

性与人生

人的永恒之迷

主编 高彩芹



性与人生

人的永恒之迷
主编 高彩芹

黑龙江人民出版社

执笔者：高彩芹 宫晶珠

杜 仲 石 玲

资料提供者：吕德滨 司铎

张柏英 李继琦

责任编辑：罗 溟

封面设计：张红凤

性与人生——人的永恒之谜

Xing yu Rensheng——Ren de Yong heng zhi Mi

主编 高彩芹

黑 龙 江 人 民 出 版 社 出 版

(哈尔滨市道里地段街179号)

黑龙江新华印刷厂制版 黑龙江新华印刷厂印刷

黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32 · 印张 6 14/16

字数：150,000

1988年8月第1版 1988年2月第1次印刷

印数：1-78,283

统一书号：3093·414

定价：1.90 元

ISBN 7-207- 00370- 6/C·24

内部发行

前 言

性，伴随着人的一生。性，人一生都在实践它，但却不能理解它，不能很好地研究它。很长一个时期里，人类自身的性问题并没有受到正确对待，不了解性对每个人、每个家庭、每个社会发展的相关意义，因此，人类各种知识中最有用，又最不完备的是人的知识。人们能够客观地认识世界，却不能正确认识自己。人类最文明的关系，莫过于两性关系，它是衡量人类文明发展的尺度。人类正走向文明，而这扇文明的大门却对人紧闭着，所以人们对其自身的发现既冷漠又敏感，既无知又神秘，无知是愚昧，神秘也是愚昧。

关于性与人生，也即是在人生的历程中如何幸福地度过两性生活。这是一门关于人的科学，称之为性科学。性科学作为一门科学不该受到歧视，完全应该同其它科学一样，不带偏见地思考，进行系统研究和探索。无产阶级革命家从来不讳忌对两性关系的研究。恩格斯的不朽著作《家庭、私有制和国家的起源》，详细地研究了两性关系的起源及其发展。中国老一辈革命家周恩来同志生前曾多次提出一定要把青春期的性卫生知识教给男女青少年，让他们能用科学的知识来保护自己的健康，促进正常发育。我国文化革命先驱鲁迅先

生，生前曾大声疾呼，要剥掉罩在性问题上神秘的外衣，还它以自然的本来面目，1934年他在《花边文学·一思而行》中，对那些貌似神圣讳忌谈性的假道学先生给以辛辣的讽刺，他写道：“理学先生总不免有儿女，在证明他并非日日夜夜道貌永远俨然”。

两性问题是社会发展中的一个重要问题，两性结合产生婚姻关系，婚姻关系又源出血缘关系，由姻亲血缘组成的家庭是社会的细胞。这一细胞的健康与否不仅关系每个家庭成员的幸福，也关系整个社会肌体的兴衰存亡。使人们树立健康的性道德观念，解除性疾病痛苦，促进婚姻关系的稳固，减少性罪错，促进社会安定，是建设社会主义精神文明的一项战略措施。

性科学是人类各种学科发展最后要打开的一个禁区。性科学有它自身的体系即性系统，它的发展历史复杂而曲折。我国无性文化时期较长，人们受封建思想影响较深，性科学的系统研究在我国刚刚兴起，它的分支性社会学刚刚起步，性心理学正在探索规律，性道德观念里偏见与迷信还特别活跃，沉重地压在很多现代人的思想意识上，受多种多样力量的控制。我国性医学在世界上居重要位置，我国古代性医学处于世界领先地位，但是，至今很多医生对性医学的理论和实践却了解甚少，有性方面的疾患和苦恼的人常常羞于启齿，苦于无处就医。性医学在黑龙江省正在付诸实践，三个性疾病治疗咨询站的建立，解除了大批性疾患的忧虑和痛苦，走在全国前头。实践证明，性的研究领域是那样的广阔，要求从事这项事业的实际工作者和理论工作者对它具有各方面的知识和相当深入的

理解，具有成为一个专家种科学识和技艺。

本书是以马列主义、毛泽东思想为指针，遵循四项基本原则，以自然科学和社会科学，理论与应用结合的方法，从生理学、心理学、社会学、伦理学等多角度多侧面对性科学进行系统地分析和研究，探索这一人类很少涉猎而又重要的关于人的科学，力图为人类文明和社会进步奉献微薄的力量。这本书是我国第一个婚姻家庭研究所、第一个性科学学会的首批科研成果，它是以黑龙江省婚姻家庭研究所所属的男性、女性、老年三个性治疗咨询站的三千多名性病患者填写的科研病历的病因分析为依据，从我国社会现存的实际问题出发（如我国青少年早熟前倾化，由于缺乏性知识有50%受黄色书刊影响产生不健康性意识和性冲动心理；我国当前离婚夫妻中约40%左右是由于性生活不和谐原因导致的；在许多受虐待的妇女中性虐待的比重很大；在性疾病发病原因中，约50%以上属心理因素致成的……），参阅国内外最新资料编写而成的。

本书对所研究的课题，力求提出问题解决问题，使之成为一本人生知识教科书。本书承我国著名科学家、中国科协副主席吴阶平教授的热情关怀，并在百忙中审阅了书稿，已遵嘱一一作了修改，在此表示感谢。愿这本书奉献给读者的时候，能对缺乏这方面知识的人提供启示和引导，从而将有益于我国的精神文明建设。

作者

目 录

前 言	1
第一章 性与生命	1
第一节 性, 生命之光	2
第二节 人性 兽性	12
第三节 性行为的传动信息	19
第四节 性禁锢, 封建道德的不道德	28
第五节 科学不是淫秽, 人类需要性科学	39
第二章 性障疾病种种	46
第一节 性障疾病的分类	47
第二节 性机能障碍的病因与特征分析	53
第三节 性变态的评价与分析	62
第四节 老年人性疾病与性衰竭	71
第五节 性障疾病的治疗与咨询	81
第三章 微妙的性心理	89
第一节 定向期的性吸引与排斥	90
第二节 青春期的性困惑与骚动	98
第三节 恋爱期复杂和多变的性心理	109
第四节 生育期性心理分析	117
第五节 老年性心理的障碍	125

06
DA58/33

第四章 性与社会	128
第一节 性,婚姻之桥	129
第二节 夫妻生活中的性问题	140
第三节 性道德与性摧残	152
第四节 性不良适应的社会因素	158
第五节 形形色色的性观念	166
第六节 青春发育期性异常的后果思考	177
第七节 现代化进程中性神经的压抑与影响	183
第五章 性科学的发展	187
第一节 性科学在古代中国	187
第二节 性科学在世界各地	191
第三节 性科学在现代中国	198
第四节 性科学的未来	206
编 后 话	210

第一章 性与生命

科学的产生取决于人们对它的需要。任何一门学科的发展都要受人们对它需要程度的制约和影响。性科学也同其它科学的发生发展规律一样，只不过它是人类目前科学研究中的最后一个禁区。

性是人类生活中的一个重要问题。性即由异性的身体上所得到的快感和满足，狭义地说是指生殖器官的接合和性的动作的完成。它是人的一生的生理过程，是人在数亿年的自然界中形成的本能，也是生物繁衍的基础。人类正是由于具有性的特征和性的能力，才有两性的结合，产生婚姻，生儿育女，种族才得以不断地繁衍、进化。由两性器官接触而形成的性行为是全身心的一种神经系统的运动，是人的生命活力的一种表现，是人体衰老与强壮的表现，一个具有确切性别的人，他的性活动一直可以持续到生命的终点。性活动衰竭，生命也很快地停止了。性是重要的，是人之大欲，性的满足又是人们不可忽视的，但在人类社会的各个历史阶段，性，作为人的客观存在却总是被人看成讳莫如深的事情，视为邪恶、淫秽，不得言传，受到各种各样力量的控制。传统观念的禁锢，封建习俗的影响，使性不能大大方方地作为一门科学被人们认识和掌握。尽管人们都承认，性是什么事物也无法熄

灭的长明之火，性与生命共存是生命之光，回避它漠视它将给人们带来许多痛苦和烦恼，也给社会造成了一系列的问题。今天，在世界面临现代科学激浪的时代，我们不但应该承认性是一门科学，而且应该赤足去探索这门科学的不可思议的火焰。本章将就性与生命这一主题，集中探索以下几个问题。

第一节 性，生命之光

唯物主义者对于人类、性、性行为的认识，应该本着历史的、全面的辩证的原则。从历史角度认识性，性是与人类历史同存的客观存在，它在人类历史发展长河中，具有自身的发展规律和发展的历史进程。各民族都在历史发展进程中，形成与本民族生产、生活、风俗、习惯相适应的人们可以普遍接受的性行为模式，它包括婚配年龄、嫁娶方式、求爱方法、结婚礼俗、作爱时间、地点等等，而且在不同的历史发展阶段，它自觉或不自觉地表现着人类所经历的野蛮、落后、愚昧无知的苦难历程，同时也显示着人类文明、进步和科学的审美要求与发展趋势。从全面的角度去认识性，就不得不首先承认性是人类生活中不可缺少的本能的意义，肯定这种本能对于人类生活的作用和反作用的问题，就象我们一定要通过自然性和社会性两个方面去认识人性的问题一样，性的自然性是人的本能，性的社会性则表现在性生活的和谐美满以及生理上心理上的快慰所达到的夫妻感情融洽所激起的美感。而从辩证的角度来认识性，将会更明确性在人生中的地

位、价值和作用，性绝不会局限于一般的“本能”概念。它对于人类，是一种本能加生命力的表现与创造的过程，是人类通过实践而掌握自身、掌握世界的创造与被创造的过程。

一、人的性行为是本能

饮食男女，人之大欲，这是两千多年前大思想家孔夫子的一句至理名言，在封建社会人们讳忌谈性的情况下，孔子一语藏定了性与人生的奥秘。它指出性是人类最大的问题，是人类生存发展的起码条件。饮食意指人活着要温饱，男女意指人活着要有性生活，这是人要活着的两大天性，常被人们相提并论。这些人类欲望和为满足这些欲望所必须的活动，是不可抹煞的人的性本能。人的性活动、性行为是人的自然本能的一个体现，这种本能是任何正常人生来就有的，到青春期必然显现出来的，除了疾病之外，任何社会，精神力量充其量只能控制和影响人的性本能，却绝不可能根除它。提高到哲学高度看性本能是人类的生物属性的一部分，与人的社会属性统一起来就形成人的本性。从医学角度或生理解剖的角度看，人从胚胎的原始性腺形成了睾丸和卵巢，到体细胞和胚细胞相互作用促成生殖腺及其功能的发育，决定性的统一，即完成了人的男女两大性别的自然分配，决定了人具有性反应能力和性行为能力的物质构造和基础。

鲁迅说：“生物，第一要紧的自然生命。因为生物之所以为生物，全在有这生命，否则失去了生物的意义。生物为保存生命起见，具有种种本能，最显著的是食欲。……但生物

的个体总免不了衰老和死亡，为继续生命起见，又有一种本能，便是性欲。因性欲才有性交才发生苗裔，继续了生命。”人，作为社会化的动物，当然也就依靠这两大本能保存生命和继续生命。在人的身上，自然属性既决定了人不同性别所具有的气质（这个气质是生理因素与心理因素共同作用下的产物），也决定了人具有异性间相互吸引的性爱与情欲的天性，这是任何人都无法泯灭的东西。在人的所有生命冲动中，性欲是最基本的最原始的冲动。但由于文化背景、社会背景、个人成长的环境、受教育的程度以及经历等因素的不同，人被人被本能支配和释放本能的手段、目的都会有区别。比如在交通不便、文化落后，处于半封闭的山乡农村，人们对男女之事只是顺其自然，谈不到知识，谈不到教育，谈不到爱情，婚姻往往只有生育这一意义是唯一重要的。性交更习以为常的在“结婚的床上”，而并不懂得或认真去计较是否是在相爱的两个人之间进行，男女两性的肉体结合纯属是自然属性，带着极为原始的本能色彩。尤其是在早婚现象严重的地方，有些女孩子十七、八岁就嫁了人，不要说心理成熟的远远不够，就是生理也尚未发育成熟，她们的性生活往往是在对方本能冲动下被强制进行的，她们中有的一辈子只是默默地忍受着履行着女人的“天职”而毫无快感。黑龙江省婚姻家庭研究所所属的女性性疾病治疗咨询站曾接待了许多这种境遇的女性性病患者。如有一位哈尔滨市万宝乡的妇女，19岁时与34岁的男性结了婚，结婚那天她正在经期，强制的性生活给她的心理、生理上带来了创伤，致使她从未有过性的欲求，性交疼痛难忍，已经结婚十年了，尚未怀孕。不能不承认这

样的性本能对人来说是极为低级的无娱的作用与被作用，使双方都忍受着由于愚昧落后而造成的病障和痛苦。这位妇女如果不是不孕的原因，她将忍受着种种的痛苦和疾病，只要不影响成为丈夫过性生活的工具是不会前来求医问药的。忍受着这样折磨的女性，何止是这一人呢。

恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源》一书中，研究了人类家庭的起源与发展，它实际上就是研究人类的性行为怎样从不规范走向规范化的。性冲动往往是不可遏止的，是本能反映，动物界往往出现雄性相争而相互残杀的现象，但人不是动物，人类的性本能受人的社会性的制约。人受自己的特有的心理、意识、思想的驱使，使人的性本能并不纯粹是自然属性的生理冲动，而是受社会、法律、意志、习俗、教育支配的，是在上述诸因素形成的意识观念允许下的生理冲动。随着人类文明的发展，人的精神生活逐渐丰富，性对象已不再是无选择的只凭性本能的驱使了。人的长相、文化、才干、地位、金钱、情趣、性格、交往都可成为诱发性本能性冲动的因素和选谁作为性对象的条件了，妒忌心理、虚荣心也在不时地起作用。就人的社会性来说，有许许多多现象和事情并不是仅用本能就能解释明白的。随着近代女性解放，妇女要求性权利平等与尊重人格，不甘于男性泄欲地位的意愿越来越得到社会的承认，性行为应是在完全自愿自主的情况下进行的愉快的行为。由此可见，仅就性本能自身无好坏可言，人人都具有性本能的力量，只是在性本能的活动中，以什么方式满足本能的需求上才会有高尚与卑鄙、文明与野蛮、进步与落后的区别。很多性罪错、性犯罪者，被人们冠以意志

薄弱，经不住诱惑，知识贫乏，精神空虚，道德沦丧，行同禽兽等等，无疑都是人们对不属于人性的性本能行为的客观评价。因为表现在他们身上的性本能已不仅仅是原始的、野蛮的，更多的则是他们作为社会的人，仅仅把自身简单地交给这种性本能的力量，而毫无自我控制和驾驭的力量，尤其不受道德的法律的规范所约束，这样的人起码不能算是性的自然属性和社会属性统一的完美的人。

二、性，伴随着人的一生

性是人生下来就带来的，人生下来就具备性内容，人的性角色最早确立在人的生命的最初三年，性即将伴随着人的一生而存在着。从幼儿开始的性意识，到青春期逐渐得到加强了，婚后性的实践开始一直持续到老年。性本能的冲动反映贯穿在人的一生，是一个自然的生理和心理延续过程。婴孩自出世那一天，个性心理状态就要在所处的环境中接受熏陶，完成性角色的认同。人在婴儿期，就有了性反应的意识了，男孩表现在阴茎的偶尔勃起，女孩则表现为阴道有充血的反应，只是这样的反应不太容易被发现。儿童时期，性游戏也是普遍存在的，这说明人从很小的时候就对性器官、性的奥妙产生了好奇和神秘的心理假想和体验，并且长时间的处在蒙昧的状态中。中国著名的医学专家吴阶平教授主持译著的《性医学》一书上讲“大多数儿童以不同的方式对性有所体验，他们自我观察，自我触摸，发现玩弄生殖器是一种快感。”随着青春期的到来，人的第二性征出现，性意识便告

别了童年，开始了进一步的觉醒，一批一批的少男少女经过了初次遗精和来潮，生命即已滑出宁静的港湾，性心理与性生理发展成熟的程度出现了极大的不平衡性和矛盾性。青少年手淫现象无论在国外还是在中国都有相当惊人的数字。据日本一个学者所做的调查，刚入初中的学生有手淫行为者近30%，到15岁时达到80%，另一位学者调查12岁有手淫行为占21%，15岁占82%，20岁占92%。手淫是青少年性冲动和性欲求的自我处理，很多人由此造成婚后心因性性障。它除了证明性知识、性教育的重要性之外，还表明了性在这一时期以本能的力量存在着，并对人产生了不可低估的影响。盲目的早恋以及更为严重的性犯罪行为也都在青少年这一时期有所出现。日渐成熟的生理本能，象突然暴涨的洪水，冲撞着这些尚很单薄的生命小舟……及到人的心理与生理发展达到同步的时候，男女两性的大门便再也无法紧闭了，相互的吸力，爱慕的情愫，强烈的生理欲望总是相互陪伴并且难以抑制地降临到每一个成长起来的正常的男男女女身上。正如恩格斯所言：“体态的美丽，亲密地交往，融洽的旨趣等，曾经引起异性间的性交的欲望。”传统观念认为老年人就不能或不该有性生活的欲求了，现代科学表明这是不对的，从我国不少专家调查得到的数据看，我国老年人对性的欲望和要求并没有完全消失，老年人的性生活可以保持到六、七十岁以上，少数可以维持到八十岁，直到生命消失之前，人到老年并不完全处于消极的被动的衰老过程，仍有生长的变化的积极的适应一面。人的老年期是否感到幸福，物质方面的保障是重要的，但仅仅是物质还不够，老年人的心

理需要得到安慰，老年人往往是通过内心组织的平衡而达到自己生命的完整，老年人的黄昏之恋，反映一些老人仍有性情感和性要求。正如人们的进食能力一样，性在老年是存在的。吴阶平教授在《性医学》一书中说过“贬低年老者，颂扬年轻、健康和体态的魅力这样理想生命力的概念如此盛行，致使许多年老者的心理感到再有任何性的要求都是不正常的，某些情况下，文化意识的影响是十分强烈的。”人们需要摒弃不正确观念的束缚，认识到老年期，人不仅存在着性能力，也需要性行为。总之，性伴随着人的一生，是具有普遍性和长期性的客观存在。

三、性本能是长明之火

如果我们依照某些伦理学者的观点，把人的幸福分成等级，低级的是感官的快乐，高级的则是精神的快乐。那么，我们会发现，任何感官的快乐都会上升为精神的，任何精神的快乐都脱离不了感官的，所谓的高级幸福与低级的幸福在人的性生活中都可以体验，因为性带给人的快乐决不单纯属于肉体的，感官的，更包括精神上的愉快和情感上的满足。夫妻生活的美满幸福是精神与性和谐的共同作用结果，无论男女，一旦在人的性功能上出现了障碍患了种种性疾病，人的正常性生活将遭受破坏，承受这种痛苦就不只是一个人而是一家人，限度也决不在于肉体，更多的还在于心理的、精神的，其程度也远非局外人所能估量甚至是理解的。其后果往往导致婚姻破裂，家庭的解体。

1985年哈尔滨市第四医院泌尿科医生李继琦曾在男性婚前检查一千例中发现患各种男性泌尿系统疾病的占35.8%，其中男性性障的占10%。如哈市某厂一名科技人员，因工作繁忙，经常深夜回家，婚后两月即患性功能障碍。妻子是教员，对此非常不满，怀疑他有外遇，而提出离婚，经医生检查，他一切正常，只因脑力劳动过度精神经常处于高度紧张状态所致。这种类型的性障在知识分子中占多数，是偶发性的，经治疗很快好转，夫妻和好如初。还有外地的一名解放军，参军休假时回乡探望未婚妻，发现自己患性功能障碍，要求解除婚约，女方不肯，他听说黑龙江省成立男性性治疗咨询站后，便穿上便服前来就医，原打算治不好就投松花江自尽消声匿迹，经两周治疗后已见成效，高高兴兴地换上军装，向医生表示感谢。

从这些数据和例子当中可以发现，患性疾病的人，大多是忍受着难言的内心苦痛，经过相当长的精神痛苦后才不得不前来求助医生的。在人们的封建思想观念还没有完全清除的情况下，患性疾病的人往往羞于启齿，认为是见不得人的病。而患这类性疾病的人不仅自身痛苦、颓丧，还使他的亲人、家庭面临着实际问题。因为，凡是一个具有正常性角色的人，都应当具有性本能的心理，即有性欲要求。即使是有些身体残废的人也不甘心放弃自身性本能的欲望。生理的畸型并不意味着性欲的缺陷，性无能并不意味着无能力得到性娱乐。因此，企图用精神代替这一切达到生理心理上的平衡，不仅是愚蠢，而且也是违背人性的。人们需要健康体魄，人们也需要性生活，性机能的正常将标志着生命之火长明。要点燃关乎人类幸福的火焰，就必须尊重人的需要，尊重性科学

• 9 •