

章群良 张连同 主编

中

医秘验方再验荟萃

科学普及出版社

R9019

中医秘验方再验荟萃

袁惠民 张连同 主编

科学普及出版社

C0152358



内 容 提 要

本书精选了近10余年各种中医药期刊上发表的、并经反复验证和作者亲自验证的有效秘验方约200首。涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科病证100余种。每首方又设方名、来源、组成、用法、主治、疗效、验证及按语等内容。

该书所选验方均有出处，疗效，验证也均有临床病例。适用于中西医临床医生，尤其是乡村医生及中医药爱好者。

(京)新登字026号

中医秘验方再验荟萃

袁惠民 张连同 主编

责任编辑：高秀英

封面设计：赵一东

技术设计：赵丽英

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：7.25 字数：161千字

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

印数：1—7900册 定价：3.80元

ISBN7-110-02388-5/R·268

副主编 王汝新 韩其江 范立孝 杨建国

编委 (以姓氏笔划为序)

马吉诗 王汝新 孔祥福 石宝营

孙仕田 许国华 朱培训 朱培楨

张连同 范立孝 杨建国 赵胜利

袁惠民 韩其江 魏会东

编写说明

一、本书在编写过程中为使体例一致，为方便读者阅读参考。排列顺序按人体部位自上而下，尽量用西医病名。在不损原意的原则下，对部分处方的名称、书写形式及病例作了适当的变动或增删。

二、本书所载中药，除方药中明确规定特殊加工炮制者外，一般采用中药房的药典规范的药材制品。

三、本书药方中药物用量统一用克表示。除儿科部分外，一律为成人剂量，故应用时对幼儿及年老体弱者宜酌情减量。

四、中药名称存在着“同名异药、同药异名”现象，在使用时若发现与原著验方药名等不符合者，可根据来源查对原著。

本书在编写过程中得到各级领导和王开贞等老师们的支持帮助，在此表示谢意。

由于我们水平有限，疏漏与不妥之处在所难免，恳请同道和读者批评指正。

编者

1991年5月

目 录

内 科 部 分

1. 神经性头痛·····	1
2. 神经性头痛·····	2
3. 偏头痛·····	3
4. 偏头痛·····	4
5. 慢性头痛·····	5
6. 眩晕·····	6
7. 失眠·····	8
8. 鼻衄·····	9
9. 支气管炎·····	10
10. 慢性支气管炎·····	11
11. 支气管哮喘·····	12
12. 毛细支气管炎·····	14
13. 咳嗽·····	15
14. 百日咳·····	16
15. 顽咳症·····	17
16. 病毒性心肌炎·····	18
17. 心悸脉结·····	20
18. 冠心病·····	21
19. 胃脘痛·····	23

20.	嘈杂	24
21.	消化道溃疡	25
22.	消化道溃疡	26
23.	胃及十二指肠溃疡	27
24.	各种呕吐	28
25.	神经性呕吐	29
26.	胃出血	30
27.	出血症	31
28.	各种出血症	32
29.	阴虚胁痛	34
30.	慢性结肠炎	35
31.	久泻久痢	36
32.	虚性便秘	37
33.	遗尿症	38
34.	遗尿症	39
35.	排尿异常	40
36.	急性肾炎	41
37.	肾炎水肿	42
38.	慢性肾炎蛋白尿	43
39.	严重水肿	44
40.	糖尿病	46
41.	轻中型糖尿病	47
42.	乳糜尿	48
43.	血淋	50
44.	阳痿	51
45.	阳痿	52

46.	阳痿不育	53
47.	精淤症	55
48.	阴寒证	56
49.	血小板减少性紫癜	58
50.	血小板减少性紫癜	59
51.	特发性血小板减少性紫癜	61
52.	瘧病	62
53.	癲病	63
54.	癲狂症	64
55.	半身麻木	66
56.	多发性神经炎	67
57.	外感发热	68
58.	多种发热	69
59.	昏迷	71

外 科 部 分

60.	慢性毛囊炎(劈脑疔疮)	73
61.	脓疱疮(黄水疮)	74
62.	白发	75
63.	脱发	77
64.	斑秃(油风)	78
65.	脂溢性皮炎	79
66.	酒刺(痤疮)	80
67.	面部“印斑”(蝴蝶影)	81
68.	男性乳房发育症	83
69.	腋臭	84

70.	胆结石	85
71.	胆结石	86
72.	慢性胆囊炎	87
73.	胆道蛔虫症	88
74.	胆道蛔虫症	90
75.	巨大胃柿石症	91
76.	泌尿系结石	92
77.	前列腺肥大	93
78.	前列腺炎	94
79.	前列腺炎	96
80.	各种息肉	97
81.	各种痔病	98
82.	痔疮	100
83.	痔疮发炎、肿痛	101
84.	蛲虫病	102
85.	宿食结于肠间	102
86.	睾丸鞘膜积液	104
87.	睾丸鞘膜积液	105
88.	阴囊湿疹	106
89.	带状疱疹	107
90.	带状疱疹	108
91.	带状疱疹	109
92.	跌打损伤	110
93.	肥大性脊柱炎	112
94.	损伤性腰腿痛	113
95.	脊髓癆	114

96.	骨质增生	115
97.	痛痹	117
98.	坐骨神经痛	118
99.	坐骨神经痛	119
100.	腹壁静脉炎	121
101.	鹤膝风	123
102.	关节扭伤	124
103.	血栓闭塞性脉管炎	125
104.	急性淋巴管炎	127
105.	下肢溃疡	128
106.	无名肿毒	129
107.	手癣	130
108.	手足皲裂症	131
109.	骨髓炎	132
110.	银屑病	133
111.	银屑病	136
112.	皮肤瘙痒症	138
113.	皮肤瘙痒症	139
114.	顽固性皮肤瘙痒	140
115.	丘疹性荨麻疹	141
116.	痱子	142
117.	湿疹	143
118.	慢性湿疹	144
119.	热毒痈肿、血肿	145
120.	肌痛症	146
121.	扁平疣	147

122. 各种癣症.....148
 123. 淋巴、骨、关节结核.....149
 124. 水火灼烧伤.....150
 125. 冻疮.....151

妇 科 部 分

126. 白塞氏三联综合症.....153
 127. 习惯性流产.....154
 128. 白带病.....155
 129. 外阴瘙痒.....156
 130. 阴痒.....158
 131. 不孕症.....159
 132. 子宫肌瘤.....160
 133. 产后缺乳.....162
 134. 乳腺炎.....163
 135. 急性乳腺炎.....164
 136. 急性乳腺炎.....165
 137. 急性乳腺炎.....166
 138. 妊娠恶阻.....167

儿 科 部 分

139. 儿童癫痫小发作.....169
 140. 小儿热病后期口腔溃疡.....170
 141. 小儿口腔溃疡.....171
 142. 小儿口糜.....172
 143. 小儿流涎.....173

144.	小儿支气管哮喘	174
145.	百日咳	176
146.	小儿疳积	177
147.	小儿疳积	178
148.	麻疹后下痢	179
149.	小儿脱肛	180
150.	小儿疝气	181
151.	小儿高热	182
152.	婴儿湿疹	183

五 官 部 分

153.	春季卡他性结膜炎	185
154.	红眼病	186
155.	肝热目赤肿痛	187
156.	化脓性中耳炎	188
157.	化脓性中耳炎	189
158.	酒渣鼻	190
159.	过敏性鼻炎	191
160.	梅核气	193
161.	寒性咽痛	194
162.	急性咽喉炎	195
163.	慢性咽炎	196
164.	声带息肉	197
165.	口腔溃疡	198
166.	溃疡性口腔炎	199
167.	顽固性口腔溃疡	200

168.	复发性口腔溃疡	202
169.	口腔溃疡	203
170.	牙周炎、牙髓炎	204
171.	各种牙痛	205
172.	各种类型牙痛	206
173.	三叉神经痛	207
174.	面神经麻痹	208
175.	面神经麻痹	209
176.	面肌痉挛	210
177.	流行性腮腺炎	212
178.	流行性腮腺炎	213
179.	流行性腮腺炎	214
180.	腮腺炎	215
181.	腮腺炎	216
182.	流行性腮腺炎	217

内科部分

1. 神经性头痛

方名：加味乌星散

来源：任应秋，《中医杂志》，1980；(10)：22。

组成：制川乌、南星、细辛、地龙各3克，菊花6克，冰片0.9克。

用法：先煎川乌、南星、细辛、地龙四味，菊花最后入，稍煎即成，分2次服，冰片另研极细，分做2份，临服时冲入1份。

主治：神经性头痛。

疗效：上方为任应秋教授治疗神经头痛的经验方，服后略休息，头痛即止。治疗多例每能应手取效。

验证：柯氏用上方验治头痛（包括外伤后头痛、偏头痛、经期头痛、神经性头痛等）50例，一般服六剂左右头痛可止。其中15例随访3个月至半年头痛均未复发。病例：李××，男，42岁，1980年11月12日来诊。5年前因翻车伤及头部，诊为“脑震荡后遗症”，随之头痛频发，夜寐艰难，经服中西药效差，舌淡红，苔白，脉弦，投加味乌星散三剂，

头痛即止，夜寐转安，再服三剂巩固疗效。随访7个月头痛未见复发。(柯联才，《中医杂志》，1981；(11)：76。)

按：神经性头痛是一种慢性病。往往反复发作，迁延不愈，痛或在一侧，或在颠顶，多因生气、受风、感寒以及天气变化而引起发作。脉见沉细微弦，并无任何热象，以阳气虚损者多，故方中用川乌、细辛祛风散寒通经止痛，地龙活血通络止痛，菊花平肝熄风清利头目，借冰片芳香走窜通窍止痛，故取效迅速。

2. 神经性头痛

方名：头痛塞鼻散

来源：吴震西，《中医杂志》，1982；(2)：68。

组成：川芎50克，白芷50克，炙远志50克，冰片7克。

用法：上药共研细末，装瓶密贮勿泄气。用时以绸布或的确良布一小块，包少许药末，塞入鼻孔，右侧头痛塞左鼻，左侧头痛塞右鼻。

主治：神经性头痛（偏头痛）。

疗效：吴氏用上方治疗偏头痛百余例，皆取得了满意的疗效。一般塞鼻3~5分钟后，头痛即逐渐消失，有的塞鼻得嚏后，自觉七窍畅通而痛止。复发时再用仍有效。病例：顾××，女，43岁，患偏头痛1年多，每月发作1~2次，每次持续3~4天，发作时不能坚持工作，因畏服煎药，单纯给予上方治疗，按此法塞后即可止痛，痛发时再塞又可取效，连塞2日即可痊愈，时过半年未再复发。

验证：吴氏用上方验治3例偏头痛，均获良效。病例：

郭××，女，37岁。患右侧偏头痛2年多，时轻时重，缠绵难愈，经服中西药未见效。笔者曾辨证为肝火上攻所致，用龙胆泻肝汤加味三剂，效果不佳，即试用“头痛塞鼻散”，同时，将其粗渣和食用醋调成糊状，于睡前敷于患侧太阳穴处。按原方原药组成配制一料药，用了不到一半，患者偏头痛即痊愈。(吴文群，《中医杂志》，1983；(1):78。)

按：偏头痛现代医学大多认为属血管神经性或神经性头痛。方中取治疗头痛常用药川芎和白芷，配远志养心安神祛痰通络，再加入芳香开窍的冰片，制成散剂塞鼻，故对偏头痛及鼻窦炎等引起的偏头痛，均有迅速止痛效果。

3. 偏 头 痛

方名：生萝卜汁

来源：《如宜方》

组成：生萝卜汁、蚬壳。

用法：取生萝卜汁1蚬壳、仰卧注鼻中，左痛则注之右，右痛则注之左，或注之左右皆可。

主治：偏头痛。

疗效：沈括之“以此法治人，不可胜数”。沈括是位实验家，其言是可信的。《名医类宗》亦记载了外治的方法，很值得采用。即是：仰卧左头痛注右鼻孔，右头痛注左鼻孔，或不拘左右随意注亦可。而“数十年患，皆二注而愈。”

验证：笔者曾用此法，治愈2例偏头痛患者。病例：李××，男，偏头痛20多年，屡医无效，观其面，憔悴不华，且有瘀斑，左侧无痛时，面色蜡黄，难以忍受，常自

语，不如一死了之而去后患。且平素烦躁不安，初给用通窍活血之类，皆无效。一偶然机会，翻阅《中药大辞典》时，载《如宜方》“生萝卜汁1蚬壳，仰卧，随左右注鼻中。”正值萝卜收藏季节，物美价廉，取材方便，随即一试，2次后，头痛竟减，嘱其连用几次，顽痰痼疾，竟然豁愈。病人无不欣然。(王汝新，惠民地区中医院)

按：偏头痛亦有称为头风者，属中医难症之一。且病程较长者，真是病人头痛，医者更头痛。

萝卜汁药源丰富，便于应用，《本草纲目》云“散瘀血”。《中医大辞典》云“化痰热。”综偏头痛病机，“瘀”与“痰”并见者为多，且难治，故用萝卜汁，散瘀、化痰与痰热俱去，清窍通利，故头痛愈矣。

4. 偏 头 痛

方名：新加牵正散

来源：吴平，《新中医》，1988；(12)：32。

组成：白附子、全蝎各6克，当归、柴胡各12克，僵蚕、川芎、白芷各10克，蜈蚣各1条。

用法：水煎服。风痰偏重加半夏、防风、制南星、陈皮，肝火偏亢加龙胆草、山栀、黄芩、丹皮，久痛入络加赤芍、穿山龙、桃仁、红花。

主治：偏头痛。

疗效：吴氏用上方治愈5例。病程最长者10年，最短5个月，治愈天数，最长15天，短则5天。病例：何××，女，78岁，1987年10月5日诊。头右侧掣痛，时发时止，腮部尤