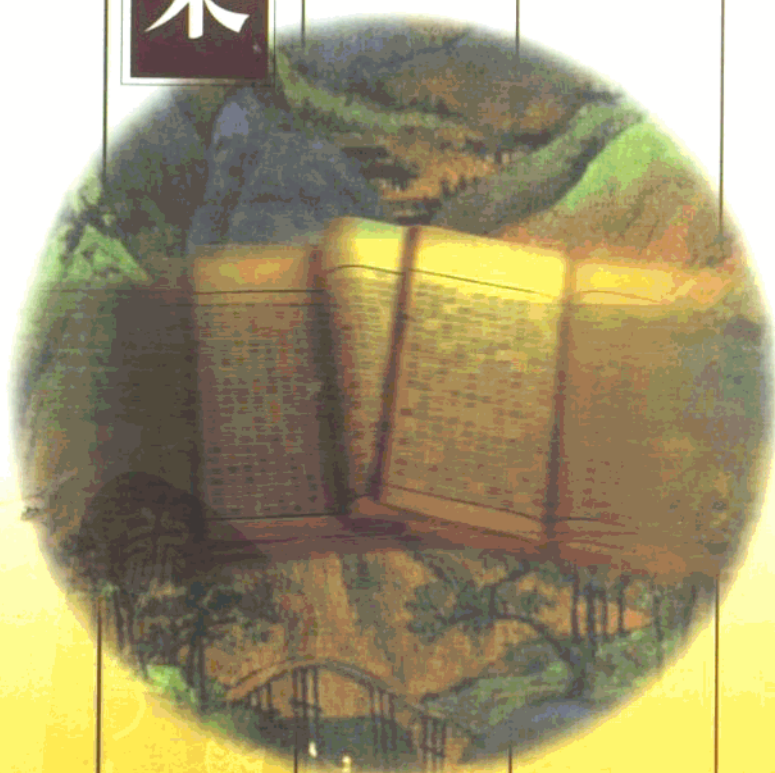


张世英 编著

药王

孙思邈

医药方集



世界图书出版公司



孙思邈肖像

鑿開經路名魁大醫

孫真人贊

唐李世民題詞

羽翼三聖調和四時
降龍伏虎拯衰救危
巍巍堂堂百代之師

張鎰長世英先生教正

時在丙子秋古羊人于



序 一

孙思邈是我国隋唐时期伟大的医药学家和思想家。虽然他幼时瘦弱多病，一生曾罹痼疾、中风、丹毒疮肿等多种重危疾患，但都因他意志坚强、医治有方、锻炼有法而转危为安，享寿百岁以上。他学问渊博、医德高尚、医术精湛，当时就誉满朝野，受到帝王将相和文人名士的敬重。他挽救了许多病人的生命，更受到人民群众的爱戴。特别是他的巨著《备急千金要方》和《千金翼方》（两书被合称为《千金方》），千古不朽，流传至今，产生了深远影响，在中国医学发展史上据有崇高的历史地位。他在医药学上的卓越成就和医学伦理学说，千百年来教育了一代又一代中国医生。他那深邃的学术思想和丰富的医药学遗产成为国内外学者的研究热点之一。

医方是孙思邈宝贵遗产中的重要组成部分。孙氏的数十部著作中，包容有大量医方，有治疗和预防疾病的药物方剂，还有针灸方、食疗方、按摩导引方、房室保健方、养生和抗衰老方等，其中以两部《千金》中的医方内容最为丰富。《要方》合方论 5300 首，《翼方》有方 2900 首，除重复者外，两书有方共约 6500 首，内容极为丰富。自《千金方》问世后，就显示了它那旺盛的生命力。从唐朝中期开始，直到现在，我国历代医家都从其中汲取营养。最早对其进行系统研究者是唐玄宗时的另一医学家王焘（690~756），其所撰《外台秘要方》40 卷，引用了大量医籍文献，其中引用孙氏《千金方》的条目最多，全书 40 卷，几乎每卷都引用有《千金方》的内容。公元 9 世纪，《千金方》传到朝鲜、日本。公元 982 年到 984 年，日本名医丹波康赖编撰《医心方》30 卷，引用《千金方》1140 多条。到了我国宋代，朝廷大兴校正医书之风，高保衡、林亿等校正《千金要方》之后，盛赞该书“上极文字之初，下迄有隋之世，或经或方，无不采摭，集诸家之所秘要，去众说之所未至，……厚德过于千金，遗法传于百代”，甚至说孙氏之方“莫不十全可验”（见《新校备急千金要方序》）。此一赞颂固然有些夸张，但从孙氏著作包括他的医方千百年来所产生的影响看来，作出如此高的评价就不难理解了。从宋朝至现代，《千金要方》中外翻刻版本有 30 多种，《千金翼方》我国现存有 20 多版次。两部《千金》从元代版本算起到人民卫生出版社影印本，据不完全统计，已刊印 60 多次，平均不到 10 年就刊印一次。在所有中医典籍中，其刊印次数仅次于《内经》。这还不算宋代郭思所编《千金宝要》及清代张璐《千金方衍义》等书在内。在国外，日本和朝鲜从古至今是研究孙氏《千金方》最为活跃的国家。日本不仅有数十次翻刻，而且研究工作广泛深入；宫下三郎教授说：“中国医学传到日本，即形成了所谓汉方医学。其中影响最大的是唐·孙思邈的著作。”1849 年，日本翻刻《千金要方》，侍医尚药医学教育法印多纪元坚等作序说：“晋唐以降，医籍浩繁，其存而传于今者，亦复何限，求其可以扶翊长沙绳尺百世者盖莫若孙思邈《千金方》者焉。”日本在几年以前还成立了《千金方》研究所。在朝鲜，其高丽朝医书《御医撮要方》（成书于 1226 年）和《乡药救急方》（刊于 1236~1251 年间）引用了《千金方》许多内容。其后 1445 年撰成的朝鲜医学巨著《医方类聚》（266 卷，共 950 万字，收方 5 万余条），该书引用《千金要方》214 处共 430 页，引用《翼方》21 处 36 页，还引用

《千金月令》内容。1430年朝鲜王朝还将《千金翼方》作为医科取才时的考讲书。朝鲜许浚所撰《东医宝鉴》25卷(1610年),被誉为朝鲜经典医著,其中引用孙氏《千金》者82条,还引用了《孙真人养生铭》、《孙真人枕上记》、孙真人《养生延寿书》等书多条。现在日本汉方学者和韩国医家对孙思邈的研究无论医学理论或临床方剂都更加广泛细致了。中华人民共和国成立后,我国对孙思邈的研究已从生平考证逐渐转向学术思想和临床经验的挖掘和深入研究,有关医方研究已有专著出版。随着中外文化交流的发展,欧美国家学者对孙思邈的研究也日趋活跃。著名的中国科技史学家,英国的李约瑟和鲁桂珍在他们的一本著作中对孙思邈的针灸理论、腧穴、针法,进行了相当深入的探讨,对孙氏的贡献给予肯定。美国的席文教授对孙氏所著《丹经要诀》深入研究,出版专著,对《丹经要诀》中数十种丹的名称、异名、组成和炼制方法进行了翻译,并且作了实验。美国的费侠丽教授研究了《千金翼方》中的妇科方,美国韩茂堂(译音)博士在他的论文中,特别指出《千金方》中记载孙氏曾将一个病人自己的脓液注入他的疮面周围的皮下,可能是预防接种和血清疗法的开始。德国的文树德博士对孙思邈的研究有浓厚兴趣且富有成果,他曾在1995年专门赴孙思邈故乡耀县考察,1996年他给我寄赠来他的四种著作(1.中国的药王孙思邈——历史、传奇和肖像学;2.中国传统眼科学《银海精微》的后面观;3.参观中国唐代医生孙思邈的故乡耀县的印象,药王与水泥;4.中国养生学展览荟萃。),很多与孙氏有关。同年我给文树德博士寄去《孙思邈〈千金方〉研究》一书,文树德博士回信说:“我们的图书馆终于有这本书了,我非常高兴现在能拥有这本最有教育性的书籍。这本书收集的内容对我们了解唐代著名医生孙思邈有很大的帮助,我希望他的名望将和在东方一样,在西方广为流传。”

为什么孙思邈及其宝贵遗产具有如此广泛深远的影响?首先在于他最早在中国提出了系统的医学伦理学说并身体力行,他的医德思想直到现今时代仍然具有重要的现实意义。二则,孙思邈著作中所保存的医方,其中大量为吸取唐以前的名方验方,集前人医方之大成;还收集了来自民间、少数民族、宗教界以及外国传入的单方、验方;但他不是照抄照搬,是经过分析,自己或同道验证确实者才予收载;更为重要地是他能根据临证实际对古方灵活运用,继承中有所发展,有的是将某一古方拆成数方应用,有的则是数首古方合用,或者将古方适当加减化裁等等,以上情况甚多。三则,孙氏首创自拟许多有效方剂,《千金方》中首载的有代表性的著名方剂有:犀角地黄汤、独活寄生汤、淡竹茹汤、驻车丸、千金当归汤、坚中汤、磁石丸、温胆汤……等,其共同特点是立法、选药、配伍恰当,结构严谨,经过千百年临床检验,临床效果显著,脍炙人口,历久不衰。四则,孙氏治病用药,给药途径灵活多变,有内服、外涂、冷热湿敷、撒布、吹鼻、吹咽、滴鼻、滴口、洗眼、滴眼、熨、薰、洗、口含、坐药,还有针、灸、按摩、角法等等,剂型也有汤、丸、散、丹、膏、酒,以及乳剂、油剂、水剂等等;还有重危患者的多种急救法等。总之,孙思邈一生以济世活人为宗旨,视病人如亲人,他将古方的谨严、经验方的灵活,民间单验方的特效,兼而取之,更有自己的创造发明,从而使医疗质量得以不断提高,使无数患者转危为安,人民赞颂他为“药王”,世代纪念他。他的医方经后世许多医家临床运用,治疗疑难重症,均获得满意疗效,这方面不但在古代有很多验案报告,现代系统的临床研究及基础实验研究也得到了证明。

张世英同志从事孙思邈的研究已近 30 年，工作做得非常扎实，成绩也很显著，已先后编写出版了 5 种著作，这一本《药王孙思邈医药方集》又是他的一部力作，是他在孙思邈研究方面的一个新贡献。孙氏医方很多，散布于孙氏许多著作之中（包括托名之作），而两部《千金方》卷秩浩繁，这都给检索及研究工作带来许多不便，世英同志这本书不仅给我们检索带来便利，从其阐释评述中，还给我们许多有益启迪。世英为人正直，生活朴实，学风严谨，他常年在药王山博物馆工作，居处只是一间斗室，平时还有繁忙的业务工作，他从事孙思邈研究，只能抓紧业余时间进行，他常以孙思邈的德行和精神鞭策自己，甘愿安贫乐道，为孙思邈研究事业作出贡献，这种精神十分可贵。我自己也热衷于孙思邈研究，要学习他的这种精神，并祝他的研究工作取得更大成就，故谨为之作序。

赵石麟

1999 年 1 月 15 日

序 二

圣祖孙思邈是继汉代医圣张仲景之后又一位学识渊博、医术高超、医德高尚的、伟大的中华传统医药学家。他一生不辞辛劳，博采群方，走遍祖国名山大河，手不释卷，集思广益，苦钻苦研，著书修德，济世救人，颇得人民群众崇敬。百岁之后才开始编著，所著之《千金要方》和《千金翼方》流传于世，对后世中华医药学之发展产生深刻巨大的影响，如他的“养生学”、“老年病学”、“美容”、“食疗”、“环保学”等方面，均有巨大发展，波及世界。

张君世英是当代研究圣祖孙思邈的著名专家。是一位多产的年轻学者。几年前看到了他的《药王山医碑录释千金宝要》、《药王山医碑录释海上方》、《孙思邈养生长寿集要》、《千古名胜药王山》、《孙思邈养生长寿之秘》等著作，文笔流畅，材料翔实，结构严谨，逻辑清晰，思维细密，深为感动，成为“神交”，信函不断，志同道合，互相学习，细研切磋，共同提高，后曾有缘一会，结为至交。

今君之《药王孙思邈医药方集》即将出版，这是他十年来又一丰硕成果。它的问世必将对传播、推动中医药走向世界产生深远的影响。故欣然命笔为之序。

孙振华

世界医药研究中心研究员

国际医事顾问德国世界传统医学会名誉会长

国际专家香港国际中华名医协会顾问

世界名医美国中国医学科学院名誉院士

疑难病学家振华中医药研究院院长、教授、主任医师

孙思邈第五十三代传人

98.11.18 日草于布鲁塞尔

说 明

一、本书有关碑石的各个部分，均以陕西省耀县药王山现存碑石为底本，做了校正、标点、注释等工作，对谬误脱漏之处，参照它本进行了增补、订正。

二、碑文中的“□”是因碑石损坏、伤毁、字迹漫漶不可辨认而表示缺字的符号；“（ ）”是原医碑中的注释。

三、《海上方》碑中的编次，为了便于广大医者读者和群众的实际应用，按药王孙思邈《千金要方》分类法重新编目；《千金宝要》碑，仍保持原貌、卷次、编目、段节不变。

四、为了适应横排本要求，原所有碑文中“右为末”、“右咬咀”等文中的“右”字，均改为“上”。

五、本书中为了保持药王孙思邈原方的原貌，药方中的剂量，仍按分、钱、两；合、升、斗、石；寸、尺、把、撮、枚等。甚至还有“铢”等，请参阅书后附：唐以前与当今之剂量换算表。

六、本书特殊药，请参张洁良、周凤梧编《实行千金方选按》一书实测结果计：即杏仁 100 粒 $\approx$ 40 克，枳壳 1 枚 $\approx$ 18 克，桃仁 100 粒 $\approx$ 30 克，枳实 1 枚 $\approx$ 1.5 克，乌梅 100 枚 $\approx$ 90 克，生草乌 1 枚 $\approx$ 5 克，栀子 10 枚 $\approx$ 10 克，附子中等大 1 枚 $\approx$ 25 克、大者 1 枚 $\approx$ 30 克，生枣仁半升 $\approx$ 50 克，豆豉半升 $\approx$ 25 克，槟榔 1 枚 $\approx$ 7 克，冬瓜子半升 $\approx$ 25 克，大腹皮 1 枚 $\approx$ 5 克，芒硝半升 $\approx$ 60 克，贯众 1 枚 $\approx$ 60 克，吴茱萸 1 升 $\approx$ 70 克，僵蚕 10 枚 $\approx$ 5 克，麦冬 1 升 $\approx$ 60 克，水蛭 7 枚 $\approx$ 10 克，厚朴 1 尺 $\approx$ 30 克，地鳖虫 6 枚 $\approx$ 2 克，郁李仁 20 粒 $\approx$ 1 克、半升 $\approx$ 70 克，生半夏半升 $\approx$ 50 克，五味子半升 $\approx$ 31 克，麻仁半升 $\approx$ 50 克，石膏如鸡子大 1 枚 $\approx$ 60 克。

目 录

社会背景	(1)
大医精诚碑	(6)
大医习业碑	(12)
五脏六腑功能	(15)
碑刻药方	(17)
一、孙真人进上唐太宗风药论碑	(17)
二、孙真人九转灵丹碑	(20)
三、神仙鸡鸣丸碑	(22)
四、灵祐记碑	(23)
著名药方	(25)
一、千金独活寄生汤	(25)
二、犀角地黄汤	(26)
三、葶茎汤	(28)
四、白前汤	(29)
五、生脉散	(30)
六、温胆汤	(31)
七、小续命汤	(33)
八、磁朱丸(神曲丸)	(34)
九、温脾汤	(35)
十、羊肉当归汤	(36)
十一、定志丸(定志小丸)	(37)
常用药方	(39)
一、妇科与求子(36方)	(39)
1. 恶阻(妊娠呕吐)	(39)
2. 胎漏(孕期出血)	(39)
3. 妊娠水肿	(40)
4. 下乳(下奶)方	(40)
5. 闭经	(41)
6. 带下	(42)
7. 乳疾	(43)
8. 求子	(44)
二、小儿疾病(21方)	(46)
1. 小儿伤寒	(46)

2. 小儿咳嗽	(47)
3. 小儿痢	(48)
4. 小儿杂疾	(49)
三、心血疾病 (24 方)	(49)
1. 心腹痛 (真心痛)	(50)
2. 胸痹	(51)
3. 风癫	(52)
4. 心惊悸	(53)
四、肝脏疾病 (33 方)	(55)
1. 肝虚实	(55)
2. 肝劳	(56)
3. 筋极	(56)
4. 坚症积聚	(58)
5. 风眩	(60)
五、肺脏疾病 (29 方)	(62)
1. 肺实热	(62)
2. 肺虚冷	(62)
3. 肺劳	(63)
4. 肺痛	(64)
5. 咳嗽	(65)
六、胆脏疾病 (19 方)	(67)
1. 胆实热	(67)
2. 胆虚寒	(68)
3. 虚热不寐	(68)
4. 黄疸	(68)
七、肾脏疾病 (49 方)	(71)
1. 肾实热	(71)
2. 肾虚寒	(72)
3. 肾劳	(72)
4. 精极	(73)
5. 阳痿	(74)
6. 水肿	(77)
八、脾胃疾病 (45 方)	(80)
1. 秘涩 (便秘)	(80)
2. 下痢	(82)
3. 反胃	(86)
4. 呕吐、哕逆	(87)
5. 噎塞 (五噎)	(88)

6. 胀满	(89)
九、膀胱疾病 (24 方)	(90)
1. 膀胱实热	(91)
2. 膀胱虚冷	(91)
3. 胞囊	(92)
4. 淋闭 (淋证)	(92)
5. 尿血	(94)
十、肛肠疾病 (13 方)	(95)
1. 肠梗阻	(95)
2. 肠痛	(96)
3. 五痔	(97)
4. 脱肛	(98)
十一、脑病与中风 (32 方)	(98)
1. 贼风	(99)
2. 偏风	(101)
3. 风痹	(103)
4. 风懿 (及角弓反张)	(104)
5. 风痹	(105)
十二、消渴与血糖 (12 方)	(106)
1. 治消渴	(107)
2. 治肾消渴	(107)
3. 治虚劳渴	(107)
4. 渴重利轻	(108)
5. 利重渴轻	(108)
6. 并发症诸病	(109)
十三、药酒与功效 (40 方)	(109)
1. 千金药酒的功效	(110)
2. 千金药酒的选析	(111)
十四、抗老与长寿 (29 方)	(118)
1. 《要方》养性服食饵法 (方)	(119)
2. 《翼方》养性服食饵法 (方) 选	(124)
3. 《翼方》养老食疗法	(127)
十五、食疗与养生	(130)
1. 果实类	(131)
2. 菜蔬类	(134)
3. 鸟兽鱼虫类	(137)
十六、美容与方剂 (42 方)	(139)
1. 孙氏美容方药分类	(139)

2. 孙氏美容方药使用	(140)
3. 孙氏美容方药方剂	(142)
秘制大黄清宁丸	(149)
制大黄丸方序	(149)
原方	(150)
治诸症汤引	(151)
女科诸症引	(153)
小儿诸症引	(154)
孙真人眼科秘决	(156)
卷之一: 孙真人眼科总理七十二症秘决	(156)
卷之二: 注秘决后	(161)
十三鬼穴歌	(167)
海上方	(171)
《海上方》渊源流传及版本	(173)
重刻《海上方》序	(177)
海上方碑	(178)
妇人第一 (1~25 首)	(178)
月信不调 月水不通 妇人五心热 安胎 胎前发疟 血崩 产难 产多 产后 血不止 产后心痛 产后咽干 产后无乳 乳少 催生 产难 倒生 胎衣不下 胎 衣不下 乳疮 吹乳 吹乳 阴脱子肠不收 阴疮 阴中肿 妇人口干	(186)
小儿第二 (26~35 首)	(186)
小儿骨痛 小儿夜啼 小儿夜哭 小儿吐泻 小儿疳 小儿惊风 小儿喘嗽 小儿泻痢 小儿撮口 重舌	(189)
五官第三 (36~59 首)	(189)
耳痛 耳聋 耳聾 赤眼 眼中流泪 内障 翳眼 鼻中出血 流血不止 赤鼻 口疮 口疮 口臭 牙疳 牙痛 牙痛 牙痛 牙痛 咽喉 咽喉 双蛾 骨鲠 骨 鲠 (含三方) 蝇子入肠	(198)
内杂第四 (60~94 首)	(198)
伤寒 急伤寒 疟疾 乍寒乍热 暑月伤热 自汗 (含两方) 头空疼 头风痛 忘事 伤寒咳嗽 咳嗽不止 远年咳嗽 翻胃 吃噎 心头痛 止痛 (腕腹) 痹痺 龟病 水泻 转筋吐泻 痢 血痢 大便不快 小便不快 小便不下 小便血 来 溺 蛔虫寸白 消渴 痼冷 手足厥冷 足筋急痛 自缢 果毒 解酒	(210)
外伤第五 (95~121 首)	(210)
刀伤出血 刀、斧伤 犬伤 犬伤 (含两方) 颠犬伤 蛇、犬伤 蛇伤 蜈蚣蛇 蝎伤 鼠咬 疔疮 鱼脐疮 疔疮 疔疮 恶疮 干湿癣 刺毒肿痛 汤火烧 汤火烧 破伤风 痔 痔漏 痔漏脱肛 脱肛 骨头疼 接骨 胡臭 蚊虱	(220)
千金宝要	(220)
我国最早的医书方碑——《千金宝要》	(221)

《千金宝要》渊源流传及版本	(223)
刻《千金宝要》序	(225)
卷之一	
妇人第一	(226)
小儿第二	(227)
中毒第三	(238)
饮食中毒第四	(235)
卷之二	
解百药毒第五	(236)
蛇蝎毒等第六	(237)
喉痹金疮第七	(240)
疮疽痈肿第八	(242)
卷之三	
霍乱吐泻第九	(247)
虎犬马伤第十 (针折入肉附)	(248)
舌耳心目等大小便第十一	(249)
中风大风水气第十二	(253)
卷之四	
疟痢症等第十三	(256)
头风吐逆第十四	(258)
卷之五	
疫瘴渴淋第十五	(260)
头面手足瘰癧疮漏第十六	(263)
痔第十七	(269)
卷之六	
论	(270)
千金须知 (横读)	(280)
银海精微	(284)
唐真人孙思邈进眼药表	(285)
银海精微序	(286)
银海精微引	(287)
银海精微卷之上	(288)
五轮八廓总论 (图)	(288)
五轮之图 五轮图式 八廓图式 八廓之图 大眦赤脉传睛 小眦赤脉传睛 胬肉攀睛 鸡冠胬肉 两睑粘睛 眵泪粘浓 眵泪净明 蝇翅黑花 目暗生花 热 极眵睛 胞肉胶凝 胞肉生疮 睑生风粟 天行赤眼 大患后生翳 暴露赤眼生 翳 暴风客热 痛如神祟 痛如针刺 伤寒热病后外障 风牵出睑 风牵喎斜 被 物撞破 撞刺生翳 血灌瞳人 血翳包睛 睑生偷针 黑翳如珠 蟹睛疼痛 螺旋	

尖起 突起睛高 硬睛硬睛 白陷鱼鳞 花翳白陷 冰虾翳深 玉翳浮睛 膜入水
轮 风轮钉翳 黄膜下垂 赤膜下垂 逆顺生翳 漏眼脓血 飞尘入眼 拳毛倒睫
充风泪出 肝风积热 坐起生花 黄昏不见 瞳人干缺 痒极难忍 眼内风痒 垂
帘翳 鹤眼凝睛 轳轳展开 小儿通睛 小儿疹症 小儿眼生翳 痘疹入眼 小儿
雀目 胎风赤烂 小儿疳伤 风弦赤眼 肝风目暗疼痛 迎风洒泪症

银海精微卷之下..... (333)

红霞映日 早晨疼痛 午后疼痛 痛极增寒 睑停瘀血 不赤而痛 赤而不痛
左赤传右 右赤传左 胞肿如桃 视物不真 室女逆经 血室涩痛 白睛黄赤 患眼
头痛 眼能远眼不能近视 治儿小疳伤

眼科诸方..... (344)

五脏要论..... (358)

审症应验口诀..... (360)

审症秘论..... (361)

辨眼经脉交传病症论..... (361)

用灸法、开金针法、观音咒..... (362)

眼科用药次第法..... (363)

金针眼科经验方药诗括..... (363)

丹药和论..... (365)

炼炉甘石浸药水方..... (366)

炼炉甘石法..... (366)

合丹日切要法..... (368)

治诸眼一切点眼膏药..... (368)

药性论..... (370)

著作碑刻..... (375)

一、孙真人枕上记..... (375)

二、孙真人养生铭..... (376)

三、孙真人保生铭..... (378)

四、孙真人卫生歌..... (379)

五、孙真人摄养论..... (381)

六、孙真人福寿论..... (383)

七、唐太玄妙应真人叹世吟..... (387)

八、孙真人存神炼气铭..... (388)

九、孙真人《四言诗》..... (390)

十、唐太宗赐真人颂碑..... (393)

十一、感德军五台山静应庙额敕并加号妙应真人告词碑..... (394)

十二、耀州华原县五台山孙真人祠记碑..... (396)

十三、孙真人先茔碑记..... (404)

十四、《旧唐书·孙思邈传》碑..... (405)

十五、按摩法（两首）	(408)
1. 天竺国按摩（婆罗门法）	(409)
2. 老子按摩法	(411)
重大贡献	(418)
著作遗存	(423)
巨大影响	(428)
“二月二”古会	(437)
附录	
唐代之前重量比较表	(439)
唐代之前容量比较表	(440)
孙思邈历代研究与有关资料	(441)
后记	(445)
跋	(446)

社会背景

药王孙思邈是我国隋唐时期伟大而著名的医药学家和养生家,是京兆华原(今陕西耀县)人,于西魏大统七年辛酉(541年)农历四月二十八日出生于今耀县孙原乡孙家原村,于唐永淳元年(682年)农历二月十五日逝世,活了141岁。他与张仲景、张衡、祖冲之、僧一行、沈括、郭守敬、李时珍并称为中国古代八大科学家。在中国医药学史上具有承前启后,继往开来的重要地位,对国内外的医药学产生了巨大的影响,为中华民族的繁衍和人民的卫生保健做出了卓越的贡献。他以高尚的医德、精湛的医术、广博的学识、不倦的实践、丰富的著述,成为我国古代医家中的千秋典范,万世楷模。

孙思邈是在怎样的社会背景下诞生、成长,并成为千百年来被崇敬的“药王”呢?

一、社会条件

从我国历史来看,任何一个时代的科学技术和文化要有大的发展,没有一个安定统一的社会政治环境是难以实现的,同时,对外的往来交流也是促进科学技术和文化发展不可缺少的重要因素。孙思邈一生经历的社会,正是南北长期分裂后,封建国家重新得到隋、唐统一,封建经济有了恢复和发展、从民族大融合过渡到繁荣的时期。孙思邈诞生的西魏,正是南北朝战乱频繁,政权更迭之际。在这一时期的主要特点,应该说是一个“乱”字。长安及其附近的关中地区,又是全国乱得最厉害的地区。古都长安始终处于战乱的中心,但也充分表现出文明大熔炉和统一中国战略根据地的重要地位。同时,这一时期长安和关中发生了无数历史事件,又为日后中国封建社会的盛世——隋、唐两代奠定了基础。所以,魏晋南北朝是中国历史上一个重要的历史时期,是古代中国跃上又一个高峰的前奏。

据《唐书·孙思邈传》载,孙思邈“七岁就学,日诵千余言”,并被独孤信誉为“圣童”。他因从小多病,十八岁时即有志学医,“弱冠善谈庄老及百家之说,兼好释典。”二十岁以后便专心行医,为乡邻亲友治病。“周宣帝时,思邈以王室多故,乃隐居太白山”。又据《敕封妙应真人圣神之先茔碑》载:“隐于蜀之峨眉山四十年修真养性,道术已臻于征奥”。“隋文帝征为博士而弗就,恐征书之复至,又隐于秦之太白山十二载,著书立方,医说又极其神妙”。

唐代国内民族关系增强,交往频繁,经济国力逐渐恢复,国家安定团结,加之对外关系采取了开放政策,西北“丝绸之路”和东南沿海水路的通达,广泛同许多国家和地区交往,出现了历史上有名的“贞观之治”、“永徽之治”、“海内艾安”的好局面。隋、唐时期统治阶级都重视医药学,建“医署”,修“药典”等。唐太宗、唐高宗统治的五十多年是唐代兴盛时期,也正是孙思邈著书立说之时,给他创造了良好的社会条件。又据《唐书》载:“隋文帝辅政”,“征为国子博士,称疾不起”。唐太宗“将授以爵位”,他“固辞不受”;唐高宗要他做谏议大夫,“又固辞不受”。他以誓做“苍生大医”,不为“含灵巨贼”为目标,故承担起保卫人类健康的任务,正如他引用扁鹊的话说:“人之所依者,形也;乱于和气者,病也;理于烦毒者,药也;济命扶危者,

医也。”并强调“二仪之内，阴阳之中，惟人最贵”。故三朝不仕、不慕名利、勤奋致学、精诚于业。由于他学问渊博，“当时知名之士宋令文、孟诜、卢照邻等，执师资之礼以事焉”。“话周、齐间事，历历如眼见”。魏征、令狐德棻等受诏书，修齐、梁、陈、周、隋五代史时，“恐有遗漏，屡访之，思邈口以传授，有如目观”。又如他在《千金方》中自述：“青衿之岁，高尚滋典，白首之年，未尝释卷”。从青少年时起他就含辛茹苦，发奋读书，博学广闻，做一个学识渊博，品行高尚的人，拥有丰富的文、史、哲方面的知识，为立志医学，普救众生创造条件。他曾为访求医方不远万里，不怕劳苦，涉足大江南北。“志学之岁，驰百金而询经方”，“一事长于己者，不远千里，伏膺取决”。却从不为爵位所动，不为利禄所惑，愿将自己全部精力献身于医药事业。长期以来，修隐于太白、终南、峨眉、五台诸山，行察于名山圣地，经医于穷乡僻壤。这为他精通医药，妙解阴阳奠定了坚实的基础，使其医药知识达到至深至精，幽微绝妙的程度，也是他医德、医术高度升华，道全德备的重要原因。如《旧唐书》载：“邈道合古今，学殚数术”。又如《新唐书》载：“思邈于阴阳推广医药无不善”。况且病之繁杂，千变万化，医之治疗，千差万别。他能将所学的知识大胆应用临床，谨慎行事，灵活机变，是以“至粗至微之事”，不可“至粗至浅之思”，从而达到“智圆行方”。这些可谓是他成为“苍生大医”和著书立说的必然之奠基之石，也正是在这样的社会条件下的必然结果。

二、社会环境

孙思邈诞生在耀县城东北方 15 华里、地处黄土高原的腹地孙家原村农家，周围多深沟大山，沟壑纵横，山峦重迭，土地贫瘠，水缺塬高，旱枯干涸，靠天吃饭，百姓困苦，缺医少药。幼儿时期曾是“夙婴沉疾，早缠疴瘵”，“幼遭风冷，屡造医门”，“汤药之资，罄尽家产”。可见他羸弱多病，饱尝了疾病折磨之苦，求医疗疾花去了全部家产。当地贫苦的农民群众忍饥受难，生活十分痛苦。加之动荡的社会，频繁的战乱，在封建王朝的统治和剥削下，多少贫苦人得了病、受了伤，因缺医少药，误时失治，惨死送命啊！无钱治病而待疾夭亡者，更是比比皆是。

幼年的病痛，家庭的生活，百姓的痛苦，周围的环境，孙思邈耳闻目睹，当然了解得多，体会得深，受影响也大。他所处的时代，世人皆“诵短文，构小策”，以求仕途，“朝野庶士，咸耻医术之名”。于是出现了“医治之术，阙而弗论”的怪现象。百姓患病，求医更难。这些都为他发奋读书，立志学医，解除痛苦，济世活人奠定了基础。“在身之患，断绝医门”，使他认识到学好医术，给病人和自己所带来幸福和欢乐。故极力主张“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”的思想，体现出他对民众痛苦生涯的关心和同民众息息相关、心心相印的情怀。他在家乡为老百姓看病不分贫富，不计得失，不取钱财，始终保持古代劳动人民简朴的本色。这位伟大的医药学家临终前，“遗令薄葬，不藏冥器、祭器，无牲牢”。在其巨著《要方》、《翼方》命名上特意加上“千金”二字，又在《千金要方》前又加上“备急”二字，可见他别具匠心，对救人一命是多么的注重！他指出：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，‘不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想’”。主张不管病人的社会地位，经济差异，关系亲疏，中国外国，年龄民族等，一视同仁。这在封建社会的中国是非常难能可贵的。他还要求：“不