

趙燕薈 常征 丁嵐 編

卡耐基妙語



88-200
B84A

卡耐基妙語

趙燕蕓 常征

丁嵐 編

中國友誼出版公司

卡耐基妙语

赵燕芸 常征 丁岚 编

中国友谊出版公司出版
新华书店首都发行所发行
北京百花印刷厂印刷

797×1092 $\frac{1}{32}$ · 8.25 · 185400

1990年2月第1版 1990年2月第1次印刷
ISBN 7-5057-0317-X/G · 17 定价: 3.60元

目 录

一 人生	1
卡耐基的座右铭	1
统驭自己的思想	1
不要为不可抗拒的事情苦思不已	2
生命中的目标	2
我闷闷不乐,因为我少了一双鞋	3
不要夸张自己的重要	4
生命是个回力板	5
“稳妥”之船从未能从岸边走远	5
享受今天盛开的玫瑰	5
只为今天	6
走自己的路	8
人身的缺陷对我们有意外的帮助	9
对的事就去做	10
自信才能成功	10
思想象机器	11
不可忽视内在的阻力	12
每个人机会都是一样的	12
宝贵之早晨	13
一寸光阴一寸金	13
身心应保持正常	15
小乡村与小城镇	16

人生四十才开始	16
时间以外的都可如愿以偿	17
改变周围的环境	18
回忆往事等于消耗时间	19
大胆而且勇敢	19
贪图享乐主义的危机	20
不平凡的人生	21
爱惜光阴充分利用时间	21
对于生命力脑力是否能控制	22
理想是使人进步的推动力	23
懒惰病的医治	24
懒惰的精神和思想能影响人们的心理	25
少壮须努力	26
坚定目标努力奋斗	27
务求实际抛弃虚荣	27
飞行横渡英法海峡	28
抓住瞬息间的机会	29
渡过厄运	31
在乡村里也能成功	32
自然的伟大	32
勿畏难苟安	33
污点不是容易磨消的	33
奋斗需要坚固的信念	34
要有所作为必须胆大心细	35
创造机会	37
养成科学的习惯	38

勿为虚荣心所诱骗	39
坚实基础踏上奋斗之路	40
不要失望	42

二 处世

给人面子	44
谈论别人感兴趣的话题	44
我爱我的观众	45
最甜蜜最重要的声音	46
温和友善永远强过激烈风暴	47
人的思想不易改变	48
使用奇妙无比的魔力	48
静听是最高的恭维	49
没有人会踢一只死狗	52
对刻薄的指责置之不理	53
人们注意的是自己	54
先为别人做些事	55
时时让别人感到重要	55
给人好印象的简单方法	56
真诚地关心别人	57
不同的意见	58
小黄毛狗的启示	60
捕捉对方观点	61
从别人的需要出发	62
避免树敌的方法	63
请对方帮你忙	65

没有人喜欢受指使	66
批评收不到丝毫效果	67
给予挑战	67
多数人都固执	67
先讲自己的错误	69
渴望被肯定	69
林肯与人相处的秘密	71
迅速而真诚地认错	72
害怕受人指责	73
只是大笑	74
同情对方的意念及欲望	74
对原因发生兴趣不容易厌恶结果	75
从称赞与真诚的欣赏开始	75
间接提出别人的错失	76
敌人的意见更接近于实情	77
不要伤他人心	78
交朋友的能力	79
微笑艺术	80
通往他人心灵的方法	81
苏格拉底法	82
培养谦恭态度	82
不要忽视小事情	83
吹毛求疵是危险的	84
克服名、利、情三大难关	85
时时检点不良习惯	86
处世谦和必能心旷神怡	87

随机应变	87
动怒.....	88
人须有朋友的重要	90
习惯的养成往往是在不知不觉中.....	91
广结益友	91
自制的能力	93
勿养成怪脾气	94

三 生活	96
在其他三根弦上把曲子演奏完	96
除了你自己,没有别的可以带给你平静	97
我们就是明天的神仙	97
比正常儿童还快乐	98
不要模仿别人	99
行善	100
不要过乏味的生活.....	101
“快乐医师”的免费服务	101
放松、放松,不皱眉头	102
自己解救自己	103
不去想我们不喜欢的人	104
不要因仇人燃起的怒火烧伤自己	104
难以置信的心理力量	105
不要希望别人感恩.....	106
克服羞怯最好方法是“忘我”	107
给忧虑下“到此为止”的命令	107
恐惧是个凶汉又是个懦夫	109

脸上放一个大大、宽宽、诚实无欺的笑客	110
“吹起”自己的勇气	113
不要笑孩子的志向	114
责备孩子之前	115
喋喋不休是最致命的	117
爱并给人自由	118
避免家庭中的批评	119
没学会赞美女性，千万别结婚	119
小礼物对女人极有意义	121
生活简单化	122
生活的技术	123
必须懂得生活情趣	124
父母勿过份宠爱小孩子	125
肯用脑的人易长寿	127
规律的生活是增进成功的力量	127
快乐是生命的泉源	128
不听信消极的话	133
善于利用休闲时间	133
你必须有一种嗜好	134
小心自己的一切	135
勿回想过去幻想将来	136
步步高升力争上游	136
高尚的意志和思想	137
努力奋发	139
不要得意忘形	141

四 工作	143
做自己喜爱的工作.....	143
我们都有一些自己并不晓得的能力	144
从失败中培养成功.....	145
不能只是坐着沉思.....	145
热忱是个性的原动力	146
受认可方能奋发工作	148
只保留与目前工作有关的物品	149
按照事情的轻重程度去做	150
学习如何组织、授权与督导	151
把枯燥无味的工作变得有趣	151
不必管上司需要什么	152
要先想到自己能够做什么	152
你的弓不会只有一根弦的	153
疲劳往往不是由工作引起	154
让身体象只旧袜子一样松弛	155
果断行事	156
适当利用精力	157
投机取巧无多大成就	157
为求速度快应先求正确	158
不要停止你的工作.....	158
果断才不致错失良机	159
成功的思想给予人新生命	160
努力不懈的精神.....	160
把握任何一分一秒.....	161
随时随地的工作.....	162

两手的运用	164
如何利用空余时间	164
为要应付紧要关头必从早准备	165
对一切事情必具信心	166
善用别人之力量	167
转换更高人生的机会	168
信用为主	169
天才型的工作态度	170
工作的组织化	172
青年人勿忧柔寡断	173
工作能成为习惯就能成为享乐	174
打破安逸的惰性	176
善于利用时间的富豪	177
不要替自己找藉口	178
不畏困难的人	180
做事应有始有终	182
做事要抢先机	183
利用良好的习惯以增加效率	184
时间表的妙用	185
怠惰的原因及其治疗法	186
设立计划	187
做事须正确而快速	188
学习的方法是最高尚的	189
发挥自己的学识能力	190

五 说话

191

创造好感的神妙语句	191
不说别人的坏话,只说大家的好处.....	192
不要忽略感谢的语言	193
使错误好象容易改正	194
奉称话是廉价的称赞	195
面对听众时应忘记自己	197
如何批评而不招怨.....	197
不能用辩论击败一个无知的人	198
自责给人高尚的感觉	199
让对手没有机会说“不”	199
让对方多说话	200
训练你善于辞令.....	201
如何提高说话的兴趣与技巧	202
口才训练的要点.....	203
大文豪萧伯纳.....	204

六 读书.....	206
阅读辞典的人	206
利用时间读有益的书	207
读书能改变人的命运	208
图书馆的启示	209
脚踏实地寻求新知识	210
工作不忘读书	212
读书须有计划	212
活到老学到老	214

七 金钱	215
人类百分之七十的烦恼跟金钱有关	215
如何聪明地花钱.....	215
不要赌博——永远不要	216
不妨宽恕自己	216
储蓄致富	217
千万不要负债	217
不申请专利注册的发明者	218
堕落之始——虚荣心	219
 八 经商	220
人们对自己的名字感兴趣	220
保证生效的绝招.....	221
非笑莫开店	222
微笑带来财富	223
商人应注意整洁.....	225
注意小节	225
做为属员的表率.....	226
往大处着手	226
要信任属下	227
小心谨慎	228
同事间以诚相待.....	228
适应现代事业潮流.....	229
选择的标准	230
货品必须新颖	230

林肯的成功方法	231
独立经商的长处	232
自助而后人助	233
专心一致于自己的事业	233
藉口大风雪	234
怎样才是有为的青年	235
服务必须以本店的利益为先	236
服务之难易均要学习	237
广告须真实不欺	237
开业术和报纸登载广告术	238
事业失败不可怨天尤人	239
机敏的决断	240
犹疑因循是时间的窃贼	241
节俭的真谛	242
奢华之后果	242
必须谨慎借债	243
让属下参与你的工作	244
由努力换来的职位才宝贵	245
本身是事业成功的力量	246
以真诚去感动属员	247
避免徒劳无功之经营	248
发现潜在体内的才能	249

一 人生

卡耐基的座右铭

你有信仰就年轻，
疑惑就年老；
有自信就年轻，
畏惧就年老；
有希望就年轻，
绝望就年老；
岁月使你皮肤起皱，
但是失去了热忱，
就损伤了灵魂。

统驭自己的思想

根据创世纪，造物者让人们统驭着整个广大的地球。这是一份极大的礼物。但我并不对任何这样超大的特权感兴趣。我所想要的只是统驭我自己——统驭自己的思想；统驭自己的恐惧；统驭自己的心思及自己的灵魂。而奇妙的地方是，我知道只是控制自己的行动——这个又使我能控制自己的反

应，我便能在任何自己所想要的时间里，将这种控制达到惊人的程度。

我坚信你我所必须对付的最大问题——事实上，它几乎是我们必须对付的唯一问题——是选取正确的思想。若能做到那样，我们所有的问题都能迎刃而解。

你若有自己所信奉的意念，就不要听从别人的说法。只听自己内心的声音所告诉你的。

不要为不可抗拒的事情苦思不已

我是否曾主张，我们应对向着我们而来的一切灾难低头屈服？绝不！那只是宿命论的主张。只要有能让我们解救情况的一丝机会，我们便要奋斗。但是当常识告诉我们，我们正面对某种不可能改变的情形——而且不会有别的状况时——那么，我们便应该理智地接受它，不要“瞻前顾后，为不可抗拒的事苦思不已。”

生命中的目标

罗根·帕索·史密斯说过一句极富智慧的话：“生命中只有两个目标：其一，追求你所要的；其二，享受你所追求到的。只有最聪明的人可以达到第二项目标。”

读读鲍玉儿·达尔所写的一本励志书籍《我想看》。本书

作者是个盲眼妇女，失去视觉近乎半世纪之久。她在书中叙述道：“我只有一只眼睛，却又布满伤痕，只能奋力透过眼睛左边的一小部分看东西。念书的时候，我得把书本举到眼前，并且用力把眼珠挤到左边去。”

但是，鲍玉儿不愿受人同情，不愿被视为“与众不同”。小时候，她很想和其他小孩玩“跳房子”的游戏，却看不到地上划的线。于是，她等到孩子们回家后，独自一人趴在地上找划在地上的线，并记下线的位置。等下次和其他小孩玩耍的时候，她居然成了此中专家。她喜欢待在家里看书，每次都把大字书举到靠近眼睫毛的地方才看得见。但是她得了两个学位：一是明尼苏达大学的文学士学位，一是哥伦比亚大学的文学硕士学位。

她开始在明尼苏达州的李谷村执教，后来升至南达科塔州的奥噶斯塔那学院“新闻与文学”系教授。她在那里教了十三年书，并且在妇女俱乐部演讲，在广播电台主持一个书籍与作者的节目。她在书中写道：“在我内心深处，一直隐藏着对眼盲的恐惧。为了克服这种念头，我选择了欢乐、近乎嬉闹的生活态度。”

笑 哭 笑

我闷闷不乐，因为我少了一双鞋

“我曾是个多虑的人，”阿伯特说道，“但是，一九三四年的春天，我走过韦布城的西多提街道，有个景象扫除了我所有的忧虑。事情的发生只有十几秒钟，但就在那一刹那，我对生命意义的了解，比在前十年中所学的还多。这两年，我在韦布城开了家杂货店，由于经营不善，不仅花掉所有的积