

乡村医生临床实用丛书

常用中药

主编 徐辉光 黄雅鎔
上海中医药大学出版社



乡村医生临床实用丛书

常用中药

主 编 徐辉光 黄雅榕

副 主 编 郭 忻

编写人员 (以姓氏笔划为序)

陈德兴 金 岚

徐辉光 郭 忻

黄雅榕

上海中医药大学出版社

(沪)新登字 206 号

乡村医生临床实用丛书

常用中药

主编 徐辉光 黄雅榕

上海中医药大学出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海群众印刷厂分厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 13.75 字数 337 千字

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—3,000

ISBN7—81010—244—3/R·236

定价:20.30 元

总 序

中华人民共和国卫生部部长 陈敏章

《乡村医生临床实用丛书》经数十位中西医专家的辛勤努力，现在和广大读者见面了。我对此表示祝贺！

我国幅员辽阔，人口众多，其中农村人口占全国人口的80%；广大农村地区生产力发展水平还不高，经济基础仍较薄弱，相当多的农民不能就近享受到比较优质的医疗卫生保健服务。一些边远地区和少数民族地区，缺医少药的现象依然存在。

新中国成立以后，我国的医疗卫生事业有了很大的发展，城乡三级卫生网已初步建立，卫生专业技术队伍不断壮大；同时培养和造就了一支百万人的乡村医生队伍，活跃在农村防病治病的第一线。近十年来，随着改革开放的深入发展，国家在乡村和县级医疗机构的建设方面继续作出了很大努力，但是如何尽快地提高农村的医疗卫生水平，保证九亿多农村人口身体健康，以加快广大农村地区实现2000年人人享有卫生保健的宏伟目标，仍是摆在我们面前一个需要付出巨大努力的十分重要的任务。

目前乡村卫生院是农村三级医疗网中比较薄弱的环

节,在全国 5 万多所乡镇卫生院、60 余万所村卫生所或医疗站中,房屋、医疗设施简陋的占了相当大的比例。应该指出,广大农村基层卫生人员特别是乡村医生为农民防病治病作出了积极的贡献,但由于他们缺乏足够的专业技术培训,业务素质普遍不高,这与他们承担的医疗卫生保健任务很不相称。不少乡村医生喜欢运用中医药治疗手段和技术防病治病,但他们反映,目前适合农村医生阅读和进一步提高诊疗水平的实用医学书籍很少见到或买到。要在短期内将这么庞大的一支乡村医生队伍的医疗水平迅速提高到适应乡村医疗卫生保健需要的程度,仅仅依靠政府主管部门的努力是十分困难的。

为了尽快改变现状,除各级政府积极创造条件,为当地的乡村培养所需要的适宜卫生技术人才,适当投资并逐步改善医疗卫生条件外,还需要社会各方面的通力支持。上海中医学院出版社积极组织国内有一定影响的中、西医专家,根据乡村医疗卫生工作的实际情况,以解决临床诊断与治疗实际问题为出发点,编写这套融贯中西医之长,有助于乡村医生掌握中、西医基本技能,以防治乡村常见病、多发病的临床实用丛书,这是一项很有实际意义的工作。目前,这套丛书已列为“八·五”期间重点图书,并列入国家星火计划,它的出版,将为各地乡村医生的培训和复训工作提供一套很好的参考教材,相信会受到广大乡村医生的欢迎。我由衷期待社会各方面多作努力,为加速培养农村卫生技术人才,全面提高农

村医疗卫生水平，建设具有中国特色的社会主义卫生事业多作贡献。

1992年6月19日

编写说明

中药是祖国医学的重要组成部分，是我国劳动人民几千年来与疾病作斗争的经验总结，其应用源远流长，对中华民族的繁衍昌盛起到了不可或缺的作用。为了发扬光大中医学，便于广大医生及自学中医者能就地取材，用中草药解除病员疾苦，我们编写了这本《常用中药》。

全书分总论与各论两大部分。总论介绍了中药的历史源流，中药的炮制、性能及用法等，并结合乡村实际，编写了有关中药的采集及产地等知识。各论共收主药281种，附药48种，按功效分类，共19章。每种药从药用部分、采收季节、性味归经、功效主治、用量用法、使用注意、临床报道等方面作了介绍，尤其对功效主治这一内容作了重点说明。凡述及配伍内容，尽量从临床实际出发，既有药简效佳的传统方剂，又有疗效确实的单方验方，便于读者学习与应用。

本着既节省篇幅，又便于查考的原则，我们在每章节后另附备查药物，共99种，以及常用中成药106种。中成药品种较多，各地所产中成药的规格、剂型亦有所不同，本书所列主要依据上海地区常用中成药的规格。

本书还设有附录。其中第一部分是中药功效术语解释，共有103条，可供初学中医者参考；另附有方剂索引及中药药名索引，以便读者查考。

编者

1993年7月

目 录

总 论

第一章 中药的起源和发展	(2)
第二章 中药的来源、产地与采集	(7)
一、来源	(7)
二、产地	(8)
三、采集	(9)
第三章 中药的炮制	(11)
第四章 药性理论	(14)
一、四气五味	(14)
二、升降浮沉	(17)
三、归经	(18)
第五章 中药的应用	(21)
一、配伍	(21)
二、用药禁忌	(23)
三、毒药的应用	(24)
四、剂量	(26)
五、用法	(27)

各 论

第一章 解表药	(30)
一、发散风寒药	(31)
麻黄(附:麻黄根)	(31)

桂枝	(32)
紫苏叶(附:苏梗、苏子)	(33)
生姜(附:姜皮)	(35)
葱白	(36)
香薷	(36)
荆芥	(38)
防风	(38)
羌活	(39)
白芷	(40)
苍耳子(附:苍耳草)	(41)
辛夷	(42)
二、发散风热药	(43)
薄荷	(43)
牛蒡子	(44)
蝉蜕	(45)
淡豆豉	(45)
桑叶	(46)
菊花(附:野菊花)	(47)
蔓荆子	(48)
葛根	(48)
柴胡	(50)
升麻	(51)
备查药(藁本、浮萍、木贼)	(51)
成药(午时茶冲剂、防风通圣丸、参苏丸、银翘解毒丸(片)、桑菊感冒片、柴胡注射液、通宣理肺丸、川芎茶调丸(冲剂))	(52)
第二章 清热药	(55)
一、清热泻火药	(56)
石膏	(56)
知母	(57)
芦根	(58)

天花粉	(59)
栀子	(60)
夏枯草	(61)
决明子	(62)
二、清热燥湿药	(62)
黄连	(62)
黄芩	(63)
黄柏	(64)
龙胆草	(65)
苦参	(66)
三、清热解毒药	(67)
金银花(附:忍冬藤)	(67)
连翘	(68)
蒲公英	(69)
紫花地丁	(70)
大青叶(附:板蓝根)	(70)
青黛	(71)
穿心莲	(73)
蚤休	(74)
拳参	(74)
半边莲	(75)
鱼腥草	(75)
金荞麦	(76)
射干	(77)
山豆根	(78)
马齿苋	(79)
白头翁	(80)
鸦胆子	(80)
红藤	(81)
败酱	(82)

四、清热凉血药	(83)
水牛角	(83)
生地黄	(84)
玄参	(85)
牡丹皮	(86)
赤芍	(86)
五、清虚热药	(87)
青蒿	(87)
白薇	(88)
地骨皮	(89)
银柴胡	(90)
备查药(竹叶、淡竹叶、鸭跖草、谷精草、密蒙花、青箱子、半枝莲、 垂盆草、马勃、山慈姑、地锦草、秦皮、白花蛇舌草、白薇、白鲜 皮、绿豆、紫草、胡黄连)	(90)
成药(牛黄上清丸、牛黄解毒片、栀子金花丸、龙胆泻肝丸、紫雪 丹、银黄注射液(片、口服液)、导赤丸、板蓝根冲剂(注射液)、 穿心莲片、夏枯草膏、左金丸、香连丸、六神丸)	(92)
第三章 泻下药	(97)
一、攻下药	(98)
大黄	(98)
芒硝	(101)
番泻叶	(102)
二、润下药	(103)
火麻仁	(103)
郁李仁	(104)
三、逐水药	(104)
甘遂	(104)
大戟	(105)
芫花	(105)
牵牛子	(107)

商陆	(109)
备查药(芦荟、巴豆、续随子)	(109)
成药(更衣胶囊、清宁丸、麻仁丸、木香槟榔丸、枳实导滞丸)	(110)
第四章 祛风湿药	(112)
独活	(112)
威灵仙	(113)
防己	(114)
秦艽	(114)
豨莶草	(115)
臭梧桐	(116)
木瓜	(116)
徐长卿	(117)
桑枝	(118)
桑寄生	(118)
五加皮	(119)
白花蛇(附:金钱白花蛇、乌梢蛇、蛇蜕)	(121)
雷公藤	(122)
备查药(蚕砂、海风藤、青风藤、海桐皮、寻骨风、老鹤草、伸筋草)	(124)
成药(豨莶丸、小活络丸、大活络丸、国公酒、天麻丸)	(124)
第五章 芳香化湿药	(127)
苍术	(127)
厚朴(附:厚朴花)	(129)
藿香	(130)
佩兰	(131)
砂仁	(131)
白豆蔻	(132)
草豆蔻	(133)
草果	(133)
成药(藿香正气丸、行军散、三妙丸)	(134)
第六章 利水渗湿药	(136)

茯苓	(136)
猪苓	(138)
泽泻	(139)
薏苡仁	(140)
赤小豆	(141)
冬瓜皮(附:冬瓜子)	(142)
葫芦瓢	(143)
车前子(附:车前草)	(143)
滑石	(144)
木通	(145)
通草	(146)
灯心草	(147)
金钱草	(148)
海金沙	(149)
石韦	(150)
萹蓄	(151)
瞿麦	(151)
地肤子	(152)
草薢	(153)
茵陈蒿	(154)
备查药(泽漆、玉米须、冬葵子、蜈蚣、蟋蟀)	(155)
成药(六一散、利胆排石片、石淋通片、茵栀黄注射液)	(155)

第七章 温里药 (158)

附子(附:川乌头、草乌头)	(158)
肉桂	(161)
干姜	(162)
吴茱萸	(163)
细辛	(165)
丁香(附:母丁香)	(166)
高良姜(附:红豆蔻)	(167)

花椒(附:椒目).....	(168)
胡椒.....	(168)
葶苈.....	(169)
葶澄茄.....	(170)
小茴香(附:八角茴香).....	(171)
成药(附子理中丸、四神丸、良附丸、艾附暖宫丸、三层茴香丸).....	(172)
第八章 理气药	(175)
橘皮(附:橘核、橘络、橘叶、化橘红).....	(175)
青皮.....	(177)
枳实(附:枳壳).....	(178)
佛手(附:佛手花).....	(179)
香橼.....	(179)
枸橼.....	(180)
木香.....	(181)
香附.....	(181)
乌药.....	(182)
沉香.....	(182)
川楝子.....	(183)
延胡索.....	(184)
青木香.....	(185)
薤白.....	(185)
绿萼梅.....	(186)
玫瑰花.....	(186)
柿蒂.....	(187)
刀豆.....	(187)
备查药(八月札、娑罗子、檀香、甘松、山柰、白残花、九香虫、荔枝核).....	(188)
成药(逍遥丸、元胡索片、沉香化气丸、枳术丸、香砂养胃丸、香砂六君丸、橘核丸).....	(189)
第九章 消食药	(192)
山楂.....	(192)

神曲(附:建神曲).....	(193)
麦芽.....	(194)
谷芽.....	(195)
莱菔子.....	(195)
鸡内金.....	(195)
成药(保和丸(片)、大山楂丸).....	(196)
第十章 驱虫药	(198)
使君子.....	(198)
苦楝根皮.....	(199)
槟榔(附:大腹皮).....	(199)
雷丸.....	(200)
鹤虱.....	(201)
榧子.....	(201)
贯众.....	(202)
成药(乌梅安蛔丸、肥儿丸).....	(202)
第十一章 止血药	(204)
大蓟(附:小蓟).....	(204)
地榆.....	(206)
苎麻根.....	(207)
白茅根.....	(208)
槐花(附:槐角).....	(208)
侧柏叶.....	(209)
仙鹤草.....	(210)
白及.....	(211)
棕榈炭.....	(212)
藕节.....	(213)
三七.....	(214)
茜草.....	(215)
蒲黄.....	(216)
艾叶.....	(217)

备查药(牛角腮、血余炭、羊蹄、花蕊石、铁苋菜、紫珠、景天三七)·····	(218)
成药(十灰丸、脏连丸、荷叶丸、震灵丹)·····	(219)
第十二章 活血祛瘀药 ·····	(221)
川芎·····	(221)
乳香(附:没药)·····	(223)
郁金·····	(224)
莪术·····	(225)
三棱·····	(226)
丹参·····	(227)
虎杖·····	(228)
益母草(附:茺蔚子)·····	(229)
桃仁·····	(230)
红花·····	(231)
五灵脂·····	(232)
牛膝(附:土牛膝)·····	(233)
虻虫·····	(234)
水蛭·····	(235)
备查药(姜黄、穿山甲、降香、泽兰、月季花、凌霄花、自然铜、王不留行、刘寄奴、苏木)·····	(235)
成药(大黄虻虫丸、益母草膏、七厘散、三七片、伤科七味片、失笑散、鳖甲煎丸)·····	(237)
第十三章 化痰止咳平喘药 ·····	(240)
一、化痰药 ·····	(241)
半夏·····	(241)
天南星(附:胆南星)·····	(242)
白芥子·····	(244)
桔梗·····	(244)
旋覆花·····	(245)
白前·····	(246)
前胡·····	(247)

瓜蒌	(247)
贝母	(248)
天竹黄	(249)
竹茹	(250)
竹沥	(250)
礞石	(251)
昆布(附:海藻)	(252)
黄药子	(252)
二、止咳平喘药	(253)
杏仁	(253)
百部	(254)
紫菀	(255)
款冬花	(256)
马兜铃	(256)
枇杷叶	(257)
桑白皮	(258)
葶苈子	(259)
地龙	(260)
备查药(白附子、皂荚、海浮石、海蛤壳、胖大海、猪胆汁、葶苈、玉蝴蝶、凤凰衣、白果、紫金牛)	(261)
成药(小儿珍珠散、猴枣散、半贝丸、二陈丸、指迷茯苓丸、礞石滚痰丸、清气化痰丸、杏仁止咳糖浆、半夏露)	(262)
第十四章 安神药	(265)
朱砂	(265)
磁石	(266)
龙骨(附:龙齿)	(267)
琥珀	(268)
酸枣仁	(269)
柏子仁	(270)
远志	(270)