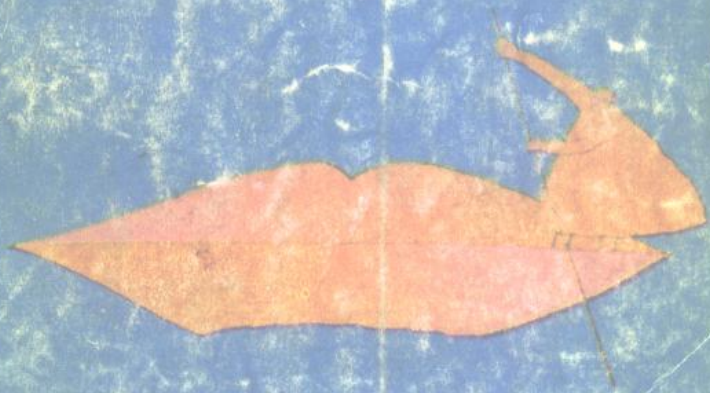


樊民胜 刘达临

# 性心理学

# 性



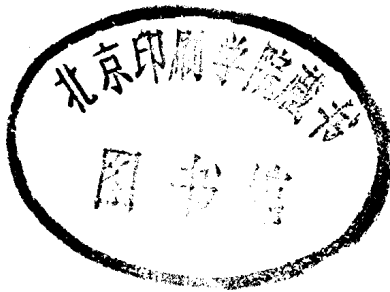
XINLIXUE XINGXIN

82508

B3457  
-33

# 性心理学

樊民胜 刘达临



S0166334

安徽人民出版社

封面设计：蒋万景  
责任编辑：丁怀超

## 性 心 理 学

樊民胜 刘达临著

---

安徽人民出版社出版

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：12.25 字数：260,000

1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

印数：1—35,000

---

ISBN 7-212-00109-0/B·11 定价：3.00元

# 目 录

[ 1 ]	<b>第一章 绪论</b>
[ 1 ]	第一节 从猿到人
[ 8 ]	第二节 远古时代的性崇拜和性禁忌
[ 20 ]	第三节 古希腊罗马文明中的性自由
[ 23 ]	第四节 中世纪禁欲主义的漫漫长夜
[ 28 ]	第五节 文艺复兴时期的性开放
[ 36 ]	第六节 清教和维多利亚时期的性禁锢
[ 40 ]	第七节 近代性科学发展的艰难历程
[ 45 ]	第八节 现代性科学发展的里程碑
[ 48 ]	<b>第二章 性的生物基础</b>
[ 48 ]	第一节 性的解剖与生理特征
[ 63 ]	第二节 性反应周期
[ 73 ]	第三节 性与视觉
[ 84 ]	第四节 性与听觉
[ 88 ]	第五节 性与嗅觉
[ 92 ]	第六节 性与触觉
[ 97 ]	<b>第三章 儿童性心理</b>
[ 97 ]	第一节 儿童性生理的发展

DN53/05

- [ 102 ]            第二节 儿童性心理的发展
- [ 111 ]            第三节 儿童性问题及解决途径
- [ 118 ]    **第四章 青少年性心理的发展**
- [ 118 ]            第一节 青少年的性成熟
- [ 125 ]            第二节 性的梦境
- [ 130 ]            第三节 性的幻想
- [ 136 ]            第四节 手淫
- [ 148 ]            第五节 与异性关系的发展
- [ 157 ]    **第五章 夫妻性生活**
- [ 157 ]            第一节 夫妻性生活的满意度
- [ 165 ]            第二节 影响性满足的因素
- [ 171 ]            第三节 夫妻间的情感交融
- [ 178 ]            第四节 夫妻间的意见沟通
- [ 184 ]            第五节 两性间的吸引力
- [ 190 ]    **第六章 老年性心理**
- [ 190 ]            第一节 更年期的到来
- [ 197 ]            第二节 老年性生理与心理变化
- [ 203 ]            第三节 老年人的性生活

[ 212 ]	<b>第七章 性功能障碍及其防治</b>
[ 212 ]	第一节 人类性功能的决定因素
[ 216 ]	第二节 男性性功能障碍
[ 228 ]	第三节 女性性功能障碍
[ 237 ]	第四节 性功能障碍的治疗
[ 253 ]	<b>第八章 性变态心理</b>
[ 253 ]	第一节 性变态的概念
[ 259 ]	第二节 同性恋
[ 273 ]	第三节 形形色色的性变态
[ 290 ]	第四节 性变态的原因与治疗
[ 296 ]	<b>第九章 性罪错</b>
[ 296 ]	第一节 当前性犯罪的特点
[ 302 ]	第二节 女性犯罪心理
[ 311 ]	第三节 被强奸心理分析
[ 318 ]	第四节 强奸的心理
[ 324 ]	第五节 通奸心理分析
[ 331 ]	<b>第十章 性道德</b>
[ 332 ]	第一节 性道德的作用

---

[ 343 ]	第二节 婚前性行为
[ 351 ]	第三节 婚姻中的性行为
[ 355 ]	第四节 婚外性行为
[ 359 ]	第五节 色情文艺
[ 365 ]	<b>第十一章 性教育</b>
[ 365 ]	第一节 性教育的目的和意义
[ 371 ]	第二节 性教育的内容和重点
[ 377 ]	第三节 性教育的基本原则
[ 382 ]	<b>主要参考书目</b>

# 第一章 绪 论

没有哪一门科学直到今天为止还象性科学那样受到极不公正的待遇。尽管性是人类最基本的生物学特征之一，性活动也是人类社会生活最基本的内容之一，可以说每一个人——不管是男人还是女人，不管是儿童、青年人、中年人还是老人，不管是正常人还是病人，也不管是外国人还是中国人，人人都离不开性；但是在这个领域，至今还充满了神秘、迷信、无知和偏见。许多人在他一生中的某一阶段，总会不可避免地遇到与性有关的问题而得不到正确的答案；即使是医学专业人员，对于性的知识也不见得懂得比别人更多；对性的研究更是要时时受到来自传统思想和习惯势力的阻挡。

人类对自身的了解，远远落后于对其他事物的了解。人类对自身构造和生理活动的了解却是晚近的事，而人类对性的认识则更晚。长期以来，人们一直把性看成是仅仅与生育活动有关的事，习惯于从医学的角度去看待性和性问题，而这种狭隘的认识对人的性问题，不管是性的正常发育还是性功能的障碍，或者对性的异常表现：性变态、性犯罪等等，都无能为力。这是因为，人类的性绝不仅仅是人类生物性的构造和表现，作为社会化的人，在性问题上，深刻地反映了社会文



化背景。在性问题上也更体现了医学模式由单纯的生物模式转化为生物、心理和社会医学模式的迫切性。在本书的开头这一章里，对人类性发展的历史作一点简单的回顾，对于认识人类性观念的由来和发展轨迹，打破人类在这个问题上的愚昧状态，使我们更深刻地了解和掌握自己是大有益处的。

## 第一节 从猿到人

人是从猿进化来的，猿又是由比它低等的动物进化的。生物在进化过程中，由简单到复杂，由低级到高级。两性的分化是随着生物繁殖方式的进化而产生的。低级的单细胞生物的繁殖方式是无性繁殖，以变形虫为例：它无雌雄之别，它的繁殖是通过细胞分裂来完成的。多细胞的生物，如水螅，它具有无性和有性繁殖两套本领，水螅既可通过发芽或生枝逐渐长成小水螅的无性繁殖方式产生新个体，也有在体腔的两侧细胞之间，发生暂时性的生殖腺产生精子和卵子，担当生产新个体的有性繁殖本领。不过水螅的有性繁殖方式是低级的，它是雌雄同体，自身受精。

较高级的生物，失去了无性繁殖的方式，而单靠有性方式来繁殖，性腺也就成为永久性的器官。以涡虫为例，它具有雌雄两套生殖器官，虽然雌雄同体，但是不能自身受精，而需通过两个涡虫交配，交叉受精，完成繁殖。

进一步的进化，是一个个体只有一种生殖器官，雌雄异体，从这时开始，发生了两性区别。但是低级的有性繁殖方

式是体外受精，如棘皮动物中的海星、海胆，低级脊椎动物如鱼类等，都是分别将精子和卵子排入水中，在体外受精，繁殖后代。

高级的脊椎动物，例如猫、狗等哺乳动物不但是要靠雌雄个体交配，在体内受精，而且，受精卵要留在母体内，发育成胚胎，等胚胎成熟之后才生产出来。

人是生物进化的产物，人类的性本能和性活动方式既有从动物遗传而来的，与动物相一致的方面，也有进化发生的，与动物相区别的方面。

人类在性方面究竟继承了动物哪些东西呢？最重要的有以下几方面：

性器官的构造和基本功能：人和高级的哺乳动物一样，有两性的区别。男性与雄性动物一样，具有睾丸、阴茎等内外生殖器官，女性与雌性动物一样，具有卵巢，子宫、阴道等生殖器官。到了性成熟的阶段，在脑垂体、下丘脑、肾上腺、性腺的激素作用下，发生求偶、交媾等性活动。具有性的器官、性欲，能进行性活动，正是人从动物那里继承来的本能，是人类生物属性的一部分。这种本能不可改变，即使在性遭到最严厉的限制，性活动被否定的时期，也无法阻止人们的性活动，甚至有人会冒杀身之祸，去进行为当时观念所不容的性活动。

性表示：人和动物一样，在性成熟阶段，会以各种方式向异性表示爱慕。这种性表示又往往因性别而异，通常雄性动物在求爱或性活动中都担当了主动进攻的角色，而雌性动物则以身体和体态来表达它们的性愿望，一般扮演顺从和配合的角色。达尔文曾说过，男人好显示权势、身份和本

领，以取悦他所爱慕的女子。例如通过体育活动显示本领，在招待女士，馈赠礼物时，不惜花费金钱显示地位，财富和慷慨等。

女性的性表示则以穿着突出性感部位的服装，做出挑逗性的举动，如晃动身体、摇动头发、做媚眼等，取悦于意中人，一般女性的性表示更富于诱惑力。

男性对性满足的渴望要比女性强烈得多，他们常常是性行为的发起者，而女性则比较拘谨。

性行为方式：后天的学习、环境因素会影响动物的性行为。例如：罗猴的交配能力便是由后天学到的，并且要在母猴或同等地位的长者现场指导下才能完成交配。隔离饲养长大的小猴就不懂得如何交配。人也同样如此，虽然具有性欲和性冲动是人的本能，但是如何性交却是需要学习才能获得的能力，没有任何有关的信息传入，“无师自通”的事是没有的。特别是，由于社会的进步和文明，性行为成为一种非常隐蔽的“私事”之后，因为失去了模仿的对象，人类在性行为上显得特别“无能”，这也是为什么要开展性教育的根本依据之一。

以上三点是人类从动物，尤其是从与我们相近的高等哺乳动物那里遗传得来的与动物大致相同的方面。但是更值得研究的是人与动物的区别，也就是人在发展过程中获得的，与动物所不同的特性，是人所以称为人的依据。这些区别主要有：

形体构造的变化：首先是人从爬行动物进化到直立行走。这样，使得人类的性行为可以面对面地进行，而所有的哺乳动物都是面对背进行交媾的，由此带来的变化是，人类

的性敏感区，除与动物相同的性器官及其周围之外，又增加了头面、乳房、胸腹等主要是集中在身体前面的部位。据统计，人类的性敏感区有40多个点，这是动物所不具有的。直立行走的第二个意义在于，把双手解放出来了，使手可以直接参与到性活动中，发展出人类所特有的，主要是运用手的爱抚行为，同时，也使女性开始具有独立的性意愿，可以用手来抵制未经同意的性活动。其次是人类在进化中全身大部分毛发的脱落，仅保留下头发、腋毛、阴毛和少数胸毛，使绝大多数的皮肤裸露，增强了性感受的能力。现代性科学家认为，性系统的中心器官是皮肤，这与动物的以性器官为中心也绝然不同。进化的结果，使得人类的性感觉从以嗅觉为主，转化为以触觉和视觉为主，形成人类所特有的性美感。第三是女性形体的变化，哺乳动物的乳房除了在生殖期突出体表之外，其余时间都是呈萎缩状态，仅有乳头突出体表，而只有人类的乳房在任何时候都是突出的，形成女性形体的明显的生理标志。人类的乳房不仅是哺乳器官，而且还是重要的性感区。

**生理变化：**哺乳动物中的雌性都有发情期。在发情期，雌性动物具有特殊的气味、高涨的情绪和挑逗性行为。例如雌猩猩在发情期会主动靠近雄猩猩，隆起亮亮的阴部，释放求偶的信息。豢养的母猪如果在发情期得不到配偶，就会变得烦躁不安，并用红肿的阴部摩擦猪圈的栏杆。雌性动物只有在发情期才对性行为有积极的反应，才具有怀孕的能力。

但是人类的女性却在进化中逐渐淘汰了发情周期，具备了能够在任何时间进行性交的能力，中间不需要间隔。在人类女性的成年阶段，她的体质和生理状况允许她能够几乎天

天性交；她在怀孕期内也能够性交；她在生育孩子之后很短的时间内就可以恢复性交；她可以在她喜欢的任何时间地点从事性活动。

人类女性发情周期的消失是性选择的结果，对人类来说是一大福音。不但使得性活动成为人类日常生活中的主要活动之一，使人类的性活动无论从强度和方式变化都可称为世界动物之冠，是最专注于性活动的物种，而且也增加了人类怀孕和生育的机会，从而能够使人类数量迅速增加，人口质量也随之提高，距今一万年前人类还只有大约30万人口，到七千年前已增加到一亿人。除了生产力发展，使人类得到更适合自己生存的物质条件之外，女性发情周期消失不能不认为也是一个直接原因，这对于人类的第二种生产，即种的繁衍具有重要意义。发情期消失之后，也使得女性能更从容地选择自己的性对象，从而提高了人口质量。

性行为方式变化：

黑猩猩与人在性行为方面的差别表

黑猩猩	人
阴茎勃起迅速而且不会变化，各种刺激（如食物）都可使其勃起；	勃起较慢而且易受外界影响；大多只有在性欲唤起时才能勃起；
性交前无爱抚行为；	性交前有复杂的爱抚行为；
性交方式简单；	性交方式有几百种；
性交过程短暂，仅10秒；	性交过程较长；
射精迅速；	射精前可保持性交状态；
雌性性高潮不确定。	女性有性高潮，并且可重复出现。

从以上表中我们很容易就可以看出在性行为方式上人与动物的区别，而这些区别又是与形体变化、生理变化等有关系的。动物的性活动是在本能驱使下的一种生育活动，所以在漫长的岁月里，动物的性活动形式单调，变化缓慢且不显著。以性交方式为例：所有的哺乳动物几乎都采用后进位，与其他低等动物几乎看不出什么变化。而人类不仅具有动物所不具备的复杂的爱抚行为，而且人类的性交姿势以男上位、女上位、侧位、后进位、坐位、站位等基本姿势为主，可以变化出几百种千奇百怪的姿势来，有些是非专业杂技演员不能完成的动作。以此看来，人类的性交不单是生育目的，还包含有追求快乐、表达爱情的目的；不仅是生理活动，而且是心理活动。

人类的爱抚行为，使得性行为成为一种爱情表达方式，也使得女性在性活动中不再是泄欲的对象，而上升为与男性具有同等权利的性角色，所以人类的女性才不仅有性高潮，而且具有重复出现性高潮的能力，可以按照自己的意愿参与或拒绝性行为。

人类的性行为也不仅仅是性交，而可以通过非性交的性接触，比如爱抚、视觉、工具等方式同样可以达到性的满足，而这种心理方面的满足取代了直接的肉体满足，其意义在于把过去排斥在性活动之外的老年人、残废人等的性需要也照顾到了。

总而言之，人类的性本能和性行为，既有从动物那里遗传、继承而获得的部分，也有人类进化过程中产生的人所特有的部分，因此，人的性本能和性行为就不再是“兽性”，它已经汇入人性，是人性的基础之一。

## 第二节 远古时代的性崇拜和性禁忌

人类刚刚脱离动物界的时候，他们的性活动和动物还没有多大的区别，后来随着生产的发展，人类在文化上曾经历了两个重要的阶段，那就是性崇拜与性禁忌阶段。这是人类性活动社会调节的起源，对于人类社会氏族和家庭的产生和人类的健康发展起了重要影响和作用。虽然，这两个阶段距今相隔久远，又少有文字记载相传，不过我们可以从远古神话传说、考古发现以及活化石——现今尚存在的原始部落的某些风俗习惯中找到这两个阶段存在的确凿证据，发现存在于人类发展史上的有趣的事实。

### 一、历史上的性崇拜

原始人的两性关系是极其自由的，处于无限制的杂交状态。他们当时并不懂得性交与生育的关系，只是通过男女两性的交媾达到一种本能的满足，因此他们对于性的种种活动怀着既敬又畏的心情，把性放在与吃同等重要的地位上，对性活动和性器官加以狂热的崇拜。这种性崇拜主要表现为性交崇拜、男女生殖器官崇拜和生殖崇拜（母亲崇拜）三个方面。从许多史前遗迹以及至今尚存的某些风俗中，可以找到性崇拜的踪迹。

（一）性交崇拜：最初的性崇拜是性交崇拜，而这种崇拜开初与繁殖后代并无关系。原始人的性交与动物相同，是

由于性成熟之后体内激素的分泌而产生的强烈的性冲动的释放。原始人中的女性开始也有发情周期，产生如醉似狂的心理反应，以及伴随着性交之后的性紧张消失，达到性的满足，恢复平静状态。同样，在性成熟的男人身上也存在这种紧张——性交——松弛的活动规律。这种本能的冲动是如此强烈，使得原始人误认为是神赋的魔力，由此产生了对性交的无限崇拜。另一方面，原始人在与自然搏斗以求生存的劳动中，需要付出极大的代价，甚至以生命才能换取食物或其他生活必需品，而唯有性交中的快感与满足才是最容易和最易把握得到的，因此也使他们产生了性交是生活中最重要的乐趣和安慰的观念。这两方面的原因构成了原始人对性交的超乎寻常的兴趣和崇拜。

性交崇拜表现在原始人使用的文字、图象和符号上，许多国家的史前遗迹中，都有这类表现性交崇拜的文物。例如，古印度表现性交崇拜的文物不但数量多，而且雕刻也非常精细。中国也存在大量的表达两性关系，具体描绘性交姿态的图像，如在狼山山脉的山沟和山顶的壁画，云南石寨山古墓群出土的铜饰，云南江川李凉山古墓群出土的铜器，以及四川成都出土的大量东汉砖画上，都有这类交合形象。中国古代把桑木作为神木——生命神树的象征，用来崇祀太阳神，而桑林也是男女自由性交的场所。所以“桑林”、“桑间”后来成为中国语言中表达淫秽场所的隐语。

原始人的性交崇拜也表现在舞蹈这一艺术形式之中。每年在一定的季节里，有原始人欢庆的节日。在庆祝活动中，原始人跳起了舞蹈，世界上很多原始的舞蹈与配偶的选择密切相关，因此，带有性交之前预备活动的意义，许多舞蹈不



但包含刺激性欲的因素，甚至主题就是性交，如著名的野牛舞，舞者逼真地模仿兴奋——性交——高潮——松弛的全过程。有的干脆在舞蹈过程中实际完成性交。在中国民俗里，欢庆的季节是“太阳神”降临人间的季节——春天，而欢庆活动的仪式就叫“春社”或“社会”——即“聚社会饮”狂欢也。在这种日子里，男女野合是受鼓励的，“中春之月，令会男女，于是时也，奔者不禁。若无故而不用令者罚之，司男女之无夫家而会之”（《周礼·地官上》）。周礼制定的这条法令，是以悠久的民俗习惯为根据的，特别在这个月里，奔者不禁，不这样做反而受罚，孔子是其父叔梁纥与颜氏女“野合”而生，但因为“野合”发生在春社中，所以孔子平生并未因这种“非礼”的家世而受到社会的任何非难或歧视，可见当时确实存在性交崇拜。在春秋时期，有一种“尸女”就是在社节中作出性动作或摹仿性动作的舞女，也是一个例证。甚至在当今中国某些偏远山寨还保留有这种原始风俗，并被看成是最庄严的大事。“全寨子男女老少围着透亮的篝火，吹起芦笙，打着木鼓、欢欣起舞。中间三位主舞人，一男性长者，裸身，手握盛满糯米甜酒的葫芦瓜，另一中年女子，一青年女子，亦裸身。舞至酣处甜酒淋在女子之身，于是这个被视为庆贺全寨人丁兴旺的盛会达到了高潮……”

性交崇拜还表现在宗教仪式上。印度的许多教派都把原始时代的许多性交崇拜仪式保留下来作为自己的宗教仪式或修炼方法。在古巴比伦，有一种宗教的欢庆节日，称为神庙的节日，在这样的欢庆中，重要的角色都由神庙的姑娘们扮演。她们被划分成不同的等级。高级的巫女、神祇的新娘或