

SDBC



# 手到病除

—— 家庭簡易中醫外治法

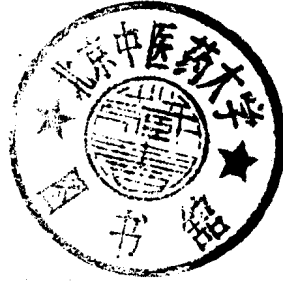


上海  
三联  
书店

R242  
573  
0

# 手 到 病 除

——家庭简易中医外治法



上海三联书店

1223960

责任编辑：徐如麒

特约编辑：朱建

## 手到病除

——家庭简易中医外治法

夏翔 主编

生活·读书·新知

三联书店上海分店出版

上海绍兴路5号

新华书店上海发行所发行

上海浦江印刷厂印刷

1991年3月第1版

1991年5月第1次印刷

开本：850×1168 1/32

印张：10 字数：253,000

印数：1—40,000册

ISBN 7-5426-0491-0/R·51

定价：4.50元

2059/10

**主 编：**夏 翔

**副主编：**朱宝贵 邬尧清

**撰写者：**(按姓氏笔划为序)

王霞芳 朱宝贵 张 骏 吴逸勤 陆鸿元

金立伦 金芷君 胡若冰 夏 冰 夏 翔



# 序

施 杞

治法是一个含义广泛的概念,不仅用于治疗疾病,也用于预防疾病。因此,历来被认为是医学科学的重要组成部分。中医外治法是中医治疗学的一个重要方面,具有其独到的特色和优势。世人皆知,医学科学是一门实践性很强的应用科学。中医学在华夏民族文化背景下经过数千年发展的漫长道路,积累经验,代代相传,去粗存精,形成众多的治疗方法。外治法与内治法并驾齐驱,往往能补内治法之不逮,在急诊救护、预防治疗、康复养生等方面占有重要的地位和作用,而且从历史学的角度考察,不少外治法还是内治法之先导。因此,今天我们振兴中医事业,必须重视对中医外治法的整理研究,并积极在临床中推广应用,从而促进中医药科学技术水平的提高,使中医外治法在临床上发挥更大的作用。对中医外治法,我们既不能轻视它,认为仅仅是民间流传的简单技术,微不足道,无须努力研究;也不能认为其神秘莫测,无法研究提高。我们必须将其看成祖国医学伟大宝库的重要组成部分,努力加以继承发扬,这是满足群众防病治病的需要,也是我们振兴中医事业的历史责任所在。

以夏翔教授为主编的《手到病除》一书,是我国中医外治法的缩影,通过长期临床实践应用,又广泛搜集近代研究资料,简明概括地论述了各种有效的外治法。既介绍各种方法的内容,又说明应用中的注意要点,使本书既有学术性,又有较强的应用价值,这是编著者继承发扬祖国医学的一大实绩,也是促进中医药在医疗保健体系中发挥更大作用的宝贵贡献。愿编著者们将有更多的研究成果和论著问世!

# 序

陆鸿元

中国传统的外治疗法，历史悠久，源远流长，是中医药宝库中熠熠闪光的瑰宝。它的起源可追溯到远古，当人们在与自然和疾病作斗争的过程中，会自觉或不自觉地逐渐掌握一些外治法之知识和方法。随着生产的不断发展，科学文化的进步，外治疗法陆续见诸文献记载，据商代甲骨文字资料，就有艾灸、针刺和按摩等治法；70年代，在湖南长沙马王堆三号汉墓出土的帛书《五十二病方》，是迄今已知最早方书，它记录了内、外、妇、儿、五官等科52种病，除内治法外，其外治法涉及砭石、手术、熏法、熨贴、按摩和角法（与拔火罐相似）等方面；而成书于战国秦汉时期的《黄帝内经》，内容更是丰富多采，为后世外治法的发展奠定了基础。

中医外治法通过历代医家创造性的劳动，不断地从民间广泛蒐集有效的疗法和方药，继承和汇集了前人的经验，使这一治法成为中医药学的重要组成部分。东汉时期，著名医家张仲景《伤寒杂病论》中，采用猪胆汁导法、蜜煎导法治疗便秘。晋代葛洪《肘后备急方》，载有敷脐疗法，取盐填脐中，于其上施以艾灸以治霍乱。晋末《刘涓子鬼遗方》为现存早期外科专著，有薄贴法、针烙纸捻、内外并治等多种疗法的内容。唐代王焘著《外台秘要》，继葛洪之后，进一步阐述了所谓“角法”的拔罐方法。到了宋代，《太平圣惠方》集方万首，堪称巨著，其中所收熏洗方剂多达163首，包括眼科方24首，阴疮和阴部湿痒方24首，扭伤骨折方11首。再如元代《世医得效方》、《丹溪治法心要》，明代《奇效良方》、《本草纲目》等

医著，不乏外治名方、验方，颇多可取之处。类似记载，不胜枚举。

外治法专著得以问世，是清代中医药发展过程中的卓越成就。除赵学敏的民间方治专集《串雅》、程鹏程撰《得生堂外治秘方》外，首推吴尚先所著《理渝骈文》，为中医外治法的实际应用作出了杰出的贡献。该书外治法以膏药为主，还包括敷、熨、涂、熏、浸、洗、擦、搽、抹、嚏、嚏、吹、吸、捏、砸、坐、塞、踏、卧、刷、摊、煮、滴、烧、照、缚、扎、刮痧、火罐、按摩等数十种治疗方法，很多方法是民间长期流传下来的，简易而有效，至今为广大群众“喜闻乐用”。但是，随着时间的转移，尤其是科学技术突飞猛进的今天，有些传统的外治方法，目前不尽适用；也有些治法结合现代科学技术加以改进，诸如穴位离子透入、药液超声气雾吸入、特制的牵引带和装置等的应用，提高了实际效果。因此，很有必要在原有外治法专著的基础上，吸取新鲜养料，使它的内容更加丰富和充实。现在由上海三联书店出版的《手到病除》一书，毋庸置疑，其对中医药学必将起到承先启后的作用，远则可与《理渝骈文》相匹俦，近则又与现代医学科学相结合，这些都有助于促进中医药事业的发展，诚医林一大幸事！

还值得一提的是，本书正、副主编夏翔、朱宝贵、邬尧清同志，在负责全面编辑的过程中，精心擘画，慧眼独具，对于每一种治法的介绍，以其基本内容为纲，临床运用为目，这样可以做到举纲张目，简明扼要，且切实用。姑以“鼻治疗法”为例，在〔基本内容〕项下，分别介绍取嚏、嚏鼻、吹鼻、塞鼻、滴鼻、熏鼻、捏鼻止血、捏鼻鼓气等8种疗法，随后在〔临床应用〕项下，罗列了脑血管意外、中暑、小儿高热抽风等50余种病证，而在每一病证后，凡涉及基本内容中某一具体治法内，除作必要补充外，一般不再重复叙述，不仅节省了不少篇幅，且使阅读者大感方便。总之，本书既能适应广大人民群众自身保健的需要，又可作为医务科研人员有用的参考资料。谨在本书刊行之际，衷心祝愿它迅速传播寰宇，造福人民，对此寄予厚望，乐为之序。

# 目 录

序.....	施 杞
序.....	陆鸿元
<b>敷贴疗法</b> .....	( 1 )
热敷疗法 冷敷疗法 湿敷疗法 泥敷疗法 蜡敷疗 法 磁敷疗法 脐敷疗法 药敷疗法	
<b>热熨疗法</b> .....	( 31 )
砖熨疗法 砂熨疗法 铁落熨疗法 土熨疗法 盐熨 疗法 壶熨疗法 药熨疗法 盒熨疗法	
<b>熏洗疗法</b> .....	( 50 )
熏法 洗法 蒸法 气雾吸入法	
<b>推擦疗法</b> .....	( 69 )
擦涂疗法 擦洗疗法 推擦疗法	
<b>按摩疗法</b> .....	( 81 )
按摩疗法 按压疗法 捏脊疗法 捏胸疗法 咽部按 压法 摩腹疗法 抚摸疗法 搓面疗法 自我按摩法	
<b>沐浴疗法</b> .....	( 102 )
沐浴疗法 矿泉浴疗法 砂浴疗法 海水浴疗法 日 光浴疗法 空气浴疗法 森林浴疗法 冲洗疗法 洗 足疗法 蒸汽浴疗法	
<b>拔罐疗法</b> .....	( 122 )
火罐疗法 水罐疗法 抽气吸罐法 药罐疗法 走罐 疗法 刺罐疗法	



<b>点刺疗法</b> .....	(133)
点刺疗法 点挑疗法 放血疗法 指针疗法	
<b>刮治疗法</b> .....	(145)
刮背疗法 刮痧疗法 提痧疗法 刮目疗法	
<b>梳治疗法</b> .....	(152)
梳头疗法 梳乳疗法 梳耳疗法 摩面疗法 抓火疗 法 搓颈疗法	
<b>固定疗法</b> .....	(161)
夹缚固定疗法 牵引疗法 绷带固定疗法	
<b>药枕疗法</b> .....	(169)
药枕疗法 药衣疗法 药被疗法 药带疗法 香佩疗 法 握药疗法	
<b>眼治疗法</b> .....	(187)
眼熏洗疗法 点滴疗法 眼外敷疗法 烟熏眼疗法 眼部冲洗疗法 眼部按摩疗法 眼部擦洗疗法	
<b>耳治疗法</b> .....	(196)
压耳疗法 滴耳疗法 吹耳疗法 敷耳疗法 塞耳疗 法 熏耳疗法	
<b>鼻治疗法</b> .....	(212)
取嚏疗法 搐鼻疗法 塞鼻疗法 滴鼻疗法 吹鼻疗 法 熏鼻疗法 捏鼻止血疗法 捏鼻鼓气疗法	
<b>口治疗法</b> .....	(233)
含漱疗法 擦齿疗法 塞齿疗法 涂沫疗法 贴覆疗 法 浸渍疗法 蘸点疗法 刷牙疗法 叩齿疗法 搅 舌疗法 咀嚼疗法	
<b>咽治疗法</b> .....	(247)
咽部吹药疗法 咽部点涂疗法 咽部滴药疗法 蒸气 吸入疗法 烟熏疗法 噙化疗法	
<b>灌肠疗法</b> .....	(254)

不保留灌肠疗法 保留灌肠疗法

**练功疗法**..... (261)

易筋经 八段锦 五禽戏 练功十八法 提肛功 铁  
裆功 提肾功 祛病延年二十式 十三太保功 松静  
功 内养功 站桩功 眼保健功 简化太极拳

**食物外治疗法**..... (287)

食物敷贴疗法 食物热敷疗法 食物熏洗疗法 食物  
涂擦疗法 食物点滴疗法 食物药酒疗法 滚蛋疗法

**后 记**..... (309)

# 敷贴疗法

敷贴疗法是应用药物或泥、蜡、磁等材料,在人体体表某一部位外敷或贴穴,通过肌肤吸收或借助穴位、经络作用来治疗疾病的一种外治方法。

敷贴疗法历史悠久,马王堆汉墓出土的五十二病方中已有具体的方药记载。历代医家们相继应用,不断发展,如南北朝龚庆宜的《刘涓子鬼遗方》中有用猪胆汁外敷治痈肿;唐代孟诜的《食疗本草》中有用胡桃泥外敷治疗白发,宋代《太平圣惠方》中有用湿地龙粪研敷在小儿囟门治疗小儿头热、鼻塞不通;明代《普济方》中有用生附子研末和葱捣研,敷足心涌泉穴,治疗鼻渊。延展到清代,外治大师吴尚先收集历代各种外敷疗法,著作《理渝骈文》,全面阐述了外敷疗法在临床各科疾病中的应用。

敷贴疗法由于方法简便,治病范围广,故具有强大的生命力。目前常用的敷贴疗法有热敷疗法、冷敷疗法、湿敷疗法、泥敷疗法、蜡敷疗法、磁敷疗法、脐敷疗法、药敷疗法等。

## 〔基本内容〕

### 一、热敷疗法

热敷疗法是将发热的物体放置于病人患处或某一特定部位(如穴位),使局部的毛细血管扩张,血液循环加速,肌肉松弛,以起到消炎、消肿、驱寒湿作用的一种治疗方法。现代热敷疗法又可分为以下几种。

药包热敷法:选用对症的药物放在锅内煮熟,装入已备的布袋中,包扎好。也可将药袋加温使热,然后放置在患病部位(准备两个药包轮流加温热敷),以病人能耐受为度。每次热敷 30 分钟左

右，每日可敷2~3次。

**药液热敷法：**取配好之中药入锅煎煮40分钟左右，去渣存汁，再用20厘米见方、四层纱布垫几块，浸泡在药液内，浸透后即捞出，挤去多余药液，再敷在患处。轮流持续热敷，每次约30分钟，每日2次。

**热水袋热敷法：**将水温达60℃左右的热水灌入热水袋，不宜灌得太满，排空袋内空气，拧紧盖子，外包毛巾一块，再将热水袋放在患部。也可用高温瓶或旅行水壶等代之。

**盐热敷法：**用粗盐约250克，放入铁锅内，用急火炒爆，然后趁热用纸包裹，外面再包一层粗布，放敷患处。

**醋热敷法：**在铁锅内放入粗盐250克，放置炉上炒爆后，加陈醋半小碗，洒入盐内，边洒边搅动，要求搅拌均匀。洒完后再略炒一下，倒在事先准备好的布包内，趁热放在病人患处。

**姜热敷法：**生姜500克，不去皮，洗净后捣烂，挤出一些姜汁，倒入碗中备用。然后将姜渣放在锅内炒热，用纱布包扎好，在病人患处热敷。姜渣包凉后，再倒入锅内加些姜汁，炒热后再包敷。可反复热敷数次。

**葱热敷法：**取新鲜葱白约500克，捣烂后放入铁锅内炒热后，趁热用布包裹，扎紧，放在患处。

**蒸饼热敷法：**用面粉做成半厘米厚的蒸饼数个，趁热加上所选药末急挟在腋下，片刻，蒸饼温度下降，换用热蒸饼。如此交替热敷。

## 二、冷敷疗法

常用的冷敷用具有与医用热水袋相似的冰袋，家庭使用的冷巾、冷袋以及化学冰袋。

病人取舒适的体位，暴露出需要冷敷的部位，将准备好的冷敷用具放置患处，每次冷敷约20分钟左右。使用冷巾、冷袋者约5分钟左右更换一次，可连续冷敷30分钟。冷敷完毕后，须用干毛巾将冷敷部位皮肤擦干。

### 三、湿敷疗法

湿敷疗法是用纱布蘸药液敷患处来治疗疾病的方法，有抑制渗出、收敛止痒、消肿止痛、控制感染、促进皮肤愈合作用。

操作方法：（1）根据病情选药配方。（2）将药物加工，或水煎，或用95%浓度的酒精浸泡7天备用。（3）用消毒纱布蘸药液敷在患处，1~2小时换药一次。

### 四、泥敷疗法

是用湿泥敷在人体一定的部位，或将整个身体卧在泥中，以达到治病作用的一种方法。

泥的种类很多，有淤泥、粘土、井底泥、水塘底泥、田野泥、蚯蚓泥、土蜂窠泥等，应根据病情选泥。

泥的加工处理：

天然泥 将上述各种泥，拣去其中大颗粒、石子、杂草、贝壳等杂质，用冷水调和，稀稠适度，就成天然治疗泥。

人工泥 又分为药物泥、热泥和药物热泥三种。在天然泥中渗入研成极细的药末，就成药物泥；将天然泥加热到一定程度，即成热泥，但不能直接加热，以免发生枯焦，降低泥的粘性，同时会杀灭泥中的微生物，影响疗效，一般温度宜在40~50℃；将配制好的药物泥再加热，就成药物热泥，主要用治慢性虚寒的疾病。

治疗方法：

全身热泥敷法：在日光下进行，将天然泥或药物泥晒热，做成大泥饼铺在平坦的土地上，病人裸体仰卧在泥饼中央，再加热泥或药物热泥，从足向胸部敷涂。用布棚将头、颈、上胸部遮挡阳光的照射。泥的温度一般在40℃左右，每次照射时间为20分钟左右。隔天治疗一次，10次为一疗程。每次治疗后用温水冲洗干净，再卧床休息一小时。适用于治疗全身慢性虚寒性病证，如内分泌失调、植物神经功能紊乱、慢性肝炎及全身虚弱证候等。

局部热泥敷法：大多在室内进行，在木板床上铺上棉被，再依次铺上布单、雨布、棉布床单，然后将调好的药物热泥放在棉布

单的与病痛部位相应的位置，铺成泥饼状约5厘米厚，面积要约大于病痛面积。患者卧在泥饼上，在病处再敷上药物热泥，然后再依次包裹棉布单、雨布、布单、棉被，以保温热敷。前额及心前区要敷以冷湿巾。每次治疗约30分钟左右，治疗后都用温水冲洗干净。常用治各种慢性炎症、神经痛等。

**全身冷泥敷法：**将天然泥和药物泥用冷水调和做成大泥饼，铺在平坦的土地上，患者裸体仰卧在泥饼中央，再用泥自足向上敷涂，到乳头部为止。泥的厚度约为5厘米，胸腹部稍敷薄些。每日治疗一次，每次约一小时。用治高烧、全身热疖、丹毒等。局部病变，则敷局部患处，如耳、颈、肩背、四肢等。

### 五、蜡敷疗法

是用黄蜡、石蜡或地蜡融化成半固态，涂布或直接热敷局部患处的一种治疗方法，简称“蜡疗”。黄蜡与石蜡易熔化，可塑性能好，但石蜡价格便宜，是提炼石油的副产品，所以近代用石蜡治病的人越来越多。蜡加热溶化后，涂敷在患处，使皮肤微细血管扩张，促进血液和淋巴液的循环，使其发汗，能消散水肿和血肿。由于持续温热作用较强能增强人体消炎和新陈代谢能力，因此对各种慢性炎症如关节炎、盆腔炎、滑囊炎及腱鞘炎等有良好的治疗作用。蜡含有油质，对皮肤和关节有润滑、软化和恢复弹性的作用，故对关节强直、疤痕挛缩、术后粘连等症有改善功能，又有营养皮肤、促进再生和镇痛作用，故可用于治疗各种劳损伤痛、神经痛，有利于疮痂形成，溃疡面愈合。具体应用又可分为以下几种。

**液蜡涂擦法：**病人取适当的体位（坐位或卧位），暴露患处，石蜡加温到55~65℃时，已成液体蜡，用毛刷蘸取迅速在治疗部位上均匀地涂擦几层薄蜡，冷却后，凝结成软蜡壳，是导热性低的保护层。嘱病人不要随意活动，防止蜡壳破裂，以免热蜡进入蜡壳内烫伤皮肤，然后在保护层外涂刷半厘米厚的石蜡壳，用蜡纸或油布盖好，然后再用床单和棉被包裹保温，每日一次，每次治疗一小时，20次为一疗程。

**蜡布敷贴法：**将消毒纱布垫(面积应比患处面积为大)浸蘸热蜡液，冷却到病人能耐受的程度，敷在患处。再用一块较小的纱布垫，浸有60℃左右温度的蜡液，捞起，盖在前一块上。然后用油布、床单、棉被逐一包裹以保温。治疗时间同上。

**蜡饼敷贴法：**取大小面积相当于病变部位的搪瓷盘内铺胶布一层，将石蜡加热熔化，倒入瓷盘，厚约2厘米，待表层石蜡冷却凝固时(内层温度约有55℃)，连同胶布一起取出，敷在患处。然后，盖上油布，再加布单、棉被包裹保温。治疗时间同上。

**蜡袋热敷法：**将加热熔化的石蜡液装入橡皮袋，约占橡皮袋容积的三分之一，待温度冷却到患者能忍耐时，敷患处。

**石蜡绷带法：**将石蜡加热到100℃，经15分钟，达到消毒的目的后，冷却到55℃左右，再用消毒毛刷将石蜡滴在已清除痂皮、脓汁的创面上，然后盖上油纸和纱布垫，最后用绷带固定。24小时后，解开绷带，去掉石蜡，清洁创面，以备再次治疗。

**蜡液浸泡法：**将石蜡加热熔化，温度冷却到50℃左右，放在搪瓷盒内，然后将病痛的部位浸泡在蜡液中，每日一次，每次半小时，20次为一疗程。

## 六、磁敷疗法

磁敷疗法是应用磁场作用于人体以治疗疾病的一种方法，简称“磁敷法”。随着磁生物学的发展，现已形成多种新型的磁疗方法。磁敷法即是其中的一种。

**操作方法：**(1) 根据疾病的不同性质，选择不同的治疗部位或穴位。(2) 让病人取合适的体位，暴露治疗部位，以便于治疗。(3) 选用合适的磁片、磁珠。一般选用两面平滑或稍凸出的圆形磁片，直径约一厘米左右，磁场强度约800~1500高斯之间(市上有售)。(4) 施治时可将磁片或磁珠敷贴在穴位上或患处，并用胶布固定，也可根据固定的穴位或部位将磁片缝在内衣上、帽子里或布带上，还有的做成手表式、项链式带在颈项和手臂上。(5) 磁片的贴敷方法可以用单片法(单独用一片敷贴)；并置法(两片以上的

磁片并列敷贴在一起,中间间隔大于磁片的直径);对置法(两片磁片对称地敷贴在人体的两侧,如指关节两侧、耳廓两侧等)。(6)磁片分南北极,敷贴时可任选一极,采用对置法时要南北极互吸,在敷贴过程中南北极一般不翻转使用。(7)敷磁时间可根据病情昼夜连续敷贴,每3~7天复查一次,再按病情调整穴位或部位,增减磁片或磁场强度。

## 七、脐敷疗法

脐敷疗法是将新鲜中草药捣烂或以干药研成散剂,或制成膏糊,敷贴于病人脐孔,使药性能从脐孔窜入,借助膻穴渗透,通过经络作用,使药气直达病所,调整脏腑功能以治疗疾病。脐敷疗法包括熏脐、蒸脐、填脐等法。

现代医学指出,脐部表皮角质层最薄,无皮下脂肪,所以药物易于穿透;而脐下两侧分布有丰富的血管网,药物敷脐后能刺激皮下毛细血管扩张,血液循环改善,肌体代谢旺盛,而能促进药物吸收。近年更有报道用中药敷脐可提高机体免疫力,既有保健作用,又可治疗免疫功能缺陷性疾病。

操作方法:(1)按病情选取对症药物,将这些中药捣烂切碎或研细,放于瓶中备用。也可加鸡蛋清、醋、酒、蜜、水等做成药饼或药糊。(2)令病人仰卧,先将脐部及脐周围用温热水洗净,再用毛巾热敷1~2分钟,使局部充血,随即将药末、药饼、药袋等填敷于脐孔上,加用布条或绷带包扎固定。(3)一般于睡前敷上,早晨取去,以12小时为度。有急性病症时,数小时一次,日换3~4次。病情较重者,可连敷24~48小时。(4)敷脐后可用热水袋或熨盒加温热敷,使药味充分发挥,迅速渗入脐孔,加强药效。

## 八、药敷疗法

敷贴疗法的各种敷法,凡加用药物的即称为药敷疗法。具体已在上述各法中论及,不再赘述。

### 〔临床应用〕

#### 一、胃痛



1. 热敷疗法：(1)姜热敷法，热敷于上腹部疼痛处(脐上)，左右移动。(2)热水袋热敷法，同上。(3)盐热敷法，同上。(4)蒸饼热敷法，同上。

2. 蜡敷疗法：蜡饼敷贴法，蜡布敷贴法。

3. 泥敷疗法：毕澄茄 10 克，高良姜 10 克，制香附 15 克，公丁香 6 克，共研细末，加泥制成药物泥热敷上腹部。

4. 药敷疗法：射干、蜘蛛香各 10 克，同捣烂，敷在前心窝，冷痛热敷，热痛冷敷。

## 二、腹痛腹胀

1. 热敷疗法：(1)盐热敷法，热敷腹部及腰背部，并作移动。(2)姜热敷法，同上。(3)药包热敷法，吴茱萸 10 克，官桂 5 克，研碎，加黄酒半斤浸泡 15 分钟，煎煮，布包扎后敷于脐腹部，绕脐移动。(4)药液热敷法，皂角、葛根各 500 克，枳壳 100 克，加水 3000 毫升，煎煮半小时，药液趁热在腹部持续热敷，直到气通病减，每次约一小时左右。

2. 脐敷疗法：(1)白胡椒 15 克，研极细末装瓶备用，每次取 0.2 克填入脐孔，纱布和胶布固定。此法宜治受寒腹痛。(2)公丁香、肉桂各 1.5 克，木香 3 克，醋适量，共研细末，醋调成厚糊状敷脐，直至痛解为止。

## 三、胆道蛔虫梗阻性腹痛

药敷疗法：(1)药饼敷贴，用鲜苦楝根皮 30 克，山胡椒 3 克，葱白少许，共捣烂，加 2 个鸡蛋清调和，再用菜油煎成饼，温敷脐上，冷却后再煎再敷，直至痛止。疼痛缓解后仍须用驱虫药。(2)药蛋把穴位敷贴，细辛 2 克，明矾、川椒各 3 克，槟榔、雷丸各 5 克，鲜苦楝根皮(用细软肉皮)、芒硝、鲜菖蒲根各 10 克，杵碎，用鸡蛋两只拌匀，再用菜油煎烤成 3 个药蛋把，分别敷贴于鸠尾穴(胸骨末端下凹陷处)、脐孔、会阴穴(前后阴之中点)，有安蛔定痛作用。痛止后半小时去药蛋。

## 四、呕吐腹泻