

欧阳忠兴 柯新桥 主编

# 中医呼吸病学

——中华临床医学系列

中国医药科技出版社

中华临床医学系列

# 中医呼吸病学

主 编：欧阳忠兴 柯新桥  
副主编：王 鹏 周祯祥  
郝建新 聂 广  
程维玉

中国医药科技出版社



\*C0166322\*

登记证号：(京) 075 号

### 内 容 提 要

· 全书共分上、下两篇及附篇。上篇系统阐述了中医呼吸病学理论的渊源，呼吸系的生理、病理、辨证要点、治疗法则，常见病证以及基本治法，常用方药的近代研究进展，侧重于基础理论。下篇全面介绍了呼吸病的西医诊断、中医防治方法及研究进展，其中防治方法是每病的重点内容，侧重于临床应用。附篇主要收录了呼吸病常用的诊疗技术、检验正常值及方剂汇编。

本书是第一部中医呼吸病学专著，可作为中医、中西医结合、西医人员临床、教学以及科研的参考书和工具书。

ZV24 / 16

中医呼吸病学  
——中华临床医学系列  
主 编 欧阳忠兴 柯新桥  
责任编辑 吴大真

\*  
中国医药科技出版社出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)  
(邮政编码 100810)

本社激光照排部 排版  
河北省遵化市印刷厂 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*  
开本 787X1092mm 1/16 印张 52 1/8  
字数 1246 千字 印数 1-3 000

1994年 5月第1版 1994年 5月第1次印刷

ISBN 7-5067-1036-6/R.0920

定价：48.00 元

主 编：欧阳忠兴 柯新桥

副 主 编 (按姓氏笔画为序)

王 鹏 周祯祥 郝建新

聂 广 程维玉

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁艳蕊 王国华 文建华 田正镒

包高文 刘 青 祁守鑫 许 赟

朱盛典 杨勤建 李汉鑫 李家庚

李家康 李鸿芬 陈克进 余新华

屈松柏 赵鸿云 胡大清 黄保希

熊益群 樊 群

编写人员 (按姓氏笔画为序)

丁艳蕊 万小光 王良骏 王国华

王 鹏 文小敏 文建华 邓 超

田正镒 付 萍 宁四清 吕 刚

吕 峰 任桂华 包高文 刘 青

刘凤云 刘 莉 刘建国 祁守鑫

朱盛典 许 赟 李汉鑫 李 奇

李家庚 李家康 李鸿芬 李慧兰

杨 楷 杨勤建 杨 毅 吴 宇

吴惠兰 吴 斌 肖玉琴 肖合聚

汪厚根 余长江 余新华 陈克进

陈林艳 孟德玉 张承学 张 正

张海燕 欧阳忠兴 欧藜虹 周桂林

周祯祥 屈松柏 郝建新 胡大清

胡 京 赵鸿云 柯新桥 姚小萍

洪彰福 聂 广 袁建耀 徐澧先

郭新农 黄 合 黄保希 梅柏松

梅乾茵 龚梅芳 彭方雄 彭 萌

蒋 丹 程维玉 舒鸿飞 雷良蔚

熊益群 潘汉萍 潘希雄 樊 群

## 出版者的话

《中华临床医学系列》丛书，已陆续出版和大家见面。

中国医药学之所以成为“伟大宝库”，因为它是一个独特的医学体系，而不仅仅是流传千古的一方一药、一鳞半爪或散珠遗玉；因为它可以治大症于辨证之后，起沉痾于九死之先，而不仅仅是应用于小伤小病的雕虫小技。

中医药的振兴，归根结底是学术的振兴，是临床的疗效。所以说，临床是中医、中西医结合的主阵地，不但要加以巩固，还应不断向纵深发展，随着中医、中西医结合学术的不断提高，研究领域的不断扩大，研究方法的不断增加，有一点必须牢记，就是在诊断治疗水平上下功夫。

中医与西医是两个截然不同的理论体系，但两种医学又同是以认识人类自身为己任，以防病治病、提高人民健康水平为奋斗目标，因此，在疾病的诊治中存在着众多的结合点。主要的结合点就是临床，从临床入手有利于分辨其异同，对比其优劣，进而取彼之长，补此之短，形成合理的结合，发挥其相得益彰的效果。在临床上取得肯定疗效之后，还要进行机理研究、理论探讨、剂型改革等等，而上述研究结果的可靠与否，又需要回到临床加以验证，被肯定的，将发挥指导临床、提高疗效的作用。

在科学技术迅猛发展的今天，单靠个人有限的经验很难跟上时代前进的步伐，积极引用他人的研究成果，学习他人的成功经验，是提高自身水平的重要途径。著作，特别是经过精心取材及认真编写的医学专著及各类临床工具书，无疑会发挥推广成果及传播经验的作用。

中国医药科技出版社 吴大真

1993年

## 李 序

《中医呼吸病学》是一部系统论述呼吸系疾病并运用中医药治疗的大型临证参考书籍。在长期的临床实践中，历代医家运用中医药防治呼吸系统疾病积累了丰富的经验，许多有效的治疗方法至今仍广泛地运用于临床，与西医学一道发挥了良好的“互补”作用。因此系统总结中医药治疗呼吸病的各种经验，以促进临床疗效的进一步提高，显然是一件非常有意义的工作。是书作者欧阳忠兴、柯新桥教授，正是在这种思想的指导下，组织有关专家学者分工协作，集体编写，几经寒暑，卒底于成的。

是书体例共分上、下两篇。上篇七章，系统介绍了呼吸病中医药防治的发展简史，呼吸系的生理、病因、病理特点，常见中医病证临床表现、治法，常用方药的近代研究进展，侧重于基础理论方面。下篇十章，较全面地介绍了呼吸系常见疾病的西医诊断要点、中医药防治方法及其研究进展。本篇侧重于临床经验，但其中防治方法又是每病的重点，深得《内经》所谓“不治已病治未病”之旨欤！

全书内容中医与西医互举，理论与实践并重，其中文字鲜明流畅，说理清楚，辨证精确，所述治法方药亦皆切实可靠，具有系统性、科学性、实用性，是中医、西医、中西医结合人员教学、科研、临床的一部好的参考书籍。是知此书一出，定卜纸贵洛阳，不胫而走。愚值此耄耋之年，喜睹此书之成，而对中医学术有所创新，医道有所助益也，遂不揣愚蒙，濡笔而为之序。

李悟生

一九九三年八月一日

## 编写说明

一、本书是一部理论与临床实践并重的中医呼吸病学大型专著，是祖国医学中理论性强、内容丰富的一门学科。该书既全面总结了历代医家的防治经验，又系统介绍了近代研究的最新成果。融汇古今，博采众长，内容充实，切合实用。

二、全书共分上、下两篇及附篇。上篇系统阐述了中医呼吸病学理论的渊源、呼吸系的生理、病理、辨证要点、治疗法则，常见病证及基本治法，常用方药的近代研究进展，侧重于基础理论。下篇全面介绍呼吸病的西医诊断、中医防治方法及研究进展，其中防治方法是每病重点内容，本篇侧重于临床实践。附篇主要收录了呼吸病常用诊疗技术、检验正常值，以供临证参考使用。

三、本书下篇是全书的重点。均以西医病名为纲，每病依次按〔病因病理〕、〔临床表现〕、〔辅助检查〕、〔诊断要点〕、〔防治方法〕、〔研究进展〕、〔主要参考文献〕等若干内容进行编写。其中〔病因病理〕从中、西医两个方面概述。〔临床表现〕、〔辅助检查〕、〔诊断要点〕均从西医角度简略介绍。〔防治方法〕是重点，详尽介绍中医防治的各种方法，对西医的一些治法也酌情收载，体现中西医结合治疗的特点。〔研究进展〕力求反映中医研究的最新成果、前沿状况及发展趋势。〔主要参考文献〕交待引文出处，以便查寻。

四、内容安排上，尽量避免前后交叉重复。如上篇的肺癆、肺痈与下篇的肺结核、肺脓肿等，从中医治疗来看，有很多相似之外。为了避免重复，在编写过程中遵循“详于前而略于后”的原则。即前面出现的内容，后面再不得重复出现，可采用“参照××章××节”的编写方法。必要的重复，则应根据编写目的、要求的不同，内容的选择应有所侧重。

五、书中所选方剂的出处、组成均列入“方剂汇编”，并附于书末，以便读者查阅。对有些方剂（如近年来临床报道的验方、效方、秘方、偏方等）则随文交待；对有些原方无方名，或方名雷同者，则由编者根据内容重新拟定方名。

六、本书的编写，虽然作了极大努力，但限于水平，缺点及疏漏实属难免，敬祈广大读者批评指正，以便再版时予以修订。

《中医呼吸病学》编委会  
一九九三年八月二十八日



# 目 录

## 上篇 总 论

第一章 呼吸病中医药防治体系的形成和发展 .....	( 3 )
第一节 呼吸病防治体系的初步形成 .....	( 3 )
第二节 呼吸病防治体系的不断发展 .....	( 5 )
第三节 呼吸病防治体系的逐步完善 .....	( 11 )
第二章 肺系生理功能及现代研究概况 .....	( 13 )
第一节 肺系的生理功能 .....	( 13 )
一、肺主气, 司呼吸 .....	( 13 )
二、肺主宣发与肃降 .....	( 14 )
三、肺主通调水道 .....	( 14 )
四、肺朝百脉 .....	( 15 )
五、肺主治节 .....	( 15 )
六、肺外合皮, 其华在毛 .....	( 16 )
七、肺开窍于鼻, 其液为涕 .....	( 16 )
八、肺主声音 .....	( 16 )
九、肺与大肠相表里 .....	( 17 )
十、肺与他脏的关系 .....	( 17 )
第二节 肺系功能的现代研究 .....	( 20 )
一、肺主气与肺气虚的研究 .....	( 20 )
二、肺主通调水道的研究 .....	( 28 )
三、肺外合皮毛的研究 .....	( 30 )
四、肺与大肠相表里的研究 .....	( 31 )
五、其他研究概况 .....	( 33 )
第三章 呼吸病的中医病因病理特点 .....	( 40 )
第一节 常见病因 .....	( 40 )
一、风寒 .....	( 40 )
二、湿热 .....	( 41 )
三、秋燥 .....	( 42 )
四、虫蛊 ( 瘵虫 ) .....	( 42 )
五、吸烟 .....	( 43 )
六、情志 .....	( 43 )
七、劳倦 .....	( 43 )



八、痰饮 .....	( 4 3 )
九、瘀血 .....	( 4 4 )
十、空气污染 (粉尘) .....	( 4 4 )
第二节 病理特点 .....	( 4 5 )
一、肺为娇脏 外邪易侵 .....	( 4 5 )
二、易虚易实 易寒易热 .....	( 4 5 )
三、宣降失常 气易上逆 .....	( 4 6 )
四、虚实夹杂 痰瘀易结 .....	( 4 6 )
第四章 呼吸病的辨证要点及治疗法则 .....	( 4 7 )
第一节 辨证要点 .....	( 4 7 )
一、分清新病久病 .....	( 4 7 )
二、辨别脏腑传变 .....	( 4 7 )
三、审察病势进退 .....	( 4 8 )
四、明辨标本缓急 .....	( 4 8 )
第二节 治疗法则 .....	( 4 9 )
一、宣肺 .....	( 4 9 )
二、降肺 .....	( 4 9 )
三、清肺 .....	( 4 9 )
四、通腑 .....	( 5 0 )
五、泻肺 .....	( 5 0 )
六、润肺 .....	( 5 0 )
七、化痰 .....	( 5 0 )
八、补肺 .....	( 5 1 )
九、温肺 .....	( 5 1 )
十、养肺 .....	( 5 1 )
十一、敛肺 .....	( 5 2 )
十二、止血 .....	( 5 2 )
第五章 呼吸系常见病证及基本治法 .....	( 5 3 )
第一节 咳嗽 .....	( 5 3 )
第二节 哮证 .....	( 5 9 )
第三节 喘证 .....	( 6 4 )
第四节 肺痈 .....	( 7 0 )
第五节 肺痿 .....	( 7 4 )
第六节 肺癆 .....	( 8 0 )
第七节 悬饮 .....	( 8 7 )
第八节 鼻渊 .....	( 9 0 )
第九节 鼻塞 .....	( 9 5 )
第十节 乳蛾 .....	( 9 9 )

第十一节 喉痹 .....	(104)
第十二节 喉疳 .....	(109)
第六章 呼吸病常用中药的研究概况 .....	(115)
第一节 止咳平喘药 .....	(115)
一、杏仁 .....	(115)
二、苏子 .....	(116)
三、葶苈子 .....	(117)
四、前胡 .....	(117)
五、白前 .....	(118)
六、桔梗 .....	(119)
七、枇杷叶 .....	(120)
八、桑白皮 .....	(120)
九、紫菀 .....	(121)
十、款冬花 .....	(122)
十一、百部 .....	(123)
十二、莱菔子 .....	(124)
十三、地龙 .....	(125)
第二节 温化寒痰药 .....	(126)
一、半夏 .....	(126)
二、天南星 .....	(127)
三、白附子 .....	(129)
四、旋复花 .....	(129)
第三节 清化热痰药 .....	(130)
一、瓜蒌 .....	(130)
二、川贝母 .....	(131)
三、浙贝母 .....	(132)
四、竹茹 .....	(133)
五、天竺黄 .....	(133)
六、浮海石 .....	(134)
七、海蛤壳 .....	(134)
第四节 宣肺解表药 .....	(135)
一、紫苏 .....	(135)
二、麻黄 .....	(136)
三、荆芥 .....	(137)
四、防风 .....	(138)
五、生姜 .....	(139)
六、苍耳子 .....	(141)
七、辛夷 .....	(142)

八、桑叶 .....	(143)
九、菊花 .....	(144)
十、野菊花 .....	(145)
十一、牛蒡子 .....	(146)
第五节 清热解毒药 .....	(147)
一、金银花 .....	(147)
二、连翘 .....	(148)
三、板蓝根 .....	(149)
四、鱼腥草 .....	(150)
五、蒲公英 .....	(151)
六、败酱草 .....	(152)
七、射干 .....	(153)
八、黄芩 .....	(154)
九、黄柏 .....	(155)
十、黄连 .....	(156)
十一、大黄 .....	(158)
十二、芦根 .....	(159)
十三、紫花地丁 .....	(160)
十四、石膏 .....	(161)
十五、知母 .....	(162)
十六、大蒜 .....	(163)
十七、山豆根 .....	(165)
第六节 泻下逐水药 .....	(166)
一、甘遂 .....	(166)
二、大戟 .....	(167)
三、芫花 .....	(168)
四、商陆 .....	(168)
第七节 滋阴润肺药 .....	(169)
一、沙参 .....	(169)
二、麦冬 .....	(170)
三、百合 .....	(171)
第八节 益气温阳药 .....	(171)
一、党参 .....	(171)
二、黄芪 .....	(172)
三、山药 .....	(173)
四、附子 .....	(174)
五、五味子 .....	(175)
六、淫羊藿 .....	(175)

七、肉桂 .....	(176)
八、紫河车 .....	(177)
九、补骨脂 .....	(177)
十、蛤蚧 .....	(178)
第九节 止血药 .....	(179)
一、大蓟 .....	(179)
二、白茅根 .....	(180)
三、地榆 .....	(180)
四、仙鹤草 .....	(181)
五、白及 .....	(182)
六、三七 .....	(182)
七、侧柏叶 .....	(183)
八、茜草 .....	(184)
第十节 抗癌药 .....	(185)
一、蚤休 .....	(185)
二、白花蛇舌草 .....	(185)
三、猪苓 .....	(186)
四、桃仁 .....	(187)
五、半边莲 .....	(187)
六、半枝莲 .....	(188)
第七章 呼吸病常用方剂的研究概况 .....	(190)
第一节 宣肺解表剂 .....	(190)
一、麻黄汤 .....	(190)
二、桑菊饮 .....	(193)
三、银翘散 .....	(195)
四、止嗽散 .....	(200)
五、玉屏风散 .....	(202)
第二节 清化热痰剂 .....	(206)
一、定喘汤 .....	(206)
二、麻杏石甘汤 .....	(208)
三、泻白散 .....	(210)
四、温胆汤 .....	(211)
五、苇茎汤 .....	(214)
六、小陷胸汤 .....	(217)
第三节 温化寒痰剂 .....	(219)
一、苓桂术甘汤 .....	(219)
二、真武汤 .....	(221)
三、小青龙汤 .....	(223)

第四节 泻肺逐水剂 .....	(226)
十枣汤 .....	(226)
第五节 止咳平喘剂 .....	(228)
苏子降气汤 .....	(228)
第六节 健脾化痰剂 .....	(229)
一、二陈汤 .....	(229)
二、香砂六君子汤 .....	(231)
第七节 扶正固本剂 .....	(234)
一、生脉散 .....	(234)
二、麦门冬汤 .....	(239)
三、百合固金汤 .....	(241)
四、七味都气丸 .....	(244)
五、肾气丸 .....	(247)

## 下篇 各 论

第一章 呼吸病急症 .....	(253)
第一节 呼吸衰竭 .....	(253)
第二节 肺性脑病 .....	(267)
第三节 成人呼吸窘迫综合征 .....	(276)
第四节 肺水肿 .....	(286)
第五节 哮喘持续状态 .....	(292)
第六节 肺栓塞 .....	(300)
第七节 自发性气胸 .....	(308)
第八节 咯血 .....	(316)
第二章 鼻部疾病 .....	(325)
第一节 急性鼻炎 .....	(325)
第二节 慢性单纯性鼻炎 .....	(329)
第三节 慢性肥厚性鼻炎 .....	(334)
第四节 萎缩性鼻炎 .....	(340)
第五节 变态反应性鼻炎 .....	(346)
第六节 急性鼻窦炎 .....	(356)
第七节 慢性鼻窦炎 .....	(363)
第八节 鼻出血 .....	(370)
第三章 咽喉疾病 .....	(379)
第一节 急性咽炎 .....	(379)
第二节 慢性咽炎 .....	(387)
第三节 急性扁桃体炎 .....	(396)
第四节 慢性扁桃体炎 .....	(403)

第五节	急性喉炎 .....	(411)
第六节	慢性喉炎 .....	(418)
第七节	急性会厌炎 .....	(426)
第四章	上呼吸道-气管-支气管疾病 .....	(432)
第一节	急性上呼吸道感染 .....	(432)
第二节	急性气管-支气管炎 .....	(445)
第三节	慢性支气管炎 .....	(452)
第四节	细支气管炎 .....	(473)
第五节	支气管哮喘 .....	(481)
第六节	支气管扩张 .....	(499)
第五章	肺部感染性疾病 .....	(511)
第一节	肺炎 .....	(511)
第二节	肺脓肿 .....	(548)
第三节	肺结核 .....	(559)
第四节	非典型分支杆菌病 .....	(572)
第五节	肺霉菌病 .....	(576)
第六节	肺寄生虫病 .....	(581)
第六章	职业性肺部疾病 .....	(591)
第一节	矽肺 .....	(591)
第二节	煤工尘肺 .....	(600)
第三节	石棉肺 .....	(604)
第七章	肺气肿与肺心病 .....	(608)
第一节	慢性阻塞性肺气肿 .....	(608)
第二节	慢性肺原性心脏病 .....	(621)
第八章	其他原因引起的肺部疾病 .....	(649)
第一节	肺嗜酸粒细胞浸润症 .....	(649)
第二节	外源性变应性肺炎 .....	(658)
第三节	肺出血-肾炎综合征 .....	(663)
第四节	药物性肺病 .....	(669)
第五节	弥漫性肺间质纤维化 .....	(674)
第六节	肺不张 .....	(681)
第七节	胸内结节病 .....	(686)
第八节	结缔组织疾病的肺部表现 .....	(691)
第九章	胸膜纵隔疾病 .....	(698)
第一节	胸膜炎 .....	(698)
第二节	脓胸 .....	(705)
第三节	急性纵隔炎 .....	(709)
第四节	慢性纵隔炎 .....	(711)

第五节 纵隔疝 .....	(713)
第十章 呼吸系统肿瘤 .....	(716)
第一节 鼻咽癌 .....	(716)
第二节 喉癌 .....	(727)
第三节 原发性支气管肺癌 .....	(733)
附：肺转移癌 .....	(757)
第四节 支气管和肺脏其他肿瘤 .....	(758)
第五节 纵隔肿瘤 .....	(762)

## 附 篇

第一节 呼吸病常用诊疗技术 .....	(769)
一、胸腔穿刺术 .....	(769)
二、环甲膜穿刺术 .....	(769)
三、胸膜活体组织检查术 .....	(770)
四、经胸壁针刺吸肺活检术 .....	(771)
五、人工气胸器胸腔抽气术 .....	(771)
六、呼吸机的应用 .....	(772)
七、纤维支气管镜检查 .....	(774)
八、支气管肺泡灌洗 .....	(776)
九、肺功能检查 .....	(777)
十、支气管动脉造影及灌注化疗 .....	(785)
十一、雾化吸入法 .....	(786)
第二节 实验室检查正常参考值 .....	(787)
第三节 方剂汇编 .....	(807)



---

## 上篇 总 论

---

本篇系统介绍中医药防治呼吸系疾病的历史沿革，肺系生理功能及现代研究概况，呼吸病的发病原因和病理特点、辨证要点及治疗法则，常见病证及基本治法，呼吸病常用中药、方剂的近代研究概况等内容。

