

ZHONG YAO
LINCHUANG
SHOUCE



中药临床手

上海中医学院中药教研室

上海科学技术出版社

中 药 临 床 手 册

上海中医学院中药教研室 编著

上海科学技术出版社

中 药 临 床 手 册

上海中医学院中药教研室 编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所经销 江苏扬中印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张16.5 字数447,000

1993年3月第1版 1993年3月第1次印刷

印数 1—10,000

ISBN 7-5323-2810-4/R·840

定价: 6.10元

(沪)新登字108号

主 编 叶显纯 孙文忠

编著者 (以姓氏笔画为序)

叶显纯 孙文忠 吴燕芳

汪文娟 金 岚 郭 忻

潘颖宜 戴龙瑞

前 言

夫中药者，中医临床治病重要武器也。而为数众多，性各有别，或为寒热补泻之殊，或为峻缓走守之异，欲愈疾痼病者，端在善于运用矣。昔人有谓：“用药如用兵，以药之不可轻用也；然苟用得其当，又未尝不应手取效，药到病除。”（《本草便读》吴炳序）旨者斯言。盖医者处方治病，务须充分了解病情，作出明确诊断，并应深刻掌握药性，熟悉应用方法，庶能根据病情，适当选药，而获捷效；否则，虽诊断明确而投药不当，或药性虽熟而用法失宜，咸非仅难以奏功，且将误治增病，祸不旋踵矣。故古代医家谆谆而言：用之得当，虽剧毒如巴豆，亦能“峻用则勘乱劫病之功，微用亦有抚缓调中之妙。”“用之失宜，参术亦能为害。”（均引自《本草纲目》巴豆）医乃仁术，本有救死扶伤之大旨；药为武器，岂容发用乖舛之失误；则临床遣药者可不慎之又慎乎？有鉴于兹，为特编撰本书，以供临床之参考焉。

本书共分三个部分。首曰“常用中药”，载药 934 种，依其主要性能分为二十四类，每类一章；若又有差异者，则更分节述之。每药项下综述来源、性能、功效、主治、用法等，以便于掌握中药之基本知识。次曰“临床常见病症的辨证选药”，载内、妇、儿、外、伤及五官科常见病症 108 种，分述各病症之分型与选药。末曰“处方用药须知”，逐列药店对方用名的实际配付、确定用药剂量的原则、药物入汤煎煮的注意事项、功效近似药物的异同、中药常用的配伍应用、用药禁忌、具有毒性副作用的药物、药物中毒后的处理等项。皆从临床治病实际用药需要而考虑者，故额之曰“中药临床手册”。

由于水平有限，虽编撰伊始即以临床实用为衷，然下笔成文则有力不从心之感，故书中或有漏误之处，尚祈广大读者给予批评，以便将来补充完善，是所深为企盼也。

编 者

于 1990 年 3 月

目 录

第一部分 常用中药

第一章 补虚药..... 1

第一节 补气药..... 1

人参..... 2

人参须..... 3

人参叶..... 3

党参..... 4

太子参..... 4

西洋参..... 4

珠儿参..... 5

黄芪..... 5

甘草..... 6

大枣..... 6

白术..... 7

黄精..... 7

莲子..... 8

芡实..... 8

山药..... 8

扁豆..... 9

扁豆衣..... 9

蜂蜜..... 9

蜂皇浆..... 10

饴糖..... 10

大狼把草..... 11

金雀根..... 11

棉根皮..... 11

绞股蓝..... 12

第二节 养血药..... 13

阿胶..... 13

熟地黄..... 14

生地黄..... 14

何首乌..... 15

当归..... 15

白芍药..... 16

枸杞子..... 17

桑椹..... 17

龙眼肉..... 17

针砂..... 18

鸡子黄..... 18

第三节 助阳药..... 18

鹿茸..... 19

鹿角..... 19

鹿角胶..... 20

鹿角霜..... 20

淫羊藿..... 20

仙茅..... 21

狗肾..... 21

海狗肾..... 21

海龙.....	22	玉竹.....	35
海马.....	22	百合.....	36
胡芦巴.....	23	海粉.....	36
阳起石.....	23	凤凰衣.....	36
韭菜子.....	23	功劳木.....	37
巴戟天.....	24	石斛.....	37
肉苁蓉.....	24	麦斛.....	37
锁阳.....	24	女贞子.....	38
骨碎补.....	25	墨旱莲.....	38
薛荔果.....	25	楮实子.....	39
杜仲.....	25	枸骨子.....	39
续断.....	26	淡菜.....	39
狗脊.....	26	野料豆.....	39
棉花子.....	27	黑大豆.....	40
菟丝子.....	27	手参.....	40
沙苑蒺藜.....	27	淡秋石.....	41
山茱萸.....	28		
益智仁.....	28	第二章 解表药.....	42
补骨脂.....	29	第一节 祛风寒解表药.....	42
紫河车.....	29	麻黄.....	42
脐带.....	30	桂枝.....	43
蛤蚧.....	30	香薷.....	43
冬虫夏草.....	30	紫苏.....	44
胡桃肉.....	31	生姜.....	44
第四节 滋阴药.....	31	葱白.....	45
龟版.....	31	荆芥.....	45
龟版胶.....	32	防风.....	46
鳖甲.....	32	羌活.....	46
鳖甲胶.....	32	白芷.....	47
蛤土蟆油.....	33	藁本.....	47
鱼鳔胶.....	33	苍耳子.....	48
水獭肝.....	34	辛夷.....	48
沙参.....	34	石胡荽.....	48
明党参.....	34	胡荽.....	49
麦门冬.....	34	胡荽子.....	49
天门冬.....	35	西河柳.....	49

櫻桃核.....	50	荷花.....	64
第二节 散风热解表药.....	50	熊草草.....	64
薄荷.....	50	金丝草.....	64
牛蒡子.....	51	蔷薇花.....	65
桑叶.....	51	莲子心.....	65
菊花.....	52	青黛.....	65
蝉蜕.....	52	红旱莲.....	66
淡豆豉.....	53	夏枯草.....	66
葛根.....	53	决明子.....	67
柴胡.....	54	青箱子.....	67
升麻.....	54	密蒙花.....	68
蔓荆子.....	55	谷精草.....	68
苦丁茶.....	55	千里光.....	68
木贼草.....	56	罗勒子.....	69
蕤仁.....	56	石蟹.....	69
鸭脚草.....	56	第二节 清热凉血药.....	69
剪刀草.....	57	犀角.....	69
浮萍.....	57	水牛角.....	70
第三章 清热药.....	58	玳瑁.....	70
第一节 清热泻火药.....	58	鲜地黄.....	71
石膏.....	58	赤芍.....	71
寒水石.....	59	牡丹皮.....	71
玄精石.....	59	大青叶.....	72
知母.....	59	大青草.....	73
梔子.....	60	板蓝根.....	73
鸭跖草.....	61	紫草.....	73
芦根.....	61	紫矿茸.....	74
天花粉.....	61	玄参.....	74
枳椇子.....	62	第三节 清热燥湿药.....	75
茺白子.....	62	黄连.....	75
竹叶.....	62	黄芩.....	76
淡竹叶.....	63	黄柏.....	77
西瓜翠衣.....	63	龙胆草.....	77
荷叶.....	63	苦参.....	78
		三棵针.....	78
		白鲜皮.....	79

第四节 清热解毒药.....79	半边莲.....96
牛黄.....79	八角莲.....96
金银花.....80	一枝黄花.....96
忍冬藤.....80	鬼针草.....97
连翘.....81	三桠苦.....97
野菊花.....81	毛冬青.....98
蒲公英.....82	马蔺花.....98
紫花地丁.....82	白药子.....99
蚤休.....82	杠板归.....99
百蕊草.....83	猫人参.....99
贯众.....83	墓头回.....100
乌莓莓.....84	金莲花.....100
马兰根.....84	山海螺.....100
翻白草.....85	山慈菇.....101
虎耳草.....85	漏芦.....101
虎杖.....86	白薇.....102
四季青.....86	猫爪草.....102
龙葵.....87	蛇莓.....102
猪胆汁.....87	蛇蜕.....103
瓦松.....87	蜀羊泉.....103
鸡眼草.....88	熊胆.....103
菝葜.....88	红梅消.....104
酢浆草.....89	藤梨根.....104
爵床.....89	阳桃花.....105
猪殃殃.....90	石见穿.....105
天葵草.....90	芙蓉花.....105
天葵子.....91	鱼腥草.....105
三白草.....91	金荞麦.....106
马蹄金.....92	红藤.....106
黄藤.....92	败酱草.....107
秋葵子.....93	白花蛇舌草.....107
肿节风.....93	白头翁.....107
了哥王.....94	秦皮.....108
了哥王根.....94	马齿苋.....108
石龙芮.....95	木槿花.....109
半枝莲.....95	鸦胆子.....109

射干.....	110	郁李仁.....	123
山豆根.....	110	瓜蒌仁.....	123
马勃.....	110	松子仁.....	124
挂金灯.....	111	亚麻子.....	124
灯笼草.....	111	望江南.....	124
藏青果.....	112	第三节 峻下逐水药	
金果榄.....	112		125
人中黄.....	112	巴豆.....	125
苦甘草.....	113	甘遂.....	126
穿心莲.....	113	大戟.....	126
白毛夏枯草.....	114	芫花.....	127
点地梅.....	114	牵牛子.....	127
万年青根.....	115	续随子.....	128
莱菔英.....	116	商陆.....	128
绿豆.....	116	腹水草.....	129
绿豆衣.....	116		
土茯苓.....	116		
第五节 清虚热药		第五章 温里药.....	130
.....	117	附子.....	130
青蒿.....	117	干姜.....	131
青蒿子.....	117	肉桂.....	131
黄花蒿.....	118	细辛.....	132
银柴胡.....	118	杜衡.....	132
地骨皮.....	118	吴茱萸.....	133
白薇.....	119	高良姜.....	134
胡黄连.....	119	红豆蔻.....	134
		荜拔.....	134
第四章 泻下药.....	120	荜澄茄.....	134
第一节 攻下药.....	120	花椒.....	135
大黄.....	120	胡椒.....	135
芒硝.....	121	樟梨子.....	136
番泻叶.....	121	山柰.....	136
芦荟.....	122	乌辣草.....	136
铁扁担.....	122	小茴香.....	137
第二节 润下药.....	123	苤蓿子.....	137
火麻仁.....	123	大茴香.....	137
		硝石.....	138

第六章 开窍药..... 139

麝香.....	139
冰片.....	140
苏合香.....	140
安息香.....	140
樟脑.....	141
石菖蒲.....	141
九节菖蒲.....	142

第七章 息风药..... 143

羚羊角.....	143
山羊角.....	144
天麻.....	144
钩藤.....	144
珍珠.....	145
紫贝齿.....	145
龙齿.....	145
全蝎.....	145
蜈蚣.....	146
地龙.....	146
白僵蚕.....	147
僵蛹.....	147
马宝.....	148
紫石英.....	148
蛇含石.....	148
象牙屑.....	149
铁落.....	149

第八章 平肝药..... 150

石决明.....	150
珍珠母.....	150
刺蒺藜.....	151
楮豆衣.....	151
罗布麻.....	152

第九章 安神药..... 153

朱砂.....	153
磁石.....	154
琥珀.....	154
龙骨.....	154
牡蛎.....	155
银精石.....	155
酸枣仁.....	156
柏子仁.....	156
茯神.....	156
远志.....	157
夜交藤.....	157
合欢皮.....	157
合欢花.....	158
灵芝.....	158
秫米.....	159
小草.....	159
小麦.....	159

第十章 行气药..... 160

橘皮.....	160
橘络.....	161
枳实.....	161
枳壳.....	161
瓜蒌皮.....	162
木香.....	162
青木香.....	163
乌药.....	163
檀香.....	163
甘松.....	164
广陵香.....	164
九香虫.....	164
薤白.....	165
路路通.....	165
大腹皮.....	165
黄荆子.....	166
苏梗.....	166

荷梗·····	166	姜黄·····	180
青皮·····	167	降香·····	181
枸橘·····	167	夏天无·····	181
川楝子·····	167	紫荆皮·····	181
香附·····	168	三分三·····	182
佛手·····	168	两头尖·····	182
佛手花·····	169	鸡屎藤·····	183
香橼·····	169	益母草·····	183
八月札·····	169	菟蔚子·····	184
橘叶·····	170	鸡血藤·····	184
绿萼梅·····	170	月季花·····	185
娑罗子·····	170	红花子·····	185
腊梅花·····	170	芸苔子·····	185
玫瑰花·····	171	穿山甲·····	185
代代花·····	171	王不留行·····	186
天仙藤·····	172	牛膝·····	186
荔枝核·····	172	土牛膝·····	187
橘核·····	172	刘寄奴·····	187
建兰·····	172	苏木·····	187
桂花子·····	173	荆三棱·····	188
		蓬莪术·····	188
		凌霄花·····	188
		鬼箭羽·····	189
		干漆·····	189
		廕虫·····	190
		水蛭·····	190
		虻虫·····	190
		青娘子·····	191
		红娘虫·····	191
		鼠妇·····	191
		蛴螬·····	192
		蛻螂·····	192
		急性子·····	193
		水红花子·····	193
		阿魏·····	193
		自然铜·····	194

第十一章 活血祛瘀药

·····	174
川芎·····	174
丹参·····	175
桃仁·····	175
红花·····	176
番红花·····	176
茜草·····	177
泽兰·····	177
马鞭草·····	177
乳香·····	178
没药·····	178
五灵脂·····	179
延胡索·····	179
郁金·····	180

积雪草·····	194	牛角鯮·····	209
七叶莲·····	195	花蕊石·····	209
铁扫帚·····	195	卷柏·····	210
茜草藤·····	196	铁包金·····	210
天青地白草·····	196	瓜子金·····	211
无名异·····	196	仙鹤草·····	211
仙桃草·····	197	紫珠草·····	211
金牛草·····	197	白及·····	212
皂角刺·····	197	蒲黄·····	212
喜树·····	198	血余炭·····	213
		棕榈炭·····	213
第十二章 止血药·····	199	棕榈子·····	213
大蓟·····	199	藕节·····	214
小蓟·····	199	莲蓬·····	214
侧柏叶·····	200	花生衣·····	214
地榆·····	200	茄蒂·····	215
槐花·····	201	槿木根·····	215
槐角·····	201	槿木叶·····	215
苎麻根·····	201	槿木花·····	216
羊蹄根·····	202	百草霜·····	216
白茅根·····	202		
白茅花·····	203	第十三章 化湿药·····	217
蚕豆花·····	203	藿香·····	217
荠菜花·····	203	佩兰·····	217
山茶花·····	204	省头草·····	218
铁苋菜·····	204	砂仁·····	218
地锦草·····	205	砂仁壳·····	219
白茄子·····	205	砂仁花·····	219
铁树叶·····	205	白豆蔻·····	219
艾叶·····	206	豆蔻壳·····	220
灶心土·····	206	豆蔻花·····	220
炮姜·····	207	扁豆花·····	220
三七·····	207	辣蓼·····	220
竹三七·····	208	苍术·····	221
景天三七·····	208	厚朴·····	222
山羊血·····	209	厚朴花·····	222

草豆蔻	222
草果	223

第十四章 利水渗湿药

茯苓	224
猪苓	225
泽泻	225
薏苡仁	225
车前子	226
车前草	226
木通	227
滑石	227
灯心草	228
通草	228
通天草	228
田皂角	229
梗通草	229
茯苓皮	229
生姜皮	229
冬瓜皮	233
赤小豆	230
玉米须	230
椒目	231
葫芦壳	231
泽漆	231
荔枝草	232
蒲种壳	232
蟋蟀	233
蝼蛄	233
地枯萝	233
合子草	234
七星草	234
金钱草	234
连钱草	235
海金沙	235

石韦	235
篇蓄	236
瞿麦	236
草薢	236
冬葵子	237
龙须草	237
鱼脑石	237
茵陈蒿	238
铃茵陈	238
地耳草	238
石打穿	239
垂盆草	239
凤尾草	239
六月雪	240
天胡荽	240
马蔺子	241
地肤子	241
石燕	241
狼苔	242
大豆黄卷	242

第十五章 祛风湿药

独活	243
威灵仙	243
秦艽	244
防己	244
豨筴草	245
老鹳草	245
臭梧桐	246
寻骨风	246
海桐皮	247
蚕砂	247
松节	247
枸骨根	248
透骨草	248
穿破石	248

草石蚕.....	249	六轴子.....	262
金雀花.....	249	曼陀罗子.....	263
鸟不宿.....	249	桑寄生.....	263
八楞木.....	250	五加皮.....	263
陆英.....	250	鹿蹄草.....	264
菝葜.....	250	千年健.....	264
青松毛.....	251	木瓜.....	265
岗稔根.....	251	槲櫟.....	265
苍耳草.....	251	虎骨.....	265
桑枝.....	252	豹骨.....	266
接骨木.....	252		
海风藤.....	253	第十六章 化痰药	267
络石藤.....	253	半夏.....	267
白茄根.....	253	天南星.....	268
丝瓜络.....	253	白附子.....	268
宽筋藤.....	254	皂荚.....	269
半枫荷.....	254	猪牙皂.....	269
伸筋草.....	254	化橘红.....	270
穿山龙.....	255	苏子.....	270
野蔷薇根.....	255	白芥子.....	270
青风藤.....	256	葶苈子.....	271
石楠叶.....	256	天将壳.....	271
石楠藤.....	256	猫眼草.....	271
白花蛇.....	257	胆南星.....	272
乌梢蛇.....	257	竹茹.....	272
壁虎.....	257	竹沥.....	272
钻地风.....	258	全瓜蒌.....	273
徐长卿.....	258	冬瓜子.....	273
乌头.....	259	海浮石.....	273
草乌.....	259	海蛤壳.....	274
丁公藤.....	259	礞石.....	274
雷公藤.....	260	瓦楞子.....	274
昆明山海棠.....	261	白螺蛳壳.....	275
两面针.....	261	天竹黄.....	275
香樟木.....	261	猴枣.....	275
闹羊花.....	262	海藻.....	275

昆布	276
黄药子	276
蒟蒻	276
荸荠	277
胡桐泪	278

第十七章 止咳平喘药

.....	279
川贝母	279
浙贝母	279
桔梗	280
前胡	280
白前	281
鼠曲草	281
薤白	281
枇杷叶	281
马兜铃	282
百部	282
紫菀	283
款冬花	283
甜杏仁	283
木蝴蝶	284
胖大海	284
石木耳	284
薤白根	285
朝天子	285
甜瓜子	285
丝瓜子	286
鸬鹚涎	286
排草	286
大金牛草	287
柿霜	287
华山参	288
洋金花	288
钟乳石	289
白石英	289

云母石	290
杏仁	290
天竺子	290
平地木	291
满山红	291
紫花杜鹃	291
桑白皮	292
千日红	292
老君须	293
胡颓叶	293

第十八章 和降胃逆药

.....	295
旋覆花	295
旋覆梗	295
代赭石	296
沉香	296
沉香曲	296
生姜汁	297
煨姜	297
瘰疬	297
丁香	298
柿蒂	298
刀豆子	298
刀豆壳	299
狗宝	299
葛花	299

第十九章 消食药

.....	300
鸡内金	300
莱菔子	300
山楂	301
六神曲	301
麦芽	302
谷芽	302
采芸曲	302

建曲.....	303	白石脂.....	317
第二十章 涌吐药	304	禹余粮.....	318
瓜蒂.....	304	樗白皮.....	318
胆矾.....	304	石榴皮.....	318
藜芦.....	305	石榴根皮.....	319
人参芦.....	305	肉豆蔻.....	319
常山.....	306	石莲子.....	319
第二十一章 驱虫药	307	莲须.....	320
使君子.....	307	苦石莲子.....	320
榧子.....	307	凤眼草.....	320
苦楝根皮.....	308	桑螵蛸.....	321
鹤虱.....	308	覆盆子.....	321
茺莢.....	308	金樱子.....	321
槟榔.....	309	南烛子.....	322
南瓜子.....	309	蚕茧壳.....	322
雷丸.....	310	鸡冠花.....	322
鹤草芽.....	310	乌贼骨.....	322
蟾皮.....	310	刺猬皮.....	323
第二十二章 收敛药	312	没食子.....	323
五味子.....	312	胡桃夹.....	324
五倍子.....	313	荷蒂.....	324
百药煎.....	313	碎米荠.....	324
乌梅.....	314	第二十三章 外用药	325
罌粟壳.....	314	蟾酥.....	325
诃子.....	314	露蜂房.....	326
白果.....	315	木鳖子.....	326
胡颓子.....	315	马钱子.....	326
枳实核.....	316	蓖麻子.....	327
麻黄根.....	316	苍耳虫.....	328
浮小麦.....	316	皮硝.....	328
糯稻根须.....	316	吕宋果.....	328
碧桃干.....	317	白胶香.....	329
赤石脂.....	317	藤黄.....	329
		狼毒.....	329
		广天仙子.....	330