

鍼灸穴名釋義

Explanations
of Names of
Acu-points
with its
English
Translation



2
1

鍼灸穴名釋義

(附英译文)

甲子初夏
經堂
社題



周楣声 著

黄时泰 译

张载义

安徽科学技术出版社

②

责任编辑：任弘毅

针灸穴名释义

周桐声 著

黄时泰 张载义 译

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号)

安徽省新华书店发行 芜湖新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：8.5 字数：160,000

1985年5月第1版 1985年5月第1次印刷

印数：00,001—11,500

统一书号：14200·86 定价：1.50元

EXPLANATION OF NAMES OF ACU-POINTS

—WITH ITS ENGLISH TRANSLATION

Zhou Mei-sheng

Translated by

Huang Shi-tai &

Zhang Zai-yi

Anhui Publishing House of Science & Technology

查 序

针灸穴名，是针灸学的基础，是针灸及经络学说的组成部分。古代医家根据临床实践的经验和体会，采用象形比拟和审形推理等方法，将所有穴位定出各种相应的名称，以便后之学者能顾名思义，由表知里，在临症时可以得心应手。可惜由于穴名的文词大多古奥费解，近世针灸工作者，对之多所忽视和缺乏钻研；甚至有人认为穴名仅是一种符号而已，用不着花费气力去探讨，殊属有负先贤之用心！

周楣声同道有鉴及此，特参考历代有关文献，对十四经361个穴名，全部引经据典注释完成。这不仅是探索针灸穴名的一部创作，而且也是继承和发扬祖国医学遗产的一大贡献，故乐为之序。

查少农

1984年8月于安徽中医学院

时年八十又一

作者前言

对针灸穴名的解释，早已散见于历代中医典籍之中，但均属一鳞半爪，缺少专著与系统论述。近年来，由于针灸事业的日益发展，研究领域的不断扩大，已引起国内外对这方面的重视与注意。国内针灸界贤哲，有的已经发表了各自的见解和专文，对穴名的研究作出了良好的开端。

由于穴名取义的内容广泛深邃，必须群策群力，各抒所见，互相砥砺，共同发掘，才能去芜存菁，名符其实地完成穴名释义的历史任务。本稿根据1983年全国针灸穴名会议精神，对每一穴名均先解字、后解词，力求简要明畅。其中约有80个穴名含义比较明显，且各家意见并无多大分歧，自然无庸赘述；还有约280个穴名，含义深邃，解说不易，各家意见互有出入，除解字解词外，尚须多方考证，加添注解，以图反复阐明。至于其中“师心自悞”及“离经叛道”之处，仅供批判，固无足重轻也。

本书译文由本院黄时泰、张载义两同志承担。由于所引用的书名及文字古僻之处甚多，因此只能扼要译述，以供国外同道的参考。

不揣溥陋，獭祭成书，如能作为穴名释义之助，即班固所谓“如有一言可采，此亦刍蕘狂夫之议也”，则又将幸何如之！

周楣声 谨识

1984年2月于安徽中医学院

PREFACE

Explanation of names of acu-points, though, have long been existed in the classics of traditional Chinese medicine of past dynasties, they are so far fragmentary and scattered, monographs and systematic expositions are lacking.

In recent years, rapid development of acupuncture and moxibustion has broadened the scope of research and aroused interest and attention to this subject both at home and abroad. Some specialists at home have already made a good start in the research of names of acu-points and published a number of theses that expound their precious views.

Since the background of the nomenclature of acu-points is very profound, in the exploration of this field it is necessary to advocate free discussion, pool the wisdom and efforts of many, adhere to mutual encouragement and discard the dross and select the essential, so as to achieve veritably the historical task of explaining the acu-point names.

According to the principles determined in the 1983 National Forum on Acu-Point Names, for each of the

acu-point names in this book, word explanation is given first, then the word group explanation, and efforts have been made to give a concise and clear writing.

Meanings of about eighty names in the book are clear and definite, on which few differing views are held by persons of various schools of thought, so one column of explanation is adequate. The rest two hundred and eighty names are rather abstruse and difficult to interpret. There may exist discrepancy in the interpretation of these names among different schools of thought, thus leaving much for further textual research and criticism.

An English translation of the main points of the text is made by Mr. Huang Shi-tai and Mr. Zhang Zai-yi to help readers who have difficulties in reading in the original.

I should be very glad to hear from readers of the book who find mistakes or who have comments or suggestions of any kind.

Zhou Mei-sheng

August 1984

in Anhui College of Traditional
Chinese Medicine

目 录

上篇 概 述

一、穴名释义的目的	1
二、穴名释义的作用	2
(一)由表知里	2
(二)顾名思义	2
(三)见名求位	3
(四)提高学养	3
三、穴义混乱的由来	3
(一)字形舛错	4
(二)音义混淆	5
(三)附会太甚	7
四、穴义内容的分类	7
(一)取象比拟	8
1. 与天文星象和气候比拟命名	8
2. 与地理地形比拟命名	8
3. 与居处和社会形态比拟命名	9
4. 以人体脏象与官制比拟命名	10
5. 与衣着服饰比拟命名	11
(二)审形推理	11
1. 以所在与邻近部位推理命名	12
2. 以人体局部形象推理命名	12

3. 以孔穴的功能推理命名·····	13
4. 以经穴的彼此关系推理命名·····	13
5. 以取穴时的特定体位推理命名·····	14
(三) 其他零星命名法·····	15
五、对穴名释义的要求·····	15
(一) 旁通《道藏》·····	15
(二) 兼涉训诂·····	16
(三) 勿泥古义·····	18
(四) 力求简练·····	18
(五) 明辨玉石·····	18
(六) 筛选穴义·····	19
(七) 考订穴位·····	19
(八) 推陈出新·····	20

下 篇 条 析

一、手太阴肺经

中府(22)	云门(22)	天府(23)	侠白(24)	尺泽(24)
孔最(24)	列缺(25)	经渠(25)	太渊(25)	鱼际(26)
少商(26)				

二、手阳明大肠经

商阳(27)	二间(27)	三间(27)	合谷(27)	阳谿(28)
偏历(28)	温溜(28)	下廉(29)	上廉(29)	手三里(29)
曲池(29)	肘髎(30)	手五里(30)	臂臑(30)	肩髃(30)
巨骨(31)	天鼎(31)	扶突(31)	禾髎(31)	迎香(32)

三、足阳明胃经

承泣(32)	四白(32)	巨髎(32)	地仓(33)	大迎(33)
颊车(33)	下关(34)	头维(34)	人迎(35)	水突(35)
气舍(35)	缺盆(36)	气户(36)	库房(36)	屋翳(36)

膺窗(37)	乳中(37)	乳根(37)	不容(37)	承满(38)
梁门(38)	关门(38)	太乙(39)	滑肉门(39)	天枢(39)
外陵(40)	大巨(40)	水道(40)	归来(41)	气衝(41)
髀关(41)	伏兔(41)	阴市(42)	梁丘(42)	犊鼻(42)
足三里(42)	上巨虚(43)	條口(43)	下巨虚(44)	丰隆(44)
解谿(45)	衝阳(45)	陷谷(45)	内庭(46)	厉兑(46)

四、足太阴脾经

隐白(47)	大都(47)	太白(48)	公孙(48)	商丘(48)
三阴交(49)	漏谷(49)	地机(49)	阴陵泉(49)	血海(50)
箕门(50)	衝门(50)	府舍(50)	腹结(51)	大横(51)
腹哀(51)	食竈(52)	天谿(52)	胸乡(52)	周荣(52)
大包(53)				

五、手少阴心经

极泉(53)	青灵(53)	少海(54)	灵道(54)	通里(54)
阴郄(55)	神门(55)	少府(56)	少衝(56)	

六、手太阳小肠经

少泽(56)	前谷(57)	后谿(57)	腕骨(57)	阳谷(57)
养老(57)	支正(58)	小海(58)	肩贞(58)	臑俞(58)
天宗(59)	秉风(59)	曲垣(59)	肩外俞(60)	肩中俞(60)
天窗(60)	天容(60)	颧髻(61)	听宫(61)	

七、足太阳膀胱经

睛明(61)	攒竹(61)	眉衝(61)	曲差(61)	五处(62)
承光(62)	通天(62)	络却(63)	玉枕(63)	天柱(63)
大杼(63)	风门(64)	肺俞(64)	厥阴俞(64)	心俞(64)
督俞(65)	膈俞(65)	肝俞(66)	胆俞(66)	脾俞(66)
胃俞(67)	三焦俞(67)	肾俞(68)	气海俞(68)	大肠俞(68)
关元俞(69)	小肠俞(69)	膀胱俞(69)	中膂俞(69)	白环俞(69)
上髎(70)	次髎(70)	中髎(70)	下髎(70)	会阳(70)

承扶(70)	殷门(71)	浮郤(71)	委阳(72)	委中(72)
附分(72)	魄户(72)	膏肓俞(73)	神堂(73)	譙譙(73)
膈关(74)	魂门(74)	阳纲(74)	意舍(75)	胃仓(75)
肓门(75)	志室(75)	胞肓(76)	秩边(76)	合阳(77)
承筋(77)	承山(77)	飞扬(77)	附阳(78)	昆仑(78)
仆参(78)	申脉(79)	金门(79)	京骨(80)	束骨(80)
通谷(80)	至阴(80)			

八、足少阴肾经

涌泉(81)	然谷(81)	太谿(82)	大钟(82)	水泉(82)
照海(83)	复溜(83)	交信(84)	筑宾(84)	阴谷(84)
横骨(85)	大赫(85)	气穴(85)	四满(85)	中注(86)
肓俞(86)	商曲(86)	石关(87)	阴都(87)	腹通谷(87)
幽门(88)	步廊(88)	神封(88)	灵墟(88)	神藏(89)
彘中(89)	俞府(89)			

九、手厥阴心包络经

天池(90)	天泉(90)	曲泽(90)	郄门(90)	间使(91)
内关(91)	大陵(91)	劳宫(92)	中衝(92)	

十、手少阳三焦经

关衝(92)	液门(93)	中渚(93)	阳池(94)	外关(94)
支沟(94)	会宗(94)	三阳络(95)	四渎(95)	天井(95)
清冷渊(96)	消泺(96)	臑会(97)	肩髃(97)	天髀(97)
天膷(97)	翳风(97)	瘰脉(98)	颅息(98)	角孙(98)
耳门(99)	和髎(99)	丝竹空(99)		

十一、足少阳胆经

瞳子髎(100)	听会(100)	上关(100)	颌厌(100)	悬颅(101)
悬釐(101)	曲鬓(101)	率谷(101)	天衝(101)	浮白(102)
头窍阴(102)	完骨(102)	本神(102)	阳白(103)	头临泣(103)
目窗(103)	正营(103)	承灵(104)	脑空(104)	风池(104)

肩井(104) 渊腋(104) 辄筋(105) 日月(105) 京门(105)
 带脉(106) 五枢(106) 维道(106) 居髎(106) 环跳(107)
 风市(107) 中渎(107) 膝阳关(108) 阳陵泉(108) 阳交(108)
 外丘(108) 光明(109) 阳辅(109) 悬钟(109) 丘墟(110)
 足临泣(110) 地五会(110) 侠谿(111) 足窍阴(111)

十二、足厥阴肝经

大敦(111) 行间(112) 太衝(112) 中封(113) 蠡沟(113)
 中都(114) 膝关(114) 曲泉(114) 阴包(114) 足五里(114)
 阴廉(115) 急脉(115) 章门(115) 期门(115)

十三、督脉

长强(116) 腰俞(116) 腰阳关(117) 命门(117) 悬枢(117)
 脊中(117) 中枢(118) 筋缩(118) 至阳(118) 灵台(118)
 神道(119) 身柱(119) 陶道(119) 大椎(120) 哑门(120)
 风府(120) 脑户(120) 强间(120) 后顶(121) 百会(121)
 前顶(121) 囟会(121) 上星(121) 神庭(121) 素髎(122)
 水沟(122) 兑端(122) 断交(123)

十四、任脉

会阴(123) 曲骨(123) 中极(123) 关元(124) 石门(124)
 气海(125) 阴交(125) 神阙(125) 水分(126) 下脘(126)
 建里(126) 中脘(126) 上脘(127) 巨阙(127) 鸠尾(127)
 中庭(128) 膻中(128) 玉堂(128) 紫宫(129) 华盖(129)
 璇玑(130) 天突(130) 廉泉(130) 承浆(131)

引用书目

CONTENTS

1.	Lung Meridian Points of Hand <i>Taiyin</i>	1
	<i>Zhongfu</i> (1) <i>Yunmen</i> (1) <i>Tianfu</i> (2)	
	<i>Xiabai</i> (2) <i>Chize</i> (3) <i>Kongzui</i> (3)	
	<i>Lieque</i> (3) <i>Jingqu</i> (4) <i>Taiyuan</i> (4)	
	<i>Yuji</i> (4) <i>Shaoshang</i> (5)	
2.	Large Intestine Meridian Points of Hand	
	<i>Yangming</i>	5
	<i>Shangyang</i> (5) <i>Erjian</i> (5) <i>Sanjian</i> (6)	
	<i>Hegu</i> (6) <i>Yangxi</i> (6) <i>Pianli</i> (6)	
	<i>Wenliu</i> (7) <i>Xialian</i> (7) <i>Shanglian</i> (7)	
	<i>Shousanli</i> (7) <i>Quchi</i> (8) <i>Zhouliao</i> (8)	
	<i>Shouwuli</i> (8) <i>Binao</i> (9) <i>Jianyu</i> (9)	
	<i>Jugu</i> (9) <i>Tianding</i> (9) <i>Futu</i> (10)	
	<i>Jiliao</i> (10) <i>Yingxiang</i> (10)	
3.	Stomach Meridian Points of Foot <i>Yangming</i> ...	10
	<i>Chengqi</i> (10) <i>Sibai</i> (11) <i>Juliao</i> (11)	
	<i>Dicang</i> (11) <i>Daying</i> (11) <i>Jiache</i> (12)	
	<i>Xiaguan</i> (12) <i>Touwei</i> (12) <i>Renying</i> (12)	
	<i>Shuitu</i> (13) <i>Qishe</i> (13) <i>Quepen</i> (13)	
	<i>Qihu</i> (14) <i>Kufang</i> (14) <i>Wuyi</i> (14)	
	<i>Yingchuang</i> (14) <i>Ruzhong</i> (14) <i>Rugen</i> (15)	
	<i>Burong</i> (15) <i>Chengman</i> (15) <i>Liangmen</i> (15)	
	<i>Guanmen</i> (16) <i>Taiyi</i> (16) <i>Huaroumen</i> (17)	

- | | | |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| <i>Tianshu</i> (17) | <i>Wailing</i> (17) | <i>Daju</i> (18) |
| <i>Shuidao</i> (18) | <i>Guilai</i> (18) | <i>Qichong</i> (19) |
| <i>Biguan</i> (19) | <i>Futu</i> (19) | <i>Yinfu</i> (20) |
| <i>Liangqiu</i> (20) | <i>Dubi</i> (20) | <i>Zusanli</i> (20) |
| <i>Shangjuxu</i> (21) | <i>Tiaokou</i> (21) | <i>Xiajuxu</i> (21) |
| <i>Fenglong</i> (22) | <i>Jiexi</i> (22) | <i>Chongyang</i> (22) |
| <i>Xiangu</i> (23) | <i>Neiting</i> (23) | <i>Lidui</i> (23) |
4. Spleen Meridian Points of Foot *Taiyin*.....24
- | | | |
|-----------------------|----------------------|-------------------------|
| <i>Yinbai</i> (24) | <i>Dadu</i> (24) | <i>Taibai</i> (24) |
| <i>Gongsun</i> (25) | <i>Shangqiu</i> (25) | <i>Sanyinjiao</i> (26) |
| <i>Lougu</i> (26) | <i>Diji</i> (26) | <i>Yinlingquan</i> (27) |
| <i>Xuehai</i> (27) | <i>Jimen</i> (27) | <i>Chongmen</i> (28) |
| <i>Fushe</i> (28) | <i>Fujie</i> (28) | <i>Daheng</i> (28) |
| <i>Fuai</i> (29) | <i>Shidou</i> (29) | <i>Tianxi</i> (29) |
| <i>Xiongyang</i> (30) | <i>Zhourong</i> (30) | <i>Dabao</i> (30) |
5. Heart Meridian Points of Hand *Shaoyin*..... 31
- | | | |
|---------------------|----------------------|----------------------|
| <i>Jiquan</i> (31) | <i>Qingling</i> (31) | <i>Shaohai</i> (31) |
| <i>Lingdao</i> (32) | <i>Tongli</i> (32) | <i>Yinxi</i> (32) |
| <i>Shenmen</i> (33) | <i>Shaofu</i> (33) | <i>Shaohong</i> (33) |
6. Small Intestine Meridian Points of Hand *Taiyang*..... 34
- | | | |
|------------------------|------------------------|--------------------------|
| <i>Shaoze</i> (34) | <i>Qianggu</i> (34) | <i>Houxi</i> (34) |
| <i>Wangu</i> (34) | <i>Yanggu</i> (35) | <i>Yanglao</i> (35) |
| <i>Zhizheng</i> (35) | <i>Xiaohai</i> (36) | <i>Jianzhen</i> (36) |
| <i>Naoshu</i> (36) | <i>Tianzong</i> (37) | <i>Bingfeng</i> (37) |
| <i>Quyuan</i> (37) | <i>Jianwaishu</i> (37) | <i>Jianzhongshu</i> (38) |
| <i>Tianchuang</i> (38) | <i>Tianrong</i> (38) | <i>Quanliao</i> (39) |
| <i>Tinggong</i> (39) | | |
7. Bladder Meridian Points of Foot *Taiyang*.....39

<i>Jingming</i> (39)	<i>Cuanzhu</i> (39)	<i>Meichong</i> (40)
<i>Qucha</i> (40)	<i>Wuchu</i> (40)	<i>Chengguan</i> (41)
<i>Tongtian</i> (41)	<i>Luoque</i> (41)	<i>Yuzhen</i> (42)
<i>Tianzhu</i> (42)	<i>Dashu</i> (42)	<i>Fengmen</i> (42)
<i>Feishu</i> (43)	<i>Jueyinshu</i> (43)	<i>Xinshu</i> (44)
<i>Dushu</i> (44)	<i>Geshu</i> (44)	<i>Ganshu</i> (44)
<i>Danshu</i> (45)	<i>Pishu</i> (45)	<i>Weishu</i> (45)
<i>Sanjiaoshu</i> (45)	<i>Shenshu</i> (46)	<i>Qihuishu</i> (46)
<i>Dachangshu</i> (47)	<i>Guanyuanshu</i> (47)	<i>Xiaochangshu</i> (47)
<i>Panguangshu</i> (47)	<i>Zhonglüshu</i> (48)	<i>Baihuanshu</i> (48)
<i>Shangliao</i> (48)	<i>Ciliao</i> (49)	<i>Zhongliao</i> (49)
<i>Xialiao</i> (49)	<i>Huiyang</i> (49)	<i>Chengfu</i> (50)
<i>Yinmen</i> (50)	<i>Fuxi</i> (50)	<i>Weiyang</i> (51)
<i>Weizhong</i> (51)	<i>Fufen</i> (51)	<i>Pohu</i> (52)
<i>Gaohuangshu</i> (52)	<i>Shentang</i> (52)	<i>Yixi</i> (53)
<i>Geguan</i> (53)	<i>Hunmen</i> (53)	<i>Yanggang</i> (54)
<i>Yishe</i> (54)	<i>Weicang</i> (54)	<i>Huangmen</i> (54)
<i>Zhishi</i> (55)	<i>Baohuang</i> (55)	<i>Zhibian</i> (55)
<i>Heyang</i> (55)	<i>Chengjin</i> (56)	<i>Chengshan</i> (56)
<i>Feiyang</i> (56)	<i>Fuyang</i> (57)	<i>Kunlun</i> (57)
<i>Pucan</i> (57)	<i>Shenmai</i> (57)	<i>Jinmen</i> (58)
<i>Jinggu</i> (58)	<i>Shugu</i> (58)	<i>Tonggu</i> (59)
<i>Zhiyin</i> (59)		

8. Kidney Meridian Points of Foot Shaoyin.....60

<i>Yongquan</i> (60)	<i>Rangu</i> (60)	<i>Taixi</i> (60)
<i>Dazhong</i> (61)	<i>Shuiquan</i> (61)	<i>Zhaohai</i> (61)
<i>Fuliu</i> (62)	<i>Jiaoxin</i> (62)	<i>Zhubin</i> (63)
<i>Yingu</i> (63)	<i>Henggu</i> (63)	<i>Dahe</i> (63)
<i>Qixue</i> (64)	<i>Siman</i> (64)	<i>Zhongzhu</i> (65)

- | | | | |
|-----|---------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| | <i>Huangshu</i> (65) | <i>Shangqu</i> (65) | <i>Shiguan</i> (66) |
| | <i>Yindu</i> (66) | <i>Futonggu</i> (66) | <i>Youmem</i> (67) |
| | <i>Bulang</i> (67) | <i>Shenfeng</i> (68) | <i>Lingxu</i> (68) |
| | <i>Shencang</i> (68) | <i>Yuzhong</i> (69) | <i>Shufu</i> (69) |
| 9. | Pericardium Meridian Points of Hand <i>Jueyin</i> ...69 | | |
| | <i>Tianchi</i> (69) | <i>Tianquan</i> (70) | <i>Quze</i> (70) |
| | <i>Ximen</i> (70) | <i>Jianshi</i> (71) | <i>Neiguan</i> (71) |
| | <i>Daling</i> (72) | <i>Laogong</i> (72) | <i>Zhongchong</i> (72) |
| 10. | Sanjiao Meridian Points of Hand <i>Shaoyang</i> ... 73 | | |
| | <i>Guanchong</i> (73) | <i>Yemen</i> (73) | <i>Zhongzhu</i> (73) |
| | <i>Yangchi</i> (74) | <i>Waiquan</i> (74) | <i>Zhigou</i> (74) |
| | <i>Huizong</i> (75) | <i>Sanyangluo</i> (75) | <i>Sidu</i> (75) |
| | <i>Tianjing</i> (75) | <i>Qinglingyuan</i> (76) | <i>Xiaoluo</i> (76) |
| | <i>Naohui</i> (76) | <i>Jianliao</i> (77) | <i>Tianliao</i> (77) |
| | <i>Yifeng</i> (77) | <i>Chimai</i> (78) | <i>Luxi</i> (78) |
| | <i>Jiaosun</i> (78) | <i>Ermeng</i> (79) | <i>Heliao</i> (79) |
| | <i>Sizhukong</i> (79) | | |
| 11. | Gall Bladder Meridian Points of Foot | | |
| | <i>Shaoyang</i>80 | | |
| | <i>Tongziliao</i> (80) | <i>Tinghui</i> (80) | <i>Shangguan</i> (80) |
| | <i>Hanyan</i> (81) | <i>Xuanlu</i> (81) | <i>Xuanli</i> (81) |
| | <i>Qubin</i> (81) | <i>Shuaidu</i> (82) | <i>Tianchong</i> (82) |
| | <i>Fubai</i> (82) | <i>Touqiaoyin</i> (82) | <i>Wangu</i> (83) |
| | <i>Benshen</i> (83) | <i>Yangbai</i> (83) | <i>Toulingqi</i> (84) |
| | <i>Muchuang</i> (84) | <i>Zhengying</i> (84) | <i>Chengling</i> (85) |
| | <i>Naokong</i> (85) | <i>Fengchi</i> (85) | <i>Jianjing</i> (85) |
| | <i>Yuanye</i> (86) | <i>Zhejin</i> (86) | <i>Riyue</i> (86) |
| | <i>Jingmen</i> (86) | <i>Daimai</i> (87) | <i>Wushu</i> (87) |
| | <i>Weidao</i> (87) | <i>Juliao</i> (87) | <i>Huantiao</i> (88) |