

女性

心理学

李美格
陈平俊 著

现代心理学丛书

知识出

5

现代心理学丛书
李美格 著
陈平俊

女性
心理学

知识出版社

内 容 提 要

人人都知道男女有别。那么，男女在心理方面有什么差异呢？原因是什么？女性是否天生适宜留在家中作贤妻良母？为何自古以来的杰出人物多为男性？“女不如男”的看法是否毋庸置疑？本书在较为全面、系统地阐述女性在人生的各个发展阶段，即由幼年至老年期间的心理特点的同时，论述了女性的生理发展及女性所处的社会环境这两大因素是如何影响女性心理特征的形成和发展的。本书在参考了近年国内外大量有关出版物的基础上编写而成。鉴于女性心理研究仍是一门年轻学科，本书尽可能收入了国内外有关的各种不同观点，供读者参考。

本书对男女读者、专业或非专业人员均宜。

出版说明

为适应我国当前文化教育、科学技术、政治思想、经济管理以及行政领导部门的广大读者学习心理科学知识的需要，我们组织编写了《现代心理学丛书》。这套丛书的主要特点是介绍心理科学中正在兴起的分支学科的基本理论、原则、方法与技巧，内容上侧重于实际应用，文字上力求简明。这套丛书包括：《咨询心理学》、《消费者心理学》、《劳动人事心理学》、《造形艺术心理学》、《新闻出版心理学》、《女性心理学》、《男性心理学》、《政治心理学》、《台湾心理学》、《宗教心理学》、《民族心理学》、《汉语语言心理学》等书，其中多种书在国内是第一次做系统的、全面的、通俗的介绍。我们希望这套丛书对正在探索心理科学新境界的广大读者有所帮助。

丛书主编 张人骏

前 言

作为一门科学，关于女性心理的研究，在世界上只有大约20多年的历史。目前在我国尚处于萌芽状态。

本书是在查阅近年国内外大量有关出版物，特别是在这方面的研究较为领先的美国出版的书籍和资料的基础上编写而成的。

全书共分十章。从第三章开始，基本按照幼年、青少年、成年、中年及晚年这样一个人生发展的顺序展开对女性心理的论述。

人类心理的发展受到生理和社会诸因素的制约。在生理变化迅速的幼年、青少年以及中年后期和晚年，生理因素和社会因素对于女性心理的影响均较为明显；但在生理变化比较平缓的成年期及中年早期，社会因素则成为影响女性心理的主要方面。本书正是基于这种情况安排了各章的有关内容。

遗憾的是，由于我国在这方面的研究刚刚起步，成果较少，所以不能以中国女性的心理研究作为本书的主体。但在编写过程中，作者尽量注意到选用有关中国妇女的资料，并在筛选大量国外资料的同时，注意选用比较符合我国国情的内容。

在酝酿编写本书时，美国妇女心理学家，纽约大学亨特学院丹玛克教授（F. L. Denmark）和美国哈佛大学儿

童心理学家安·卡诺夫斯基博士 (Ann Karnovsky) 给予作者大力支持和鼓励。编写过程中, 倪孟亮 (Mary Ni)、关成希、关怀提供给我们许多宝贵资料。清稿、定稿工作方面, 承蒙王懋筠、杨怡等给予大力协助, 特此致谢。

作 者

1990年2月

目 录

第一章 女性心理学史和女性心理学研究	1
一、给女人下定义.....	1
(一) 女人——一个解不开的谜.....	1
(二) 给女人下定义.....	2
二、关于妇女理论的历史.....	3
(一) 西方历史上关于妇女的理论.....	4
(二) 中国历史上关于妇女的理论.....	5
三、有关女性观念的演变及现状.....	6
(一) 关于女性的观念的演变.....	6
(二) “女不如男”的观念至今仍然根深蒂固.....	12
四、女性研究和女性心理学研究.....	13
(一) 女性研究.....	13
(二) 为什么要有妇女心理学或女性心理学?.....	14
(三) 给女性心理学下一个定义.....	16
(四) 女性心理学在中国.....	17
第二章 女性的生理心理特点及妇女疾病和心理	18
一、女性的生理心理特点.....	18
(一) 男女之别.....	18
(二) 遗传和行为.....	19
(三) 对大脑两半球的新发现.....	21
(四) 男女的脑有差别吗?.....	23

二、妇女疾病和心理	24
(一) 月经和经前综合症	24
(二) 妊娠、分娩和产后期的身心疾病	32
(三) 绝经期的身心疾病	36
(四) 计划外怀孕及人工流产等的心理问题	37
(五) 抑郁症	40
(六) 周期性偏头痛	47
第三章 两性差异及其特点	49
一、两性有别是普遍现象	49
(一) 男女差别的形成及其有关因素	49
(二) 男女差别各种因素的相互作用	55
二、两性差异分析	56
(一) 脑功能的差别	56
(二) 举止及姿势的差别	59
(三) 智力差异	61
(四) “移情”行为与情感表达	63
(五) 认知差异	67
三、性别意识和性别角色	71
(一) 性别意识的文化表现	71
(二) 性别意识的发展过程	72
(三) 性别自我概念	73
(四) 性别角色	74
(五) 性别角色的变化及互相融合的趋势	74
第四章 女性的儿童期和青少年期	78
一、生命的起源和早期性别表现	78
(一) 人之初	78

(二) 性别表现的早期迹象·····	79
二、少年期特征·····	83
(一) 少年期·····	87
(二) 人们是不是比以前早熟? ·····	90
(三) 女少年的心理发展和性别差异表现·····	91
三、女童和女少年的人际关系·····	99
(一) 家庭关系·····	99
(二) 同伴关系·····	111
(三) 青少年时期或中学时期的恋爱·····	117
四、女少年的异常行为和病态·····	118
(一) 焦虑反应·····	119
(二) 少年精神分裂症·····	120
(三) 神经性食欲缺乏·····	122
(四) 压抑和自杀行为·····	122
五、从青少年到成年的过渡·····	126
(一) 走向成熟·····	126
(二) 女青年的苦恼·····	128
第五章 妇女与婚姻、家庭 ·····	130
一、家庭概述·····	131
二、为什么要有婚姻·····	135
(一) 一夫一妻制婚姻的起源·····	135
(二) 女性为什么结婚·····	138
三、择偶·····	140
(一) 几种择偶理论·····	140
(二) 影响择偶的经济因素与父母包办婚姻·····	141
(三) 变化中的今日女性择偶观·····	143

(四) 美貌——女性择偶的最佳资本?	146
四、家庭	150
(一) 夫妻之间	150
(二) 婆媳之间	161
(三) 做母亲的妇女	163
(四) 已婚妇女的社交活动	169
(五) 母爱——本能，还是别的什么?	171
第六章 双职工家庭中的妇女	174
一、一些国家的妇女就业概况	175
(一) 中国的就业妇女	175
(二) 日本的就业妇女	176
(三) 美国的就业妇女	176
二、就业妇女与角色冲突	181
(一) 背着传统包袱的就业妇女	181
(二) 就业妇女与丈夫、孩子	185
(三) 谁更幸福——就业妇女还是家庭妇女?	188
三、与丈夫两地分居的就业妇女	192
(一) 选择两地分居的夫妻	193
(二) 两地分居中的女方	195
第七章 婚姻外的妇女：离婚生活与单身生活	200
一、婚姻的解体	200
二、离婚妇女	205
(一) 有关离婚体验的描述	205
(二) 感情震荡：离婚初始	207
(三) 离婚后的子女问题	211
(四) 离婚后的社交活动	213

(五) 离异的夫妻之间·····	214
(六) 妇女的再婚·····	216
三、离婚——解决婚姻冲突的好办法? ·····	217
(一) 把离婚理想化的倾向·····	217
(二) 宁肯忍受痛苦婚姻的妇女·····	218
四、单身妇女·····	221
(一) 单身妇女人数的上升及其原因·····	221
(二) 独身生活比婚姻生活优越? ·····	224
第八章 躲在男人背后——妇女的配角观念及依赖性 ·····	229
一、模式化的男女性格特征·····	230
(一) “女人形象”或“女性特征”与“男子气概”或“男性特征”·····	231
(二) 女性的配角地位和配角观念·····	238
(三) 贤妻良母和“给予症”·····	241
二、当代女性自我发展的障碍——依赖心理·····	245
第九章 妇女的后半生 ·····	251
一、空巢时期·····	252
二、丧偶·····	258
(一) 一般情况·····	258
(二) 居丧·····	260
三、离退休·····	263
四、老年——风烛残年? ·····	268
(一) 老年期的身体和生理变化·····	268
(二) 老年期的智能等方面的变化·····	272
(三) 老年期性生活的积极作用·····	274
五、面对死亡·····	275

(一) 死亡和老年·····	275
(二) 死亡阶段·····	276
(三) 对死亡的准备·····	278
六、过一个幸福的晚年·····	280
第十章 妇女身心健康和妇女解放·····	283
一、妇女的身心健康·····	283
(一) 什么是身心健康·····	283
(二) 如何做健康的女性·····	284
二、解放自己——男女共同的任务·····	287
(一) 从传统观念中解放出来——妇女争取 平等的必由之路·····	288
(二) 妇女解放也是男子的需要·····	291
三、男女不平等——女性的大敌? ·····	297
(一) 有关男女不平等的理论·····	297
(二) 妇女解放运动的理论·····	303
主要参考书目·····	306

第一章 女性心理学史和女性心理学研究

一、给女人下定义

(一) 女人——一个解不开的谜

精神分析学家弗洛伊德(S. Freud)在进行精神分析治疗过程中,接触到许许多多妇女心理方面的问题,他在晚年仍坦白地承认,对他来说,妇女是一个解不开的谜。他认为,假如想更好地了解女性,只能从自己的生活体验去理解,或者看看诗人如何描述,或者要等待未来的科学提供更深、更有条理的知识。此后,有很多心理学家接受了弗洛伊德的挑战,试图建立较完善和令人满意的妇女心理学科。

我国流传的“女人心,海底针”这样的话,就是对女人的不可捉摸的形容,同时也反映人们对于女性是多么地不了解。

通过心理学、生理学、生物学、社会学、人类学等科学的研究,我们知道人类的行为是可以探讨和被理解的,但是为什么人们却认为女人是那么难了解呢?这恐怕应该从历史、文化、社会等方面去寻找原因。

人们角色行为的塑造,除了有其先天性素质之外,还深

受社会、文化影响。想了解旧社会妇女，就必须了解她们所处的历史背景；要了解现代女性，除了应该了解她们现在所处的社会条件、环境背景之外，也还有必要了解历史的转变。

（二）给女人下定义

那么，什么是“女人”？要研究女人，就必须对这一群体下一个定义，并且对于这一合起来被称为女人的群体认真地作为一门学科进行研究。

对于女人的最普通的定义是生物学的定义，即，女人是人类具有怀胎、生育和哺乳能力的那一组成员。但是女人就只限于这些吗？显然，还有许多女人特性未被这个定义所包括进去，女人远远比这个定义所提示的更为复杂。

从古到今，人们并非没有试图对女人下定义，而且确实也曾从各个侧面（如，头脑、躯体、情绪、行为等）观察女人。但是各个方面的总合却并不能提供给人们一个关于女人的全貌。

古代有些人索性把女人限定为“制造小孩的人”。不容否认，女人是小孩的“制造者”，但是并不能因此得出女人只扮演生殖的角色的结论。也不能因为要哺育小孩，就得出女人一生只具有“照看小孩”的角色或本领的结论。

还有人说，女人的定义就是她不是男人，从而把女人作为男人的对比来看待，例如说女人更轻浮，不理智，或更富同情心等等。这就是把男子作为标准尺度去衡量女子。

二、关于妇女理论的历史

我们回顾一下历史，可以说，从私有制产生，直到20世纪妇女解放运动，漫长的历史都记载着男性对女性的压迫，记载着以男人为中心的社会及各种文化怎样竭力要人们——尤其是受压迫的女性自己——相信妇女的受压迫地位、从属于男性的地位是多么合情合理天经地义，要人们相信妇女天生是弱者，自从有人类社会，妇女就是侍候男人的，是他们的奴隶。

从人类发展史角度给予这种“妇女受压有理”论的最有力的打击来自恩格斯。在《家庭、私有制和国家的起源》一书中，他指出，在人类发展的最初阶段，也就是在实行母权制的原始共产制的阶段，妇女不仅是自由的，而且是受到高度尊敬的。妇女在家中支配一切，可以随时命令不能给大家庭增加公共储藏品的在外劳动的丈夫或情人收拾东西“滚蛋”。

妇女失去自由、成为男子的附属和奴隶，只是在随着人类财富不断积累产生了私有制、父权制取代了母权制之后才发生的。

恩格斯说：“母权制的被推翻，乃是女性的具有世界历史意义的失败。丈夫在家中也掌握了权柄，而妻子则被贬低，被奴役，变成丈夫淫欲的奴隶，变成生孩子的简单工具了”。^①

自那以后，以男子为中心的社会就不断制造各种理论来

^① 《马克思、恩格斯选集》，人民出版社，1972年版，第四卷，第52页。

束缚女性，使妇女的受压“合理化”。这个社会在这方面的“最高成就”在于使妇女也相信她们做为男人的附属品是不可抗拒的天意，只能服从于男人，从而使她们自己束缚了自己。直到今天，作为一个整体，女性仍在为摆脱这种束缚而努力奋斗。

（一）西方历史上关于妇女的理论

亚里士多德（Aristotle）早在公元前4世纪就给女人下定义为“有缺陷的男人”，他下定义的根据是雌性动物的生命热能比雄性动物少。他认为女人在妊娠时期只不过是提供了生孩子的容器，像一个花盆，男人把种子种下，种子在容器中成长。他又说，要了解一个东西是什么，要看它是做什么用的，例如一把刀子是为了切割用的，因此，女人的功能就是生育儿女。因此他把妇女和儿童分入同一类别，认为他们都是发展得不完善，所以应该由男子统治他们。

在弗洛伊德的思想中也反映了亚里士多德的观点，他也认为女人是有缺陷的男人，因为她们没有阴茎。

18世纪法国哲学家卢梭（J. J. Rousseau）提出女人应该服从于男人的意志，并从中得到快乐。女人应该听从男人，所以对女人就是应该如此进行教育。当时有一位英国女哲学家玛丽·乌斯冬克拉夫特（Mary Wollstonecraft）勇敢地向卢梭提出反对意见。她说女人不能作男人的附属品，自由和平等的原则对女人一样适用。但是当时欧洲的哲学界被男子所占据，这位女哲学家并没有多少支持者。此后，德国哲学家尼采（F. Nietzsche）仍然宣称女人是“财产”，命中注定要侍候男人。法国哲学家孔德（A. Comte）也认为女人

比男人差。

19世纪初，出现了几位对女人持不同看法的人物，英国的约翰·斯图尔特·密尔（John Stuart Mill）就是其中最突出的一位。他提出男女平等，认为女人应和男人有平等权利和机会，女人应有拥有财产、选举、受教育并参加工作等权利。他的妻子哈莱特·泰勒（Harriet Taylor）是他的支持者，协助他为他的观点而斗争。但是密尔的主张却在当时遭到攻击，例如弗洛伊德就是极力反对密尔的。弗洛伊德认为已婚女子不管家务而出外挣钱是极其荒唐的。反对男女平等者也大肆攻击密尔的妻子，说她“不是女人，不是个真正的女人”。

（二）中国历史上关于妇女的理论

中国从古代起也认为女人低贱卑下，是祸根。比如认为女人迷惑男人使之堕落，“女人是祸水”。从文字记载来看，早在周朝就有男尊女卑的看法。

战国以后，旧礼教为女子规定了许多行为准则，告诫女子应该做什么不应该做什么。

秦汉时期，礼制较固定下来，要求女人贞节，并大肆宣扬所谓贞节妇女，以她们作为妇女的榜样。并提出三从四德，即从父、从夫、从子。女子要服从于男人，未出嫁的女子要听父亲的，嫁人之后听丈夫的，丈夫死了要听儿子的。

唐代规定女子不能再嫁，但男子可以休妻的双重道德标准。

宋朝以后，为女子定出了更加苛刻荒谬的道德标准。元明两朝崇尚贞节，设立贞节牌坊，这是把贞节法律化的一个