



WANGUOWENHUA·S·H·YICONG

外国文化生活 译丛

男论

〔德〕奥·科勒 著

刘福文 译

男 论

「德」奥·科勒 著

刘福文 译

OSWALT KOLLE

Ton mari, oet inconnu

CASTERMAN

Tournai 1969

责任编辑：张晔明

封面设计：徐晓丽

男 论

Non Lun

〔德〕奥·科勒 著

刘 福 文 译

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森林街42号)

黑龙江新华印刷厂制版 黑龙江新华印刷厂印刷

黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32·印张 7 12/16·插页 2

字数：158,600

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数 1—36,477

ISBN 7-207-00893-7/C·38

定价：2.60 元

前 言

我们现代人类已将火箭送上了月球。并且掌握着将星表面的组成，拥有了不久前进入人类生活的能瞬间进行高速计算的电脑。但是，人类在某些方面也并非那么尽如人意，在人类生存的漫长历史中，这是令我们忧虑的问题。例如探索人类幸福与不幸的根源，包括两性关系，男女爱情等等，简单地说，就是性关系问题。我在这里并不是说性是宇宙的基本要素之一，但是，根据人类的知识行为的方方面面，可以说性——由于它所具有的复杂性和人们对这个问题又有些忌讳——是我们现在最为难以处理的问题。汉堡的人类行为研究专家维拉尔·S·施莱盖尔博士在他所著的《婚姻和社会中的性关系》一书的导言中这样写道：“人们目前谈论的‘性模糊’并不附和时尚，至少在实际上不再属于实用主义范畴。在‘性模糊’上，我发现了一种对受到不正确对待的自然状态、夫妻共有财产制和文化概念的反叛，而且是那么强烈，一句话，是一种表现最充分、最确切的支配性反叛。缺乏这种反叛，将会终止整个人类文明。”在这本书中，我想着重论述的是男性的性别特点。因为可以这么说，当今的妇女对这个问题还几乎完全不了解，从来也没有人向她们传播这些知识。这样，她们又怎么能去启迪自己的后代呢？

几百封男女读者的来信使我确认：对男性习惯缺乏了解，没有能力对他们是否是“正常”或“反常”状态的判别，是许多难题和纠纷的根源所在，并且以表现在完全不同的方面而告终。喜欢她们丈夫的女性们应该有意识地真正了解这个方面的知识。她们远不是处于顺从的地位，而是相反，在和谐的家庭生活中，她们会纠正缺点，消除分歧。但是很明显，她们要这样做，应具备必要的知识。

我不想以教训人的口吻来写这本书，更不可能对有关问题给予透彻的分析，但我要尽力坦率地、不带偏见地向您传播某些知识。

在此，我感谢在工作中给予我以珍贵帮助的那些人，其中有我的妻子，她曾逐章地审定了我的书稿，提出必要的见解；还有我的朋友《新杂志》周刊的编辑格特·布劳恩，最后还要感谢约翰尼斯·A·斯托尔博士，他对本书有关的学术部分进行了审定和补充。

奥斯瓦尔特·科勒

1967年2月于意大利坎皮奥内

目 录

前 言	1
第 一 章 男人需要理解	1
第 二 章 从少年到男子汉	13
第 三 章 男子情窦的萌动	19
第 四 章 年轻男子的初恋	25
第 五 章 男人为什么要结婚?	31
第 六 章 男女不同的婚恋观	38
第 七 章 父亲的感情	50
第 八 章 怎样当个好爸爸	60
第 九 章 男人与事业	71
第 十 章 男子的“更年期”	85
第十一章 男子在生活中的角色	102
第十二章 男子的特殊之处	111
第十三章 性欲过度	119
第十四章 每个男人都有他的女性理想	126
第十五章 男子们的自塑形象	131
第十六章 男子隐秘的欲望	143

第十七章	男人与猎艳	148
第十八章	丈夫的不忠	157
第十九章	丈夫对妻子不满意	165
第二十章	男人的醋性	173
第二十一章	不懂温情的男人	183
第二十二章	丈夫是个蹩脚情人	192
第二十三章	男性的阳痿	202
第二十四章	男性的性反常	213
第二十五章	男人希望从女人那里得到 什么	224
第二十六章	精神治疗专家的意见	229

第一章

男人需要理解

在我们生活中，许多爱情、婚姻之所以以失败而告终，过错并非是在爱情本身。另外，男女双方都那么相互倾慕和恩爱，为什么又要离异呢？

这种失败的真正原因，一般都潜在地出于婚前，比方说，双方观点有分歧，文化与教育不同，在他们炽热的爱情之火中，缺少与对方共同的兴趣等等。他们那么相爱，但却缺乏能使他们爱情成功的东西。

为此，我想起一对未婚青年所举行的一次小型宴会上的情景：他们肩并肩地坐在一起，手拉着手，显得那么幸福。我不知在这种特殊的场合怎么出现这样的议论题目：两个年轻人向我询问怎样看待我正在写作的书。应该坦率地承认，看到他们那么幸福，一种疑虑却在我的脑际闪现，我还能有根据来谈论“男人是陌生的”吗？我的回答也是缺乏说服力

的，它必将招致哄堂大笑。“那好，”年轻姑娘道，“不管怎么说吧，我是了解我的男朋友的。”正象有一位热心于哲学的客人所引述的康德的一句格言：“男人是一种容易探知的造物。”

在婚前，人们常常以为相互已经了解，特别是当两个热恋的情人已有了密切的关系时。可是实际上，姑娘们很少能有人确实洞悉男人的心理与行为状态。她们至多了解一些小小的差异。根据女子年龄、所受教育或性格的不同，她们很想解决男女关系所提出的一切问题。然而相反，它们却是那么讨厌而棘手。她们很少懂得这些问题的真正含义。

在某些伦理学家们看来，现代的青年女性们却相反，她们对这些问题是极为熟知的，调查统计似乎证明他们有道理：25%的14岁姑娘，50%的16岁姑娘，80—90%的18岁姑娘们都有性关系。

然而这些年轻人……她们不知道自己在干些什么。她们尚远未了解对方性别的特点。也许她们这样做是希望自己被当作成年人看待，因而在寻找异性并从中寻求寄托，以便操着成年人的语言来议论“男女关系”。也许是人们对这种东西过多的议论——不久前还是忌讳的——仿佛是完全自然的事情。这是不言而喻的，任何东西都不会帮助这些年轻人在与人类天性相符的生活范畴内，去启迪她们的性本能。有多少姑娘，她们不知道男女之间的差别是她们不曾相信的那么巨大。行动、敏感性、忍耐或希冀，对男人说来都具有一种特殊的形式。

瑞士的神经科医生奥斯卡尔·弗雷尔对这个问题指出：“性别间的最大误解根本在于男人和女人几乎不了解他们之

男的基本差别。与此相反，他们总是纠缠次要的差别。这样，唯一出现的结果便是加剧两性间人为的烦恼。”在这种无知中，往往还伴随着许多偏见：什么男人有逻辑头脑，有目标，坚强，头脑清醒，冷静；而女人则缺乏逻辑性，主观，好感情用事，软弱，任性等等。几个世纪以来，在我们这个国家里，男人们都在尽力树立自己的形象，尽管存在着妇女解放，但他们一直十分活跃。然而，这并不能阻止目前所产生的一种新的偏见：当代的男人总是疲乏不堪，丧失责任感，只关心舒适和享乐，受极度的欲望驱使……还有缺乏条理性，这些偏见并非没有市场，因为始终有个别人相信这些。

显然这是极为普及的道理。哪一个男人不认识外向性格的姑娘？然而，当小青年为步入“男子汉”行列而沾沾自喜时，姑娘们却不无犹豫地说：“男人们都是一样，他们就考虑这个。”

一个女人希望自己没有条理性，因为她感到自己是“纯粹的女性”，但她却要求一个男人成为“纯粹的男人”，他要表现得有逻辑性、条理性。如同我在上面提到的那个姑娘一样，她自以为十分了解她的未婚夫或者丈夫。

这位年轻女性，我在半年后又见到了她。她向我表示，她实际上并不了解她的丈夫……她告诉我，他已经欺骗了她，她无法解释这是为什么。她和他的物质条件是优越的，如果他们以前抛开诸如“心灵上的一致”等幻觉，就不会有这种类似的失败。我很快便发现症结之所在。

不久前，这位年轻妇女曾把她丈夫对她表露的愿望视为对她人格的强迫，尽管她知道这是一种爱情的表示。“但是理

在，”她对我说，“我们都知道我们确实在相爱，彼此心贴着心，可是，这样下去又会怎样呢？”她认为，她丈夫经常向她表露的愿望是一种极端强迫，并以此认为爱情丝毫不存在婚姻中。丈夫感到被自己的妻子所拒绝，由此推断她已不再爱自己，便另寻慰藉，因为他不想成为一个“可能被抛弃的丈夫”。在这种情况下，丈夫的不忠便成了这对夫妻在性情和感情上相互不理解的根由。有多少夫妻知道交心会是两人达到和谐所不可缺少的东西呢？

可惜的是，当交心不能进行时，夫妻中的一方怯于情面，又不想请诸如朋友、法官、教士、牧师等中间人从中调解时，这种误会将会很快扩大。同样，由于反常的情绪，夫妻双方都认为现在了解了对方。“我到今天才算真正认识了你。”在这时，总是听到他们这样抱怨。温克勒教士断言，在大多数家庭中，夫妻双方了解至深是极少的，由此看来，不能怀疑他说得不对。

我不能不奉劝女性们，不要把男性想象成是一些错综复杂的造物。这种简单化已经导致不止一个家庭毁灭。在这种情况下，人们也倾向于如果仅仅一方能……这是人们希望得以解决的途径。

这里，我想以心理学家A·维利先生引述的保罗和玛德莱娜的例子来加以说明。

保罗是一位年近30岁的小职员。玛德莱娜是一位芳龄20的年轻浪漫女子，一直梦寐以求找一个气概不凡的英雄。

起初，玛德莱娜把保罗视作自己梦想的英雄。他不是对她讲，他所在公司的雇员们在他面前都俯首帖耳吗？他的上

司相信了这一点，高度评价他，竭尽全力维护他的热情。不久，一个极好的职位展现在这位自命不凡的小伙子面前。玛德莱娜被征服了。

接着他们便结了婚。但婚后一切令人失望……玛德莱娜发现她的丈夫并非想象中的英雄，而是一位胆小鬼，并且专业知识平庸，不能“驾驭”他的妻子。她企图掩饰自己的失望，但保罗却知道了。这便产生了危机。然而，双方却仍然真诚相爱着。

保罗这个人很想要挽回自己的面子。在办公室由于受到粗暴对待，对工作失去热情，他想我至少在家里要成为一个主人，在家里实现自己的支配意识，否则他就更加气馁了。

据维利认为，这对夫妻都有和好的真诚愿望，他们采取了与他们秘密誓愿相应的作法：男方继续扮演着英雄角色，仿佛他的爱人从不曾看穿他的真正人格，女方表面上一直怀着对他的赞赏。

但是，保罗和玛德莱娜在这种欺骗中究竟能够生活多久呢？

如果说所有这些“诡计”都是可行的话，那么相反，我认为男女婚姻只能建立在真实之上。虚假的和谐是不能持久的。

对年轻少妇来说，问题在于婚前了解她将要与之作为伴侣的男人的真正品格。也要知道容忍他，不要宣扬支配他，就象许多女性所做的那样——对她们来说，理想的丈夫是精力充沛、在外面受人尊重的人，而实际上，他只能是操纵在她们手中的一支柔软的蜡烛。

为了确定在人格、家庭环境和夫妇幸福间所存在的关系，美国社会学家刘易斯·M·特曼对 792 对夫妇进行了调查。

根据他的研究，他终于确认，最成功的家庭是那些具有幸福童年的夫妇们。

同样，他特别指出，男人们经常负有导致双方婚姻失败的某些责任：极端的敏感性，阴郁，性情暴躁，“纠缠不清”的性格，懒散，在赞扬和批评面前往往反应不当，对自己缺乏信任，对异性摆出的支配姿态，对他人和社会问题没有兴趣，宗教狂热或反对宗教，嗜饮，过分好色，以及捉摸不定的脾气等等。

我认为，下列因素是和谐婚姻成功的有利因素：父母双方幸福，童年幸福，与母亲情投意合，严格但不刻板的教育，胸怀坦荡并且在性问题上父母双方纯洁。

年轻人经常以为爱情可以消除过去并创造新的造物。然而事实并非始终如此。当两个恋人在幻觉与现实间选择一个共同点时，他们应该清楚，他们彼此的结合并不仅仅是两性的引力，而是真正诚挚爱情的体现。

几千年来，科学试图把人分成不同的类型：如果人们考虑到一个人很难那么“天真”地完全融合于一个固定的类型，并且又要考虑到周围环境对这个人施加的影响，那么这种分类是注定要失败的。

人们根据他们自己的主张重新采用的是加里昂分类法，此法是将人类分成“冷漠的人”、“多血质的人”、“易怒的人”和“患忧郁症的人。”

德国精神病科医生厄恩斯特·库兹科内尔以他的独到见解创立了生态学与个性以及气质之间存在联系的学说。他把人分为两类：

1. 循环精神类型：矮个，头大，平易近人，慷慨大度，高兴，诙谐，从消沉到兴奋。

2. 类精神分裂类型：大个头，身躯硕长，不平易近人，沉默寡言，缺乏诙谐感，腼腆，易怒，喜欢自然界，有求知欲望，极端敏感，充满矛盾冲突心理。

这些典型的分类法并不是经常使用的唯一方法。

如果你研究你的丈夫，你很快便会通过他的基本特点，联想起他属于哪一类。他丝毫不欣赏您对他举止的指责，当你感到他在舞池中缺乏风采时，你还是要对他报以微笑。在你们请几个朋友喝咖啡那天，愉快的伴侣在和朋友们玩纸牌，如果你偶尔回到卧室，他便默不作声地感到难堪。工作上的烦恼丝毫不会使他心烦意乱，但是你方才的举动却深深伤害了他。

我们更不要忘记，一个男人同时在扮演几个角色：儿子、父亲、同事、雇员或下属，或轿车司机、有轨电车乘客、行人、纳税人、运动员或违反交通规则责任人，但是，他首先是你的丈夫。

这样，我们就可以涉及私生活方面了。他究竟是怎样的形象，是朋友、情人或者是丈夫，这么说又是千变万化的。一个男子可以随心所欲地向他控制着的妻子寻求快慰。可他对婚姻不忠，一旦受骗的妻子以寻情人加以报复时，又醋意十足，反过来又渴望理解，但是，当他的妻子曾需要这种理解

的时候，他又不能给予。

总之，这就是男人。

家庭生活顾问接待的来访者，女性比男性多两倍。女人们来找他们，因为家庭生活无法进行下去，她们希望给予医治，否则，她们就要求助于律师以便离婚。

大多数妇女都抱怨他们的丈夫的缺点，我曾多次听她们说：“如果我的丈夫不……一切都会好的。”接着又是一连串的缺点，什么蛮横、不忠诚、懒惰、偏执、暴躁……这是一个不能理解或不能容忍的女性经常对男子性格的描述。即便在和睦的家庭里，每当有人向女主人提出这个问题，她们都能举出丈夫使她们生气的一些缺欠。“如果没有他的猜忌心理，我们可能会是世界上最幸福的人，”一个女性说道。“在床上，他从来就不能满足我，结果却引起我的欲望，我真不想再这样继续下去，”另一位不理解丈夫的妇女说道。

另外，我们能够笼统地谈论“男人”吗？男人是“陌生”的吗？一位妇女向一位心理学家提出这个问题。下面是他的回答：

亲爱的夫人，

您向我提出的问题是很难回答的，但并不是不能解决。无疑，您是需要帮助以解决您的个人问题。然而同时，您回避这样一个问题，其实，是您作为“女性”求我帮助您了解“男性”。您认为存在着所有妇女都应了解的某些材料。好吧，冒着会使您失望的可能——您也许会认为我的回答同您提的问题不尽一致——我作为一位男

人来向您谈论男人，并以此致世上一切女性。

在涉及科学范畴的某些知识以前，我愿告诉您一些个人的看法。

亲爱的夫人：您一定知道这样一句谚语：‘怎样铺床怎样睡。’^① 谚语充满了哲理，当然，它最为实际，因为它指出在生活中，每人对一切事情都负有部分责任。根据常理，男人总是活跃的因素，他们的性情容易引起第一场相争，并以某种形式提出要求，而妇女则必须服从。显然，如果将来不能满足她的期望，她便总是宣称她不知道男子心理的复杂性。

人们不能指望一个多情的男人能向他选择的女性提供自己缺点的细目！……同样的是——我们已经说过——在一切配偶的关系演变中以及丈夫本人关系的演变中，女性是负有责任的。毫无疑问，女性是不会负有男子性格形成的责任。所有的女性都应该懂得，在许多情况下，一个男人恰恰和女性具有同样的反应。讨厌的反应只能促使他缺乏柔情。

男人和女人都会有兴趣听取歌德的一句格言：“如果我们把人当作他本来那样，我们就会使他们变坏，但是，如果我们把人当作是一种应该成为的那样，那么我们就帮助他们进行这种改进。”

当然，关于男女之间的关系，歌德所说的并不是理想的例证，并且在列举这一例证时，人们很容易便发现。

^①比喻自作自受或自享其果。——译注

我对男人有某种偏袒。我仍然不认为这种公认的原则可以帮助更多的妇女更好地理解她的丈夫。现在，让我们看看那些对她们的男偶表现猜忌（是由于“爱情”？不，是由于嫉妒。换句话说是由于自私）的那些女性。谁播下不信任的种子，必将结下欺骗的恶果。并且，在这种情况下，一个男人会象孩子一样产生反作用。因为总而言之，她只相信她愿意相信的事情，就象她有理由怀疑我……在我十分熟悉的一些家庭里，男人被“指控”是不忠诚的人。相反，这件事使我想起聪明的女人，她们相信——至少是佯装相信——她丈夫的忠实性。这样做，结果有助于使她的丈夫产生“有愧”之感，进而萌发对妻子的尊重（这对家庭的巩固是极为重要的因素）。也应指出，男人是可能产生邪念的，但是迟早他会摆脱这种令人讨厌的状态。如果他的妻子把他看作是忠诚的，那么他肯定会表现出忠诚来。

显然，即便“男人变忠诚了”，他的历史也有了污点。女人们应该知道，一个男人不喜欢接受原谅，因为这样他会有深深的犯罪感。他所希望的，是女人“不要再提起那事”。这应该成为不难做到的事。人们不总是说女人首先是忍耐和体贴吗？男人喜欢具有真正女性的女人，女人则喜欢男子更加柔和一些。她甚至需要男人对她的保护，需要他的男子汉气概。哪一个男人不愿具备男子汉气概呢？尤其在妻子表现得无懈可击时……

一个刚强的女人不懂原谅二字，她们斤斤计较，以便在比赛后把男人击倒，甚至是最后的角逐——这场角