



常见病家庭诊治大全

中国妇女出版社

常见病家庭诊治大全

漆浩 主编

中国妇女出版社

责任编辑：周俭

常见病家庭诊治大全

漆浩 主编

中国妇女出版社出版 各地新华书店经销

河北香河县第二印刷厂印刷

787×1092毫米 32开 26.75印张 600千字

1991年4月第一版 1991年4月第一次印刷

印数1—2000册

ISBN 7-30016-376-8/R·4 定价：23元

参加编著者:

漆 浩 周 荣 宋 敏 敦长青

张 素 王启才 邬继红 张 冰

刘 硕 张丹英 晓 华 于 建

内 容 提 要

本书是一本家庭中医保健手册，分上中下三卷。上卷着重介绍求医用药知识、针灸推拿知识、妇儿老人一般保健知识、性病和癌症防治知识及养生禁忌；中卷则为求医指南，主要介绍全国主要中医院的诊治特色、中医专科门诊及中医专病特效药等；下卷是百病诊治，介绍各科各类疾病的中药疗法、针灸推拿疗法、气功疗法和食物疗法，这些治疗方法多可在家庭中进行，非常实用。本书集保健知识、就医知识、治疗方法于一体，查找方便，实用性强。一册在手，遇病不慌，实为家庭必备之良书。

上卷 · 保健问答

第一章 求医用药问答……………(3)

1. 哪些病症适合看中医? ……………(3)
2. 怎样去中医专家门诊就诊? ……………(3)
3. 看中医时应注意什么问题? ……………(5)
4. 在中医院、中医科与中西医结合病院中求治中医有何不同? ……………(6)
5. 什么是中医家庭病床?适应于哪些范围?……………(6)
6. 怎样运用中医的验方、偏方? ……………(7)
7. 怎样查找中药的验方、偏方? ……………(8)
8. 饮服中药的时间怎样选择? ……………(8)
9. 煎药的温度怎样把握? ……………(9)
10. 对一些有特殊要求的药物怎样煎服? ……………(9)
11. 中药的煎煮时间怎样掌握? ……………(9)
12. 怎样冲服中药? ……………(9)
13. 怎样换算中医古籍中提到的常用服药时辰? ……………(10)
14. 怎样正确选择中药代用品? ……………(11)
15. 如何折算老幼用药剂量标准? ……………(12)
16. 服中药与忌口有什么关系? ……………(13)
17. 中西药能否同时服用? ……………(14)
18. 家庭中怎样保存中成药? ……………(16)
19. 怎样鉴别常用中药的真假? ……………(16)

20. 中药煎干了还能服吗?(18)
21. 中药材应如何保存?(18)
22. 中药过苦怎么处理?(19)
23. 中药丸太大怎么办?(19)
24. 中药处方缺药怎么办?(19)
25. 处方字迹不清怎么办?(20)
26. 怎样邮购中药?(20)
27. 怎样选用中药牙膏?(20)
28. 怎样服用人参?(21)
29. 为什么鹿茸能滋补强身? 怎样服用?(22)
30. 怎样服用蜂皇浆?(23)
31. 哪些中药可以抗衰老?(23)
32. 中药怎样预防先兆流产?(24)
33. 怎样用中药处理毒蛇咬伤?(25)
34. 怎样运用中药自我防治脚癣、自汗及狐臭?(26)
35. 怎样自己用中药治疗口臭?(26)
36. 怎样运用中药外洗患部?(27)
37. 哪些中药可以治疗高血脂症?(28)
38. 须发早白应该服用哪些中药?(29)
39. 当归为何被称为“妇科圣药”?(30)
40. 癌肿患者宜服用哪些食品?(31)
41. 药枕有哪些功效?(32)
42. 药浴有什么作用? 如何配制药浴液?(33)
43. 妇女更年期综合症应如何用中药调理?(34)
44. 为什么不能自己悄悄服用通经药及堕胎药?(34)

45. 孕妇要慎用及禁用哪些中药?(34)
46. 妊娠剧吐怎么处理?(35)
47. 产后要回奶怎么用中药处理?(36)
48. 怎样用常见食物治疗疾病?(36)
49. 怎样进行自我保健按摩?(37)
50. 怎样练习十二段锦?(38)
51. 练功出了偏差怎样纠偏?(39)
52. 打针起了疙瘩怎么办?(40)
53. 怎样贴膏药?(40)
54. 贴膏药时局部皮肤发泡发痒怎么办?(41)
55. 得了粉刺怎么用中药处理?(41)
56. 骨刺哽喉怎么办?(42)
57. 中医电脑诊病是怎么回事? 如何联系诊治?(42)
58. 如何写信向中医医生叙述病情及联系住院?(43)
59. 如何向中医大夫描述自己的病变表现?(43)
60. 探视病人时需注意什么事项?(44)
61. 何处能提供中医药治病的信息服务?(45)
62. 病人如何克服对中医治病的不正确看法?(45)
63. 病人应怎样与中医大夫建立良好的关系?(46)
64. 上医院看病为什么要说真话?(47)
65. 医疗差错事故性质怎样分辨?(48)
66. 医疗事故应怎样鉴定?(48)
67. 发生医疗事故后处理程序是怎样的?(49)

68. 为什么借发生医疗事故而寻衅闹事是违法行为? (49)
69. 什么是医疗纠纷? 了解它有何意义? (50)
70. 医疗纠纷的定性和处理应遵循什么原则? (50)

第二章 针灸经络问答..... (52)

1. 如何运用针灸疗法进行家庭自我保健? (52)
2. 什么是艾灸疗法? 有何治疗作用? (52)
3. 艾条灸法如何操作? (53)
4. 艾灸疗法应注意哪些问题? (53)
5. 何谓“天灸”? 有什么治疗作用? (54)
6. 何谓“灯火灸”? 有什么治疗作用? (55)
7. 何谓拔罐疗法? 其治疗原理是什么? (55)
8. 拔罐疗法的作用是什么? 适用于哪些病症? (56)
9. 火罐工具有几种? 各有什么优缺点? (56)
10. 拔火罐的方法有几种? 如何操作? (57)
11. 拔火罐有哪些注意事项? (58)
12. 什么是耳压疗法? 其治病机理何在? (58)
13. 哪些疾病可以求治于中医耳压疗法? (59)
14. 耳廓表面各部的解剖名称是什么? (60)
15. 耳穴的分布有什么规律? (61)
16. 常用耳穴如何定位? 有什么治疗作用? (63)
17. 耳压疗法如何操作? (65)
18. 耳压疗法应注意哪些问题? (66)
19. 腧穴定位取穴方法有几种? 如何应用? (66)
20. 头部有哪些常用穴? 其定位、主治如何? (68)

21. 面部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(70)
22. 胸腹部有哪些常用穴? 其定位、主治如何?(72)
23. 肩胛部有哪些常用穴? 其定位、主治如何?(72)
24. 背部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(73)
25. 腰部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(75)
26. 肘部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(75)
27. 前臂有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(77)
28. 腕部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(77)
29. 手部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(78)
30. 大腿有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(80)
31. 膝部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(80)
32. 小腿有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(82)
33. 踝部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(83)
34. 足部有哪些常用穴?其定位、主治如何?.....(84)
35. 病人针刺前后应作好什么准备?(85)
36. 哪些病可以用中医刺血疗法治疗.....(86)
37. 针刺晕针是怎么回事? 怎样预防?(86)
38. 哪些地方可以提供刺血疗法?(86)
39. 针挑疗法是怎么回事? 主治哪些病症?(87)
40. 全国哪些地方可以进行针挑治疗?(87)
41. 什么叫穴位磁疗法? 其主治及注意事项是什么?(87)
42. 什么叫穴位激光疗法? 如何操作? 其主治及注意事项是什么?(88)
43. 什么叫微波针灸疗法? 如何操作? 其特点是什

- 么?(89)
44. 什么叫头针疗法? 如何操作? 哪些病可以求治
头针? 注意事项是什么?(89)
45. 什么叫指针疗法? 如何操作? 其主治及注意事
项是什么?(90)
46. 什么叫穴位埋线疗法? 如何操作? 其主治及注
意事项是什么?(91)
47. 什么是皮肤针疗法? 适用于哪些病症?(92)
48. 皮肤针疗法在操作中应该注意些什么?(92)
49. 人体有哪些强壮穴? 如何应用?(93)
50. 人体有哪些补气穴? 如何应用?(94)
51. 人体有哪些补血穴? 如何应用?(94)
52. 人体有哪些安神穴? 如何应用?(95)
53. 人体有哪些急救穴? 如何应用?(95)
54. 人体有哪些升压穴? 如何应用?(96)
55. 人体有哪些降压穴? 如何应用?(96)
56. 人体有哪些祛风穴? 如何应用?(97)
57. 人体有哪些止痒穴? 如何应用?(98)
58. 人体有哪些退烧穴? 如何应用?(98)
59. 人体有哪些除寒穴? 如何应用?(99)
60. 人体有哪些发汗、止汗穴? 如何应用?(99)
61. 人体有哪些止咳平喘穴? 如何应用?(100)
62. 人体有哪些化痰穴? 如何应用?(100)
63. 人体有哪些止呕、催吐穴? 如何应用?(101)
64. 人体有哪些消食穴? 如何应用?(101)
65. 人体有哪些止泄、通便穴? 如何应用?(102)
66. 人体有哪些利尿、消肿穴? 如何应用?(102)

67. 人体有哪些调经穴? 如何应用?	(103)
68. 人体有哪些止血穴? 如何应用?	(103)
69. 人体有哪些止痉穴? 如何应用?	(104)
70. 人体有哪些止疼穴? 如何应用?	(104)
第三章 骨伤推拿问答	(107)
1. 落枕可自我按摩治疗吗?	(107)
2. 倒着走可治腰痛吗?	(107)
3. 腰肌劳损如何自我按摩?	(108)
4. 颈椎病如何自我按摩治疗?	(109)
5. 如何用摩腹来防治便秘?	(109)
6. 骨折病人的应急处理有哪些措施?	(110)
7. 小儿胳膊“吊环”怎么办?	(111)
8. 骨折病人如何“吃”?	(111)
9. 你知道“行军骨折”吗?	(112)
10. 捏脊疗法如何操作?	(112)
11. 小儿捏脊疗法应注意些什么?	(113)
12. 捏脊疗法适应范围及作用是什么?	(113)
13. 踝关节急性扭伤如何处理?	(114)
14. 胫骨结节骨骺炎如何防治?	(114)
15. 骨折后小夹板外固定后患者应注意什 么?	(115)
16. 跌打损伤后为何不要揉按牵拉?	(116)
17. 久蹲劳动为何容易出现足下垂?	(116)
18. 腕关节脱臼的自我快速疗法有什么内 容?	(117)
19. 手指挫伤后怎么办?	(117)
20. 骨折病人如何家庭护理?	(118)

21. 颅脑外伤昏迷为何绝对禁止采用弄醒活动的救治方法?	(119)
22. 颅脑外伤为何不能马上服止痛片, 打止痛针?	(119)
23. 骨关节结核与外伤有关系吗?	(120)
24. 儿童脊柱侧弯的矫正锻炼方法有哪些?	(120)
25. 你知道痛风性关节炎吗?	(121)
26. 骨折拆除夹板或石膏后出现关节僵硬怎么办?	(122)
27. 骨折病人如何解决“穿”的难题?	(122)
28. 怎样正确对待骨折病人的“睡”?	(123)
第四章 小儿保健问答	(124)
1. 怎样给小儿吃药?	(124)
2. 怎样观察新生儿的大便?	(125)
3. 小儿出牙与换牙时应如何护理?	(125)
4. 小儿呕吐时怎么办?	(126)
5. 如何运用望、闻、问、切诊法诊断小儿病症?	(128)
6. 如何辨别下列儿科病症?	(138)
7. 小儿保健推拿有哪些内容?	(141)
8. 儿科常用穴位有哪些?	(143)
第五章 妇女保健问答	(148)
1. 中年妇女发现乳房肿块怎么办?	(148)
2. 哺乳妇女应禁用哪七种药物?	(148)
3. 怎样防治妇女更年期疾病?	(149)
4. “经前期紧张症”是怎么回事?	(150)
5. 如何做好经期卫生?	(151)

6. 经期饮食忌宜有哪些?	(151)
7. 经期能作针灸治疗吗?	(152)
8. 如何选择最佳受孕时机?	(152)
9. 怎样尽早知道是否怀孕?	(153)
10. 如何做好孕期保健?	(153)
11. 孕期有哪些饮食要求?	(154)
12. 孕妇为什么不宜饮酒?	(155)
13. 孕妇为什么不宜抽烟?	(156)
14. 孕妇为什么必须保持心情舒畅?	(156)
15. 孕妇不宜使用哪些药物?	(157)
16. 孕期作针灸治疗应注意些什么问题?	(158)
17. 为什么说盲目保胎不好?	(158)
18. 产前检查包括哪些内容?	(159)
19. 怎样推算预产期?	(159)
20. 如何做好产褥期卫生保健?	(160)
21. 产妇为什么要避风寒?	(161)
22. 如何做好哺乳期的卫生保健?	(161)
23. 哺乳期不宜针灸哪些穴位?	(162)
24. 妇女看病应向医生反映哪些问题?	(162)
第六章 老年人保健问答	(164)
1. 老年人保健应注意哪些问题?	(164)
2. 怎样合理安排老年人的膳食?	(165)
3. 老年人体育锻炼应注意什么问题?	(167)
4. 什么是老年期用药原则?	(167)
5. 老年简易健身法有哪些内容?	(169)
6. 为何老年人不能“坐”享清福?	(169)
7. 老年人早锻炼前必须做的一件事是什	

么?	(170)
8. 如何合理利用健身球进行锻炼?	(170)
9. 为何老年人性生活应适当?	(171)
10. 为什么说老年人养花好?	(171)
11. 为什么说老年人也应该补锌?	(171)
12. 为何说老年人饮牛奶好?	(172)
13. 怎样预防老年性痴呆?	(172)
14. 为何说核桃是老年人养脑的最佳食品?	(173)
第七章 性病防治问答	(174)
1. 什么是性病和性传播疾病?	(174)
2. 性传播疾病包括哪些? 目前哪几种在我国常 见?	(174)
3. 性病是通过哪些传播途径传播的呢?	(175)
4. 艾滋病是怎么回事?	(175)
5. 生活中怎样防治艾滋病?	(176)
6. 妇女为什么要警惕阴道滴虫病?	(177)
7. 尖锐湿疣是怎样一种病呢?	(177)
8. 常住旅馆是否有可能被传染上梅毒?	(178)
9. 为什么说淋病影响两代人?	(178)
10. 得了非淋菌性尿道炎该怎么办呢?	(179)
11. 梅毒是怎样危害人体的?	(180)
12. 怎样对性传播疾病物品进行消毒?	(180)
13. 患性传播疾病的人能结婚吗?	(181)
14. 怎样消除疥疮的性传染?	(182)
15. 股癣怎样与性病相区别?	(183)
第八章 癌症防治问答	(184)
1. 癌症的警报信号都有哪些?	(184)

2. 如何诊断常见恶性肿瘤?	(185)
3. 得了癌症怎么办?	(186)
第九章 旅游运动保健问答	(188)
1. 坐火车为什么带点咸菜?	(188)
2. 什么叫旅游晕动病?	(188)
3. 防治晕动病有什么好办法?	(189)
4. 旅游时应准备些什么药物?	(189)
5. 蜜月旅行应知晓哪些卫生保健常识?	(190)
6. 旅游中出现腹痛怎么办?	(191)
7. 旅游中发生昏倒怎么办?	(191)
8. 旅游中被蛇、虫咬伤怎么办?	(192)
9. 怎样避免旅途中的常见病——失眠?	(192)
10. 旅游带点醋好不好?	(193)
11. 爬行锻炼可治病防病吗?	(193)
12. 伏案工作者应如何加强自我锻炼?	(194)
13. 冠心病患者早起锻炼为何不要太过?	(194)
第十章 家庭防病养生禁忌10条	(195)
一、起居锻炼中的禁忌	(195)
1. 超肥胖者不要进行爬梯锻炼	(195)
2. 不要用腹部作机器支架	(195)
3. 休息日也不要睡懒觉	(196)
4. 不要坐着睡觉	(196)
5. 不要吃刚喷过农药的蔬菜	(197)
6. 不要忽视农药对老年农民的伤害	(198)
7. 农民从事田间劳动时不要忽视预防稻农皮 炎	(198)
8. 不要用农药灭头虱	(199)

9. 不要饮用农药污染水和食用生棉籽油……………(199)
10. 不要滥用或长期使用清洁剂……………(200)
11. 搬进新居不要忘记防止“大楼病”……………(201)
12. 不要在房内呆得太久……………(202)
13. 看电视不要关闭门窗……………(203)
14. 不要长时间使用日光灯……………(203)
- 二、求医用药中的禁忌……………(203)
 1. 不要饭前服用维生素类药物……………(203)
 2. 注射药不要口服……………(204)
 3. 不要使用高浓度的高锰酸钾……………(205)
 4. 心脏病患者不要多吃菜籽油……………(205)
 5. 不要病急乱投医……………(206)
 6. 性病患者不要依赖寻方问药……………(206)
 7. 脑肿瘤患者不要食用某些食物……………(208)
 8. 患泌尿系统结石病、慢性胃炎者及哺乳期妇女不要饮啤酒……………(208)
 9. 中药不要过服应“中病即止”……………(209)
10. 不要轻易服用有“慎用”“忌用”“禁用”标记的药物……………(209)
11. 不要滥用庆大霉素……………(210)
12. 不要突然停用降压药……………(211)
13. 不要无端怀疑自己被感染上梅毒……………(212)
14. 不要服用失效的药物……………(212)
15. 不要过量服用维生素……………(213)
- 三、儿童防病保健中的禁忌……………(213)
 1. 婴幼儿不要食蜂蜜……………(213)
 2. 节假日不要给孩子喝酒……………(214)