

学习《实践论》例选



上海人民出版社

学习《实践论》例选

上海师范大学中学教学研究组编

上海人民出版社

学习〈实践论〉例选

上海师范大学中学教学研究组编

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷四厂印刷

开本 787×1092 1/2 印张 3 3/4 字数 72,000

1973年1月第1版 1973年6月第2次印刷

印数 50,001—100,000

统一书号: 2171·37 定价: 0.19元

毛主席语录

对我们的同志，应当进行辩证唯物论的认识论的教育，以便端正思想，善于调查研究，总结经验，克服困难，少犯错误，做好工作，努力奋斗，建设一个社会主义的伟大强国，并且帮助世界被压迫被剥削的广大人民，完成我们应当担负的国际主义的伟大义务。

目 录

一、实践的观点是辩证唯物论的认识论 之第一的和基本的观点

1. 人的正确思想只能从社会实践中来…………… 1
 实践出真知，斗争出才能…………… 1
 正确思想不是头脑里固有的…………… 3
 聪明来自实践…………… 5
 人脑是个思想加工厂…………… 7
2. 实践是认识发展的动力 …………… 9
 在实践中发展针刺技术…………… 9
 勇于实践，揭开花生生长的秘密……………11
 “不入虎穴，焉得虎子”……………13
3. 实践是检验真理的标准 ……………16
 治疗“休克”的真理从何而来？……………16
 梓山系煤层“储量甚少”吗？……………18
 对灭蚁规律的认识要用实践来检查……………20
 群众的实践是检验真理的尺度……………22
4. 卑贱者最聪明 ……………25
 南京长江大桥是我国工人阶级的伟大创造……………25

“小人物”打开了聋哑“禁区”	27
雇农的儿子成长为工人技术员	30

二、物质变精神,精神变物质

1. 从感性认识到理性认识	32
成为一个自觉的革命战士靠什么?	32
从地面的沉降看地层内部的运动规律	34
透过现象,找出本质	36
十三吨级的桥梁能通过载重一百多吨的大 车吗?	39
2. 坚持调查研究,认真总结经验	40
“白布落染缸,也能洗得清”	40
行车“路谱”是怎样摸清楚的?	42
认真总结经验,继承发展耳针疗法	45
3. 从理性认识到革命实践	47
学习革命理论是为了干革命	47
断肢再植的“自由”是怎样取得的?	49
在实践中检验烟囱垂直移位方案	51
种水稻的启示	53
4. 坚持无产阶级政治挂帅,发挥人的主观 能动性	55
打井的斜度和思想上的“斜度”	55
为什么一百五十吨平板车能装运二百八十吨 的高炉?	57

掌握地层内部的运动规律，能动地控制地面

沉降.....58

三、实践、认识、再实践、再认识

1. 反复实践，认识无止境62

不断摸索天气变化的规律.....62

从“皮”的转化看“极限论”的破产.....65

向米泔水要宝.....67

老油井“返老还童”.....69

2. 理论和实践的具体的历史的统一71

主观和客观能够统一.....71

在改造邵阳中认识邵阳.....73

经过多次反复，做到理论与实践的统一.....75

3. 从群众中来，到群众中去78

“主观洞”和“民主坝”.....78

好主意从群众中来.....79

变相信自己为相信群众.....81

“三个臭皮匠，合成一个诸葛亮”.....83

四、改造客观世界，也改造自己的主观世界

1. 世界观的转变是一个根本的转变87

只有认真改造世界观，才能自觉执行毛主席

革命路线.....87

只有抓紧改造主观世界，才能更好地改造客

观世界.....89

人贵有自知之明·····	91
向群众学习，刻苦改造世界观·····	93
接受再教育很有必要·····	95
2. 认真看书学习，在三大革命实践中改造	
主观世界 ·····	98
认真看书学习，不断提高阶级斗争和路线斗	
争觉悟·····	98
在斗争实践中改造世界观·····	100
救死扶伤，敢为人民担风险·····	102
彻底同旧观念决裂，顶住旧思想的进攻·····	104
自觉打好斗“骄”主动仗·····	106
在工农兵再教育下努力改变旧思想·····	107
编后 ·····	111

毛主席语录

辩证唯物论的认识论把实践提到第一的地位,认为人的认识一点也不能离开实践,排斥一切否认实践重要性、使认识离开实践的
错误理论。

人的正确思想是从那里来的?是从天上掉下来的吗?不是。是自己头脑里固有的吗?不是。人的正确思想,只能从社会实践中来,只能从社会的生产斗争、阶级斗争和科学实验这三项实践中来。

一、实践的观点是辩证唯物论的认识论之第一的和基本的观点

1. 人的正确思想只能从社会实践中来

实践出真知,斗争出才能

实践出真知,斗争出才能。就拿我们工人说吧,我们对地

主资本家最恨，这恨是打那儿来的？是从我们受地主资本家剥削、欺压，跟他们作斗争的实践里来的。我们劳动人民对新社会最热爱，这爱是打那儿来的？是我们在毛主席的英明领导下当家作主的实践里来的。离开了社会实践就不能得到正确的认识。不进纺织厂做工，你怎么能真正知道纱是怎么纺、布是怎么织的？你怎么能真正掌握纺纱织布的规律？天津棉纺四厂，过去一个纺纱工人只能看几十个锭子，现在能看四百个锭子，这是怎么来的？是脑髓里产生出来的吗？根本不是。我们工人在生产实践中，慢慢摸清了机器的脾气，掌握了机器运转的规律，操纵机器的能力才不断增长起来。原来只能看几十个锭子的同志几年不干这个活了，再叫他回来看车，即便他懂得很多别的事，他还是只能看几十个锭子。为什么？因为他这一段时间离开了纺纱的实践，对机器的认识还停留在原来的水平上。可是，只要他积极地参加纺纱实践，不断地总结纺纱的经验，同时虚心学习别人的实践经验，就能很快跟上去，和别的工人一样，也能看几百个锭子。可见，离开了实践，人的认识也就停止了。

毛主席教导我们：“自从有阶级的社会存在以来，世界上的知识只有两门，一门叫做生产斗争知识，一门叫做阶级斗争知识。自然科学、社会科学，就是这两门知识的结晶，哲学则是关于自然知识和社会知识的概括和总结。”不管那门科学，只能从三大革命运动中来，只能从社会实践中来，决不可能从人的头脑里“假设”出来。就拿第二毛纺厂改造锅炉这件事说吧，全厂工人响应毛主席关于“备战、备荒、为人民”的伟大号召，生产上去了，出现了锅炉供汽不足的矛盾，怎样解决呢？过

去受“专家治厂”的反革命修正主义路线影响，有的干部不依靠有实践经验的锅炉工人，光依靠几个脱离生产实践的技术人员关在屋子里搞“假设”，前前后后，“假设”了两三年，也没有解决问题，反而假设出“现在的锅炉老了，外国设计能力就这么大，要增加供汽量就得增加新锅炉”的结论来。在无产阶级文化大革命中，锅炉工人学习了毛主席的《实践论》，批判了“专家治厂”的反革命修正主义路线，大破唯心论，认真总结自己的实践经验，又学习了兄弟厂的先进经验，通过具有实践经验的老工人同技术人员和革命干部实行三结合，只用三个月就把锅炉改造好了，使老锅炉“返老还童”，供汽量提高了四倍，解决了全厂供汽不足、影响生产的老问题。这个事实说明，离开实践就不可能有科学。（天津第二毛纺厂李长茂、天津棉纺四厂王淑珍：《先验论是欺骗劳动人民的反动哲学》，载《红旗》杂志一九七一年第九期）

正确思想不是头脑里固有的

地里不撒种子长不出庄稼，头脑离开实践出不了思想。人是不干不知，不学不知，头脑只能是思想的加工厂，而不是思想的源泉。可是，叛徒刘少奇胡说什么：“由于人类的脑髓的发展，产生了思想”。在他看来，思想是头脑固有的，因此，人的思想都是先天的。谁的头脑好，就产生出正确的思想；谁的头脑不好，就产生不出正确的思想。这简直是骗人的鬼话。伟大领袖毛主席一九五五年在《关于农业合作化问题》一文中指出：“河北省有一个很小的合作社只有六户，三户老中农坚决

不想再干下去，结果让他们走了，三户贫农则表示无论如何要继续干下去，结果让他们留下，社的组织也保存了。其实，这三户贫农所表示的方向，就是全国五亿农民的方向。一切个体经营的农民，终归是要走这三户贫农所坚决地选择了的道路的。”回想起来，我们三户贫农当时选择了正确的道路，坚决地向社会主义迈进一步，并不是因为我们三人的头脑好才产生出正确的思想，而是因为我们吃够了旧社会的苦，尝到了新社会的甜，看到了不走合作化道路又会穷的穷、富的富，会使我们吃二遍苦，受二茬罪。我们正是在长期的社会实践中认清了这样一个道理：只有听毛主席的话，走社会主义道路，才是唯一正确的道路。

无产阶级、贫下中农最容易接受马克思主义、列宁主义、毛泽东思想。但是，这不是无产阶级和贫下中农的头脑天生好使，而是无产阶级和贫下中农在三大革命实践中，特别是在阶级斗争实践中，头脑里一次次打上阶级的烙印，从自己的切身的经验中体会到：马克思主义、列宁主义、毛泽东思想是无产阶级和劳动人民彻底解放的指路明灯，因此，我们必须认真读马、列的书和毛主席的书，跟毛主席干一辈子革命。

“脑髓产生思想”的“先验论”，实际上是把人和人的思想不同，说成是因为天生脑子的不同。这纯粹是为地主资产阶级剥削压迫劳动人民找护身符。不是吗？旧社会我们村里的地主就这样说：“穷的呆，富的乖。”又说：人是天生有“有福”的，有“没福”的，有“精”的，有“傻”的，有“有材料”的，有“没材料”的。照他们说，穷人是“没福”、“傻”、“没材料”的，就得一辈子受苦受罪，当牛做马；地主是“有福”、“精”、“有材料”的，

就该一辈子当吸血鬼，这都是天生的命里该着。可是现在，我们这些在旧社会扛长活打短工的，人还是这些人，住还是住在这个地方，却当家做了主人。这难道是什么我们贫下中农忽然“有福”了，“精”了，“有材料”了吗？完全不是，而是在毛主席、共产党的领导下，进行革命斗争，打倒了阶级敌人，才使我们翻了身。刘少奇这类政治骗子鼓吹的“先验论”，实际上也就是所谓“风水”、“命运”等等这一套唯心论的“宿命论”。（河北省安平县南王庄大队王玉坤、王小其、王小庞：《学习〈实践论〉，批判“先验论”》，载《红旗》杂志一九七一年第五期）

聪明来自实践

人的聪明、才干，到底是从哪里来的，我们劳动人民最有发言权。刘少奇一类骗子说什么聪明和愚笨是“先天造成的不相同”，是娘肚子里带来的“人的自然本质”的不同。这种天生聪明或愚笨的谬论，是用来欺骗劳动人民的。

我原来是个护理员，小时候只读过两年书，过去十多年一直在我们医院供应室洗刷注射器，对医疗上的事知道得很少。一九六九年七月，领导叫我去学习新针疗法，开始我笨手笨脚，感到挺难。小小银针拿在手里，总觉得不大听使唤，一针扎下去也不知道是深是浅，还怕扎错地方。看到每天有那么多病人需要我们治疗，心里急得火辣辣的。面对困难怎么办？我寻思，医疗技术谁也不是天生就会的，为了给阶级兄弟解除病痛，咱不会就得抓紧学，刻苦练。我便向有经验的同志学习，并在自己身上标上穴位，反复练习扎针，体验针感。由于手法

不熟，扎得挺疼，甚至手也扎肿了，腿也扎木了，我照样练下去，终于掌握了一些常用穴位和针刺要领。可是学到的这一点本事，能不能治好病，心里还没底，就先给我妈治胃病，给孩子治牙痛。扎了几次，效果都很好，我就有信心了。我一边干，一边学，不分白天黑夜，不管院里院外，只要病人需要，我就去给扎针。半年工夫，不但治好了一些常见病，还在治疗夜尿症等疾病方面，初步有了一点体会。

一九七〇年四月，我参加攻克一种疑难病的战斗。这种病叫“先天性脊膜脊神经膨出症”，病人腰骶部鼓一个包，常常引起尿便失禁，整天滴尿不止，非常痛苦。对这种病我过去不但没有治过，也从来没见过。别人告诉我，根据国内外“权威”的意见，鼓包可以动手术切掉，但是已经受了损伤的神经没法恢复功能，所以尿失禁是治不好的。就在这种武断的结论下，过去不知多少病人被推出医院大门，常年累月遭受疾病的折磨。是不是真的就不能恢复了呢？我们试探着用针灸治这种病。开始用治夜尿症的一般方法扎针，效果不明显。我就在自己身上一次一次地试针，一点一点地仔细体会，终于找出了能够强烈影响排尿功能的新穴位。后来用这个办法给一位十七年滴尿不止的病人扎针，控制了滴尿，治好了这个被认为“治不好”的病。两年来，我们治疗组的同志在毛主席哲学思想指引下大胆实践，中西医结合，初步掌握了治疗这种疑难病症的一些规律，使近百名这类病人恢复了健康。

被剥削阶级说得神乎其神的医疗技术，为什么能被许多“卑贱者”逐步掌握起来呢？那些“天生聪明”的西方资产阶级权威认为毫无办法的疑难病症，为什么却被东方一些“天生的

笨脑瓜”初步攻下来了呢？难道这些人的“自然本质”突然起了什么变化吗？当然不是。那么，这个事实说明了什么呢？恰恰说明了马克思主义的一条真理：“人的正确思想，只能从社会实践中来，只能从社会的生产斗争、阶级斗争和科学实验这三项实践中来。”实践经验的积累和总结，产生了对客观规律认识上的飞跃，使我们在这件事上比较地聪明一点了。这只是就目前的水平而言，再过若干时候，如果不继续学习，继续实践，就又会由聪明变不聪明乃至愚蠢了。所谓“天生聪明”，不过是那些地主资产阶级老爷们自欺欺人的胡说八道罢了。（吉林医科大学第一临床学院王波：《聪明来自实践》，载《红旗》杂志一九七二年第四期）

人脑是个思想加工厂

不参加实践，就可以从头脑里凭空搞出一个正确的设计方案来吗？不能。即使参加了一点实践，有了一点书本知识，也是不够的，还需要进一步参加实践，作周密的调查。在大型平面磨床的设计中，单是解决磨床精度不稳定的方案，就经历了十年的反复才产生。精度不稳定，一直是磨床生产中急需解决的关键问题。早在一九五七年，我在车间搞现场技术服务时，就想去解决它，但在头脑中转了好几年，也想不出一个好办法。这是因为还没有实践经验的缘故。以后的几年中，我广泛地请教了工人老师傅，了解了精度不稳定的各种情况和原因。一九六三年，我在生产工人直接参加和科研部门的配合下，运用厂内磨床生产中的大量实践经验，针对这个问

题,在那台磨床上反复进行试验。经过两年的努力,对照比较了各种办法,才摸索到了造成机床精度不稳定的一系列规律性的东西,终于形成了解决这个关键问题的方案。

从方案的形成过程可以看到,产生一个正确的设计方案,设计人员是要动脑筋的,但是,动脑筋的基础在于实践,而工人群众是实践和认识的主体,设计人员的头脑只是一个设计方案的加工厂。当然,要起到加工厂的作用,需要有基本知识和经验的积累,但这个积累是一点也不能离开群众的实践的。大型平面磨床设计制造成功后,有些同志赞扬我的“设计水平高”。这那里是我个人的水平高呢?磨床的设计制造虽然也包含着 I 掌握的一些实践经验和理论知识,但却没有一个结构是我单独设计创造出来的。这台磨床的一些先进零部件的设计大都来自制造工人、装配工人的实践经验和发明创造,还有许多工人同志和技术人员承担了新的科学实验课题,为设计方案提供了可靠的科学根据。这台磨床的产生过程使我懂得:我们辩证唯物论者讲的实践,是指人民群众的革命实践,这是人的正确认识的源泉。“由实践到认识,由认识到实践”的过程,是一个“从群众中来,到群众中去”的过程。离开了群众的实践,就没有个人的正确认识。(上海机床厂工人技术员王德法:《我们的头脑是一个加工厂——从大型磨床的设计制造看先验论的破产》,载《红旗》杂志一九七二年第四期)

2. 实践是认识发展的动力

在实践中发展针刺技术

有一次,赵普羽给一位六十多岁的老大娘治耳聋病。耳聋病,小赵治好过很多,有一定的经验。可是给这位大娘治耳聋,把过去的全部经验都用上了,仍然没有效果。这时有人说:“上了年纪的人,耳聋眼花是自然衰退,没法治了。”老大娘也安慰他说:“你就看着治吧,治好治不好都不打紧。”是知难而上,还是畏难而退?在医疗上有一个难点不解决,就可能有千万个群众遭受痛苦,作为一个革命的医务工作者,他不会因病人的安慰而放弃自己的责任。人老了耳聋,是不是都是自然衰退?是不是都不能治愈?赵普羽继续仔细观察老人的病状。

有一天,他跟大娘上街,突然,汽车喇叭在他们身后一声尖响,大娘侧着耳朵好象听到了什么。这个发现,对小赵是个很大的鼓舞。原来,老大娘的听觉神经并没有完全坏死,耳聋有希望治好。同时,小赵发现在前段治疗方法上,也存在着严重缺点,没有深入事物里面精细地研究矛盾的特点,只考虑到大娘年老体弱,适应针刺能力差的一面,一直采用弱刺激,忽视了大娘年老,感觉迟钝,正需要强刺激的一面。事实上,同样的刺激量,在年轻人身上反应为强刺激,在老年人身上就可能反应为弱刺激;在年轻人身上是弱刺激,在老年人身上可能就是无刺激。小赵继续给大娘治疗,便大胆地采用强刺激,有时刺激量超过了年轻人所能承受的强度。果然,针针有效。经