

E-mail



免费资源



上网新干线



共享

免费资源

黄振强 于久威 编著

98
2

人民邮电出版社

E-mail + 免费资源 = 上网新干线

共享免费资源

黄振强 于久威 编著

人民邮电出版社

内 容 提 要

“认识因特网，要从 E-mail 开始；用好因特网，就应当先用好 E-mail。”

本书紧紧围绕着“E-mail”和“免费资源”这两个热门话题，从实用的角度出发，介绍了通过电子邮件获取、使用网上资源的各种节省费用的方法，内容包括了如何申请免费电子邮箱，如何订阅电子杂志，如何参加邮递小组，如何利用 E-mail 访问 WWW、下载文件、搜索网络资源、建立个人主页，并提供各种最新的网上资源、最新的服务器以及全新的软件。读者可以在本书的引导下，迅速掌握 E-mail 的全新用法和各种最新的免费资源。本书最后的第 5 章中讨论了网民们非常关心的垃圾邮件、邮件乱码等问题及其相应对策。

本书适用于对 E-mail 感兴趣的所有读者，特别适合于只能使用 E-mail 功能的网友们。

J5399/32

E-mail + 免费资源 = 上网新干线
共享免费资源

- ◆ 编 著 黄振强 于久威
责任编辑 蒋 伟
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
北京密云春雷印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本：787 × 1092 1/16
印张：13.75
字数：339 千字
印数：5 001 - 9 000 册 1999 年 11 月北京第 2 次印刷

ISBN 7-115-08090-9/TP·1307

定价：21.00 元

前 言

人们已经习惯津津乐道于因特网 (Internet) 的飞速发展, 的确, Internet 这张“魔网”似乎是在一夜之间便网住了这个小小的地球, 网住了这个日益膨胀的世界。上网冲浪、浏览 WWW、新闻组、BBS、IP 电话……这些原本很遥远的新名词已经成为人们日常交流的话题之一。见面的问候语也不再是“吃了吗?”, 而变成了“上网了吗? ”。然而, 你可知道, 在因特网的“拓殖”过程中担当“先锋部队”、现今仍占因特网上 85% 的信息流量的就是人们耳熟能详的 E-mail。

E-mail, 人们习惯称之为电子邮件, 在我国的学名叫电子函件, 网友们则昵称它为“伊妹儿”。在美国, 1992 年仅有 2% 的人使用 E-mail, 1997 年则高达 4000 万人 (占总人口的 15%), 预计到 2001 年将达到 1.35 亿 (占总人口的 50%)。再看国内, 据 CNNIC (中国互联网信息中心) 于 1999 年 7 月调查显示, 我国上网人数已经达到 400 万, 预计 1999 年底有望突破 1000 万, 而 90.9% 的中国网民的上网目的是收发 E-mail。预计到了 2000 年的时候, 全球每天将有 5 亿封 E-mail 在网上传递, 2005 年, 将会增到每天 50 亿件。这些 E-mail 包括各种图文信函、照片、账单、新闻、产品目录、广告等等, 随着技术的逐步成熟, 语音邮件和视频邮件也将流行起来。届时, 人们通过电子邮件看到的不光是简单的文本文字, 而是丰富多采的多媒体信息。

尽管 E-mail 是因特网上最早开始的应用工具, 但直到今天, 它依然发挥着不可替代的作用。可以这么说, 认识因特网, 你得从 E-mail 开始; 用好因特网, 你就应当先用好 E-mail。

用活 E-mail 对国内网民来说更有实际的意义。虽然我国目前的出口带宽不断改善, 但相对于日益膨胀的需求仍然显得很不够, 从 CNNIC 的调查结果显示的多数网民对带宽过窄导致网络速度太慢的不满中就可以明显看出带宽是限制我国网络发展的主要问题。广大的网民为网上的“等待”花费了大量宝贵的时间和金钱。还有众多的 169 网用户和教育网用户深感出国访问的困难。而如果你用好了 E-mail, 诸如软件下载、浏览网页这些功能都可以通过 E-mail 来实现。对网虫而言, 每月至少能省下 100 元的费用不成问题。此外, 利用 E-mail, 还可以实现与多人的讨论、交流等功能, E-mail 商务的发展也是势头迅猛, “钱”景看好……

为了帮助大家学好、用好 E-mail, 我们曾编写了一本有关 E-mail 应用的书——《网上飞鸿——E-mail 全程访问 Internet》(人民邮电出版社 1998 年出版)。但随着因特网的迅速发展, 网上 E-mail 资源发生很大变化, 新的服务不断诞生, 而同时也有一些旧的服务销声匿迹, 这给很多网友的学习带来不少困难。在众多热心网友的建议和要求下, 为了帮助网友们更好地利用、发掘 E-mail 的各种功能, 节省更多的“银子”, 同时为希望开设自己的家庭 E-mail 商务的网友介绍一些经验, 我们编写了《E-mail + 免费资源 = 上网新干线》这套新书。新书中舍去了不常用的 E-mail 服务及过时的资料, 所述内容均为目前最实用、最方便、最可靠的 E-mail 服务, 搜集了最新的资料。对书中提到的服务、资源, 我们都亲自做过了反

复测试,以确保其可靠性和稳定性。尽管我们已经尽了最大的努力,但毕竟网络的飞速发展是印刷物所永远都无法追赶上的,因此如果你在阅读本书时,发现其中介绍的一些服务、资源已经过时或是不存在了,还请予以充分的理解。

本套书的构成分成两册,上册《共享免费资源》以资源介绍为主,教你如何利用网上的现有资源,如何用 E-mail 去获取对自己有用的信息,如何花最少的钱得到更多的资源。在下册《创造网络商机》中,则是围绕着“我为网络做些什么”进行的,我们着重介绍了如何通过创建电子邮件杂志、开设邮递小组来丰富网上的信息,以及如何利用这些方式开展 E-mail 商务活动,用 E-mail 实现网络“淘金”。

为了方便读者朋友及时地了解最新的 E-mail 应用技巧,我们特为本书建立了专门的网站:<http://www.emailbook.org>,并开辟了 EmailBook 邮递小组,读者朋友可在此与我们进行直接交流。

EmailBook 邮递小组使用方法:

加入:发空白邮件至 emailbook-subscribe@egroups.com

在小组中发言请至: emailbook@egroups.com。

本书由北京师范大学于久威和南京大学黄振强合作编写。在此还要感谢黄振武、张鸿飞、周粤、殷守军、苏明在本书编写过程中给予的大力帮助!

有关人员的 E-mail 地址:

责任编辑 蒋 伟: editor@21cn.com.cn

作者 于久威: embook@263.net

作者 黄振强: emailbook@yeah.net

编 者

1999.8

目 录

第 1 章 老而不朽的 E-mail	1
1.1 E-mail——扔掉信封与邮票.....	2
1.1.1 我用 E-mail 能干啥.....	2
1.1.2 申请免费 E-mail 信箱.....	3
1.2 E-mail 软件的设置与选择.....	20
1.3 E-mail 的使用技巧.....	25
1.3.1 离线写信.....	26
1.3.2 学会签名.....	26
1.3.3 抄送与盲抄送.....	27
1.3.4 整理好你的信箱.....	28
1.3.5 保护你的隐私.....	33
1.3.6 保护你的信箱.....	35
1.3.7 网络表情符号和缩略语.....	35
1.3.8 其他技巧与常见问题.....	37
1.4 E-mail 趣闻.....	38
第 2 章 免费电子杂志资源	41
2.1 电子杂志——新兴媒体.....	42
2.1.1 电子杂志有哪几种.....	42
2.1.2 如何订阅电子杂志.....	44
2.2 免费电子杂志资源.....	48
2.2.1 电脑网络.....	49
2.2.2 文学专刊.....	56
2.2.3 金融商务与管理.....	60
2.2.4 体育与娱乐.....	65
2.2.5 英语学习.....	68
2.2.6 综合其他.....	69
2.3 订阅实例.....	74

2.3.1 索易系列中文杂志 (http://www.soim.com)	74
2.3.2 订阅 MeMail 系列英文杂志	78
第 3 章 邮递小组资源	85
3.1 邮递小组——沟通无限	86
3.2 邮递小组从加入到使用的全程范例	88
3.2.1 加入 VB 2000 邮递小组	88
3.2.2 亲身体验 VB 2000	90
3.2.3 结束 VB 2000 之旅	91
3.3 关于邮递小组的注意事项	93
3.3.1 必不可少的管理员	93
3.3.2 普通模式 (Normal) 与摘要模式 (Digest)	93
3.3.3 基本道德规范	94
3.3.4 经验之谈	94
3.4 邮递小组分类资源	95
3.4.1 计算机编程	95
3.4.2 网络应用	100
3.4.3 经济金融	104
3.4.4 文学天地	106
3.4.5 游戏世界	108
3.4.6 情感交流	109
3.4.7 体坛风云	110
3.4.8 英语学习	112
3.4.9 其他杂类	113
第 4 章 E-mail 全新应用荟萃	117
4.1 用 E-mail 下载网页	118
4.1.1 WWW4Mail——交互式网页下载	118
4.1.2 Web-by-Mail Robot 的网页下载功能	124
4.2 用 E-mail 建立个人主页	127
4.2.1 关于 InternetTrash 的常见问题	127
4.2.2 申请主页账号	128
4.2.3 制作并上传你的主页	130
4.3 用 E-mail 搜索网络资源	144
4.3.1 E-mail 搜索引擎 WebGather	144
4.3.2 通过 WWW4Mail 查询搜索引擎	151
4.3.3 Web-by-Mail Robot 的搜索功能	156
4.3.4 ILIAD 服务器的搜索功能	158
4.4 利用 E-mail 下载文件	160

4.4.1 DownloadSlave 使用指南	160
4.4.2 UriRequester 使用指南	166
4.5 E-mail 全能应用软件——电邮卡车	172
4.5.1 配置好电邮卡车	173
4.5.2 下载实例	178
4.5.3 下载文件的合并与解码	179
4.5.4 电邮卡车小结	185
第 5 章 垃圾邮件——重在设防	187
5.1 “飞来”的垃圾	188
5.2 正确看待垃圾邮件	189
5.3 过滤垃圾邮件	190
5.3.1 Outlook Express 5.0 直接删除垃圾邮件	190
5.3.2 The Bat! 的过滤功能	195
5.3.3 263 免费邮箱的过滤器	196
5.4 “防”字当头	199
5.5 中文 E-mail 中的乱码	201
5.6 编码与解码	206
5.6.1 使用 WinZip 对付缺少解码标志的“乱码”	207
5.6.2 利用 XferPro 解码	209

第 1 章

老而不朽的 E-mail

本章要点

- 📖 快速、省钱、安全的通信工具
- 📖 申请一个免费 E-mail 邮箱
- 📖 E-mail 软件的基本设置
- 📖 使用技巧与诀窍

如果在阅读本书前您对 E-mail 还是知之甚少的话,那么您就有必要仔细阅读一下本章的内容,您将在很短的时间内完成 E-mail 的概念、功能、特点、使用方法、技巧等“基础设施”的建设。

1.1 E-mail——扔掉信封与邮票

很早就有预言家说:在不远的将来,邮票将退出历史舞台而只能作为收藏品被人们小心翼翼地夹放在邮册里。今天, E-mail 的流行与普及更是大大缩短了邮票的“使用寿命”,不光是邮票,包括信封、信纸在内的一系列传统邮递用品都会在不久的将来被尘封在博物馆内。

作为一种新型的通信工具, E-mail 可谓是好处多多,首先是速度快。这也是它相对于传统邮件而言的最大优势。一般一封市内平信要一天时间才能送到,若是跨省或是航空邮件,则时间更长。如果碰巧赶上过节等邮寄高峰期,迟到十天半个月的也不算少见,信件丢失现象也时有发生。而一封 E-mail 不论远近,从发出到抵达目的地通常只要几秒钟。二者效率的高低自然毋需多言了。

其次, E-mail 还具有使用费用低廉的优点。目前国内邮寄一封平信要 0.80 元,航空邮件费率更高,少则也要好几块人民币,而同样一封信件换成 E-mail 来发送的话,不管是国内也好,国际也罢,一般只要 0.2~0.4 元,费用只有传统邮递的一半甚至低于 10%。

E-mail 的第 3 个优点便是安全。尽管关于网络黑客窃取资料的新闻时常见于报端,但实际使用中发生邮件丢失或被窃的情况并不多见,一般用户更是无需担心。黑客们之所以能够得手常常是因为用户自身缺乏足够的防护意识,在软硬件安全技术日益成熟的今天,我们大可不必为自己的 E-mail 信箱是否安全而提心吊胆。和一纸信封包裹下的传统邮件相比, E-mail 的安全系数绝对要高出一大截。

正是因为 E-mail 拥有如此多的显著优点,信封、邮票才有了“退休下岗”的机会,时代的进步总是以生活方式的改变为表象, E-mail 的普及也是信息化社会到来的必然结果。

1.1.1 我用 E-mail 能干啥

从 E-mail 这个名称中,我们不难判断出它是一个通信工具, E-mail 具有基本的邮件传送功能,包括文字、图片甚至音频、视频的传送。而实际上,除此以外, E-mail 还有更广的应用范围。

- **订阅新闻**

新闻邮件是 E-mail 展示自身快捷、便利优势的一个具体表现。如果你对国际新闻感兴趣,只要发一封主题和信体均为空白的 E-mail 至 subscribe-db@incinc.net,以后每天都能从自己的信箱里收到一份国际新闻时事简报(英文)。这种信息“推送”上门的方式省去了你很多麻烦,你不需要为了查看新闻而天天费时费事地反复浏览某些网站,只要你有一个 E-mail 地址,这些新闻会定期地邮给你。

- **订阅电子杂志**

电子杂志是因特网上的另一种重要资源，如果你对英语学习感兴趣，只要发一封 E-mail 至 mrbob-subscribe@egroups.com，就能订阅一份 Enjoy English 杂志。每期都会自动发送到你的 E-mail 信箱里。现在网上的各类中英文电子杂志数量很多，内容也相当丰富，涉及编程、网络应用、娱乐、文学、教育、旅游、交友等各个方面。在第二章里您将了解到这些电子杂志的具体订阅方法。

- **分组讨论**

因特网上有很多在线讨论区、聊天室等，大家可以围绕某个主题进行讨论，交换意见，如果你访问 <http://bbs.netease.com>，你就会看到诸如体育、时事、计算机等多个话题的在线讨论区。虽然这些讨论区给网友们交流提供了一个空间，但由于必须在线发言、查看，对网友们宝贵的时间和口袋里的“银两”的确是个考验。其实这些讨论区的功能完全可以用 E-mail 来实现，这就是日益流行的 Mailing list——邮递小组。邮递小组通过 E-mail 将网友们集中到一起，大家就某个话题进行讨论交流。只要你发一封 E-mail 给“小组地址”，所有的组员都能收到，同样，你也能收到所加入小组内其他组员的发言。我们将在后面的章节中对邮递小组做更加详细的解释和说明。

- **游戏娱乐**

利用 E-mail 还可以进行一些游戏娱乐活动，例如通过 E-mail 和世界各地的网友玩跳棋等等，这些都是我们在稍后章节中要给您介绍的。

- **访问网站**

通过 E-mail 还可以访问网站，将网页用 E-mail 传送到你的信箱里。例如，如果你希望阅读《启蒙》杂志，可以发一封 E-mail 给 wwwmail@bnl.gov，并在信体内填上 <http://qimeng.lawton.com.cn>，即可将《启蒙》杂志的主页下载到自己的信箱内。

- **文件下载**

在目前网络速度受限，上网费用居高不下的情况下，从网上下载软件常常成为一种“奢侈”的行为，而如果将直接下载方式换成利用 E-mail 来下载，则可以充分利用 E-mail 接收速度稳定的优势，尽可能地减少不必要的上网开销。比如发一封 E-mail 至 www@kfs.org，信体部分为 <http://qimeng.lawton.com.cn/welcome.txt>，不用多久，就会收到一封有关使用 E-mail 下载的测试信。

上面的这些介绍只是简要概括了 E-mail 的一部分功能，随着技术的提高和网络市场的开发，还会不断有新的服务被开发出来，E-mail 将拥有一个更加广阔的前景。

1.1.2 申请免费 E-mail 信箱

要想使用因特网的 E-mail 各项服务，首要的条件是要拥有自己的 E-mail 信箱。大多数拨号上网的用户都会有一个网络服务提供商（ISP）分配的信箱，但由于 E-mail 的应用范围广，使用频率很高，单靠一个信箱往往难以满足需要，何况在单位、学校从局域网上网的读

者可能一个信箱也没有，这时便需要申请一个或多个免费 E-mail 信箱，让各信箱各司其职。

网络服务提供商（ISP）分配的信箱可以看成是一个简单的信息“寄存处”，而免费 E-mail 信箱功能强大得多，一般都提供了收件存储、收件转发、远程读取、自动回复等服务，大多数还具有过滤垃圾邮件功能。使信箱从简单的“寄存处”变成智能型的“信息管理者”。这也是我们需要免费信箱的另一个原因。

1.1.2.1 免费电子邮件服务资源

现在网上提供免费 E-mail 服务的网站非常多，下面列出了国内外常见的一些提供免费信箱的网站。注意：所列的各免费信箱排名不分先后，读者可以根据自己的实际需要选择注册。

1. 国内免费电子邮件服务资源

- **站点：北京信息港免费信箱**

申请网址：<http://btamail.net.cn/>

信箱样式：yourname@btamail.net.cn

信箱容量：5M

类别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：btamail.net.cn

简介：这是最新由北京信息港提供的免费信箱服务，功能齐全，速度快。

5M 容量适合订阅电子刊物和用 E-mail 下载文档，具有自动多点转发、定时发信等功能，登录和申请该信箱如图 1.1 所示。

- **站点：北京信息港/网易 YEAH 信箱**

申请网址：<http://freemail.yeah.com>

信箱样式：yourname@yeah.net

信箱容量：4M

类别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：pop.yeah.net

简介：这是最近由北京信息港和网易公司共同提供的免费邮箱服务，功能齐全，容量适中。

- **站点：网易**

申请网址：<http://freemail.netease.com>

信箱样式：yourname@netease.com

信箱容量：4M

类别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：pop.netease.com

简介：该电子邮箱服务由网易公司提供，早期是在申请网易个人主页时同时分配的，现已单独提供该项服务。

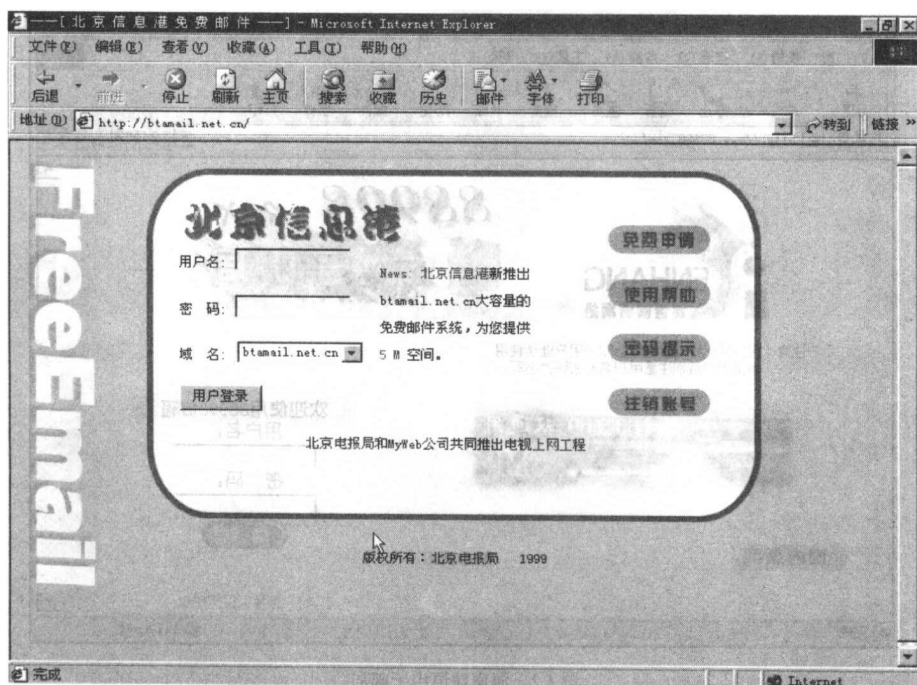


图 1.1 北京信息港免费邮箱

- **站点：中国网络中心 (CHINA139)**

申请网址：<http://www.eastart.com>

信箱样式：yourname@china139.com

信箱容量：5M

类别：WWW

简介：支援 HTML 语言发信和附加文档（可达 2MB）。CHINA139 邮箱服务为避免用户滥发广告信件，规定一次发邮件限送 25 封，一天内最多只可送 100 封。目前只支持在线收发邮件，不支持 POP3 方式。

- **站点：海南建恒电子邮局**

申请网址：<http://www.88998.com/>

信箱样式：yourname@88998.com

信箱容量：6M

类别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：www.88998.com 或 202.100.200.57

简介：163、169 双通用。容量 6M，是目前国内容量最大的少数几个免费邮箱之一，用做邮箱作 E-mail 下载不用担心超容量。设有投诉信箱(cocoboy@88998.com)和垃圾邮件投诉信箱(cxh@88998.com)。如图 1.2 所示。



图 1.2 海南建恒电子邮局

- **站点：北京畅捷 2911 电子信箱**

申请网址：<http://www.2911.net/>

信箱样式：yourname@2911.net

信箱容量：5M

类别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：202.99.41.12

简介：2911 免费邮件系统是北京畅捷网苑独立自主开发的多功能的邮件系统，容量大，操作界面简单明了，速度快。该系统采用分布式任务处理，能够胜任大量的访问请求。安全性好。本系统采用了三级保护体系，最大限度地保护用户的隐私。申请邮箱后，可在邮件配置中查询你的 SMTP 和 POP3 服务器地址，如图 1.3 所示。

- **站点：浙江金华 188 信箱**

申请网址：<http://www.188.net/>

信箱样式：yourname@188.net

信箱容量：4M

类别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：188.net

简介：188 免费邮件服务是由金华市电信局 98 年 10 月创办的，是去年提供较全面服务的一个。

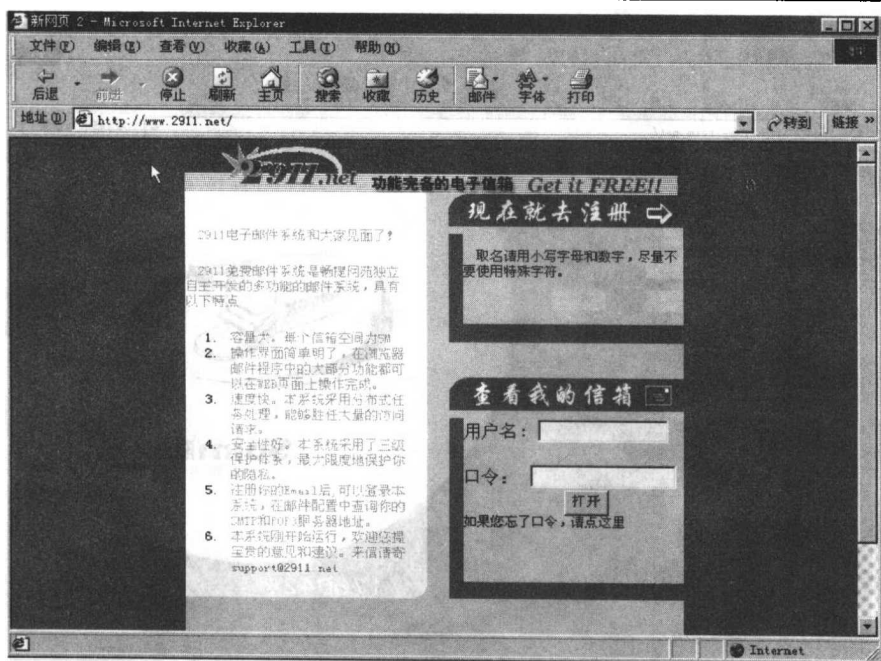


图 1.3 北京畅捷 2911 电子信箱

- **站点：商都信息港 371 信箱**

申请网址：<http://www.371.net>

信箱样式：yourname@371.net

信箱容量：4M

类 别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：371.net

简 介：由郑州电信局商都信息港创办，该邮箱不提供转信功能。

- **站点：索易信箱**

申请网址：<http://www.soim.net/>

信箱样式：yourname@soim.net

信箱容量：4M

类 别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：pop.soim.net

简 介：由上海索信计算机网络有限公司独立开发，该信箱最大的好处在于它和全国最大的索易电子杂志联系在一起，如果你要订阅“索易”电子杂志，最好申请索信信箱，以确保收订，如图 1.4 所示。

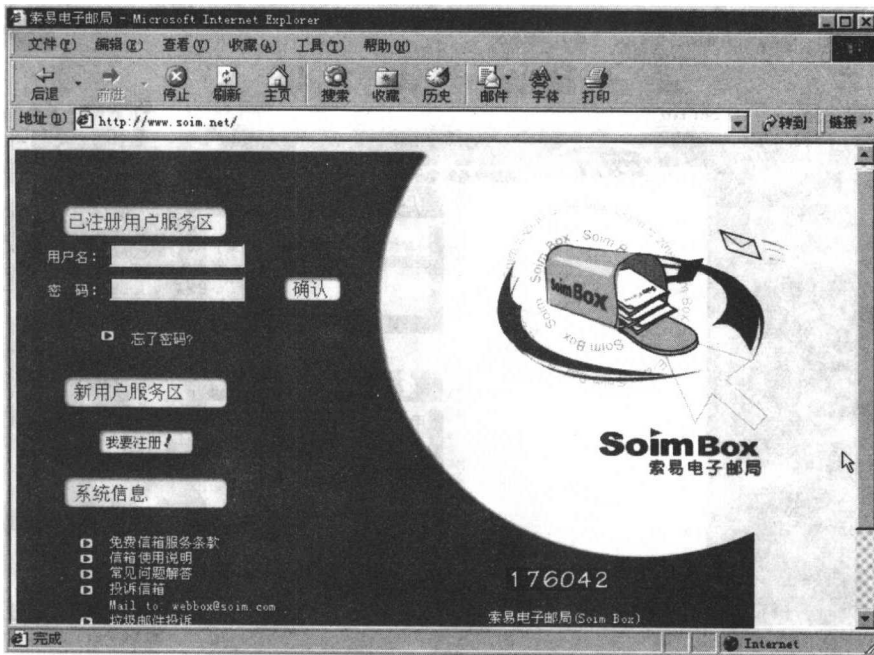


图 1.4 索易信箱

- **站点：中华网（China.com）信箱**

申请网址：<http://freemail.china.com/>

信箱样式：yourname@china.com

信箱容量：4M

类 别：WWW、POP3

POP3 服务器地址：pop.china.com

简介：原国中网信箱，能得到一个含有“china”的 E-mail 地址，支持 169，最近 china.com 免费电子邮件增加了 POP3 取信、自动转寄等功能，邮箱容量也扩大到了 4M。

- **站点：香港**

申请网址：<http://freemail.hongkong.com/>

信箱样式：yourname@hongkong.com

信箱容量：2M

类 别：WWW

简介：使用 BIG5 码

- **站点：台湾**

申请网址：<http://freemail.taiwan.com/>

信箱样式：yourname@taiwan.com

信箱容量：2M

类 别：WWW

简介：使用 BIG5 码

- **站点：金陵热线 990 信箱**
申请网址：<http://www.990.net>
信箱样式：yourname@990.net
信箱容量：4M
类别：WWW、POP3
POP3 服务器地址：pop.990.net
简介：1998 年 8 月由金陵热线提供的服务，现已扩容到每个信箱 4M。遗憾的是该信箱不能接收索易电子杂志的邮件。
- **站点：云南信息港**
申请网址：<http://hotmail.yn.cninfo.net>
信箱样式：yourname@ynmail.com
信箱容量：2M
类别：WWW、POP3
POP3 服务器地址：hotmail.yn.cninfo.net
简介：云南信息港提供的一个 169 用户可用的信箱。
- **站点：广州视窗 163 信箱**
申请网址：<http://www.163.net>
信箱样式：yourname@163.net
信箱容量：2M
类别：WWW、POP3
POP3 服务器地址：163.net 或 202.103.129.2
简介：163 信箱是国内最早提供的免费邮箱，目前注册用户已超过 100 万。163 信箱功能强大，提供了收件存储、POP3 读取、自动回复等服务。他们的技术支持中心在为广大用户提供技术支持和解答疑难问题的过程中，记录了具有共性或问得比较多的问题，经过整理，把用户比较常见的问题整理出一份 FAQ 放在邮箱主页（如图 1.5 所示）。这份 FAQ 几乎已经囊括了所有在申请、登录、收发信件和使用配置中的各类问题，一般新手使用中出现的问題在这里都会得到解决。问题是邮箱容量较小，缺少转信功能并且“视聆通”的用户不能使用 POP 收信。
- **站点：首都在线 263 信箱**
申请网址：<http://www.263.net>
信箱样式：yourname@263.net
信箱容量：2M
类别：WWW、POP3
POP3 服务器地址：263.net
简介：也是公认的功能全、速度快、访问量大的信箱。在教育科研网上网的同学可以明显感到其速度比访问别的免费信箱要快。不足之处是容量小了一点。