

主编 朱晃 刘扬



亚运会

体育欣赏

农村读物出版社

亚运会体育欣赏

朱晃 刘扬 主编



农业出版社

一九九〇·北京

2605/26

亚运会体育欣赏

朱晃 刘扬 主编

责任编辑 潘建光

农村读物出版社 出版

平谷华光印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

787×1092毫米1/32 10.621印张 1251千字

1990年7月第1版 1990年7月北京第1次印刷

印数：1—6500册

书号：ISBN7—5048—1223—4/G·388

定价4.20 元

亚运会体育欣赏编委会

主 编	朱 晃	刘 扬		
副主编	李国泰	庞元宁	崔 祝	
编 委	刘光肃	任天富	胡 红	胡 健
	余小渝	蔡蜀翹	袁中新	张北文

责任编辑 潘建光

序 言

《亚运会体育欣赏》一书，详细地介绍了即将在北京举行的第十一届亚洲运动会所有比赛及表演项目的有关内容与知识，并附有历届亚运会的有关史料，资料齐全，内容丰富，文字通俗流畅，结构严谨。读者通过这本书不仅可以全面、系统地了解本届亚运会比赛项目的基础知识，还可以了解到各国体育运动的发展水平和基本实力，有较高的参考价值，实为一本有必要向广大体育爱好者推荐的好书。

我国已连续夺得了第九、十两届亚运会的金牌总数第一。我们相信，在第十一届亚运会上，我国体育健儿通过努力拼搏，定会为振兴中华，扬我国威而向全国人民交上一张满意答卷的。愿此书能够伴随广大体育爱好者共庆我国第三次蝉联亚运会金牌总数第一。同时，也希望此书能为发展我国体育运动中起到积极的作用。

陈翠然

写在前面的话

欣逢第十一届亚洲运动会在我国首都召开之际，又蒙《农村读物出版社》为我们提供了出版的机会，我们编写了《亚运会体育欣赏》一书。本书系统地汇集了这次北京亚运会比赛27个大项和两个表演项目的有关史料、常识、趣闻、主要规则和比赛方法等内容。其目的在于使读者朋友们更全面地了解亚运会的概貌和更深入、有趣地观看比赛。这本书的出版，如能对普及体育知识和更广泛推动我国社会体育开展产生一些积极作用，将是我们最大的心愿。这也是我们为我国首次举办大型国际综合性体育比赛这一体坛盛事献上的一份薄礼。

本书特请重庆大学体育系主任陈翠然教授作序。在编写过程中，曾获得谭力、陈建先等同志的鼎力协助，在此谨致以诚挚的谢意！同时，也对为我们提供资料和在各方面给予帮助的各界同志们表示谢意！鉴于诸方面原因，本书的缺点与笔误之处在所难免，谨望读者批评指正。

参加本书编写的有重庆师范学院、重庆大学、西南师范大学、重庆建筑工程学院等高校的体育教师。

目 录

一	亚洲运动会的由来和发展·····	(1)
二	射 箭·····	(17)
三	田 径·····	(22)
四	羽毛球·····	(54)
五	篮 球·····	(62)
六	拳 击·····	(81)
七	皮划艇·····	(92)
八	自行车·····	(96)
九	击 剑·····	(100)
十	足 球·····	(105)
十一	高尔夫球·····	(129)
十二	体 操·····	(134)
十三	手 球·····	(161)
十四	曲棍球·····	(167)
十五	柔 道·····	(171)
十六	卡巴迪·····	(176)
十七	赛 艇·····	(178)
十八	藤 球·····	(182)

十九	射 击	(185)
二十	棒 球	(191)
二十一	垒 球	(201)
二十二	游 泳 (包括跳水和水球)	(207)
二十三	乒乓球	(229)
二十四	网 球	(241)
二十五	排 球	(248)
二十六	举 重	(269)
二十七	摔 跤	(274)
二十八	武 术	(280)
二十九	帆 船	(299)
三十	软式网球	(304)
三十一	亚运会比赛场馆	(306)



一、亚洲运动会的由来和发展

举世瞩目的第十一届亚洲运动会，将于1990年9月22日至10月7日在我国首都北京举行。据报道亚洲奥林匹克理事会所属的39个成员，都将派出自己最优秀的运动员参加这届由新中国第一次主办的亚洲体育盛会。在本世纪90年代的第一年，亚洲各国的体育高手们，在有十亿人口的东方大国首都第一次云集献技，更有着特别的意义。它不仅将推动我国和亚洲体育事业的发展，也将促进我国和亚洲各国的友好和平，使亚洲各国人民的友谊与合作得到进一步发展。

由于历史的原因，亚洲国家间的体育比赛是在本世纪初才开始出现的，而欧洲在18世纪50年代后便相继出现了各种体育俱乐部。1859~1889年间希腊雅典就先后举办了4次“泛希腊”奥林匹克运动会。当1896年现代第一届奥林匹克运动会在雅典召开时，还没有一个亚洲国家参加这届运动会。现今奥运会已经召开24届了（其中第六届因第一次世界大战影响未能举行。第十二、十三届也因第二次世界大战影响未能进行）。

许多青年朋友对亚洲体育史和我国在亚洲体育发展中的作用尚不熟悉，下面作些介绍，以便你在观看今年北京亚运会时，能得到一些帮助。

菲律宾首都马尼拉，过去每年2月要举行一次“嘉年华

会”的节日活动，并要进行各种体育表演和比赛。1911年中国和日本曾应邀派出选手参加活动。1912年菲律宾体育协会，联络中、日两国，发起组织“远东业余体育协会”，并决定每两年在亚洲各大城市举行一次远东运动会（原名“远东奥林匹克运动会”）。1913年第一次远东运动会在菲律宾首都马尼拉举行。这是亚洲国家之间有史以来的第一次国际体育比赛，从此拉开了亚洲体坛崛起的序幕。远东运动会和远东体协于1920年被国际奥委会正式承认，它还是世界上第一个与国际奥委会发生关系的区域性国际体育组织和国际运动会。

远东运动会共举办了10届，轮流在中、日、菲三国举行。日本从第三届开始，才成为远东体协的会员。前8届只有中国、菲律宾、日本三国的运动员参加比赛，第九届印度派了4名运动员参加表演，第十届又吸收了印度尼西亚和越南参加。因此，可以把远东运动会看成是亚洲运动会的前身。为了与奥运会相协调，1927年后远东运动会改为3年举行一次，1930年后又改为4年举行一次。比赛项目、规则、记分制、丈量方法等也逐步标准化、国际化。

中国不仅参加了远东运动会的筹备工作，也是远东体协的最早成员之一。10届远东运动会中国都派了运动员参加。中国的比赛成绩以1915年在上海举行的第二届远东运动会为最好，夺得了总锦标第一名。

在此时期，在亚洲地区还有一个由印度发起组织的西亚运动会。第一届西亚运动会曾于1934年在新德里举行。参加的国家有印度、阿富汗、巴勒斯坦、锡兰（即斯里兰卡）等四国。原订于1938年举行第二届，由于国际局势紧张，战争在即，因而停办。西亚运动会只召开了一届即无形解散了。

体育史学家把远东运动会和西亚运动会都看成是亚洲运动会的起源和前身。

表一 历届远东运动会情况一览表

届次	时间	地 点	项目	运动员 (人数)	总锦标	备 注
1	1913	马尼拉	7	130	菲律宾	中国派40人参加田径、足球、游泳、篮、排球五个项目比赛
2	1915	上 海	7	210	中 国	中国派100人参加全部项目比赛
3	1917	东 京	7	284	日 本	中国派50人参赛 日本正式成为会员
4	1919	马尼拉	7	290	菲律宾	中国派100人参赛
5	1921	上 海	7	249	菲律宾	中国派140人参赛
6	1923	大 阪	7	431	日 本	开始设女子表演项目 中国派113人参赛
7	1925	马尼拉	7	441	菲律宾	采用“米”制 中国派125人参赛
8	1927	上 海	7	510	日 本	从本届起田径增加全能项目 中国180人参赛
9	1930	东 京	7	528	日 本	中国派170人参赛 印度派员参加表演
10	1934	马尼拉	7	465	日 本	中国150人参赛 印度、越南成为会员

1931年日本军国主义强占我国东北地区，并组织了伪“满洲国”。1933年中、日、菲三国在上海举行的“圆桌会议”上，日本企图使伪满挤进第十届远东运动会，遭到中国的坚决反对，使这一阴谋未能得逞，第十届远东运动会如期在马尼拉举行。随后日本要挟菲律宾，以日、菲的名义解散

远东体协，另外组织包括伪满在内的“东亚业余体育协会”，这一阴谋也未能得逞，但进行了21年之久的远东运动会因无法举行而宣告解散了。随着日本军国主义侵略战争的扩大，我国的大片领土被侵占，日军也强占了许多亚洲国家，造成亚洲人民的灾难。第二次世界大战大爆发，亚洲国家间的体育比赛因无法进行而停止了。

远东运动会虽然是亚洲局部地区的综合性运动会，比赛的项目只有田径、游泳、篮、足、排球、网球、棒球等7个项目，但它代表着当时亚洲的体育水平，在亚洲历史上有较大的影响。通过20多年的比赛，加强了亚洲国家之间的交往以及和世界体育先进地区的联系，推动了亚洲各国体育活动的

“全国”、“远东”、“世界”
男子田径主要项目最高纪录对照表

项 目 \ 成 绩	全 国 (1934年12月止)	远 东 (1934年5月止)	世 界 (1934年8月止)
100米	10"7	10"6	10"3
200米	22"1	21"6	20"6
400米	52"4	49"2	46"2
3000米	10'05"	—	8'18"4
10000米	34'01"	32'42"6	30'06"2
110米高栏	16"2	14"8	14"2
跳高	1.83米	2米	2.06米
跳远	6.912米	7.59米	7.98米
铅球(16磅)	12.69米	12.905米	17.40米
标枪	50.19米	62.19米	76.10米

开展。缩小了亚洲的体育成绩与世界先进地区的差距。

远东运动会的举办，对我国的体育工作和运动成绩的提高起到了推动作用。对于我国在竞赛组织工作的规范化、裁判水平的提高和场地建筑的标准化等方面都起到了良好的作用和影响。表二将我国一些项目的成绩与远东、世界成绩作一比较。

我国与国际奥委会的联系，始于1894年奥委会刚成立时。当时国际奥委会曾致函邀请中国派人参加1896年在雅典举行的第一届奥运会，当时满清政府没有回信。1920年国际奥委会承认远东体协后，1922年中国大学校长王正廷被选为奥委会委员。1924年第八届奥运会上中国有3名网球运动员参加了表演。1931年国际奥委会承认“中华全国体育协进会”为中国奥林匹克委员会。1928年中国派了一个观察员参观在荷兰举行的第九届奥运会。直到1932年，我国才派出运动员参加在美国洛杉矶举行的第十届奥运会。随后1936年、1948年的第十一届和十四届奥运会也派了运动员参加。这是新中国成立前的情况。

第二次世界大战后，中、菲两国曾想再次恢复远东运动会。1948年在伦敦举行的第十四届奥运会上与一些亚洲国家协商，印度的格·桑迪博士提出只召开远东运动会已经不宜于亚洲情况，希望所有的亚洲国家都能参加。随后在伦敦召开了有13个国家参加的筹备会议，会上选出中国、菲律宾、南朝鲜、印度四国起草文件和章程。

1949年2月亚洲体育联合会在印度新德里正式成立，其宗旨是：通过业余体育的公平比赛，帮助亚洲青年提高素质和道德品质，并通过体育比赛促进他们之间的友谊。凡是亚洲各国的国家或地区的奥林匹克委员会或全国体育组织，均

可参加联合会，成为会员。亚洲体育联合会的最高权利机构为理事会。执委会是最高执行机构，从理事会代表中产生，任期4年。亚洲运动会由亚洲体育联合会主办，定期4年举行1次，与奥运会相间举行，并决定每次举办的时间不能超过16天，比赛项目不能少于8个，其中必须包括田径和游泳，同时应举办艺术展览。每届亚运会的东道国由理事会投票决定，除了一些广泛开展的项目，如田径、游泳、篮、排足球外，东道国还可以根据自身的条件和运动技术水平，适当增减。第一届亚运会原订于1950年2月在新德里举行，后因故延至1951年才举行。这就是现今亚洲运动会的诞生。

我中华全国体育总会曾派代表参观了第一届亚运会。亚洲运动会至今共举行了10届，在第九届亚运会期间，“亚联会”理事国和亚洲各体育组织分别开会，亚洲体育联合会改组为亚洲奥林匹克理事会（简称“亚奥理事会”）。由于错综复杂的政治原因，直到1973年9月亚洲体育联合会执委会才确认我中华全国体育总会为该会会员，我国于1974年才首次参加亚洲运动会。

过去的10届亚运会上，日本获得8届的金牌总数第一名，一直占据着亚洲体坛霸主的地位。自中国参加亚运会后，使亚洲体坛发生了明显的变化。从第九届开始，亚运会的金牌总数第一名就转到中国手中来了，打破了日本独霸亚洲体坛的局面。随着亚洲各国体育运动的广泛开展，优秀选手不断涌现，亚运会的比赛项目，参加国家与地区、参加比赛的运动员人数等也逐次增多。运动成绩也逐渐与世界体育先进地区相接近。亚运会纪录数十次被刷新，不少项目创造了世界纪录，亚运会已成为举世闻名的体育盛会，受到世界各国人民的特别重视和关心。

表三

历届亚运会情况一览表

届次	时间	地点	项目	参加国与地区	运动员	金牌前三名国家			亚运会纪录(项)	破世界纪录(项)
						一	二	三		
1	1951.3	新德里	6	11	498(女31)	日本24	印度 15	伊朗 8		
2	1954.5	马尼拉	8	18	970(女98)	日本38	菲律宾14	南朝鲜 8	42	2
3	1958.5	东京	13	20	1422(女121)	日本67	菲律宾 8	伊朗 8	66	
4	1962.8	雅加达	13	17	1545(女203)	日本73	印尼 10	印度 9	38	
5	1966.12	曼谷	14	18	1945(女376)	日本78	南朝鲜12	泰国 12	73	1
6	1970.12	曼谷	13	18	1752(女295)	日本74	南朝鲜18	泰国 9	70	
7	1974.9	德黑兰	16	25	2363(女443)	日本75	伊朗 36	中国 33	55	1
8	1978.9	曼谷	19	25	2879	日本70	中国 51	南朝鲜18	66	
9	1982.11	新德里	21	33	3345(女600)	中国61	日本 57	南朝鲜28	89	
10	1986.9	汉城	25	27	4797(女800)	中国84	南朝鲜33	日本 58	83	3

我国政府对于参加亚运会的比赛，十分重视，每届均派出了最优秀选手参加比赛。第一次（也是亚运会第七届）即派出了由385人组成的代表团参加，其中运动员269人，参加了14个项目的比赛。我国射击运动员李亚敏以555环的成绩，打破了女子标准手枪25米60发的世界纪录。这是本届亚运会唯一打破世界纪录的项目。我国代表队共获得33枚金牌，居金牌总数第三位。第八届亚运会中国派出280名运动员参加了15个项目的比赛，打破了24项亚运会纪录，34项全国纪录，获得51枚金牌。金牌总数由第三名跃居第二名。第九届亚运会我国组成了444人的代表团，运动员318人（其中女运动员102人），参加了18个项目的比赛，获得金牌总数61枚，有史以来第一次登上金牌总数第一名的宝座。日本获得金牌57枚，退居第二位。第十届亚运会，我国派出了由514人组成的代表团赴汉城参加比赛，其中运动员385人，是历届参赛人数最多的一次。参加了20个大项目中229块金牌的争夺，我国以94枚金牌总数保持了第一名的地位。由于南朝鲜的崛起，使这届比赛争夺十分激烈，南朝鲜获得93枚金牌，仅以一枚之差败给我国。但在奖牌总数（金、银、铜牌之总数）却以224枚超过我国的222枚的总数，团体总分又以1479分超过我国的1415分（超出我国64分）。日本虽然退居第三名，但也获得金牌58枚。亚运会出现了三雄争霸的局面。1988年汉城奥运会一战，南朝鲜获金牌12枚，名列第四名，我国却由上届的15枚降为5枚，名列第十一名。亚洲体坛霸主之位易手南朝鲜。自古道：“武无第一”。各国运动员成绩的提高，互相超越，推动着体育事业向前发展，这是符合历史发展规律的。

亚洲国家间的体育比赛，从1913年的远东运动会算起至

第十届亚洲运动会为止，约80年时间。在这80年中，若以亚洲运动会召开前40年为一阶段，之后约40年为另一阶段，把这两个阶段亚洲国家在奥运会上取得的成绩作一比较，可以看出亚洲国家的体育成绩的变化和发展是非常之大的。前40年（1~14届奥运会时期）亚洲国家在奥运会上只获得过金牌19枚、银牌18枚、铜牌22枚。获得奖牌的国家只有6个。而亚运会后约40年（即15~24届奥运会时期）亚洲国家在奥运会上获得金牌124枚、银牌133枚、铜牌152枚。获得奖牌的国家共有15个。有些体育项目的成绩，已接近世界先进体育地区的水平。有些体育项目成绩已超过了世界体育强国，如日本、中国的体操、乒乓球和女子排球；中国的举重、跳水、羽毛球；南朝鲜、日本的男排、柔道等项目，都已成为世界体坛的强队。由此看出亚运会的召开对亚洲国家体育发展起了很大作用。亚洲各国的体育健儿们、教练员们、和体育工作者们将自己的青春、美好的时光献给了体育事业，我们应向他们致敬。

现在许多国家都在争取主办国际大型体育运动会，好处在于不但能在政治上造成巨大影响，并能激发国民精神（南朝鲜主办第二十四届奥运会时，挂在汉城市中心上空的一条标语是“主办奥运会是一等国家，一等国家的人民是一等人民”）。南朝鲜连着举办了两次大型国际性体育比赛（即1986年的第十届亚运会和1988年的第二十四届奥运会）后，汉城已建成为现代化的城市，并促进了经济的发展，从发展中国家进入到发达国家的行列。

早在第八届亚运会因故需易地举办时，亚洲体育联合会提出希望我国主办，因我国尚未具备条件未能答应。随着我国改革开放政策的成就，在经济上也得到了巨大发展。1983