

# 中医内科讲义

(试用教材)

河南中医学院

一九七三年七月

# 中医内科讲义

(试用教材)

附 图 册

福建中医学院  
— 福建中医学院

# 毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

# 目 录

感 冒	( 1 )
咳 嗽	( 5 )
哮 喘	( 9 )
痰 饮	( 15 )
肺 痛	( 21 )
失 音	( 25 )
肺 癆	( 28 )
胃 痛	( 36 )
呕 吐	( 42 )
泄 泻	( 46 )
便 秘	( 51 )
痢 疾	( 55 )
呃 逆	( 60 )
噎膈 ( 附反胃 )	( 63 )
黄疸 ( 附无黄疸性肝炎 )	( 68 )
鼓 胀	( 74 )
心 悸	( 81 )
胸 痹	( 86 )
眩 晕 ( 附高血压 )	( 89 )
中 风	( 95 )
耳 鸣、耳 聋	( 101 )

厥证	.....	( 104 )
不寐	.....	( 108 )
遗精	.....	( 113 )
虚劳	.....	( 118 )
出血	.....	( 127 )
水肿 ( 附肾炎、尿毒症 )	.....	( 138 )
痿闭	.....	( 149 )
五淋	.....	( 153 )
遗尿	.....	( 158 )
消渴	.....	( 161 )
郁证	.....	( 166 )
头痛	.....	( 170 )
腰痛	.....	( 176 )
痿证	.....	( 179 )
痹证	.....	( 184 )
癲狂	.....	( 190 )
痫证	.....	( 196 )
疟疾	.....	( 199 )
地方性甲状腺肿	.....	( 202 )

## 感 冒

感冒俗称“伤风”，是临床上常见的外感疾病，因风邪病毒侵袭人体而致病，一年四季均可发病，是广大群众的常见病。症状表现以头痛、恶寒、发热、鼻塞、声重、咳嗽、喷嚏、流涕、咽痛为特征。以前在刘少奇一类骗子对医疗卫生路线的干扰下，不重视对本病的防治，严重的危害着广大劳动人民群众的身体健康，给“抓革命，促生产，促工作，促战备”带来了很大的损失。经过无产阶级文化大革命的广大医药卫生人员，在伟大领袖毛主席的医疗卫生路线指引下，深入农村，深入工厂，深入基层，积极开展群防群治运动，对防治本病取得了很大的成绩。

### 〔病因病理〕

感冒的主要原因，为风邪病毒，多于气候突变，冷热失常之时，侵袭人体而致病。风邪虽为六淫之首，但在不同的季节中，往往挟时气而侵入。如春季之温，夏季之暑，秋季之燥，冬季之寒和霉雨时期之湿，为自然正常气候。但是四时之中，非其时而有其气者，谓之六气失常，在体质偏弱的情况下，则易感受致病。因此应当根据病情，辨别感冒的性质。一般说来，以风寒、风热两类为多见。

毛主席说：“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”所以风邪之侵袭人体，则往往与正气强弱，肺卫调节作用盛衰有关。若生活起居失常，寒暖

不调，或过度疲劳之后，正气不足，则极易为外邪所客。尤其在禀赋素质偏弱的情况下，最易内外因相引而发病。

本病入侵的途径，自呼吸道而首先犯肺，故其病变部位，在于肺卫。肺主呼吸，气道为出入升降的道路，喉为其系，开窍于鼻，外合皮毛，职司卫外，性属娇脏，不耐邪侵。故外邪的乘袭，肺卫首当其冲，导致肺气郁遏，气机不宣，毛窍闭塞，功能失调，影响了气机的卫外能力。若系风寒犯肺，则郁闭肺窍，肺气失宣，皮毛闭塞。风热犯肺，则邪热上蒸，肺失清肃，皮毛疏泄失常。但临床表现多有恶寒、发热等肺卫表证。此外由于患者体质有盛衰，受邪有轻重，内外因的相互影响，则出现了不同程度的同病异证。

### 〔辨证论治〕

感冒初起病在肺卫，一般症状为鼻塞、声重、多嚏、流涕、头痛恶风，继则引起咳嗽、咽痒或痛、寒热，重则四肢酸痛等。病程一般三至七天。由于感邪有轻重之分，故表现证状亦有微甚之别。因此，必须根据病情，求其病邪的性质，辨别风寒、风热两类根本不同的证候，采用不同的治疗方法。大抵总的治疗原则以解表宣肺为主，同时针对风寒、风热的不同类型，采用不同的方法，去解决不同的矛盾。如风寒型用辛温解表法，风热型用辛凉解表法。若有挟湿、挟暑、化燥之证状表现者，则当随证加减治之。

## 一、风寒型

主证：恶寒重、发热轻、头痛无汗、全身酸困疼痛、鼻塞、喷嚏、流清涕、咳嗽声重、咯痰清稀、咽痒。舌苔薄白，脉象浮紧。

病理：风寒外袭，毛窍闭塞，卫外之气被郁于内不能宣发于外，则恶寒重、发热轻、头疼无汗。肺开窍于鼻，外邪从呼吸道侵犯，以致肺气不宣，故见鼻塞、流清涕、喷嚏，咳痰清稀。

治则：解表散寒、辛温宣肺。

方药：1.病情轻者，用葱白、生姜、大白菜根适量，水煎服，服后发汗。

2.病情重者，一般宜用荆防败毒散：独活、羌活、柴胡、前胡、荆芥、防风、枳壳、茯苓、桔梗、川芎、甘草。水煎服，微发汗。若肢体酸痛、恶寒无汗、而又兼喘者，可选用麻黄汤：麻黄、桂枝、杏仁、甘草。

3.体虚感冒或感冒之后经过汗解仍不愈者，可用参苏饮：党参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、陈皮、桔梗、枳壳、木香、甘草、生姜、大枣，以调和营卫。

## 二、风热型

主证：恶寒轻、发热重，汗出身痛、鼻塞、咽干、喉痛、口渴、咳嗽、咯痰黄稠。舌苔薄白或微黄，脉象浮数。

病理：风热首先侵犯呼吸道故鼻塞。风为阳邪，易化热伤津而主疏泄，故发热重、咽干、喉痛、口渴、汗出、咯痰黄稠。肺失清肃则咳。

治则：辛凉解表、宣肺清热。

方药：银翘散加减：连翘、银花、桔梗、薄荷、竹叶、荆芥、豆豉、牛子、甘草。头痛甚加桑叶、菊花、蔓荆子；咳嗽甚加杏仁、贝母、前胡；热盛痰唾稠黄加知母、生石膏、瓜蒌皮；兼有鼻衄加茅根、竹茹之类。



### 〔兼 证〕

1. 挟湿：外感湿邪，卫气被遏，证见恶寒，身热不扬，头胀如裹，骨节疼重，治宜疏风散湿。用羌活胜湿汤：羌活、独活、川芎、蔓荆子、甘草、防风、藁本。若脾胃素有湿邪，证见：胸闷、呕恶、纳呆、口淡，舌苔腻。治以疏风燥湿，用前方加苍术、厚朴、半夏、茯苓之类。

2. 挟暑：夏季感冒多兼暑邪，暑令又多有湿邪，故见证较为复杂。证见：身热有汗，体倦无力，心烦口渴，小便短赤。舌质红苔黄腻，脉象濡数。治宜解表清暑、芳香化湿。用新加香薷饮：香薷、银花、连翘、厚朴、扁豆加六一散、藿香、佩兰。

此外尚有体虚感冒，多由身体虚弱，卫外不固，往往感冒以后长期不愈，或反复发作，发作时当以扶正祛邪为主，可用参苏饮加减治之。病愈后当以扶正防止复发，用玉屏风散：黄芪、防风、白术。以防复发。

### 〔土单验方〕

1. 生谷子一把，开水送服，盖被取汗。
2. 白菜疙瘩二至三个切片，白茅根一两，水煎服。

### 〔针 灸〕

主穴：合谷、大椎、曲池。头痛加太阳；鼻塞加迎香；咳嗽重加尺泽；呕吐加内关、足三里。

### 〔预 防〕

1. 加强锻炼，提高机体抵抗能力，是预防本病的基本措施。

2. 在气候转冷时应注意保暖。在流行期间，应注意预防隔离措施。

3.野菊花煎汤服。

4.贯仲三钱，甘草一钱，水煎服，每日一剂，可连服三至四天。

## 咳 嗽

咳嗽是一种常见病、多发病，不论外感和内伤均有引起咳嗽的可能。它属于呼吸道的病变，其主要病源在于肺脏。如张景岳说：“咳证虽多，无非肺病。”喻嘉言也说：“咳者，肺之本病也。”如果其他脏腑发生病变影响到肺，也能引起咳嗽。如脾虚生湿聚痰，上犯于肺；或肝气郁而化火，气火上乘于肺，均可发生咳嗽。至于他如肺痈、肺痿、肺癆、痰饮、水气等病，或其他病证兼见咳嗽者，另有专篇论述，本篇不加讨论。

### 〔病因病理〕

肺司呼吸、主皮毛、开窍于鼻，又能肃降。当人体抵抗能力减弱，外邪乘虚从口鼻而入侵犯肺脏，或从皮毛而入伤及肺经，均能使肺经失去肃降的生理功能，气不肃降而上逆导致咳嗽。

如果他脏有病影响及肺，导致肺气不畅亦可发生咳嗽。所以前人有“五脏六腑皆能令人咳，非独肺也”的说法，这说明无论外感或内伤影响到肺，致使肺气不宣，肃降无权，气机上逆，均可发生咳嗽。

本病相当于现代医学的急、慢性支气管炎。临床上常把

导致咳嗽的病因分为外感和内伤两大类。

外感咳嗽多由风寒、风热、燥热三种致病因素，往往是由人体抗力降低，这些致病因素乘隙侵袭人体，由于肺卫首先受邪，所以这种咳嗽伴随有鼻塞流涕、恶风寒、头痛等一系列的肺卫表证。偏寒者多寒邪壅肺、吐痰稀薄；偏热者多热灼肺津，则痰液粘结，影响肺气肃降而发生咳嗽。

内伤咳嗽，多由痰火所致。如肝气郁结，日久化火，上灼肺津，气逆于上；或脾虚生湿，湿浊成痰，上犯于肺，所以前人“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”之说。总之，凡能导致肺气不畅，肃降无能，气逆于肺，均能发生咳嗽。

### 〔辨证论治〕

对于咳嗽的辨证，首先当分外感与内伤。外感咳嗽，病发于肺，多发病急，兼有寒热、头疼等表证，多属实证。内伤咳嗽，多由他脏病变，影响肺脏而发生咳嗽，多无表证而兼有不同程度的里证，多属虚证。但亦有虚中挟实者。在治疗方面，外感当以宣肺散邪为主；内伤咳嗽则宜扶正为主，兼顾祛邪。

其次，还须辨别痰的有无，以及痰的颜色，气味，形状等。一般说，痰黄稠浊而且味臭的为热；痰白清稀无味的为寒；痰量较多的偏于湿盛；干咳无痰的多为阴虚肺燥。但还要注意它们的发展转化。例如：初起无痰，后来痰多，初起为白痰，以后转为黄痰等。总之，必须全面观察，综合分析，辨证求因，因证立法，方能得出正确的论治精神。

## 一、外感咳嗽

### 1. 风寒咳嗽

主证：咳嗽，痰多稀白，容易咯出，发病较急，多伴有

恶寒发热，头痛，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉象浮紧。

病理：咳嗽，痰稀白易咯，鼻塞流涕，为风寒犯肺，郁于气道，肺气不宣；头痛，恶寒，发热为风寒伤及皮毛，外束皮肤肌腠，毛窍闭塞之故。

治则：疏风散寒，宣肺化痰。

方药：1.杏苏散：杏仁、苏叶、前胡、桔梗、半夏、橘皮、茯苓、枳壳、生姜、大枣加荆芥。若湿盛痰多者加厚朴、苍术。

2.生姜三钱，紫苏四钱，杏仁三钱水煎服。

### 2. 风热咳嗽

主证：咳痰黄稠而粘，咯吐不利，口渴咽痛，或身热有汗头痛，不恶寒，舌苔薄黄，脉象浮数。

病理：由于风热犯肺，肺失清肃，热灼津液为痰，故咳痰黄稠而粘，咯吐不利。肺中热盛，气道津液被耗，则口渴咽痛。因邪客皮毛，疏泄不利，故现头痛、身热。因风热主疏泄，故有汗。

治则：疏风清热、肃肺化痰。

方药：1.桑菊饮：桑叶、菊花、杏仁、桔梗、芦根、连翘、薄荷、甘草。若口渴加生石膏、花粉、知母。胸闷加枳壳、全栝蒌。咽痛加玄参、牛蒡子、山豆根。如有鼻衄加茅根、梔子。

2.芦根一两，杏仁三钱，石膏一两水煎服。

### 3. 燥热咳嗽

主证：干咳少痰，或痰粘不易咳出，鼻咽干燥，咳则胸疼，或见形寒身热等表证，舌尖红，苔黄燥少津，脉象细数。

病理：本病多见于秋季，风燥伤肺，津液被灼，故鼻咽干燥，干咳或少痰而粘。咳频较重，肺气不畅则胸痛。燥邪外客，卫气不和，则见形寒身热之表证。

治则：清肺润燥。

方药：1.冰糖一两，茅根二两。水煎服。

2.桑杏汤：桑叶、杏仁、沙参、象贝母、香豉、梔皮。

3.若干咳日久，肺阴大伤，形体消瘦，舌红少津，可采用清燥救肺汤：桑叶、石膏、杏仁、麦冬、人参、阿胶、黑芝麻、枇杷叶、甘草。若痰中带血加生地炭、茅根、黑梔子。咽痛者加桔梗、沙参。

## 二、内伤咳嗽

### 1.湿痰咳嗽

主证：咳嗽痰多，痰白而粘，痰易咯出，声音重浊，胸闷，食欲不振，口淡。舌苔白腻，脉象濡滑。

病理：“脾为生痰之源”，湿邪滞于脾胃，则胸闷、食欲不振而口淡。湿痰上壅于肺，故咳嗽痰多，咯痰白粘，声音重浊。

治则：健脾燥湿，化痰止咳。

方药：二陈汤：陈皮、半夏、茯苓、甘草。若痰多胸闷加苍术、厚朴、杏仁、苡米。若久咳不止加诃子、五味子；偏寒加干姜、白前；胸闷食少加苏子、莱菔子、白芥子。

### 2.肝火咳嗽

主证：气逆咳吐黄痰，痰稠难出，面红口干，咽喉痛，胸闷，脉弦，尿黄而少，大便时干，舌质边尖红，苔黄，脉弦数。

病理：肝气郁结化火，或火自内生，上逆于肺，故痰黄而稠，面红，咽喉痛。肝气上逆，故气逆胸闷，胁为肝之分野，故胁胀。热盛伤津故尿黄，大便干。

治则：清肺、平肝、降火。

方药：泻白散：桑白皮、地骨皮、粳米、甘草加青黛、山栀子、黄芩以清火降逆，使火气下降，肺气得以清肃，则咳自平。如咳仍不止，证见心烦少寐，舌尖红、口干或生疮，此乃心火上升为患，宜加黄连、竹叶之类以清心降火。

#### 〔土单验方〕

1. 鱼腥草一两、桔梗一两、杏仁三钱，水煎服。
2. 桔梗、百部、甘草各二钱。水煎服。
3. 桑白皮、杏仁各四钱、甘草二钱。水煎服。
4. 川贝母二钱、梨一个、冰糖半两，炖服，每日一次。
5. 旋复花四钱、杏仁三钱、五味子二钱，水煎服。

#### 〔预防〕

1. 加强身体锻炼，增强体质，提高健康水平。
2. 注意气候变化，随时增减衣服，防止受凉感冒。
3. 避免烟酒和尘土等刺激。
4. 及时治疗，以免变为慢性咳嗽或诱发其它疾病。

## 哮 喘

哮喘是一种阵发性呼吸困难的疾病。病发时气息迫促，呼吸困难的叫气喘，也叫喘证，如果气喘时喉间伴有哮鸣声，

叫哮喘，也叫哮证。如《医学正传》说：“喘以气息言，哮以声响言。”从临床上观察，喘而未必有“哮”的，但哮证发作时必然兼有气喘。常常二者合并发作，不能截然分开。本病的范围包括的很广，不但相当于支气管哮喘和喘息性支气管炎，并且还包括了心肺疾患发生的并发症在内，如肺气肿，肺原性心脏病，肺组织的广泛性损害及心机能不全，以及肠胃系统某些疾患等。

### 〔病因病理〕

哮喘的发生，是因肺气虚弱，内有顽痰宿饮，一旦遭到外邪侵袭，引起痰邪交阻，肺失宣降，即可形成哮喘发作。本病的发生主要矛盾在肺，但其根源又与脾肾有关。因“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”。如果脾失健运，聚湿成痰，湿痰上犯，阻碍肺气；或肾虚不能纳气，上下交接失常，也能导致气急喘促。因此，肺脾肾三脏功能失调，是构成各种不同类型哮喘的主要原因。总括起来有实喘、虚喘两个基本类型。

实证哮喘的病变部位主要在肺。发生实喘的病因主要是风寒、风热。风寒侵袭肺卫，皮毛闭阻，卫表不能疏泄，造成肺气壅塞，肺失宣降，导致呼吸不利而喘的，属于风寒哮喘；风热侵袭肺卫，肺受热邪壅塞，肺失宣降，也可导致呼吸不利，属于肺热哮喘；若肺素有郁热，又受风寒，风邪又容易迅速化热，或寒邪郁久化热，也可以转化为热喘。至于痰浊阻肺形成的痰喘，多由饮食不节，脾失健运，积湿生痰，或素体痰湿偏盛，日渐积累，上干于肺，或脾肾阳虚，体内水湿不化而成痰，以致肺为痰壅不得宣化，肺气不降导致呼吸迫促而成痰浊型哮喘证。

虚证哮喘的病变部位主要在肺肾。肺主呼吸，为气体出入治节的主要器官。若病久，肺气受伤，或平日过度劳累汗出过多，气阴亏耗，致使肺主肃降的功能减弱，气机上逆升而不降，便成虚证。肾为气之根，肾主纳气，与肺同司气体的出纳，若肾气不足，下元不固，导致呼多吸少的不正常状态，亦属于虚证哮喘。但在病理表现上常有错综复杂的病理变化，如有虚中夹实的，它既有脾肾阳气虚弱的病理反应，也有痰浊较盛的病理变化。临床上常由宿痰而诱发，尤须详细分析，作出恰当的判断，以免虚虚实实之误。

### 〔辨证论治〕

喘证以呼吸急促，甚至张口抬肩为其特点。临床辨证首应审其虚实，以为论治之纲领。实喘呼吸深长有余，呼出为快，气粗声高，脉象数而有力，病势骤急，其治在肺，主予祛邪利气。虚喘呼吸短促难续，深吸为快，气怯声音低微，脉象微弱或浮大中空，病势徐缓，时轻时重，过劳即甚，治重于肾，主予培补摄纳肾气。若痰涎涌盛，胸闷，伴有消化不良之证。脉滑，重在治中焦，予以化痰。

一实喘：治以散邪、泻热、化痰、降气、平喘为主。临床可分为风寒型、肺热型、痰浊型。

#### 1. 风寒型

主证：感寒发作，冬季发病较多，喘急胸闷，怕冷，咳嗽，痰稀白多泡沫，或兼喉间痰鸣，鼻流清涕等，舌苔薄白，脉象浮紧。

病理：肺主气而卫外，风寒外袭体表，首先犯肺，肺气失去了宣降能力，肺气上逆而喘急胸闷，寒束肌表而怕冷，寒滞津液故痰稀白。痰涌喉间则有哮鸣声。



治则：散寒宣肺，化痰定喘。

方药：加味华盖散：麻黄、紫苏、杏仁、桑皮、茯苓、橘红、细辛、半夏、甘草。喘甚加葶苈子、苏子、白芥子。痰多加厚朴、莱菔子、贝母。

## 2. 肺热型

主证：呼吸急促，喉中有哮鸣声，气粗息促，咯吐黄稠痰不爽，胸部烦闷，面红唇赤，口干渴、喜饮、舌质红，苔黄腻，脉象滑数。

病理：肺中素有郁热，或寒邪郁久化火，引起痰热交阻，肺失清肃，气机不利，故呼吸急迫，胸部烦闷，喉中哮鸣。痰火内盛，热灼津液，形成面红唇赤、口干渴。

治则：清热、泻肺、平喘。

方药：1.麻杏石甘汤：麻黄、杏仁、石膏、甘草加大青叶、苇根、知母。痰盛者可加苏子、葶苈子。

2.定喘汤：白果、麻黄、桑皮、冬花、半夏、苏子、杏仁、黄芩、甘草。适用于热邪留恋于肺，咳嗽痰稠黄者。

## 3. 痰浊型

主证：喘咳痰鸣，痰多色白粘腻，痰涎涌盛而咯吐不利，胸中满闷，咳甚胸疼，或伴有恶心呕吐，舌苔白腻，脉象滑。

病理：肺为清肃之脏，若痰浊上壅于肺，肺气不宣则喘咳痰鸣，痰涎涌盛。痰浊阻遏胸中阳气，则胸中满闷。痰多与脾虚健运无力密切相关，故脾虚清阳不升，胃中浊气上逆，则致恶心呕吐。

治则：化痰、降气、平喘。

方药：二陈汤（见咳嗽篇）合三子养亲汤：苏子、白芥