

简明实用 中医学

王道瑞 申好贞 编撰

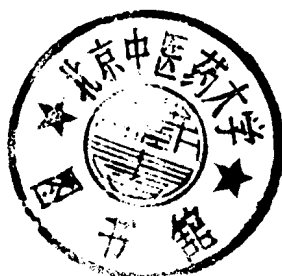


中国中医药出版社

简明实用中医学

王道瑞 申好贞 编撰

R2
1005



0096524

中国中医药出版社

· 北 京 ·

00002001 . 0000

图书在版编目 (CIP) 数据

简明实用中医学/王道瑞等编撰. —北京: 中国中医药出版社, 1997. 6

ISBN 7-80089-613-7

I. 简… II. 王… III. 中医学 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 06802 号

内 容 提 要

本书是一部学习、研究中医的入门书。全书分上、中、下三篇。上篇为中医基础理论, 其深入浅出, 简明扼要, 尤其对阴阳五行之认识, 颇有见地, 极易学诵。中篇为中药方剂学, 介绍了常用中药 350 余种, 常用名方 300 余首, 突出辨证施用, 对方解多有灼见。下篇为治疗学, 以常见病、多发病为主, 切合临床实用。

本书适合临床各科医师、初学中医者及医学院校学生参阅。

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京密云华都印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1000 千字

印 张: 41.5

版 次: 1997 年 6 月第 1 版

印 次: 1997 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 3500

书 号: ISBN7-80089-613-7/R. 612

定 价: 56.00 元

序

中医学上下数千年，渊远流长。其典籍自《黄帝内经》、《神农本草经》、扁鹊《难经》、仲景《伤寒杂病论》以下逮今，诚然巨车富载，汗牛充栋，可谓浩哉！

余致力医业凡30余载，然而未曾窥其一隅。若于初学者，多恐望而生畏。余思虑良久，于初学者必以少而精为准。当执教授业之暇，浏览诸家，潜心研磨，诚有所悟。乃不揣固陋，予初学者以是编。

为医者，一则理论，二则实践。中医之理论不外乎脏腑、经络、病因、诊法、辨证、治则、药物、方剂等。虽其理论深奥，内容浩繁，尤其方药，茫若无涯，药种近万，方达数万余首，惟务求于简明扼要。余取临证必习用者，常药300余种，名方300余首。临床内、外、妇、儿、五官、针灸诸科，虽病类繁多，然仅论其常见、多发者为主。内科外感时病介绍感冒、风温、暑温、湿温、秋燥，内伤杂病介绍咳嗽、哮喘、肺癆、肺病、肺痿、失音、呕吐、胃痛、腹痛、呃逆、噎膈、泄泻、痢疾、便秘、惊悸怔忡、心痛、不寐、癫狂、癫痫、眩晕、中风、黄疸、臌胀、胁痛、疝气、淋证、癃闭、遗尿、遗精、阳痿、腰痛、郁证、厥证、水肿、痰饮、消渴、癰疽、虚劳、血证、痹证、痿证、头痛、疟疾、虫证，总计49种病证。外科则介绍痈、疖、疔、疽、乳痈、癰、瘤、脱疽、痔瘡，以及风疹、丹毒、湿疹、白疔、烧伤、冻伤等26种病证。妇科以经、带、胎、产为纲，列经病15种，妊娠病10余种，产后病9种，杂病2种。儿科则介绍小儿易感好发、特有者，如麻疹、喉痧、疳腮、白喉、顿咳、流脑、流乙脑、小儿麻痹、疳夏、积滞、疳证、夜啼、解颅、五迟、五软等16种病证。五官科介绍鼻疾5种、耳疾4种、喉病4种、口齿病5种、目疾9种。针灸以介绍十四经腧穴和常见多发病之针灸治疗为主，并论耳针、头针、火罐疗法之用。

学以致用，人所同念，医尤显然。是编论药论方论病皆以之为本。言麻黄之用发表，必明言“无汗、脉浮紧之表实证”；言石膏之用清热，必明言“气分实热”；言生地黄之用止血，必明言“血热妄行”。论桂枝汤，“起解肌发表、调和营卫，协调阴阳，扶正祛邪之效”，除用于风寒表虚证外，“还用于杂病、病后、产后等”；论炙甘草汤，具“益心气，养心血，振心阳，复血脉”之功，“重在滋阴养血，兼益气通阳，令阴在内充，阳在外使而不乏”，如是，其可以用于气虚血少之多种心系疾病。至若各科病证，首先论其病因病机，然后辨证论治，分主证、治法、方药列述，既言其治之常，又论其治之变，规矩咸明，权衡不失。以临证实际为准则，务求于实用。

吾意已了，乃僭颜曰：“简明实用”。是否如愿，仰赖学者之实践。诊教之隙，不免仓促，恐疏漏谬误不绝，故谨冀同道明公指正赐诲，不胜感激。

王道瑞 申好贞
丙子年季夏廿四日

一、疫疔	(47)
二、饮食	(48)
三、劳倦	(48)
四、外伤及虫兽伤	(48)
五、虫积	(49)
六、痰饮	(49)
七、瘀血	(49)
第五章 诊法	(50)
第一节 望诊	(50)
一、望神	(50)
二、望色	(50)
三、望形态	(51)
四、望五官	(52)
五、望皮肤	(53)
六、望舌	(54)
附：望小儿指纹	(57)
第二节 闻诊	(58)
一、听声音	(58)
二、嗅气味	(58)
第三节 问诊	(59)
一、问寒热	(59)
二、问汗	(60)
三、问头身	(61)
四、问饮食	(62)
五、问二便	(63)
六、问睡眠	(63)
七、问经带	(64)
八、问小儿	(64)
第四节 切诊	(65)
一、脉诊	(65)
二、按诊	(70)
第六章 辨证	(72)
第一节 八纲辨证	(72)
一、表里辨证	(72)
二、寒热辨证	(74)
三、虚实辨证	(75)
四、阴阳辨证	(78)
第二节 气血津液辨证	(79)
一、气病辨证	(79)
二、血病辨证	(80)
三、津液病辨证	(81)
第三节 脏腑辨证	(82)

一、心与小肠辨证	(82)
二、肝与胆辨证	(83)
三、脾与胃辨证	(85)
四、肺与大肠辨证	(87)
五、肾与膀胱辨证	(89)
六、脏腑兼病辨证	(90)
第四节 六经辨证	(92)
一、太阳病证	(92)
二、阳明病证	(93)
三、少阳病证	(94)
四、太阴病证	(94)
五、少阴病证	(94)
六、厥阴病证	(95)
第五节 卫气营血辨证	(96)
一、卫分证	(97)
二、气分证	(97)
三、营分证	(98)
四、血分证	(99)
第六节 三焦辨证	(99)
一、上焦湿热	(101)
二、中焦湿热	(101)
三、下焦湿热	(101)
第七章 治则	(103)
第一节 治疗原则	(103)
一、治未病	(103)
二、治病求本	(104)
三、扶正祛邪	(105)
四、协调阴阳	(106)
五、因时因地因人制宜	(106)
第二节 治法	(107)
一、汗法	(107)
二、吐法	(107)
三、下法	(108)
四、和法	(108)
五、温法	(108)
六、清法	(108)
七、补法	(109)
八、消法	(109)

中篇 中药方剂学

第一章 中药学基础知识	(110)
第一节 中药的性能	(110)

一、四气五味	(110)
二、升降浮沉	(111)
三、归经	(112)
第二节 中药的用法	(112)
一、配伍	(112)
二、禁忌	(113)
三、中药的用量	(114)
四、中药煎服法	(114)
第三节 中药炮制	(115)
第二章 常用中药	(117)
第一节 解表药	(117)
一、辛温解表药	(117)
麻黄(附:麻黄根) 桂枝 荆芥 防风 羌活 紫苏叶(附:苏梗) 白芷 细辛 藁本 辛夷 香薷 生姜	
二、辛凉解表药	(122)
薄荷 牛蒡子 桑叶 菊花(附:野菊花) 柴胡 葛根 升麻 蝉蜕 浮萍 淡豆豉 蔓荆子 木贼草	
第二节 涌吐药	(126)
瓜蒂 胆矾 藜芦	
第三节 清热药	(127)
一、清热泻火药	(128)
石膏 知母 栀子 竹叶(附:竹叶卷心) 芦根 夏枯草 决明子 青箱子 谷精草 密蒙花	
二、清热解毒药	(132)
金银花(附:忍冬藤) 连翘(附:连翘心) 大青叶(附:板蓝根、青黛) 蒲公英 紫花地丁 败酱草 白头翁 鱼腥草 马齿苋 红藤 漏芦 山慈菇 射干 山豆根 重楼 白花蛇舌草 黄药子 虎杖	
三、清热燥湿药	(138)
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 苦参 秦皮 白鲜皮 胡黄连	
四、清热凉血药	(142)
生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍 紫草 地骨皮 地骨皮 银柴胡 白薇 犀角	
五、清热解暑药	(145)
青蒿 荷叶(附:莲子、莲心、莲须) 西瓜(附:西瓜翠衣) 绿豆(附:绿豆衣)	
第四节 泻下药	(147)

一、攻下药	(148)
大黄 芒硝 番泻叶 芦荟	
二、润下药	(149)
郁李仁 火麻仁	
三、逐水药	(150)
大戟 芫花 甘遂 牵牛子 巴豆 商陆 续随子 泽漆	
第五节 祛湿药	(153)
一、化湿燥湿药	(154)
藿香 佩兰 苍术 厚朴 砂仁 白豆蔻 草豆蔻 草果	
二、淡渗利湿药	(157)
茯苓 猪苓 泽泻 薏苡仁 草薢	
三、清热利湿药	(159)
茵陈蒿 木通 车前子(附:车前草) 滑石 冬瓜子(附:冬瓜皮) 通草 瞿麦 篇蓄 石韦 海金沙 金钱草 地肤子 冬葵子 半边莲 赤小豆	
第六节 祛风湿药	(164)
独活 秦艽 威灵仙 五加皮 木瓜 防己 海桐皮 豨莶草 海风藤 千年健 络石藤 苍耳子 桑寄生 白花蛇(附:乌梢蛇)	
第七节 消导药	(170)
山楂 麦芽 神曲 莱菔子 谷芽 鸡内金	
第八节 祛痰止咳药	(172)
一、清化热痰药	(172)
前胡 瓜蒌(附:天花粉) 贝母 葶苈子 天竺黄 竹茹(附:竹沥) 礞石 胖大海 海浮石 昆布 海藻	
二、温化寒痰药	(176)
半夏 天南星(附:胆南星) 白附子 白芥子 皂角(附:皂角刺) 旋覆花(附:金沸草) 白前 桔梗	
三、止咳平喘药	(180)
杏仁 苏子 紫菀 款冬花 马兜铃(附:天仙藤) 桑白皮(附:桑枝、桑椹子) 百部 枇杷叶	
第九节 温里药	(183)
附子(附:乌头、天雄) 肉桂 干姜 高良姜 吴茱萸 花椒(附:椒目) 丁香 荜茇 小茴香	
第十节 理气药	(187)

陈皮(附:橘叶、橘核、橘红、橘络) 青皮 枳实(附:枳壳) 香附 木香 乌药 檀香 沉香 薤白 大腹皮(附:槟榔) 苦楝子 (附:苦楝皮) 香橼 甘松 柿蒂(附:柿 霜)	二、养心安神药 (236) 酸枣仁 柏子仁 远志 合欢皮(附:合欢 花)
第十一节 理血药 (193)	第十五节 开窍药 (237) 麝香 冰片 牛黄 苏合香 安息香 菖蒲
一、活血药 (194) 川芎 丹参 郁金 姜黄 延胡索 红花 (附:藏红花) 益母草(附:茺蔚子) 乳 香 没药 三棱 莪术 桃仁 鸡血藤 泽 兰 五灵脂 苏木 刘寄奴 牛膝 王不留 行 穿山甲 急性子(附:凤仙花) 水蛭 虻虫 廔虫	第十六节 固涩药 (240) 山茱萸 五味子 乌梅 肉豆蔻 金樱子 覆盆子 芡实 诃子 银杏 罂粟壳 桑螵 蛸 乌贼骨 赤石脂 五倍子
二、止血药 (203) 蒲黄 仙鹤草 三七 白及 茜草 地榆 侧柏叶 白茅根 大蓟(附:小蓟) 槐花 (附:槐实) 藕节 棕榈炭 艾叶 伏龙肝	第十七节 驱虫药 (245) 使君子 鹤虱 芜荑 雷丸 榧子 贯众 石榴根皮 南瓜子 鸦胆子
第十二节 补益药 (208)	第十八节 外用药 (248) 硫黄 雄黄 轻粉 铅丹 硼砂 炉甘石 白矾 砒石 斑蝥 蟾酥 露蜂房 血竭 孩儿茶 马钱子 木鳖子 羊蹄 木槿皮 (附:木槿花)
一、补气药 (209) 人参 党参 太子参 黄芪 白术 山药 黄精 扁豆(附:扁豆衣、扁豆花) 甘草 大枣	第三章 方剂学基础知识 (256)
二、补血药 (213) 熟地黄 何首乌(附:夜交藤) 当归 白芍 龙眼肉 阿胶	第一节 方剂的组成原则 (256)
三、滋阴药 (216) 沙参 西洋参 麦门冬 天门冬 石斛 玉 竹 百合 枸杞子 女贞子 旱莲草 胡麻 仁 龟板(附:龟板胶) 鳖甲	第二节 方剂的加减变化 (257)
四、补阳药 (221) 鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜) 淫羊藿 仙茅 巴戟天 肉苁蓉 锁阳 补骨脂 菟 丝子 杜仲 续断 狗脊 骨碎补 益智仁 蛇床子 胡芦巴 沙苑子 冬虫夏草 韭子 胡桃(附:分心木) 蛤蚧 海狗肾 阳起石	第三节 方剂剂型 (257)
第十三节 平肝熄风药 (228) 石决明 钩藤 天麻 白蒺藜 代赭石 玳 瑁 羚羊角 地龙 僵蚕 全蝎 蜈蚣	第四节 方剂与治法 (258)
第十四节 安神药 (233)	第五节 方剂的分类 (259)
一、重镇安神药 (233) 朱砂 磁石 龙骨(附:龙齿) 牡蛎 珍珠 (附:珍珠母) 琥珀 紫石英	第四章 常用方剂 (260)
	第一节 解表剂 (260)
	一、辛温解表剂 (260)
	麻黄汤 (260) 附:三拗汤、华盖散、麻杏薤甘汤、大青龙 汤 (260)
	桂枝汤 (261) 附:桂枝加葛根汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、小 建中汤 (261)
	九味羌活汤 (261)
	香苏散 (262) 附:香苏葱豉汤 (262)
	三物香薷饮 (262) 附:新加香薷饮 (262)
	二、辛凉解表剂 (263)
	银翘散 (263)
	桑菊饮 (263)
	麻黄杏仁甘草石膏汤 (264) 附:越婢汤 (264)

柴葛解肌汤	(264)	附：泻心汤、清瘟败毒饮	(274)
三、扶正解表剂	(265)	普济消毒饮	(275)
人参败毒散	(265)	四、清脏腑热剂	(275)
附：荆防败毒散、参苏饮、银翘败毒散	(265)	凉膈散	(275)
麻黄附子细辛汤	(265)	导赤散	(275)
附：麻黄附子甘草汤	(266)	龙胆泻肝汤	(276)
加减萎蕤汤	(266)	附：当归龙荟丸、泻青丸	(276)
第二节 泻下剂	(266)	泻白散	(276)
一、寒下剂	(266)	清胃散	(277)
大承气汤	(266)	泻黄散	(277)
附：小承气汤、调胃承气汤、大黄牡丹汤、大陷胸汤	(267)	芍药汤	(277)
二、温下剂	(267)	附：黄芩汤、葛根芩连汤	(278)
大黄附子汤	(267)	白头翁汤	(278)
三物备急丸	(268)	附：白头翁加甘草阿胶汤	(278)
三、润下剂	(268)	五、清热解暑剂	(278)
麻子仁丸	(268)	清暑益气汤	(278)
附：五仁丸	(268)	附：清暑益气汤	(279)
四、逐水剂	(268)	六一散	(279)
十枣汤	(268)	附：碧玉散、益元散、鸡苏散	(279)
附：控涎丹	(269)	六、清热养阴剂	(279)
舟车丸	(269)	青蒿鳖甲汤	(279)
附：疏凿饮子	(269)	清骨散	(280)
五、攻补兼施剂	(270)	附：秦艽鳖甲散	(280)
黄龙汤	(270)	第五节 温里剂	(280)
附：新加黄龙汤	(270)	一、温中祛寒剂	(281)
增液承气汤	(270)	理中丸	(281)
第三节 涌吐剂	(270)	附：附子理中丸、桂枝人参汤、连理汤、理中化痰丸、枳实理中丸	(281)
瓜蒂散	(271)	吴茱萸汤	(281)
盐汤探吐方	(271)	附：大建中汤	(282)
第四节 清热剂	(271)	厚朴温中汤	(282)
一、清气分热剂	(272)	二、回阳救逆汤	(282)
白虎汤	(272)	四逆汤	(282)
附：白虎加入参汤、白虎加桂枝汤、白虎加苍术汤、玉女煎、化斑汤	(272)	附：四逆加入参汤、通脉四逆汤、白通汤、参附汤、芪附汤、术附汤	(282)
竹叶石膏汤	(273)	真武汤	(283)
二、清营凉血剂	(273)	附：附子汤	(283)
清营汤	(273)	黑锡丹	(283)
附：清宫汤	(273)	三、温经散寒剂	(284)
犀角地黄汤	(273)	当归四逆汤	(284)
三、清热解毒剂	(274)	附：当归四逆加吴茱萸生姜汤、黄芪桂枝五物汤	(284)
黄连解毒汤	(274)	第六节 治风剂	(284)

一、疏散外风剂	(285)	第八节 治燥剂	(295)
川芎茶调散	(285)	一、轻宣外燥剂	(295)
附：菊花茶调散、苍耳子散	(285)	杏苏散	(295)
消风散	(285)	桑杏汤	(296)
玉真散	(286)	清燥救肺汤	(296)
附：五虎追风散	(286)	附：沙参麦门冬汤	(296)
羌活胜湿汤	(286)	二、滋润内燥剂	(297)
独活寄生汤	(286)	养阴清肺汤	(297)
附：三痹汤、蠲痹汤、程氏蠲痹汤	(287)	百合固金汤	(297)
二、平熄内风剂	(287)	麦门冬汤	(297)
镇肝熄风汤	(287)	第九节 消导剂	(298)
羚角钩藤汤	(287)	保和丸	(298)
附：天麻钩藤饮	(288)	附：大安丸	(298)
大定风珠	(288)	健脾丸	(298)
附：阿胶鸡子黄汤	(288)	枳实导滞丸	(299)
地黄饮子	(288)	附：枳术丸、木香槟榔丸	(299)
第七节 祛湿剂	(289)	枳实消痞丸	(299)
一、芳香化湿剂	(289)	第十节 和解剂	(299)
平胃散	(289)	一、和解少阳剂	(300)
附：不换金正气散	(290)	小柴胡汤	(300)
藿香正气散	(290)	附：柴平汤、大柴胡汤、柴胡桂枝汤	(300)
二、清热利湿剂	(290)	蒿芩清胆汤	(300)
茵陈蒿汤	(290)	二、调和肝脾剂	(301)
附：栀子柏皮汤、麻黄连轺赤小豆汤	(291)	四逆散	(301)
三仁汤	(291)	附：柴胡疏肝散	(301)
附：藿朴夏苓汤、黄芩滑石汤	(291)	逍遥散	(301)
甘露消毒丹	(292)	附：丹栀逍遥散、痛泻要方	(302)
八正散	(292)	三、调和肠胃剂	(302)
二妙散	(292)	半夏泻心汤	(302)
附：三妙丸	(293)	附：生姜泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、旋覆代赭汤	(302)
三、利水渗湿剂	(293)	四、治疟剂	(303)
五苓散	(293)	截疟七宝饮	(303)
附：胃苓汤、茵陈五苓散、四苓汤、猪苓汤	(293)	附：达原饮	(303)
五皮饮	(293)	第十一节 祛痰剂	(303)
防己黄芪汤	(294)	一、燥湿化痰剂	(303)
附：防己茯苓汤	(294)	二陈汤	(303)
四、温化水湿剂	(294)	附：温胆汤、导痰汤、涤痰汤、金水六君煎	(304)
实脾散	(294)	二、清热化痰剂	(304)
苓桂术甘汤	(295)	清气化痰丸	(304)
附：甘草干姜茯苓白术汤	(295)	附：小陷胸汤	(304)

滚痰丸	(305)	身痛逐瘀汤、补阳还五汤	(314)
三、润燥化痰剂	(305)	复元活血汤	(315)
贝母瓜蒌散	(305)	附：七厘散	(315)
四、温化寒痰剂	(305)	温经汤	(315)
苓甘五味姜辛汤	(305)	生化汤	(316)
附：小青龙汤	(306)	附：失笑散、丹参饮、活络效灵丹	(316)
三子养亲汤	(306)	第十四节 补益剂	(316)
附：苏子降气汤	(306)	一、补气剂	(317)
五、治风化痰剂	(306)	四君子汤	(317)
止嗽散	(306)	附：异功散、六君子汤、香砂六君子汤、加 减四君子汤、保元汤、七味白术散	(317)
半夏白术天麻汤	(307)	参苓白术散	(318)
第十二节 理气剂	(307)	附：资生丸	(318)
一、行气剂	(307)	补中益气汤	(318)
越鞠丸	(307)	附：升阳益胃汤、益气聪明汤、升陷汤	(318)
附：良附丸	(308)	生脉散	(319)
半夏厚朴汤	(308)	二、补血剂	(319)
附：四七汤、四磨饮	(308)	四物汤	(319)
天台乌药散	(308)	附：八珍汤、八珍益母丸、十全大补汤、人 参养荣汤、泰山磐石散	(320)
附：导气汤、暖肝煎	(309)	当归补血汤	(320)
二、降气剂	(309)	归脾汤	(320)
定喘汤	(309)	三、补阴剂	(321)
附：射干麻黄汤	(309)	六味地黄丸	(321)
橘皮竹茹汤	(309)	附：都气丸、杞菊地黄丸、麦味地黄丸、知 柏地黄丸、耳聋左慈丸、左归饮、左归丸	(321)
附：济生橘皮竹茹汤、新制橘皮竹茹汤、小 半夏汤、干姜人参半夏丸	(310)	一贯煎	(322)
丁香柿蒂汤	(310)	附：二至丸	(322)
附：柿蒂汤、柿钱散	(310)	大补阴丸	(322)
第十三节 理血剂	(310)	附：通关丸	(322)
一、止血剂	(311)	虎潜丸	(322)
十灰散	(311)	炙甘草汤	(323)
四生丸	(311)	附：加减复脉汤	(323)
附：咳血方	(312)	四、补阳剂	(323)
槐花散	(312)	肾气丸	(323)
附：槐角丸	(312)	附：加味肾气丸、十补丸、右归饮、右归丸	(324)
黄土汤	(312)	第十五节 表里双解剂	(324)
小蓟饮子	(312)	一、解表攻里剂	(325)
胶艾汤	(313)		
二、活血祛瘀剂	(313)		
桃核承气汤	(313)		
附：抵当汤、下瘀血汤、桂枝茯苓丸	(314)		
血府逐瘀汤	(314)		
附：通窍活血汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、			

厚朴七物汤	(325)
防风通圣散	(325)
二、解表清里剂	(325)
石膏汤	(325)
三、解表温里剂	(326)
五积散	(326)
第十六节 安神剂	(326)
一、重镇安神剂	(327)
朱砂安神丸	(327)
磁朱丸	(327)
附：生铁落饮	(327)
二、滋养安神剂	(327)
酸枣仁汤	(327)
天王补心丹	(328)
第十七节 开窍剂	(328)
一、凉开剂	(329)
安宫牛黄丸	(329)
附：牛黄清心丸、牛黄承气丸	(329)
紫雪丹	(329)
至宝丹	(330)
二、温开剂	(330)
苏合香丸	(330)
附：通关散、冠心苏合丸	(330)
第十八节 固涩剂	(331)
一、固表止汗剂	(331)
牡蛎散	(331)
玉屏风散	(331)
当归六黄汤	(332)
二、涩精止遗剂	(332)
桑螵蛸散	(332)
附：缩泉丸	(332)
金锁固精丸	(333)
附：水陆二仙丹	(333)
三、涩肠固脱剂	(333)
真人养脏汤	(333)
四神丸	(333)
四、固崩止带剂	(334)
固冲汤	(334)
完带汤	(334)
附：易黄汤、清带汤	(335)
第十九节 驱虫剂	(335)
乌梅丸	(335)

化虫丸	(336)
布袋丸	(336)
附：肥儿丸	(336)
第二十节 痢疾剂	(336)
仙方活命饮	(337)
五味消毒饮	(337)
犀黄丸	(337)
透脓散	(338)
消瘰丸	(338)
苇茎汤	(338)
薏苡附子败酱散	(339)
附：红藤煎	(339)
阳和汤	(339)
小金丹	(339)

下篇 治疗学

第一章 内科	(341)
第一节 外感病证	(341)
感冒	(341)
风温	(343)
暑温	(345)
湿温	(346)
秋燥	(347)
第二节 内伤杂病病证	(349)
咳嗽	(349)
哮喘	(351)
肺癆	(353)
肺癰	(354)
肺痿	(355)
失音	(356)
呕吐	(357)
胃脘痛 附：吐酸、嘈杂	(358)
腹痛	(360)
呃逆	(362)
噎膈 附：反胃	(363)
泄泻	(365)
痢疾	(366)
便秘	(368)
惊悸、怔忡	(369)
心痛	(371)
不寐 附：多寐、健忘	(373)
癫狂	(375)

癰疽	(377)
眩暈	(378)
中風 附：口僻	(380)
黃疸	(382)
臌脹	(384)
脇痛	(385)
疝氣	(387)
淋證 附：尿濁	(388)
癰閉	(391)
遺尿、小便不禁	(393)
遺精	(394)
陽痿 附：陽強	(395)
腰痛	(397)
郁證	(398)
厥證	(400)
水腫	(402)
痰飲	(403)
消渴	(405)
癥積 附：瘕聚	(406)
虛勞	(408)
血證	(411)
痹證	(417)
痿證	(418)
頭痛	(419)
疔疾	(421)
蟲證	(423)
第二章 外科	(425)
第一节 概述	(425)
一、病因病機	(425)
二、外科疾病分類	(425)
三、外科疾病辨證	(426)
四、外科疾病治療	(430)
第二节 常見病證	(433)
癰	(433)
疔	(434)
疔 附：疔瘡走黃	(435)
有頭疽 附：三陷證	(436)
無頭疽	(438)
流注	(439)
癰疽	(441)
乳癰 附：乳漏	(442)
乳癰	(444)

瘰癧	(444)
瘤	(446)
脫疽	(448)
痔瘡 附：肛裂、肛痛、肛瘻	(450)
癰瘡	(452)
風疹	(453)
水痘	(454)
丹毒	(454)
濕疹 附：黃水瘡	(455)
風隱疹 附：痒疹、全身性皮膚瘙癢病	(457)
牛皮癬	(459)
白疔	(460)
天疱瘡	(461)
粉刺	(462)
白癬風	(463)
破傷風	(464)
燒傷	(465)
凍傷	(466)
第三章 婦科	(467)
第一节 概述	(467)
一、婦女生理特點	(467)
二、婦女病理特點	(468)
三、辨證	(469)
四、防治	(470)
第二节 月經病	(471)
月經先期	(471)
月經後期	(473)
月經先後無定期	(474)
月經過多	(475)
月經過少	(476)
經期延長	(478)
痛經	(479)
閉經	(480)
崩漏	(481)
經行發熱	(483)
經行頭痛	(484)
經行吐衄	(485)
經行浮腫	(485)
經行情志異常	(486)
斷經前後証候	(487)
第三节 帶下病	(488)
第四节 妊娠病	(489)

妊娠恶阻	(489)	疳证	(530)
妊娠腹痛	(490)	腹泻	(531)
胎漏、胎动不安	(491)	夜啼	(532)
堕胎、小产	(493)	解颅	(533)
滑胎	(494)	五迟	(534)
子烦	(495)	五软	(535)
子肿 附：子满	(495)	虫证	(535)
子晕	(496)	第五章 耳鼻喉科	(536)
子痫	(497)	第一节 概述	(536)
子嗽 附：子暗	(498)	一、耳鼻咽喉口齿与脏腑经络关系	(536)
子淋 附：妊娠小便不通	(498)	二、耳鼻咽喉口齿病辨证要点	(537)
第五节 产后病及其他	(499)	三、耳鼻咽喉口齿病治疗概要	(539)
产后血晕	(499)	第二节 常见耳病	(540)
产后瘀证	(500)	耳疖、耳疮 附：旋耳疮	(540)
后产腹痛	(501)	脓耳 附：耳根毒	(541)
产后恶露不尽	(501)	耳鸣、耳聋	(542)
产后发热 附：产后大便难	(502)	第三节 常见鼻病	(544)
产后身痛 附：产后自汗盗汗	(503)	鼻疳	(544)
产后缺乳 附：产后乳汁自出	(505)	鼻塞	(544)
乳癖	(506)	鼻槁	(545)
阴挺 附：阴痒、阴吹	(507)	鼻衄	(546)
第六节 杂病	(508)	鼻渊	(546)
癰疽	(508)	第四节 常见咽喉病	(548)
不孕症	(509)	乳蛾	(548)
第四章 儿科	(512)	喉痹	(549)
第一节 概述	(512)	喉痛	(550)
一、小儿生理病理特点	(512)	急喉风	(551)
二、小儿的保育	(512)	第五节 常见口齿病	(551)
三、小儿四诊	(513)	牙痛	(551)
四、小儿治法	(515)	牙疳	(552)
附：小儿推拿	(516)	牙宣	(553)
第二节 常见病证	(517)	口疮 附：口糜	(554)
麻疹	(517)	唇风	(555)
喉痧	(519)	第六章 眼科	(556)
作腮	(520)	第一节 概述	(556)
白喉	(521)	一、眼与脏腑经络关系	(556)
顿咳	(522)	二、五轮概说	(557)
流行性乙型脑炎	(523)	三、眼病辨证要点	(557)
流行性脑脊髓膜炎	(525)	四、眼病治疗概要	(559)
小儿麻痹	(526)	第二节 常见眼病	(560)
疳夏 附：夏季热	(527)	针眼 附：胞生痰核	(560)
积滞 附：厌食、异食	(528)	沙眼	(561)

睑弦赤烂	(562)
天行赤眼 附：暴风客热、天行赤眼、 暴翳	(562)
火疳 附：金疳、风轮赤豆	(563)
聚星翳 附：凝脂翳	(564)
瞳神紧小症	(565)
青光眼	(565)
圆翳内障	(567)
第七章 针灸	(569)
第一节 腧穴	(569)
一、腧穴分类	(569)
(一) 十四经腧穴	(569)
(二) 奇穴	(569)
(三) 阿是穴	(569)
(四) 特定穴	(570)
二、腧穴的主要作用	(572)
(一) 近治作用	(572)
(二) 远治作用	(572)
(三) 特殊作用	(572)
三、取穴法	(573)
(一) 骨度分寸折量法	(573)
(二) 手指同身寸法	(574)
(三) 解剖标志取穴法	(574)
四、十四经腧穴	(575)
(一) 手太阴肺经	(575)
中府 云门 天府 侠白 尺泽 孔最 列缺 经渠 太渊 鱼际 少商	
(二) 手阳明大肠经	(575)
商阳 二间 三间 合谷 阳溪 偏历 温溜 下廉 上廉 手三里 曲池 肘髃 手五里 臂臑 肩髃 巨骨 天鼎 扶突 禾髃 迎香	
(三) 足阳明胃经	(576)
承泣 四白 巨髃 地仓 大迎 颊车 下关 头维 人迎 水突 气舍 缺盆 气户 库房 屋翳 膺窗 乳中 乳根 不容 承满 梁门 关门 太乙 滑肉门 天枢 外陵 大巨 水道 归来 气冲 髀关 伏兔 阴市 梁丘 犊鼻 足三里 上巨虚 条口 下巨虚 丰隆 解溪 冲 阳 陷谷 内庭 厉兑	
(四) 足太阴脾经	(579)
隐白 大都 太白 公孙 商丘 三阴交	

漏谷 地机 阴陵泉 血海 箕门 冲门 府舍 腹结 大横 腹哀 食窦 天溪 胸乡 周荣 大包	
(五) 手少阴心经	(580)
极泉 青灵 少海 灵道 通里 阴郄 神门 少府 少冲	
(六) 手太阳小肠经	(580)
少泽 前谷 后溪 腕骨 阳谷 养老 支正 小海 肩贞 臑俞 天宗 秉风 曲垣 肩外俞 肩中俞 天窗 天容 颧 髃 听宫	
(七) 足太阳膀胱经	(581)
睛明 攒竹 眉冲 曲差 五处 承光 通天 络却 玉枕 天柱 大杼 风门 肺俞 厥阴俞 心俞 督俞 膈俞 肝俞 胆俞 脾俞 胃俞 三焦俞 肾俞 气海 俞 大肠俞 关元俞 小肠俞 膀胱俞 中膂俞 白环俞 上髂 次髂 中髂 下 髂 会阳 承扶 殷门 浮郄 委阳 委 中 附分 魄户 膏肓俞 神堂 谿膈 关 魂门 阳纲 意舍 胃仓 肓门 志 室 胞肓 秩边 合阳 承筋 承山 飞 扬 跗阳 昆仑 仆参 申脉 金门 京 骨 束骨 足通谷 至阴	
(八) 足少阴肾经	(585)
涌泉 然谷 太溪 大钟 水泉 照海 复溜 交信 筑宾 阴谷 横骨 大赫 气穴 四满 中注 肓俞 商曲 石关 阴都 腹通谷 幽门 步廊 神封 灵墟 神藏 或中 俞府	
(九) 手厥阴心包经	(586)
天池 天泉 曲泽 郄门 间使 内关 大陵 劳宫 中冲	
(十) 手少阳三焦经	(587)
关冲 液门 中渚 阳池 外关 支沟 会宗 三阳络 四渎 天井 清冷渊 消 烁 臑会 肩髃 天髂 天膈 翳风 瘰 脉 颅息 角孙 耳门 耳和髂 丝竹空	
(十一) 足少阳胆经	(588)
瞳子髂 听会 上关 颌厌 悬颅 悬厘 曲鬓 率谷 天冲 浮白 头窍阴 完骨 本神 阳白 头临泣 目窗 正营 承灵 脑空 风池 肩井 渊腋 辄筋 日月	

京门 带脉 五枢 维道 居髎 环跳	
风市 中渚 膝阳关 阳陵泉 阳交 外	
丘 光明 阳辅 悬钟(绝骨) 丘墟 足	
临泣 地五会 侠溪 足窍阴	
(十二) 足厥阴肝经.....	(590)
大敦 行间 太冲 中封 蠡沟 中都	
膝关 曲泉 阴包 足五里 阴廉 急脉	
章门 期门	
(十三) 督脉.....	(591)
长强 腰俞 腰阳关 命门 悬枢 脊中	
中枢 筋缩 至阳 灵台 神道 身柱	
陶道 大椎 哑门 风府 脑户 强间	
后顶 百会 前顶 囟会 上星 神庭	
素髎 水沟 兑端 龈交	
(十四) 任脉.....	(592)
会阴 曲骨 中极 关元 石门 气海	
阴交 神阙 水分 下脘 建里 中脘	
上脘 巨阙 鸠尾 中庭 膻中 玉堂	
紫宫 华盖 璇玑 天突 廉泉 承浆	
五、常用奇穴.....	(594)
(一) 头面部.....	(594)
四神聪 印堂 鱼腰 球后 太阳 金津	
玉液 翳明 百劳	
(二) 躯干部.....	(594)
华佗夹脊 定喘 腰眼 十七椎 腰奇	
(三) 上肢部.....	(594)
十宣 四缝 牙痛 腰痛 臂中	
(四) 下肢部.....	(595)
环中 百虫窝 膝眼 鹤顶 阑尾 胆囊	
八风	
第二节 刺灸法.....	(595)
一、刺法.....	(595)
(一) 针具.....	(595)
(二) 毫针刺法.....	(596)
(三) 其它刺法.....	(600)
二、灸法.....	(601)
(一) 常用灸法.....	(601)
(二) 灸法注意事项.....	(602)
第三节 火罐疗法.....	(603)
一、火罐种类.....	(603)
二、拔罐方法.....	(603)
三、临床应用.....	(604)
四、注意事项.....	(604)

第四节 耳针.....	(604)
一、耳廓的表面解剖.....	(605)
二、耳穴的分布与主治.....	(605)
(一) 耳穴的分布.....	(605)
(二) 常用耳穴和主治.....	(605)
1. 耳轮脚及耳轮部.....	(605)
耳中 直肠 尿道 外生殖器 肛门	
耳尖 肝阳 轮1~6	
2. 耳舟部.....	(606)
指 风溪 腕 肘 肩 肩关节 锁	
骨	
3. 对耳轮上脚部.....	(607)
趾 跟 踝 膝 髌	
4. 对耳轮下脚部.....	(607)
臀 坐骨神经 交感	
5. 对耳轮部.....	(607)
颈椎 胸椎 腰骶椎 颈 胸 腹	
6. 三角窝部.....	(607)
神门 盆腔 内生殖器 角窝上	
7. 耳屏部.....	(607)
外耳 外鼻 屏尖 肾上腺 咽喉	
内鼻	
8. 对耳屏部.....	(608)
对屏尖 缘中 枕 颞 额 皮质下	
9. 耳轮脚周围部.....	(608)
口 食道 贲门 胃 十二指肠 小	
肠 阑尾 大肠	
10. 耳甲艇部.....	(608)
肝 胰胆 肾 输尿管 膀胱	
11. 耳甲腔部.....	(608)
心 肺 气管 脾 内分泌 三焦	
12. 耳垂部.....	(609)
目1 目2 牙 舌 颌 垂前 颊	
扁桃体	
13. 耳背部.....	(609)
上耳根 耳迷根 下耳根 耳背沟	
三、临床运用.....	(609)
(一) 耳穴的探查.....	(609)
(二) 耳穴的应用.....	(611)
(三) 耳针注意事项.....	(611)
第五节 头针.....	(612)
一、头针标准线定位及主治.....	(612)
(一) 额区.....	(612)

(二) 顶区	(612)	胸痹	(623)
(三) 颞区	(613)	失眠	(624)
(四) 枕区	(613)	癫狂	(624)
二、适应症与禁忌症	(613)	痫证	(625)
(一) 适应症	(613)	头痛	(625)
(二) 禁忌症	(613)	眩晕	(626)
三、操作方法	(614)	中风 附：面瘫	(627)
(一) 体位	(614)	水肿	(628)
(二) 进针	(614)	遗尿	(628)
(三) 运针	(614)	尿闭	(628)
(四) 出针	(614)	遗精	(629)
第六节 针灸治疗概述	(614)	阳痿	(629)
一、治疗原则	(614)	腰痛	(630)
(一) 整体论治	(614)	痹证	(630)
(二) 协调阴阳	(615)	痿证	(631)
(三) 标本缓急	(615)	二、妇产科病证	(631)
(四) 补虚泻实	(615)	痛经	(631)
二、八纲辨证在针灸治疗中的应用	(615)	闭经	(632)
(一) 表里	(615)	带下	(632)
(二) 寒热	(615)	滞产 附：胎位不正、胞衣不下	(633)
(三) 虚实	(615)	阴挺	(633)
(四) 阴阳	(616)	乳少	(633)
三、选穴与配穴	(616)	三、儿科病证	(634)
(一) 选穴原则	(616)	急惊风	(634)
(二) 配穴方法	(616)	疳积	(634)
四、关于特定穴的应用	(617)	四、外科病证	(635)
第七节 常见病证治疗	(618)	乳痈	(635)
一、内科病证	(618)	肠痈	(635)
感冒	(618)	扭挫伤	(635)
中暑	(619)	风隐疹	(636)
咳嗽	(619)	五、五官科病证	(636)
哮喘	(620)	目赤肿痛	(636)
胃痛	(620)	耳鸣、耳聋	(636)
呕吐	(621)	鼻衄	(637)
泄泻	(621)	鼻渊	(637)
痢疾	(622)	咽喉肿痛	(637)
黄疸	(622)	牙痛	(638)
脱肛	(623)	附：方剂索引	(639)