

航慈海覺

四明居士著

自渡渡人
子悅畫
田



福建莆田广化寺印

觉海慈航

四明居士著

福建莆田广化寺印





赠 阅

印行者: 广化寺佛经流通处

地 址: 福建省莆田市南山

邮 编: 351100

电 话: (0594)2686253

闽新出(99)内书(刊)第4号“内部使用”

觉海慈航

四明居士著

目次

一、什么是佛教.....	1
二、佛教讲些什么道理，它的目的是什么.....	5
三、什么人可以学佛.....	15
四、学佛的方法.....	17
五、念佛以外的助行.....	24
六、怎样念佛.....	28
七、念佛的人临终的准备.....	35
八、中阴的救度和自救.....	39
九、念佛的现前利益.....	43
余话.....	49
跋.....	55

觉 海 慈 航

一 什么是佛教

问：佛教的教主是谁呢？

答：这个人说起来是全世界有知识有文化的人都知道的。他是印度迦毗罗卫国净饭王的太子，姓乔答摩，名悉达多，成道以后称为释迦牟尼。他在幼年的时候，已经通晓世间的一切学问，到了年纪稍为大些，看见世界上的人类和其他动物互相残杀，互相吞吃，循环不停，又感到生老病死是免不掉的，就觉得生活在这个世界上总是苦的，非求一个解除苦恼的方法不可。

因此，到了十九岁的那年，他放弃了富贵荣华，出家修行。在修行的时候，受过许多艰难困苦，时常忍着饥饿，但却绝对不因此灰心。到了三十岁的时候，就得了道，成为佛。成佛以后，周游各处说法劝化他人。无论什么人能够照他所说的话去做，就可以解除苦恼，就可以享受永久的快乐。释迦牟尼佛这样说法，说了四十九年，直到他八十岁的时候就涅槃了。以后佛的弟子们把佛四十九年当中所讲的道理记录下来，这就是现在我们所念的经。我们经常谈起的佛，就是这位释迦牟尼佛。

问：你说的涅槃，是什么意思呢？

答：那两个字的道理很深，不容易拿俗话来说明。涅槃的意思，粗浅地讲，就是除尽了烦恼，到了不生不灭，永久安全和平、快乐宁静的境界。佛为了教化世间的人，所以才出现世间，同世间的人一样地生活，等到教

化的事办完了，佛就离弃肉身，回到原来不生不灭，永久安全和平、快乐安宁的境界中去了，那种境界就是涅槃。不了解佛的人，看见佛入了涅槃，就说佛死了，其实佛是永远不会死的。佛如果会死，那就和凡人一样了，还能算是佛吗？

问：释迦牟尼佛从降生到现在，有多少年了呢？

答：佛降生在公元前 565 ~ 486 年中间，相当于我国周昭王二十四年的时候，到现在已经是二千五百多年了。

问：学佛的不都是出家的和尚吗？

答：不是这样的。学佛的人不一定是和尚。无论做哪种工作的人都可以学的。只要能诚心学佛，不一定要出家。古今因学佛而往生极乐世界的在家佛教徒是很多的。他们就是在自己家中专心学佛念佛所得到的成就。这就是事实上很好的说明。

问：听说佛教的道理很深，历代学佛的都是名人学士。象陶渊明、苏东坡、白居易、柳宗元、司马光等有大学问的人，那末，象我们这样平常的人，不是够不上学习了吗？

答：这倒并不是这样。比方大海里的水，不管多么大的动物，不能把海里的水喝完；不管多么小的虫儿，都能尝到海水的全部咸味。佛法的深广也和大海一样，虽然绝顶聪明的人不能够把它学完，然而一般的人也一样能够学习而尝到法味的。

问：佛教里的事情可以对不学佛的人说吗？

答：佛教徒所相信的是正大光明的真理，哪有不能

对人说的呢？因此，一切经论完全公开，什么人都可以研究，不比别的教门，偏要说有什么真言密诀不传教外的人。

问：学佛的人不贪图财宝和势力吗？

答：真正学佛的人是不贪图的。你想，释迦牟尼佛抛弃了王太子不做，无数的金银财宝不要，他可是贪图钱财势力的吗？学佛就是学佛的思想，学佛的行为，自然也不该贪财图势了。

问：这样说来，经商办厂，做政府官员也不可以了？

答：可以的，要知道，办厂生产，经商流通，为大众需要服务，用自己的精神或劳力，换几个钱以养活自己和家属，这并不算是贪财；政府官员只要能真诚地为大众谋福利，保卫弱者的利益，这不算是贪势力。

问：和尚是专门学佛的人，怎么有些和尚很胡闹呢？

答：什么事情都不可一概而论，和尚是出家的佛弟子，来自各个不同的社会阶层，有品质善良的，有品质下劣的，有动机纯正的，有动机不纯的，有懂佛法的，也有不懂佛法的，怎么能要求他们个个都好呢？你所说的，只是个别的习性不好的人罢了。

问：那末请你举几个品质高尚的大德法师给我听听好吗？

答：古时候的玄奘、鉴真、一行，近代的印光、弘一、虚云等高僧，他们行人所不能行，人家做不到的他能做，忍人所不能忍，人家忍不住的他能忍受，代佛宣传，对人讲说佛法，劝人为善，福国利民，化度众生，是对世间大有利益的。现在虽然不及古时候，可是到处仍旧有讲经

说法，一面自己修行，一面化度人家的高僧。因为你没有学习佛法，不熟悉佛教界内的情况，所以看不到。你只看见不懂佛法、不守清规的庸俗僧人，便怀疑佛法不好，那可就大错了。

问：和尚也有懂佛法和不懂佛法的两种不同，我也知道了，相信了。但是有些研究过佛学的人，他们的人品怎么也不见得好呢？

答：这也不可一概而论。佛教徒良莠不齐，有好的也有坏的，不能归罪于佛教，就说佛教不好。要知道，一大片谷地里面有几根稗子，这是难免的。况且这些少数略懂佛学、品行不端正的人，若是完全不懂佛法，他们的行为可能会更坏呢。

再说，学佛不是一发心修行就可以把行为修正过来的。一部分学佛的人确是真心学佛，可是他们过去世所带来的恶习气，一时不容易除掉，所以他们的行为，有时反而不如恶习气浅，而没有学佛的来得正直。可是我们只见他们的行为不端正，而不知道他们暗地里在对佛深深地忏悔，毅然决然地想逐渐洗清自己的污浊呢。对于这一辈人，我们正应当以宽大的怀抱去原谅他们、同情他们、鼓励他们，对于他们的前途，寄与极大的希望才是。

问：你说的是对的，一个人马上要把他的恶习气完全改掉，那是不可能的。

答：还有一点，学佛要真信实践，不是披上袈裟、挂串数珠、念句佛号，就算尽学佛的能事了，说是真正的佛教徒了。真实学佛的，一定要心心念佛，坚持五戒，奉行

十善(不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不绮语、不恶口、不贪、不瞋、不痴)。修习六度(布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧)。

那一部分借学佛为名,行偷盗之实的人,我们怎么可以承认他们是佛门弟子呢?譬如我们不能误认穿着漂亮西装,披上雪白号衣,挂了个听诊器的就是医生。一定要考查他的医理是不是高深,为病人诊断是不是仔细地去研究,用药是不是准确,我们也不能因为一部分的滑头医生,而怀疑医药是无用的。我们学佛是学习佛的行为和佛所指示我们的法门,不是学习某一部分不守清规,以身谤法的和尚和居士。我们必须以佛说的经典作为学习的准绳,而依教奉行才是呢。

问:从你以上所说的看来,相信佛教原来是有道理的,不是迷信的。但内容怎么样,也要请你说一说,我才肯相信呢。

答:好吧,我们就谈一谈佛教的内容吧。

二 佛教讲些什么道理 它的目的是什么

问:我知道,佛教在以前虽然很兴盛,但现在是在科学时代,将来恐怕难免被淘汰吧?

答:这个你倒用不着担心,因为佛教不是迷信。它有它高深的哲理,无论经过多少年代是不会改变的。如果你有空余时间的话,可以把佛教里的书多读一些。

问:佛教的书籍太多太深,我都看不懂,你能不能把容易明白的道理,给我说一说呢?

答:当然可以的。现在的人不是经常谈论平等、博

爱、自由吗？佛说，一切众生皆有佛性。都可以成佛。他所说的众生，并不是专指人类，而是连一切有生命的动物都包括在内的，就是狗猫牛马等都一样可以成佛，因为它们都有佛性。等到成佛以后，也就和释迦牟尼佛处于同等的地位，这才是真正平等啊。

既然狗猫牛马等都有佛性，所以我们要爱护它们，应该和爱护人类一样，这才叫真正的博爱呢。

佛教是专门讲究解除苦恼的方法的，等到烦恼断尽了，心里无挂无碍、无忧无虑，这才算是真正的自由呢。

问：真的，心里有所牵挂，总是算不得自由。

答：由此可知，佛教的道理不但不和现在的学说违反，并且更彻底了一些。如果人人都照着佛的说法去做，你想，世间还会有刀兵盗贼的灾难吗？况且，这不过是顶浅近的道理，随便拿来给你说说罢了，至于高深的理论，不管说多少年都说不完的呢。

问：这么说来，想要逃避灾祸和各种苦难，最好是学佛的了。是不是？

答：是的，不过学佛的好处，却不是仅仅可以避免灾难，学佛的人所希望的最终目的是，将来也能成佛，和释迦牟尼佛一样。

问：真的吗？请问成了佛，又有什么好处呢？

答：你要知道作为一尊佛的好处，应该先明白做众生的缺点和不好的地方。就拿我们人类来说吧，我们一生下来，就和苦恼订了合同，亲爱的偏不到头，有仇有怨的偏偏碰在一起，纠缠不清，还有天然的灾害，意外的祸患，就算你有权有势，灾祸还是跟在后面。即使那些可

以摆脱得了，但却没有不病不老，更不能不死的。这都是因惑造业，因业受苦的自然规律，（关于惑、业、苦、后面再详细说明）。佛是已经修行圆满，了脱生死，进入到了涅槃，可以不受以上所说的种种苦难。这便是成佛的最大好处。佛看到我们受苦，象在火坑里一样，特地教我们许多成佛的方法，使我们脱离这个火坑，改造这个火坑。

问：既然这个世界是个火坑，学佛又很费功夫，当我们碰到灾难的时候，还不如直截了当弄点毒药把自己药死，这样，不是一了百了，立刻跳出火坑了吗？

答：你怎么能这样说呢？这个世界虽然是火坑，只要我们大家肯发心学佛，是可以我们的力量把它变成乐园的，这是佛教的积极精神。如果用寻死的方法，死了以后真的一切都完了，那倒也未尝不可。应该知道，死后并不是一切都完了，以后还须要转生的，照佛经上说，自杀是有大罪的，再转生的时候，所得到的报应一定会更痛苦，往往长期沉沦鬼道，非常惨痛。那不是跳到比火坑更苦的地方去了吗？

问：人死了以后，灵魂再去转生，这事是真的吗？

答：怎么不真呢。自古以来，历史上记载，死后再生为人，能够知道前一生所住的地方，做过的事情；还有借尸还魂的事，不知有多少呢，就是现在，也时常有这一类的事情发生，你以为都是哄骗人的吗？

问：自然全是哄骗人的。但不知到底是怎么一回事呢？

答：你听说过六道轮回吗？我来说给你听。一般人所说的灵魂，在佛学上叫做神识。人的肉身死了，他的

神识是永远不会死的。那神识凭着他生前行为的善恶，或者升天，或者再转生做人，或者做阿修罗，或者变畜生，或者变饿鬼，或者入地狱。这天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱，叫做六道。等到这一生受报完了，又根据所作的善恶业因，再转入到另一道去。这样死了又生，生了又死，来回轮转，永远没有停止的一天。

问：关于因果轮回的道理，我还不明白，可以请你详细地再说一说吗？

答：因果轮回的道理是很明显，但是，因为我们被妄心所迷，“我执”所缚，本来所有的原来存在的智慧被尘俗中名利等念头蒙蔽了，所以，虽然日常生活中的一举一动都是落在因果轮回之中，但自己一些也不觉得。

“因”就是事实的起因，没有因决定不能成为事实。“果”就是事情的结果，无论什么事，不做则已，做了总免不了要结果的。果之随因，如影之随形，比如人想除掉本身的影子，谁都知道是不可能的；有了事情的起因，而要避免结果，无论从事上或理上讲，也都是不可能的。

问：既然有因果，善有善报，恶有恶报，为什么有些恶人一生享受荣华富贵，有些好人反而贫穷困苦一生潦倒呢？

答：因果不能只从现在一世来看，它概括过去、现在、未来三世(时间)。首先说说现在的因果。这可分为三个层次来说：第一、象人撞钟即刻就可以发音；第二、象人播谷，春天种下去，秋天才能收获；第三，象人有不良嗜好或者畏难苟安，怕困难，怕辛苦，只求暂时安乐，日后就要冻饿而死。这三个层次，虽然得果的早晚不同，但是完全属于现因现果。

问：过去世的因果呢？

答：过去世的因果，你只要从生在富人和穷人家里的孩子来看，他们的享受是有很大的差距的。那些初生的小孩在今生还什么都不知道，根本没有造善因，也没有造恶因，似乎不应该在生活上有这样好坏的差别。要知道，这全是各人前世已经造下不同的因，所以今生才得到不同的果呢。

再说未来世的因果。譬如甲乙两人多年前都造了善恶不同的因，但总是看不到他们得到各人应得的果。要知道，今生虽然得不到，来生一定逃不了。《因果经》说：“欲知过去因，见其现在果。欲知未来果，看其现在因。”这说明因果的关系是错误不了的、消灭不了的。

问：因果的问题我明白了。那末轮回是怎么一回事呢？

答：至于轮回的问题，佛曾告诉我们“四有轮转”的道理，就是死有、中有、生有和本有。

我们现在所有五蕴（色、受、想、行、识）凑合成的假我，也就是色身和思想意识合成的身体，就是前世烦恼以及善业恶业，和不善不恶业所感得结果。当前世临终最后刹那时叫做“死有”。

问：那中有呢？

答：从死有之后，到今世托生母胎之前，这中间所有的有情身体，叫做“中有”。这中有身也叫做中阴身，象五六岁小儿那样，眼目耳鼻和其他的根都具备的，是极微细的净色组织成的，我们肉眼不能看到，只有天眼才能看见它的形状。关于住在中有位中的时间问题，据法救论师说：“时间长短没有一定，倘若碰不到可以投生的

机缘，中有可以长存，直到因缘和合，中有就去投生到人或畜，或其他道中去。”（一般说来，中有存在的时间至多七七四十九日。）

问：什么是生有呢？

答：中有托生以后，所有的身体就是生有。中有转变成生有。是由于颠倒心，男子攀缘他的母亲而起爱欲，女子攀缘她的父亲而起爱欲。由于这种颠倒心，中有才结生于母胎，那结生的最初一念，叫做“生有”。

问：那末本有呢？

答：从结生以后，住胎出胎，直到一期寿命完尽，叫做“本有”。从这本有再起烦恼业因，招得未来的结果。这样，又从“本有”转到“死有”，“死有”转到“中有”，“中有”又转到“生有”，依次相续，轮转不息，比如车轮，循环轮转，没有停止的时候。这就是轮回，也就是说，我们的生命是来回轮转永不断灭的。

问：究竟谁是轮回的主宰者呢？

答：心是起惑造业、轮转生死的掌权者，由于心里一时迷惑，不明真理，不知因果，于是随意去造恶业，造了恶业，必然产生恶果。得了恶果，心里更烦恼，更糊涂，迷惑也更深，从而又去造业，又受苦果。这样，惑业苦将轮转不断。这就是生死、死生永不停息的缘故。

问：轮回可有办法斩断吗？

答：我们要断轮回，出三界，必须在起心动念处着手。如果能够发菩提心，专精一念，求生极乐世界，那么，所造的是佛因，将来一定结成佛果，因为所转的念头

不落人天福报，或者贪狠害人的恶业中去，将来一定可以超出轮回的。这个道理不是很明显吗？

问：这六道里面，哪几道是好的呢？

答：比较起来说，天道最享福，寿也最长。人道是也享福也受罪的。再往下说，一道不如一道，饿鬼和地狱两道所受的罪，那就不堪设想了。

问：那么，我们最好生到天上去享快乐，不知可有方法吗？

答：方法虽然有，不过我们却不应该希望生在天上。因为上面说过，无论在哪一道里，等到报应完了，就要转到其他的道里去。那么，生到天上，就算作了玉皇大帝，等到天福享完了，也非死不可，死了以后，仍旧可能到畜生或其他道里去受罪，佛经里是有许多事实说明的。可见，只要落到六道里去，就没有一处是安身之地的。要想享受永久的安乐，非想法子跳出轮回不可。

问：怎么才可以跳出轮回呢？

答：我不是已经说过，只有学佛了嘛。

问：我们凭着良心多行善事，多吃一些好事，不是也能跳出轮回了吗？

答：那不行，那没有用处。行善的人将来只能生到天道或人道享受好的报应，上面我也已经说过了。可是这些享受是不长久的，仍旧要在六道里轮回。要长久，就得脱离六道轮回；要脱离六道轮回，非学佛不可，单凭行善是不够的。

问：常听人说，人的生死是玉皇大帝和阎罗王掌管着的。既然说，学佛就可以脱离轮回，难道佛也管得着这些事吗？

答：不是这么说的。你的生死，不但玉皇大帝和阎罗王管不着，就是佛也管不着，只有你自己能掌管得了的。

问：我不愿意死，怎么早晚要死呢？我愿意上天堂，怎么不能去呢？你说生死完全是我们自己掌管着的话，我真明白了。

答：这也没有什么不容易明白的。懂得因果的道理，就不难了解了。有因就有果，有果必有因。你所做的事情就是因，所得的报应就是果。比方说，你今生的行为符合人的道理，那么，你来生就还是一个人；你今生的行为和天道相似，那么来生就能升天；其他各道都是这样。这就和种瓜得瓜，种豆得豆一样，都是自然而然毫不奇怪的事。你种的是豆，天神不能教它变成一只瓜，同样的道理，你种的是人的因，天神自然不能强把你变成畜生，这是很明显的。再说得简单明白一点，就是做善的得福，作恶的得祸。作善作恶当然由你自己作主，那么，生死祸福还不是你自己掌管着的吗？

问：你说作善的得福，为什么有些好人往往遭到不幸的事呢？你说作恶的得祸，为什么作恶的人倒反而运气很好呢？你说的因果报应，怎么讲得通呢？

答：这比方种树，种子刚下到泥土里，立时就能结果吗？又比方借钱给人家，哪有才交到他的手上，立刻就来还的呢？佛教讲的因果报应，是包括前生、今生、来生三世来说的。有的前生造的因，今生才结果；有的今生造的因，当生就结果；有的今生造的因，隔几生几十生或几千万生以后才结果。这就和果树的结果有早有晚是一

样的，那是自然而然的事情，怎么会讲不通呢？

问：阎王、判官、城隍、土地究竟有没有呢？

答：有是有的，不过他们和世间的法官一样，只能照着法律办事。你不犯法，他们怎么也管不着你的。

问：要不要供养他们呢？

答：他们也和我们一样都在轮回里面，但是他们造了善业，有福德，我们应该向他们表示敬意，但不必象佛菩萨那样供养他们。

问：玉皇大帝呢？

答：玉皇也在轮回之中，但他是护法天神，我们也应当对他表示敬意。

问：神仙呢？

答：神仙有天仙、地仙等等不同。或者属于天道，或者属于人道，或者属于鬼道，都是六道众生。我们不应该崇拜他们，学习他们，因为我们是了生死、出三界的。

问：大仙堂一类的东西，不是就该取消它了？

答：那还用说吗？狐狸之类都在畜生道里，是用不着恭敬它们的。

问：不恭敬它，它作怪起来怎么办呢？

答：学佛的人，天上的神都要来恭敬的，邪魔鬼祟又怎敢来作怪呢？但我们既然学了佛了，应当普度众生，虽然不去恭敬它，也不要妨碍它才是呢。

问：佛既然也管不着我们的祸福，自然我们也不用恭敬他了。对吗？