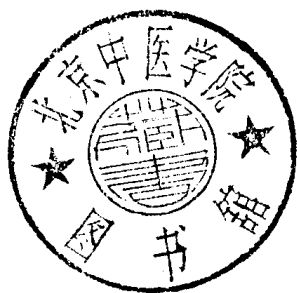


样 本 库

實用針灸新醫療法大全

朱子揚 黃 芸編



香港得利書局印行

1028566

實用針灸新醫療法大全

編著者：朱子揚 黃芸編

出版者：香港得利書局

香港英皇道四八九號四樓

印刷者：邵華文化服務社

觀塘偉業街一二六號二樓

全一冊 定價港幣三十元

一九七五年七月版

版權所有・不准翻印

前 言

當前，中國針灸、新醫療法已爲各國醫學界人士所重視，並廣爲運用於臨床，取得了卓著之療效。爲了便於醫學界人士和對新醫療法有興趣的讀者參考、應用，我們收集了當前中國最新的新醫療法及我們在實踐中的粗淺體會，加以整理、歸納，編寫了這本「實用針灸、新醫療法手冊」。

本書內容共分：臟腑經絡的基本知識、新醫療法（包括推拿手法）、常見疾病的治療三部分，並附針刺麻醉。

臟腑經絡的基本知識，簡單概述了中醫學對臟腑、經絡、穴位的認識，也解答了針灸等療法爲什麼能治病，治好病。並重點介紹了常用穴位 146 個，新穴位 111 個。在新醫療法中，選編了二十種療法。常見疾病的治療部分，介紹了 164 種常見病症，也包括少量的專科病，疑難病。這些病的治療，除介紹新針療法和其他新醫療法外，部分病種選編了中藥成藥，中草藥療法（包括民間常用的、行之有效的簡易療法），也指出西醫的治療原則。

處方中所用的穴位，絕大部分可在常用經穴、奇穴、新穴中查到，書末附有按筆劃先後的穴名索引。

必須指出，在應用新針和新醫療法過程中，必須遵循新醫療法的一個重要環節，那就是發揮病者的主觀積極性和醫者高度負責的精神；同時，必須遵循中醫辨證論治的原則，因人、因病施以治理，對本書所介紹的治療方法要靈活掌握，加以應用，務求不斷提高醫療效果。

新醫療法是中西醫結合起來的一種嶄新的醫療方法，這種醫療疾病的方法，已展現出其燦爛的前景。我們希望更多的醫務工作者更好地掌握它，為更多的病者解除痛苦。

由於我們是利用業餘時間整理、編寫這本書的，搜集的資料未盡完善，加之新醫療法的發展日新月異，故此，本書的缺點和錯誤在所難免，希望讀者們給予指正。

在此，我們藉此機會，向在我們編寫這本書時，得到本港、美國、泰國、澳大利亞、印尼等地的同行和朋友們熱情的鼓勵表示感謝。

編 者

目 錄

前 言	1
第一章 臟腑經絡基本知識	1
一、臟腑	1
二、經絡	5
三、穴位	21
第一節 具有特殊治療作用的穴位	21
第二節 取穴方法	25
第三節 取穴配方的原則	28
第四節 常用經穴、奇穴（包括新穴）	30
第二章 新醫療法	99
一、新針療法	99
二、艾灸療法	116
三、拔罐療法	120
四、耳針療法	124
五、水針療法、穴位注射法	190

六、穴位埋線療法·····	195
七、穴位刺激、結紮療法·····	198
八、經絡綜合療法·····	212
九、割治療法·····	222
十、挑治療法·····	225
十一、電興奮療法·····	227
十二、頭針療法·····	236
十三、手針療法·····	247
十四、梅花針療法·····	251
十五、赤醫針療法·····	254
十六、氣針療法·····	257
十七、放血療法·····	258
第三章 推拿療法·····	261
一、推拿治病的原理·····	261
二、常用手法·····	264
三、推拿手法的練習·····	302
四、兒童常用穴位·····	308
五、怎樣應用推拿療法·····	310
六、推拿療法的臨床應用·····	317
第四章 各種疾病的治療·····	357
一、傳染病·····	357
感冒和流行性感 冒 流行性腮腺炎 流行性腦脊 髓膜炎 細菌 性痢疾 傳染性肝炎 瘧疾 流行 性乙型腦炎 猩紅熱 丹 毒 百日咳 阿米巴痢疾	

二、內科、兒科疾病…………… 376

發熱 頭痛 氣管炎 支氣管哮喘 嘔吐 呃逆(膈肌痙攣) 急性胃腸炎 慢性腸炎(包括腸功能紊亂) 慢性結腸炎 局限性腸炎(Crohn氏病) 便秘 腸道寄生蟲 胃、十二指腸潰瘍 胃下垂 胃神經官能症 高血壓 低血壓 缺鐵性貧血 再生障礙性貧血 血小板減小性紫癜 過敏性紫癜 心絞痛 心動過速 心律紊亂 腎炎 急、慢性腎盂炎 無脈症 眩暈綜合症 暈車、暈船 尿崩症 糖尿病 遺精、陽萎、早泄 神經衰弱 癆病 夜遊症 癲癇(羊角風、羊吊) 大腦發育不全 大腦積水 舞蹈症 搖頭風 腦血管意外後遺症(半身不遂) 多汗、無汗、盜汗 三叉神經痛 面神經麻痺 面肌痙攣 脊髓空洞症 手足震顫 多發性神經炎 周圍神經炎 胸痛(包括肋間神經痛) 股外側皮神經炎 落枕 流涎 小兒麻痺後遺症 腓腸肌痙攣 小兒高熱驚厥 嬰兒腹瀉 小兒單純性消化不良 小兒暑熱症 遺尿症 佝僂病 中暑 精神病

三、外科疾病…………… 448

頸淋巴結結核 甲狀腺腫 急性乳腺炎 胆道蛔蟲症 胆囊炎、胆石症 急性闌尾炎 腸梗阻 腰腿痛 脊背痛 肩關節周圍炎 肘關節痛 腕關節痛 膝關節痛 踝關節痛 足跟痛 慢性骨髓炎 下肢潰瘍(老爛腿) 腱鞘囊腫 附睾結核 睪丸、副睪炎 前列腺炎 尿路感染 血尿 尿潴留 泌尿系結石 疝氣 脈管炎 癰、疔、瘡 腋臭 痔核、肛瘻、肛裂 脫肛

四、五官科疾病…………… 491

麥粒腫 眼瞼痙攣 急性結膜炎 翼狀胬肉 角膜炎 倒睫 迎風流淚 青光眼 玻璃體混濁 視神經炎 角膜翳

（白斑、斑翳、薄翳） 視神經萎縮 視網膜色素變性 眼底出血 電光性眼炎 夜盲 近視 斜視 外耳道癰腫 中耳炎 耳鳴 聾啞 美尼攸氏綜合症 鼻衄 過敏性鼻炎 鼻炎、副鼻竇炎 急性扁桃體炎 慢性咽喉炎 口腔炎 顎頰關節炎 牙痛 冠周炎	
五、婦產科疾病	528
月經不調、閉經、痛經 白帶過多 陰道炎 宮頸糜爛 子宮脫垂 功能性子宮出血 慢性盆腔炎 乳汁過多 乳汁分泌不足 回乳 胎位不正 無痛分娩 引產 死胎	
六、皮膚科疾病	537
蕁麻疹、濕疹、皮膚搔癢症 神經性皮炎 牛皮癬 帶狀泡疹 頭癬（癩痢頭） 手癬（鵝掌風）、足癬 尋常疣 雞眼	
七、惡性腫瘤	545
八、急救	569
觸電 休克 溺水 毒蛇咬傷	
第五章 針刺麻醉	573
一、針刺麻醉的理論原理基本認識	574
二、針刺麻醉的方法	578
三、針刺麻醉參考處方	581
附：各種小手術的穴位處方	599
附：電針機綫路圖及說明	602
附錄：十四經穴表解	609
經外奇穴表解	644
新穴表解	659
穴位名稱索引	668

第一章 臟腑經絡基本知識

臟腑經絡學說是中醫理論的重要組成部分。中醫在診治疾病中經常遵循它來診治疾病。在新醫療法中，也吸取了它的精華，爲了使讀者更好地掌握和運用新醫療法，茲將臟腑、經絡以及穴位的基本知識作一簡要介紹。

一、臟 腑

臟腑學說是中醫基本理論的主要組成部分，這一學說從整體觀點出發，認爲人體的生理、病理活動，是五臟六腑通過經絡學說，把全身組織器官聯結成一個有機的整體而進行的。五臟六腑之間，在生理上互相依存、互相制約，發生疾病時則互相影響、互相轉變。

臟腑是五臟六腑的簡稱。臟指五臟，即心、肝、脾、肺、腎；腑指六腑，即胆、胃、大腸、小腸、膀胱、三焦。此外，腦、髓、女子包（子宮）叫奇恒之府。臟與腑在功能上各有不同，但互相聯系。概括的說：五臟主藏「精氣」，六腑主消

化、吸收、排泄。它們之間通過經絡血脈互相聯結，互相協調，互為表裏，互相制約，形成一個統一的整體。

中醫學的五臟六腑的功能概念，有的與西醫相同，有的有很大差別。因此，不能簡單地用西醫的器官概念來套用。中醫學認為，臟腑一方面指實質臟器，另一方面指不完全和實質器官一致的一組生理功能活動和病理變化。例如「心」，現代醫學認為它的生理功能是指血液循環的，而中醫認為它不但「主血脈」而且主人的神志。「腎」，現代醫學認為它是泌尿的，而中醫認為它不但主排泄，更重要的是「藏精」，具有生殖和類似內分泌系統的功能。在病理方面對一些疾病的發病機制解釋也是不一樣的。如高血壓性心臟病，現代醫學認為是心血管疾病，中醫認為常是肝、腎的一種病理反應；神經衰弱，現代醫學認為是高級神經活動有毛病，中醫認為常是心、脾、腎的一種病理反應。因此，我們在醫療實踐中，首先要了解中醫這些基本概念，進行對照作些研究，決不可生搬硬套。

1. 心與小腸

心在臟腑中居首要地位，它的功能對每個臟腑都有影響。心的主要功能是「主血脈」，統管全身的血液和循環；又「主神明」，管人的精神意識思維活動。

心有病可以出現種種證候：「心陽不足」可見驚恐，健忘，自汗，心悸不安，精神散亂，舌質淡紅，脈弱；「心陽偏亢」可見喜笑無常，狂躁不安，心煩不眠等精神症狀；「心陰不足」可見面色萎黃，精神不振，睡眠多夢，心悸易驚，舌質淡紅，脈細；「心火上炎」可見口舌生瘡，目赤腫痛，小便短赤。

心與小腸相表裏。小腸的功能是消化食物，吸收營養，傳遞糟粕。小腸有病，虛證見消化不良，腹泄，小便清長；實證可見小腹氣痛，小便短赤，排尿時尿道瀉痛。

2. 肝與胆

肝的主要功能是貯藏人身的血液，調節人體的血量；主管全身筋和關節的活動；又和人的情緒變化，眼的功能有密切關係。

肝有病可以出現種種證候：「肝陰不足」可見月經稀少，指甲枯萎，皮膚粗糙，視力減退，夜盲內障，四肢抽搐，筋肉顫動，脈弦細；「肝陽上亢」可見頭暈目眩，面赤易怒，口苦咽乾，舌紅苔黃，脈弦數；「肝鬱氣滯」可見胸悶脇痛，上腹脹滿，嘔吐吞酸，大便稀，脈弦。

肝與胆相表裏。胆的主要功能是貯藏與輸出胆汁，又參與人身的精神活動。胆有病可見驚恐，脇痛，口苦，寒熱等證候。

3. 脾與胃

脾的主要功能是「主運化」，通過消化吸收，把食物中的精華，輸佈到全身；脾又「統血」統攝全身的血液，不使離開血道而到處妄行以至出血；脾又「主肌肉」，可以使肌肉發達有力。

脾有病可以出現種種證候：「脾陽虛」可見食慾不振，消化不良，氣短無力，四肢發涼，面色萎黃，大便稀溏，舌質淡，苔薄白而有牙痕，脈虛緩；「脾虛濕盛」可見飲食無味，腹脹隱痛，體倦肢冷，或見浮腫，黃疸，尿少泄瀉，舌苔白膩，脈沉滑；「脾陰虛」可見口淡無味，不思飲食，大便乾燥；「脾不統血」可見月經過多，崩漏，產後出血，嘔血，便

血，衄血。

脾與胃相表裏。胃的功能主要是消化食物與脾共同完成後天給養的任務。中醫認為脾屬陰，惡濕，脾氣以外為順，所以治脾常用「外提」的方法；胃屬陽，惡燥，胃氣以降為順，所以治胃常用「降逆」的方法。胃有病，熱證可見口渴口臭，吞酸嘈雜，喜冷飲，便秘；寒證可見食慾不振，胃隱隱作痛，吐清水，喜按，喜熱飲，遇冷痛則加重。

4. 肺與大腸

肺的主要功能是「主氣」，人通過肺的呼吸才能維持生命活動；「肺朝百脈」，輔助心主宰全身的血液循環；「肺主皮毛」，和肌表的健康有關，肺健康，肌表就實，抵禦外邪的能力就強；肺氣虛，肌表不實，抵禦外邪的能力就弱，就容易感冒。

肺有病可以出現種種證候：「肺氣虛」可見面色蒼白，氣促音低，乾咳無力，自汗，舌淡苔白，脈虛無力；「肺氣實」可見氣粗氣急，喘息不能平臥，痰多胸滿，舌苔厚膩，脈滑大；「肺陰虛」可見疲勞倦怠，潮熱盜汗，乾咳少痰，舌紅，脈細數；「肺熱」可見咳嗽發熱，吐黃色膿痰或帶血，呼吸困難，鼻煽喘促，有時可見鼻衄，便秘，舌苔黃而脈數。

肺與大腸相表裏。大腸的主要功能是將小腸傳來的食物殘渣排出體外。大腸有病可見便秘，泄瀉，拉膿血便，腹痛等證候。

5. 腎與膀胱

腎的主要功能是「藏精」，管人體的發育、成長、衰老和生殖功能；腎又「主骨」，管腦、髓、骨骼、牙齒、毛髮的發

育；腎又「主二便」，管人身的泌尿功能，此外它還和聽力有密切關係。

腎有病可以出現種種證候：「腎陰虛」可見虛弱無力，頭暈耳鳴，腰酸腿痛，遺精失眠，手足潮熱，飲多尿多，舌紅苔少，脈細數；「腎陽虛」可見形瘦面黑，肢寒背冷，腰腿酸軟，遺精早泄，尿頻水腫，哮喘，泄瀉，舌質淡，脈沉遲無力。

腎與膀胱相表裏。膀胱的主要功能是貯藏與排泄尿液。膀胱有病可見遺尿，血尿，尿溷濁，尿瀦留，砂淋等證候。

6. 心包絡與三焦

心包絡是心臟的外衛器官，它保護心臟，使之免受外邪的侵襲。當急性傳染病外邪侵入心包時，可出現高熱譫語，神志昏迷，舌強不語，吐血，衄血，舌絳，脈數等證候。

心包與三焦相表裏。三焦也叫「水府」，又分為上焦、中焦、下焦。它具有通行水道，保持人身水液暢通的作用。三焦有病可見遺尿，小便不暢，尿閉水腫等證候。

二、經 絡

所謂「經絡」，就是「經脈」與「絡脈」的總稱。經脈是經絡的主幹，比較粗大，一般是縱行走向的，並分佈在體表的較深層；「絡脈」是經脈的分支，位於較表淺的部位，其分佈縱橫交錯，像網一樣把各條經脈聯系起來。所以從意義上說，「經」有經過、路經的含義，「絡」則有聯絡、網絡的意思。

經脈和絡脈共同構成一個聯絡網，從而把人體的各個器官組織、表裏、上下、左右溝通起來，連成一個協調統一的有機整體，以進行正常的生命活動。因此，經絡具有流通氣血、營養全身、調節機體各種功能的作用。

當人體有病時，經絡可以成為傳染疾病的途徑。如外感風寒，首先侵襲皮毛肌表，進而傳入肺臟引起咳嗽、胸痛、吐痰。相反，內臟有病又可以通過經絡反映到體表，如腎病可見腰痛，肝病可見脇痛等。由於每條經絡都分屬於某一臟腑，且有一定的循行部位，所以我們可以根據病人臨床出現的證候進行辨證，判定病在哪一經或哪幾經，哪一臟腑或哪幾臟腑，然後再有的放矢地選穴配方，用不同的方法治療。因此，經絡不但在診斷或治療上都具有十分重要的意義。經絡的主要內容為十二經、奇經八脈和十五絡脈等。其中以十二經和奇經八脈中的任、督二脈尤為重要，通稱十四經。現將十四經的循行部位（有穴通路）、起止、主治分述於下。

1. 督脈和任脈

督脈和任脈（圖1—1）是「奇經八脈」中的兩條脈，都有專屬的穴位。督脈統帥人身的陽經，循行在背中綫。起於尾椎下的長強穴，沿背中綫上行，繞頭直達上齒齦，止於齶交穴。與任脈、足陽明胃經相交會。全經共二十八穴。主治：熱病，神志病，泌尿生殖系疾病，大腸、肛門疾病。

任脈統帥人體的陰經，循行在腹中綫，起於生殖器和肛門中間的會陰穴，過陰毛沿腹部、胸部中綫上行直達下唇止於承漿穴。與督脈相交會。全經共二十四穴。主治：泌尿生殖系疾病，內分泌疾病，胸腹部疾病。

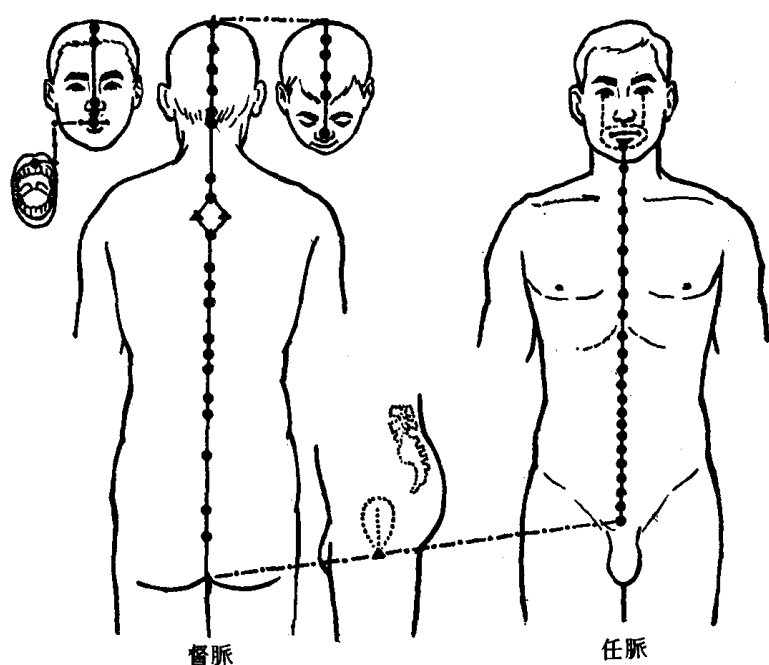


圖 1—1 督脈、任脈的循行示意圖

2. 手太陰肺經和手陽明大腸經

手太陰肺經起於胸部上外側的中府穴，沿上肢內面橈側下行，止於大指橈側少商穴。與手陽明大腸經相交接。計十一穴，左右共二十二穴。主治：胸、肺、咽喉疾病，神志病，熱病，以及本經所經過部位的疾病。

手陽明大腸經起於食指橈側的商陽穴，沿上肢外面橈側上行，經過肩、頸至面部對側鼻旁的迎香穴止。與足陽明胃經相交接。計二十一穴，左右共四十二穴。主治：頭面、眼、鼻、

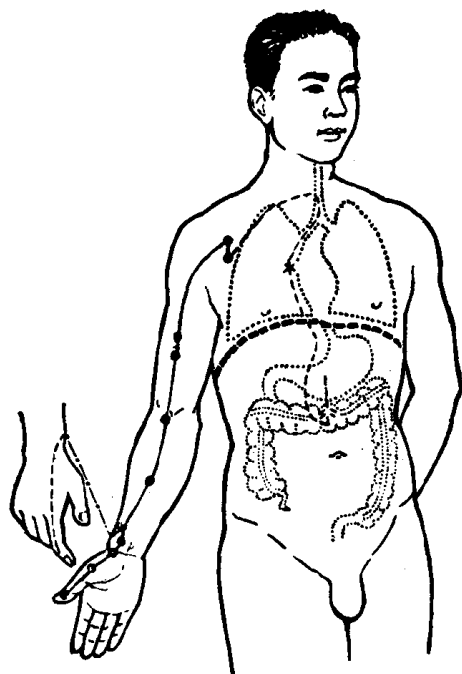


圖 1 — 2 手太陰肺經的
循行示意圖

口腔、喉部疾病，熱病，以及本經所經過部位的疾病。

3. 足陽明胃經和足太陰脾經

足陽明胃經起於眼睛下方的承泣穴，經過顳部，環繞口唇，沿下頷骨向後至下頷關節附近分成兩支：一支經耳前，沿髮際，至額角的頭維穴；一支沿頸前、胸腹、下肢外側前緣下行，止於次趾外側的厲總穴。與足太陰脾經相交接。計四十五穴，左右共九十穴。主治：頭面疾病，口腔，咽喉疾病，胃腸疾病，癱瘓痿痺，熱病及神志病。

足太陰脾經起於拇趾內側端的隱白穴，沿小腿內側正中，