

པོ་ཏེ་པོ་ལྷུ་པ་དགའ་དེའ། གྲུ་པོ་ལྷུ་པོ།

ཨ་ད་ཚ།

མ་ད་ཚེ་དམ་ལྷ་ཚེ་བས་ཚུ་དེ་ག་ཁང་ནས་ལྷུ་ལ་ཚེ་བ་ལྷུ་ལ།
མ་ད་ཚེ་དམ་མ་ད་ལི་བ་དཔེ་ཚིང་དཔེ་ལྷུ་ལ་ཁང་ནས་བ་ལྷུ་ན།

པོ་ལྷི་ལོ་ལྷོ་ས་པགས་པོ་གཞུ་པོ་ཕྱིང་ག།

ལྷོ་མ།

པོ་ལྷི་ལོ་ལྷོ་ས་པགས་པོ་གཞུ་པོ་ཕྱིང་ག།

འདྲ་སྒྲིག་མཁའ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

ལྷན་པ།

ལྷན་ཁག་གི་མཁའ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

དེའི་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

ལྷན་པ།



འདྲ་སྒྲིག་མཁའ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

འདྲ་སྒྲིག་མཁའ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

འདྲ་སྒྲིག་མཁའ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

འདྲ་སྒྲིག་མཁའ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

1991 ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

1991 ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ།

འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ་ 1—5000

ISBN7—80589—001—3/K2

ལྷན་ཁག་ (ལྷན་2) འཕུལ་བུ་སྒྲིག་པ་ 3.00ལྷན་

གཏུམ་པ་རྒྱུ་ཆེད་དཀའ་ཆེད་

(ལ་བཅད་པ་ཅུན་པའི་ལེ་ཆེད་)

གཏུམ་པ། ལཱ་ལའི་ལཱ་ལ་རྒྱུ་ཆེད་པ་ཅུན་པ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལྟ་
མཚའི་ཤེད་པ།

1. ལང་ཡིད་རྩོད་འཇིག་དང་། ཤོད་ཏུ་ཆེའམ་
ཞལ་བརྒྱུར་པ། (1)
2. ཅུན་གཟུ་ལྷི་དམག་དཔུང་ཤོད་ནས་ལྷིར་
འཕུད་བྱས་པ། (15)
3. མཚོག་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྲིར་མང་འ་
གསོལ་དང་། ལ་གནས་ཡིད་གཞུང་གི་
འཛོ་འཇིག་པརྒྱུར་རྒྱུ་གུམ་པ། (22)
4. དགའ་ལྷོན་ནང་འཁྲུགས་ལྷི་མཁུར་དཔུང་
གཙང་བདེ་གཟུར་ལངས་པ། (41)
5. ཆིང་ཚོང་མས་ཞིབ་དཔྱད་ཆེད་མངགས་
ལྷིས་དུམ་ལྷུར་གཏུམ་ཁིམས་ལྷིས་ཆེར་
བཅད་པ། (64)
6. ལཱ་ལའི་པ་ཅུན་པ་འེ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་ཏུ་ལེའམ་
དམོག་ལྷུར་པ། (67)

7. མོང་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་འགོ་
འཛིན་མོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ། (80)

8. འབྲུག་ལྷལ་ནང་འབྲུག་ལའང་པར་ཤོད་
དམག་བཏང་ཉི་ཞོད་འབྲུག་དང་འབྲུག་
སྲུང་མོ་ལྷག་གཏོང་རྒྱུ་ལམ་སྲོལ་བཅུ་གསལ་
པ། (88)

9. ཤོད་ཏུ་བཅའ་ཤོད་ཆིང་མོང་མའི་དམག་
དཔུང་ཁུ་བརྩུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་།
རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ཤོད་ཏུ་ཕྱིར་ཐེབས་
གནང་པ། (91)

10. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་དང་། མོ་རྣམས་
དབར་ལྷ་ཕྱིར་དམ་ཐེལ་བྱས་པ་རྗེ་.....
གསལ་ཏུ་ལྷུང་ཅིང་། མི་རིང་པར་མོ་རྣམ་
པ་རྒྱོངས་པ། (111)

11. མོང་མའི་མང་འབྲུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་པ་
བྱལ་བུ་འཛིན་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་
བསྐྱོད་པ། (116)

12. འབྲུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱིད་དན་ཚབས་
ཆེ་བས་ཨམ་བན་གྱིས་བསད་པ་དང་།
ཁོ་ལའི་དན་རོགས་གྱིས་ཨམ་བན་གཉིས་
བསད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་པ།
..... (125)

13. མོང་མའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་
 ཉན་པོད་ཀྱི་མྱིད་འགན་བཞེས་པ་དང་།
 བཀའ་ཤག་ལས་བྱངས་དངོས་སུ་བཅུགས་
 པ། (144)

14. ལྷོན་ཚད་པོད་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་
 ལྷོན་ཚུགས་ཅ་འཛིན་དོན་ཚན་བཅུ་
 གསུམ་གཏན་ལ་སེལ་པ། (152)

15. ལ་དུགས་རྒྱལ་སློན་ཀྱི་ནང་འབྲུག་
 འདུམ་ཐབས་དང་། བཤ་ཆེན་དུག་པར་
 དབང་ལྷན་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཚོས་མྱིད་
 མཛད་པ་ལྷ་མཚུན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་
 པ། (173)

16. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ཉན་མྱིད་འགན་སོ་
 བཏུན་ཞེས་མཐར་སྐྱ་གཤེགས་པ་དང་།
 མོང་མས་དེ་མོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་
 པ། (180)

བཞི་པ། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་ལྷོད་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོའི་སྐབས།

1. ཡང་མྱིད་བརྒྱད་འཚལ་དང་། དོན་
 འཛིན་ལྷོ་འདོན་བྱས་པ། (191)

2. ལྷོད་རྒྱུད་དེ་མོ་གཤམ་གལ་ཆ་བ་མོ་སྒྲོན་གླིང་
 རག་དབང་རྩལ་བྱིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མྱོད་ལའི་ལྷན་སྐྱོད་ལ་འཇུག་དང་
 དམོན་ལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ། (213)

3. བཏེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་མེ་མེས་རྒྱལ་ནང་
 ཅུ་མེས་པ་དང་། ལ་དག་པའི་ཅུ་མ་
 ལྷོད་ལོད་འཇགས་བཏང་བ།
 (218)

4. མྱོད་ལས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ཚོས་ལྷོད་
 གཉིས་ལྷོད་བདག་པོར་དབང་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེ་རྗེས་ལྷོད་རྒྱུད་ཚོ་སྒྲོན་གླིང་
 བཀའ་རྒྱུད་རྒྱལ་ནང་ཅུ་མེས་པ། (237)

5. མད་ཅུ་མྱོད་དམག་གི་འཇུག་འཇུག་
 མེད་དང་པོ་ལྷོད་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་ལ། (248)

6. མད་མྱོད་དབང་རྒྱུད་ལྷོད་ཅུ་ཞི་ལྷན་
 ཆེད་མོལ་བྱས་པ། (257)

7. མད་མྱོད་ཆེད་མོལ་སྐྱོད་ལྷོད་ལྷོད་སྐབས་
 མྱོད་ལས་ཚོ་སྒྲོན་གླིང་སྐྱེད་པར་མད་ལྷོད་ལྷོད་
 རྒྱུད་ཅུ་བསྐྱོད་རྒྱུད་ལ་གནང་ཅང་། རིང་མིན་
 གཤམ་གལ་པས་ཉ་ཆ་གཞི་རྒྱུད་ལ་ལྷོད་ལྷོད་
 ཞབས་རོགས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བ། (268)

8. མོར་ཁས་ཚིངས་དོན་རྒྱལ་འགལ་གྱིས་སྐྱོག་
 གཡོ་བཤམས་ཉེ་གཉེའ་ནང་ནས་མོད་ཀྱི་
 བཀའ་རྒྱོན་གཉིས་སོགས་བརྒྱུང་ཁྲིད་མོག
 སྐར་ཡང་མོར་དམག་བཏང་ནས་བཤམ་
 རྒྱན་སོགས་ལ་རྩལ་བཅོམ་བྱས་པ། (278)

9. མོར་མ་ཚན་ལྷང་གིས་མོར་ཁའི་བཅན་འཇུག་
 མཐར་སྐྱོད་ཚེད་དམག་དཔོན་ལྷ་ཁང་ཨན་
 གྱིས་གཙོས་པའི་དམག་འཁོར་ཚེན་མངའ་
 པ། (290)

10. རྒྱ་པོད་དཔུང་ཚེན་གཤམ་དོར་ལྷགས་མ་
 ཐག་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཉེ་མོར་ཁས་མགོ་སྐྱར་
 བཟོད་གསོལ་ལྷས་པ། (298)

11. བཀའ་རྒྱོན་དགའ་གཤམ་གཉིས་རེ་ཞིག་པེ་
 ཅིན་རྒྱལ་སར་རྫོང་བདའ་དང་། ལྷ་ཁང་
 ཨན་སོགས་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ལྷ་སར་ཕྱིར་
 འཁོར་པ། (309)

12. ཚིང་མོར་མའི་ཕྱིད་གཞུང་གིས་བོད་ས་
 གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོལ་ལམ་ལུགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་
 ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་དབྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་
 པ། (315)

13. ལྷོག་སྒྲིལ་དོན་ཚན་ཉེར་དགུའི་ནང་ནས་
གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཀྱི་ཡོང་རྒྱུ་སོགས་
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་དང་། ལག་བརྟམས་ཀྱི་
དཔེ་མཚན་འགའ་ཞིག་..... (334)

14. དབུས་གཙང་ལུག་བདེ་སྲིད་གསར་ཏུ་
བཏབ་པ་དང་། སྐོར་མ་ཚན་ལུང་གི་འབྲེལ་
ཐབས་ལེགས་པ་རྩེ་སོ་གེ་ཡང་གི་གཞི་མ་རྒྱུད་ས་
གཞུགས་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་པ། (347)

15. རྒྱ་ལའི་ལྷོ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་
གཤེགས་པ་དང་། སྐོར་མ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་རྟ་
ཚག་བརྟམས་པའི་མཚན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་
བསྐོས་པ། (355)

ལྷོ་པ། རྒྱ་ལའི་ལྷོ་མ་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས།

1. ཡང་མིད་དོན་འཇོན་དང་། གསེར་གྲིང་
མངའ་གསོལ་ལྷོ་པ། (362)

2. རྒྱལ་ཚབ་རྟ་ཚག་གཤེགས་ཚབ་དེ་སྐོར་
བསྐོས་པ་དང་། རྒྱ་ལའི་ལྷོ་མ་དགུ་པ་དགུང་
ན་ལ་ཚོར་སྐུ་གཤེགས་པ། (371)

ལྷོ་པ། རྒྱ་ལའི་ལྷོ་མ་བཅུ་པ་རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས།

1. ཡང་མིད་དོན་འཇོན་དང་། མིད་རྒྱུང་དེ་སྐོར་
གཤེགས་ཚབ་ཚེ་སྐོན་སྲིད་ལ་བསྐོས་གིང་།
རྒྱ་ལའི་ལྷོ་མ་གྲིང་འཇོན་ལྷོ་པ། (386)

2. ལྷགས་ལྷག་ཞིབ་གཞུང་གསར་བཞོན་དང་།
 རྩོམ་དཔྱད་འཇུག་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་ལའི་
 བརྒྱུ་པ་བསྐྱེན་ཚུགས་པའི་སྐབས་རིང་པོར་
 མ་ལོན་པ་སྐྱུ་གཤེགས་པ། (405)

བུམ་པ། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་མཁས་ལྷན་ལྷ་
 མཚའི་སྐབས།

1. ཡང་ཤིང་རོམ་འཛིན་གྱིར་ལེབས་དང་།
 རྩོད་མངའ་རིས་ལྷན་ལྷ་ལ་ཤིང་དམག་འཇུག་
 ལྷན་པ། (416)

2. ཆིང་ཚོང་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕོད་ཕྱི་
 དཔོན་རིགས་ཆེ་སྲིའི་ཚོ་གནས་རིམ་པ་ལྷན་
 རིང་ལག་བརྒྱུར་ཕྱི་དེབ་གཞི་བརྒྱུར་འགོད་
 ལྷན་པ། (426)

3. ཚོང་མས་ཤིང་རྩོད་ཆེ་རྩོན་ཤིང་གི་ལས་
 ཐབ་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བུམ་པ་དང་ར་
 རྩོད་ལ་ཤིང་རྩོད་རིམ་བཞིན་བཞོན་པ།
 གྲག་གཡམ་ལྷན་ནང་འཇུག་ལྷན་པ། (458)

4. ཚོང་མས་རྒྱ་ལའི་བརྒྱུ་གཅིག་པར་ཤིང་
 དབང་ལྷན་ཡང་། ལི་རིང་བར་སྐྱུ་གཤེགས་
 ས་དང་། ཚོང་ཁའི་བཅོན་འཇུག་དམག་
 འཇུག་ལྷན་པ། (467)

བརྒྱན་པ། རྒྱ་ལའི་གྲ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚའི་སྐབས།

1. ཡང་ཕྱིན་བཅད་འཚལ་རོག་འཕྲིན་དང་།
ཁྱི་ལ་མེབས་པ། (479)

2. ལ་གནས་ཕྱིན་གཞུང་གི་དབང་འཕྲིན་པ་
ནང་འགལ་ཡུང་ནས་ཕྱིན་རྒྱུང་རྩ་མེད་རྒྱལ་
ནང་ཅུ་ཚོས་པ་དང་། བཤད་རྒྱ་དབང་
རྒྱལ་རྒྱལ་མོས་ཕེ་ཕྱིན་བྱས་པ། (489)

3. ཉག་རོང་ཅུ་དབྱང་འཇག་དང་། ཕེ་ཕྱིན་
བཤད་རྒྱ་འདས་ཚལ་ཕེ་རྒྱལ་མཁུན་རབ་
དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་རྒྱུང་བརྗོད་པ། (508)

4. དཔལ་ལྷན་དོན་ལྷུང་ཕྱི་ཅུ་ལ་ཟུང་དང་།
ཕྱིན་རྒྱུང་ཕེ་རྒྱལ་རྒྱངས་རྗེས་རྒྱ་ལའི་གྲ་
མས་ཕྱིན་འགན་བཞེས་ཅུང་རིང་མིན་སྐྱ་
གཤེགས་པ། (518)

5. ཉ་ཚག་རྗེ་རྒྱང་ཉ་ཚོག་སྐྱ་ལ་རྒྱལ་ཚལ་
བརྗོད་པ་དང་། བོད་ཅུ་དབྱིན་ལི་ལི་མི་ཉིག་
ཞིབ་ལ་ཕོང་རྒྱུང་རོ་སོ་ལ་བྱས་པ། (535)

དབྱེད་པ། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་མེད་པའི་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ལྟན་
ལྷ་མཚའི་སྐབས།

1. ལྷ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཡང་མྱོད་དོན་
འཛིན་གྱིས་ཁྱི་འདོན་བྱས་པའི་
སྐོར། (543)

2. དབྱིན་ཇི་བཅོན་ལྷལ་འདྲེན་ལུགས་ལ་དོ་
སྐོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ཐེངས་དང་ཕ་
བྱུང་སྐོར། (557)

3. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་མེད་འགན་དཔོན་ལྷ་བཞེས་
པ་དང་། བོད་ལྱི་དབང་བསྐྱུར་པ་ནང་
ལྷལ་མྱོད་དབང་འཕྲོག་རེས་བྱེད་པའི་འཐབ་
ཚོད་སྐོར། (576)

4. ལྷ་ཅ་ལྷའི་འདྲེ་ལག་བོད་ཏུ་བརྒྱུངས་པའི་
སྐོར། (587)

5. བོད་ལྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གྱིས་
དབྱིན་ཇི་བཅོན་ལྷལ་འདྲེན་དོ་སྐོལ་བྱེད་
པའི་དམག་འཁྲུག་ཐེངས་གཉིས་པའི་
སྐོར། (598)

6. ཡང་དབྱིན་ཇི་ཐང་གིས་བོད་དོན་དག་ཐེང་
བྱས་པའི་སྐོར། (623)

- 7. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་ལྷ་པ་བཟུན་ལྷ་མཚོ་མཚོག་
 ལྷ་མོག་ལྷ་ལྷོན་གཡོལ་ལྷ་མེབས་པ་དང་།
 དེ་རྗེས་པེ་ཅིང་ལྷ་མེབས་ཉེ་གོང་མ་ལྷ་མ་
 ལྷ་མ་དང་མཚམ་འབྲུག་གནང་བའི་
 ལྷོར། (634)
- 8. ལྷ་མ་ལྷ་པ་བཟུན་ལྷ་མཚོ་ལྷ་གར་ལྷ་
 ལྷོན་ལྷ་མེབས་པའི་ལྷོར། (651)
- 9. ལིམ་པའི་ལྷོན་ཚོགས་ལྷོར། (663)
- 10. བོད་ས་གནས་ལྷ་ལྷོན་འཛིན་ལྷ་ལྷོན་
 མཐའ་གསར་པ་འགའ་ཞིག་ལྷོར། (677)
- 11. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷོན་འབྲུག་ལྷ་མེབས་པ་ཚེན་
 བོ་དཀོངས་པ་རྗེས་པ་དང་བོད་ལྷོན་དབང་
 འཛིན་པ་ནང་ལྷ་ལྷོན་དབང་འཛིན་རེས་
 ལྷོན་པའི་ལྷོར། (693)
- 12. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷོན་འབྲུག་ལྷ་མེབས་པའི་
 ཡང་ལྷོན་རྗེས་འཛིན་དང་། ལྷོན་ལྷོན་
 མངའ་གསོལ་བའི་ལྷོར། (702)
- 13. ར་ལྷོན་དང་ལྷ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་
 ལྷོན་ལྷོན་གྱི་ལྷོན་འཛིན་པ་དང་། ར་
 ལྷ་ལྷོན་དབང་འགའ་པ་འབྲུག་ལྷོན་
 དང་། ལྷོན་རིམ་ལྷོར། (711)

14. བོད་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་
གར་པ། (725)

བརྒྱ་པ། དགའ་ལྷན་མོ་གྲང་པའི་རྒྱལ་བོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
མཁའ་པའི་དཔེ་མཚན་སྟོར།

1. ལྷན་ཚེས་མཁའ་དབང་མཁའ་རབ་ལོ་རྒྱུ་
ཏུ་མཚན་གྱི་མོ་སྐྱེས་མདོར་
བལྟས། (738)

2. ཉི་རྒྱལ་ཀྱི་མཁའ་པའི་དེད་དམོན་དག་གི་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་མོ་སྐྱེས་མདོར་
བལྟས། (754)

མ་བཅད་བརྒྱད་པ། མཚུག་བྱང་དང་། དཔུང་
གཞིའི་སྟོར།

1. གཡུ་ཕྱིར་དེབ་གཏུམ་གྱི་མཚུག་བྱང་།
..... (786)

2. གཡུ་ཕྱིར་དེབ་གཏུམ་སྐྱིལ་ཚོམ་གྱི་དང་།
སྐབས་དཔུང་གཞིའི་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་དཀར་
ཚུག (790)

རྣམས་སོ།

ལྟ་བུར་ཁོ་གིས་མངགས་པའི་མི་ལྟ་དགོ་འདུག་དང་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་.....
 མེད་པ་གཞིས་པོར་གིན་འདུག་མེད་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་གསལ་པ་དང་།
 ཁོར་ཚོ་མོར་ན་ལེགས་ཉེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལེགས་པས་རེ་ཞིག་ལྷན་གཞན་ཏུ་.....
 ལྷན་པར་དགོངས་ཏེ། ལྟར་ལྟ་དང་པོའི་ཚེས་བཞིའི་ཚེ་མོངས་ཚེལས་
 ཚོག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱི་དགོ་ཚོགས་ལུ་ཕེབས། རིམ་གྱིས་རག་པ་དང་
 ཚོམ་རྒྱན་གྱི་ཉེན་ཚེ་པའི་ལམ་རྒྱུད་དེ་ཕྱི་གཞུང་དཔོན་ལམ་ལོ་འཛོེད་དང་།
 ཁོས་ཐར་ལམ་འཛོེད་ཕྱི་ཚོག་ཏུ་གདན་དྲངས། ལྟར་ལྟ་བོ་དཔོན་དར
 ཏུན་མོ་པོན་དང་། ཕྱི་དགོ་ནས་གདན་འདྲིན་གྱི་ཚོ་ཉ་པ་ལྟ་ལྟར་ལྟར་
 པར་ཕྱི་དགོའི་མངའ་བུ་ལ་བརྒྱུད་ལྟར་ལྟ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་པའི་ཚེས་
 གསལ་ཏུ་ཕེབས། ཕྱི་དགོ་དཔོན་བརྟན་པ་ཚེ་རིང་(ཕྱི་དགོའི་བཀའ་
 བརྟན་པར་བརྟོག་པར་ལམ་ལོ་ལེ་ལོ་) གིས་ལྟར་ཕེབས་བཟུང་བའོད་.....
 པ་ལང་པོ་དང་བཅས་ལྟ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དྲངས། བརྟན་བཟུང་དང་
 འབྲུལ་པ་ལྟ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བཅས་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་པའི་དད་པ་ལ་འཛོེད་པར་
 བརྟན།

དེའི་ཚེ་མཛད་ཁམས་ལྱི་ཚོར་པ་འགའ་ཞིག་ནས་མཚོ་རྟོན་ཏུ་ཚིང་.....
 མང་ལྟ་ལྟར་པའི་ལེ་ལ། མི་ཐར་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་དགོར་གདན་དྲངས་
 ཚོར་མེད་པ་གསལ་མ་ཐག་དར་འབྲུར་ཏུར་འབྲུད་ལྱི་རྟོན་འབྲེལ་མཛད།
 དེ་བཞིན་རྒྱན་མང་དགའ་རྟན་མེད་ཏེ་རྟོ་རྟོ་ནང་གིས་ལྟར་གསལ་ནས།
 མཚོ་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་དཔོན་ཚེ་རྒྱུར་རྟམས་ལ་རྟོ་ལ་རྒྱུགས་པས་
 དགའ་རྒྱ་དཔག་མེད་ཏུ་ཕོད། ཐམས་ཅད་བརྟོས་ཏེ་བདེན་མེན་བརྟན་ག



དཔུང་དང་། ཞིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཚེད་དཔོན་ཁག་སོ་སོར་བར་བྱིན་སྒྲིལ་
 བེའི་པ་བློ་བྱོལ་དཔོན་ཞེས་སྟོན་པར་བཟུང་། ལྷལ་པོ་ཁྱིམ་ཚེར་མང་སྤྱི་སྦྱོར་
 མའི་ལེ་ནས་སྤུ་མིང་མའི་ལེ་དང་། ལྷན་མང་ལྷ་ནང་གིས་གི་མེ་གི་སྤོ་
 རྡ་ལ། མི་པམར་བརྟུན་སྦྱོར་དང་བརྟུན་ནས་ཨེར་ཁེ་མའི་ལེ། བག་
 དབང་ཚོས་དབའ་ལྱིས་ཨེར་གྲན་དག་འདུ། ཨེར་གྲན་པའི་ཚེད་གིས་
 ཉར་སྟོང་དབ་འབྲུགས་པ། ཨེར་ཉེ་ནི་སྦོ་གྲོག་སྤྱད་དང་། བསྐྱ་གིས་དོན་
 ལྷན་ཞུས་སྤྱིས་མེ་པཅས་བཅར་བ་རྩུང་ལྷུ་པའི་ནང་སྤྱོད་ཞབས་
 ལྷུ་སྤོབས། མོ་སྤྱི་ལྷན་འབྲུང་དང་པཅས་ཚེད་མང་སོགས་སྤྱི་ཞབས་
 དཔྱེས་ལྷུང་ལྷ་མཚམ་བའི་མེ་སྦོན་རྒྱུ་གིས་དང་འབྲལ་ཉེན་མང་པོ་སྤྱལ།

དེ་རྒྱུར་མཚོ་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མའི་འབྲལ་ན་གྲན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་.....
 ནུམས་དང་། ལྷུ་པོ་མཚོག་དམན་ཤེར་སྤྱོད་པམ་མོ་ཚེས་པའི་ལེ་ལའ་བ་འཇབ་བ་
 འཇོན་སྤྱོད་པ་ཤེར་ཚེད་ཁ་འབྲུང་བའི་དཔོན་པོ་པོ་གཏང་། མོ་དཔྱེའི་
 མང་ལས་གཅོད། ཨེར་སྤྱོད་ལྷན་པོས་ལམ་ལམ་སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས་
 འཇོགས། དེ་ནས་མི་ཤེར་དང་བརྟུན་འཇོན་ཚེད་མང་སོགས་དཔོན་
 གཞུག་རྟེ་པ་འབྲུ་སྦོར་སེབས་འབྲུང་འབྲུང་། མཚོ་ཁྱི་པའི་སེབས་ནས་ལྷ་
 དཔོན་རྟེ་པའི་ལེ་དང་། ལྷན་ཚོགས་པའི་མི་སོགས་ནས་བརྟུན་བཀྲུང་དང་
 ཞབས་བརྟུན་སྤྱལ། “གང་སྤྱོད་པ་འཇམ་དབྲུང་སྦོར་ལ་འདལ་པོ་ཚེན་
 པོ་ནས་ལྷ་པོ་ཚེད་ཁྱི་པའི་སྤོབས་དཔོན་གྲོག་སྤྱོད་མཚོག་སྤོབས་
 གནན་ཉེན་རྟེ་གཏོང་གནང་བ་ཡང་འབྲུང་།” “རྒྱ་ནག་རྒྱ་སེབས་དཔོན་
 ཚུལ་སྦོར་པ་མཚོ་ཚོན་གཞུག་པའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་སྤྱིས་གོང་ལ་ཚེན་པོར་
 དཔོན་པོ་འབྲུ་ལྷུ་པའ། དེ་པའི་རྩོད་མའི་ལེ། བསྐྱ་གིས་སྤྱོད་ཚོགས།