

江克明 包明蕙 周耀辉 编著

上海中医学院出版社

教
脐
疗
法

方
康



样 本 库

敷 脐 疗 法

江克明 包明蕙 周耀辉编著



上海中医学院出版社

1214176

2J68/25
(沪)新登字 206 号

敷 脐 疗 法

江克明 包明慈 周耀辉编著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海长鹰印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6 字数 124,000

1992 年 8 月第 1 版 1992 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—20,000

ISBN 7-81010-163-3/R·162

定价: 2.30 元

编写说明

一、本书收集古今医籍所载脐部给药法共 487 种，名之曰《敷脐疗法》，供中西医临床各科医护人员及家庭自疗应用参考。

二、敷脐疗法的选择标准：1. 以常用药物为主，不用或少用稀有贵重之品；2. 与内治法相近，于理可通者；3. 用有所据，效可验证者。

三、书首冠以绪论，介绍敷脐疗法的意义；以内、儿、妇、外各科为纲，常见病症为目；按用药情况相近、先常后变依次排列。

四、每一疗法，分列名称、出处、主治、药物、用法、按语等六个项目，眉目清楚，叙述简明，查阅随即可用。

五、名称一项，有的录自原书，而原书缺名者，由编者揣其意加以拟定。为了便于掌握，大多采用药物和剂型命名的方式。

六、主治、药物、用量、用法全照原书抄录。按语一项，是编者的体会，有的分析用药情况，有的指明应用特点。

七、选用书目，以《理渝骈文》为主，上及《千金》、《外台》，旁及《太平圣惠方》、《圣济总录》，下及近代医药期刊，收集有限，挂漏不少，尤希读者多提意见，以便今后充实完善。

绪 论

敷脐疗法是从病人脐部给药的一种治疗方法，属于外治法范围。它有悠久的历史和丰富的内容，广泛应用于内、儿、妇、外各科的临床常见病症。疗效可靠，作用迅速，是群众乐于接受的一种医疗方法。不但取材方便、价廉、安全，而且操作简便，方法灵活，并无痛苦，尤适宜于小儿、妇女、老人等怕打针、吃药者。所用药物剂量小，方式方法多样化，符合“简、便、灵、廉、广、快”的要求，极宜推广应用。

一、脐的生理特点

《普济方》云：“脐者，齐也。根源本始生成之处，有生生不穷之义。”脐带在胎儿时，能将母体血液供给胎儿，使胎儿从中得到氧气等物质以维持生长。正如《黄庭经》云：“生门者，脐也。婴儿在母腹中，取气于脐管，母呼亦呼，母吸亦吸。”胎儿出生以后，断脐脱离了母体，大循环动脉阻力增高，由于呼吸开始，肺动脉阻力降低，故左右心血压发生变化，这种改变是逐渐形成的。因脐部有丰富的脐动脉、脐静脉，通过它们联系其他动、静脉，如门静脉通过静脉丛及附脐静脉，与腔静脉吻合，这样，脐部在人的生命活动中起着重要的作用，脐部有“神厥”、“气舍”穴之称谓。

二、脐部与经脉的关系

脐部之上下左右，乃肠胃盘曲会聚之处，所以经言：“五脏之动气，发于脐之上下左右也。足阳明、冲脉皆挟脐，而督脉

贯脐中央。任脉通肺以系脐带，故儿在胎中随母脐为呼吸也。冲、督、任皆始于气冲，气冲起于胃脉，一源而分三歧。督行背。任行腹。冲脉起于肾下，出于气街、挟脐上行之胸中，上颠颞、渗诸阳、灌诸精，下行入足，渗三阴，灌诸络，为十二经之海，主血。带脉横围于腰如束带，总约诸脉。”以上说明脐部与十二经络、奇经八脉有着密切的联系。脐部给药，正是通过经脉达到治病的目的。

三、脐部的常见病症

断脐后，如瓠瓜桃李，应该脐干蒂脱，如因断脐洗浴，择乳襁褓，违误常法，或胎气稟受强弱不一，骨骼盛亏不同，寿数有修短，出生后“得诸感袭”则易生病。小儿常见的有脐部出血，脐带的扎结松脱，或局部渗血；或消毒处理不当引起脐风（破伤风）；脐疮及脐部汁出不止，即脐部感染引起炎症；或是局部发育不良、闭锁不全引起的脐突与脐疝。这些局部疾病可因“风寒暑湿致寇于外，五脏六腑感伤于内”，以致发生内、外各科疾病。不但在小儿身上出现，同样也可以发生在成人、妇女、老人身上。

四、适应范围

脐部给药，通过十二经络、奇经八脉的联系，可以作用于全身上下、表里，产生治疗效果。对于头面五官，胸肋腰腹，四肢各部，五脏、六腑，虚实、寒热诸症，如感冒头痛、伤寒、黄疸、水肿、呕吐、咳嗽、气喘、中风、中寒、中暑、腹痛、腹泻、痢疾、便秘、癰淋、关格，妇科的经、带、胎、产诸疾、儿科惊、疳、痘疹、食积、虫积等等，都可采用敷脐疗法治之。

五、常用药物

敷脐疗法所选用的药物，可随病症的不同要求而选用。如散表寒，有葱白、生姜等；温里寒，有肉桂、附子、干姜等；消食积，有莱菔子、莪术等；驱虫积，有乌梅、川椒、槟榔等；理气，有陈皮、木香、茴香等；活血，有当归、川芎、红花等；补虚，有人参、黄芪、甘草、大枣等；泻实，有大黄、巴豆、芒硝等；逐水，有大戟、甘遂、黑白丑等；利尿，有猪苓、轻粉、车前子等；收敛固涩，有五味子、五倍子、石榴皮、煅龙牡等；收湿止痒，有枯矾、硫黄、黄丹等；安神，有朱砂、茯苓等；开窍，有麝香、冰片等；解毒，有蟾蜍、雄黄等；泻火，有黄连、山梔等；止痛，有丁香、细辛等。

六、给药的方式及方法

脐部给药的方式方法是多种多样的。常用的剂型，有汤、丸、散、膏、丹、酒、饼等，如丁桂散、玉枢丹、理中丸、暖脐膏等等，都是常用的成方。根据病情的需要和药物适用的情况，给药方法有敷脐、贴脐、涂脐、覆脐、熨脐、灸脐，以及熏洗、搽抹、搽、扑、搽、拭等等，随证施治，各有特点。

以上仅就脐部给药而言，其实敷脐疗法，在针灸、推拿、气功、拔火罐等方面，也是经常应用的。如针灸取脐中穴治脐疝，《千金方》早有记载。推拿按摩脐腹部，治疗腹痛、腹胀、腹泻等病症，取效很快。于脐部拔火罐，吸出上逆之气，治疗妊娠恶阻，能随时见功。气功家的意守下丹田，采用深呼吸，加强脐腹部运动，得力也就在于此。

目 录

编写说明

绪论

内科..... 1

感冒

1. 葱姜豆豉饼 1
2. 红花油 1
3. 万金油 1
4. 井底泥敷法 2
5. 芥末填脐法 2
6. 藿香正气散 2
7. 盐熨法 3
8. 滑石汤 3
9. 五积散 3
10. 暖脐丸 4

伤寒

1. 葱饼熨法 4
2. 松椒蛋 5
3. 萸葱熨法 5
4. 醋麸熨法 5
5. 硫麝葱饼 5
6. 巴豆大黄饼 6

7. 两头尖丸 6

8. 巴豆饼 6

中寒

1. 散阴膏 7
2. 附子理中汤 7
3. 附子汤 8
4. 当归四逆汤 8
5. 术附汤 8
6. 回阳救急汤 9
7. 吴萸散 9
8. 二姜丸 9
9. 附椒面 10
10. 萸蛇熨法 10
11. 萸硫蒜蛇熨法 10
12. 鸡子收阴气法 11

中暑

1. 白虎汤 11
2. 天水散 11
3. 热熨法 12
4. 黄土水 12
5. 尿土法 12

6. 热尿法12

高血压

脐压散13

出血

1. 大黄掩法13

2. 莴苣贴法14

3. 清阳膏14

4. 紫草茸汤14

5. 银燕蛋饼14

咳嗽、气喘

1. 马脾风散15

2. 雄朱散15

3. 五倍子散16

4. 罂粟散16

5. 补骨脂散16

6. 纳气散17

7. 黑锡丹17

自汗、盗汗

1. 独圣散17

2. 倍矾散18

3. 止汗散18

4. 首乌散18

5. 黄柏粉19

黄疸

1. 瓜蒂散19

2. 瘴疸丸19

3. 平胃散20

4. 加味平胃散20

5. 百部糯米饭酒20

6. 南星散21

7. 田螺敷法21

8. 鲫鱼砂仁糖21

9. 鲫鱼胡椒香21

10. 茵陈丁香擦法22

11. 茵陈姜附散22

脾胃不和

1. 枳壳陈皮散22

2. 糯米粉熨法23

3. 健脾膏23

呕吐

1. 生姜敷法24

2. 桑葱茶24

3. 桑葱茶皂糖24

4. 燕窝棒贴法24

5. 皂枫膏25

6. 玉枢丹25

7. 十滴水25

8. 椒艾蛭皂散25

腹胀

1. 朴香散26

2. 朴棱散26

3. 朴莢散26

4. 朴连散27

5. 朴枋防己散27

腹痛

1. 葱白熨法28

2. 葱姜盐熨法28

3. 葱椒熨法28

4. 葱二香熨法29

5. 葱椒霜29

6. 葱姜橘29

7. 姜桂散29

8. 姜附熨法30

9. 附香丸30

10. 丁桂散30

11. 接命丹30

12. 附子填脐散31

13. 香桂活血膏31

14. 暖脐膏1号31

15. 暖脐膏2号31

16. 暖脐膏32

17. 猩红矾32

18. 艾蛇蜇熨法32

19. 玉抱肚法32

20. 参附姜桂散33

21. 灵砂矾麝饼33

22. 香连丸33

23. 芥子饼34

24. 香砂丸34

25. 观音救苦丹34

26. 温通法34

27. 九痛丸35

28. 蟾霜粉35

脐腹冷痛

1. 葱熨法36

2. 参附姜桂散36

3. 姜附桂莢散36

4. 芥子末37

5. 散阴膏37

6. 黄酒熨法37

7. 涂脐膏38

8. 葱姜酒38

9. 椒矾香丹38

10. 朱雀散38

疝气痛

1. 茴香熨法39

2. 莢桂散39

3. 胡椒菜40

奔豚

温降气逆法.....40

便秘

1. 葱盐贴法40

2. 匀气散41

3. 枳盐麸熨法41

4. 通便膏41

5. 皂蒜敷法42

6. 皂黄散42

7. 四生散42

8. 硝皂散42

9. 硝黄皂角汤43

10. 三黄平胃散.....43

11. 润枯通秘汤.....43

12. 芒硝行水膏.....44

13. 温通法.....44

14. 附子丁香散.....44

15. 芥香丸.....44

16. 巴连葱盐饼.....45

17. 甘遂糊.....45

18. 雄鼠屎敷法.....45

泄泻

1. 大蒜敷法46

2. 纯阳正气散46

3. 平胃散46

4. 一粒珠47

5. 苍藁散47

6. 车前滑石散47

7. 车前末敷法48

8. 芍草滑石散48

9. 猪龙葱针法48

10. 田螺敷法.....49

11. 艾硫蓖麻饼.....49

12. 蛇床木鳖艾

熨法.....49

13. 暖脐膏.....49

14. 丁香油.....50

15. 丁香散.....50

16. 椒黄丁香散.....50

17. 胡椒附桂膏.....50

18. 黄盐熨法.....51

19. 散阴膏.....51

20. 干姜白术散.....51

21. 大顺散.....51

22. 五积散.....52

23. 桂车散.....52

24. 桂朴散.....52

25. 丁矾散.....53

26. 黄椒蒜艾法.....53

27. 芥末敷法.....53

28. 木丁散.....53
29. 丁麝木鳖膏.....54
30. 硫矾丸.....54
31. 温中散.....54
32. 益智丁香散.....54
33. 加味理中膏.....55
34. 萝卜敷法.....55
35. 宁和堂暖脐膏.....55

痢疾

1. 大黄丸56
2. 香连散56
3. 香连散加味56
4. 椒香金仙膏57
5. 大蒜饼57
6. 大蒜丹57
7. 吴萸六一散58
8. 芥子敷法58
9. 芥姜膏58
10. 吴萸散.....58
11. 肉桂散.....59
12. 木鳖熨法.....59
13. 椒香霜丸.....59
14. 巴霜黄蜡丸.....59
15. 四霜散.....60
16. 桂矾针砂散.....60
17. 椒鱼膏.....60

18. 蓖硫散.....60
19. 香油黄瓜藤.....61
20. 癩团香.....61
21. 蛙香饼.....61
22. 葱豉姜螺饼.....61
23. 螺辛葱皂饼.....62
24. 螺香饼.....62
25. 蜗牛饼.....62
26. 乌梅蜗牛敷法.....62
27. 乌梅附子敷法.....63
28. 木鳖饼.....63
29. 萸附散.....63
30. 回春泻痢膏.....64
31. 泻痢圣饼子.....64
32. 金仙膏.....64
33. 苍莎散.....64
34. 抱肚法.....65
35. 预防泻痢法.....65
36. 痢疾塞肚法.....66

霍乱

1. 玉枢丹66
2. 醒脾散66
3. 扶脾汤67
4. 盐熨法67
5. 半夏阴阳水67
6. 佛矾散68

7. 藿香正气散68
8. 芥末敷法68
9. 姜豉熨法68
10. 皂酒糟.....69
11. 巴连饼.....69
12. 蒜盐敷法.....69
13. 艾盐灸法.....69
14. 朱蜡熏法.....70
15. 黄酒饼.....70
16. 艾熨法.....70
17. 麻脚痧膏.....70
18. 雷公救疫散.....71

疟疾

1. 常山饮缚脐法 ...71
2. 椒末贴法72
3. 椒硫桂麝散72
4. 截疟散72
5. 散阴膏72

水肿(附:蛊胀)

1. 消河饼73
2. 百草膏73
3. 盐艾灸法73
4. 龙遂饼74
5. 利水消肿汤74
6. 理气逐水汤74

7. 巴硫轻粉饼75
8. 芒硝敷法75
9. 承气汤75
10. 商陆葱熨贴法...75
11. 疏凿饮子.....76
12. 商陆麝贴法.....76
13. 胃苓汤.....76
14. 桂附八味丸.....76
15. 实脾饮.....77
16. 危氏复元丹.....77
17. 遂雄田螺饼.....77
18. 万灵膏.....78

癰淋

1. 蒜盐梔子饼78
2. 硝石清阳膏79
3. 葱泥贴法79
4. 葱盐饼79
5. 连巴散79
6. 葱艾灸80
7. 芒根饼80
8. 苗蚯饼80
9. 蒜遂艾灸法80
10. 田螺香.....80
11. 矾麝散.....81
12. 通淋膏.....81
13. 小蓟贴法.....81

14. 益母草贴法……82
15. 土牛膝贴法……82
16. 车前子贴法……82
17. 发灰……82
18. 水道通汤……83
19. 枫树膏……83
20. 蒜梔盐……83
21. 莴苣饼……83
22. 莴艾灸法……83
23. 葱麝熨法……84
24. 鲫鱼敷法……84
25. 蜗牛饼……84
26. 蜗麝贴法……84
27. 田螺膏……84
28. 螺冰敷法……85
29. 葱螺粉麝饼……85
30. 夏螺葱香饼……85
31. 开闸汤……85
32. 夏皂香……86
33. 螺葱饼……86
34. 硫黄散……86

二便不通

1. 葱豉姜盐饼……87
2. 苦酒盐敷法……87
3. 矾水滴法……87
4. 皂糖饼……87

5. 巴豆黄连饼……88

关格

1. 皂香散……88
2. 参附麝香散……88
3. 二石通葵散……89
4. 升降散……89

遗尿

1. 龙骨散……90
2. 五倍子散……90
3. 姜附脂法……90
4. 韭子茴香散……90
5. 牡蛎大蒜饼……91

遗精

1. 独圣散……91
2. 遂草丸……91
3. 硫丁丸……92
4. 硫椒丸……92
5. 香茸丸……93
6. 牡蒜敷法……93

寒湿

1. 小蒜饮灸法……93
2. 芥子末敷法……94

脚气

1. 田螺盐敷法94
2. 二丑养遂饼95

补正救急

1. 长生延寿丹95
2. 太乙延寿丹96
3. 小接命熏脐
秘方96
4. 接命丹96
5. 济众散97

野葛中毒

1. 青竹水97
2. 鸡葛汁法98

晕车

伤湿膏98

儿科99

惊风

1. 胆星丸99
2. 葱韭熏熨法99
3. 雄砂梔冰散100
4. 芙蓉鸡蛋饼100

5. 蚯蚓香100

6. 慢脾风膏101

7. 慢脾风散101

8. 姜附陈丁鸡101

9. 水豉丸102

10. 衣鱼掩法102

11. 小儿急惊方102

夜啼

1. 五倍子散103
2. 鸡粪涂法103
3. 车轳脂103

自汗、盗汗

1. 五倍子散104
2. 五味子散104

肺胀

1. 马脾风散104
2. 一捻金105

口疮

细辛散105

消化不良

1. 皮硝敷法106
2. 鲜石榴皮敷法106

痞积

消痞驱虫散·····106

虫积

1. 绿豆粉·····107

2. 椒梅饼·····107

脐症

1. 鼠姜绵香粉·····108

2. 发灰油·····108

3. 槟榔散·····108

4. 蚯泥糖·····108

5. 二豆散·····109

6. 杏仁饼·····109

7. 杏仁髓·····109

8. 桂心熨法·····109

9. 盐豉饼·····109

10. 三灰散·····110

11. 当归散·····110

12. 归麝散·····110

13. 归铅散·····110

14. 龙骨散·····111

15. 龙硃散·····111

16. 国老散·····111

17. 枯硃散·····111

18. 柏硃散·····112

19. 柏墨散·····112

20. 甘草散·····112

21. 绛灰散·····112

22. 白石脂散·····112

23. 伏龙肝散·····113

24. 黄柏末·····113

25. 螺蛳胭脂散·····113

26. 甑带灰·····113

27. 东壁土·····113

28. 苍耳散·····114

29. 黄柏散·····114

30. 蛭螬散·····114

31. 蛤蟆灰·····114

32. 蛤蟆硃灰散·····114

33. 蛤蟆牡蛎散·····115

34. 牡蛎散·····115

35. 烂脐带外用

方·····115

盘肠腹痛

葱洗贴法·····115

腹泻

1. 五倍子散·····116

2. 丁香散·····116

3. 暖脐膏·····116

4. 葱姜饼·····116

5. 百草膏.....117
6. 二乌散.....117
7. 香附米酒饼.....117
8. 止泻散.....118
9. 腹泻膏.....118

大便不通

- 葱豉姜盐散118

阴缩入腹

- 硫黄蒜法119

遗尿

- 遗尿散119

脐风

1. 蒜灸囟鼻法.....120
2. 艾灸法.....120
3. 蜗牛苕萝末.....120
4. 盐豉灸法.....121
5. 蝎蜈瞿蚕散.....121
6. 蜂房散.....121
7. 地螺葱蕨饼.....121
8. 川椒面.....122
9. 枣猫珠硃丹.....122
10. 天浆散122

痘疹

1. 燕窝鸡子清.....123
2. 泻热解毒法.....123
3. 大钩散.....123
4. 龙蟬散.....123
5. 艾椒膏.....124
6. 清金膏.....124
7. 雄鸡酒.....124
8. 补元回阳散.....125
9. 商陆葱敷法.....125
10. 桃葱灯125
11. 鸡酒方126
12. 蚯萎杏茶饼126
13. 梔桑散126
14. 独参散126
15. 人参乳没丸127
16. 气血双补法127
17. 附子散127
18. 灯花盐铅饼128
19. 黄柏苦参膏128
20. 雄油桐128
21. 茶叶敷法128
22. 樟葱姜艾法128