣虛實加四五餅。其積塊漸漸近下。再進一服。又覺近下。或積氣淤血痞塞。大人小兒久痢。或休息痢。并男子婦人年深不服水土。及暑月變成惡痢。米物不消。五痞塊逆。格胃吐食。心胸悶閉。酒疸食黃。勞嗽上喘。嘔逆涎沫。心悶驚恐。口苦惡心。小便淋澀。大便不通。傷寒餘毒。婦人胎前產後。敗血結成積塊。飲食平常。遍身疼痛。腰強腿硬。手足冷厥。九種心疼。十般積熱。九般水氣。霍亂吐瀉。久病瘦弱。但有此證。並皆治之。

勞傷

沉麝香茸丸 治五癆百損。諸虛精怯。元氣不固。

沉香二錢。

麝香一錢。

南木香

乳香各三錢。

八角茴香四錢。炒。

小茴香四錢。炒。

鹿茸酥炙。

蓮肉炒。各半兩。

晚蠶沙

肉蓯蓉

兔絲子

牛膝

川楝子酒浸。各半兩。

龍骨去土淨。半兩。

陳皮牛兩。去白。

仙靈脾三錢。酥炙。

右爲細末。酒糊入麝香爲丸。如梧桐子大。每朝不見紅日。面東。用溫酒送下三十丸。忌食羊肉、豆粉之物。

萬安丸

川楝子半斤。微炒出汗。

知母半斤。微炒出汗。

甘草四兩。微炒。

茴香四兩。炒黃色。

蓮子心

木香各一兩。

晚蠶沙一兩。微炒。

右將甘草、茴香二味。先搗爲末。以四兩熬膏外。將餘四兩與其餘藥同爲末。用膏爲丸。如梧桐子大。每服七八十九。空心溫酒送下。

聚寶丹 治五勞七傷。諸虛不足。溫中正氣。祛風活血。逐寒除濕。添精益髓。強陰壯陽。聰耳明目。開心益智。暖胃化食。消痰寬中。殺九蟲。通七竅。補五臟。祕精氣。止夢遺。除咳嗽。養肌膚。治腰膝疼痛。

白茯苓去皮。

山茱萸去核。

五味子

乾山藥

石蓮肉

雞豆肉

金櫻子

巴戟去心。

破故紙炒。

杜仲去粗皮。炒斷絲。

牛膝酒浸。

熟地黃酒浸。焙。

石菖蒲

遠志去心。

枸杞子酒浸。焙。

龍骨

楮實

茴香炒。

仙茅

肉蓯蓉酒浸。焙乾。

沉香各一兩。

右爲細末。棗肉爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。以硃砂爲衣。空心。溫酒鹽湯送下。如有氣滯不順。用木香調氣散、入鹽少許。湯調送下。

金鎖正元丹 治男子五勞七傷。沉寒痼冷。四肢厥逆。陰盛身寒。臍腹久痛。臟腑軟弱。困倦少力。飲食遲化。澀精補氣。久服強健駐顏。

白僵蠶炒

破故紙炒

白龍骨

山茱萸湯浸去核

桑螵蛸炒

黑附子炮

肉蓯蓉酒浸

牛膝酒浸

兔絲子酒浸各半兩

韭子炒二兩

右爲細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服二三十九。空心、溫酒送下。日進二服。常服有益。婦人亦可服。

神應丸 治男子婦人。五勞七傷。

大黃六兩去皮淨

黃連四兩淨

血竭三兩

犀角末二兩

仙人蓋一個醋炙黃色 九肋鼈甲

牛黃二錢

靈礬二兩

右爲末。用好醋一斗。入砂鍋內。文武火熬醋盡。焙乾。再爲極細末。酒糊爲丸。如彈子大。每服一丸。服藥須要除破日面東。男子、用酒將藥化開。空心溫服。婦人、紅花好酒一盞半煎至七分。去紅花滓。將藥化開。面東空心服之。服藥後十日內。忌生冷、酒、肉、麵等物。

遺濁

鎖精丸 治精滑不禁。

川獨活

川續斷

穀精草

石蓮肉

生雞豆去殼

蓮心

乾菱米

川棟子酥炒。

金櫻子

緊龍骨五色。

白茯苓

木豬苓

小茴香

藕節

右各等分。爲細末。雞清爲丸。如梧桐子大。每服四五十丸。空心、鹽湯送下。乾物壓之。

二聖散 治失精、漏洩。久虛。

蓮子心一撮。 辰砂一分。

右爲細末。每服二錢。空心、白湯調下。

雞清丸 治男子婦人精滑。下元虛冷。及疝氣證。婦人脈經不調。大人小兒皆可服。

川獨活

穀精草

續斷

茵陳

右爲細末。雞清爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心、溫酒送下。乾物壓之。

通治遺少丹 治心腎俱虛。漏精白濁。

山藥炮

牛膝去苗。

山茱萸水洗。

白茯苓

舶上茴香炒。各一兩半。

兔絲子酒浸。

續斷去蘆。

右爲末。煉蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。鹽湯下。

分清飲 通心氣。補漏精。治小便餘瀝。并赤白濁。

益智仁

川草薢

石菖蒲鹽炒。

天台烏藥

右等分。剉爲散。入鹽少許。煎。空心服。