

QUANKEYISHENG
SHIYONGSHOUCE

全科 医生 实用手册 (修订本)

朱红 孙庆来 王蕴倩 主编

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

全科医生实用手册

朱 红 孙庆来 王蕴倩 主编

山东科学技术出版社

全科医生实用手册

朱 红 孙庆来 王蕴倩 主编

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 16 号 邮编 250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路 16 号 电话 2064651)

山东人民印刷厂印刷

*

787mm×1092mm 1/32 开本 21.125 印张 440 千字

2000 年 8 月第 1 版 第 2 次印刷

印数:5001—9000

ISBN 7—5331—2469—3

R·782 定价 28.00 元

图书在版编目 (C I P) 数据

全科医生实用手册/朱红等主编. - 济南: 山东科学技术出版社, 2000. 8 重印

ISBN 7-5331-2469-3

I. 全… II. 朱… III. 临床医学-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 62120 号

2189/20

主 审：高东升 张凤印
主 编：朱 红 孙庆来 王蕴倩
副主编：徐玉文 王新勇 高 峰 刘 宏
姜鲁宁 孔庆胜 冯兴为 马艾英
编 者：(按姓氏笔画为序)
马艾英 王新勇 王廷涛 王淑惠
王蕴倩 孔庆胜 孙士京 孙庆来
冯兴为 冯国伟 刘 宏 刘同恩
朱 红 朱翠平 杨林青 张秀云
张秀莲 张 勇 侯艳春 荣现玲
姜鲁宁 姜淑芳 高 峰 徐玉文
程 刚 焦绪美

前 言

中共中央、国务院于1997年在《关于卫生改革与发展的决定》中明确提出要加快发展全科医学，大力培养全科医生。随着医疗制度改革的不断深化，全科医学与全科医生在我国医疗卫生领域中迅速崛起并逐步壮大起来了。为了配合医疗卫生服务模式的转变，加速全科医学的发展，满足全科医生的需求，特编写了这本《全科医生实用手册》。

本书于年初出版后受到了广大读者的欢迎，发行仅3个月即销售一空。借增印之际，广泛征求了读者，尤其是全科医生的意见，对本书进行了修订。在保持原书内容、风格不变的基础上，增添了“学龄前儿童健康问题、儿科急重症及儿科常见疾病”等内容，使本书更加完善和实用。在此，我们所有编著人员，向广大关心和支持我们的读者表示衷心的感谢！

修订后全书共分七章。主要介绍了全科医学的概念、社区常见健康问题的基本特征、诊断和处理原则，以及全科医生的职责。根据全科医生的特点，分别阐述了不同年龄阶段社区常见健康问题的临床特点、诊断与鉴别诊断思路和方法，以及社区常见急重症的基本急救措施及转诊注意事项，其目的是提高全科医生在疾患的早期阶段，将严重威胁生命的疾病从所有疾患中鉴别出来的能力，及常见急症的基本急

救方法、诊疗操作技能水平，这对预后非常重要。本书还介绍了常用检验正常参考值、辅助诊断及新技术（包括CT、ECT、MRI、心脏电复律与人工心脏起搏技术等）；社区常用诊疗操作技术部分，包括基本操作技术9项、常见骨折外固定术、关节脱位复位术以及心肺复苏术，并配有部分图解，其实用性、可操作性极强。最后的附录主要收录了与全科医疗有关的政策法规，这是本书的另一特色。了解卫生部制定的各项卫生政策法规，有助于全科医生保护自己和社区居民的合法权益。我们衷心的希望通过编者的努力，能使这本书成为全科医生非常实用的工具书，成为您的好帮手，为提高基层全科医疗服务水平做出一点贡献。

本书适用于在基层、社区医疗单位工作的具有中专或中专以上学历的基层医生，也可作为本、专科医学院校的学生临床实习时的工具书。

在我国，全科医学属于新兴学科，可借鉴的资料不多，加之编写人员水平有限，时间仓促，若有不当之处，恳请广大读者、专家指正。

编 者

目 录

第一章 全科医学概论	1
第一节 全科医学概述	1
一、全科医学研究的对象、范围及目的.....	1
二、社区常见健康问题的基本特征.....	1
三、社区常见健康问题的诊断.....	4
四、社区常见健康问题的处理原则.....	5
第二节 全科医生职责	7
一、全科医生应以人为中心.....	7
二、建立以问题为中心的居民健康档案.....	8
第二章 特殊时期常见健康问题与社区常见病症	16
第一节 特殊时期社区常见健康问题	16
一、新生儿健康问题	16
二、婴儿健康问题	25
三、幼儿期的健康问题	32
四、儿童的生理问题	33
五、儿童的心理问题	35
六、儿童的行为问题	41
七、儿童保健问题	51

八、儿童语言问题	58
九、儿童习惯问题	60
十、儿童体格发育问题	63
十一、儿童智力问题	76
十二、儿童青少年常见健康问题	85
近视	85
龋齿	90
十三、青春期常见健康问题	94
月经	94
月经异常	95
经前期紧张综合征	98
青春期甲状腺肿	99
十四、婚孕期常见健康问题	100
正常妊娠	100
正常分娩	102
妊娠期保健	106
产褥期保健	109
不孕症	110
十五、老年人健康问题	113
老年性骨质疏松症	113
前列腺增生	116
十六、社区有关计划生育问题	119
避孕方法的选择	120
药物避孕法	120
器具避孕	123
紧急避孕	125

其他避孕方法	125
终止妊娠	125
十七、临终关怀	126
第二节 社区常见病症	129
一、发热	129
二、头痛	132
三、胸痛	134
四、心悸	135
五、咳嗽	136
六、呼吸困难	138
七、紫绀	139
八、腹痛	141
九、呕吐	146
十、腹泻	148
十一、便秘	151
十二、便血	153
十三、黄疸	155
十四、排尿异常	156
十五、尿失禁	159
十六、尿潴留	160
十七、水肿	161
十八、贫血	163
十九、皮肤粘膜出血	165
二十、意识障碍	167
二十一、运动与感觉障碍	170
二十二、精神障碍	171

二十三、骨关节痛	174
二十四、腰腿痛	177
二十五、颈部肿块	179
二十六、乳房肿块	182
二十七、腹股沟区包块	185
二十八、女性下腹部包块	187
二十九、白带增多	188
三十、阴道流血	189
三十一、眼痛	190
三十二、结膜充血与眼分泌物	192
三十三、全身疾病的眼部表现	193
三十四、鼻塞	194
三十五、咽痛	195
三十六、声音嘶哑	196
三十七、耳聋	197
三十八、牙痛	198
三十九、口腔溃疡	199
四十、皮肤损害	200
四十一、真菌引起的皮肤病	202
四十二、营养物质缺乏	209
四十三、高脂血症和高脂蛋白血症	211
四十四、心脏神经官能症	215
四十五、颈椎病	216
第三章 社区常见急重症	220
第一节 急性中毒	220

一、有机磷农药中毒	220
二、氨基甲酸酯类杀虫药中毒	224
三、拟除虫菊酯类杀虫药中毒	225
四、杀虫脒中毒	226
五、磷化锌中毒	227
六、敌鼠钠盐中毒	228
七、氟乙酰胺中毒	229
八、毒鼠强中毒	230
九、急性一氧化碳中毒	231
十、酒精中毒	235
十一、假酒中毒	236
十二、亚硝酸盐中毒	237
十三、沙门氏菌性食物中毒	238
十四、葡萄球菌性食物中毒	241
十五、肉毒杆菌性食物中毒	242
十六、大肠杆菌性食物中毒	245
十七、痢疾杆菌性食物中毒	246
十八、催眠、安定类药物中毒	247
十九、毒蛇咬伤中毒	249
二十、中暑	252
二十一、冻僵	253
二十二、溺水	255
二十三、电击	257
第二节 内科急重症	259
一、支气管哮喘	259
二、大咯血	263

三、气胸	269
四、上消化道出血	272
五、肝性脑病	275
六、高血压病及高血压危重症	278
七、冠心病	284
心绞痛	285
急性心肌梗死	290
八、危重心律失常	293
心律失常概述	293
早搏	299
心动过速	303
扑动与颤动	307
窦性缓慢性心律失常	312
房室传导阻滞	318
九、心功能不全	321
急性心力衰竭	321
慢性心力衰竭	324
十、肾功能不全	334
急性肾功能衰竭	334
慢性肾功能衰竭	337
十一、糖尿病及糖尿病昏迷	342
十二、甲状腺机能亢进症	351
十三、癫痫	357
十四、急性脑血管病	364
脑血栓形成	364
脑栓塞	369

脑出血	371
蛛网膜下腔出血	374
十五、休克	376
第三节 妇产科急重症	381
一、阴道内异物	381
二、急性外阴溃疡	383
三、前庭大腺炎	383
四、外阴、阴道撕裂及血肿	384
五、无孔处女膜	385
六、宫颈癌出血	386
七、宫颈电熨、冷冻或激光治疗后出血	387
八、子宫内翻症	388
九、子宫穿孔	390
十、子宫腔积血	392
十一、子宫腔积脓	393
十二、流产	394
十三、异位妊娠	397
十四、卵巢肿瘤蒂扭转	399
十五、痛经	400
十六、急性盆腔炎	401
十七、急性功能性子宫出血	403
十八、子痫	405
十九、早产	407
二十、妊娠晚期出血	408
二十一、产后出血	410
二十二、脐带脱垂	411

二十三、胎儿宫内窘迫·····	412
第四节 外科、五官科急症 ·····	413
一、鼻出血·····	413
二、喉、气管、支气管异物·····	415
三、角膜异物·····	416
四、急性腹膜炎·····	417
五、创伤·····	419
六、烧伤的紧急处理·····	441
第五节 儿科急重症 ·····	444
一、充血性心力衰竭·····	444
二、小儿惊厥·····	451
三、急性颅内压增高·····	460
第四章 儿科常见四病 ·····	466
第一节 维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····	466
第二节 营养性缺铁性贫血 ·····	474
第三节 支气管肺炎 ·····	479
第四节 小儿腹泻 ·····	488
第五章 临床常用检验参考值及其他辅助检查 ·····	524
第一节 常用检验参考值 ·····	524
一、血液学检查·····	524
二、尿液分析·····	526
三、粪便检查·····	528
四、血液流变学指标·····	528
五、临床常用化学检验·····	529

六、临床常用免疫学检验·····	537
七、内分泌功能检查·····	539
第二节 临床常用辅助检查及新技术介绍·····	541
一、体表心电图·····	541
二、动态心电图·····	550
三、心室晚电位·····	555
四、心血管疾病的 X 线基本检查方法 ·····	557
五、腹部 B 超 ·····	558
六、超声心动图及彩色超声多普勒·····	559
七、单光子发射计算机断层显像仪·····	561
八、CT ·····	565
九、核磁共振·····	568
第六章 体外心脏电复律、电除颤与人工心脏起搏·····	572
第一节 体外心脏电复律和电除颤·····	572
一、适应证和禁忌证·····	572
二、电除颤和电复律的并发症及其处理·····	574
第二节 人工心脏起搏技术·····	574
一、起搏器简介·····	575
二、安装临时起搏器和永久起搏器的适应证·····	576
三、安置起搏器后临床应注意的问题·····	581
第七章 常用诊疗操作技术·····	584
第一节 基本操作技术·····	584
一、皮内注射、皮下注射、肌肉注射、静脉注射 与静脉输液·····	584

二、灌肠术	587
三、洗胃术	590
四、导尿术	591
五、胸腔穿刺术	593
六、腹腔穿刺术	594
七、换药、拆线	595
八、切开引流术	597
九、清创术	598
第二节 常见骨折外固定术及关节脱位复位术	599
一、常见骨折外固定术	599
二、常见关节脱位复位术	604
第三节 心肺复苏术	609
一、意义	609
二、操作方法	610
附录一 与全科医学有关的政策法规	621
中华人民共和国执业医师法	621
医师、中医师个体开业暂行管理办法	631
中华人民共和国药品管理法 (节选)	636
中华人民共和国刑法 (节选)	637
医疗事故处理办法	639
附录二 儿童剂量折算方法与处方中常用拉丁文缩写	646
附录三 常用医学计量单位换算表	649
压力 (mmHg 至 KPa) 换算表	649
温度 (°F) 至 (°C) 换算表	650
附录四 血液透析与高压氧治疗	652