

全息医学论

——关于中西统一医学的

7

天思考

● 张斌 著

海天出版社

全息医学论

关于中西统一医学的 7 天思考

张 斌 著

海天出版社
中国·深圳

责任编辑：蒋鸿雁
封面设计：张先助
责任技编：廖婉娴

书 名 全息医学论
——关于中西统一医学的7天思考

著(编)者 张 斌
出版发行者 海天出版社
地址：深圳市彩田南路海天综合大楼
邮编：518026
印 刷 者 番禺官桥彩印厂印刷
经 销 者 新华书店
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 29
字 数 660 千
版 次 1996 年 11 月第 1 版
印 次 1996 年 11 月第 1 次
印 数 1 - 10,000 册

I S B N 7 - 80615 - 619 - 4/R·25

C0199852



出版说明

正如作者所说,《全息医学论》“是一本写给一般人看的书”。尽管医学理论深不可测,然而作者通过深入浅出表述,将复杂的问题简明化,通俗易懂,从而亦使本书获得了广泛的群众基础。

我们认为,“全息医学”的提法富有创意。作者以系统论、控制论、信息论、协同学、耗散结构理论、超循环理论、全息生物学理论等近年来兴起的一组以研究复杂系统现象为特征的学科作为桥梁,详细阐述了全息医学的基本理论问题,并由此引伸出利用全息医学理论进行诊断和治疗的基本原则,给人以匠心独运、耳目一新之感。

“全息医学”作为一门学科,其体系构建有待完善,但作者以其一家之言,展开学术探讨,抛砖引玉,也未尝不可。这也是我们出版此书的初衷,希望对推动医学理论的研究有所贡献。

2012/27

**谨以此书
献给我最敬爱的父亲和母亲
以及所有关心和帮助过我的人们**

——张斌

前面的话

这是一本写给一般人看的书，
这也是一本一般人都能看懂的书，
这更是一本一般人不能不看的书。

I. 为什么要写这本书？

1995 年，世界卫生组织（World Health Organism，简称 WHO）有史以来第一次全面总结了全球人口的健康状况，其结论是：全球人口健康欠佳。

这是一个出乎人们意料的结果，也是令许多人感到十分无奈的结果。

据考证，自人类诞生之后不久，人类社会中就出现了最初的医学形态。所以，医学的发展历史迄今已有数千年之久了。

从 19 世纪起，随着以人们对人们进行精细解剖为特征的西方生物学体系的确立，医学一路高歌，并在 20 世纪取得了前所未有的空前进展：

传染性疾病及营养缺乏症得到控制，

人类死亡率显著降低，

人类平均寿命显著延长；

这 3 大指标，基本代表了 20 世纪的医学成就。

但是，20 世纪的医学也同样面临着许多严重的挑战：

肿瘤、心脑血管疾病仍是人类目前主要的死亡原因；

4000 余种遗传性疾病仍日益增多；

精神性疾病至今尚无可靠的治疗方法；

更重要的是：

随着人类生活环境及生活方式的改变，新的疾病又随之产生，即所谓的现代文明病、现代生活方式病等等，酗酒、嗜烟、自杀、暴力、吸毒、心理障碍，成为难以根治的现代

顽疾；

另外，各种医源性疾病也层出不穷，成为困扰现代医学的最头疼的问题之一；

谈之色变的艾滋病、嗜血成性的伊波拉病毒又成为近年来人类疾病的新景观；

这些现象在某种意义上似乎是大自然对以破坏宇宙和谐关系为特征的人类文明和医学进步的嘲讽和反击！

不管怎么说，现代医学解决了许多问题，但也无法解决许多问题，同时又制造出了许多新问题！

因此，在总体上，人类健康水平仍然欠佳！

随着现代科技日新月异的超速发展，现代社会也同时发生着深刻的变化。

众所周知，在当今人类社会，电子技术、计算机技术、生物技术、材料技术及能源技术等是发展最快的领域。在这些领域内，新技术、新方法层出不穷，它们极大地改变了现代人类的生活方式及社会产业结构。

相比之下，医学发展则显得相对缓慢。

虽然，从表面上看，现代各种最新技术几乎以最快的速度渗透至医学领域，如电子技术、计算机技术、核物理技术等等，但我们仔细分析一下，便可知：医学的最新发展更多地体现于医学诊断方面——即如何判断是什么疾病。

这里，我们说，即使我们能够把疾病判断得清清楚楚，但是，如果没有十分有效的治疗方法相配合，那么，这种医学进步则并不是很有意义的，就如癌症一样，虽然现代医学能够将人体肿瘤的部位、性质、发展时限等疾病属性完全弄清，但对于肿瘤治疗而言，则仍处于无可奈何的境界。

所以，现代医学在疾病治疗方面相对还很落后。

这也正是 WHO 得出这种令人出乎意料的调查结果的根本原因之一。

世界需要更加全面的医学治疗方法。

许多人都知道，在当今世界范围内还存在着许多种医学，除了占据主导地位的现代西方医学〔简称西医〕，还有各种传统医学体系，如：

中国传统医学体系〔简称中医〕、

印度阿育吠陀医学、

中国藏医学、

日本汉方医学、

希腊—罗马—阿拉伯古典医学、

韩国东医体系等等数十种。

由于这些医学体系理论的各不相同，互不包容，导致了世界医学资源的极大浪费及病人失去选择最佳治疗方案的权利，同时也形成了医学界内部学派林立和学派不良耗争的丑陋现象。

更主要的是，发展非常成功的现代西方医学不能完全取代这些传统医学——在许多领域，传统医学方法的综合治疗效果要大大高于西方医学方法！

这就说明：

大获成功的现代医学体系并不是最完美的！

世界需要更加先进的统一医学。

大家都清楚，当今中国正处于改革的关键时期。

医疗费用的惊人高涨，公费医疗制度的改革，这一切使得医学与经济的关系变得非常现实和重要。

不管怎么说，以往的公费医疗制度将不再继续，中国相当多的企业已无法承受越来越重的职工医疗费用负担，自费医疗（部分或全部）已成为必然趋势和实质主流。

高涨的医疗费用成为每一个人最沉重的潜在的或现实的负担。

许多人因疾病而变得更加贫困或重新贫困，因此，健康就是财富！许多人真正深刻地理解了这句格言。

减少医疗费用是每一个中国公民的强烈愿望。

各种昂贵的检查费用和昂贵的药费以及不合理的用药及检查，是导致医疗费用高涨的现实原因。

导致这种情况的原因有很多，其中很重要的2点有：

1. 许多医疗专业人员的不良功利目的及医学水平、昂贵医疗仪器等等方面的因素。但这种因素一般很难改变。

2. 病者本身的医疗水平。如果病人本身也具有相当的医学知识，那么，他自己就能判断出合适的医学检查及治疗，这样，不合理的医学检查及治疗自然就没有市场了，医疗费用自然也就大幅度地下降了。

但是，提高公民的医学水平至实用水平，传统上认为，几乎是绝无可能的。

看一下各种医学体系，深奥的概念、庞繁的专业术语，确实使一般人掌握可以实用的医学知识是极其困难的。

近来，医院住院率的下降，街头药房的火爆，说明自我医疗已成为一种普遍的无可奈何的现实选择。

小病自己看，大病住医院。

那么，如何判断是小病？如何看小病？

这些都成为公众一种急迫的潜在的或现实的需要。

世界需要更加简单易学的统一医学。

II. 这是一本关于什么的书？

(1) 统一医学

从上面，我们已经知道，世界需要统一的医学。

本书是一本关于统一医学的书。

本书是一本凝聚了我们8年青春时光的心血之作。

我们在理解世界各种不同医学体系的基础上，通过下列一些学科：

系统论、控制论、信息论、

协同学、耗散结构理论、超循环理论、

突变理论、

分形与分维理论、

全息生物学理论、

宇宙全息统一论、

相似理论、

混沌理论、

生命系统理论等等近年来兴起的一组以研究复杂系统现象为特征的学科作为桥梁，成功地构筑起各种不同医学体系之间的统一之桥，开创了新的统一医学——全息医学〔HOLOGRAPHICAL MEDICINE〕。

全息医学将结束各医学体系之间盲人摸象般的研究，并将医学带入到一个崭新境界！
从此，世界医学将进入一个新的发展时期！

在本书中，你将会看到，在几条简单定律的基础上，各种不同医学体系完美地得到了质的统一。你就会发现，现代西方医学与中国传统医学只不过是全息医学在不同层次、不同环境的不同具体体现！

(2) 人人都能容易学会的医学

有这样一条真理：

越是接近真理的东西，其本质就越简单。

所以，判断一种新的理论是否更先进更合理，我们有3条标准：

1. 能否更好地解释以前不能很好解释或无法解释的现象；
2. 能否指导出更加先进有效的实用方法；
3. 其形式是否更加简单；

至于全息医学是否是这样的新理论，相信大家看完本书后一定会有一个明确的回答了。

这里，由于其本质更加简单，因此，也就决定了全息医学将是一种人人都容易学会的医学。

易学易懂易用！

人人学会医学，这是在以前几乎无法想象的事情。但是，新的全息医学的诞生，使人类的这一梦想有了实现的可能。

正如计算机科学的深入发展，不是使越来越多的人难以学习，而是使更多的人能够掌握和使用成为了现实可能。

Ⅲ. 人人都是自己的医生

人人学会医学，人人也就成为自己的医生了。

那么，约在1810年塞缪尔·汤普森提出的“每个人都是自己的医生”的著名理想就能成为真正的现实。

如果人人都能成为自己的医生，

那么，

庸医、江湖骗子与假医假药将无法生存！

健康作为一种财富才能真正得到体现！

医学发展才能步入更高的层次！

医学专业人员中的东郭先生及道德沦丧者才能得到无情的淘汰！

世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的美好理想才能成为现实！

医学科学的天空才能变得重新纯洁！

让每一个人不再是医盲！

让每一个人不再为疾病所恐惧！

让每一个人不再为庸医和江湖骗子所愚弄！

让每一个人不再因为疾病而陷入贫穷！

让每一个人能够成为自己的医生！

让每一个人能够真正地主宰自身命运！

——这是我们最大的愿望和目标。

IV. 未来医学革命

(1) 新医学观

全息医学最重要的一个特征是系统思维。

在全息医学理论中，

器官是一个系统，

人体是一个系统，

社会是一个系统，

宇宙是一个系统，

全息医学的治疗理论是一种系统治疗理论，因此，治疗器官的原则与治疗人体的原则、调控社会的原则是一致的，因此，

“上医医国，中医医人，下医医病”在此就有了一种深刻的现实意义。

在全息医学中，我们还讨论了衰老问题。

无疑，衰老是一个人人都非常关心的问题，但人类在对衰老问题的认识上有着太多太多的误区。

全息医学通过对系统机制的深入独特的分析，推出了衰老的统一理论，并且推导出了与传统大相径庭的抗衰老法。

少吃、少动、少热，这难道是对抗衰老的真谛吗？

全息医学告诉我们：

提高生活质量与延长寿命是一对矛盾。（X）

这样的结论将会使我们大舒一口气：宇宙自然是最高明的设计师，它通过宇宙最神秘的辩证规则保护了我们人类。

如果地球上充满了无数老态龙钟步履蹒跚的老年人，那对整个人类来说，将会是一种毁灭性的灾难。

我们决不可与秦始皇为邻！万幸他没有找到长生不死之药！

全息医学为人类生活提供了一种明确的选择：

是提高生活质量，还是延长寿命？

为此，这也使我们能够意识并认真思考这一问题：

医学进步的最终意义是什么？

全息医学将会告诉人类：

和谐，是宇宙永恒的主题旋律。

(2) 未来医学模式

由于全息医学使医学变得简单并更有效，所以使现在的医学模式及医药产业发生革命性的变化有了现实的可能。

随着计算机技术的进一步深入广泛的发展，现有的医学诊疗模式将受到前所未有的冲击。

全息医学的诊断治疗理论和药物理论使得小型的电脑家庭诊疗系统成为可能，这将使大部分一般性疾病能够在家中合理处理成为现实。

另外，随着电脑网络的发展，在网络上建立虚拟网络医院也将成为不远的现实。

公众医学素质的提高，使得伪医学难以生存而被消灭，而对于医学专业人员来说，则提出了比以往严格得多的要求，这样，医疗水平和医疗道德才能真正得到显著提高。

电脑医生的冲击将会大大减少对医学人力资源的需求，从而庸医及道德沦丧者将难以生存，这些从根本上有利于人类健康水平的真正提高。

新的全息医学观将使人们能够更好地把握生活的原则。

新的全息医学观也使人类能够从真正的现实意义上通过对社会环境及自然环境的调控来改善全人类的健康水平。

新的医学时代即将来临！

人类生活将会变得更加美好！

- ① 引用他人均对，
 ②：概念经常偷换、不清，
 ③ 推论基本错误！
- 具体事物 = 共性 + 个性
 A：就其共性来讲相同。
 B：就其个性来讲不同。
 - ：对具体科学(原子)有公义的是
 特殊条件、事物的规律而非任何
 条件、事物的相同规律！何错

有意义的是：

目 录

第 1 天的故事 人类·生存需要·医学种类.....	(1)
第 1 章 令人困惑的现代医学.....	(3)
第 2 章 形形色色的世界医学图景	(13)
第 3 章 现代世界医学面临无奈困境	(52)
第 4 章 希望的曙光	(66)
第 2 天的故事·人·人体·新视角	(71)
第 5 章 认识你自己	(73)
第 6 章 中国传统医学核心概念阴阳的现代诠释	(87)
第 7 章 一种全方位全层次的人体解剖——全息解剖.....	(140)
第 8 章 全息药物学理论——世界医学第 1 统一之桥.....	(148)
第 9 章 认识人体状态——世界医学第 2 统一之桥.....	(184)
第 3 天的故事 健康·疾病·简单模式	(217)
第 10 章 你喜欢健康吗？	(219)
第 11 章 疾病是魔鬼给予的吗？	(226)
第 12 章 新的全息疾病观——简单模式的深刻惊奇	(233)
第 4 天的故事 目标·景观·迈向统一世界.....	(245)
第 13 章 医学治疗就是将魔鬼赶走吗？	(247)
第 14 章 医学治疗技术方法景观	(253)
第 15 章 统一世界治疗技术的系统原则	(272)
第 5 天的故事 江湖医生·心衰·实例风景	(283)
第 16 章 全息医学治疗方法总纲	(285)
第 17 章 一个全息医学治疗实例	(293)
第 18 章 领略全息医学的美丽风采	(319)

第 6 天的故事	秘方·最佳治疗·特异治疗	(359)
第 19 章	哪一种治疗方法最好	(361)
第 7 天的故事	生命·衰老·不死境界	(379)
第 20 章	对人体结构的一种奇妙新演绎	(381)
第 21 章	不死境界：我们能追求到吗？	(408)

第 1 天的故事

人类·生存需要·医学种类

- ☐ 令人困惑的现代医学
- ☐ 形形色色的世界医学图景
- ☐ 现代世界医学面临无奈困境
 - ☐ 希望的曙光

第 1 章

令人困惑的现代医学

【本章内容】

- 越来越令人困惑的医学发展
 - 医学的各种各样大同小异的定义
 - 医学是自然科学，还是社会科学？
 - 医学作用
 - 什么样的人可以学习医学？
 - 医学职业道德
 - 一周时间可以学会医学吗？
-

一天早晨，起床后拿起床头的一份昨日尚未来得及看完的科普杂志，看到这样一则消息：

美国总统尼克松于 1971 年宣布美国抗癌行动计划以来，美国国立癌症研究所已耗费 270 亿美元，用以揭示癌症的生物学机理并试图开发一系列抗癌药物。

无疑，许多人会问：这笔庞大的费用究竟取得了什么具体的成果？

参加抗癌行动计划的研究专家当然会列举许多鼓舞人心的新成果，这些成果涉及到癌症遗传学机理、细胞生命周期理论、包括紫杉醇在内的新化学治疗药物的发现以及传统的化学治疗方面的新进展等等。

麻省理工学院的癌基因研究专家已经注意到：

对癌症研究的经费支持已经超出对现代细胞生物学的支持。

目前的科学家似乎比以往任何时候都更有信心，期望以更基本的方式来揭开癌症的形

成过程之谜，让众多的癌症患者的生存质量得到更好的改善。

今天人们要知道的东西似乎都已知道或者即将知道。

但是，上述的这种令人振奋的技术进步迄今在实际的临床上鲜有体现。尽管某些癌症（如睾丸癌、宫颈癌、何杰金氏病等）的死亡率降低了，但是另有一些癌症的死亡率却在不断上升！如肺癌、脑癌等等，而胰腺癌的治疗迄今尚无丝毫实质性的进展！

虽然，医学在二十世纪取得了空前的巨大成就并形成了当今的现代医学体系，但是：

- 肿瘤、心血管疾病和脑血管疾病是人类目前主要的死亡原因，至今尚未突破；
- 遗传病已发现达 3000 种以上，其相对的和绝对的发病率仍日见增高；
- 发病率较高的精神病迄今尚无可靠的治疗和预防其发生及复发的措施；
- 公害病及其它一些新的疾病（如爱滋病 AIDS，即获得性免疫缺损综合征）的发现，是前所未有的新问题，而更糟糕的是对付爱滋病这样的疾病目前还根本没有办法；

- 源于不当或似乎恰当的医疗行为的所谓医源性疾病的案例日渐增多；

-

现代医学究竟怎么啦？

许多人感觉到，她似乎越来越像一只让人不能理喻的怪兽。

实际上，医学并不是不可理解的怪物。近些年来，由于各种各样的稀奇古怪新名词充斥于各类医学新书中，这使大多数人觉得医学越来越先进，越来越高深，极大多数的非医学专业人员对医学书籍甚至是浅显的普及性读物也望而却步。

这里，我告诉你一个有意思的秘密：

至少有数量不少的医学专业人员对目前医学技术的发展也感到眼花缭乱，摸不着头脑。

使医学专业人员和非医学专业人员摸不着头的真实的唯一原因是：

你没有站在俯视医学的高度和角度上。

在这一章里，你将了解到什么是医学，它能做些什么，什么样的人才能从事医学，你是否可以成为一个医学专家等等。当然，这些内容不是一般经典内容的转抄，它能提供给你一些有用的新东西；另外关键的是，这些内容对以后的叙述是很重要的。

§ 1. 1 医学是什么？

医学，它的研究对象是生物之灵——人。

医学，与每一个人的生老病死相关。

似乎人人对医学都很熟悉。

然而，给医学下一个确切的定义，却并非易事。

中世纪伟大的阿拉伯医学家阿维森纳〔Avicenna, AD980 - 1037, 又称依本·辛纳〕在其名著《医典》中，曾经给医学定义如下：

“医学是科学，我们从中学到——

(a) 人体的种种状态：

(1) 在健康时；

(2) 在不健康时；

(b) 通过什么方式：

(1) 健康易于丧失；

(2) 丧失健康时使之恢复健康。