

周易与中医学



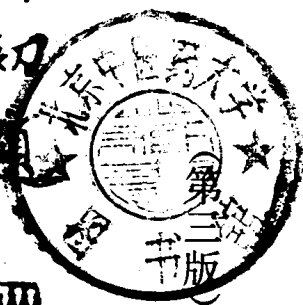
第三版

杨力 著

北京科学技术出版社

周易与中医学

赵朴初题



北京科学技术出版社



0096336

00326501

图书在版编目(CIP)数据

周易与中医学/杨力著. - 3版(修订本). - 北京:北京科学技术出版社, 1997.6

ISBN 7-5304-1859-9/R·362

I. 周… II. 杨… III. 周易-关系-中国医药学-研究 IV. R2
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 09744 号

2/K35/04

北京科学技术出版社出版
(北京西直门南大街 16 号)
邮政编码:100035

各地新华书店经销
北京博诚印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 42.875 印张 1107 千字
1989 年 8 月第一版 1997 年 6 月第三版第八次印刷
印数 100001 ~ 110000 册

定价:66.00 元

内 容 提 要

谨以本书献给我国十二亿同胞及 1997 年 7 月 1 日香港回归祖国纪念。

《周易》是中国文化的代表,是中国哲学、自然科学、社会科学相结合的巨著,是中国文化的元典,对中国各门学科都有着深刻的影响,与中医学的关系尤为密切。

《周易与中医学》不仅是一部优秀的科学论著,而且还是一部杰出的养生专著。该书不仅对易学、中医学、太极科学有高水平的阐述,而且该书以医易科学为核心,对生命科学、气功科学、养生科学、预测医学、营养医学、时间医学皆有重大启示,开创了医易学研究新的里程碑。尤其吹响了向生命科学进军的号角,为医学的发展翻开了崭新的一页。

该书不但填补了《周易》与中医学的空白,为研究中医理论打开了新的领域。而且对哲学思维、心理伦理、天文气象、遗传生态、仿生物候、语声气质等各门社会科学及自然科学的论述皆“入木三分”,都有着重要的开拓价值。该书因有重大理论突破和学术创新,而成为医易科学的开山大著,堪称一部高水平的科学论著。

作者是著名易学家、中医理论家杨力教授,在中国中医研究院长年担任研究生教学工作,不但有高深的医学基础,而且有深厚的传统文化功底以及不凡的文学修养,为本书的创作奠定了厚实的基础。杨力教授 12 岁即开始研究《易经》,经过数十年的苦研后,《周易与中医学》第一版即一举成名,第二版更加名满天下,第三版的出版,更证实了作者的非凡才华。现该书已增至一百零二章、一百余万字,堪称中国医易科学的集大成著。

本书用深入浅出、引人入胜的笔触，既有很高的学术价值，又对各阶层读者皆有启示，展示了杨力教授对科学论著撰写的独特魅力。

《周易与中医学》出版以来，一版再版，皆引起了强烈的反响，经过九年的市场考验，至今仍长销不衰，显示了此书强大的市场生命力。现销售数已突破 10 万册，在国内外引起了广泛的影响，评价甚高，目前已有多国文字在国外出版。该书在国内外曾多次获奖，主要荣获 1993 年世界太极科学金奖、全国优秀科技图书畅销奖、北方十省市优秀图书一等奖等。

第三版张序

《周易》是中国古代最重要的元典。《周易·系辞传》赞《易》云：“易与天地准，故能弥纶天地之道。”又曰：“易之为书也，广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉。”如以此语赞颂《周易大传》，尤为允当。《周易经传》揭示了宇宙人生的基本原理，内容宏富，因而对于中华民族的思想文化以及自然科学都具有深刻的影响。

中国医学历史悠久，自成体系，其基本观点与诊治方法，俱与西方医学不同。中西医学各有二三千年的历史，至今仍各有疗效，并行不悖，而且可以相互补充。中国医学的基本观点实源于《周易》。

《庄子·天下篇》云：“《易》以道阴阳”。这是易学内容的最简明的概括。“阴阳”是《周易》经传的基本观念，亦是中国医学的基本观念，而中医学的阴阳观念实来源于《周易》。

中国医学的特点，用现今流行的名词来说，可以说富于辩证思维。所谓辩证思维，即是肯定事物的变迁，重视事物之间的联系，更重视对立面的统一关系。《周易大传》云：“在天成象，在地成形，变化见矣”。这是变迁观点。又云：“《易》之为书也不可远，为道也屡迁，变动不居，……唯变所适”。更强调了变的重要。又云：“圣人有以见天下之动，而观其会通。”这是联系观点。又云：“一阴一阳之谓道。”“刚柔相推而生变化。”这是对立统一的观点。这些深湛观点，也都是中国医学的基本观点。《周易》是中国古代辩证思维的宝典，中国医学是运用辩证思维治疗各种疾病的典范。古代有许多医学家常说“医易相通”，这是符合实际的。医易相通，有许多丰富的内容，是值得详细考察的。

杨力教授是医学专家,又精研易学,对于“医易相通”有深切的体会,于是依据自己的研究心得,详述《周易》与医学的关系,撰成《周易与中医学》的一书,详细揭示“医易相通”的丰富内容。出版之后,深受国内外的欢迎,现又将出第三版,邀我为第三版写一篇序文。我认为此书对于易学研究与医学研究都具有重要价值,于是略述易学与医学的关系,提供读者参考。是为序。

中国著名哲学家 张岱年
北京大学教授

(时年八十八岁高龄)

1997年1月,于北京大学。

第三版施序

中国中医研究院研究生部杨力教授著的《周易与中医学》一书，出版后引起了强烈的反响，受到了各阶层读者的高度评价。该书出版近九年来一版再版一直畅销不衰，在国内外引起了广泛的影响，至今印数已达 10 万册。现已有多国文字在国外出版，正风靡亚、欧、美等国家，国际影响甚大，为科技书籍打入市场塑造了典范。

一部学术性很强的科学论著，为什么能有这样大的吸引力？

原因有三：

一是《周易》和中医学都是中国传统文化的两大瑰宝，其间关系又最为密切。作者杨力教授把这二者作了有机的统一，并进行了理论升华，从而使《周易》与中医学皆大放光彩。这是该书魅力无穷的主要原因之一。

二是该书为一人所写，论述既严谨、系统，又很深刻，尤其创见性极强，敢于大胆阐述，大胆注入新鲜血液，故颇受读者欢迎，这是该书成功的又一重要缘由。

三是该书作者杨力教授遵循了科学人民化的重要原则，科学本来就是人民创造的，不应只掌握在少数人手中，科学只有人民化才能转化为生产力。该书的重要写作特点在于既有新颖的理论观点，又突出了具体应用，因此不但有很高的学术价值，而且对广大人民皆有所启示，从而深受各阶层的喜爱，这便是该书成功地打入国内外市场的重要缘由。

此书既是一部优秀的科学技术论著，又是一部杰出的养生专著。在当前科技书销售处于困境的情况下，该书却能畅销中外，其

成功的道路对科技书籍打入市场无疑将是一个很好的借鉴。预计《周易与中医学》第三版的问世,将使该书进入科技书经典著作境界。

当代著名中医学

中国中医研究院名誉院长

中国科学技术协会常务委员

中国中医药学会副会长

中华医学会理事

施奠邦(教授)

1997年元月20日

第三版前言

评价一本书的价值,最公正的便是时间的考验。《周易与中医学》出版9年来一版再版,长销不衰,现已第八次印刷,销售数已超过10万册,和畅销小说不相上下,许多读者反映百读不厌,这在科技论著中还是罕见的。

哲学是自然科学的灯塔,古老的哲理一旦注入新鲜血液,便会焕发出新的生命力,《周易与中医学》的成功证实了这一真理。哲学研究只有和自然科学密切结合才有出路,孤立的纯哲学研究难以转化为生产力。市场是无情的,只有经得住市场的考验才能求得生存、站稳足跟,否则自然淘汰是不以人的主观意志为转移的。任何产品都是商品,书籍也是商品,科学书籍也概莫能外。

《周易与中医学》第三版重点增补了生命科学,作者以有几千年历史的中国传统生命科学和现代科学、哲学相结合,回答了什么是真正的生命科学这一当今令人困惑的问题。此外还增补了脑意识科学、气功、诸子百家与中医学、《周易》与自然科学等重头内容,作者对这些领域作了精湛的阐发,使该书达到百万巨著,洋洋一百余章的鸿篇巨制,将使医学的发展进入一个更崭新的历史时期。所以该书第三版是在第二版获得成功基础上的锦上添花。

北京科学技术出版社

1997年1月1日

第一版序

《周易与中医学》一书正式出版了，这是中医界一件很有意义的事。该书不仅对中医理论有重要的开拓意义，而且对人体科学、预测学和人类学，皆具有启迪作用。更为可贵的是，此书不仅是一部优秀的科技论著，而且还是一部杰出的养生专著。

是书落笔不凡，医理与文采并茂，其理论水平之高超、视野之广阔、思维之深邃、探幽记奇，实属罕见。

《周易》不仅是中国文化的瑰宝，也是东方科学的瑰宝，博大精深的易理，对哲学、自然科学、文学、史学、人类学、社会学、宗教、艺术等各门学科，都起到了巨大的推动作用，尤其对中医学有着深远的影响。貌似神奇却光芒四射的易理，以其永不衰减的吸引力为海内外学者所神往，一个探索《周易》奥秘的热潮正在国内外掀起，学者们力图叩开这神秘的殿堂。值此中外易学研究风浪不断高涨，而医易之书又寥寥无几之际，是书的问世，正足以急解广大探索者的津渴。

该书的重要历史价值，还在于填补了医易沟通的空白，在《周易》与中医学之间架起了一座桥梁，为中医理论的发展打开了新的天地。

细阅该书，光彩夺目，不禁拍案叫绝。其索览诸书之广，参阅众说之博，实同类书之无以媲美者。全书博采古著今说，上索远古、下迄近今，大凡精粹之说，无不撷选于内，足见作者的一番良苦用心。发前人之所未发，明先士之所未明，难其所难、拔高创新，非渊博之士所不能及。全书观点新颖、脉络清晰，更难能可贵的是，该书对探索宇宙及人体奥秘之处，能大胆发微，尤其对中医理论的

一些重大问题上有所突破的贡献。吾以为是巨著也，亦可预卜为不朽之著，惊世之作也。

作者杨力教授，堪称中医理论家，聪颖绝伦，才气出众，医文皆长，而于医理尤为洞深。自幼每五官并用，过目不忘，昔号神童，今称奇才。数十年面壁、伏案苦研未尝稍懈，其曰：“无论烈日寒冬或月圆花好，皆‘独立高楼，望尽天涯路’。书中字字句句饱蘸心血，章章节节历尽艰辛。”观其字里行间均含异彩，理义探幽隐露锋芒。古人云：读书破万卷，下笔如有神，功夫不负有心人，堪用以移赞之。

今作者索序于余，余不计工拙，亦不择言，信笔所之而成序，以向读者举荐，读此一书，大有“天外尚有天，楼上犹有楼”之感，请君一睹，必有奇观也。

中国中医研究院研究员
北京市人民政府专业顾问
中华医学会医史学会副主任委员

耿鉴庭



1988年冬

第二版前言

《周易与中医学》第一版刚问世即销售一空,在各阶层读者中引起了强烈的反响,目前发行量已逾十万册。本书所以畅销不衰,原因在于为一人所写,论述既严谨、系统,又很深刻,尤其创见性极强,敢于大胆阐述,大胆注入新鲜血液,故颇受读者欢迎。

一部学术性很强的科学论著,能够畅销不衰,关键在于作者遵循了科学人民化的重要原则,科学本来就是人民创造的,不应只掌握在少数科学家手中,科学只有人民化才能转化为生产力。本书写作的重要特点在于既有很高的学术价值,又能为广大人民有所启迪,因此深受各阶层读者的欢迎,这就是该书成功的缘由。

由于购书者颇多,要求甚为强烈,为满足广大读者的需求,我社决定对该书修订再版。该书作者不负众望,增补近 20 万字,新添了《周易》与性科学、遗传学、语声学、生态学、仿生学、天文学、气象学、物候学、衰老医学、生物钟,以及《周易》反向运动与生命科学、《周易》与宇宙三大基本规律、《周易》与宇宙发生学、太极八卦宇宙全息律十四大章,尤其在人体科学上又有了新的创见,故预计该书的再版,将能满足广大读者的愿望。

另外,第一版出版后,广大读者对该书提供了许多宝贵意见,谨致感谢。由于水平所限,时间仓促,书中纰缪之处,在所难免,恳望读者批评指正。

北京科学技术出版社

1990 年 5 月

前 言

《周易》是中国的文化巨著，是我国文化宝库中最珍贵的文献。《周易》对我国的哲学、文学、史学、自然科学、宗教以及社会科学等都有着巨大的影响。历代对《周易》的注释、研究竟不下三千余家，浩瀚的易林系列形成了不朽的易学，在国内外的深远影响是罕见的，实有“观止”之叹。

《周易》的丰硕和伟大，不仅在于《易经》和《易传》两部著作，关键在于易著三千和受易学滋灌而生根发芽的庞大的易学体系，以及由它衍生的各大诸子学派。从而使《周易》像一口永不枯竭的井泉，汲之不竭，又像一个无底的宝洞，取之不尽。

《周易》的内核包括易理及象数两大内涵。其中，象数又是易理的基础，没有象数便没有易理，易理之所以比传统文化中任何一门理论都有无穷的魅力，就是因为闪烁着象数的光芒。

《周易》象数理论在中国传统文化中渗透之广，应用之灵，是没有任何一种文化能与之相媲的。古往今来，无论哲学思维，天文气象，医学心理，建筑历数，地理预测……都无不和象数密切相关，足见象数原理在中国文化中的重大价值，《周易》象数理论和中医学的关系尤其密切。

本书的特点在于以系统论述和专题探讨相结合的形式，对《周易》与中医学从纵深方面进行了剖析。突出了易学的哲理及其象数思维模式在中医理论中的重大意义，堪为古今融易医学为一体的集大成著。

《周易与中医学》不仅揭示了医易相通的哲理，尤其在医易应用方面作了重要阐述。突出了《周易》理论在生命科学、医学、预测

学等方面的应用,对探索生命的奥秘、养生诀窍和抗衰老、康复医学、脑科学、性科学、语声科学、药食学、美医学、气功、针灸、仿生学医学、遗传生命学、语声生命学等方面皆有独道见解。

《周易》理深义博,是自然科学的胚基,多种学科的渊藪,中国各门科学无不胎源于《周易》。中医是自然科学的一部分,与《周易》亦必然有着不可分割的联系。《内经》的成书年代和《易传》较近,深受《周易》的影响,《周易》是一部伟大的哲学巨著,纳入了先秦时期阴阳五行学说的精髓,《内经》是以阴阳五行作为基础理论的,因此《内经》和《周易》有着特殊的“血缘”关系。

《内经》是中医理论的奠基,《周易》对《内经》有着深刻的影响,《周易》的许多哲理、易理都渗入《内经》,《内经》中的重要基础理论,如阴阳五行学说,藏象学说,气化学说等,皆导源于《周易》,《周易》对中医理论的形成和发展,起到了重大的推动作用。

《周易》是《内经》的河头源水,《内经》汲取了《周易》的精华,又创造性地发展了《周易》的许多理论,从而成为一部伟大的医学巨著,其中一些理论已经进行了升华和超越,与《周易》交相辉映。由于《内经》充分纳入了易理,并把它创造性地和医学相结合,因此使中医成为一门哲理水平很高的自然科学,有力地推动了中医学的发展。可见医易是一脉相承的,医理源于易理,正如一代大医家孙思邈所言:“不知易便不足以言知医”。因此,历代医家研究《内经》无不求索于《易》,为了深入研究《内经》,有必要沿《周易》系列上下求索,以求其源,继其流,把中医学的研究推向更新的高度。

惜《周易》文字古奥、理义难明,尤其至今尚无一部《周易》与中医学的研究专著。目前《周易》在国内外正愈来愈被人们关注,一个世界性的“周易热”正在掀起,然《周易》的书籍甚少,远远不能适应人们的渴求,于是夜以继日,博采名著,广集众说,并融入自己多年研究的心得,历三次修订,终成是书。

本书分上下两册,上册从第一篇到第五篇,以五十一个章分别对《周易》与中医学,《周易》与生命科学,《周易》与脑、思维科学,

《周易》与中国气功、修炼进行阐述。下册,从第六篇到第十篇,用五十个章具体对《周易》与中医临床思维,易、医著与中医学,《周易》原文与中医学进行发挥。此外还选摘自历代易学及医易文选精粹,并附有《易经》《易传》原文。笔者参阅了大量的《周易》线装珍本,不仅引用了其中的精华,还参阅诸书作出了评析,为读者学习及研究《周易》开辟了捷径,提供了登堂入室的津梁。

本书凡三次易稿方就其业,书中的资料是可靠的,论述是深刻的,引述是精湛的,本书曾打印为研究生教材,经讲授后一致获得历届研究生的好评,并得到了不少同道的肯定。

因索书者甚多,为满足求学者的需要,遂不揣愚陋,将本书奉献于世。

本书的出版,衷心感谢北京科学技术出版社历任社长和全体职工。尤其感谢我这几本书的责任编辑,现任社长兼总编张敬德先生,感谢他的慧眼卓识和伯乐精神,感谢他的巨大支持和付出的辛勤劳动。

由于水平有限,写作时间紧促,故谬误之处在所难免,恳望慧眼卓识者不吝指教。另外,对曾就该书提出宝贵意见的刘大钧教授、余愚、刘银田、武虹光、付光宏等先生致谢。

杨 力

1987年春,于中国中医研究院研究生部(北京)

导 言

以《周易》为代表的中华文化，是中医学植根的丰厚土壤，千百年来哺育着中医学的成长，为中华民族的繁荣昌盛作出了不朽的贡献。

中医学之所以历数千年而不衰，就是因为有着一套独特的理论体系，而这一套理论体系正是扎根于这一丰厚土壤的。本书以易学为核心，旁及儒家、道家、佛家的影响，并渗入了古代诸子百家思想，反映了以易学为主体的中华文化与中医学之间的依存关系。

近几年来，国内外《周易》热及中医热几乎同时掀起，其中的联系当然不是偶然的，中医学和《周易》唇齿相关，经历了共同的命运。

《周易》与中医学是中华文化与中医学的核心，随着医易学的研究，中医学的地位在国内外愈加提高，医易学研究已引起海内外广泛的兴趣，这是中医学研究的新动向，对中医学走向世界将有深远的意义。医易学研究的不断深入，必将为中医学的发展作出新的开拓，同时也展示了中医理论发展的新领域。