
༡༡། །གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་རྣམ་བཤ།

དབའ་མང་པའི་ཏཱ་མཛད།



ཀན་ཁུ་མི་རིགས་དཔེ་མཛན་ཁང་།

སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་གིས།

ལྷ་གྲིན་གྱིས་མདུན་ཤོག་གི་རིམ་གྱིས།

འབྲུག་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་གྱིས་དཔེ་སྒྲིག་གི་འགན་བཟུང་།

ཀན་སྐུའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ།
བྱང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་རྒྱལ་ཐང་།

དབལ་མང་པར་ཉལ་མཛད།
ཀན་སྐུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བཟུན།
ཀན་སྐུའི་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུངས།
མཚོ་སྒྲིན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1987ལོའི་ཟླ6པར་ཚལ་མར་བཏོན། 1991ལོའི་ཟླ9པར་དཔར་ཐངས་གསུམ་པར་བཏོན།

དཔར་ཐངས་ 7,301-10,300

ISBN 7-5421-0028-9/K·6(民文) རེབ་རིང་གྲུ་ 8.50

དཔའ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་སྒྲིང་གཞི།

དེ་ལས་པར་རྒྱལ་གངས་ཏུང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ནི། མེས་རྒྱལ་གྱི་
 རིག་གནས་པར་མཛོད་ནང་གི་སྒྲུབ་ཆ་གལ་ཆེ་བ་དང་ལེགས་ཚགས་ཀྱི་འདྲ་...
 རྒྱང་རབ་ཏུ་སྒྲོབ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས། དེང་རབས་སྒྲུ་ཡང་འཕྱར་བཞིན་
 འཛུགས་སྐྱོན་དང་དཔལ་ཡོན་གཉིས་སྒྲན་སྒྲན་འཕེལ་བར་ལེགས་སྒྲིས་.....
 འབུལ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 དེ་ལྟར་ལགས་པས་ན། ཚན་རིག་དང་། རིག་གནས། མི་རིགས།
 ཆོས་ལུགས། སྐ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་སྒྲུས་
 ལ། དབུད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མཐོ་འདོན་ཏུ་སྒྲུག་ཏེ། འདིར་རྒྱས་རབས་
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ན་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཏུ་སྒྲུ་འབྲུངས་པའི་གྲགས་པ་.....
 འོན་ལྟར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བླ་མ་ཐང་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་དཔལ་མང་པའི་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་
 «དད་པའི་པར་བཞུད་པའི་ཉིན་བྱེད» ཅས་བྱ་བའི་དཔེ་འདི་པར་བསྐྱོན་བྱ་...
 རྒྱར་བདམས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་འདིར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་གི་མཛད་པ་
 ལས་སྐྱོན་མོང་པའི་རིགས་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་ཡོད་...
 པ་ལགས། ད་ལན་ལུགས་པར་ཏུ་འདེབས་སྐབས་ཀན་སྐུའུ་མི་རིགས་དཔེ་
 སྐྱོན་ཁང་གིས་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་ཚོའི་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་ཡིག་ནོར་བྱ་དག་གི་སྒྲ་ཆོགས་ལྷན་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ངེས་...

པར་འཛུགས་དགོས་དུས་ལ་བཅས་པ་སྤྲོད་པའི་གཞི་དག་ཅི་ཚོན་ཏུ་གནང་བ་.....
 བཅས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །

ཀུན་གྱི་ཞིང་ཆེན་གྲངས་ལྔ་མི་དགས་ཀྱི་གནའ་

དཔལ་ཏུ་ཐུན་པའི་མེད་གཞི།

829/18

ཚུལ་པ་པ་མཚམས་སྒྲུང་ཆེན་པ་ལུ་མ།

ནམ་ཐང་འདི་ཚུལ་པ་པ་ལུ་། གྲུ་ཐང་པ་ལུ་མི་མ་འཕྱི་ལ་བྱི་གདན་
 རབས་ཉེར་བཞི་བ་དབས་ཐང་པ་ལུ་ཉ་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གཞུམ་པའི་མིང་གྲུལ་(1764) ལོར་བསང་གཞུང་ཆོས་ཆའི་བྱུང་ཏུ་སྐྱུ་
 འབྱུངས། དཔུང་མོ་བྱུག་པ་ལ། རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མེད་དབང་པོས་
 དབས་ཐང་སྐྱུ་འཕྱེད་དང་ཁོ་ཆེ་སྐྱུ་བཟང་དོན་བྱུལ་པའི་ཡང་སྐྱུ་ཏུ་རྒྱ་
 འཛིན་མཇེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དཀོན་མཚན་བྱུལ་མཚན་ཆེས་
 བཅུལ། རྒྱ་རམས་པ་ཆུལ་ཁྱིམ་མེད་གེ་སོགས་དགེ་གན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
 མདོ་རྒྱལ་པག་འཕོ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཚུགས་བྱུང་ཆེ་བཞི། བྱུ་
 མོང་པའི་མིག་གནས་དང་བཅས་ལ་བྱུངས་པ་དཔྱིས་བྱིན་དང་། རྒྱ་པོང་
 བྱི་གཞུང་ཆོན་ཏུ་མར་དཔེ་གཞིགས་རྒྱལ་གཙོན་མཇེད་ཅིང་དགོངས་རྒྱ་
 བྱུང་ཆུལ་པར་གནང་བས་གནན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་མཐས་པ་ཆེན་མཆོག་
 འཕང་བཞེས། རྒྱལ་མཚན་པ་ལུ་བཞུགས་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཐང་ཏུ་མ་མཇེད།
 དཔུང་ན་གོམ་པའི་ཏུ་སྐྱུ་ཆས་མིན་ཏུ་བཞུགས་ཡང་དཀའ་བྱུང་བཟོན་པའི་
 མོ་ཆ་པཅན་པོར་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཆེ་འཆར་ཆེ་དཀོན་མཚན་
 འཛིན་མེད་དབང་པོ། བྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དཔྱུངས་དཀོན་མཚན་
 བཞུན་པའི་རྒྱུན་མེ་ནམ་གཉིས་ཆ་པའི་བྲུ་མར་བཞུང་ཏེ། བྱུང་པག་སྐྱུ་
 བཟང་ཆོས་བྱི་ཉེ་མ། རྒྱ་པོ་ཆེན་སྐྱུ་བཟང་པག་མིས། པགས་བྱུ་
 མོངས་འཛོན་ནམ་གཉིས་སོགས་མདོ་དཔུང་གཙོན་གཞུག་ཏུ་ཆོས་འབྲེལ་མན་

ཟིན་ལྟར་ལ། འདིར་ཆེས་བཟུལ་བཞོད་པར་ནོར་སྒྲུབ་གང་མཆིས་མཁྱེན་
ལྟན་ན་མས་བཞོད་པར་གསོལ།

ཞེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ པའི་ཟླ་བ་དུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱ་བ་ལགས་སོ།



༩༩། །ཡལ་རྗེ་གྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས།

.....དཀར་.....ཆག་

མཚན་བརྟན་དང་ཚུལ་པར་དཔེ་བཅས་པ། (5)

མག་དང་པོ། རྒྱ་བརྒྱམས་པ་དང་མཚན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐོག་མར་
དེ་མས་པའི་ཚུལ། (10)

མག་གཉིས་པ། གདན་ས་ཆེན་པོར་ཡབ་སྐུ་ལྔ་པ་མཛུགས་པའི་དགེ་
(10) རྒྱ་བརྒྱམས་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ། (19)

མག་གསུལ་པ། རྒྱ་ན་པ་ཡང་ཡ་མཚན་རྒྱ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ། (24)

མག་བཞི་པ། བཟ་ཤིས་འབྱེད་ཏུ་ལང་ཆད་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་
བསྐྱབ་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ། (29)

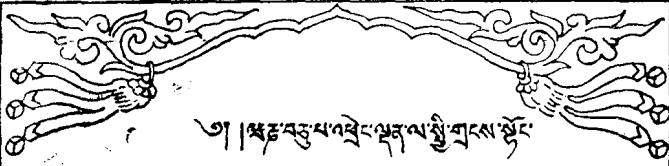
མག་ལྔ་པ། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གསན་སྦྱོར་
ཐུབ་ཏེ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱ་བ་གྱུར་པའི་ཚུལ། (41)

མག་དྲུག་པ། བཟ་ཤིས་འབྱེད་ཏུ་ཡབ་མེ་མཚན་གྱི་ཞབས་པད་བཞེན་
བཞིན་སྐྱབ་པ་སྦྱོར་པོར་མཛད་པའི་ཚུལ། (63)

མག་བརྒྱུ་པ། ཡབ་མེའི་གདན་ས་ཆེན་ཀྱིས་སྦྱོར་བཞིན་པར་མཚན་
རྒྱལ་ཉི་མ་གཞན་ཏུ་སྐྱབ་དངས་པའི་ཚུལ། (102)

མག་བརྒྱད་པ། མདོ་སྐྱེས་ཏུ་ཐུང་གི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་བཀའ་
པོར་གཙུག་པོར་གྱི་འཆད་ཉན་སྐུལ་བའི་ཚུལ། ... (153)

མག་དགུ་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱང་འབྲེལ་ཏུ་དེ་མས་
པའི་ཚུལ། (166)



༡། ལྷ་ཆ་འཕུལ་འབྲེང་ལྷན་ལ་སྤྱི་གྲངས་སྟེང་

དང་ཉེར་བཞེ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ལུས་བརྒྱ་ཞེ་ལ་པ་དག་པའི་སྤྱད་པ་

ཞེས་ཐུག་འདི་ལྷ་ལྷ་རས་མཛོལ་པ་རྒྱས་པའོ།

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་མཛམ་

ॐ वाङ्मयाद्भयवायविकरं

वाङ्मयाद्भयवायविकरं

ॐ वाङ्मयाद्भयवायविकरं

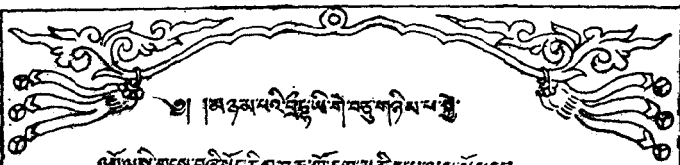
ॐ वाङ्मयाद्भयवायविकरं

ॐ वाङ्मयाद्भयवायविकरं

ॐ वाङ्मयाद्भयवायविकरं

ॐ वाङ्मयाद्भयवायविकरं

ॐ वाङ्मयाद्भयवायविकरं



༡ །མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པ་རྒྱུ་

ལོ་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་
མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡ །མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

༢ །མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡུ་གཤིས་པའི་ཕྱི་ལོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དཔ་བཅའ་བ།

བད་དཀར་ལྟར་བཟགས་བྱགས་བསྐྱེད་ཁམས་ལས་བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་...
 ཤེས་ཚུལ་གཉིས་རྩལ་བཅེགས་སྐྱེ་བཞིའི་རྩན་པོ་བྱུང་འོག་། ཤི་
 བམ་འཇམ་དབྱངས་གཏད་རབས་བརྟན་དང་ཤིང་རྩ་ཆེ་མོགས་ལྟར་...
 རྟོགས་འོད་འབར་འཕགས་ལྟལ་པར་བྱུང་གཤེར་རིའི་ཆགས། གངས་
 ཅན་ཕན་བདེའི་རྩལ་མཚོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་ལྟེ་གཙུག་གུན་རོ་...
 འབྲེལ་ཡབ་སྐུ་ནམ་དག་བཀའ་གདམས་བརྒྱད། རྩལ་བ་གཉིས་
 པར་རྟོན་པས་ཆེར་བཟགས་ཉིན་བྱེད་དཔལ་བཅས་བདག་སྒྲིང་...
 འདབ་བརྒྱའི་དབྱུས་བཞུགས་སྒྲིན་གྲོལ་མཚོག་སྒྲོལ་ཅིག་། དུས་ཀྱི་
 རིམ་པས་བྱང་ནས་བྱང་དུ་རྒྱལ་བལྟན་རྣང་བས་ས་ཀྱན་བྱུང་མཛད་...
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་འཕྲེང་། ཤི་བཅུའི་
 མཐར་མོག་དྲི་མེད་གཤམ་མོགས་མཁས་དང་བྱུང་བའི་གར་གྱིས་རིམ་
 རྩོན་ཀྱན་མཁེན་ཁྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མེ། རྩལ་བལྟན་
 སྒྲོལ་ལ་བྱུང་བའི་ཉི་མ་སྐར་ཡང་རྩོན་པའི་རྩེས་འགྲོ་དངས་བརྒྱད་...
 ཡངས་འཛིན་ཆད་མའི་རྒྱུས་མཚོག་རྒྱ་མེད་ནམས། ཆར་རུ་དངར་
 བཞིན་དང་བའི་ཡིད་མཚར་གསལ་བར་བཞིན་དེ་ལག་པའི་བརྒྱ་མགོ་
 རྩོག་ལེས་པས་ལན་བརྒྱར་བྱུག་བཟིན་རོ། མཁེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ཏུ་བཞིན། །མཐུ་རྒྱས་བཅེ་བའི་མཛད་འཕྱིན་
 ཞི་རུལ་མགས། །སྟོན་པའི་མཚན་བྱང་ཉི་མུས་ཀྱན་འདུས་པའི།
 དཔེར་འོས་ཐུ་མ་མཚན་དེས་འབྲལ་མེད་སྦྱངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་
 དག་འདུལ་བ་ལ་མཁས་གནས་པར་མན་འདྲིགས་འཁོར་ནི་ཡོངས་སྟེ་
 དག །ཉིང་བཅེ་དང་ལྡན་རུས་སྟེ་འདྲིམས་མགས་སོ་ཐར་ལས་
 བཟླགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚའི་མཛད། །ཞི་རུལ་ཉི་མུ་ཞི་བཅེ་དང་བཙན་
 བཅས་ལུང་དང་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་སྦྱང་ལ་སྤངས། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་
 གི་དང་འཆད་མཁས་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་སྐུ་མེད་ཡོངས་འཛིན་.....
 རྒྱུད། །དཀོན་མཚན་ཀྱན་དངོས་འཕྱིགས་མེད་དབང་པའི་ཕྱིས།
 བཤད་སྟབ་བཟུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །ལུང་
 རྟོགས་ཉི་མུ་བྱང་གི་སྟོན་མེ་ཡིས། །སྟེ་དབྱའི་མོངས་སྟན་ལེལ་བ་
 འདི་མཛད་བྱང་། །གང་གི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལས། །སྟེ་ཅེས་
 སྤངས་པའི་ཆ་ཅམ་བརྗོད་ཐིན་ཡུང་། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་
 སྤངས་པ་ཡི། །མགོན་སྐུ་བས་བྲལ་བའི་སྟོགས་རུས་སྟག་ཅམ་འདིར།
 སངས་རྒྱས་ཡུངས་མེད་ཕྱོན་ཡུང་མ་སྟལ་བའི། །དཔུ་གོད་འགྲོ་ནམས་
 བྱམས་བཅེའི་མཐུ་ཆེན་པོས། །རྗེས་བབྱང་བཀའ་དྲིན་ཆ་མེའི་ཕྱ་
 རུལ་ཅམ། །བསྐལ་པར་མཚོད་ཡུང་འི་ཉར་གཞལ་བར་རུས། །དེ་
 སྤང་བའི་གཤེགས་ལམ་བཟང་གསལ་ཕྱིར་དང་། །རང་གཞན་དང་
 བ་སྟེལ་བར་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་མགྱ་ཕྱིར་
 རྟ། །གསར་བའི་གཏམ་འགའ་འགོད་ལའང་སྟོ་བ་སྟེ། །དན་སྦྱང་
 རྒྱན་རྟ་དོམས་ལ་སྟོབས་པ་མཚོ། །སྤང་དོར་འབྱེད་ལ་ནམ་དཔྱད་